



فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران

کمیته فنی

شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره ها و سالن های ورزشی



ویرایش سوم

مهر ۱۴۰۳



آفت دانش بکار بستن آن و آفت کار دل‌بستگی نداشتن به آن است.

حضرت علی (ع)

فهرست مطالب

صفحه	عناوین
۳	مقدمه
۴	اهداف
۵	شرایط شرکت در دوره، پیش نیازها و مدارک لازم
۶	مفاد آموزش دوره
۷	کاربرگها

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی کمیته فنی

پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

مقدمه

بی‌شک با ورود سنگنوردی داخل سالن و فراهم شدن امکانات این ورزش فی‌مابین آحاد جامعه، قوانین و مقررات این رشته نیز در آموزش، تمرینات و مسابقات و زیرساختها به مرور قابل اعمال و اصلاح است، مجموعه عوامل مانند طراحان، داوران، مربیان، ورزشکاران و تمامی دست اندرکاران هر روز به فکر به روزرسانی و پیشرفت سنگنوردی و صعودهای ورزشی مطابق با الگوهای جدید و نیاز فدراسیون بین‌المللی صعودهای ورزشی (IFCS) هستند.

با توجه بر توسعه کمی، کیفی، ساخت دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی، می‌بایست روش‌ها و قوانین جاری ساخت، نگهداری و بهره برداری نیز بروز رسانی شود، زیرا عوامل تأمین و تعیین کننده‌ای مثل ایمنی، استانداردهای لازم، ظرافت در ساخت و... بسیار حائز اهمیت است.

به همین منظور در مجموعه پیش‌رو شرایط آموزش و تربیت کارشناسان فنی دیواره و سالن‌های سنگنوردی که سهم بسزایی در استفاده بهینه را در تمامی زمینه‌ها اعم از ساخت، تجهیز، تعمیر، توسعه و نگهداری توأم با نظارت را دارند ارائه می‌گردد.

تهران

مهدی داورپور

مهر ۱۴۰۳

اهداف

کمیته فنی به واسطه رویکرد تازه تمامی علاقمندان و مسئولین محترم هیئت ها، باشگاه ها، نهادها و سازمانها جهت احداث، تعمیرات یا بازسازی دیوارها و مجموعه های سنگنوردی را با هدف ایجاد رویه ای استاندارد برای تربیت کارشناسان در سراسر کشور و اهتمام به استفاده از تمامی ظرفیتها، شیوه نامه پیش رو را ارائه می نماید

-
- ✓ بهره مندی از جدیدترین دستاوردهای مرتبط و استاندارد
 - ✓ حداکثر استفاده از کمترین امکانات در اختیار
 - ✓ تربیت عوامل فنی متخصص جهت مشاوره، کنترل و نظارت
 - ✓ بهینه سازی روند امور اداری
 - ✓ استفاده از عوامل آموزش دیده و مجرب بومی
 - ✓ بهینه سازی زیر ساختها
 - ✓ پیش گیری از دوباره کاریها، خسارت های احتمالی و صرفه جویی همه جانبه
 - ✓ ایجاد هماهنگی فی مابین کارفرما، مجری و طراح منطبق بر استانداردها، شرایط، امکانات، بودجه و...

** ** * * * * * ** ** * * * * *

شرایط شرکت در دوره

- ۱- تبعیت از اصول اخلاقی، انسانی، فرهنگی، عرفی، شرعی، مقررات تخصصی و قوانین جاری کشور
- ۲- آشنایی کامل با صعودهای ورزشی (سنگنوردی داخل سالن)
- ۳- دارای حسن شهرت اخلاقی
- ۴- مریبان، قهرمانان، داوران، طراحان صعودهای ورزشی
- ۵- آشنایی کامل با ضوابط و معماری ساخت دیواره و سالن‌های سنگنوردی
- ۶- داشتن توانایی و آمادگی جسمانی لازم و کافی
- ۷- نداشتن سوابق و تخلف در کمیته انضباطی و مراجع حقوقی
- ۸- مهندسیین و متخصصین مرتبط

پیش نیازها و مدارک لازم جهت شرکت در دوره

- ۱- حداقل سن ۲۵ سال تمام
- ۲- ارائه گواهی عدم اعتیاد و سوء پیشینه
- ۳- ارائه رونوشت احکام درخواستی
- ۴- ارائه معرفی نامه از هیئت استان یا باشگاه‌های مرتبط با کوه نوردی یا صعودهای ورزشی
- ۵- یک قطعه عکس ۴×۳ جدید
- ۶- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه
- ۷- حداقل مدرک تحصیلی دیپلم
- ۸- ارائه گواهی صحت و سلامت جسمی و روحی از پزشک معتمد
 - حداکثر تعداد شرکت کنندگان در دوره ۲۰ نفر
 - زمان و مدت دوره ۸ ساعت

