



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی  
جمهوری اسلامی ایران

# آیین نامه برگزاری دوره‌های آموزشی کمیته آموزش

ویرایش هشتم

بهمن ماه ۱۴۰۳



آموزش اساس پیشرفت در هر سیستم است.

## شناسه

### با سپاس از

تمامی افرادی که هر یک به نوبه خود سهمی در تهیه و تدوین این آیین نامه آموزشی داشته‌اند. خانم‌ها و آقایان: مهدی داورپور، پرستو ابریشمی، پروین رضایی، آیگین امیریان، سمانه نگاه، اشکان افشار، امید آحمادی، علی کیا همتی، رضا طراح، مجید اسکندری و عبدالرضا نقیب زاده همچنین لازم است از کسانی که در تهیه و تدوین نسخه‌های قبلی این آیین نامه نیز تلاش کرده‌اند، تقدیر و تشکر به عمل آید. آقایان: محمدحسین حاتمی، علی پارسایی، ایرج طریقی جاوید، محمود فولادی، سهیل پیرعلایی، اسماعیل اسماعیل زاده، محمود میرنوری، امیرحسین جابرانصاری مجتبی نورمحمدی، حسین مقدم، محمد جدائیان، پیمان یاوری، امیر طالبی، علی محمد خوانساری، مهیار کفاش، امین معین، بیت‌اله سیرایی، مهدی سهیل فرید و مسعود جمشیدی.

### تقدیم به

پیشکسوتان گرامی و همه استادان و تمامی آنهایی که به ما آموختند و همچنین به همه کسانی که در پیشبرد و اعتلای ورزش کوه نوردی به دمی، به قدمی، به قلمی یا به درمی، ایفای نقش نموده‌اند.

## ناشر

کمیته آموزش فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی

ویرایش هشتم

اسفند ماه ۱۴۰۳

## فهرست مطالب

پیشگفتار .....	۵
فصل اول اهداف ، کلیات و شرایط .....	۶
فصل دوم تعریف دوره‌ها، وظایف و اختیارات ارکان برگزاری دوره‌ها .....	۲۱
فصل سوم آیین نامه برگزاری آزمون‌های ورودی و دوره‌های مربیگری و بازآموزی .....	۴۰
فصل چهارم ارزیابی اثربخشی دوره های مربیگری .....	۵۶
فصل پنجم درآمدی بر اصول و مبانی ایمنی در دوره‌های آموزشی .....	۵۸
فصل ششم آیین نامه برگزاری دوره‌های کوهپیمایی .....	۶۶
فصل هفتم آیین نامه برگزاری دوره‌های سنگ نوردی و دیواره نوردی .....	۷۸
فصل هشتم آیین نامه برگزاری دوره‌های برف و یخ و آبشار یخی .....	۹۵
فصل نهم آیین نامه برگزاری دوره‌های ناوبری (نقشه خوانی و جی پی اس) .....	۱۰۹
فصل دهم آیین نامه برگزاری دوره‌های دره نوردی .....	۱۲۰
فصل یازدهم آیین نامه برگزاری دوره‌های جستجو و نجات .....	۱۳۶
فصل دوازدهم آیین نامه برگزاری دوره‌های هواشناسی کوهستان .....	۱۵۶
فصل سیزدهم آیین نامه برگزاری دوره های طراحی و داوری اسکای رانینگ .....	۱۶۰
فصل چهاردهم استانداردهای آزمون‌های آمادگی جسمانی .....	۱۶۹
فصل پانزدهم کاربرد ها .....	۱۷۲



## پیشگفتار

ورزش کوه نوردی از رشته‌های پرطرفدار در کشور ما است. به طوری که علاقه و حضور آحاد جامعه و بهره‌وری در تمامی عرصه‌های طبیعت، روز به روز فراگیرتر می‌شود. از طرفی ساماندهی، ایجاد نظم، استفاده بهینه از محیط کوهستان، کاهش خطرات و حوادث همه در گرو آموزش است. پیش نیاز این امر، گسترش آموزش‌های روزآمد و منطبق بر استانداردهای ملی و بین‌المللی، ایجاد چارچوب و ساختار مشخص، ایجاد فرایندهای اجرایی شفاف و اختیارات متناسب با مسئولیت‌ها، استانداردسازی و یکسان سازی فعالیت‌های آموزشی و تدوین دستورالعمل‌ها و راهکارهای برگزاری دوره‌های کوه نوردی است. بنابراین با نظر به رشد روزافزون کوه نوردی و لزوم بازنگری در ساختارهای قدیمی و نوسازی آموزش، بر آن شدیم تا نگرشی نو بر ساختار فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی را در دستور کار خود قرار دهیم، تا از این طریق بتوانیم ایفای نقش موثر این کمیته را با سیاست گذاری، ایجاد ساختاری هدفمند، هدایت و نظارت لازم در فعالیت‌های آموزشی فراهم کنیم. از طرفی نیروی انسانی کارآمد و متخصص در ورزش، یکی از مهم‌ترین عوامل ارتقاء سطح ورزش است. امروزه آموزش نه تنها هزینه نبوده، بلکه نوعی سرمایه گذاری به شمار می‌رود و سرمایه انسانی متخصص و کارا، نیروی محرکه مناسبی در راستای دست یابی به اهداف است. بنابراین پس از ساعت‌ها تلاش و پی گیری اعضای محترم کمیته آموزش و برگزاری جلسات متعدد، موفق شدیم این آیین نامه را تا حد امکان، نزدیک به آرمان‌های اولیه خود، آماده کنیم. امیدواریم که این آیین نامه مورد استفاده مفید جامعه کوه نوردی قرار گرفته و با رعایت دقیق مفاد آن، علاوه بر برگزاری دوره‌هایی مفید و خالی از ایراد، شاهد هیچ گونه حادثه ای در برگزاری دوره‌ها نباشیم.

مجموعه حاضر، حاصل تحقیق، مطالعه، بررسی و کوشش همکاران کمیته آموزش است که برگرفته از تجربیات بیش از نیم قرن فعالیت آموزشی در کمیته آموزش و به عبارتی کمیته فنی سالیان دور بوده و بدین وسیله احترام خود را به تمامی اسلاف و مسئولین گذشته، اعلام می‌کنیم. بدیهی است که هیچ کاری کامل نخواهد بود، مگر آن که در بوته نقد گذاشته شود. بنابراین ما نیز از تمامی اعضای جامعه کوه نوردی تقاضا می‌کنیم تا با دقت در آنچه که پیش روی قرار دارد، ما را در آنچه که می‌باید باشد، یاری نمایند.

تذکر: فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی در این آیین‌نامه به طور اختصار، «فدراسیون» نامیده شده است. منظور از «کوه نوردی» در این آیین نامه، معنی عام آن و دربرگیرنده تمامی شاخه‌ها و زیرمجموعه‌هایی است که به انحاء مختلف، چه سازمانی و چه غیر سازمانی، با کوه نوردی در ارتباط است.

این آیین نامه با توجه به خلا موجود و بر اساس بند ۱۷ ماده ۳ اساسنامه فدراسیون‌های ورزشی آماتور جمهوری اسلامی ایران و به استناد قانون اهداف، وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان، مصوبه ۱۳۹۹/۶/۱۶ مجلس شورای اسلامی و همچنین آیین‌نامه انضباطی و آیین‌نامه برگزاری دوره‌های کوتاه مدت مربیگری و دستورالعمل‌های اجرایی وزارت ورزش و جوانان، تنظیم گردیده که پس از تایید هیئت رئیسه و تصویب مجمع عمومی فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی، ابلاغ گردیده و لازم الاجراء می‌باشد.

کمیته آموزش

اسفند ماه ۱۴۰۳



# فصل اول

## اهداف ، کلیات و شرایط

شناسه ۱۰۰۱ ک ۱۴۰۳

## اهداف کمیته آموزش

- ۱- ارتقاء سطح دانش و مهارت‌های عمومی و تخصصی در حیطه کوه نوردی و زیرمجموعه های آن .
  - ۲- ارتقاء تفکر حرفه ای اخلاق مدار و پرورش مربیانی با اخلاق ، متعهد و کارآزموده .
  - ۳- اجرای برنامه‌های آموزشی و نظارت بر کلیه فعالیت‌های آموزشی و ارزشیابی مطابق با آیین نامه اجرایی استاندارد فعالیت‌های آموزشی .
  - ۴- ایجاد نظم ، ثبات و پایداری در روند تعلیم و پیشرفت کوهنوردان و ارتقای مهارت‌های تخصصی و عمومی ایشان .
  - ۵- نهادینه کردن چرخه آموزش ، مطابق با استانداردهای ملی و بین‌المللی و تمرکز بر استمرار و نهادینه شدن این استانداردهای آموزشی و مدیریت و پایش دائمی آن در سراسر کشور .
  - ۶- اخذ آخرین دستاوردها ، محتوا و برنامه‌های آموزشی از مراجع بین‌المللی و بومی کردن آنها در آموزش فدراسیون .
  - ۷- به روزرسانی آیین‌نامه‌های آموزشی ، مقررات ، دستورالعمل‌ها و رویه‌ها مطابق با نیازهای روز .
  - ۸- تهیه و انتشار محتوای آموزشی عمومی ( تولیدات علمی و آموزشی مکتوب و مصور ) .
  - ۹- کنترل و نظارت بر حسن اجرای آیین نامه آموزشی در رشته ها و سطوح مختلف .
  - ۱۰- کنترل و نظارت بر فعالیت‌های آموزشی کلیه بخش‌های کمیته آموزش .
  - ۱۱- بهینه سازی زیرساخت‌ها و فعالیت‌های آموزشی .
  - ۱۲- توسعه کمی و کیفی کوهنوردی .
  - ۱۳- ترویج و اشاعه فرهنگ درست کوه نوردی .
  - ۱۴- بهینه سازی روند امور اداری .
  - ۱۵- تدوین تقویم آموزشی هر سال در قالب دو تقویم شش ماهه اول و شش ماهه دوم .
- تبصره ۱ : برنامه‌های خارج از تقویم آموزشی کمیته آموزش، در صورت تأیید شاخص بودن برنامه از نظر کمیته و ارائه طرح برنامه حداقل یک ماه قبل از اجرا می‌تواند جزو برنامه‌های رسمی کمیته محسوب گردند .
- ۱۶- برقراری ارتباط و ایجاد هماهنگی‌های لازم با سایر بخش‌ها و کمیته‌های فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی به منظور تعامل و همکاری در زمینه هر چه بهتر برگزار شدن دوره‌ها و فعالیت‌های آموزشی و همچنین ایجاد هماهنگی و انسجام در برنامه‌های آموزشی .
  - ۱۷- تحلیل شرکت‌کنندگان و دیگر ارکان برگزاری دوره‌ها و تهیه گزارش جامع از دوره‌ها به منظور رفع نقایص احتمالی در آینده و ثبت تجربیات .
  - ۱۸- کسب افتخارات در عرصه‌های ملی و بین‌المللی .
  - ۱۹- بهرمندی از فضای مجازی و تکنولوژی اطلاعات برای توسعه و تسهیل فرایندهای آموزشی .
  - ۲۰- بهرمندی از ظرفیت متخصصین ، نخبگان و مراکز علمی آموزشی ملی و بین‌المللی در حیطه آموزش .
  - ۲۱- برگزاری سمینار و جلسات مختلف آموزشی و علمی منطبق با دستورالعمل‌های دفتر برنامه‌ریزی آموزشی .
  - ۲۲- استفاده از حضور پیشکسوتان به عنوان یکی از کادر اجرائی دوره‌ها به منظور حفظ جایگاه و استفاده از تجربیات ارزشمند ایشان .
  - ۲۳- تشکیل بانک جامع اطلاعات آموزشی همسو با سامانه جامع اطلاعات وزارت ورزش و جوانان .
  - ۲۴- نظارت و ارزشیابی عملکرد کمیته آموزش هیئت‌های استانی و تلاش در برقراری روابط مثبت و سازنده بین این هیئت‌ها و باشگاه‌های زیرمجموعه
  - ۲۵- بررسی و تعیین صلاحیت فنی و علمی مدرسین بر اساس ضوابط اعلام شده از سوی دفتر برنامه ریزی .
- تبصره ۲ : وظیفه تهیه محتوای آموزشی ، به روزرسانی مطالب آموزشی ، بهره وری از فضای مجازی و تشکیل بانک جامع اطلاعات آموزشی را بخش پژوهش این کمیته بر عهده دارد .

شناسه ۱۰۰۲ ک ۱۴۰۳

## وظایف کمیته آموزش

- ۱- برگزاری جلسات مستمر فنی، فوق العاده و ادواری و ایجاد هماهنگی در مصوبات و تصمیمات جلسات آموزشی.
- ۲- تشویق، ترویج و اشاعه فرهنگ آموزش رشته های مختلف کوهنوردی در بین آحاد جامعه و تعمیم و گسترش آن در بین علاقه‌مندان.
- ۳- تدوین برنامه‌ها و اهداف بلندمدت، میان مدت و کوتاه مدت آموزشی، به‌روزرسانی آنها و پیش‌برد این برنامه‌ها و اهداف.
- ۴- سازماندهی و مدیریت تشکیلات کمیته آموزش.
- ۵- به روز کردن اصول آموزشی از طریق به‌روزرسانی طرح درس‌ها مطابق با استانداردهای ملی و بین‌المللی و نهادینه کردن آنها در دوره‌های بازآموزی و بدین ترتیب، یکسان نمودن آموزش در سراسر کشور.
- ۶- برگزاری دوره‌های آموزشی، توجیهی و ارتقای مربی‌گری اعم از داخلی یا بین‌المللی، با همکاری مراجع ذیصلاح در داخل و خارج از کشور.
- ۷- حضور مداوم و فعال در مجامع بین‌المللی و کنگره‌های علمی و آموزشی که از سوی فدراسیون جهانی و فدراسیون‌ها و سازمان‌های ورزشی‌های سایر کشورها برگزار می‌گردد.
- ۸- معرفی و اعزام مربیان و ورزشکاران به کلاس‌های توجیهی و ارتقایی که از سوی مجامع ورزشی منطقه‌ای، قاره‌ای و جهانی برگزار می‌گردد.

