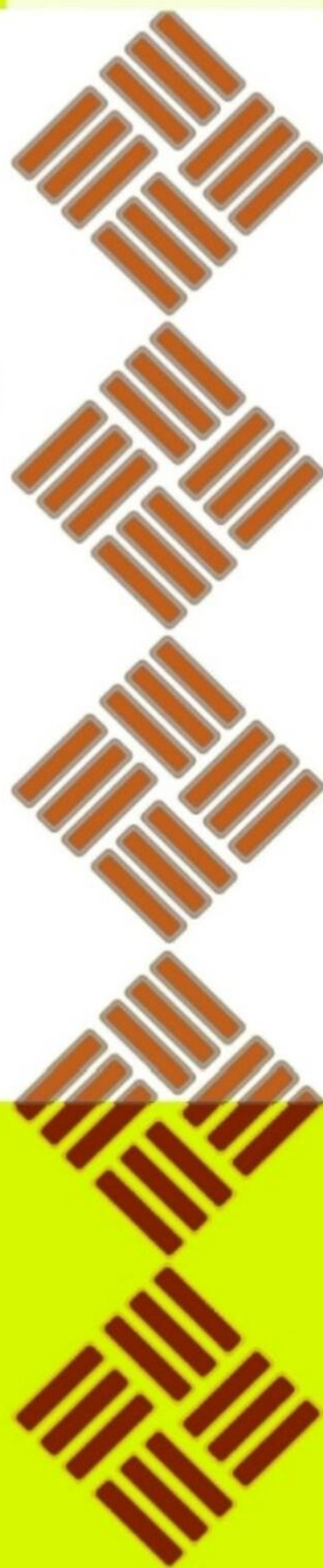




فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران
کمیته مسابقات و لیگ



قوانین فدراسیون بین المللی
دوی کوهستان
Skyrunning

خرداد ۱۴۰۳



تقدیم به پیشگوتان کرامی و همه اساتید و به تمامی آنهایی که به ما آموختند

همه کسانی که در پیشبرد و اعتلای رشته دوی کوهستان ایران

به دمی به قدمی یاد می‌تلاش نموده‌اند.

نظم اولین قانون طبیعت است.

شناسه

با احترام و شور و شغف، مراتب تشکر و قدردانی را از تمامی افرادی که طی سال‌ها، همکاری، همیاری و همراهی خویش به طور مستقیم و غیر مستقیم در پیشبرد رشته دوی کوهستان ایران سهیم بوده و یا هستند، اعلام دارد. همواره مرهون تلاش‌های بی‌حد و از خود گذشتگی‌های بی‌بدیل آن هستیم.

گروه مترجمین نسخه اول و دوم:

آقایان: رضا زارعی، هادی صابری، عبدالرضا نقیب زاده، رضا سهاله و مجید اسکندری
خانم‌ها: مهشید فرزانه سا و سمیرا زارعی

۱۳۹۳-۱۳۹۶

مترجم نسخه‌های سوم، چهارم و پنجم و ششم:

آیگین امیریان

۱۳۹۹ تا ۱۴۰۳

با سپاس از آقایان:

امین امینیان، علیرضا کریم، امیرحسین حاتمی، عباس خوشخو، محمدرضا خلیلی قاضی، سید کاظم شمس‌خو، محمود مبارکی، فریبرز نازداکی، ایرج طریقی جاوید، مهدی سهیل فرید، علی زیباکلام، مجید دلنوا، شریف کاظم‌زاده کشمیری، جلیل صفرعلیزاده، مهدی داورپور و یاسین خلیل‌آبادی، شهریار ایزدی
خانم‌ها:

منصوره گرجی، آرزو زربه‌ای و فاطمه سعدیان

ناشر:

کمیته آموزش

منابع و مأخذ:

وبسایت فدراسیون جهانی اسکای رانینگ Skyrunning.com

تاریخ نشر: خرداد ۱۴۰۳

آنچه شما در این نوشتار می‌خوانید، حاصل یک عمر نیست، بلکه نتیجه عمرهاست.

اول دفتر

مطمئناً در برگزاری مسابقات در هر رشته ورزشی رعایت استانداردهای موجود الزامی است. این استانداردها توسط فدراسیون‌های جهانی تهیه، در اختیار اعضاء قرار گرفته و ملزم به رعایت آن می‌باشند.

فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان (ISF) نیز از این قاعده مستثنی نبوده و جهت برگزاری گرایش‌های مختلف خود اقدام به تهیه استاندارد‌های لازم نموده و معمولاً سالانه بر اساس تجربیات بدست آمده در مسابقات اقدام به بروزرسانی استانداردهای خود می‌نماید.

کمیته آموزش نیز بر خود واجب می‌داند علاوه بر ترجمه نسخ بروزرسانی شده و در دسترس قرار دادن آن در سایت فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی، در طی برگزاری مسابقات کلیه موارد اشاره شده در استاندارد را رعایت و به طراحان و داوران این رشته موارد فوق را تاکید نماید.

خاطر نشان اینکه وجود قوانین و آئین‌نامه‌های رقابت‌های ملی (محلی) می‌بایست مبتنی بر قوانین رسمی فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان باشد.

مجموعه پیش رو شامل ترجمه و ویرایش قوانین فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان بوده و حاصل تلاش جمعی بسیاری از همکاران گرامی در کمیته آموزش، فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران در طی تاریخ فعالیت این کمیته است. در اینجا لازم می‌دانم تا مراتب تقدیر و تشکر خود را از زحمات ارزشمند مترجمین محترم که نام آنها در شناسه آورده شده به ویژه سرکارخانم آیگین امیریان آخرین مترجم نسخه قوانین بین‌المللی دوی کوهستان اعلام دارم.

با آرزوی پیشرفت و موفقیت‌های روزافزون برای قهرمانان ملی پوش این رشته ورزشی در میادین بین‌المللی

خرداد ۱۴۰۳

تهران

عبدالرضا نقیب زاده

فهرست مطالب

*عناوین *صفحه

۱- مقدمه ۱

۲- تعاریف ۲

۳- مسابقات دوی کوهستان ۴

۴- قوانین برگزارکنندگان ۵

۵- قوانین مسابقه ۸

۶- رقابت‌های رسمی ۱۲

۷- قوانین رقابت‌کننده‌ها ۱۷

۱- مقدمه

۱-۱ در سال ۱۹۹۵ میلادی فدراسیون ورزش در ارتفاعات (FSA) بنیان گذاشته شد اما در سال ۲۰۰۸ این فدراسیون به فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان (ISF) یا همان دویدن در ارتفاعات تغییر پیدا کرد و در واقع در سال ۲۰۰۸ فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان تأسیس شد.

فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»؛ به منظور ترویج، کنترل و مدیریت ورزش دوی کوهستان (اسکای رانینگ) و فعالیت‌های ورزشی چند منظوره مشابه به وجود آمد.

۱-۲ تعهدات فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»، با رویکرد احترام به محیط زیست؛ در راستای ارتقاء رویدادهای عمومی و خصوصی، پیشرفت آموزشگاه‌های تخصصی این رشته و پرورش سلامت جسمانی رقابت‌کنندگان است.

اهداف فدراسیون؛ مدیریت ورزش دوی کوهستان، رقابت‌ها و رویدادها به عنوان یک فدراسیون بین‌المللی مستقل و با هویت قانونی است.

۱-۳ فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان» درقبال تمامی رقابت‌های بین‌المللی دوی کوهستان و رقابت‌های ورزشی چند منظوره کوهستانی وابسته به ارتفاعات مسئول است.

اهداف اصلی این فدراسیون؛ مدیریت، ارتقاء، توسعه، تقویت و پیشرفت ورزش دوی کوهستان و ورزش‌های چند منظوره ارتفاعات بلند در سطح جهانی است.

۱-۴ فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»؛ ارتباطات، شبکه‌ها و روابط دوستانه میان اعضا، ورزشکاران و مسئولان را گسترش داده و تقویت می‌کند و مرجع نهایی تمامی موضوعات پیرامون دوی کوهستان و رقابت‌های چند منظوره کوهستانی در ارتفاعات است.

۱-۵ این فدراسیون، یک نهاد بین‌المللی غیردولتی است که بدون در نظر داشتن اهداف درآمدزایی از منافع بین‌المللی، دارای شخصیت حقوقی مطابق با ماده ۶۰ قانون مدنی کشور سوئیس است. مقر این فدراسیون در سوئیس قرار دارد.

۱-۶ این مقررات، به عنوان مرجعی بین‌المللی برای مسابقات دوی کوهستان سراسر دنیا و منبعی مورد استفاده جهت آئین نامه‌های رقابت‌های ملی است. هدف از وضع این قوانین، توصیف تعهدات و حقوق سازمان‌دهندگان و شرکت‌کنندگان مسابقات رسمی بین‌المللی دوی کوهستان است.

۱-۷ زبان رسمی این فدراسیون، انگلیسی است.

۱-۸ تقویم رسمی دوی کوهستان؛ براساس رقابت‌های سازماندهی شده توسط طرف‌هایی که توانائی حمایت مالی و صلاحیت رعایت استانداردهای رقابت‌های بین‌المللی را اثبات کرده‌اند، پایه‌گذاری شده است. گفتنی است؛ فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»، مسئولیت هماهنگی و تنظیم تقویم مسابقات بین‌المللی و اعمال قوانین رسمی در رقابت‌ها را دارد.

۱-۹ قوانین مسابقات محلی می‌بایستی مطابق با قوانین رسمی فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان» باشد و در صورت مغایرت؛ قوانین این فدراسیون و تصمیمات نمایندگان آن نافذ خواهد بود.

۲- تعاریف

۲-۱- ISF: فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»

۲-۲- SKYRUNNER: ورزشکاری که در شاخه‌های مختلف دوی کوهستان رقابت می‌کند

۲-۳- SKYRUNNING: دوی کوهستان؛ رشته دوییدن در مناطق کوهستانی شیب دار در ارتفاعات کم، متوسط و زیاد است. استفاده از باتون، کرامپون و دست برای کمک به صعود مجاز است. درجه سختی صعود نباید بیش از درجه ۲ مصوبه تعریف شده اتحادیه جهانی کوهنوردی باشد. که در واقع همان در حد صعود ساده در معابر سنگی محسوب می‌شود. رویدادهای این رشته می‌توانند در تمام طول سال برگزار شوند.

