

به نام خدا

«گزارش اردوی توان افزایی برف و یخ»

کمیته آموزش هیات کوهنوردی استان گلستان بر طبق اهداف عالی هیات در جهت ارتقا سطح کیفی این ورزش اقدام به تدوین راهکارها و برنامه های لازم نمود. لذا در این راستا با همفکری با سایر کارگروه ها تصمیم به آموزش کوهنوردان در غالب اجرای اردوهای مرحله گرفته شد. در این راستا اولین مرحله از اردوها به برنامه توان افزایی برف و یخ اختصاص یافت.

براساس برنامه ریزی های صورت گرفته با مدرس رسمی فدراسیون سرفصل های آموزشی در ۲ روز تدوین و زمان برنامه روزهای ۱۴ و ۱۵ اردیبهشت تعیین و بلافاصله ثبت نام از واجدین شرایط شروع گردید.

روز اول اردو با مراسم معارفه و خوش آمدگویی سرپرست برنامه و صحبت های مدرس و شرح اولیه برنامه های آموزشی آغاز گردید. سپس کلیه نفرات به محل آموزش انتقال پیدا کردند. برنامه با آموزش تکنیک های ابتدایی گام برداری توسط آقای مودتی مدرس برنامه و آقای داوری سرپرست شروع شد و سپس مباحث کار با کلنگ، کارگاه های برف و یخ و فرود بدون ابزار تدریس گردید و نفرات تحت نظر مربیان به تمرین پرداختند.

مطابق با بررسی الگوهای جوی و بارش برف، علی رغم تعیین محل شب مانی در منطقه، با مشورت سرپرست اردو محل شب مانی به خانه کوهنورد انتقال پیدا کرده و نفرات به محل مذکور منتقل شدند. در ادامه سرفصل های آموزشی اردو، مباحث تئوری نظیر ابزار شناسی، آموزش گره ها و اصول کمپینگ آموزش داده شد.

روز دوم به آموزش تکنیک های هم طنابی، صعود به قله و فرود بر روی طناب های ثابت اختصاص یافت لذا شرکت کنندگان به منطقه اعزام شده و برنامه با آموزش مربیان آغاز گردید. پس از صعود دهلیز در نظر گرفته شده حرکت به سمت قله ادامه یافت. پس از آن نفرات جهت فرود به همان دهلیز بازگشتند با فرود بر روی طناب های ثابت به نقطه شروع برنامه بازگشتند.

در پایان در محل خانه کوهنورد با صحبت های مدرس و سرپرست برنامه و اهدای گواهی شرکت در دوره از کلیه شرکت کنندگان تقدیر به عمل آمد.

در انتها از ریاست محترم هیات استان جناب آقای فلاحی به جهت حمایت همه جانبه از این برنامه و سایر اهداف آموزشی این کارگروه تشکر ویژه داشته و امید است با همکاری سایر کمیته ها، اهداف آموزشی هیات به بهترین شکل ممکن اجرا گردد.

غلامرضا ملازاده

ناظر اردوی توان افزایی برف و یخ