### اهمیت و ضرورت:

- با توجه به رشد زندگی شهری و مدرن، تقاضا برای رشته‌های ورزشی در طبیعت از جمله کوه نوردی روز افزون می‌باشد و همچنین رشته‌های زیر شاخه کوه نوردی در حال ازدیاد و تفکیک شدن می‌باشند بر این اساس و جهت پاسخ‌گویی به این نیاز سالم، جامعه فدراسیون کوه نوردی اقدام به تدوین آیین‌نامه فوق‌نموده که دسترسی ایمن و ساختارمند اقشار مختلف جامعه چه به لحاظ ورزش‌های همگانی و چه به لحاظ ورزش‌های قهرمانی میسر باشد.
- طبیعت با تمامی زیبایی‌ها و جذابیت بی‌حدش در جنگل، کوهستان، کویر و ... سالانه موجب خسارتهای فراوان جانی و آسیب‌های جسمی ماندگاری می‌گردد، که تمامی این حوادث با دوره‌های آموزشی در دسترس، توسعه باشگاه‌ها، نظارت بر هیئت‌ها و اصلاح فرایندها قابل پیشگیری می‌باشد، که تلاش گردیده با این رویکرد آیین‌نامه فوق‌کارشناسی و تدوین گردد.

### نظام ارزشیابی:

آموزش زمانی اثربخش خواهد شد که دلایل معتبری دال بر بهبود نگرش، مهارت، رفتار و عملکرد فراگیر پس از آموزش ارائه شده یافت شود. به منظور تعیین میزان تحقق اهداف آموزشی و سنجش اثربخشی فرایند آموزش و برونداد نهایی می‌بایستی کلیه اجزاء در نظام ارزشیابی، حضوری فعال داشته باشند که در واقع بتوان میزان انطباق مهارت‌های کسب شده و نگرش ایجاد شده را با انتظارات هر دوره از فراگیران سنجش نمود.





## جدول عناصر و موضوعات مورد ارزشیابی

ردیف	منبع ارزشیابی (ارزشیابی کننده)	ملاکها (موضوعات)	نشانهها
۱	فراگیر	محتوای آموزشی	کیفیت محتوا ، رعایت توالی ، کاربردی بودن ، جذابیت ، تطابق زمانی ، ایجاد انگیزه ، مهارت
		مدرس	تسلط بر محتوا ، رعایت نظم ، ایجاد انگیزه ، پاسخ گویی ، عدالت آموزشی ، اخلاق ورزشی
		امکانات و تجهیزات	ایمنی، فضای دوره ، تجهیزات آموزشی و کمک آموزشی
		کیفیت یادگیری	میزان مفید بودن مطالب در توسعه مهارت های فراگیر بر اساس ادراک فراگیر
		ارزیابی برگزارکننده	میزان هماهنگی ، شرایط ثبت نام ، دسترسی به محتوا کاربرگها و نظرسنجی
۲	مدرس / مربی	سایت آموزشی	تناسب با محتوا ، ایمنی و امنیت ، دسترسی به سایت ، دسترسی به کارگاهها ، تناسب زمانی
		انگیزه و تلاش فراگیران	میزان علاقه ، مشارکت ، دانش پایه ، آمادگی جسمانی و حضور به موقع در کلاس
		اثر بخشی آموزش	میزان توسعه قابلیت های تخصصی، نگرشی و مهارتی فراگیران در پایان دوره
		سرفصلها	میزان مفید و کاربردی بودن سرفصلهای در خصوص نتیجه مورد نظر دوره
		دانش فراگیران	میزان اطلاعات ، دانش عمومی و تخصصی فراگیران
		مهارت فراگیران	تناسب مهارت های پایه فراگیران جهت آغاز دوره
		تطبیق ارائه با محتوا	ارائه مطالب با رعایت نظم ، پیوستگی و تسلسل منطقی و مطابق با سرفصلها ، رعایت زمانبندی تدریس
۳	ناظر دوره	کیفیت ارائه محتوا	استفاده از تکنیک های آموزشی ، تجهیزات مناسب ، لوازم کمک آموزشی
		توانایی تدریس مدرس / مربی	شیوه بیان ، نظم فکری ، توانایی انتقال مفاهیم ، استفاده مناسب از زبان بدنی ، بروز بودن دانش ، تسلط و توانایی انجام کارهای عملی ، تسلط کار با تجهیزات ، رعایت مقررات ، تعامل با فراگیر ، پاسخ گویی ، ایجاد اعتماد بنفس و انگیزه در فراگیر
		امنیت و ایمنی دوره	میزان سطح بهداشت آب و غذای دوره ، بهداشت روانی ، ایمنی و میزان خطرات محیطی و سلامت جسمی ، امنیت محل دوره برای فراگیران
		شیوه های سنجش	تناسب پیش آزمون با مقطع قبلی ، کیفیت آزمون های عملی و کتبی ، تناسب آزمون با محتوا ، عدالت در آزمونها ، فرایند سنجش اعم از گردآوری اطلاعات و تصمیم گیری

شناسه ۱۰۰۳ ک ۱۴۰۳

## کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی

### الف - ضوابط اجرایی

#### ۱ - فرآیند دوره آموزشی

- ۱- نیازسنجی: برگزارکننده (باشگاه‌ها، هیئت‌های استان و شهرستان‌ها یا فدراسیون) با توجه به درخواست‌های مخاطبان و داوطلبان و یا احساس نیاز، اقدام به طراحی و برنامه‌ریزی دوره‌های آموزشی می‌نمایند.
- ۲- طراحی و برنامه‌ریزی: برگزارکننده پس از نیازسنجی و ثبت نام داوطلبان در پورتال، اقدام به انتخاب مربیان دوره و تهیه تجهیزات لازم دوره و مشخص نمودن محل برگزاری دوره می‌نماید.
- تبصره ۱: درخواست برگزاری دوره (غیر از دوره‌هایی که توسط فدراسیون برگزار می‌شود) با مشخص نمودن مدرس / مربی و تاریخ دقیق و محل برگزاری، توسط برگزارکننده در پورتال، ثبت شده و سپس توسط هیات استان بررسی می‌شود. در صورت تایید هیات استان، برگزارکننده می‌تواند اقدام به برگزاری دوره نماید.
- تبصره ۲: متقاضیان حضور در دوره‌ها باید ابتدا اقدام به ثبت نام و عضویت در پورتال فدراسیون نمایند. سپس برگزارکننده اقدام به ثبت نام داوطلبان به صورت الکترونیک می‌نماید. بدین ترتیب لیست متقاضیان حضور در دوره، به داشبورد مدرس و مربی ارسال می‌شود.
- ۳- اجرا: برگزارکننده طبق آیین نامه و طرح درس مصوب فدراسیون، با حضور مدرس و مربی و داوطلبان در منطق مناسب و با در نظر گرفتن شرایط ایمنی کامل، نسبت به برگزاری دوره اقدام می‌نماید. در پایان دوره، کارآموزان توسط مدرس و مربی، مورد ارزیابی قرار گرفته و با توجه به شرایط قبولی در آیین نامه، قبول یا مردود می‌شوند.
- ۴- نظرسنجی: فرم‌های نظرسنجی در پورتال توسط کارآموزان تکمیل و به وسیله کمیته آموزش، مورد سنجش واقع می‌شوند.

#### ۲- زمان برگزاری

- فصل برگزاری هر دوره یا آزمون، بستگی به دوره آموزشی یا آزمون و همچنین بستگی به شرایط منطقه برگزاری دارد. دوره‌هایی مانند کوه‌پیمایی و سنگ نوردی و نقشه خوانی، از اوایل بهار تا اواخر پاییز برگزار می‌شوند. دوره‌هایی مانند بهمن شناسی، آبشار یخی و ... در فصل زمستان برگزار می‌شوند. دوره‌های کارآموزی و پیشرفته برف، در فصل بهار برگزار می‌شوند. دوره‌های صرفاً تئوری مانند پزشکی کوهستان، هواشناسی، مبنای حفظ محیط کوهستان و دوره‌هایی مانند دوره‌های غارنوردی، مبنای جستجو در کوهستان، مبنای نجات فنی، کار با GPS محدودیت زمانی ندارند و در هر فصلی از سال می‌توان آنها را برگزار کرد.
- تبصره ۱: دوره‌ها و آزمون‌هایی که در طبیعت برگزار می‌شوند، باید در شرایط آب و هوایی مساعد برگزار شوند. بررسی شرایط آب و هوایی قبل از برگزاری دوره، بر عهده برگزارکننده دوره است. در مناطق گرمسیر و استان‌های جنوبی با توجه شرایط آب و هوایی، پس از استعلام و تایید توسط مسئول آموزش فدراسیون، برگزاری دوره‌ها در فصل زمستان نیز امکان‌پذیر خواهد بود. با توجه به متغیر بودن وضعیت آب و هوا در مناطق مختلف کشور و در سال‌های مختلف، شرایط ویژه برگزاری کلاس‌ها، از طریق بخشنامه‌های مربوطه، در سایت فدراسیون، اطلاع‌رسانی می‌شود.
- تبصره ۲: زمان برگزاری آزمون‌های ورودی و دوره‌های مربیگری و بازآموزی توسط فدراسیون تعیین می‌شود.
- تبصره ۳: برگزاری هر دوره ای در خارج از زمان و شرایط تعیین شده توسط فدراسیون، باید با کسب مجوز از کمیته آموزش فدراسیون انجام شود.

#### ۳- شرایط محل برگزاری دوره‌ها (یا آزمون‌ها)

- ۱- محل برگزاری دوره هم برای ارائه مطالب تئوری و هم برای انجام کار عملی باید دارای شرایط مناسب به دور از باد و سرمای شدید و تابش شدید آفتاب (... بوده و کاملا ایمن باشد).

- ۲- محل برگزاری دوره می بایست کاملاً قابل دسترس از لحاظ داشتن زمان لازم برای آموزش و دستیابی نیروهای امدادی باشد .
- ۳- محل برگزاری آزمون ها و دوره های عملی باید از خطرات طبیعی کوهستان از قبیل : دامنه های پر شیب ، پرتگاه ها ، محل های دارای خطر ریزش سنگ و یخ ، ریزش بهمین و ..... به دور بوده و دسترسی آن به جاده یا شهر، زیاد سخت و زمانبر نباشد .
- تبصره ۱ : بررسی امکان دسترسی سریع به شبکه مخابراتی یا اینترنتی جهت برقراری تماس های ضروری در محل برگزاری دوره ، بر عهده برگزارکننده ( میزبان ) و یا نماینده وی یعنی سرپرست می باشد .
- ۴- بررسی شرایط ایمنی و مناسب بودن محل برگزاری در زمان شروع دوره های پایین تر از سطح مربیگری ، بر عهده مدرسین دوره و برای دوره های بالاتر از سطح مربیگری ، بر عهده ناظر دوره است .
- ۵- محل برگزاری دوره های برگزار شده توسط فدراسیون ، در بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون اعلام می گردد .
- ۶- محل برگزاری دوره های عملی برگزار شده توسط باشگاه ها باید مورد تایید فدراسیون بوده و در پورتال فدراسیون ثبت شده باشد . بنابراین برگزاری دوره های عملی در محل هایی که در پورتال فدراسیون ثبت نشده اند ، ممنوع است . مکان های آموزشی در ابتدای هر سال توسط هیئت های استان اضافه ، حذف یا اصلاح و تغییرات جهت اصلاح در پورتال فدراسیون ، توسط هیئت های استان به فدراسیون اعلام می گردد .
- تبصره ۲ : مربیان دوره باید در جریان شرایط محل برگزاری دوره قرار بگیرند . مربیان در صورت لزوم با در نظر گرفتن شرایط مناسب برای برگزاری دوره می توانند در انتخاب محل برگزاری ، اعمال نظر کنند .
- ۷- کادر اجرائی دوره در صورت صلاحدید ، می توانند محل برگزاری دوره را به شرط مکاتبه و از طریق ریاست هیئت استان و تایید کمیته آموزش و دبیر فدراسیون ، تغییر دهند .
- تبصره ۳ : کادر اجرائی دوره می توانند با هماهنگی با یکدیگر و در صورت لزوم ، روزهای دوره را در مناطق مختلف برگزار کنند .
- ۸- تهیه مکان مناسب برای ارائه دروس تئوری و تامین تجهیزات لازم ، بر عهده برگزارکننده است . محل برگزاری کلاس های تئوری باید دارای تمام امکانات لازم از قبیل سیستم گرمایش و سرمایش ، میز و صندلی، سرویس بهداشتی و تجهیزات سمعی و بصری (مانند ویدئوپروژکتور، تخته وایت برد ، ماژیک با رنگ های مختلف و ...) باشد .
- کنترل تأسیسات و مسائل ایمنی محل برگزاری کلاس های تئوری یا کارگاهی شامل برق ، گاز ، نور ، تهویه ، بالابر ، درهای ورود و خروج و راه های فرار ، کپسول آتشنشانی و اطفای حریق و همچنین الزامات پذیرایی ( از لحاظ بهداشت و سلامت ) ، از وظایف میزبان و یا نماینده میزبان (سرپرست) است .
- تبصره ۴ : در آزمون ها ، بازآموزی ها و دوره های مربیگری و مدرسی اطمینان از وجود الزامات امدادی و کمک های اولیه در محل برگزاری ، توسط ناظر الزامی است .

