

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

شرایط اختصاصی متقاضیان تأسیس باشگاه کوهنوردی و صعودهای ورزشی

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران

۱۳۹۵

فهرست

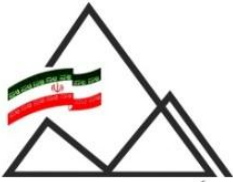
صفحه	عناوین
۳	نمودار ساختاری باشگاه‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی
۴	۱- مقدمه
۴	۲- تعریف رشته‌ها
۴	۳- تجهیزات اختصاصی باشگاه کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی
۴	۳-۱- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه کوه‌پیمایی، کوه‌نوردی:
۵	۳-۲- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه غارنوردی:
۵	۳-۳- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه دره‌نوردی:
۵	۳-۴- لوازم و تجهیزات فنی و مشخصات فیزیکی باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ:
۶	۳-۵- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه کوه‌نوردی با اسکی:
۶	۳-۶- لوازم و تجهیزات فنی و ابعاد سالن باشگاه صعودهای ورزشی (سنگ‌نوردی داخل سالن):
۷	دیواره‌ها:
۸	۳-۷- شرایط ایمنی فعالیت‌هایی که در داخل سالن می‌باشد:
۸	۳-۸- شرایط ایمنی فعالیت‌هایی که در طبیعت می‌باشد:

ضمائم:

