

استان خوزستان
اولین اردوی هیمالیانوردی استان خوزستان
۳۰ آبانماه الی ۲ آذرماه منطقه تاراز ارتفاعات ليله شمال خوزستان



شروع دوره اول اردو با حضور ۴ نفر از متقاضیان تیم امید و ۷ نفر متقاضیان بزرگسال شورای برون مرزی همراه با ۶ نفر کادر اجرایی جمعاً ۱۷ نفر
قله ليله با ارتفاع ۳۵۰۰ متر از ارتفاعات منطقه حفاظت شده شیمبار از توابع شهرستان اندیکا در ضلع شرقی قله کینو میباشد
مسیر صعود از جبهه شمالی از ارتفاع ۲۲۰۰ متر شروع خواهد شد و چندین قله ۳۵۰۰ در کنار یکدیگر دارد.

هدف گذاری

هدف گذاری اولین دوره ارزیابی نفرات شرکت کننده انجام صعود با کوله سنگین و کمپ در شرایط بارشی انجام سه کارگاه تئوری آموزشی و سه کارگاه عملی

1. کارگاه آشنایی با محیط زیست منطقه توسط کارشناس محیط زیست منطقه اندیکا بمدت ۴۵ دقیقه
2. کارگاه تئوری هم طنابی - سیستم بالاکشی - هم هوایی بمدت ۵۰ دقیقه توسط مربیان هیمالیانورد جناب آقای امیری - نجفی
3. کارگاه تئوری تعذیه کوهستان توسط خانم دکتر مهری صمدیان مدرس تغذیه بمدت ۲۰ دقیقه
4. چک تجهیزات

1. انجام کارگاه عملی در طبیعت در ارتفاع ۲۵۵۰ متر ایجاد کارگاه از عارضه های طبیعی و انجام سیستم بالاکشی در سه گروه مجزا بمدت ۳ ساعت
2. انجام کار عملی سیستم هم طنابی در حین پیمایش در سه کرده چهار نفره و پیمایش سه ساعته
3. انجام کار عملی مکانیزم حمل مصدوم با سیستم باتوم و طناب و جابجایی و انتقال مصدوم به فاصله حدود ۵۰ متر

- کنترل شرایط بحرانی برپایی کمپ در شرایط بارش

- آگاهی شرکت کنندگان به برپایی کمپ در شرایط بارشی و آموزش نحوه مهار چادرها جهت عایق شدن و کمتر خیس شدن و آبگرفتگی چادرها که بمدت ۸ ساعت بارش باران
- پیمایش با کوله سنگین تا ارتفاع ۲۹۰۰ متر حدود ۸۰۰ متر اختلاف ارتفاع

شروع برنامه

چهارشنبه ساعت ۱۷ الی ۱۸.۳۰ پذیرش و استقرار نفرات در پایگاه هلال احمر منطقه تاراز فاصله تا محل اجرا برنامه صعود ۱۲ کیلومتر فاصله پایگاه هلال احمر تا اهواز ۲۴۰ کیلومتر

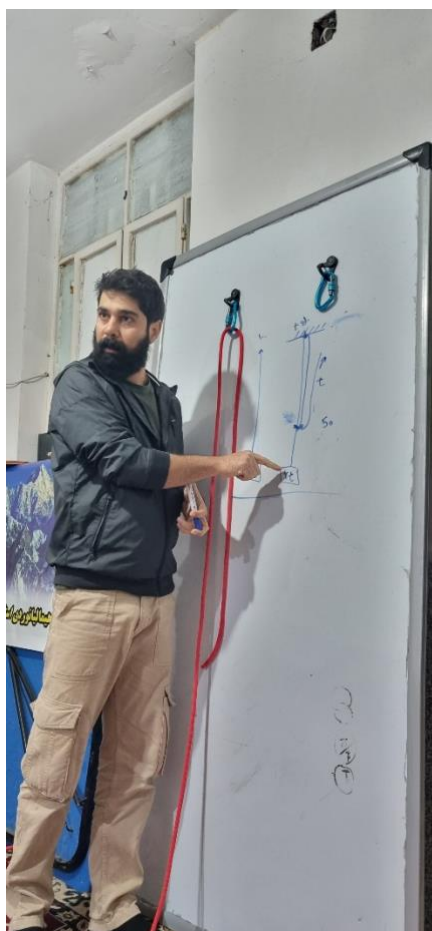
• ساعت ۱۹ الی ۲۱

□ برگزاری کلاس آموزشی محیط زیست توسط کادر محیط زیست منطقه و آشنایی از شرایط محیط زیستی منطقه بمدت ۴۵ دقیقه