#### ۴- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون

##### کارگاه های آموزشی، کارآموزی مقدماتی و پیشرفته:

- ۱ - تکمیل کاربرگ پذیرش با امضا و اثر انگشت؛
  - ۲ - یک قطعه عکس ۳×۴ جدید ( برای الصاق روی کاربرگ پذیرش )؛
  - ۳ - ارائه اصل کارت ملی؛
  - ۴ - اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری یا تصویر آن؛
- تبصره ۱ : کارت بیمه ورزشی یا تصویر آن هنگام حضور در دوره حتماً باید به همراه متقاضی بوده و تاریخ اعتبار آن ، حداقل تا روز پایان دوره باشد
- ۵ - ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی از پزشک؛ با تاریخ یک هفته قبل از شروع دوره
  - ۶ - داشتن گواهی پایان خدمت برای آقایان؛

**آزمون های ورودی، دوره ها و بازآموزی مربیگری و مدرسگی :**

- ۱- تکمیل کاربرگ پذیرش با امضا و اثر انگشت؛
  - ۲- یک قطعه عکس ۳X۴ جدید ( برای الصاق روی کاربرگ پذیرش )؛
  - ۳- ارائه اصل کارت ملی؛
  - ۴- اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری یا تصویر آن؛
- تبصره ۱: کارت بیمه ورزشی یا تصویر آن هنگام حضور در دوره حتما باید به همراه متقاضی بوده و تاریخ اعتبار آن ، حداقل تا روز پایان دوره باشد
- ۵- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی از پزشک؛ با تاریخ یک هفته قبل از شروع دوره یا آزمون
  - ۶- داشتن گواهی پایان خدمت برای آقایان؛
  - ۷- داشتن صلاحیت اخلاقی و نداشتن سوء پیشینه و محکومیت کیفری؛
  - ۸- نداشتن اعتیاد به هیچ گونه مواد مخدر و توهمزا؛
  - ۹- متدین به یکی از ادیان رسمی کشور

**۵- شرایط صدور احکام کارآموزی مقدماتی ، کارآموزی پیشرفته و کارگاههای آموزشی**

صدور گواهینامه تمامی دورهها و کارگاههای آموزشی ، به صورت اتوماسیون در پورتال فدراسیون و توسط هیات استان برگزارکننده انجام می شود . مدرس پس از برگزاری دوره و ثبت نمرات ، لیست دوره را تایید ، و به برگزارکننده بازگشت می دهد . برگزارکننده نیز لیست دوره را برای صدور حکم ، به هیات استان و هیات استان نیز پس از تایید ، آن را به فدراسیون ارسال می کند . احکام دوره بعد از تایید فدراسیون ، در هیات استان مربوطه چاپ خواهند شد .

تبصره ۱: شرکت کنندگان ابتدا باید فرم های نظرسنجی مربوط به دوره خود را در سامانه فراکوه تکمیل تا قادر به دیدن ریز نمرات خود باشند .

**۶- ضوابط مدرسان و مربیان دورههای کارگاهی و کارآموزی مقدماتی و پیشرفته**

- ۱- دورههای مقدماتی توسط مدرسان و مربیان درجه ۳ یا بالاتر که دارای مجوز بازآموزی با تاریخ معتبر باشند .
- ۲- دورههای پیشرفته توسط مدرسان درجه ۲ یا بالاتر که دارای مجوز بازآموزی با تاریخ معتبر باشند .
- ۳- کارگاههای آموزشی توسط مدرسان مربوطه که دارای مجوز بازآموزی با تاریخ معتبر باشند .
- ۴- رعایت بخشنامه محدودیت سنی مدرسان و مربیان

**۷- ضوابط انضباطی**

در صورت بروز مشکل خاص در برگزاری دورههای آموزشی ، کمیته آموزش فدراسیون می تواند درخواست تشکیل کمیته انضباطی نموده و مورد تخلف را بررسی و صدور رای نماید .

تبصره ۱: در صورتی که تخلفات انجام شده ، خارج از مسائل فنی باشد ، به دستور رئیس فدراسیون و با حضور نماینده حراست و اعضای کمیته انضباطی ، جلسه کمیته انضباطی برای بررسی تخلفات انجام شده برگزار خواهد شد .

**۸- ضوابط مالی**

حق الزحمه کادر اجرایی دوره باید بعد از برگزاری دوره و پیش از وارد کردن نمرات توسط مدرس و مربی ، توسط برگزارکننده به ایشان پرداخت شود .



## ۹- لوازم و تدارکات

- ۱- تهیه لوازم انفرادی و شخصی به عهده شرکت کنندگان دوره و تهیه لوازم و تجهیزات فنی عمومی ، به عهده برگزارکننده دوره است . تجهیزات فنی عمومی باید قبل از شروع دوره ، در اختیار مربیان و شرکت کنندگان دوره قرار گیرد .
- ۲- کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در دوره باید کاملاً سالم و دارای استانداردهای لازم ، مانند CE یا EN یا UIAA باشند . مدرسان و مربیان کلاس موظف به کنترل لوازم فراگیران از لحاظ کیفیت ، کمیت و استاندارد بودن قبل از شروع دوره هستند .  
تبصره ۱ : استفاده از لوازم فنی فاقد استانداردهای لازم ، در تمامی دوره‌های آموزشی و آزمون های ورودی ممنوع است .
- ۳- طناب انفرادی دوره‌های کوهپیمایی طنابی است به قطر ۷ میلیمتر و طول حداقل ۶ متر و در دوره های کوه نوردی از نوع تک طناب و طول ۱۵ تا ۲۰ متر میباشد .
- ۴- طنابچه مورد استفاده به عنوان خودحمایت در تمامی آزمون‌ها و دوره‌ها باید تک طناب و از نوع دینامیک باشد .
- ۵- طنابچه مورد استفاده برای ایجاد گره‌های اتو بلاک باید دارای قطر ۶ تا ۷ میلیمتر و باید از طناب‌های استاندارد با جنس نرم انتخاب شوند .
- ۶- در صورت اردویی (پیوسته) بودن دوره ، تهیه لوازم شبمانی مانند چادر ، زیرانداز چادر ، کیسه خواب ، زیرانداز کیسه خواب ، چراغ پیشانی ، لوازم پخت و پز ، کوله پشتی حمله (کوله پشتی نیم روزه) و ... بر عهده شرکت کنندگان است .
- ۷- به همراه داشتن یک جفت باتوم در دوره ها و آزمون هایی که نیاز به راهپیمایی دارند ، توصیه می شود .
- ۸- لوازم مورد نیاز برای هر آزمون و دوره ، به صورت لیست‌های مجزا در آیین نامه مربوطه ، آورده شده است .
- ۹- شرکت کنندگان در آزمون‌های ورودی و دوره‌های مربیگری و بازآموزی موظف‌اند تا لوازم انفرادی و فنی مورد نیاز در آخرین ویرایش طرح درس رشته مربوطه را به همراه داشته باشند .
- ۱۰- تغییرات لازم با توجه به زمان برگزاری آزمون یا دوره ، به صورت بخش‌نامه‌های رسمی ، از طریق سایت فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد .

شناسه ۱۰۰۴ ک ۱۴۰۳

## شرایط عمومی برگزاری دوره‌های آموزشی

نظر به اهمیت امر مدیریت آموزش ، بهسازی فرایند آموزش ، جلوگیری از برخوردهای سلیقه ای ، وحدت آفرینی در اصول و اجرای فعالیت‌های آموزشی ، بالا بردن سطح کیفیت آموزش و افزایش اثربخشی و جلوگیری از بروز مشکلات مختلف ، می‌بایستی فرایند آموزش به شکل متمرکز و به صورت یکسان ، به اجرا در آمده و مطابق با این اصول ، تحت نظارت قرار گیرد. در این راستا کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی به شرح زیر تبیین می‌گردد :

- ۱ - رعایت کامل تمامی قوانین جاری کشور و همچنین رعایت شئونات اخلاقی ، اسلامی و فرهنگی ، به ویژه در انتخاب و استفاده از پوشاک مناسب ، برای تمامی شرکت‌کنندگان اعم از کادر اجرائی و فراگیران در تمامی دوره‌ها الزامی است .
- تبصره ۱ : استعمال دخانیات در محیط ها و فعالیت های کوه نوردی ، خارج از روح ورزش بوده و با اصول اخلاقی ورزشی منافات دارد . بنابراین استعمال دخانیات در کلیه دوره ها و برنامه ها ممنوع است .
- ۲ - پرهیز از هر گونه بحث ، شعار و مجادله خارج از دستور کار ، برای تمامی شرکت‌کنندگان در دوره الزامی است .
- ۳ - برای شرکت در هر دوره یا آزمون، عضویت در یکی از باشگاه‌های رسمی کوه نوردی ، الزامی است .
- ۴ - همراه داشتن بیمه ورزشی سال جاری و گواهی صحت و سلامت دارای تاریخ معتبر برای تمامی عوامل اجرایی از جمله ورزشکاران ، مربیان ، ناظر و سرپرست الزامی است .
- ۵ - گرفتن بیمه مسئولیت مدنی برای تمامی ارکان برگزاری دوره‌ها توسط میزبان الزامی است .
- ۶ - در صورتی که حضور مدرس خانم در برگزاری دوره‌های کارآموزی خانم ها ، امکان‌پذیر نباشد ، برگزاری آن دوره‌ها با حضور مدرس آقا تنها با مجوز حراست اداره کل ورزش و جوانان استان بلامانع است .
- ۷ - هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان ، تنها مرجع رسمی مرادده مرسولات و مکاتبات اسناد و مدارک دوره‌های آموزشی برگزار شده با فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی است .
- ۸ - تنها مرجع برگزاری دوره‌های مقطع درجه ۳ و بالاتر ، از جمله آزمون‌های ورودی ، دوره‌های مربیگری ، دوره‌های مدرسی و بازآموزی در کشور ، فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی است . میزبانی این دوره‌ها با توجه به نوع دوره و تصمیم کمیته آموزش و نیز شرایط مورد نیاز برگزاری و در پی درخواست هیئت‌های کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان‌ها یا متقاضیان برگزاری پس از ثبت درخواست در پورتال فدراسیون ، می‌تواند پس از بررسی ، به نهاد متقاضی واگذار شود . لازم است که نهاد متقاضی برگزاری دوره ، از طریق مکاتبات لازم هیئت کوه نوردی و اداره کل ورزش و جوانان استان خود را در جریان برگزاری دوره قرار دهد .
- ۹ - در صورتی که میزبان ، نهادی به غیر از فدراسیون باشد ، متقاضی برگزاری می‌بایست نسبت به اخذ تمامی مجوزهای مورد نیاز برای برگزاری دوره ، اقدام‌های مقتضی را به عمل آورد .
- ۱۰ - درخواست‌نامه برگزاری دوره‌های مدرسی ، مربیگری و بازآموزی می‌بایست شامل موارد زیر باشد :

- عنوان دوره؛
- تاریخ برگزاری دوره؛
- محل برگزاری؛
- تعداد شرکت‌کنندگان؛
- نام و مشخصات کادر اجرائی؛
- معرفی یک نفر هماهنگ‌کننده امور ، به همراه تلفن تماس نامبرده؛