۲-۳-۱ رشته‌های دوی کوهستان

رشته‌های دوی کوهستان به شاخه‌هایی که در زیر عنوان شده‌اند، تقسیم می‌شوند. کل مسیر می‌بایستی متوسط شیب ۶ درصد را داشته باشد و حداقل ۵٪ از کل مسیر، باید حداقل شیب ۳۰٪ داشته باشد و درجه سختی صعود نباید بیش از درجه ۲ مصوبه تعریف شده اتحادیه جهانی کوه نوردی باشد. که در واقع همان در حد صعود ساده در معابر سنگی محسوب می‌شود و زمان پایان مسابقه می‌بایستی زیر ۱۶ ساعت باشد. بایستی توجه شود که میزان جاده آسفالت نباید بیش از ۱۵٪ کل مسیر باشد. در مورد رقابت‌هایی که ارتفاع از سطح دریا به بیش از ۴۰۰۰ می‌رسد، می‌توان استثنائاتی قائل شد.

۲-۳-۱-۱ اسکای

مسابقاتی با مسافتی بین ۲۰ تا ۴۵ کیلومتر، که حداکثر ۵ درصد تغییرات، در طول مسیرهای عنوان شده نیز پذیرفته است.

۲-۳-۱-۲ اسکای اولترا

مسابقاتی با مسافت بین ۵۰ تا ۸۰ کیلومتر، که حداکثر ۵ درصد تغییرات، در طول مسیرهای عنوان شده نیز پذیرفته است.

۲-۳-۱-۳ ورتیکال

مسابقات صرفاً در سربالایی برگزار می‌شوند و با حداقل افزایش ارتفاع ۸۰۰ متر و حداقل شیب ۲۰٪ است و بایستی توجه داشت که ۵٪ از کل مسیر می‌بایستی شیبی بیش از ۳۳٪ داشته باشد.

۲-۳-۱-۴ اسکای اسپید

مسابقاتی با ۱۰۰ مترافزایش ارتفاع و با حداقل شیب ۳۳٪، که حداکثر ۵ درصد تغییرات، در طول مسیرهای عنوان شده نیز پذیرفته است.

۲-۳-۲ اسکای اسنو

مسابقات دوی کوهستانی که حداقل ۷۰٪ مسیر مسابقه بر روی برف انجام گیرد که استفاده از مینی کرامپون ضروری است. (به بند ۵-۵-۲ مراجعه شود) کل مسیر مسابقات می‌بایستی حداقل شیب ۵٪ داشته باشد و حداقل ۵٪ از کل مسیر شیبی بیش از ۱۵ درصد داشته باشد.

اسکای اسنو به دو شاخه تقسیم می‌شود:

۲-۳-۲-۱ اسکای اسنو عمودی

مسابقات صرفاً در سربالایی و با حداقل شیب ۱۵٪ و با افزایش ارتفاع بین ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ متر است که طول مسیر مسابقه نباید بیش از ۵ کیلومتر شود.

۲-۳-۲-۲ اسکای اسنو کلاسیک: مسابقاتی با حداقل مسافت ۹ کیلومتر و با حداقل متوسط شیب ۵٪ است

۲-۳-۳ پله‌نوردی

مسابقاتی عمودی بر روی پله‌های داخل یا خارج سالن و با شیبی بیش از ۴۵٪ و حداقل افزایش ارتفاع ۱۰۰ متر است. گفتنی است؛ در این شاخه، رشته‌های متعددی قابل تعریف است.

۲-۳-۴ اسکای‌بایک

مسابقات دوگانه که متشکل از دوبخش است. یک بخش آن رشته‌های دوی کوهستان و بخش دیگر آن دوچرخه یا دوچرخه کوهستان است.

۲-۳-۵ اسکای‌رید

مسابقات تیمی دوی کوهستان، در مسافت‌های طولانی و به صورت ترکیبی با دیگر رشته‌ها چون دوچرخه، اسکی، سنگ‌نوردی و... برگزار می‌شود.

۲-۴ عناوین مسابقات دوی کوهستان

در صورت تمایل به برگزاری مسابقات دارای علامت تجاری فدراسیون بین‌الملل، میزبان می‌بایستی با این فدراسیون به توافق رسیده باشد. همچنین؛ مسابقه مذکور بایست در تقویم ملی لحاظ شده باشد و دارای «لیبل تایید مسابقه» توسط فدراسیون بین‌الملل، نیز باشد که ضمانت می‌دهد، این مسابقه با پارامترهای دوی کوهستان کاملاً مطابقت دارد و در رتبه بندی‌های جهانی نیز صرفاً نتایج این مسابقات لحاظ می‌گردند. شرایط دریافت این لیبل در وب سایت رسمی این فدراسیون درج شده است.

۲-۴-۱ اسکای‌ریس®

مسابقات دوی کوهستان با حداقل مسافتی به طول ۲۰ کیلومتر و ۱۲۰۰ متر افزایش ارتفاع است که در زیر شاخه «اسکای» یا «اسکای اولترا» برگزار می‌شود.

۲-۴-۲ اسکای‌ماراتن®

در این مسابقات حداقل مسافت طولی ۴۲ کیلومتر (حداکثر ۵ درصد دامنه تغییرات مجاز است) و با افزایش ارتفاع ۲۵۲۰ متر است. مسابقه در ارتفاع ۴۰۰۰ متر نیز می‌تواند برگزار شود.

۲-۴-۳ ورتیکال کیلومتر®

در زیرمجموعه رشته ورتیکال قرار دارد و مسابقاتی با ۱۰۰۰ متر صعود عمودی (حداکثر ۵ درصد دامنه تغییرات مجاز است) و با حداکثر مسافتی به طول ۵ کیلومتر است. ۵٪ از کل مسیر می‌بایستی شیبی بیش از ۳۳٪ داشته باشد. استفاده از باتون، کرامپون و تجهیزات صعود، مجاز است. این شاخه در سطوح با ارتفاعات مختلف تعریف شده است (دامنه تغییر-/+ ۲۰۰ متر) به عنوان مثال از ۰ تا ۱۰۰۰ متر، از ۱۰۰۰ متر تا ۲۰۰۰ متر، از ۲۰۰۰ متر تا ۳۰۰۰ متر. گفتنی است؛ این مقادیر دو و سه برابر وجود دارد.

۲-۵ سطح فنی دوی کوهستان

از عواملی چون متوسط شیب، ارتفاع، پهنه برف، یخچال‌ها و... جهت تعریف سطح فنی یک مسیر می‌توان استفاده کرد.

۳- مسابقات دوی کوهستان**۳-۱ رقابت‌های ملی**

هر کشوری مسئول برگزاری مسابقات قهرمانی کشور بر اساس قوانین مندرج در فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان است.

۳-۲ مسابقات قهرمانی قاره‌ای دوی کوهستان

این رقابت‌ها تحت مقررات خاصی اداره می‌شوند و بسته به شرایط جغرافیایی ممکن است، به صورت آزاد برگزار شوند. تنها تیم‌های ملی در رقابت‌های قاره‌ای رده‌بندی می‌شوند. تمامی ورزشکاران حاضر در هر تیم، می‌بایستی ملیت آن کشور را داشته باشند.

۳-۳ مسابقات قهرمانی جهان

این رقابت‌ها تحت مقررات خاصی اداره می‌شوند. در این رقابت‌ها تنها تیم‌های رسمی مجاز به حضور هستند. و صرفاً تیم‌های ملی در رقابت‌های جهانی رده‌بندی می‌شوند. تمامی ورزشکاران حاضر در هر تیم، می‌بایستی ملیت آن کشور را داشته باشند.

۳-۴ مسابقات قهرمانی جوانان جهان

این رقابت‌ها تحت مقررات خاصی اداره می‌شوند. صرفاً ورزشکاران کشورهای عضو ISF امکان شرکت در مسابقات را دارند. در این رقابت‌ها تنها تیم‌های رسمی مجاز به حضور هستند و صرفاً تیم‌های ملی در رقابت‌های قهرمانی جهان رده‌بندی می‌شوند. تمامی ورزشکاران حاضر در هر تیم، می‌بایستی ملیت آن کشور را داشته باشند.

۳-۵ رقابت‌های قهرمانی پیشکسوتان جهان

این رقابت‌ها تحت مقررات خاصی اداره می‌شوند. صرفاً ورزشکاران کشورهای عضو ISF امکان شرکت در مسابقات را دارند. در این رقابت‌ها تنها تیم‌های رسمی مجاز به حضور هستند و صرفاً تیم‌های ملی در رقابت‌های قهرمانی جهان رده‌بندی می‌شوند. تمامی ورزشکاران حاضر در هر تیم، می‌بایستی ملیت آن کشور را داشته باشند.

۳-۶ مسابقات قهرمانی قاره‌ای اسکای اسنو

این مسابقات با مقررات خاصی اداره می‌شوند. فقط ورزشکاران کشورهای عضو پذیرفته می‌شوند. صرفاً تیم‌های ملی رده‌بندی می‌شوند. همه اعضای تیم باید ملیت کشوری را که نماینده آن هستند را داشته باشند.

۳-۷ مسابقات قهرمانی جهان اسکای اسنو

این مسابقات با مقررات خاصی اداره می‌شوند. فقط ورزشکاران کشورهای عضو پذیرفته می‌شوند. صرفاً تیم‌های ملی رده‌بندی می‌شوند. همه اعضای تیم باید ملیت کشوری را که نماینده آن هستند، را داشته باشند.

۳-۸ مسابقات قهرمانی جهان پله نوردی

این رقابت‌ها تحت مقررات خاصی اداره می‌شوند. صرفاً ورزشکاران کشورهای عضو ISF امکان شرکت در مسابقات را دارند. در این رقابت‌ها تنها تیم‌های رسمی مجاز به حضور هستند و صرفاً تیم‌های ملی در رقابت‌های قهرمانی جهان رده‌بندی می‌شوند. تمامی ورزشکاران حاضر در هر تیم، می‌بایستی ملیت آن کشور را داشته باشند.