پیوست ۱

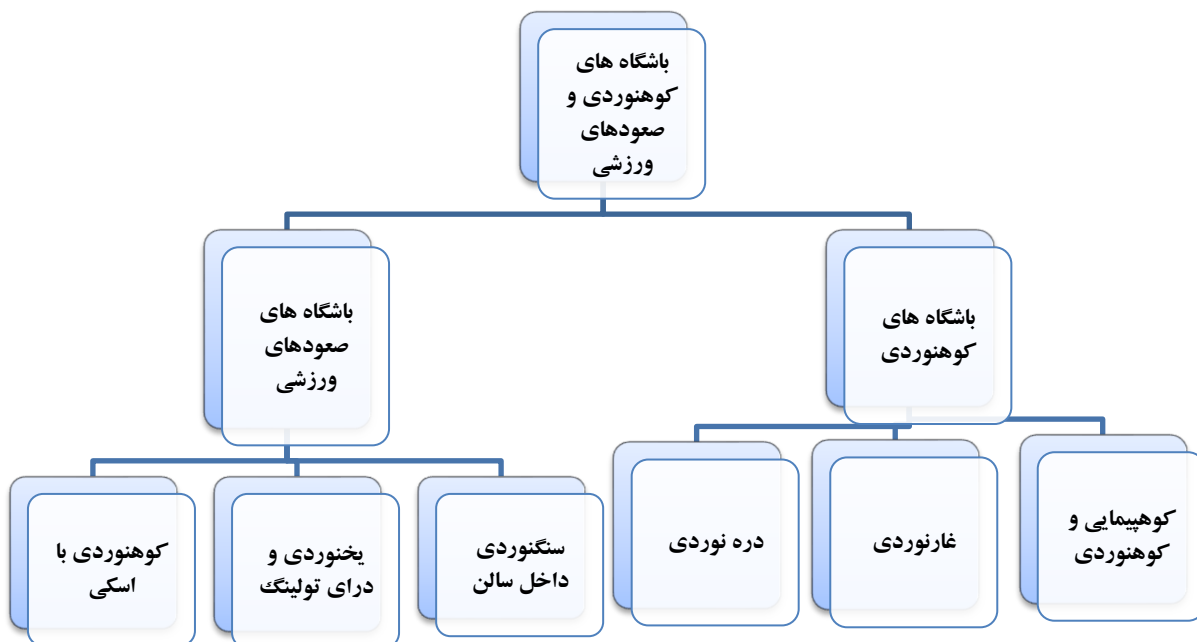
پیوست ۲

پیوست ۳



فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

نمودار ساختاری باشگاه‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی



شرایط اختصاصی

مقاضیان تأسیس

باشگاه کوه نوردی و صعودهای ورزشی

۱- مقدمه

باشگاه کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی مؤسسه‌ای است که با هدف تعلیم و تقویت قوای جسمانی و روحانی افراد، سالم‌سازی جامعه، تعمیم و گسترش کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی در بین آحاد جامعه خصوصاً جوانان از طریق بکارگیری مربیان و کشف، جذب و پرورش استعدادها کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی مطابق ضوابط فنی فدراسیون جهانی کوه‌نوردی^۱ UIAA، صعودهای ورزشی^۲ IFSC، کوه‌نوردی با اسکی^۳ ISMF و اتحادیه جهانی غارنوردی و غارشناسی^۴ UIS، اصول و مقررات وزارت ورزش و جوانان و آئین‌نامه‌های فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اداره می‌شود.

۲- تعریف رشته‌ها

- ۲-۱ - کوه‌نوردی: مجموعه فعالیتها و پیمایشهای جدی و حرفه‌ای در طبیعت و ارتفاع بالاتر از ۱۸۰۰ متر از سطح آبهای آزاد و صعود سنگ‌های کوتاه، دیواره‌ها با ارتفاع مختلف و در فصول مختلف و با بهره‌مندی از امکانات مناسب مکان و تخصص لازم
- ۲-۲ - صعودهای ورزشی: مجموعه فعالیتهای سنگ‌نوردی در داخل سالن منطبق با گرایشهای سرعت، بولدرینگ (سنگ کوتاه) و سرطاب
- ۲-۳ - کوه‌پیمایی: مجموعه فعالیتها و پیمایشهای آماتور و غیر حرفه‌ای در طبیعت و ارتفاع بین ۱۸۰۰ متر تا ۳۰۰۰ متر از سطح آبهای آزاد، در فصول مختلف و با بهره‌مندی از امکانات مناسب مکان و فصل به دور از خطرات محیطی
- ۲-۴ - غارنوردی: مجموعه فعالیتها و پیمایشهای غارهای افقی و فعالیت فنی فرود و صعود در غارهای عمودی، همراه با اکتشاف محیط‌های بکر زیر زمین، گشایش و بازگشایی غارها.
- ۲-۵ - دره‌نوردی: مجموعه فعالیتهای فنی و پیمایشهایی فنی را که درون دره‌ها همراه با اکتشاف محیط‌های بکر، گشایش و بازگشایی دره‌ها صورت می‌گیرد.
- ۲-۶ - یخ‌نوردی: صعود و پیمایش برفچالها، یخچالهای افقی و عمودی و آبشارهای یخ زده در طبیعت و یا محیط یخهای مصنوعی در داخل سالن‌های ورزشی.
- ۲-۷ - دری‌تولینگ: صعود مسیرهای خشک و یا ترکیبی از یخ و سنگ با بهره‌گیری از تکنیکها و تاکتیکهای یخ‌نوردی و سنگ‌نوردی با ابزار یخ‌نوردی.
- ۲-۸ - کوه‌نوردی با اسکی: پیمایش و صعود فلاتهای برفی و قله با استفاده از لوازم کوه‌نوردی و اسکی کوهستان.

۳- تجهیزات اختصاصی باشگاه کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

۳-۱- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه کوه‌پیمایی، کوه‌نوردی:

- ۵ عدد هارنس (صندلی صعود)
- کوئیک‌درا (۳۰ عدد)
- ۵ عدد کلاه کاسک
- ۵ عدد ابزار فرود ترجیحا هشت
- ۵ عدد ابزار حمایت ترجیحا ریور سو
- طنابچه انفرادی (به طول ۱۱ متر) ۵ حلقه
- کارابین پیچدار ۱۰ عدد

