

# مروری بر روان پزشکی کاپلان و سادوک

راهنمای مطالعه و خودآزمایی

ویراست ۱۰

تألیف

اریک ر. ویلیامز  
لیندزی ماسکوویتز  
رابرت بولاند  
مارسیا ل. وردوین

ترجمه

دکتر ابوذر گل‌ورز  
دکتر علی بیدختی  
دکتر محمد محسن قاسمی



## فهرست مطالب

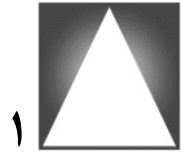
۷.....	مقدمه
۹.....	بخش اول: روان پزشکی بالینی
۱۰.....	۱ ارزیابی و تشخیص در روان پزشکی
۲۰.....	۲ اختلالات عصبی-رشدی و سایر اختلالات کودکی
۳۵.....	۳ اختلالات عصبی-شناختی
۴۵.....	۴ اختلالات اعتیادی و مصرف مواد
۵۴.....	۵ طیف اسکیزوفرنی (روان‌گسیختگی) و سایر اختلالات روان‌پریشی
۶۱.....	۶ اختلالات دوقطبی
۶۵.....	۷ اختلالات افسردگی
۷۰.....	۸ اختلالات اضطرابی
۷۳.....	۹ اختلال وسواسی-جبری و اختلالات مرتبط
۷۶.....	۱۰ اختلالات مربوط به ضربه روانی (تروما) و عوامل استرس‌زا
۷۹.....	۱۱ اختلالات تجزیه‌ای (گسستی)
۸۲.....	۱۲ اختلال علامت جسمانی و اختلالات مرتبط
۸۶.....	۱۳ اختلالات خوردن و تغذیه
۹۱.....	۱۴ اختلالات دفعی
۹۴.....	۱۵ اختلالات خواب-بیداری
۹۸.....	۱۶ رفتارها و تمایلات جنسی انسان و کژکاری‌های جنسی
۱۰۴.....	۱۷ نارضایتی جنسیتی، هویت جنسی و بیماری‌های مرتبط
۱۰۶.....	۱۸ اختلالات ایذایی، کنترل تکانه و سلوک
۱۰۹.....	۱۹ اختلالات شخصیت
۱۱۴.....	۲۰ حالات دیگری که ممکن است کانون توجه بالینی باشند
۱۱۷.....	بخش دوم: درمان در طول عمر
۱۱۸.....	۲۱ روان‌داروشناسی
۱۴۵.....	۲۲ سایر درمان‌های جسمی

۱۵۰	..... روان‌درمانی	۲۳
۱۵۷	..... توانبخشی روان‌پزشکی و سایر مداخلات	۲۴
۱۵۹	..... مشاوره با سایر رشته‌ها	۲۵
۱۶۶	..... سطح مراقبت	۲۶
<b>۱۶۹</b>	<b>..... بخش سوم: سایر مسائل مرتبط با روان‌پزشکی</b>	
۱۷۰	..... اخلاقیات و حرفه‌ای‌گری	۲۷
۱۷۵	..... مسائل حقوقی و پزشکی قانونی	۲۸
۱۸۰	..... مسائل مربوط به پایان زندگی و درمان تسکینی	۲۹
۱۸۴	..... روان‌پزشکی جامعه‌نگر	۳۰
۱۸۷	..... مسائل جهانی و فرهنگی در روان‌پزشکی	۳۱
<b>۱۸۹</b>	<b>..... بخش چهارم: سهم علوم اجتماعی و سایر علوم در روان‌پزشکی</b>	
۱۹۰	..... رشد طبیعی و افزایش سن	۳۲
۱۹۶	..... سهم علوم اعصاب	۳۳
۲۰۶	..... سهم علوم اجتماعی و رفتاری	۳۴
<b>۲۱۹</b>	<b>..... پاسخ‌ها</b>	