*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی کمیته فنی

پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

مفاد آموزشی دوره

- ✓ مباحث اخلاقی، فرهنگی، انضباطی و حقوقی
- ✓ ایمنی
- ✓ مختصات دیواره‌ها (انواع، ابعاد، اندازه، نوع مصالح، لوازم، تجهیزات و جزئیات فنی)
- ✓ کاربری دیواره‌ها (آموزشی، تمرینی، مسابقات)
- ✓ امکانات جانبی دیواره‌ها (نور، تهویه، سرمایش، گرمایش، سرویس‌های بهداشتی، لوازم فنی، حجم، گیره، رختکن، دفتر مدیریت، راه‌های دسترسی، خروج اضطراری، بوفه، تشک، روکش، سیستم اطفاء حریق، نماز خانه، انبار، اتاق جلسات، امکانات جانبی، سالن قرنطینه، لوازم کمک‌های اولیه، بالابر و...)
- ✓ مراحل گردش کار
- ✓ استانداردهای طراحی، معماری و محاسبات فنی
- ✓ الزامات بهداشتی و زیست محیطی
- ✓ مدیریت بهره برداری
- ✓ شرح وظایف کارشناس فنی (ناظر فدراسیون)
- ✓ توصیه‌ها و انتقال تجارب
- ✓ چگونگی ارائه گزارش کارشناسی (ساخت، تعمیر، مجوز فعالیت)
- ✓ آشنایی با قوانین و استانداردهای ساخت دیواره‌ها
- ✓ آشنایی با قوانین تخصصی و داوری

*** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **

کاربرگ‌ها

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی کمیته فنی
پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

محل الصاق

عکس

شماره شناسه ۳۰۰۱-ک ف- ۱۴۰۳

کاربرگ ثبت نام و پذیرش

لطفاً این کاربرگ را با خط خوانا و خودکار مشکی تکمیل نمایید.

عنوان دوره: زمان برگزاری: مکان برگزاری:

نام خانوادگی:	نام پدر:	کدملی:
شماره شناسنامه:	محل صدور:	تاریخ تولد: روز / ماه / سال
استان:	هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعزام کننده:	
شهرستان:	شماره کارت بیمه ورزشی:	
گروه خون:	آخرین مدرک و رشته تحصیلی:	
شغل:	ملیت:	وضعیت تأهل:
کدپستی منزل:	دین:	مذهب:
نشانی منزل:		
تلفن منزل - همراه:	رایانامه:	

بخش سنجش سلامت

 **خطرات: پاسخ به تمامی پرسش‌ها الزامی است. اطلاعات نادرست، در هنگام بروز فوریت‌های پزشکی، اقدامات درمانی را تحت‌الشعاع قرار داده و خطرناک است.**

بله	خیر	بله	خیر
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲ - بیماری‌های ذهنی یا ضعف عصبی	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳ - اعتیاد به دارو یا الکل	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴ - جراحی یا توصیه‌شده برای انجام عمل جراحی	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵ - مشکلات پوستی یا آلرژی	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶ - حساسیت به دارو	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷ - حساسیت به گزیدن حشرات	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸ - حساسیت به گرد و غبار	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۹ - استفاده از داروهای تجویز شده به صورت منظم	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۰ - بیماری‌های استخوانی یا مفصلی، شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، مفاصل مصنوعی، آرتروز، درد ناحیه پشت	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۱ - H.I.V	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۲ - آیا شما در حال درمان هستید؟	<input type="checkbox"/>

۱ - ضربه مغزی یا آسیب وارد شده به سر
۲ - مشکلات چشمی یا گوشی (بیماری یا جراحی)
۳ - حملات گیج‌کننده (غش یا تشنج)
۴ - توپر کلوزیس، آسم، برونشیت
۵ - مشکلات قلبی یا تب روماتیسمی
۶ - فشار خون بالا یا پائین
۷ - آنمی - لوسمی یا اختلالات خونی
۸ - دیابت، هیپاتیت یا زردی
۹ - زخم معده و دیگر مشکلات معده
۱۰ - مشکلات کلیه، مثانه
۱۱ - فتق (پارگی)

اگر پاسخ شماره ۲۲ «بله» است، علت تحت درمان بودن خود را بنویسید:

بیماری‌های دیگر یا ضایعاتی که در بالا از آن‌ها نام برده نشده و شما به آن‌ها مبتلا هستید را بنویسید:

اینجانب: ضمن تأیید مطالب فوق، مسئولیت ناشی از تمامی پیش‌آمدهای ممکن برای خود، در دوره را می‌پذیرم.

امضاء

شرکت نامبرده در دوره امکان‌پذیر است/ نیست.