^۱ Union International of Alpinism Association

^۲ International Federation of Sport Climbing

^۳ International Ski Mountaineering Federation

^۴ The Union International Speleology

- کارابین ساده ۲۰ عدد
- حلقه طناب ۵
- عدد کلنگ کوهنوردی ۵
- جفت کرامپون ۳
- کیت کمک‌های اولیه

۲-۳- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه غارنوردی:

- ۳ حلقه طناب استاتیک ۶۰ متری
- ۵ عدد هارنس غار
- ۵ عدد کرول
- ۳ عدد سیمپل
- ۳ عدد شانت
- ۲۰ عدد کارابین پیچدار
- ۲۰ عدد کارابین ساده
- ۵ عدد کلاه کاسک
- ۵ عدد یومار

۳-۳- لوازم و تجهیزات فنی باشگاه دره‌نوردی:

- ۳ حلقه طناب استاتیک دره‌نوردی
- ۵ عدد کلاه کاسکت
- ۴۰ عدد کارابین پیچدار
- ۲۰ عدد کارابین ساده
- ۵ عدد هارنس دره
- ۵ عدد ابزار فرود شاخک دار
- ۵ عدد جلیقه نجات در دره‌های آبی
- ۳ عدد تروینگ یا کیسه پرتاب در دره های آبی
- ۲ حلقه طناب نجات

۴-۳- لوازم و تجهیزات فنی و مشخصات فیزیکی باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ:

الف) دارا بودن لوازم زیر:

- ۵ عدد هارنس (صندلی صعود)
- ۵ عدد کلاه کاسک
- ۵ عدد ابزار فرود ترجیحاً هشت
- ۵ عدد ابزار حمایت ترجیحاً ریور سو
- طنابچه انفرادی (به طول ۱۱ متر) ۵ حلقه
- کارابین پیچدار ۱۰ عدد
- کارابین ساده ۲۰ عدد

- ۵ حلقه طناب

- تبر یخ - کفش یخ

ب) دیواره درای تولینگ:

۱- این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن‌ها ساخته می‌شود.

۲- حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر و حداکثر ۱۵ متر می‌باشد.

۳- حداقل عرض دیواره ۶ متر می‌باشد.

ج) دیواره یخ‌نوردی:

۱- این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن‌ها ساخته می‌شود.

۲- حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر و حداکثر ۱۵ متر می‌باشد.

۳- حداقل عرض دیواره ۴ متر می‌باشد.

۴- حداقل ابعاد سالن‌های درای تولینگ و یخ‌نوردی، ارتفاع ۶ متر، طول و عرض ۸ × ۸

۳-۵ - لوازم و تجهیزات فنی باشگاه کوه‌نوردی با اسکی:

- پنج جفت اسکی و فیکس مخصوص اسکی کوهستان

- پنج جفت کفش اسکی کوهستان

- پنج جفت باتوم

- پنج جفت پوست

- پنج عدد کلاه کاسک

- پنج عدد بهمن‌یاب (DVA)

- پنج عدد میل سونداژ

- پنج عدد بیل برف

- پنج عدد هارنس

- دو حلقه طناب ۵۰ متری

- ده عدد کارابین پیچدار، ده عدد کارابین ساده

- کیت کمک‌های اولیه

۳-۶ - لوازم و تجهیزات فنی و ابعاد سالن باشگاه صعودهای ورزشی (سنگ‌نوردی داخل سالن):

۱- لوازم مورد نیاز:

- ۵ عدد هارنس (صندلی صعود)