**بخش اول**  
**روان‌پزشکی بالینی**

---



## ارزیابی و تشخیص در روان‌پزشکی

۱-۱. کدام یک از گام‌های اولیه زیر در اجرای مصاحبه روان‌پزشکی با یک بیمار مناسب‌تر از همه است؟

الف. اخذ رضایت از بیمار

ب. پیشنهاد ملاقات هم‌زمان با بیمار و خانواده‌اش

ج. شناسایی بخش‌هایی از فرایند که بیمار مایل است تغییر دهد

د. اجرای یک ارزیابی ایمنی

ه. مرور قوانین HIPAA و محدودیت‌های رازداری

۱-۲. کدام یک از عناصر زیر همدلی را از همانندسازی متمایز می‌کند؟

الف. توانایی حفظ عینیت

ب. همراهی با مرزهای ضعیف

ج. توانایی تجربه هیجان

د. همراهی بالا با فرسودگی پزشک

ه. درک درست از موقعیت

۱-۳. یک رویکرد شخص - محور در مقایسه با یک رویکرد پزشکی سنتی در حین مصاحبه بر کدام یک از جنبه‌های زیر تمرکز می‌کند؟

الف. نقصان

ب. بیماری

ج. ایمنی

د. نقاط قوت

ه. انتقال

۱-۴. کدام پرسش بخشی از ابزار غربالگری سریع مشکل الکل نسخه ۴ (RAPS4) برای مصرف مواد است؟

- الف. آیا تابه‌حال به علت مصرف الکل دستگیر شده‌اید؟  
ب. آیا دیگران با انتقاد در مورد مصرف الکل تان شما را ناراحت کرده‌اند؟  
ج. آیا تابه‌حال مصرف تان را قطع کرده‌اید؟  
د. آیا تابه‌حال در حین مستی رانندگی کرده‌اید؟  
ه. آیا پیش آمده که مسائلی را پس از مصرف الکل به یاد نیاورید؟
- ۵-۱. کدام یک از بیماری‌های طبی زیر می‌تواند به یک اختلال اضطرابی شبیه باشد؟  
الف. آرتریت  
ب. پرکاری تیروئید  
ج. لوپوس  
د. سوء تغذیه  
ه. حملات ایسکمیک گذرا
- ۶-۱. سابقه خانوادگی کدام بیماری می‌تواند بر انتخاب داروی ضد روان‌پریشی تأثیر بگذارد؟  
الف. دیابت  
ب. سرطان  
ج. هیپرکالمی  
د. پرکاری تیروئید  
ه. سنگ کلیه
- ۷-۱. افزایش میزان گفتار که در معاینه وضعیت روانی مشاهده شده است می‌تواند نشانه‌ای از کدام یک از علائم روان‌پزشکی زیر باشد؟  
الف. افسردگی  
ب. بی‌علاقگی  
ج. مانیا  
د. پارانوئا  
ه. انسداد فکر
- ۸-۱. هنگامی که از بیماری با علائم مانیا پرسیده می‌شود که دیروز چه کاری انجام داده است این‌گونه پاسخ می‌دهد: «.....» این مورد نمونه‌ای از کدام نوع فرایند فکر است؟  
الف. تداعی صوتی  
ب. واژه‌سازی  
ج. درجاماندگی  
د. تفکر مماسی  
ه. انسداد فکر

- ۹-۱. پرسش «اگر پاکت نامهٔ تمپرداری را در خیابان پیدا کنید با آن چه می‌کنید؟» به سنجش کدام یک از کارکردهای شناختی بیمار کمک می‌کند؟
- الف. استدلال انتزاعی  
ب. کنترل تکانه  
ج. ذخیرهٔ معلومات  
د. بینش  
ه. قضاوت

- ۱۰-۱. استفاده از همدلی برای انتقال درک خود و توجه به نقاط قوت بیمار همراه با بررسی دودلی و احساسات متعارض وی دربارهٔ تغییر، بخشی از کدام تکنیک است؟
- الف. تصدیق هیجان‌ها  
ب. تقلیل دادن دغدغه‌های بیمار  
ج. مصاحبهٔ انگیزشی  
د. تفسیر زودرس  
ه. جمع‌بندی