۳-۹ سایر مسابقات

این رقابت‌ها برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی، با رده‌بندی مخصوصی برگزار می‌شود.

۳-۹-۱ سری مسابقات جهانی دوندگان کوهستان (SWS)

این رقابت‌های جهانی برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی با فرمت و رده‌بندی ملی برگزار می‌شود.

۳-۹-۲ سری مسابقات ملی دوندگان کوهستان (SNS)

این رقابت‌ها برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی با فرمت و رده‌بندی ملی برگزار می‌شود.

۳-۹-۳ مسابقات آزاد قهرمانی جهان «ورتیکال کیلومتر»

این رقابت‌ها برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی با فرمت و رده بندی ملی برگزار می‌شود.

۳-۹-۴ سری مسابقات جهانی ورتیکال (VWC)

این رقابت‌ها برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی با فرمت و رده بندی مخصوصی برگزار می‌شود.

سایر تعاریف

۳-۱۰- IOC: کمیته بین‌المللی المپیک

۳-۱۱- کشور: دولت مستقلى که توسط جامعه بین‌المللی به رسمیت شناخته می‌شود و یا کشوری که دارای کمیته ملی المپیک است.

۳-۱۲- مسابقات آزاد: مسابقاتی که برای همه دوندگان، آزاد است.

۴- قوانین برگزارکنندگان**۴-۱ مقدمه**

آئین‌نامه‌های رقابت‌های محلی می‌بایستی مبتنی بر قوانین رسمی فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان باشد. در صورت وجود مغایرت؛ دیدگاه بیان شده در این قوانین و همچنین؛ تصمیمات فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان غالب خواهد بود.

۴-۲ نحوه درخواست برگزاری رقابت‌ها:

درخواست‌های پیرامون برگزاری رقابت‌ها می‌بایستی به اعضای ملی فدراسیون و یا مستقیماً به فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان ارسال شوند و همچنین تقاضای دریافت فرم درخواست برگزاری مسابقات داده شود. اعضای فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان این حق را دارند که درخواست‌های ارائه شده را کاندیدای مسابقات قاره‌ای یا جهانی نمایند.

۴-۲-۱ واضح و مبرهن است؛ برگزارکنندگانی که درخواست برگزاری رقابت‌ها را دارند، این قوانین را مطالعه کرده و پذیرفته‌اند. همچنین؛ مسابقه مذکور بایستی دارای «لیبل تایید مسابقه» توسط فدراسیون بین‌المللی، نیز باشد که ضمانت می‌دهد، این مسابقه با پارامترهای دوی کوهستان کاملاً مطابقت دارد و در رتبه بندی های جهانی نیز صرفاً نتایج این مسابقات لحاظ می‌گردند. شرایط دریافت این لیبل در وب سایت رسمی این فدراسیون درج شده است.

۴-۲-۲ پیشنهادات برگزاری مسابقات می‌توانند شامل هر کدام از رقابت‌های ذیل باشند:

- مسابقات قهرمانی جهان دوی کوهستان Skyrunning World Championships
- مسابقات قهرمانی قاره‌ای دوی کوهستان Skyrunning Continental Championships
- مسابقات قهرمانی جهان جوانان دوی کوهستان Youth Skyrunning World Championships
- رقابت های قهرمانی پیشکسوتان جهان Masters Skyrunning World Championships
- مسابقات آزاد قهرمانی جهان «ورتیکال کیلومتر» VK OPEN Championships
- مسابقات قهرمانی جهان پله نوردی « Stairclimbing World Championships
- سری مسابقات دوندگان کوهستان Skyrunner® World Series
- مسابقات جهانی ورتیکال VERTICAL WORLD CIRCUIT
- سری مسابقات ملی دوندگان کوهستان Skyrunner® National Series
- مسابقات قهرمانی جهان اسکای اسنو SkySnow World Championships
- مسابقات قاره ای اسکای اسنو SkySnow Continental Championships

۴-۲-۳ کلیه درخواست‌های برگزاری رقابت‌ها می‌بایستی همراه با مستندات کامل رقابت‌ها و رویدادها شامل بودجه مالی، چگونگی ارائه خدمات به شرکت‌کنندگان، تأمین کادر فنی، محل اسکان، غذا، جوایز و مدال‌ها، دعوتنامه‌ها، تبلیغات، امکانات مطبوعاتی و ... باشد.

۴-۲-۴ تقویم فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان بوسیله کمیته مدیریت این فدراسیون و با لحاظ نمودن نظرات ارائه شده کمیسیون فنی تصویب خواهد شد.

۴-۳ شرایط ویژه

هر ساله فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان شرایط ویژه‌ای را برای شرکت‌کنندگان در هر مسابقه و تمهیداتی چون: حضور تضمینی و اسکان برای شرکت‌کننده‌های رده برتر، کارکنان (ISF)، گروه‌های تلویزیونی، عکاسان و خبرنگاران، در نظر می‌گیرد. این موارد به همراه حداقل میزان جایزه نقدی در نظر گرفته شده برای برندگان، جام، مدال، نشان و... به صورت مشروح در فرم‌های «درخواست برگزاری مسابقات» آورده شده است.

۴-۳-۱ قرارداد

- برگزارکنندگان رقابت‌ها می‌بایستی قراردادی را با (ISF) امضا کنند و بر پاره‌ای از تعهدات چون حقوق و وظایف، حمایت‌گران مالی، جوایز، اجرای قوانین، تعهدات مالی، بیمه، ارائه خدمات و امکانات مورد نیاز، تبلیغات و... موافقت نمایند.

۴-۳-۲ برگزارکنندگان رقابت‌ها و فدراسیون ملی بایستی تدابیر و بررسی‌های لازم مدیریتی و اقدامات اداری را در راستای برگزاری هر چه بهتر رقابت‌ها به عمل آورند. (امداد و نجات، کمک‌های پزشکی، ایمنی محل برگزاری رقابت‌ها و...)

۴-۴ مبلغ حضور در رقابت‌ها

هر ساله در راستای کمک به تأمین هزینه‌های عمومی مسابقات و جایزه نقدی نهایی، مبلغ حضور در رقابت‌ها تعیین می‌گردد. تأمین سایر هزینه‌هایی چون میزبانی کادر فنی، نمایندگان (ISF)، رسانه‌ها و... قابل مذاکره است.

۴-۵ بیمه

اعضاء تیم‌های ملی می‌بایستی اطمینان حاصل کنند که سیاست بیمه‌ای برگزارکنندگان رقابت‌ها، بیمه مسئولیت مدنی را نیز پوشش می‌دهد. علاوه بر این باید از پیروی برگزارکنندگان از مقررات ملی و عهده‌دار شدن ریسک مالی اطمینان حاصل شود.

۴-۶ هزینه‌هایی که توسط فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان پرداخت می‌شود:

این فدراسیون؛ کاپ‌ها و یا مدال‌های مسابقات قهرمانی جهان، جوانان و قاره‌ای را تقبل می‌کند. همچنین؛ (ISF) مسئول تبلیغات جهانی مسابقات، مدیریت وبسایت (ISF) رسانه‌های اجتماعی، ارتباطات رسانه‌ای و ... است.

۴-۷ تقویم رویدادها

زمان مسابقه می‌بایستی با سایر مسابقات تداخلی نداشته باشد و سازگار باشد. در صورت مغایرت، برگزارکننده می‌بایستی آمادگی برگزاری مسابقه را ۷ روز زودتر یا دیرتر داشته باشد تا آن مسابقه بتواند در تقویم رویدادها باقی بماند.

۴-۸ تعهدات برگزارکنندگان

هر برگزارکننده موظف است:

۴-۸-۱ تمامی مجوزها و بیمه‌های مسابقات را فراهم نماید. ارتباطات لازم با مقامات محلی در جهت کنترل ترافیک احتمالی، بستن جاده‌های محل مسابقه و ... را در راستای ایمنی شرکت‌کنندگان و عموم برقرار نماید.

۴-۸-۲ تأمین کلیه کادر سازمانی

مدیریت، کادر ثبت‌نام مسابقه، مدیر مسابقه، علامت‌گذاران و راهنمایان مسیر مسابقه، مسئولین خط شروع و پایان، وقت‌نگهدارها، گوینده، سیستم پخش صدا، ایستگاه پزشکی، کادر ایستگاه امداد، کادر نقاط کنترل، خدمات امداد و نجات و واحد مطبوعات

۴-۸-۳ مدیریت ورودی‌های مسابقه، توزیع شماره‌ها و کیف‌های شرکت‌کنندگان، تهیه و بررسی لیست شروع، چاپ نتایج مسابقه برای شرکت‌کننده‌ها و مقامات رسمی

۴-۸-۴ تهیه ابزار و وسایل موردنیاز، آماده‌سازی مسیر مسابقه با گذاردن علائم، جای‌گذاری پرچم‌ها در نقاطی که احتمال سردرگمی و گم کردن مسیر پیش‌بینی می‌شود، تأمین و مدیریت نقاط کنترل و ایستگاه‌های امداد.

۴-۸-۵ فراهم نمودن خدمات پزشکی و امداد و نجات

۴-۸-۶ کمک‌رسانی به ورزشکاران انصرافی در طول مسیر

۴-۸-۷ سازماندهی جلسه‌ای توجیهی پیش از مسابقه در مکانی مناسب برای کادر برگزاری و شرکت‌کنندگان

۴-۸-۸ مراسم اهدا جوایز، فراهم کردن جوایز نقدی، جایگاه برگزاری مراسم، تریبون و پس‌زمینه جایگاه

۴-۸-۹ برپا کردن پرچم، بنر و سایر موارد تبلیغاتی مربوط به فدراسیون جهانی ISF، که توسط این فدراسیون تهیه شده است و تهیه فضایی برای اعضا (ISF)

۴-۸-۱۰ تهیه محل اقامت برای ورزشکاران منتخب، مقامات رسمی فدراسیون، و اعضا رسانه‌های مربوط به (ISF)

۴-۸-۱۱ برقراری امنیت؛ ایجاد مناطق تفکیک شده برای عموم مردم؛ محلی برای شروع و پایان مسابقه؛ تعیین مناطقی در طول مسیر در صورت بروز پیش‌آمدهای ضروری

۴-۸-۱۲ جهت حضور مقامات رسمی و مطبوعات، وسایل حمل و نقل چون جیپ، موتور، هلی‌کوپتر فراهم شود.