- ۱۱ - برگزارکننده دوره ، میبایست پس از اتمام دوره گزارش دوره و تمامی اسناد و مدارک دوره را به ناظر فدراسیون یا هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی تحویل نماید . ناظر فدراسیون یا هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان نیز موظف است حداکثر تا یک هفته پس از تاریخ دریافت ، اسناد و مدارک از جمله اوراق تصحیح شدهٔ آزمون کتبی دروس نظری دوره را به کمیته آموزش فدراسیون ارسال نمایند . دیگر مدارک دوره‌ها (کاربرگ‌های ثبت نام ، تعهدنامه‌ها ، رونوشت‌های مدارک و ...) باید در هیئت استان بایگانی شوند .
- ۱۲ - مفاد آموزشی تمامی دوره‌ها ، می‌بایست منطبق بر آخرین ویرایش طرح درس‌های مصوب کمیته آموزش فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی که در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند ، باشد .
- ۱۳ - تأمین محل استقرار ، دست‌مزدها ، هزینه‌های تردد و همچنین تأمین امکانات فنی عمومی لازم برای برگزاری دوره ، بر عهدهٔ برگزارکننده است .
- ۱۴ - تغذیه و ایاب و ذهاب و اسکان شرکت‌کنندگان بر عهده شرکت‌کنندگان است . مگر اینکه برگزارکننده ، تدابیری را در این زمینه اندیشیده باشد .
- ۱۵ - هر گونه تغییر در چگونگی برگزاری ، جابجایی و عزل و نصاب کادر اجرایی و فنی در دوره‌های برگزارشده توسط فدراسیون ، تنها با نظر مسئول بخش مربوطه ، رئیس کمیته آموزش امکان پذیر است .
- ۱۶ - هر گونه تغییر در چگونگی برگزاری ، جابجایی و عزل و نصاب کادر اجرایی و فنی در دوره‌های برگزارشده توسط باشگاه‌ها تنها با نظر سرپرست دوره و تایید مدیر باشگاه امکان پذیر است .
- ۱۷ - کلیه دوره‌های آموزشی و آزمون‌های ورودی ، می‌توانند به صورت ناپیوسته و یا صورت پیوسته برگزار شوند . دوره هایی که چندروزه بوده و به صورت پیوسته برگزار می‌شوند را دوره‌های اردویی نیز می‌نامند . طبیعتاً این دوره‌ها دارای شب‌مانی هستند . در صورت اردویی بودن برنامه ، شرکت‌کنندگان به صورت تمام وقت در اختیار کادر آموزش هستند . در صورتی که قرار باشد دوره ای به صورت پیوسته برگزار شود ، این موضوع باید از طرف برگزارکننده ، به اطلاع هیئت استان برسد .
- در دوره پیوسته ، تمامی نفرات شرکت کننده موظف به اجرای دستورالعمل‌های ذکر شده در این آیین نامه و دستورات ارائه شده توسط سرپرست هستند . تبصره ۲: در صورت عدول از دستورالعمل‌های ذکر شده در آیین نامه و دستورات ارائه شده توسط سرپرست یا سایر کادر اجرائی دوره، مسئولیت مشکلات و حوادث ناشی از هر گونه سرپیچی ، بر عهده خود فرد یا افراد خاطی است .
- ۱۸ - تمام فعالیت‌های آموزشی می‌بایست در طول ساعات روشنایی روز انجام پذیرد و ساعات تدریس نباید از ۸ ساعت در روز تجاوز نماید .
- تبصره ۳: تدریس برخی از دروس تئوری در دوره های اردویی، در صورت وجود فضای آموزشی مناسب و با صلاحدید ناظر دوره می تواند در شب انجام شود .
- تبصره ۴: مربیان در صورت تکمیل شدن مطالب آموزشی، اخذ آزمون و با هماهنگی سرپرست ، می توانند دوره را در روز آخر، کمی زودتر از ساعت ۱۶ بعد از ظهر به پایان برسانند .
- ۱۹ - مسئولیت شرکت‌کنندگان ، در حیطه فنی و در طی ساعات آموزشی ، بر عهده کادر اجرائی دوره است و مسئولیت شرکت‌کنندگان در طی زمان رسیدن به محل شروع دوره و پس از اتمام زمان آموزش و در طی زمان بازگشت ، در تمامی دوره ها ، بر عهده خود شرکت‌کنندگان است .
- تبصره ۵: مسئولیت شرکت‌کنندگانی که به موارد گوشزد شده توسط کادر اجرائی توجه نمی کنند یا شرکت‌کنندگانی که بدون هماهنگی با سرپرست، مدرس یا ناظر دوره ، محل دوره یا محل شب‌مانی را ترک می‌کنند ، بر عهده خود فرد یا افراد خاطی است .
- ۲۰ - مسئولیت کادر اجرائی دوره ( شامل سرپرست، ناظر و مربیان ) ، بر عهده خود ایشان است .
- ۲۱ - مسئولیت فردی که زودتر از دیگران و با هماهنگی کادر اجرائی دوره ، محل دوره را ترک می‌کند ، بر عهده فردی از کادر اجرائی کلاس است که اجازه ترک زودتر از موعد را به او داده است .
- ۲۲ - مسئولیت افرادی که دیر به محل قرار می‌رسند ، بر عهده خود ایشان است . ضمن این که سرپرست یا ناظر دوره می‌توانند از پذیرش فرد تاخیرکننده در کلاس اجتناب کنند . مسئولیت فرد یا افرادی که به دلیل تاخیر ، در کلاس پذیرفته نمی شوند ، بر عهده خود این فرد یا افراد است .
- ۲۳ - حضور شرکت‌کنندگان در تمامی ساعات آموزشی دوره به طور فعال و مستمر، الزامی است .
- ۲۴ - به سر داشتن کلاه کاسک استاندارد در تمامی دوره های عملی و فنی برای تمامی ارکان برگزاری دوره ، اعم از کادر اجرائی و شرکت‌کنندگان ، الزامی است .



- ۲۵ - شایسته است قبل از شروع دوره‌های عملی، مدت زمانی برای گرم کردن بدن در نظر گرفته شود.
- ۲۶ - تنها مدرسانی مجاز به تدریس در دوره‌های آموزشی هستند که دارای مدرک بازآموزی فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی با تاریخ معتبر باشند. مریبان به شرح عنوان شده در هر دوره می‌توانند در کنار مدرسان به فعالیت آموزشی بپردازند. مریبان هر دوره نیز باید دارای مدرک بازآموزی با تاریخ معتبر باشند.
- ۲۷ - کلاس‌های کارآموزی مقدماتی با حضور یک مدرس و یک مربی و کلاس‌های کارآموزی پیشرفته با حضور یک مدرس برگزار می‌شوند.
- ۲۸ - حضور افرادی غیر از ارکان برگزاری دوره (کادر اجرائی و شرکت‌کنندگان)، در دوره ممنوع است.
- ۲۹ - هر دوره در سطوح بالاتر از پیشرفته اعم از آزمون ورودی، مربیگری و بازآموزی با توجه به ظرفیت آن و تعداد افراد شرکت کننده، به یک یا چند کلاس تقسیم می‌شود. تعداد نفرات هر کلاس، در آیین نامه دوره مربوطه ذکر شده است. بدیهی است که به ازای هر کلاس، حداقل یک مدرس باید در دوره حضور داشته باشد.
- ۳۰ - حضور ناظر در آزمون‌های ورودی و دوره‌های مربیگری و بازآموزی الزامی است.
- ۳۱ - پر کردن کاربرد پذیرش برای تمامی شرکت کنندگان در تمامی دوره‌ها الزامی است. روال پذیرش متقاضیان در روز شروع دوره در تمامی دوره‌های آموزشی به ترتیب زیر است:
- تکمیل کاربرد یا کاربردهای مخصوص ثبت‌نام در دوره، همراه با امضا و اثر انگشت؛
  - ارائه مدارک لازم به مسئول ثبت‌نام، بدون هیچ کم و کاستی؛
- تبصره ۶: امضا کردن و گذاشتن اثر انگشت در محل مقرر در برگه ثبت نام، الزامی است. مسئولیت بررسی این موضوع، بر عهده مسئول پذیرش است. مسئول پذیرش از طرف سرپرست دوره تعیین می‌شود.
- ۳۲ - کاربرگ‌های پذیرش، علاوه بر ناظر باید توسط برگزارکننده (یا نماینده برگزارکننده، یعنی سرپرست) هم، به طور کامل مطالعه و بررسی شود تا در صورت مشاهده موردی خاص، تصمیمات لازم در مورد آن گرفته شود.
- ۳۳ - میزان وجه هزینه‌های ثبت‌نام دوره‌های آموزشی که توسط فدراسیون کوه نوردی و هیئت‌های کوه نوردی استان‌ها برگزار می‌شوند، با توجه به شرایط و پیش از برگزاری هر دوره، از طریق فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی، اعلام عمومی می‌شود.
- ۳۴ - حداقل وجه هزینه‌های ثبت‌نام دوره‌های آموزشی که توسط باشگاه‌ها برگزار می‌شوند، با توجه به نرخ نامه برگزاری دوره‌های مختلف که توسط فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی برای هر سال اعلام می‌شود، تعیین می‌شود.
- تبصره ۷: در صورتی که برگزارکننده، هزینه بیشتری را برای ثبت نام در دوره خود تعیین کند، نرخ نامه مصوب سال باید در اختیار شرکت کنندگان قرار گرفته و ایشان با اطلاع از نرخ‌های مصوب در نرخ نامه و با رضایت خود، در دوره مربوطه ثبت نام کنند.
- ۳۵ - نهادهای متقاضی برگزاری دوره‌های آموزشی می‌توانند به دلخواه خود از تمام مدرسان و مریبان دارای بازآموزی معتبر کشور استفاده نمایند.
- ۳۶ - رعایت بهداشت فردی و قوانین جاری زیست محیطی، همچنین قوانین شهروندی و توسعه پایدار توسط تمام شرکت کنندگان و کادر اجرائی دوره‌ها الزامی است.
- ۳۷ - سرپرست، مدرس یا ناظر دوره نمی‌توانند به عنوان شرکت کننده در دوره‌ها و آزمون‌ها حضور داشته باشند. در دوره‌های بازآموزی شرکت آنها در دوره بلا مانع می‌باشد. و هر نفر نمی‌تواند عهده دار بیش از یک مسئولیت باشد.
- ۳۸ - ملاک قبولی در آزمون پایانی هر دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.
- ۳۹ - نمراتی که توسط مریبان و مدرسین داده می‌شود به ویژه برای افراد مردود شده، باید همراه با توضیح و مستندات باشد.
- ۴۰ - معترضین به نتایج آزمون‌ها و دوره‌ها می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۵ روز کاری پس از اعلام نتایج، مراتب اعتراض خود رامطابق با شیوه نامه رسیدگی به اعتراضات مصوب مهر ماه ۱۴۰۳ به کمیته آموزش فدراسیون و یا هیئت مربوطه اعلام نمایند.
- ۴۱ - کلیه شرکت کنندگان در دوره‌ها می‌بایست قبل از حضور در دوره نسبت به رؤس مطالب آموزشی آشنایی داشته باشند.
- تبصره ۸: فایل طرح درس مربوطه از طریق سایت فدراسیون کوه نوردی در قسمت کتابخانه قابل دسترس است.





- تبصره ۹: برگزارکننده موظف است فایل طرح درس مربوطه را در زمان تشکیل گروه مجازی برای انجام هماهنگی ها در گروه مجازی قرار دهد .
- ۴۲- مدرسین دوره‌ها می‌بایست در شروع هر روز از دوره ، فراگیران را در جریان سرفصل‌های آموزشی آن روز قرار دهند .
- ۴۳- لازم است که مربیان و مدرسان ، زمان های مناسبی را چه در دوره‌های تئوری و چه در دوره‌های عملی برای استراحت فراگیران در نظر بگیرند .
- ۴۴- در کلاس‌های کارآموزی کوهپیمایی ، حمایت فرد در صعود سنگ‌های کوتاه باید توسط مربی انجام شود .
- تبصره ۱۰: تمرین حمایت با طناب انفرادی توسط نفرات ، باید بر روی شیب مناسب و در شرایط بدون خطر سقوط فرد حمایت شونده صورت بگیرد . نفرات پس از آموزش می‌توانند در مسیر ایمن و با نظارت مربی ، یکدیگر را حمایت کنند .
- ۴۵- در تمرین صعود و حمایت در کلاس‌های کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی یا برف و یخ در شرایطی که احتمال خطر سقوط وجود دارد ، ادامه طناب حمایت حمایتچی باید در دست مربی کلاس بوده و تحت کنترل او باشد .
- ۴۶- در تمرین صعود و حمایت در کلاس‌های کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی یا پیشرفته برف (در شرایطی که احتمال خطر سقوط وجود دارد ، ادامه طناب حمایت حمایتچی باید توسط کارآموز دیگر و با نظارت مدرس کلاس ، کنترل شود .
- ۴۷- صعود و حمایت در آزمون‌های ورودی ، هر کدام باید به طور جداگانه توسط یک مربی آزمون گیرنده ، تحت کنترل دائمی باشند .
- ۴۸- در تمرین و آزمون صعود و حمایت در کلاس‌های مربیگری ( هر رشته ای و هر سطحی ) ، مسئولیت حمایت فرد صعودکننده بر عهده حمایتچی است .
- تبصره ۱۱: مربی دوره وظیفه دارد صعود و حمایت افراد را تحت کنترل داشته و خطاها و خطرات را به ایشان گوشزد کند .
- ۴۹- مهمترین وظایف حمایتچی در هر دوره و در هر آزمون عبارتند از : داشتن حواس کاملاً جمع و معطوف به صعودکننده ، داشتن نبض طناب ، داشتن تسلط روی نحوه استفاده ابزار و گره حمایت ، داشتن توانایی بروز عکس العمل مناسب ، رها نکردن طناب حمایت و همچنین اعلام باقیمانده طناب ، اعلام خطرات ، اعلام خطاهای خطرناک به صعودکننده و در صورت نیاز ، اجتناب از دادن طناب و جلوگیری از صعود شرکت کننده در صورت وجود خطر حتی در آزمون های فدراسیون .
- تبصره ۱۲: لازم است که صعودکننده و حمایتچی ، از کار یکدیگر مطمئن بوده و به یکدیگر اطمینان داشته باشند و با رضایت هم با همدیگر هم طناب شوند . هیچ مربی ای نمی‌تواند فردی را مجبور به پذیرش حمایت فرد دیگر کند .
- ۵۰- محل صعود و فرود روی طناب در هر رشته ای و در هر سطحی در صورت امکان طوری انتخاب شود که در صورت نیاز به امداد ، دسترسی به فرد روی طناب ، از بالا و با یک رشته طناب دیگر امکانپذیر باشد .
- ۵۱- کارگاه حمایت و فرود در کلیه کلاس‌های آموزشی و آزمون‌های ورودی باید دارای اطمینان صد در صد و دارای بک آپ باشد . وظیفه چک کردن صحت این مورد بر عهده مدرس و مربی دوره است .
- ۵۲- در بحث بالاکنشی ، در هر دوره یا آزمونی که باشد ، مصدوم باید دارای حمایت بک آپ باشد .
- ۵۳- برقراری ایمنی در صعودهای سرطناب ابزارگذاری ، چه از طریق استفاده از رول و چه از طریق استفاده از طناب و حمایت بک آپ ( قرقره با میزان مناسب خلاصی طناب بک آپ ) ، بر عهده مدرس کلاس است .
- ۵۴- کادر اجرائی دوره در دوره های سنگ نوردی و برف و یخ ، در صورت صلاحدید می‌توانند درجه سختی صعود را برای همه بانوان حاضر در دوره ، اندکی کاهش دهند .
- ۵۵- برگزارکننده آزمون‌های ورودی و دوره‌های مربیگری‌ها و بازآموزی‌ها موظف است اقدامات امدادی لازم برای برگزاری دوره را چه از طریق هماهنگی با ارگان‌های امدادی و چه از طریق دعوت از امدادگر برای حضور در دوره فراهم کند . اطمینان از وجود اقدامات امدادی و کمک‌های اولیه در برگزاری دوره یا آزمون توسط ناظر الزامی است .
- ۵۶- مربی کارورز، جزء ارکان دوره به شمار نمی‌رود و نمی‌تواند به جای مربی یا مدرس در کلاس حضور یابد . مسئولیت عملکرد و ایمنی مربی کارورز بر عهده خود وی است .
- ۵۷- برگزارکننده هر دوره ای موظف است علاوه بر انتخاب محل ایمن برای کلاس ، شرایط برگزاری ایمن دوره را نیز تا حد امکان فراهم کند .