تنوع درختی حیوانات منطقه گیاهان دارویی



□ برگزاری کلاس توجیهی توسط هیمالیانورد آقای مهرداد امیری روند هیمالیانوردی و آموزش و
 ارائه نکات مهم سه موضوع هم طنابی بالاگشی هم هوایی و سیکل هم هوایی
 ✓ تئوری هم طنابی
 آقای داود نجفی مربی
 ارائه توضیحات تئوری پیرامون هم طنابی و نکات هم هوایی را بمدت ۳۰ دقیقه ارائه نمودند.
 ✓ بحث بالاگشی
 آقای مهرداد امیری هیمالیانورد استان خوزستان و
 مدرس لول ۳ ایراتا
 ارائه توضیحات کلی در خصوص بالاگشی ها و ارائه نکات مهم اصول بالاگشی بمدت ۳۰ دقیقه





چک آپ تجهیزات بمدت ۱۵ دقیقه

• ساعت ۲۱ صرف شام و استراحت شبانه

روز دوم برنامه پنجشنبه ۱ آذر

هوا ابر و افتاب با پیش بینی بارش از ساعت ۱۳ به بعد به دلیل بارش شدید و انتقال از محل کمپ تا پای کار توسط وانت تصمیم گرفته شد بعداز قطع بارش این جابجایی انجام شود حرکت از ساعت ۵ صبح به ۷ صبح تغییر داده شد

ساعت ۸ صعود از ارتفاع ۲۱۵۰ تا ۲۵۵۰ حدود ۲ کیلومتر و حدود ۲ ساعت پیمایش انجام شد



□ ساعت ۱۰ انجام کار گاه آموزشی عملی استفاده از کارگاه طبیعی و انجام تمرین ایجاد کارگاه و انجام تمرین بالاکشی با سیستم یک به سه توسط تک تک نفرات

سه کارگاه طبیعی توسط سه گروه چهار نفره ایجاد شد
ارزبایی کارگاه های طبیعی ایجاد شده و انجام بالاکشی با سیستم یک به سه به چند روش متفاوت
گروه یک آقایان جعفری - حسین پور - شعبانی - یوسفی
گروه دو خانم زاهدی - آقایان سجیراتی - زارع - پرستش
گروه سه خانم محمدی - آقایان شیخی - نیسی -
حدود ۳ ساعت این فعالیت تمرینی انجام گردید .
با توجه به آگاهی از شرایط بارشی در منطقه اقدام به برپایی کمپ نمودیم.







✓ ساعت ۱۳ کمپ ها برپا شدند.

توسط مربیان برنامه نظارت بر نحوه برپایی چادرها و عایق کردن چادرها و کنترل انجام شد.