۴-۸-۱۳ در برخی از رقابت‌ها، آزمایشات کنترل دوپینگ با همکاری فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان ISF، می‌بایستی انجام شود.

۴-۸-۱۴ فراهم نمودن امکانات سرویس بهداشتی و دوش در نزدیکی محل شروع و پایان مسابقه

۴-۸-۱۵ فراهم نمودن تاییدیه رسانه‌ها و فراهم کردن آرم و نشان‌های اصحاب رسانه، جهت حضور در نقاط مختلف تعیین شده در طول مسیر مسابقه. همچنین؛ در خط پایان، مکان مجزایی جهت مطبوعات می‌بایستی لحاظ شود. لیست شروع مسابقه، اطلاعات مسیر و نتایج به شکل دیجیتال نیز بایستی در اختیارشان گذاشته شود.

۴-۸-۱۶ فراهم کردن اتاق خبری با امکانات اینترنت و وای‌فای رایگان

۴-۸-۱۷ تهیه عکس یا ویدئوهای حرفه‌ای برای ISF و مطبوعات

۴-۸-۱۸ هر مسابقه می‌بایستی یک وب‌سایت همراه با لینکی به وب‌سایت فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان داشته باشد. در وب‌سایت مذکور لوگو یا سایر نشان‌های مربوط به فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان می‌بایستی قرار داده شود. اخبار و نتایج نیز، قبل و بعد از مسابقه در آن درج شود.

۴-۸-۱۹ در هر مسابقه، برگزارکنندگان با هماهنگی نماینده فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان، ضرورت همراه داشتن پوشاک اضافی و نوع تجهیزات شرکت‌کننده‌ها را مشخص می‌کنند.

۴-۹-۹ **تبلیغات (ISF)** وب‌سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی و سایر تبلیغات مربوط به مسابقه می‌بایستی آرم ISF را داشته باشند. همچنین؛ آرم رقابت‌های رسمی شاخه مربوطه ISF و همکاری‌ها در آن‌ها لحاظ شده باشد. مانند: مسابقات جهانی، مسابقات قاره‌ای، مسابقات قهرمانی جوانان جهان، دوی کوهستان، بازی‌های دوی کوهستان و...

- ISF لیستی از همکاران را به منظور اختصاص فضای لازم به آن‌ها برای برگزارکننده تهیه می‌کند. درج آگهی‌های نامتناسب با سلامت روحی، ممنوع است و هر نوع مناقشه با این موضوعات می‌بایستی به کمیته رسانه و مارکتینگ فدراسیون ISF منعکس گردد.
- تبلیغات ISF توسط برگزارکننده می‌بایستی شامل موارد ذیل باشد:

۱- یک صفحه کامل تبلیغات دربروشور مسابقه وجود داشته باشد که شامل آرم‌ها، آدرس وب‌سایت، فضاهای اجتماعی و... باشد. همچنین؛ بر روی تمام مطالب چاپی نیز آرم‌ها حتماً لحاظ شوند.

۲- آرم ISF و بنرهای حاوی این آرم و سایر موارد ارسالی ISF در راستای تبلیغات، در محل شروع و پایان مسابقه و در پس‌زمینه سکوی اهدای جوایز بایستی قرار گیرد.

۴-۱۰ **استانداردها**

برگزارکننده رقابت‌ها می‌بایستی از استانداردهای میزبانی و دستورالعمل‌ها پیروی کنند.

۴-۱۱ تبلیغات برگزار کننده

این تبلیغات باتوجه به متریکال تبلیغاتی ISF تهیه می‌شوند و سپس در وبسایت رسمی درج می‌گردد.

۴-۱۲ دفتر مطبوعاتی و روابط عمومی

دفتر مطبوعاتی برگزارکننده مسابقات مسئول اطلاع‌رسانی، در سطح محلی است، که شامل نصب اعلامیه‌ها، پوسترها، پرچم‌ها در منطقه است. نسخه‌های خبری؛ چه قبل و چه پس از آن به همراه تصاویر حرفه‌ای، فیلم‌های مسابقات، نتایج و اطلاعات پیرامون مسابقه می‌بایستی ظرف ۲۴ ساعت به ایمیل ISF ارسال شود.

۴-۱۳ مباحث اکولوژی

برگزارکنندگان مسابقات می‌بایستی قبل، حین و پس از مسابقه، مسائل زیست محیطی را در نظر بگیرند. در مورد این مبحث می‌توان به دستورالعمل‌های محیط‌زیست ISF رجوع کرد.

۴-۱۴-رقبا، مربیان و مدیران تیم‌ها نمی‌توانند از کادر رسمی باشند.

۵- قوانین مسابقه**۵-۱ مقدمه**

مقررات محلی مسابقه، می‌بایستی با قوانین رسمی ISF مطابقت داشته باشد. در صورت مغایرت، قوانین و تصمیم نمایندگان ISF غالب خواهد بود.

۵-۲ کادر مسابقه

هر برگزارکننده می‌بایستی کادر برگزاری مسابقه را به شرح ذیل منصوب کند:

۱-مدیر مسابقه

مسئول کلیه ارتباطات سازمانی میان برگزارکننده‌ها، مسئولین فنی، مقامات رسمی ISF و مقامات محلی است. همچنین؛ مسئولیت تیم زمان نگه‌دارها، انتشار آن‌ها و ارائه نتایج و سایر جزئیات نیز بر عهده وی است.

۲-دبیرخانه مسابقه

مسئول ثبت‌نام شرکت کنندگان و فراهم نمودن محل اقامت و ... و همچنین؛ ارتباط با ISF بر عهده وی است.

۳- سرطراح

مسئول مسیر مسابقه، طراحی، علامت‌گذاری، تعیین نقاط کنترل، ایستگاه‌های کمک‌رسانی، تدارکات و ... است. در تمامی وظایف قید شده برای مدیر مسیر، مسئولیت‌های زیست‌محیطی نیز باید در نظر گرفته شود. وی مسئولیت کلیه جوانب مسابقه، نقاط پرخطر، خدمات فوریت‌های پزشکی، تعیین نقاط خروج از مسیر در صورت ضرورت، برای شرکت‌کنندگان و تماشاگران را عهده‌دار است.

۴- مسئول روابط عمومی

مسئول کلیه ارتباطات رسانه‌ای، تولید، پخش اخبار و اطلاعیه‌های مطبوعاتی، تاییدیه‌ها، تهیه بسترهای خبری و تمامی اطلاعات و نتایج مسابقه است.

مسئول روابط عمومی به همراه مدیر مسابقه جهت تأمین وسایل مورد نیاز جهت دسترسی به مسیر مسابقه (موتور، موتورسیکلت، بالابر، هلی‌کوپتر)، هماهنگی‌های لازم را انجام می‌دهد.

مسئولیت سازماندهی کنفرانس‌های مطبوعاتی را عهده‌دار بوده و بایستی این فعالیت را با ISF هماهنگ کند.

۵-۳ علامت‌گذاری مسیر مسابقه

برگزارکنندگان مسابقات به منظور برقراری امنیت شرکت‌کنندگان بایستی نسبت به نصب علائم اصلی مانند پرچم‌ها یا سایر علائم (ترجیحاً شب‌نما) اقدام کنند. علائم بایستی از مواد تجزیه‌پذیر باشند و بلافاصله پس از پایان مسابقه، از مسیر پاکسازی گردند.

۵-۳-۱ در مسابقه‌ای که مسیر به صورت کاملاً روشن، واضح و بدون علائم یا پرچم طراحی شده است، بایستی اقدامات ایمنی و ایستگاه‌های کنترلی ویژه‌ای توسط برگزارکننده مسابقه در نظر گرفته شود. این نکات باید قبل از مسابقه در طی یک جلسه توجیهی خاص توضیح داده شود.

۵-۴ ایمنی

برگزارکنندگان مسابقه با استخدام کادر حرفه‌ای مجرب، بایستی امنیت تمامی افراد مرتبط با رقابت‌ها که شامل رقابت‌کننده‌ها، تماشاچی‌ها، راهنمایان مسیر مسابقه، مسئولین نقاط کنترل و کادر ایستگاه‌های کمک‌های اولیه و ... است را با همکاری پلیس، راهنمایان کوهستان، خدمات پزشکی، آمبولانس، خدمات امداد و نجات و اورژانس تضمین نمایند؛ که در این رابطه نیازمند ارائه طرح نجات و ایمنی است.

۵-۴-۱- به محلهایی که ممکن است برای ایمنی شرکت‌کننده‌ها خطرناک باشد بایستی توجه ویژه‌ای بعمل آید: مانند آب، برف و یخ، تقاطع‌های جاده‌ای، شیب‌های تند، یال‌های بی حفاظ و ...

این نقاط بایستی با قراردادن نیروهای اضافی و تابلوهای اطلاعات و ... تجهیز شود و در برخی موارد نصب طناب یا زنجیرها ممکن است جهت کمک به شرکت‌کنندگان ضروری باشد.

۵-۴-۲ مرکز اصلی ستاد مسابقه و برگزارکنندگان بایستی به وسیله سیستم‌های رادیویی به تمام ایستگاه‌های کنترل و تیم‌های نجات متصل باشد. کسانی که در این سرویس گنجانده می‌شوند، شامل نماینده ISF، رئیس هیئت داوری و سرطراح نیز هستند.