تبصره ۱۳: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد محل برگزاری دوره ها، به بخش "شرایط محل برگزاری دوره ها" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.

۵۸- برقراری ایمنی در طی فعالیت آموزشی در هر کلاس، بر عهده مدرس و مربی آن کلاس بوده و ناظر موظف کنترل مسائل ایمنی می باشد.

۵۹- حضور مربیان در تمرینات فراگیران در کلاس های عملی، الزامی است.

تبصره ۱۴: در صورتی که مربی یا مدرس، مجبور به ترک موقت محل کلاس شوند، انجام فعالیت های آموزشی در آن کلاس باید تا زمان بازگشت ایشان، معلق شود. در صورتی که امکان بازگشت مربی یا مدرس، در آن روز وجود نداشته باشد، آن کلاس باید تعطیل شده و با هماهنگی کادر اجرائی، ریاست هیئت استان و رئیس کمیته آموزش به روز دیگری به عنوان روز جایگزین در نظر گرفته شود و در صورت لزوم، مربی یا مدرس دیگری به عنوان جایگزین معرفی شود.

۶۰- سرپرست دوره موظف است دستورالعمل ها و مقررات اجرایی، بهداشتی، انضباطی، ایمنی (ایمنی مربوط به دوره و محیط برگزاری دوره و محیط شب مانی بجز ایمنی فنی) و جدول زمان بندی دوره را در زمان شروع دوره و با حضور تمامی ارکان برگزاری (کادر اجرائی و شرکت کنندگان) به همگان اعلام و گوشزد کند.

۶۱- در صورت وقوع حوادث طبیعی که ناشی از قصور کادر اجرائی در انتخاب مسیر و انتخاب محل کلاس یا ناشی از قصور در فرآیند برگزاری دوره نباشد (مانند ریزش سنگ در محلی که ریزش در آن معمول نیست)، مسئولیتی متوجه کادر اجرائی دوره نیست.

۶۲- در انتهای هر دوره، از مباحث آموزش داده شده و طرح درس های مربوطه آزمون گرفته می شود.

۶۳- شایسته است مدرسان و مربیان در کلاس های آموزشی پایین تر از سطح مربیگری، با این دیدگاه آموزش مباحث مختلف را شروع کنند که فراگیران، اطلاع چندانی در مورد نحوه استفاده از ابزار ندارند.

۶۴- مدرسان و مربیان موظف به چک کردن نحوه اتصال تجهیزات (کلاه کاسک، هارنس و ...) به بدن فراگیران هستند.

۶۵- مدرسان و مربیان باید از تک تک میانی های مسیر و فاصله مناسب بین آنها اطمینان حاصل کنند. همچنین ایشان باید شکست در مسیر و عواقب پاندول شدن نفرات در هر جایی از مسیر را مد نظر داشته باشند.

۶۶- رعایت حقوق شهروندی و حفظ کرامت انسانی فراگیران، از وظایف کادر اجرائی دوره ها است.

۶۷- رعایت خویشتنداری، صبر و متانت در هنگام مواجه شدن با اعتراض ورزشکاران، از وظایف مهم عوامل اجرایی است.

۶۸- در صورت بروز حادثه، باید دوره متوقف شده و مدیریت بحران اعمال شود. در صورت بروز حادثه، اقدامات لازم باید فقط توسط عوامل آموزش دیده و مجاز (امدادی، نجات، پزشکی، کمک های اولیه و غیره) با مدیریت سرپرست و ناظر صورت پذیرد.

در این صورت، برگزارکننده و مدرس مربوطه، موظف هستند ظرف مدت ۷۲ ساعت گزارش حادثه را به دبیرخانه فدراسیون ارسال نمایند. دبیر فدراسیون باید این گزارش را به ریاست کمیته آموزش نیز ارائه دهد. تمامی اطلاعات ارسالی در مورد حادثه، با حفظ نام و جزئیات، در بایگانی کمیته محفوظ می ماند. کاربرد اصلی این اطلاعات برای آسیب شناسی و اصلاح آیین نامه ها و تکنیک های آموزشی خواهد بود.

۶۹- در صورتی که در دوره های رسمی برگزار شده توسط فدراسیون، نیاز به مصاحبه با رسانه های ملی یا منطقه ای باشد، این کار حتماً باید با حضور نماینده فدراسیون و یا هماهنگی با ریاست یا دبیر فدراسیون صورت پذیرد.

۷۰- فصل الخطاب موارد پیش بینی نشده عمومی، قوانین جاری کشور و فصل الخطاب موارد فنی، فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی است.

۷۱- تمامی موارد پیش بینی نشده متعاقباً در بخشنامه های رسمی اعلام می گردد. در صورت لزوم، موارد پیش بینی نشده می بایست با رئیس کمیته آموزش و دبیر فدراسیون هماهنگ گردند.

شناسه ۱۰۰۵ ک ۱۴۰۳

## دستورالعمل افتتاح دوره آموزشی

در شروع هر دوره ، ابتدا پذیرش نفرات ( با تکمیل کاربرگ ثبت نام و پذیرش ) و کنترل مدارک آنان توسط نماینده برگزارکننده (سرپرست یا مسئول پذیرش ) صورت می گیرد . پس از انجام مراحل پذیرش نفرات ، مراسم افتتاحیه دوره ، به شرح زیر آغاز می گردد. این مراسم باید بدون اتلاف وقت و در کوتاه ترین زمان ممکن ، صورت بپذیرد . بدین منظور بهتر است یک نفر ، گرداننده مراسم باشد.

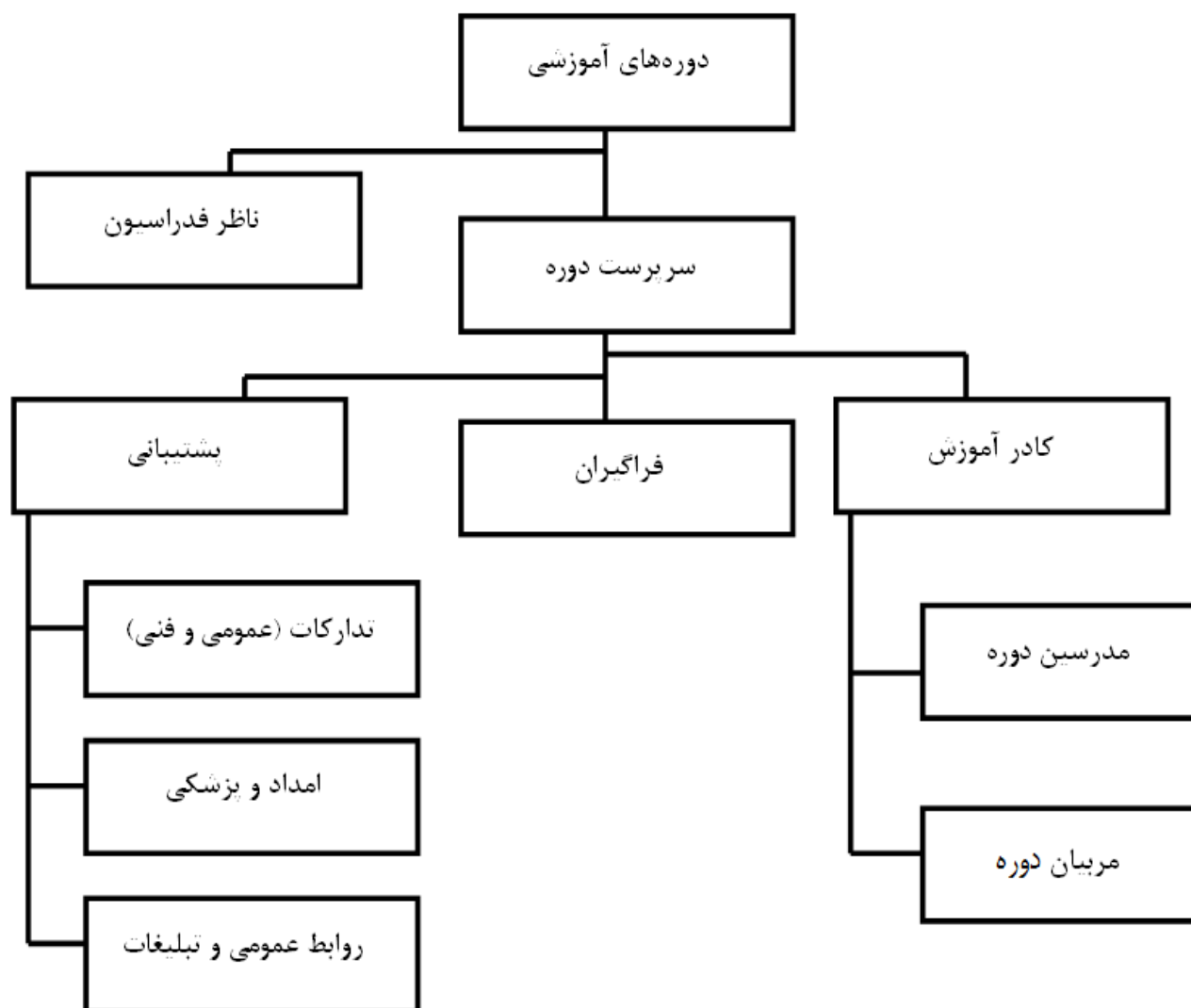
- ۱ . آغاز رسمی دوره با نام و یاد خدا با حضور کلیه شرکت کنندگان و کادر اجرائی دوره
- ۲ . خیر مقدم توسط سرپرست یا میزبان ؛
- ۳ . معرفی کادر اجرائی دوره و شرکت کنندگان ؛
- ۴ . تشریح اهداف آموزشی دوره؛
- ۵ . معرفی محل برگزاری دوره؛
- ۶ . معرفی محل شبمانی ( در صورت اردویی بودن دوره ) و مقررات آن ( شامل زمانهای خاموشی ، بیدارباش و غیره )؛
- ۷ . اعلام جدول زمانبندی برنامه آموزشی؛
- ۸ . اعلام دستورالعملها و مقررات فنی، اجرایی و تذکرات ایمنی و انضباطی؛
- ۹ . توصیههای بهداشتی و حفاظت از محیط زیست؛
- ۱۰ . تشریح اقدامات امدادی و معرفی تیم آن؛
- ۱۱ . تقسیم بندی شرکت کنندگان ( با توجه به شرایط جسمی ، جنسی ، سنی ، فنی و ... )؛
- ۱۲ . کنترل لوازم نفرات از لحاظ کمیت ، کیفیت و استاندارد بودن توسط مربیان دوره؛
- ۱۳ . حرکت به طرف محل آموزش و شروع دوره؛

تبصره ۱ : کادر اجرائی دوره می توانند یک جلسه توجیهی یا هماهنگی را قبل از شروع مراسم افتتاحیه و به مدت کوتاه با یکدیگر داشته باشند .

شناسه ۱۰۰۶ ک ۱۴۰۳

## ساختار اجرایی دوره‌های آموزشی کمیته آموزش

به منظور بهره‌وری مناسب از امکانات و استفاده از زمان و بهینه‌سازی برگزاری دوره‌ها، ساختار برگزاری دوره‌ها به صورت زیر، معرفی می‌گردد. تدوین این ساختار به منظور جلوگیری از تداخل مسئولیت‌ها، به بهینه‌سازی زمان و توان کادر اجرایی و همچنین بالا بردن کیفیت دوره‌ها و نحوه مدیریت و برنامه‌ریزی کمک خواهد نمود. داشتن هماهنگی و همکاری بین تمامی ارکان برگزاری دوره‌ها که منجر به برگزاری بهتر دوره می‌گردد باید مد نظر تمامی افراد حاضر در ساختار اجرایی دوره قرار گیرد.





## فصل دوم

### تعریف دوره‌ها، وظایف و اختیارات

### ارکان برگزاری دوره‌ها

شناسه ۱۴۰۳/۱۰۰۷

## دوره های آموزشی

### تعریف دوره

به هر فعالیتی اعم از آموزشی، انتخابی، اردوها، برنامه‌های کوه نوردی و غیره که بنابر هدف و مقصود خاصی در حوزه عملکرد فدراسیون و هیئت‌های کوه نوردی و صعودهای ورزشی کشور انجام می‌شود، در این آیین نامه، دوره اطلاق می‌گردد. دوره‌هایی که در چارت آموزشی فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی تعریف شده‌اند، به طور کل به دو دسته دوره‌های کارآموزی و دوره‌های کارگاهی تقسیم می‌شوند. لازم به ذکر است که دوره‌های کارآموزی نیز به نوبه خود، به دو دوره مقدماتی و پیشرفته تقسیم می‌شوند. برای تدریس در دوره‌های کارآموزی، عنوان مربیگری (در سطوح یک و دو و سه) و برای تدریس در دوره‌های کارگاهی، عنوان مدرسی تعریف می‌شود.