- ۵ عدد کلاه کاسک

- ۵ عدد ابزار فرود ترجیحا هشت

- ۵ عدد ابزار حمایت ترجیحا ریور سو

- طنابچه انفرادی (به طول ۱۱ متر) ۵ حلقه

- کارابین پیچدار ۱۰ عدد

- کارابین ساده ۲۰ عدد

- ۵ حلقه طناب

- کیت کمک‌های اولیه

- ۲- حداقل ابعاد سالن ارتفاع ۶ متر طول عرض و عرض ۸x۸ متر جهت سالن بلدینگ ارتفاع ۴ متر
- ۳- تأمین حداقل یک دیواره در یکی از رشته‌های مسابقاتی با شرایط ذیل برای عملیات ورزشی سالنی با استناد به آئین‌نامه نصب و تجهیز دیواره‌های سنگ‌نوردی (پیوست ۱)
- تبصره ۱: دیواره می‌تواند در محل ملکی یا محل استیجاری نصب شده باشد.
- تبصره ۲: تأیید فنی باشگاه صعودهای ورزشی توسط هیأت و نظارت فدراسیون می‌باشد.
- ۴- رعایت آئین‌نامه شرایط عمومی تأسیس باشگاه‌ها.
- ۵- حداقل فضای اداری ۳۰ متر مربع جهت دفتر
- ۶- تأمین حداقل ۸۰ متر مربع دیواره با شرایط ذیل برای عملیات ورزشی سالنی:

دیواره‌ها:

۱-۶-۳- دیواره سرعت:

- دیواره سرعت مسابقاتی در دو اندازه برابر قوانین IFSC ساخته می‌شوند:

استاندارد	عرض: ۶ متر	الف) ارتفاع: ۱۶ متر
تمرینی	عرض: ۶ متر	ب) ارتفاع: ۱۱ متر

۲-۶-۳- دیواره سرطناب:

- ۱- این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن‌ها ساخته می‌شود.
- ۲- حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر و حداکثر ۱۵ متر می‌باشد.
- ۳- حداقل عرض دیواره ۶ متر می‌باشد.

۳-۶-۳- دیواره بولدرینگ: (سنگ کوتاه)

- ۱- این دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن‌ها ساخته می‌شود.
- ۲- حداقل ارتفاع ۳ متر و حداکثر ارتفاع این نوع دیواره ۵ متر از روی تشک و طول آن حداقل ۱۰ متر بوده و محدودیتی برای افزایش طول دیواره وجود ندارد.
- ۳- هر زون (محدوده) ۵ متری برای ۵ نفر در نظر گرفته می‌شود.
- توجه: حداقل ابعاد سالن بولدر: ارتفاع ۴ متر، طول ۱۰ و عرض ۶ متر.

۴-۶-۳- شرایط فنی دیواره‌ها

- ۱- دیواره‌ها می‌توانند در فضای باز و سالن‌های سرپوشیده نصب شوند.
- ۲- تمامی دیواره‌هایی که در فضای باز و یا در محیط‌های دارای رطوبت بالا احداث می‌شوند می‌بایست مسقف بوده و از جنس فایبرگلاس، چوب ضدآب، کامپوزیت (چوب چندلایه با رزین و سیلیس) ساخته شوند.
- ۳- سازه دیواره‌هایی که در فضای باز احداث می‌شوند می‌بایست پس از اتمام ساخت با رنگ اپوکسی برای پیشگیری از زنگ زدن پوشیده شوند.
- ۴- برای سازه‌های داخلی در شرایط معمولی نیز می‌بایست از ضدزنگ استفاده شود.
- ۵- نقشه سازه نگهدارنده دیواره و نمای جوش‌های سازه‌ها و اتصالات فلزی می‌بایست توسط مهندسین دارای مجوز از نظام مهندسی مورد تأیید قرار گیرد.
- ۶- اتصالات فلزی، پیچ‌ها، مهره‌ها، پراق آلات، صفحه پلاک‌ها، رنگ و رزین می‌بایست دارای استاندارد لازم را از سوی نهادها و سازمان‌های ذیربط باشند.
- ۷- ملزومات دیواره‌ها شامل: گیره، حجم، تشک و کلیه لوازم فنی می‌بایست دارای استانداردهای لازم از نهادها و سازمان‌های ذیربط باشند.