۵-۵ تجهیزات و پوشاک رقابت‌کننده

علاوه بر قوانین اختصاصی مسابقه، ممکن است استفاده از پوشاک کشی، دستکش، کیسه آب، کلاه ایمنی، عینک آفتابی، چراغ پیشانی و ... بسته به شرایط مسیر و یا آب و هوا ضروری باشد.

در رشته‌های اسکای و اسکای اولترا، به همراه داشتن پوشاک ضد باد (و یا پتو نجات)، کفش‌های حرفه‌ای دو و جوراب اجباری است. برگزارکنندگان و داوران ISF ممکن است بسته به شرایط، همراه داشتن تجهیزات دیگری را نیز پیشنهاد دهند. تجهیزات و پوشاک توصیه شده و یا اجباری، می‌بایستی تا قبل از هر مسابقه اعلام شوند و در جلسه توجیهی نیز جزئیات آن مشخص شود.

۵-۵-۱ استفاده از باتون توسط برگزارکنندگان مسابقه مشخص می‌گردد که در کل مسیر استفاده شود، یا در قسمت‌های خاصی از مسیر و یا اعلام ممنوعیت استفاده در کل مسیر.

ضوابط و قوانین استفاده از باتون در طول مسابقه می‌بایستی رعایت شود.

۵-۵-۲ تجهیزات رقابت‌های اسکای اسنو

استفاده از مینی کرامپون‌ها اجباری است. شایان ذکر است؛ تنها مینی کرامپون‌هایی که حداقل دارای ۱۰ شاخک فلزی ۸ تا ۱۰ میلی‌متری مابین انگشتان و پاشنه پا باشند.

هم‌چنین؛ کرامپون‌های ترکیبی ۱۰ شاخه ۸ تا ۱۰ میلی‌متری نیز مجاز به استفاده هستند.

(کفش مخصوص پیست تارتان و یا کفش فوتبال و هم‌چنین استفاده از سایر کفش‌ها و کرامپون‌های حرفه‌ای مخصوص کوهنوردی اکیدا ممنوع است.) استفاده از دستگاه جی‌پی‌اس پیشنهاد می‌شود. استفاده از باتون براساس ماده ۵-۵-۱ قوانین ممکن است مجاز باشد.

تجهیزات اجباری رقابت‌های اسکای اسنو:

- پوشاک گرم آستین بلند، پوشاک کلاه‌دار آستین بلند و ضدآب، شلوار گرم و بلند تا مچ پا، دستکش، کلاه

- عینک آفتابی در طول روز

- در تاریکی شب، هدلامپ در جلوی سر و نوری قرمز رنگ برای پشت سر، به همراه باتری‌های اضافه

- پتوی نجات

- تلفن همراه به همراه پاوربانک

۵-۶ شماره رقابت کننده‌ها

برگزارکنندگان مسابقه، شماره‌های رقابت کنندگان را تهیه می‌کنند.

۵-۷ مکان شروع

محل شروع مسابقه می‌بایستی بسته باشد و صرفاً برای رقابت کننده‌هایی که در لیست شروع ثبت‌نام کرده‌اند، قابل دسترسی باشد. در این منطقه پوشاک و تجهیزات ضروری مسابقه و مطابقت شماره‌ها با نام شرکت کننده‌ها صورت می‌گیرد. ورود کلیه افرادی که شرایط فوق را ندارند، ممنوع است.

۵-۸ نقاط کنترل

نقاط کنترل در طول مسیر بایستی در محل‌های مشخصی قرار داده شوند. نقاطی چون قله‌ها، گردنه‌ها، انشعابات، تقاطع‌ها و... داوران مسیر باید مجهز به دستگاه‌های ارتباط رادیویی با مسئولین مسابقه باشند. زمانی که دوندگان از نقاط کنترل آن‌ها عبور می‌کنند، ترتیب ورود آن‌ها را ثبت کنند، و انصرافی‌ها را یادداشت کنند. اگر یک مسابقه لغو یا متوقف شود، کنترل کننده‌ها بایستی از نقطه خود، دونده‌ها را جهت موارد ایمنی چک کنند.

۵-۸-۱ کنترل کننده‌ها باید هرگونه تخلف از قوانین و یا اهانت رقابت کننده‌ها به مسئولان مسابقه را فوراً گزارش نمایند. همچنین؛ کنترل کننده‌ها ممکن است دستورالعمل‌های خاصی را از ستاد اصلی مسابقه به شرکت کننده‌ها انتقال دهند. مواردی چون پوشیدن لباس گرم یا توقف مسابقه و...

۵-۹ ایستگاه‌های تدارکات و پشتیبانی

برگزارکنندگان مسابقه بایستی در ایستگاه‌های مشخص تدارکات، برای تمام مدت مسابقه، تدارکات خوراکی لازم را فراهم نمایند؛ و یا اطمینان حاصل کنند که ورزشکاران موارد مورد نیاز را همراه خود دارند.

توصیه می‌شود؛ که در هر ۱۰ کیلومتر از مسیر مسابقه و یا هر ۸۰۰ متر افزایش ارتفاع، (بسته به طراحی مسیر، ورزشکار ابتدا با کدام روبرو می‌شود)، مایعات قرار داده شود. و حداقل در یک ایستگاه کمکی در نیمه راه مسیر مسابقه، غذای جامد تدارک دیده شده باشد، و در نزدیکی خط پایان، ایستگاهی شامل مایعات و غذای جامد، برای رقابت کننده‌ها فراهم باشد.

۵-۹-۱ افراد کمکی رقابت کنندگان تنها اجازه دارند ۱۰۰ متر قبل و بعد از ایستگاه‌های تدارکات، به ورزشکاران کمک کنند. همچنین؛ برگزارکنندگان مسابقه، مسئول جمع‌آوری علائم، تابلوها و زباله‌های مسیر مسابقه، نقاط بازرسی و ایستگاه‌های کمکی هستند.

۵-۹-۲ در صورت کمبود ایستگاه‌های تدارکات، طبق توافقات بین برگزارکنندگان و کمیسیون فنی ISF، نقاطی را برای نفرات کمکی رقابت کنندگان در نظر گرفته می‌شود.

۵-۱۰ خط پایان

حداقل ۱۰۰ متر قبل از خط پایان، مسیر به وسیله موانعی باید بسته شود. این مسیر صرفاً جهت عبور ورزشکاران و رسیدن به نقطه پایانی است. عرض خط پایان تقریباً ۵ متر است.

۵-۱۰-۱ بعد از خط پایان، یک منطقه بادسترسی محدود برای ورزشکاران فراهم می‌شود که در این منطقه لباس‌ها و تجهیزات الزامی آن‌ها بایستی مجدداً چک شود. ورود به این منطقه صرفاً توسط کادر رسمی مسابقه چون؛ برگزارکنندگان، خدمات پزشکی، مطبوعات، تلویزیون و ... مجاز است. سرویس بهداشتی و دوش باید در مجاور این محل لحاظ شده باشد.

۵-۱۱ برندگان

هر مسابقه تنها می‌تواند یک برنده در هر رشته یا گروه داشته باشد که به وسیله عکس پایانی یا دیگر سیستم‌های کنترل کننده مشخص می‌گردد. در صورتی که هیچ‌کدام از گزینه‌های فوق وجود نداشته باشد، تصمیم نهایی توسط هیئت داوران گرفته خواهد شد. تنها در مسابقات ورتیکال کیلومتر، پله نوردی و یا رقابت‌هایی که شروع‌های انفرادی دارد، امکان تساوی وجود دارد.

۵-۱۲ کنترل نتایج و خط پایان

برگزار کنندگان مسابقه، کنترل زمان در خط پایان را تحت نظارت مستقیم توسط نماینده ISF یا داور مسابقه، تضمین می‌کنند. اگر سیستم زمان‌گیری الکترونیکی استفاده شود، کلیه زمان‌ها و ترتیب پایانی با این سیستم ثبت می‌شود و اگر سیستم زمان‌گیری الکترونیک نباشد، زمان‌ها و ترتیب پایانی براساس عبور سینه فرد از خط پایانی ثبت می‌شود. (توسط عکس پایانی، فیلم‌ها، داوران و ... تأیید می‌شود).

۵-۱۲-۱ در کوتاهترین زمان پس از اتمام مسابقه، برگزار کنندگان، نتایج را چاپ کرده و در اختیار هیئت داوران قرار می‌دهند. این لیست بدون تأیید هیئت داوران، فاقد اعتبار است.

۵-۱۳ هیئت داوران

ترکیب هیئت داوران باید قبل از هر مسابقه ای مشخص شود که بایستی شامل ناظر ISF، سرطراح و یا داور بین‌المللی ISF باشد. تصمیم هیئت داوران بنا بر نظر اکثریت آراء، نهایی می‌شود و در صورت اختلاف؛ تصمیم نهایی با داور ISF است.

۵-۱۴ وظیفه هیئت داوران

نقش هیئت داوران، تصمیم‌گیری پیرامون موضوعات مختلف مسابقه، تصمیم‌گیری در مورد شرایط نامساعد جوی، تصویب راه‌حلی برای مناقشات، ارزیابی و بررسی اعتراضات و تصمیم‌گیری، تضمین استانداردهای مسابقه و رتبه‌بندی‌ها، تضمین عدالت ورزشی و برگزاری مسابقات جوانمردانه و تصمیم‌گیری در مورد پرسش‌هایی که ممکن است در مورد نواقص و یا ابهام در مسابقه به وجود آید، است.

۵-۱۵ ناظر فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان

بالاترین مقام رسمی در هر مسابقه قاره‌ای، جوانان و قهرمانی جهان، ناظر ISF است. در صورت عدم حضور رئیس ISF، این نماینده توسط وی انتخاب می‌شود. وظایف او شامل هماهنگی و برقراری ارتباط بین ISF، برگزار کنندگان و نمایندگان فدراسیون ملی، اطمینان از رعایت تمامی مقررات، از جمله مقررات پیرامون آنتی‌دوپینگ، اطمینان از انجام صحیح پروتکل‌ها و اعطای جوایز مناسب است.