- ۱۱-۱. کدام یک از عناصر زیر یک عبارت خودکشی انفعالی قلمداد می‌شود؟
- الف. توانایی ابراز دلایل متعدد برای زنده ماندن ب. انکار قصد اقدام بر اساس افکار خودکشی  
ج. فقدان نقشهٔ خودکشی  
د. در اختیار نداشتن ابزار انجام خودکشی  
ه. برنداشتن گام‌های اولیه برای اجرای نقشه

- ۱۲-۱. بیماری با اضطراب مراجعه کرده و در معاینهٔ وضعیت روانی لرزش و رنگ‌پریدگی قابل ملاحظه‌ای دارد. در بررسی علائم حیاتی، افزایش ضربان قلب چشمگیر است. کدام یک از بیماری‌های طبی زیر را می‌توان کنار گذاشت؟
- الف. کم‌کاری تیروئید  
ب. هیدروسفالی فشار طبیعی  
ج. فتوکروموسیتوم  
د. آرتريت تمپورال  
ه. کولیت اولسراتیو

- ۱۳-۱. کدام عنصر در یادداشت‌های روان‌درمانی وجود دارد اما در یادداشت پیشرفت نیست؟
- الف. ارزیابی مفصل و طرح درمانی  
ب. نظرات دربارهٔ انتقال متقابل و رؤیاها  
ج. اطلاعاتی را که می‌توان با بیمار در میان گذاشت  
د. ادغام با مابقی پروندهٔ پزشکی

ه. اطلاعات درباره‌ی دسترسی پرداخت‌کنندگان شخص ثالث

۱-۱۴. داده‌های پایایی در مورد مصاحبه‌ی تشخیصی بالینی ساختاریافته برای DSM (SCID) حاکی از عملکرد بهتر آن در اختلالات شدیدتر برای کدام یک از تشخیص‌های زیر است؟

الف. سوء مصرف الکل

ب. اختلال دوقطبی

ج. افسرده‌خویی

د. هراس اجتماعی

ه. اختلال خوردن نامعین

۱-۱۵. کدام مقیاس درجه‌بندی برای ارزیابی تغییر در بیماران بستری روان‌پریش با تخریب‌های چشمگیر طراحی شده و طیف وسیعی از علائم افسردگی و اضطراب را پوشش می‌دهد اما نقاط ضعفی دارد که نیازمند آموزش بالینی قابل ملاحظه برای دستیابی به پایایی مناسب است؟

الف. مقیاس درجه‌بندی کوتاه روان‌پزشکی (BPRS)<sup>۱</sup>

ب. مقیاس درجه‌بندی هامیلتون برای اضطراب (HAM-A)<sup>۲</sup>

ج. مقیاس سندرم مثبت و منفی (PANSS)<sup>۳</sup>

د. مقیاس ارزیابی علائم مثبت (SAPS)<sup>۴</sup>

ه. مصاحبه‌ی تشخیصی بالینی ساختاریافته برای DSM (SCID)<sup>۵</sup>

۱-۱۶. چک‌لیست رفتاری کودک (CBCL)<sup>۱</sup> قادر به ارزیابی کدام عامل زیر نیست؟

الف. تشخیص بالینی

ب. نمرات برش برای مشکلات

ج. درجه‌بندی‌های والد

د. علائم درون یک طیف بالینی

ه. درجه‌بندی‌های معلم

۱-۱۷. مقیاس درجه‌بندی کانرز در ارزیابی کدام اختلال روان‌پزشکی استفاده‌ی رایج‌تری دارد؟

---

1. Brief Psychiatric Rating Scale  
2. Hamilton Anxiety Rating Scale  
3. Positive and Negative Syndrome Scale  
4. Scale for the Assessment of Positive Symptoms  
5. Structured Clinical Interview for DSM  
6. The Child Behavior Checklist