- ۸- در طراحی و یا ساخت سالن و دیواره‌های تمرینی، آموزشی و مسابقات می‌بایست مواردی مانند: میزان نور، تهویه، صوت، سرویس‌های بهداشتی، انبار، قرنطینه، رختکن، دفتر اداری، شرایط بهره‌مندی و استفاده زنان و مردان و... در نظر گرفته شود.
- ۹- نور سالن: را می‌توان از سه طریق مصنوعی، طبیعی و تلفیقی تأمین کرد تنظیم و موقعیت نور باید به گونه‌ای باشد که در زمان نگاه بازیکن به سمت بالا، درخشش نور باعث اذیت چشم بازیکن نشود.
- ۱۰- آئین نامه طراحی، ساخت، نظارت، نگهداری و مدیریت دیواره‌ها و سالن‌های سنگ‌نوردی مصوب فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ملاک اخذ تاییدیه بهره‌گیری از دیواره‌ها می‌باشد. (پیوست ۱)
- لازم به ذکر است موارد فوق تماماً بر اساس آخرین دستورالعمل‌های اتحادیه جهانی سنگ‌نوردی (IFSC) منظور گردیده است.
- ۱۱- استناد به آئین‌نامه فنی نصب و تجهیز دیواره‌های سنگ‌نوردی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

۳-۷- شرایط ایمنی فعالیت‌هایی که در داخل سالن می‌باشد:

- ۱- حضور مسئول فنی (حداقل مربی درجه ۳ با مدرک مرتبط)
- ۲- به ازای هر ۵ ورزشکار یک نفر مربی (حداقل مربی درجه ۳ با مدرک مرتبط)
- ۳- استفاده از لوازم فنی دارای استاندارد UIAA (اتحادیه جهانی کوه‌نوردی)
- ۴- استفاده از دیواره استاندارد بر اساس آئین نامه طراحی، ساخت، نظارت، نگهداری و مدیریت دیواره‌ها و سالن‌های سنگ‌نوردی (پیوست ۱)
- ۵- بهره‌مندی از تشک‌های ایمنی زیر دیواره ۲ متر بیشتر از اخر دیواره باشد (و تمامی لوازم و تجهیزات)
- ۶- رعایت شیوه‌نامه‌ها و بخشنامه‌های مصوب فدراسیون در خصوص برگزاری کلاس‌های آموزشی و برگزاری مسابقات
- استناد به آخرین دستورالعمل‌ها و آئین‌نامه‌های کارگروه صعودهای ورزشی و فدراسیون جهانی سنگ‌نوردی (پیوست ۲)

۳-۸- شرایط ایمنی فعالیت‌هایی که در طبیعت می‌باشد:

- ۱- فعالیت‌های کوه‌پیمایی حضور مربی متخصص همان رشته به ازای هر ۱۲ نفر یک مربی (حداقل درجه ۳ با مدرک مرتبط)
- ۲- حضور مربی متخصص رشته‌های فنی به ازای هر ۵ نفر یک مربی (حداقل درجه ۳ با مدرک مرتبط)
- ۳- استفاده از لوازم فنی دارای استاندارد UIAA (اتحادیه جهانی کوه‌نوردی)
- ۴- رعایت شیوه‌نامه‌ها و بخشنامه‌های مصوب فدراسیون در خصوص برگزاری کلاس‌های آموزشی (پیوست ۳)
- ۶- اخذ مجوز از نهادهای مرتبط ناشی از فعالیت در محیط‌های طبیعی خاص
- ۷- رعایت آئین‌نامه‌های داخلی کارگروه‌های فدراسیون

- ۴- این دستورالعمل در ماده و بند توسط کارشناسان فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی تهیه و تنظیم، پس از بررسی در کارگروه تخصصی کمیسیون و تصویب در کمیسیون اصلی ماده پنج در تاریخ جهت اجراء ابلاغ گردید.
- در موارد پیش‌بینی نشده فصل الخطاب این قوانین جاری کشور را وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی می‌باشد.

با احترام

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

جمهوری اسلامی ایران