۵-۱۶ داوران بین‌المللی ISF

داوران بین‌المللی ISF تضمین‌کننده اعمال مقررات است و به اتفاق برگزار کنندگان مسابقه بایستی در جلسات کمیته فنی و جلسات مسابقات حضور یابند و سلامتی و ایمنی مسابقات را تضمین کنند. همچنین؛ رده‌بندی‌های رسمی را امضاء کند و هر اعتراض و شکایتی را دریافت کند، و اطمینان بدهند که مسابقه با رعایت مفاد زیست محیطی برگزار شده است. در هر رقابت بین‌المللی می‌بایستی حداقل یک داور بین‌المللی ISF حضور داشته باشد.

۵-۱۷ جلسه فنی

شرکت کنندگان می‌بایستی از تمامی جوانب مسابقه از جمله قوانین، مسیر مسابقه و ... آگاهی لازم را داشته باشند. به همین منظور جلسات فنی بایستی برای ورزشکاران برگزار شوند. که در جلسه مذکور موضوعات زیر بایستی مطرح شوند:

۱- معرفی کادر رسمی مسابقه، خصوصاً هیئت داوران و نمایندگان ISF

۲- پیش بینی وضعیت جوی، سرعت باد، دما و ...

۳- توضیحات پیرامون مسابقه با استفاده از ابزار تصویری چون اسلاید و ویدیو، توضیحاتی پیرامون مسیر مسابقه، ایستگاه‌های تدارکات، نقاط بازرسی، مناطق مشکل و سایر موارد فنی...

۴- تجهیزات مورد نیاز مسابقه

۵- زمان‌ها یا نقاط توقف

۶- جدول روزانه رقابت‌ها به همراه زمان‌بندی‌ها و مکان‌ها جهت موارد زیر:

صبحانه، مکان حمل و نقل عمومی به محل مسابقه و بازگشت، پارکینگ اتومبیل‌ها، محل شروع و اتمام مسابقه، محل کنترل آنتی‌دوپینگ، وعده‌های غذایی، مکان جوایز و تشریفات پایان مسابقه و ...

۷- خدمات مسابقه: محل تحویل گرفتن و دریافت لباس‌ها، اتاق تعویض لباس، حمام، امکانات و تجهیزات پخت و پز و ...

۸- احترام به محیط زیست منطقه در حین گرم کردن و در طول مسابقه

۵-۱۸ لغو مسابقه

مسابقات را هرگز نمی‌توان لغو یا به تعویق انداخت، مگر در شرایطی ویژه. هر برگزارکننده بایستی یک مسیر جایگزین دیگر در صورت نامساعد شدن شرایط جوی چون مه، برف و... آماده داشته باشد.

۵-۱۹ کنترل‌های ضد دوپینگ

در هر مسابقه ممکن است کنترل‌های ضد دوپینگ انجام شود که بایستی مطابق با قوانین هر کدام از کشورها، پروتکل WADA و با توافق فدراسیون ملی باشد.

۵-۲۰ مراسم رسمی

برگزارکنندگان مسابقه می‌بایستی اطمینان دهند که جوایز بدون هرگونه تبعیض جنسیتی، به حداقل ۳ نفر نخست مردان و زنان در رتبه‌بندی نهایی اعطاء می‌گردد.

۵-۲۱ جدول مسابقه

ISF و برگزارکنندگان به همراه یکدیگر روی برنامه مسابقه، تاریخ و زمان مسابقه، جلسات و جوایز و... تصمیم‌گیری می‌کنند.

۵-۲۲ مسائل محیط زیستی

برگزارکنندگان می‌بایستی تمامی اقدامات لازم در راستای اجتناب از برخورد مسیر مسابقه با مناطق حساس اکوسیستم را انجام دهند و همچنین؛ جمع‌آوری سریع موارد علامت‌گذاری استفاده شده و زباله‌هایی را که توسط تماشاچی‌ها و شرکت‌کننده‌ها در محیط رها شده است، را تضمین نمایند. و برای علامت‌گذاری‌ها صرفاً از محصولات زیست تخریب پذیر استفاده کنند.

۶- رقابت‌های رسمی

آئین نامه‌های هر کدام از مسابقات رسمی مطابق با قوانین ISF، در بخش مربوطه روی وبسایت منتشر می‌شوند.

مسابقات دوی کوهستان**۶-۱ مقدمه**

سری مسابقات جهانی ورزشکاران دوی کوهستان SWS و سری مسابقات ملی ورزشکاران دوی کوهستان SNS، سری مسابقات جهانی ورتیکال VWC، و سری مسابقات ملی دوندگان کوهستان SNS؛ مسابقات تجاری هستند که توسط فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان، به اشخاص ثالث به صورت قراردادی داده می‌شود. رقابت‌های آزاد ورتیکال کیلومتر VK OPEN مستقیماً توسط فدراسیون جهانی دوی کوهستان مدیریت می‌شود.

این سری مسابقات برای دونده‌های انفرادی و تیمی، آزاد است.

۶-۱-۱ رقابت‌های سری مسابقات جهانی ورزشکاران دوی کوهستان SWS، سری مسابقات ملی ورزشکاران دوی کوهستان SNS، سری مسابقات جهانی ورتیکال VWC و مسابقات آزاد ورتیکال کیلومتر VK OPEN، براساس تعدادی از مسابقات منتخب و مطابق با پارامترهای ISF هستند.

۶-۲ مسابقات

مسابقات منتخب SWS، SNS، VWC و VK OPEN می‌بایستی از قوانین ISF پیروی کرده و در تقویم ملی هر یک از فدراسیون‌های عضو، گنجانده شود.

۶-۲-۱ هر عضو یا عضو داوطلب بایستی رقابت‌های «سری دوره‌های ملی اسکای‌رانر» را که توسط ISF با آن‌ها به عنوان تنها سازمان دهنده انحصاری «سری دوره‌های ملی اسکای‌رانر» قرارداد بسته است؛ را به رسمیت بشناسد و رقابت‌های مذکور را در تقویم ملی خود بگنجانند.

۶-۲-۲ عضو یا عضو داوطلب ضمانت می‌دهد که هیچ سری رقابت تجاری دوی کوهستان دیگری در کشورش سازمان‌دهی نشده باشد.

۳-۶ ویژگی ها

سری رقابت های جهانی ورزشکاران دوی کوهستان SWS می توانند در هر کدام از رشته های اسکای و اسکای اولترا برگزار شود. این در حالی است که سری مسابقات ملی دوندگان کوهستان SNS می تواند شامل رشته های اسکای، اسکای اولترا و ورتیکال باشد.

۱-۳-۶ استثنائات

استثنائات در مورد بند ۱-۳-۲ ممکن است به منظور ارائه فرصت حضور به کشورهایی باشد که کلیه ملزومات را در اختیار ندارند و البته بایستی به صورت مورد به مورد بررسی شود.

۴-۶ سیستم امتیازدهی فردی در هر کدام از مسابقات SWS، SNS، VWC و VK OPEN

براساس نتایج مردان یا زنان برنده، و با توجه به سیستم رده‌بندی انفرادی در نظر گرفته می‌شود.

۱-۴-۶ رده‌بندی در هر دوره از مسابقات، به صورت سالانه و با توجه به تعداد مسابقات تعیین می‌شود.

۲-۴-۶ امکان اعمال امتیازات اضافی در مسابقات معینی برای همه رقبا وجود دارد.

۳-۴-۶ در صورت تساوی، قوانین خاصی برای تعیین برنده ممکن است اعمال شود.

۴-۴-۶ رده‌بندی مسابقاتی که عنوان «سری» را دارند، می‌توان برای رده‌بندی عمومی ISF در نظر گرفت.

۵-۶ سیستم امتیازدهی تیمی در مسابقات SWS، SNS، VWC و VK OPEN:

سیستم امتیازدهی تیمی مسابقات مذکور ممکن است بر اساس امتیازات فردی به دست آمده توسط اعضای تیم در هر مسابقه، تعریف شود.

مسابقات قهرمانی**۶-۶ قوانین کلی**

مسابقات قهرمانی جهان، صرفاً برای تیم‌های ملی، آزاد هستند. در صورتیکه مسابقات قاره ای ممکن است به صورت آزاد نیز برگزار شوند. که در هر رشته مدال و عناوین فردی به قهرمانان اعطا می‌شود و فقط کشورها رتبه‌بندی می‌شوند.

۱-۶-۶

تیم‌های ملی کشورهایی که در عضویت کامل فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان نیستند، بنا بر صلاحدید هیئت ISF در رقابت‌ها می‌توانند شرکت کنند و هزینه‌های ثبت‌نام که به وسیله ISF مقرر می‌گردد، باید پرداخت شود. قوانین و مقررات ISF باید کاملاً رعایت گردند و از هر کشور تنها یک تیم مجاز به حضور است.

۲-۶-۶ همه اعضا تیم بایستی ملیت کشوری که نماینده آن هستند، را دارا باشند.

۳-۶-۶ مسابقات منتخب بایستی دارای «لیبل تایید مسابقه» توسط فدراسیون بین الملل باشند که ضمانت می‌دهد، این مسابقه با پارامترهای دوی کوهستان کاملاً مطابقت دارد و در رتبه بندی های جهانی نیز صرفاً نتایج این مسابقات لحاظ می‌گردند. شرایط دریافت این لیبل در وب سایت رسمی این فدراسیون درج شده است.

۷-۶ تیم های ملی

در ابتدای فصل مسابقات، اسامی ورزشکاران هر کشور بایستی در فرم مربوطه ISF درج شده باشند. بایستی توجه داشت که تنها تا ده روز پیش از برگزاری هر مسابقه، امکان اضافه نمودن اعضای جدید در تیم های ملی است.

۸-۶ ثبت نام

دوندگان دوی کوهستان دو ملیتی در شروع هر فصل رقابتی، برای حضور در رقابت‌ها بایستی یکی از ملیت‌های خود را انتخاب کنند و تحت آن ملیت در رقابت‌ها شرکت کنند. در صورتی که ورزشکاری تمایل به حضور با ملیت جدیدی در رقابت های قاره ای و قهرمانی جهان داشته باشد، می‌بایستی سه سال از آخرین نمایندگی کشور قبلی گذشته باشد. البته این مدت زمان بنا به صلاحدید نماینده ISF و یا فدراسیون ملی، امکان کاهش و یا لغو دارد.