- الف. کم توجهی / بیش فعالی  
ب. دو قطبی  
ج. افسردگی اساسی  
د. وسواسی - جبری  
ه. مصرف مواد

- ۱۸-۱. آگنوزی انگشت (انگشت‌شناسی)، محاسبه پریشی، نوشتار پریشی (دیس‌گرافیا) و اختلال جهت‌یابی راست - چپ از مؤلفه‌های کدام‌یک از سندرم‌های زیر هستند؟  
الف. کردار پریشی لباس پوشیدن  
ب. گریستن  
ج. هورلر  
د. غفلت  
ه. پیک‌ویکین

- ۱۹-۱. نقص در کدام‌یک از ویژگی‌های زیر منحصر به زبان پریشی بروکا است و در سایر زبان پریشی‌ها مشاهده نمی‌شود؟  
الف. آگاهی از نقایص خود  
ب. فروپاشی ساختار نحوی  
ج. درک کلام  
د. روانی کلام  
ه. تکرار

- ۲۰-۱. بیماری قادر به دو قسمت کردن یک خط نیست. این وضعیت نشانگر ضایعه در کدام‌یک از نواحی مغزی است؟  
الف. مخچه  
ب. بصل‌النخاع  
ج. لوب آهیانه‌ای  
د. پل مغزی  
ه. لوب گیجگاهی

- ۲۱-۱. تکنیک کشیدن ساعت برای افراد سالمند مقیاس حساسی برای کدام‌یک از کارکردهای عصب‌روان‌شناختی است؟  
الف. توجه و تمرکز  
ب. برنامه‌ریزی و سازمان‌دهی  
ج. حافظه دور و نزدیک  
د. حسی و حرکتی  
ه. گفتار و زبان

۲۲-۱. آزمون سنجش خودبیمارانگاری نشان می‌دهد که بیماری با نمره بالا در این آزمون، به دلیل علائم شکایت‌های جسمی بیشتر به دیدار پزشک رفته است، سطح کدام روایی در این آزمون بالا است؟

- الف. روایی ملاک  
ب. روایی افتراقی  
ج. روایی صوری  
د. روایی عامل  
ه. روایی پیش‌بین

۲۳-۱. کدام نوع تصویربرداری عصبی با استفاده از مولکول‌های هم به‌عنوان ماده حاجب درون‌زاد، جریان خون را مورد سنجش قرار می‌دهد؟

- الف. fMRI (تصویربرداری با طنین مغناطیسی کارکردی)  
ب. MRA (آنژیوگرافی با طنین مغناطیسی)  
ج. MRS (طیف‌سنجی با طنین مغناطیسی)  
د. PET (برش‌نگاری گسیل پوزیترون)  
ه. SPECT (برش‌نگاری کامپیوتری گسیل فوتون منفرد)

۲۴-۱. MRI مغز یک بزرگ‌سال جوان با سابقه مصرف مزمن مواد نشان‌دهنده کاهش چشمگیر تمایز ماده خاکستری و سفید و آتروفی است. معاینه وضعیت روانی ناهنجاری‌هایی را در حافظه کوتاه‌مدت، تکلم «بریده‌بریده» و لرزش قابل توجه نشان می‌دهد. وی به احتمال زیاد دچار سوء مصرف کدام یک از مواد زیر است؟

- الف. الکل  
ب. آمفتامین‌ها  
ج. کانابیس  
د. MDMA (اکستازی)  
ه. تولوئن

۲۵-۱. بیماری که به‌تازگی مصرف الپروات را شروع کرده است گیج و بی‌حال به نظر می‌رسد. کدام یک از سطوح خونی زیر باید به صورت اورژانسی بررسی شود؟

- الف. آمونیاک  
ب. BUN  
ج. پلاکت  
د. سدیم  
ه. WBC