



Health pamphlet

کارگروه سلامت

آزوه  
تخصصی  
داروسازی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## **جزوه تخصصی داروسازی؛**

### **ویژه گروه‌های جهادی درمانی**

**موضوع:** مجموعه‌ای از بایسته‌های کاربردی و تخصصی برای ارائه خدمات

دارویی در اردوهای جهادی

۹ ص.

تولید شده توسط: مرکز مطالعات و هدایت حرکت‌های جهادی با همکاری  
معاونت جهادسازندگی سازمان بسیج دانشجویی و گروه جهادی منتظران مصلح  
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

**تابستان ۱۳۹۸**

## فهرست مطالب

هدف	۵
شرایط نیروی داروساز	۶
جامعه هدف	۶
گروه هدف	۷
امکانات و تجهیزات	۷
محیط کار	۸
تفکیک وظایف	۸

## هدف

- بیمار چه داروهایی را چگونه مصرف می‌کند؟
- آگاهی بیمار نسبت به نحوه مصرف داروهای خود
- تناسب دارو با درمان بیماری مذکور
- بررسی تداخلات احتمالی داروها
- اجتناب از عوارض جانبی
- آگاهی بیمار از شرایط نگه داری داروها
- ارائه روشی برای پذیرش و تبعیت بیشتر بیمار از رژیم درمانی خود
- شناسایی **overdose** های احتمالی
- توصیه‌های غیردارویی به بیماران برای کنترل بهتر بیماری‌های مزمن
- تشویق بیمار و همراهان بیمار برای مشارکت فعالانه در ارتقا سلامت
- بخش دیگری از فعالیت‌های تیم داروسازی با تمرکز بر جامعه هدف " سالمندان و بیماران مزمن " تعریف شده است.

## شرایط نیروی داروساز

- یک نفر فارغ التحصیل
- یک نفر ترم ده به بالا
- تعداد داروساز بستگی به مدل انتخابی تیم جهادی جهت فعالیت در منطقه دارد و بدیهی است که در صورت همراهی دانشجویان داروسازی با اعضای تیم هوم ویزیت تعداد آن‌ها بنا به تعداد تیم‌های هوم ویزیت تشکیل شده باید افزایش یابد.

## جامعه هدف

جامعه هدف تیم داروسازی، سالمندان و بیمارانی هستند که بیماری مزمن دارند و به صورت طولانی مدت دارو مصرف می‌کنند، در این بیماران لازم است دارو درمانی به صورت دوره‌ای پایش شود تا چرخه درمان بیماران تکمیل گردد و در صورت لزوم بیمار برای پیگیری روند درمان خود به پزشک و یا سایر مراکز درمانی مراجعه کند.

(Brown bag medication)

## گروه هدف

بصورت کلی گروه هدف این تیم بستگی به جایگاه داروساز در چارت تیم‌های درمانی دارد به این ترتیب که در صورت قرار گرفتن داروساز در کلینیک، مخاطب آن افراد ارجاع داده شده از سمت اعضای تیم هوم ویزیت هستند و در صورت همراه شدن داروساز با خود تیم‌های هوم ویزیت، مخاطب آن طبیعتاً طیف گسترده‌ای از اعضای روستا که دارو مصرف می‌کنند، هستند.

اکثر مخاطبین این تیم سالمندان هستند که به علت ابتلا به بیماری‌های مختلف، مصرف کننده طیف گسترده ای از داروها می‌باشند.

## امکانات و تجهیزات

- دستگاه فشار سنج
- کیسه‌هایی به منظور جمع‌آوری داروهای منقضی
- سبد برای قرار دادن داروها
- پمفلت‌هایی در رابطه با نحوه مصرف اشکال دارویی رایج
- پمفلت‌هایی در رابطه با توصیه‌های غیر دارویی به بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن

## محیط کار

تیم داروسازی به فضایی مستقل و با محیطی نسبتاً آرام به منظور مشاوره مؤثر به بیماران در کلینیک درمانی نیازمند است، ارجح است ساماندهی بیماران به نحوی باشد که قبل از مراجعه به پزشک به تیم داروسازی ارجاع داده شوند. (با در نظر گرفتن جامعه هدف ذکر شده) در صورت عدم استقبال مردم از این طرح، روش جایگزین قرار گرفتن داروساز در تیم هوم ویزیت می‌باشد.

## تفکیک وظایف

به علت این که ثبت اطلاعات و مشاوره دکتر داروساز نیازمند اطلاعات تخصصی است، هریک از اعضای این تیم به صورت مجزا وظیفه پر کردن فرم‌های مربوطه و مشاوره را به شخصه برعهده دارند. البته لازم به ذکر است که در صورت فعالیت تیم داروسازی در کلینیک مستقر، با توجه به جمعیت مخاطب افزایش یافته، بخشی از ثبت اطلاعات را می‌توان به یک دانشجوی ترم هشت یا بالاتر سپرد تا روند مشاوره سریع‌تر پیش رود.

**توجه:** در صورت برپایی کلینیک و در نظر گرفتن داروخانه‌ای در کنار آن برای ارائه داروهای تجویز شده توسط پزشک، حضور یک یا نهایتاً دو داروساز ترم ۱۰ به بالا جهت مدیریت داروها و مشاوره و چک کردن نهایی داروهای بیماران ضروری است.





JAHADGARAN.org



☎ 021-88846085