تبصره ۱: دوره‌های کارآموزی مقدماتی با حضور یک مدرس و یک مربی برگزار می‌شوند.

تبصره ۲: دوره‌های کارآموزی پیشرفته با رعایت فاصله زمانی بین دوره‌ها پس از دوره‌های کارآموزی، با حضور یک مدرس برگزار می‌شوند.

تبصره ۳: دوره‌های کارگاهی (کارگاه‌های آموزشی) با حضور یک مدرس برگزار می‌شوند.

تبصره ۴: دوره‌های که در سطوح بالاتر از پیشرفته (اعم از آزمون ورودی، مربیگری و بازآموزی) برگزار می‌شوند، با توجه به ظرفیت ثبت نام و تعداد افراد شرکت کننده، به یک یا چند کلاس تقسیم می‌شوند. هر کلاس در این دوره‌ها با حضور یک مدرس برگزار می‌شود. تعداد نفرات هر کلاس در این دوره‌ها نیز در آیین نامه دوره‌های مربوطه، ذکر شده است.

تبصره ۵: گواهینامه تمامی دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی، به صورت اتوماسیون و از طریق پورتال فدراسیون، توسط هیات استان برگزارکننده صادر می‌شود.

### عناوین دوره‌های کارآموزی مقدماتی، کارآموزی پیشرفته و کارگاه‌های آموزشی

در جدول زیر تعداد دوره‌ها، نام دوره‌ها، دوره‌های پیش نیاز هر دوره، تعداد روزهای برگزاری هر دوره، تعداد نفرات شرکت کننده و تعداد مدرس و مربی برای هر دوره آورده شده است.

تبصره ۱: اطلاعات فوق برای دوره‌های بالاتر از سطح پیشرفته (مانند آزمون‌های ورودی، مربیگری و بازآموزی)، در فصل‌های مربوطه شرح داده شده است.

تبصره ۲: اگرچه برخی از شاخه‌های آورده شده در جدول زیر (مانند غارنوردی، هیمالیانوردی، راهنمایان کوهستان، کوه نوردی با اسکی، پزشکی و محیط زیست)، دارای کمیته‌های مجزا در فدراسیون کوه نوردی هستند، اما بخش آموزش تمام این کمیته‌ها، زیرمجموعه کمیته آموزش فدراسیون میباشند.

## جدول دوره‌های مقدماتی، پیشرفته و کارگاه‌ها

ردیف	عنوان دوره	پیش‌نیاز و فاصله زمانی (روز)	مدت دوره	تعداد نفرات شرکت کننده		تعداد مدرس	تعداد مربی
				حداکثر	حداقل		
۱	کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان	-	۱ روز	۳۰	۱۰	۱	-
۲	کارآموزی کوهپیمایی	-	۳ روز	۱۲	۷	۱	-
۳	کارگاه آموزشی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما	کارآموزی کوهپیمایی	۲ روز	۱۲	۷	۱	-
۴	کارگاه آموزشی ناوبری پیشرفته کار با GPS	نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما - ۳۰	۳ روز	۸	۵	۱	-
۵	کارگاه آموزشی مبانی جستجو در کوهستان	کارآموزی کوهپیمایی - ۹۰	۲ روز	۱۲	۷	۱	-
۶	کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی	کارآموزی کوهپیمایی - ۳۰	۳ روز	۸	۵	۱	۱
۷	کارآموزی مقدماتی برف	کارآموزی کوهپیمایی - ۳۰	۳ روز	۸	۵	۱	۱
۸	پیشرفته سنگ نوردی	مقدماتی سنگ نوردی - ۶۰	۴ روز	۵	۳	۱	-
۹	پیشرفته برف	کارآموزی مقدماتی برف - ۳۰	۴ روز	۶	۴	۱	-
۱۰	کارگاه مبانی نجات فنی	پیشرفته سنگ نوردی - ۹۰ کارگاه مبانی جستجو و نجات	۳ روز	۸	۵	۱	۱
۱۱	کارگاه آموزشی نجات در برف (بهمن شناسی)	کارآموزی مقدماتی برف - ۱۵۰ کارگاه مبانی جستجو و نجات	۲ روز	۱۲	۷	۱	-
۱۲	کارگاه آموزشی دیواره نوردی	پیشرفته سنگ نوردی - ۱۵۰	۳ روز	۴	۳	۱	-
۱۳	کارگاه آموزشی آبشار یخی	پیشرفته برف - ۱۵۰	۳ روز	۵	۳	۱	-
۱۴	دوره دره پیمایی	-	۳ روز	۸	۵	۱	۱
۱۵	کارآموزی مقدماتی دره نوردی	دوره دره پیمایی - ۳۰	۳ روز	۸	۵	۱	۱
۱۶	پیشرفته دره نوردی	مقدماتی دره نوردی - ۶۰ کارآموزی کوهپیمایی کارگاه مبانی جستجو و نجات	۴ روز	۶	۴	۱	*۱

\* برای کسب اطلاعات بیشتر ، به شیوه نامه برگزاری دوره های ذی ربط مراجعه شود .

تبصره ۱ : با توجه به اهمیت تمرین و تکرار مطالب فرا گرفته شده در هر دوره و لزوم لحاظ نمودن زمان جهت نیل به این هدف ، لازم است یک مدت زمان مشخص ، به عنوان حداقل زمان برای کسب تجربه بیشتر و کسب آمادگی بیشتر برای شرکت در دوره سطح بالاتر تعریف شود . این مدت زمان که برای هر دوره با توجه به ویژگی‌های آن ، متفاوت از سایر دوره‌ها است ، در جدول بالا آورده شده است .

تبصره ۲ : فواصل زمانی که در جدول بالا آورده شده ، در اصل فاصله بین تاریخ شروع دوره پیش نیاز و تاریخ شروع خود دوره است .

تبصره ۳ : حداقل و حداکثر تعداد شرکت کنندگان در دوره‌ها در جدول آورده شده است کلاس‌های برگزار شده با تعداد کمتر از حداقل و بیشتر از حداکثر تعیین شده در جدول فوق از طرف فدراسیون قابل تایید نخواهد بود

تبصره ۴ : مربی برای دوره پیشرفته دره نوردی فقط یک روز ( روز پیمایش دره ) مورد نیاز بوده و میتواند از مربیان درجه ۳ بازآموزی شده باشد



شناسه ۱۰۰۸ ک ۱۴۰۳

## ارکان برگزاری دوره ها

ارکان برگزاری ، به افرادی اطلاق می گردد که با عناوین و وظایف مشخص ، به طور مستقیم در برگزاری دوره ها شرکت دارند. ارکان برگزاری دوره های برگزار شده توسط فدراسیون ، به وسیله مسئول بخش مربوطه و با هماهنگی ریاست کمیته آموزش ، انتخاب می شوند . ارکان برگزاری دوره ها عبارتند از:

۱ - میزبان (برگزارکننده)

۲ - سرپرست

۳ - ناظر (مسئول فنی)

۴ - مربی یا مدرس (مدرس)

۵ - تدارکات

۶ - فراگیران دوره

تبصره ۱: کادر اجرائی دوره ، شامل ارکان برگزاری دوره ، منهای شرکت کنندگان در دوره است .

تبصره ۲: در آزمون های ورودی، دوره های مربیگری و کارگاه های آموزشی یک نفر نمی تواند به طور همزمان دارای دو مسئولیت در برگزاری دوره ها باشد.  
تبصره ۳: ارکان برگزاری آزمون های ورودی و دوره های مربیگری و بازآموزی موظف هستند حداقل یک ساعت قبل از شروع دوره یا آزمون، در محل برگزاری حضور داشته باشند .

تبصره ۴: ارکان برگزاری ( به غیر از مسئول تدارکات ) موظف هستند در تمام مدت برگزاری دوره ، در محل برگزاری حضور داشته باشند .

تبصره ۵: حضور ناظر فقط در دوره های مربیگری ، بازآموزی و آزمون های ورودی الزامی است . حضور ناظر در سایر دوره های کارآموزی و کارگاه های آموزشی بنا به صلاحدید برگزارکننده تعیین می شود .

تبصره ۶: مسئول تدارکات ، در صورت لزوم و با صلاحدید میزبان ( برگزارکننده ) در دوره ها حضور می یابد .

تبصره ۷: برخی از موارد انضباطی که کادر اجرائی ضمن رعایت تمامی آنها اختیار برخورد مناسب با آنها را دارند ، عبارتند از: عدم احترام به کادر و سایر هم تیمی ها ، عدم تبعیت از دستورات کادر ، اخلال در کار بقیه ، خشونت ، استعمال دخانیات و ...

تبصره ۸: فدراسیون موظف است برای تمامی افراد کادر اجرائی هر دوره مربیگری یا بازآموزی یا آزمون ورودی ، برگه ماموریت صادر کند . در برگه ماموریت فوق باید نسبت به اشراف نفرات مسئول به شرح وظائف خود تاکید گردد . صدور برگه های ماموریت بر عهده دبیر فدراسیون و مسئولیت پیگیری صدور برگه های ماموریت ، بر عهده برگزارکننده یا نماینده وی یعنی سرپرست است .

تبصره ۹: کادر اجرائی دوره های برگزار شده توسط فدراسیون یا هیات استان باید برگه ماموریت خود را در تمام طول دوره یا آزمون به همراه داشته باشند . شایسته است ارکان برگزاری دوره ها رعایت اصول فرهنگی ، اخلاقی ، حقوقی و انضباطی زیر را مد نظر خود داشته باشند :

۱ . تلاش در جهت ایجاد روحیه مشارکت و مسئولیت پذیری در افراد؛

۲ . تشریک مساعی و تقسیم کار و هماهنگی های لازم و مستمر بین شرکت کنندگان؛

۳ . اعتقاد و التزام به اجرای مقررات و آیین نامه های مرتبط با فعالیت های مربوطه؛

۴ . رعایت عدالت و انصاف در تمامی دوره ها و آزمون ها و پرهیز از هر گونه حب و بغض و اعمال سلیقه شخصی؛

۵ . آراستگی ظاهری و بهره مندی از پوشش مناسب؛

۶ . رعایت تمامی نکات ایمنی و اجرای فعالیت ورزشی در فضای امن و آرام و به دور از هر گونه مخاطره و تنش و اضطراب؛

۷ . عدم دخالت در کار یکدیگر و پرهیز از خودبرتر بینی؛

۸ . عدم جانبداری ، تبلیغ تجاری ، تشویق و تنبیه به صورت نادرست و نامتعارف؛

۹ . رعایت بهداشت فردی و محیط و قوانین جاری زیست محیطی و قوانین شهروندی و توسعه پایدار





شناسه ۱۰۰۹ ک ۱۴۰۳

## میزبان (برگزارکننده)

### تعریف میزبان (برگزارکننده)

میزبان، یک نهاد رسمی و دارای شخصیت حقوقی مانند فدراسیون، هیئت یا باشگاه است که حائز شرایط برگزاری دوره‌های رسمی بوده و مسئولیت برگزاری دوره را بر عهده دارد.

تبصره ۱: سرپرست در هر دوره ای، نماینده رسمی میزبان (برگزارکننده) است.

تبصره ۲: میزبان (سرپرست)، نمی تواند در مسائل فنی کلاس مداخله کند.

### وظایف میزبان (برگزارکننده)

۱- معرفی برگزاری کلاس (شامل: عنوان دوره، تاریخ برگزاری، مدت زمان اجرای دوره، محل برگزاری، نام مدرس یا مدرسین و ...) و انجام تبلیغات برای برگزاری کلاس؛

تبصره ۱: برگزارکننده می بایست مدرسین یا مربیان را در زمان تبلیغات برگزاری کلاس های کارآموزی و کارگاههای آموزشی، مشخص کرده باشد.

۲- انتخاب سرپرست، حداقل یک هفته پیش از برگزاری دوره میبایست انجام شود. در دوره های برگزار شده توسط باشگاه ها، سرپرست می تواند از بین نفرات شرکت کننده یا مربیان دوره انتخاب شود.

۳- بررسی شرایط متقاضیان و پذیرش ایشان و چک کردن بیمه ورزشی شرکت کنندگان و معتبر بودن تاریخ بیمه ورزشی ایشان (حداقل تا تاریخ روز پایان دوره)، از وظایف برگزارکننده است.

۴- گرفتن بیمه مسئولیت مدنی برای تمامی ارکان برگزاری دوره یا آزمون؛ (اگر برگزارکننده فدراسیون با هیئت باشد مسئولیت گرفتن بیمه مسئولیت مدنی بعهده آنها می باشد)

۵- برگزارکننده باید قبل از برگزاری کلاس، مشخصات کلاس و اسامی نفرات را در پورتال فدراسیون، ثبت کرده و از درست بودن اطلاعات آنها اطمینان حاصل کند؛

۶- تسویه حسابهای مالی؛

۷- برگزارکننده لازم است دو گروه مجازی مجزا برای انجام هماهنگی بین کادر اجرائی و انجام هماهنگی با شرکت کنندگان تشکیل دهد. طرح درس آموزشی مربوط به دوره و یا لینک آن را که از قسمت کتابخانه سایت فدراسیون قابل دسترس است، قبل از برگزاری دوره در گروه مجازی قرار داده شود.

۸- فراهم کردن محیط مناسب برای کلاسهای تئوری و پیگیری و آماده سازی لوازم کمک آموزشی؛

تبصره ۲: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد محل برگزاری دوره ها، به بخش "شرایط محل برگزاری دوره ها" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.