۹-۶ سیستم امتیازدهی انفرادی

امتیازها در هر مسابقه براساس نتایج زنان و مردان برنده و با توجه به تقسیم‌بندی امتیازها در هر رده مشخص می‌شوند. امتیازدهی‌ها بدین صورت خواهند بود:

۱۰۰، ۸۸، ۷۸، ۷۲، ۶۸، ۶۶، ۶۴، ۶۲، ۶۰، ۵۸، ۵۶، ۵۴، ۵۲، ۵۰ با کم کردن ۲ امتیاز ۲ امتیاز، تا جایگاه چهارم برای مردان و زنان پایین می‌آید.

۱۰-۶ سیستم امتیازدهی تیم‌های رسمی ملی

سیستم رتبه‌بندی تیمی، براساس امتیازهای فردی به دست آمده توسط ۴ ورزشکار برتر جدول به دست می‌آید ... برای هر جنس حداقل یک مورد در نظر گرفته می‌شود. و در صورت تساوی؛ تیمی که بیشترین تعداد ورزشکار رسیده به خط پایان را داشته باشد، به عنوان برنده انتخاب می‌شود.

۱۱-۶ عناوین

در پایان تمامی مسابقات که عنوان "قهرمانی" دارند، ورزشکار زن و مرد که بالاترین امتیازات را کسب کرده باشند، به عنوان قهرمان دوی کوهستان معرفی می‌شوند.

۱-۱۱-۶ جوایز

در پایان مسابقات که عناوین قهرمانی جهان، قاره‌ای و جوانان، سه رتبه اول مرد و زن، به ترتیب مدال‌های طلا، نقره و برنز هر رشته را دریافت می‌کنند.

۲-۱۱-۶ کمباین

بر اساس نتایج به دست آمده توسط یک دهنده در هر دو رشته ورتیکال و اسکای بررسی می‌شود و ورزشکاری که بالاترین مجموع امتیازات را داشته باشد، صاحب عنوان قهرمانی کمباین می‌شود. در صورت تساوی بین ورزشکاران، بهترین رتبه در رشته اسکای مدنظر قرار می‌گیرد.

۱۲-۶ حقوق بازاریابی و عرضه کننده

پیش از مسابقه، پیرامون این موضوع با ISF مذاکره خواهد شد

۱۳-۶ حقوق اصحاب رسانه

زیر نظر مستقیم ISF است و ممکن است پیش از رویداد مورد مذاکره قرار گیرد.

مسابقات قهرمانی قاره‌ای دوی کوهستان**۱۴-۶ مسابقات قهرمانی قاره‌ای دوی کوهستان**

این رقابت‌ها ممکن است، هر سال، یا هر دو سال یک‌بار و بر اساس تصمیم هر قاره و با هماهنگی ISF برگزار شود، و نتایج آن می‌تواند برای رده بندی مسابقات سری جهانی اسکای رانر SWS، معتبر باشد. این رشته‌ها ممکن است در کشورهای مختلف یک قاره برگزار شود.

۶-۱۵ مسابقات

رقابت‌ها با دسته بندی‌های اسکای، اسکای اولترا و ورتیکال است. که باید توجه داشت که حتما دسته بندی اسکای در رقابت‌ها وجود داشته باشد. سازماندهی رقابت‌ها بایستی در سطح رقابت‌های جهانی باشد.

۶-۱۶ عناوین قهرمانی

عنوان قهرمان قاره ای در هر یک از رقابت‌ها توزیع خواهد شد. رتبه بندی‌ها در کمباین و ملی بر اساس بند ۶-۱۰ خواهد بود.

مسابقات قهرمانی جهان دوی کوهستان**۶-۱۷ مسابقات قهرمانی جهان دوی کوهستان**

این رقابت‌ها هر ۲ سال یک‌بار برگزار می‌شود.

۶-۱۷-۱ مسابقات

حداقل در سه رشته اسکای، اسکای اولترا، ورتیکال برگزار می‌شود.

۶-۱۷-۲ عناوین قهرمانی

عنوان قهرمانی جهان در هر یک از رقابت‌ها توزیع خواهد شد. رتبه بندی‌ها در کمباین و ملی بر اساس بند ۶-۱۰ خواهد بود.

مسابقات قهرمانی جوانان جهان

۶-۱۸ مسابقات قهرمانی جوانان جهان - این رقابت‌ها در دو رشته اسکای و ورتیکال برگزار می‌شود. رقابت‌ها به صورت سالانه

برگزار شود. ورزشکاران بایستی در رده‌های سنی خود قرار گیرند:

رده سنی A: ۱۵ تا ۱۶ سال

رده سنی B: ۱۷ تا ۱۸ سال

رده سنی C: ۱۹ تا ۲۰ سال

رده سنی U23: ۲۱ تا ۲۳ سال

۶-۱۸-۱ عناوین قهرمانی

عناوین قهرمانی جوانان جهان به برندگان مرد و زن در هر سه رده سنی و در هر کدام از رشته‌های اسکای و ورتیکال ذیل اعطا می‌شود.

۶-۱۸-۲ عناوین تیمی

عناوین تیمی براساس امتیازات ۴ ورزشکار برتر(از هر جنسیت حداقل یک نفر) در رشته اسکای و براساس امتیازات ۴ ورزشکار برتر (از هر جنسیت حداقل یک نفر) در رشته ورتیکال و با احتساب تمامی سنین در تمامی رشته‌ها به دست آید. در صورت تساوی، تیمی که دارای بیشترین نفرات رسیده به خط پایان باشد، برنده اعلام می‌شود.

رقابت‌های پیشکسوتان قهرمانی جهان

۶-۱۹ رقابت‌های پیشکسوتان قهرمانی جهان - این رقابت‌ها ممکن است به صورت آزاد و سالیانه برگزار شوند. ورزشکاران

بایستی در رده‌های سنی خود قرار گیرند:

«رده سنی ۰۴۰»: ۴۰ تا ۴۴ سال

«رده سنی ۰۴۵»: ۴۵ تا ۴۹ سال

«رده سنی ۰۵۰»: ۵۰ تا ۵۴ سال

«رده سنی ۰۵۵»: ۵۵ سال به بالا

۶-۱۹-۱-عناوین قهرمانی

عناوین قهرمانی جهان پیشکسوتان به برندگان مرد و زن در هر سه رده سنی و در هر کدام از رشته‌های اسکای و ورتیکال ذیل اعطا می‌شود.

۶-۱۹-۲-عناوین تیمی

عناوین تیمی براساس امتیازات ۴ ورزشکار برتر(از هر جنسیت حداقل یک نفر) در رشته اسکای و براساس امتیازات ۴ ورزشکار برتر (از هر جنسیت حداقل یک نفر) در رشته ورتیکال و با احتساب تمامی سنین در تمامی رشته‌ها به دست آید. در صورت تساوی، تیمی که دارای بیشترین نفرات رسیده به خط پایان باشد، برنده اعلام می‌شود.

رقابت‌های قاره‌ای اسکای اسنو**۶-۲۰-رقابت‌های قاره‌ای اسکای اسنو**

این رقابت‌ها می‌تواند هر ۲ سال یکبار برگزار شود.

۶-۲۰-۱-مسابقات

حداقل شامل ۲ رقابت اصلی اسکای و ورتیکال است.

۶-۲۰-۲-عنوان قهرمانی

عنوان قهرمانی جهان در هر یک از رقابت‌ها توزیع خواهد شد. رتبه بندی‌ها در کمباین و ملی بر اساس بند ۶-۱۰ خواهد بود.

مسابقات قهرمانی جهان اسکای اسنو**۶-۲۱-مسابقات قهرمانی جهان اسکای اسنو**

این رقابت‌ها هر دو سال یک بار برگزار می‌شوند.

۶-۲۱-۱-مسابقات

حداقل در دو رشته ورتیکال و کلاسیک برگزار می‌شود.

۶-۲۱-۲-عنوان قهرمانی

عنوان قهرمانی جهان اسکای اسنو در هر یک از رقابت‌ها توزیع خواهد شد. رتبه بندی‌ها در کمباین و ملی بر اساس بند ۶-۱۰ خواهد بود.

مسابقات قهرمانی جهان پله نوردی**۶-۲۲-مسابقات قهرمانی جهان پله نوردی**

این رقابت‌ها می‌تواند به صورت هر ساله برگزار شوند.

۶-۲۲-۲

مسابقه بایستی دارای «لیبل تایید مسابقه» توسط فدراسیون بین‌الملل، باشد که ضمانت می‌دهد، این مسابقه با پارامترهای دوی کوهستان کاملا مطابقت دارد و در رتبه بندی‌های جهانی نیز صرفاً نتایج این مسابقات لحاظ می‌گردند. شرایط دریافت این لیبل در وب سایت رسمی این فدراسیون درج شده است.

۶-۲۲-۳-عنوان قهرمانی

عنوان قهرمانی جهان پله نوردی در هر یک از رقابت‌ها توزیع خواهد شد. رتبه بندی‌ها بر اساس بند ۶-۱۰ خواهد بود.

سایر رقابت‌ها

۶-۲۳ ISF قصد دارد تا در آینده رقابت‌هایی را برای افراد با معلولیت جسمی طراحی کند.

۶-۲۴ ISF ممکن است رقابت‌های دیگری را نیز برگزار کند.

۶-۲۴-۱ این رقابت‌ها می‌تواند هر سال و به صورت آزاد برگزار شود

۷- قوانین رقابت‌کننده‌ها

۷-۱ مقدمه - قوانین مسابقات محلی می‌بایستی با قوانین رسمی ISF مطابقت داشته باشد. در صورت مغایرت؛ تصمیمات ISF نافذ خواهد بود.

۷-۲ پیروی از قوانین در راستای رعایت اخلاق ورزشکاری، تمامی رقابت‌کننده‌ها بایستی از قوانین ISF و قوانین محلی تبعیت کنند، و پیش از مسابقه شرکت در جلسه توجیهی، و پذیرش اعلان‌های مربوط به قوانین و اطلاعات مسابقه، الزامی است. ارسال قوانین و اطلاعات از طریق ایمیل یا پیامک مقدور است.