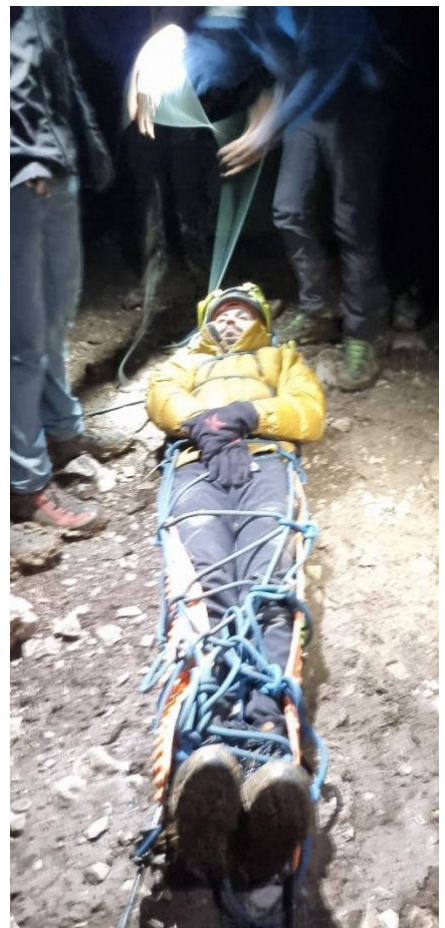


✓ چک آپ نظم داخلی چادرها انجام شد

به دلیل بارش برف و باران نکات مهم در برپایی چادر و محل برپایی کمپ توسط مربی و مدرس برنامه ارائه گردید. طبق پیش بینی برآورد بارش تا ساعت ۱۹ بود که به دلیل شرایط منطقه و تغییرات دمایی و ابر موجود بارش تا ۱ بامداد ادامه پیدا کرد.

□ کارگاه حمل مصدوم در فاصله که قطع بارش کارگاه عملی ایجاد بسکت و حمل مصدوم بشکل کامل انجام شد با روش طناب و باتوم بسکت درست شد و مصدوم حدود ۵۰ متر جابجا گردید.





روز سوم برنامه جمعه ۲ آذرماه

✓ هوا کاملا افتابی ساعت ۶ بامداد صعود ادامه پیدا کرد

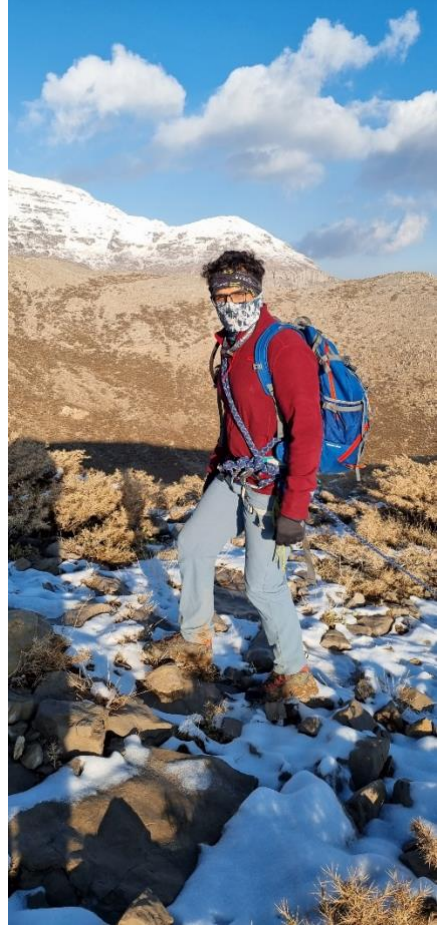




2. کارگاه عملی هم طنابی در سه کرده چهار نفره بمدت ۲ ساعت تا ارتفاع ۲۹۰۰ رفت و برگشت انجام شد. توضیحات و ارائه نکات مهم در اصول هم طنابی راه رفتن ایجاد کارگاه در هنگام سقوط نفر و جمع شدن سر قله توسط مربیان برنامه ارائه گردید.









ساعت ۱۱ جمع آوری کمپ و بر گشت به محل شروع برنامه در زمان توقف های بین پیمایش نکاتی در خصوص گام برداری توسط مربیان ارائه گردید
برنامه ساعت ۱۳ به پایان رسید

کادر اجرایی



- ✓ سرپرست برنامه حسین سوزنگری
- ✓ مربیان مهرداد امیری هیمالیانورد استان خوزستان
- ✓ مربی و دبیر کمیته داود نجفی
- ✓ مربی و ناظر فدارسیون هیئت کوهنوردی خوزستان خانم دکتر مهری صمدیان
- ✓ مدرس محیط زیست کارشناس محیط زیست آقای خسروی
- ✓ مسئول کمیته هواشناسی هیئت کوهنوردی استان خوزستان آقای حسین حاجی پور
- ✓ امدادگر مصطفی نقدی پور
- ✓ تیم پشتیبان امیر گرجیان عارف باقری
- ✓ با حضور ریاست محترم هیئت کوهنوردی استان خوزستان جناب آقای سپهری