تبصره ۳: کنترل وضعیت هوا از طریق سایت های معتبر یا مسئول بخش هواشناسی فدراسیون حداکثر بین یک تا سه روز قبل از برگزاری دوره، بر عهده برگزارکننده (یا نماینده برگزارکننده یعنی سرپرست دوره) است.

۹- تامین محل استقرار، تغذیه، پرداخت حق الزحمه (با رعایت کامل دستورالعمل پرداخت حق الزحمه)، ایاب و ذهاب، امکانات اجرایی، امکانات فنی و تئوری کادر اجرایی بر عهده برگزارکننده است.

۱۰- هماهنگی های مربوط به امور پزشکی مانند اورژانس، امدادگر و همچنین هماهنگی های امور انتظامی و اداری (اخذ مجوزهای لازم، بیمه نامه ها و ...) بر عهده میزبان (برگزارکننده) است. حضور نیروهای امدادی و تجهیزات مربوطه، در دوره های مربیگری، مدرسی، بازآموزی و آزمون های ورودی، به ویژه در دوره های عملی و فنی که در خارج از محدوده شهری برگزار می شوند و امکان بروز حوادث جرحی در آنها وجود دارد، الزامی است.

- ۱۱ - در دوره هایی مانند دوره های مربیگری که توسط فدراسیون در استان های مختلف برگزار شده و سرپرست نیز توسط رئیس کمیته آموزش انتخاب می شود ، هیئت استان ذیربط باید فردی را به عنوان هماهنگ کننده برای انجام هماهنگی ها به سرپرست معرفی کند.
- ۱۲ - در صورتی که شرایط برگزاری کلاس در استان متبوع وجود نداشته باشد ، برگزار کننده می تواند کلاس خود را در استان دیگری ، با انجام هماهنگی کتبی با هیئت استان خود و استان هدف برگزار کند .
- ۱۳ - میزبان موظف است کادر اجرایی را در طول مدت دوره بیمه مسئولیت مدنی نماید.

شناسه ۱۰۱۰ ک ۱۴۰۳

## سرپرست

### تعریف سرپرست

سرپرست شخصی است که به منظور اداره هر دوره و انجام هماهنگی های لازم ، بنا بر حکم مسئول نهاد برگزاری دوره ( برگزارکننده ) ، انتخاب می گردد . بنابراین نماینده رسمی هر برگزارکننده ای ، سرپرست انتخاب شده برای آن دوره است .

### مشخصات و نحوه انتخاب سرپرست

- ۱ - دارای تابعیت ایرانی ؛
  - ۲ - نداشتن سوء پیشینه و محکومیت کیفری؛
  - ۳ - نداشتن اعتیاد به هیچ گونه مواد مخدر و توهمزا؛
  - ۴ - داشتن حداقل ۳۰ سال سن در زمان صدور حکم ماموریت ( برای دوره های برگزار شده توسط فدراسیون ) ؛
  - ۵ - دارای حداقل مدرک دیپلم متوسطه؛
  - ۶ - توانمندی جسمانی متناسب با اجرای دوره؛
  - ۷ - دارای سوابق درخشان سرپرستی و آموزشی ( برای دوره های برگزار شده توسط فدراسیون ) ؛
  - ۸ - دارای حسن شهرت اخلاقی و تجربه لازم ، توأم با متانت ، تواضع و خویشتنداری؛
  - ۹ - داشتن تجربه مدیریتی و درایت کافی و توان تصمیم گیری به موقع؛
  - ۱۰ - داشتن توانایی ایجاد روحیه هم کاری و داشتن نفوذ کلام؛
  - ۱۱ - دارا بودن بیمه ورزشی دارای تاریخ معتبر ؛
  - ۱۲ - سرپرست دوره می بایست حداقل یک هفته قبل از تشکیل دوره معرفی و انتخاب گردد .
  - ۱۳ - سرپرست دوره های برگزار شده توسط فدراسیون ، به پیشنهاد مسئول بخش مربوطه و موافقت رئیس کمیته انتخاب و منصوب می گردد .
  - ۱۴ - سرپرست دوره های آقایان باید آقا و سرپرست دوره های بانوان باید خانم باشد .
- تبصره ۱ : در دوره های مختلط، اگر سرپرست اصلی دوره آقا باشد ، یک سرپرست (یا هماهنگ کننده) از جنس مونث هم باید از جانب برگزارکننده یا سرپرست اصلی ، برای بانوان انتخاب شود .
- ۱۵ - سرپرست دوره می بایست به کلیه امور مربوط به دوره ، از جمله نکات و موارد قانونی ، نکات اداری و کلیه امور مربوط به برگزاری دوره ، اشراف داشته و کلیه امور هماهنگی از ابتدا تا انتهای دوره را بر عهده داشته باشد .

### شرح وظایف سرپرست

- سرپرست دوره ، رکن اساسی مدیریت و سازمان دهی هر دوره بوده و مسئولیت آنچه که مطابق آیین نامه ها ، قوانین و مقررات به وی واگذار می شود ، در تمام مدت دوره ، بر عهده اوست . وظایف کلی سرپرست به شرح زیر است :
- ۱ - رعایت کامل قوانین جاری کشور؛
  - ۲ - اجرای دقیق آیین نامه های برگزاری هر دوره و عمل به مفاد آنها؛
  - ۳ - بررسی پیشنهادهای و نقطه نظرهای دیگر عوامل برگزاری و شرکت کنندگان و اتخاذ تصمیم به موقع و مناسب ، منطبق بر شرایط و وضعیت موجود؛
- تبصره ۱ : نظارت و اعمال نظر بر مسائل فنی دوره ، بر عهده سرپرست نیست. به عبارت دیگر ، سرپرست دارای مسئولیت فنی در برنامه نیست . نظارت و اعمال نظر در این موارد ، از وظایف ناظر دوره است .

تبصره ۲: سرپرست حق دخالت در امور فنی و همچنین در امر تدریس را در دوره‌های آموزشی ندارد. بنابراین بررسی و بازبینی تجهیزات فنی و اطمینان از سلامت آنها بر عهده مدرسان و مربیان دوره است، نه سرپرست دوره.

### وظایف و اختیارات سرپرست دوره شامل سه مرحله می‌شود:

- ۱- وظایف سرپرست پیش از تشکیل دوره
- ۲- وظایف سرپرست هنگام برگزاری دوره
- ۳- وظایف سرپرست پس از برگزاری دوره

### وظایف سرپرست پیش از برگزاری دوره

- ۱- کادر اجرائی دوره (در دوره‌های برگزار شده توسط فدراسیون)، در کمیته آموزش، تعیین و جهت تایید نهایی و صدور حکم به دبیر فدراسیون معرفی می‌گردند. سرپرست می‌تواند در مورد انتخاب کادر اجرایی دوره نظر دهد.
- ۲- بررسی و برآورد هزینه‌ها، شامل هزینه‌های دستمزد کادر اجرائی و هزینه‌های تغذیه و ایاب و ذهاب و اسکان و ارائه گزارش کامل مالی به برگزارکننده؛
- ۳- پیگیری صدور احکام ماموریت کادر اجرائی، بیمه نامه مسئولیت مدنی کادر اجرائی و شرکت‌کنندگان؛
- ۴- پیگیری مکاتبات و انجام امور اداری مربوط به دوره (اخذ مجوزهای لازم برای شب‌مانی و تردد در طبیعت و مناطق کوهستانی، اخذ بیمه نامه‌ها و ... ) و لحاظ نمودن مسائل ایمنی، امنیتی، انتظامی و ...
- ۵- هماهنگی لازم و کافی با تمامی عوامل برگزاری دوره، به‌ویژه ناظر دوره و ارائه آیین نامه‌های دوره و برنامه زمان‌بندی شده به ارکان برگزاری دوره؛
- ۶- هماهنگی با عوامل بومی و محلی و مراجع مرتبط با برگزاری دوره؛
- ۷- نظارت بر حسن انجام مراحل زمان‌بندی پیش از دوره، هنگام دوره و پس از دوره؛
- ۸- هماهنگی با شرکت‌کنندگان دوره، به منظور تسهیل در اجرای هرچه بهتر دوره؛ (در صورت لزوم با تشکیل گروه در یکی از شبکه‌های اجتماعی)
- ۹- تدارک و تجهیز ضروریات ورزشی و غیر ورزشی (مانند نوشت افزار) که مورد نیاز ارکان دوره است.
- تبصره ۱: در صورتی که دوره دارای مسئول تدارکات باشد، وظایف بند فوق، بر عهده مسئول تدارکات (با نظارت سرپرست) است.
- ۱۰- بررسی موقعیت محل برگزاری دوره، شرایط برگزاری دوره، ایمنی محل دوره، شرایط جوی محل برگزاری دوره، مسیرهای رفت و برگشت و کلیه مواردی که به نحوی در برگزاری دوره تأثیر دارند (مانند اسکان و تغذیه)، و انجام اقدامات لازم برای مهیا کردن این شرایط؛
- تبصره ۲: وضعیت آب و هوا باید حداکثر بین ۱ تا ۳ روز پیش از شروع دوره توسط سرپرست، از سایت‌های معتبر هواشناسی یا بخش هواشناسی فدراسیون گرفته شده و در شروع دوره به اطلاع ارکان برگزاری دوره (کادر اجرائی و شرکت‌کنندگان) رسانیده شود.
- تبصره ۳: در صورت لزوم برای اسکان در طبیعت، بررسی محل شب‌مانی با توجه به شرایط فصلی و جوی و پیش‌بینی موارد ایمنی و حوادث احتمالی مانند سیل، بهمن، صاعقه و ... و فراهم آوردن یک محیط امن و بی‌خطر، بر عهده سرپرست برنامه است.
- تبصره ۴: شرایط محل برگزاری دوره در بخش "کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی" از فصل اول آورده شده است.
- ۱۱- تهیه کلیه کاربرگ‌های مورد نیاز مانند: برگه پذیرش، پرسش‌نامه‌های نظرسنجی، برگه‌های ریزنمرات و ..
- تبصره ۵: کاربرگ‌های مورد نیاز در فصل هجدهم این آیین نامه آورده شده‌اند.
- ۱۲- پی‌گیری مرخصی درخواست شده کادر اجرائی و شرکت‌کنندگان در دوره و ابلاغ آن به درخواست‌کننده؛
- ۱۳- تعیین مقررات ایمنی، بهداشتی، انضباطی و جدول زمان‌بندی دوره و اعلام آنها در زمان افتتاحیه دوره؛
- ۱۴- پیش‌بینی بحران‌های احتمالی و راه حل مقابله با آنها؛

## وظایف سرپرست هنگام برگزاری دوره

- ۱- پذیرش و کنترل مدارک همه نفرات ، اعم از شرکت کنندگان و کادر اجرائی (بیمه ورزشی ، گواهی صحت و سلامت ، بیمه مسؤلیت مدنی و ...) ، بنا بر دستورالعمل و برابر با ضوابط مندرج در بخشنامه های مربوطه؛
- تبصره ۱ : حداقل تبعات پذیرش نفراتی که بیمه ندارند ، پرداخت هزینه های ناشی از حوادث احتمالی ، توسط سرپرست و برگزارکننده خواهد بود .
- تبصره ۲ : حضور افرادی غیر از ارکان برگزاری دوره ( کادر اجرائی و شرکت کنندگان ) ، در دوره ممنوع بوده و مسؤلیت هر گونه عواقب احتمالی حضور این افراد در دوره ، بر عهده سرپرست و مربیان دوره است . مربیان کارورز از این قاعده مستثنی بوده و مسؤلیت هر گونه عواقب احتمالی ایشان در هر دوره ، بر عهده خود ایشان می باشد .
- ۲- جلوگیری از پذیرش افرادی که دارای آسیب یا بیماری های خاصی هستند که حضورشان در کلاس ممکن است برای خودشان یا دیگران ، خطرناک باشد .
- ۳- مطالعه کاربرگ پذیرش ، معرفی نامه ، بیمه ، گواهی پزشکی و سایر مدارک همه شرکت کنندگان و نگهداری مدارک لازم؛
- تبصره ۳ : کلیه مدارک شرکت کنندگان ، در صورتی که هیچگونه حادثه ای در دوره اتفاق نیافتاده باشد ، باید توسط سرپرست به برگزارکننده تحویل داده شده و این مدارک باید حداقل به مدت یک سال ، نزد برگزارکننده دوره باقی بمانند . در صورتی که مشکل خاصی در دوره اتفاق بیافتد که در آینده نیاز به هر یک از مدارک فوق باشد ، برگزارکننده موظف است این مدارک را تا همیشه نزد خود نگهداری کند . بدیهی است که تبعات در دسترس نبودن هر کدام از مدارک فوق در صورت نیاز، بر عهده برگزارکننده خواهد بود .
- ۴- سرپرست دوره موظف است دستورالعمل ها و مقررات اجرایی ، بهداشتی، انضباطی، ایمنی (ایمنی مربوط به دوره و محیط برگزاری دوره و محیط شب مانی) و جدول زمانبندی دوره را در زمان شروع دوره و با حضور تمامی ارکان برگزاری دوره (کادر اجرائی و شرکت کنندگان) به ایشان اعلام و گوشزد کند. تبصره ۴ : سرپرست در صورت لزوم می تواند لحاظ نمودن شئون اخلاقی و فرهنگی را به ارکان برگزاری دوره (کادر اجرائی و شرکت کنندگان ) گوشزد کند .
- تبصره ۵ : سرپرست دوره می بایست محل مناسبی را که زیاد دور از محل برگزاری دوره نبوده و دارای ایمنی لازم باشد ، برای قضای حاجت ، تعیین کرده و به افراد حاضر در دوره معرفی کند . بدیهی است که در صورت دور بودن محل مورد نظر ، کسی نباید بدون اطلاع از کادر اجرایی به آن محل رود ، زیرا در صورت وقوع هر گونه حادثه ، مسؤلیت آن بر عهده خود فرد خواهد بود
- تبصره ۶ : توضیح پیرامون جزئیات برنامه ها ، باید همراه با آرامش و به دور از هر گونه ایجاد ترس نامتعارف باشد .
- ۵- نظارت بر حسن انجام مراحل زمانبندی شده دوره ( از افتتاحیه تا اختتامیه ) ؛
- ۶- نظارت بر رعایت اصول حفاظت از محیط زیست در برگزاری دوره ها؛
- ۷- جمع آوری و تهیه گزارش از کلیه آزمون های انجام شده و ارائه آن به کمیته آموزش فدراسیون ، هیئت یا باشگاه؛
- ۸- برگزاری جلسات هماهنگی لازم با کادر اجرائی دوره و همچنین با فراگیران دوره ( در صورت لزوم ) ؛
- ۹- بررسی پیشنهادها و نقطه نظرهای دیگر عوامل برگزاری و همچنین شرکت کنندگان ، در طی دوره و اتخاذ تصمیم به موقع و مناسب طبق شرایط و وضعیت موجود؛
- ۱۰- تاکید بر اجرای دقیق و مناسب تمامی مصوبات و مقررات آیین نامه های فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی؛
- ۱۱- تاکید بر رعایت امور بهداشتی نفرات و مکان اسکان و شبمانی و نظارت بر سلامت آب آشامیدنی؛
- ۱۲- سرپرست باید در صورت مشاهده هر گونه تغییر در سلامت شرکت کنندگان ( مشاهدات ظاهری و یا اعلام خود فرد ) ضمن انجام اقدامات امدادی لازم ، تصمیمات لازم را برای ادامه فعالیت ایشان اتخاذ نماید .
- ۱۳- اطلاع رسانی به موقع در صورت بروز اتفاقات و حوادث ، به مراجع ذیصلاح؛
- ۱۴- تهیه صورت سانحه با ذکر جزئیات دقیق و امضای آن توسط کادر اجرائی و شرکت کنندگان ، در صورت بروز هر گونه حادثه .
- تبصره ۷ : شرایط تهیه صورت سانحه ، در انتهای همین فصل آورده شده است .
- ۱۵- در صورت انصراف شرکت کننده از دوره ، باید انصراف وی ، صورتجلسه و امضا شده و به برگزارکننده تحویل داده شود .