نام - نام خانوادگی و امضاء سرپرست

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی کمیته فنی
پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره ها و سالن های سنگنوردی

شماره شناسه ۳۰۰۳- ک ف- ۱۴۰۳

توجه: در این برگه ذکر

نام الزامی نیست.

کاربرگ نظر خواهی و ارائه پیشنهاد

عنوان دوره:..... زمان برگزاری:..... مکان برگزاری:.....

شرکت کننده گرامی؛ اعلام نظر و پیشنهادهای حضرت عالی می تواند در کمیت و کیفیت این دوره و دوره های مشابه تأثیر گذار بوده و ما را در هر چه بهتر برگزار نمودن آنها یاری نماید. با سپاس و احترام.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی
کمیته فنی
پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

شماره شناسه ۳۰۰۴-ک ف- ۱۴۰۳

کاربرگ الصاق عکس دوره آموزش

عنوان دوره:..... تاریخ برگزاری.....

نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
کد ملی	کد ملی	کد ملی	کد ملی
نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
کد ملی	کد ملی	کد ملی	کد ملی
نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
کد ملی	کد ملی	کد ملی	کد ملی

نام و امضاء سرپرست و پذیرش

توجه: تمامی عکس‌های الصاقی می‌بایست سالم، جدید، بدون سوراخ‌شدگی، خط‌خوردگی و نشان مهر باشد.

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی کمیته فنی
پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

شماره شناسه ۳۰۰۵-ک ف-۱۴۰۳

کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۱ از ۲)

این کاربرگ را ناظر دوره تکمیل می‌نماید.

عنوان دوره:
تاریخ برگزاری: از تا

نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:

نام و نام خانوادگی ناظر دوره:

محل برگزاری:

استان: شهرستان: شهر: منطقه:

شماره مجوز برگزاری:

برگزارکننده:

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی:

هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان:

باشگاه / آموزشگاه:

سازمان / نهاد:

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی
پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

شماره شناسه ۳۰۰۵-ک ف-۱۴۰۳

کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۱۲ از ۲)

شرح حوادث:

نقاط قوت دوره:

نقاط ضعف دوره:

شرح تخلفات دوره:

پیش نهادها و نقطه نظرها درباره دوره:

نام و نام خانوادگی و امضای ناظر دوره

تاریخ:

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی کمیته فنی
پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

شماره شناسه ۳۰۰۶- ک ف- ۱۴۰۳

کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۱ از ۲)

* این کاربرگ را سرپرست دوره تکمیل می نماید.

عنوان دوره: تاریخ برگزاری: از تا/...../۱۳.....

سرپرست دوره:

ناظر فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی:

نام و نام خانوادگی کادر اجرایی دوره:

.....
.....
.....

محل برگزاری:

استان: شهرستان: شهر:

شماره مجوز برگزاری:

برگزارکننده:

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان:

باشگاه / آموزشگاه:

سازمان / نهاد:

وضعیت شرکت کنندگان

میانگین سنی	سن پیشینه	سن کمینه	تعداد شرکت کنندگان

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی کمیته فنی
پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

شماره شناسه ۳۰۰۶-ک ف- ۱۴۰۳

کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۲ از ۲)

شرح حوادث:

گزارش مختصر و زمان بندی روزانه:

صورت وضعیت مالی دوره

محل تأمین اعتبار:

شرح هزینه‌ها:

توضیحات تکمیلی (چگونگی برگزاری، عملکرد شرکت کنندگان و مدرسین و...):

نام، نام خانوادگی، تاریخ و امضاء سرپرست:

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

شماره شناسه ۳۰۰۷-ک ف- ۱۴۰۳

کاربرگ ریز نمرات دوره آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

محل برگزاری: استان شهرستان							برگزارکننده:				
تعداد شرکت کنندگان:							تاریخ برگزاری:				
ردیف	نام و نام خانوادگی	کدملی	تاریخ تولد			همکاری گروهی	دروس عملی	دروس تئوری	رتبه	توضیحات	
			سال	ماه	روز						

نام و نام خانوادگی و امضاء

سرپرست
ناظر
مدرس / مدرسین

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی کمیته فنی
پیش نویس شیوه نامه آموزش و تربیت کارشناس فنی دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی

تمامی عزیزان می توانند نظرات خویش را به نشانی:

info@msfi.ir یا Dabir.msfi@gmail.com

برای کمیته فنی ارسال نمایند.

کمیته فنی دست تمامی عزیزانی را که نقطه نظرات
و پیشنهادات خود را به منظور ارتقای سطح دانش و اصلاح این
شیوه نامه، ارسال می نمایند، به گرمی می فشارد.

موفق باشید

کمیته فنی

مهر ۱۴۰۳