۷-۳ واجدین شرایط

رقابت‌های رسمی ISF برای ورزشکاران با حداقل ۱۵ سال سن، آزاد است. و باید گواهی پزشکی معتبر مورد تأیید کشور میزبان، به همراه داشته باشند. و رقابت‌کنندگان بایستی قوانین عمومی ISF و قوانین محلی را خوانده و بپذیرند.

۷-۳-۱ برای مسابقاتی که دارای درجه سختی تعریف شده در کوهنوردی هستند، و با بیش از ۳۰۰۰ متر ارتفاع، محدودیت سنی حداقل ۱۸ سال سن، وجود دارد.

۷-۳-۲ مسابقات اسکای برای کلیه ورزشکارانی که دارای گواهی پزشکی معتبر برای کشور میزبان و یا از اعضای فدراسیون ملی ورزش کوهستان هستند، آزاد است.

در مسابقات دشوار، تجربه دویدن در ارتفاع و مهارت در اسکی کوهستان ضروری است.

در موارد مسابقات خاص با مسیر دشوار، اثبات تجربه‌ی دویدن در ارتفاع زیاد و یا کوهنوردی با اسکی، الزامی است.

۷-۳-۳ رقابت‌های اولترا اسکای با درجه سختی ۲ تعریف شده در فدراسیون جهانی کوهنوردی UIAA و یا ارتفاعات بالاتر از ۳۰۰۰ متر، تنها برای رقابت‌کنندگانی با سوابق خوبی در اسکای‌رانینگ، صعود، و کوهنوردی آزاد است.

۷-۴ به رقابت‌کنندگان توصیه می‌شود که بیمه شخصی و بیمه شخص ثالث داشته باشند.

۷-۵ لباس‌ها و تجهیزات

رقابت‌کنندگان بایستی پوشاک و تجهیزاتی که در قوانین مسابقه از طرف برگزارکننده مشخص شده را بپوشند و همراه داشته باشند. جهت تضمین ایمنی شرکت‌کنندگان، این اقلام بایستی مطابق الزامات تعیین شده و در شرایط خوبی باشند و استفاده از لباس‌های توهین‌آمیز مجاز نیست. رئیس هیئت داورى حق رد هرگونه تجهیزات ناقص و معیوب را دارد.

۷-۶ تجهیزات اضافی

علاوه بر قوانین فردی مسابقات، ممکن است استفاده از لباس‌های کشی، دستکش، کیسه‌آب، کلاه ایمنی، عینک آفتابی، چراغ پیشانی و... با توجه به شرایط مسیر و یا شرایط آب و هوایی الزامی باشد که بایستی با قوانین فدراسیون جهانی دوی کوهستان تطابق داشته باشند.

در مسابقات اسکای و اولترا اسکای استفاده از پوشاک ضدباد، کفش مخصوص دوی کوهستان و جوراب اجباری است. لزوم استفاده و یا توصیه به همراه داشتن تجهیزات ذکر شده، بایستی قبل از هر مسابقه اعلام، و در جلسه فنی پیش از مسابقه با جزئیات شرح داده شود.

۷-۶-۱ استفاده از باتون توسط برگزارکنندگان مسابقه مشخص می‌گردد که در کل مسیر استفاده شود، یا در قسمتهای خاصی از مسیر، و یا اعلام ممنوعیت استفاده در کل مسیر.

در صورت استفاده از باتون، می بایستی از قسمت سخمه آن محافظت شود.

۷-۷ منطقه شروع

منطقه‌ی شروع باید بسته باشد و صرفاً شرکت‌کنندگانی که اسامی آن‌ها در لیست شروع است، مجاز به حضور در این منطقه هستند. در این قسمت پوشاک و تجهیزات مورد نیاز، و همچنین؛ کنترل تطابق شماره لباس شرکت‌کننده با نام وی و جای‌گذاری صحیح شماره بر بدن در این نقطه کنترل می‌شود. ورود سایرین به این منطقه ممنوع است.

۷-۸ نقاط کنترل

رقابت‌کننده‌ها باید از تمامی نقاط کنترل عبور کنند، چرا که ترتیب ورود و زمان‌ها می‌توانند برای رتبه‌بندی، و همچنین؛ در صورت لغو شدن مسابقه به لحاظ مسائل ایمنی ضروری است. ورزشکاران بایستی به توصیه‌های داوران کنترل‌کننده عمل کنند. (مواردی چون اضافه کردن پوشاک، لغو مسابقه و...)

۷-۹ شاخه‌ها

در رقابت‌های رسمی ISF فقط دو دسته‌بندی وجود دارد: مردان و زنان

در رقابت‌های قهرمانی جوانان جهان و قهرمانی پیشکسوتان جهان، دسته بندی های سنی وجود دارد.

۷-۹-۱ برگزارکنندگان محلی می‌توانند؛ گروه‌های مسابقات دیگری ایجاد کنند. اما این دسته‌ها نمی‌توانند در لیست رسمی شروع ISF و یا لیست رده‌بندی قرار گیرند. به عنوان مثال گروه جوانان

۷-۱۰ وفاداری به قوانین مسابقه: در طول مسابقه، رقابت‌کننده‌ها بایستی به قوانینی که در ادامه ذکر می‌شود، وفادار باشند:

۱- رقابت‌کننده‌ها در طول مسیر بایستی علائم قابل رویت حاضر در مسیر مسابقه را دنبال کنند و از تمامی نقاط کنترل عبور کنند و در طی مسابقه تنها تا شعاع ۱۰۰ متری ایستگاه‌های کمکی و پشتیبانی مجاز به انداختن زباله هستند.

۲- رقابت‌کننده‌ها ممکن است به صورت داوطلبانه از ادامه مسیر مسابقه کنار بروند و یا توسط مدیر مسابقه و یا کادر پزشکی حاضر مجبور به کناره‌گیری از مسابقه شوند.

۳- کناره‌گیری از مسابقه چه به صورت داوطلبانه و چه به صورت اجباری، بایستی براساس روشی که در طی جلسه‌ی فنی مسابقه توضیح داده شده است، در نقاط بازرسی انجام گیرد. مگر در صورت بروز شرایطی خاص

۴- رقابت‌کننده‌ها بایستی به شرکت‌کنندگانی که صدمه دیده و یا در خطر هستند، کمک نمایند و هیئت داوری نیز زمان از دست رفته را برای کمک‌رسانی در نظر خواهد گرفت.

۵- مدیر مسابقه یا مسئولین نقاط بازرسی، ممکن است شرکت‌کننده‌ها را در هر نقطه‌ای از مسیر مسابقه اجبار به پوشیدن بادگیر، سربند، کلاه و... نمایند.

۷-۱۱ جرائم: جرائم براساس آئین‌نامه‌های مسابقات و قوانین ISF اعمال می‌شوند.

۷-۱۱-۱ جریمه‌ها از ۳ دقیقه تا ردصلاحیت حضور در مسابقات اعمال می‌شود:

۱- پرتاب زباله در بیرون از نقاط کنترل (۱۰۰+/ - متر)

۲- دریافت هرگونه کمک در مناطق غیرمجاز (نقاط مشخصی چون ایستگاه‌های کمکی را شامل نمی‌شود)

۳- دنبال نمودن علائم مسیر مسابقه به صورت عمدی یا به هر دلیلی

۴- شماره مسابقات ورزشکاران در معرض دید نباشند یا دستکاری شده باشند. (منظور شماره ورزشکار است)

۵- شروع نادرست

۶- از نقاط کنترل اجباری عبور ننمایند.

۷- انجام رفتار غیر ورزشی - کمک نکردن به دیگر شرکت‌کننده‌ها که نیازمند کمک هستند.

۸- نداشتن و یا عدم استفاده از تجهیزات مورد نیاز

۹- رعایت نکردن دستورالعمل‌های برگزارکنندگان مسابقه و یا داوران

۷-۱۲ رد صلاحیت برای افراد زیر اعمال می‌شود:

۱- بدون هیچ دلیل قانع کننده‌ای در مراسم اهدا جوایز شرکت نکنند.

۲- امتناع از انجام تست آنتی‌دوپینگ؛ و یا یک نتیجه مثبت در تست آنتی‌دوپینگ

۷-۱۳ اعتراضات

اعتراضات می‌بایستی با نام فرد معترض و شماره لباس او، در خط پایان و یا در موقع انتشار نتایج موقت، نوشته و امضا شود. پرداخت مبلغ ۶۰ یورو یا دلار ممکن است درخواست شود که در صورت وارد بودن اعتراض، مبلغ عودت داده می‌شود.

شکایات بعد از یک ساعت از نشر نتایج موقت، دیگر پذیرفته نیست. تصمیم هیئت داوری با اکثریت آرا نهایی است و در موارد اختلاف، تصمیم نماینده ISF و براساس قوانین رسمی این فدراسیون اعمال خواهد شد.

۷-۱۳-۱ درخواست‌های خلاف تصمیمات هیئت داوری با همان روش به ISF ارائه می‌گردد، و رأی هیئت منصفه پس از ۱۰ روز از دریافت درخواست صادر و اعلام می‌گردد.

۷-۱۴ کنترل مصرف مواد ضد دوپینگ

بنابر قوانین هر کشور و پروتکل‌های WADA، شرکت کنندگان بایستی تست را انجام دهند. و در صورت مثبت شدن نتیجه، بلافاصله رد صلاحیت می‌شوند.

.....
قوانین فعلی در خرداد ۱۴۰۳ به روز رسانی شده است.



تمامی عزیزان می‌توانند نظرهای خویش را به بخش دوی کوهستان فدراسیون ارسال نمایند .
این بخش دست تمامی عزیزانی را که نقطه نظرها و پیشنهادهای خود را به منظور ارتقای سطح دانش و اصلاح این شیوه‌نامه ، ارسال می‌نمایند ، به گرمی می‌فشارد .

موفق باشید

خرداد ۱۴۰۳