تبصره ۸: در صورت اورژانسی بودن وضعیت فرد، ایشان باید تا مرکز درمانی یا تا زمان تحویل به یکی از خویشاوندان وی مشایعت شود.

### وظایف سرپرست پس از برگزاری دوره

- ۱ - تهیه گزارش مکتوب از اطلاعات و آمار و فعالیت های انجام گرفته در دوره و ارائه آنها به مسئول کمیته آموزش فدراسیون یا باشگاه.
  - ۲ - پی گیری امور مربوط به مراجعت کادر اجرائی دوره به محل سکونت خود؛
  - ۳ - برگزاری جلسه عمومی و فنی با کادر اجرائی دوره به منظور ارزیابی دوره برگزار شده؛
  - ۴ - تکمیل جدول نقاط ضعف، نقاط قوت و تهدیدها و ارائه آن به مسئول کمیته آموزش فدراسیون یا باشگاه، حداکثر تا یک هفته بعد از اتمام برگزاری دوره؛
  - ۵ - ارسال نامه تشکر و قدردانی به کادر اجرائی دوره (حداقل از طریق رسانه های اجتماعی)؛
  - ۶ - تنظیم کاربرگ ها (موجود در فصل هجدهم این آیین نامه)، اسناد مالی، صورتحساب موارد هزینه شده و تهیه فهرست پرداخت حق الزحمه کادر اجرائی دوره و ارائه آن به برگزارکننده، برای انجام اقدامات لازم؛
  - ۷ - ارائه گزارش کامل و کتبی به برگزارکننده دوره؛
  - ۸ - جمع آوری و بررسی کاربرگ های نظرسنجی و انتقادات و پیشنهادات شرکت کنندگان؛
- تبصره ۱: در صورتی که دوره دارای ناظر باشد، انجام مورد فوق، بر عهده ناظر است.

شناسه ۱۰۱۱ ک ۱۴۰۳

**ناظر (مسئول فنی)****تعریف ناظر (مسئول فنی)**

ناظر، مسئول انجام نظارت دقیق بر کیفیت و کمیت برگزاری دوره بوده و بر همه امور فنی و غیر فنی آن و همچنین بر حسن انجام مفاد آیین نامه و دستورالعمل‌های صادره از فدراسیون، نظارت و کنترل دارد. حکم ناظر در دوره‌های برگزار شده توسط فدراسیون، بنابر پیش‌نهاد رئیس کمیته آموزش و توسط دبیر فدراسیون، صادر می‌گردد. ناظر با توجه به موارد فنی که در کلاس و یا اردو وجود دارد باید دارای مدرک مربیگری و بازآموزی معتبر مرتبط با دوره بوده و آگاهی و آمادگی جسمی و فنی کامل را داشته باشد. به عبارت دیگر، ناظر بالاترین رکن فنی دوره است. مدرسان و مربیان دوره باید فعالیت‌های آموزشی خود را زیر نظر وی به انجام برسانند.

تمامی عوامل برگزاری دوره از جمله سرپرست دوره می‌بایست به تذکرات ناظر احترام گذاشته و نقطه‌نظرهای وی را رعایت نمایند. در غیر این صورت مسئولیت مستقیم عواقب ناشی از عدم توجه به تذکرات ناظر، بر عهده فرد یا افراد خاطی خواهد بود.

تبصره ۱: در صورت تعریف دوره‌های جدید یا با درجه بالاتر که فردی با مدرک بالاتر و بازآموزی شده برای نظارت وجود ندارد، کمیته آموزش فردی که بیشترین شرایط احراز مقام نظارت را دارد، انتخاب می‌نماید.

**شرایط احراز حکم نظارت**

- ۱ - حداقل ۳۰ سال سن در زمان ابلاغ حکم
- ۲ - داشتن مدرک مربیگری مربوط به دوره مذکور با درجه مدرسی و بازآموزی معتبر در رشته مربوطه، حداقل با درجه ۳ برای دوره‌های پایین تر از درجه ۳ و حداقل درجه ۲ برای دوره‌های پایین تر درجه ۲، و درجه ۱ برای دوره‌های پایین تر درجه ۱؛
- ۳ - داشتن سلامت جسمی و روحی؛
- ۴ - داشتن آمادگی‌های جسمی، علمی و فنی لازم در مورد موضوع مورد نظارت؛
- ۵ - داشتن تجربه کافی و حسن شهرت اخلاقی و انضباطی در زمینه موضوع مورد نظارت؛
- ۶ - داشتن بیمه ورزشی با تاریخ معتبر؛

**شرح وظایف کلی ناظر در دوره‌های آموزشی و آزمون‌های ورودی**

- ۱ - ناظر می‌بایست بر آیین نامه‌های آموزشی کمیته آموزش و بر تمامی قوانین حاکم بر برگزاری دوره مورد نظارت و همچنین بر آیین نامه‌های مصوب، آگاهی کامل داشته باشد، زیرا نظارت بر رعایت دقیق بندهای آیین نامه آموزشی در هر دوره، از مهمترین وظایف ناظر است.
- ۲ - ناظر موظف به پاسخ‌گویی به هیچ‌یک از عوامل اجرایی دوره، در هر مقامی که باشند، نیست.
- ۳ - ناظر می‌بایست در خصوص وظایف محوله، کمال دقت را داشته و رعایت تمامی جوانب را نیز بنماید.
- ۴ - ناظر می‌بایست در تمامی مراحل برگزاری دوره، حضور مؤثر داشته و ضمن نظارت بر کلیه فعالیت‌های ارکان برگزاری دوره، بر اجرای دستورالعمل‌های صادره از فدراسیون، بررسی نسبت مربیان به شرکت‌کنندگان، روند برگزاری دوره و کمیت و کیفیت آن، موارد تدریس شده، استانداردها، ایمنی کلی کلاس، ایمنی کارگاه‌های آموزشی، آزمون و ... نظارت دائمی داشته باشد.
- تبصره ۱: انتصاب ناظر و نظارت وی بر برگزاری کلاس‌های برگزار شده توسط باشگاه‌ها می‌تواند به صورت دائمی نباشد.
- ۵ - ناظر می‌تواند بر انتخاب کادر اجرائی دوره در دوره‌های برگزار شده توسط فدراسیون، اعمال نظر کند.
- ۶ - ناظر می‌بایست با تذکر مناسب، مانع انجام هر عمل منجر به بروز حادثه برای شرکت‌کننده یا عوامل اجرایی دوره شود.
- تبصره ۲: ناظر فقط در صورت مشاهده موارد بالقوه خطرناک و حادثه ساز، می‌تواند بلافاصله و به صورت مستقیم، با تذکر یا عملکرد خود، از بروز خطر جلوگیری کند.



- تبصره ۳: ناظر می‌تواند در صورتی که شرایط برگزاری کلاس از هر لحاظ به ویژه از لحاظ ایمنی فراهم نباشد، تقاضای لغو دوره را بنماید. در این صورت، نوشتن صورتجلسه و به امضا رساندن آن توسط کادر اجرائی الزامی است.
- تبصره ۴: در صورتی که برای یکی از مربیان دوره مشکلی پیش آید که نتواند تدریس خود را ادامه دهد، ناظر می‌تواند به طور موقت و تا زمان تعیین یک مربی دیگر، وظیفه مربی مزبور را بر عهده بگیرد.
- ۷- ثبت و پی‌گیری نظرهای انتقادی یا اصلاحی عوامل اجرایی، شرکت‌کنندگان و اهالی بومی نسبت به برگزاری دوره؛
- ۸- ارائه نقطه‌نظرهای لازم و متناسب با نوع دوره و مشاوره به سرپرست دوره، در صورت نیاز؛
- ۹- ناظر به هیچ عنوان حق دخالت در امر تدریس را در دوره‌های آموزشی ندارد. اما در صورت مشاهده تدریس اشتباه یا خارج از طرح درس، می‌بایست در زمانی مناسب و با در نظر گرفتن شأن مدرس یا مربی و به دور از چشم سایرین، مراتب را با وی در میان بگذارد. بدیهی است که مسئولیت عدم رعایت تذکر مذکور، بر عهده خود مدرس یا مربی است.
- ۱۰- محدوده مسئولیت ناظر صرفاً مربوط به دوره‌ای است که به موجب حکم مأموریت صادره، عهده‌دار نظارت بر آن شده است. بنابراین حضور ناظر در دوره‌هایی که در مجاورت دوره تحت نظارت وی در حال اجرا هستند، از مصادیق تخلف به شمار رفته و ممنوع است.
- ۱۱- شایسته است که ناظر، هنگام برگزاری دوره، محلی مناسب را برای نظارت انتخاب نماید که ضمن توجه و اشراف بر نحوه برگزاری، خللی در روند انجام دوره ایجاد نگردد.
- ۱۲- ناظر می‌بایست در بررسی خود از وضعیت دوره، دچار سهل‌انگاری و یا اغراق نشود و ضروری است که گزارش کامل نظارت بر دوره را بر مبنای واقعیت و بی‌کم و کاست ترجیحاً در پایان دوره و یا حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ خاتمه کلاس به کمیته آموزش ارائه نماید.
- ۱۳- ناظر مکلف به امضاء ذیل اوراق و مدارک مربوط به دوره است و امضای این اوراق و مدارک، مانع از ادای وظیفه قانونی ناظر در ارسال گزارش دوره ظرف مهلت قانونی نیست.
- ۱۴- ناظر باید پس از تکمیل کاربرگ نظرخواهی توسط شرکت‌کنندگان، کاربرگ‌ها را جمع‌آوری نموده و نظرات شرکت‌کنندگان دوره را به رئیس کمیته آموزش ارائه می‌نماید.
- تبصره ۵: انجام مورد فوق، در صورت عدم وجود ناظر در دوره‌های برگزار شده توسط باشگاه‌ها، بر عهده سرپرست است.
- ۱۵- ناظر موظف است گزارش نظارت بر دوره را طبق کاربرگ موجود در فصل هجدهم جهت تکمیل فرایند برگزاری دوره، کامل کند.
- ۱۶- ناظر موظف است تا هنگام حضور در دوره، حکم نظارتی خود را به همراه داشته باشد.
- ۱۷- ناظر دوره نمی‌تواند به عنوان شرکت‌کننده در دوره‌ها و آزمون‌ها حضور داشته باشد. در دوره‌های بازآموزی شرکت آنها در دوره بلامانع می‌باشد. و ناظر نمی‌تواند عهده دار مسئولیت دیگری در کادر اجرایی باشد.
- ۱۸- نظارت بر رعایت ترتیب در تدریس آیت‌ها مطابق با برنامه زمان بندی شده و ترتیب ذکر شده در طرح درس مربوطه، از وظایف ناظر دوره است.
- ۱۹- کنترل مضاعف تمامی موارد مربوط به روند درست پذیرش، برگزاری دوره، عملکرد کادر اجرائی و زمانبندی‌ها باید توسط ناظر انجام شود. لازم به ذکر است که کنترل اولیه این موارد، بر عهده سرپرست دوره است.
- تبصره ۶: کنترل وضعیت ظاهری کادر اجرایی، از دیگر وظایف ناظر است.
- ۲۰- برگزاری جلسه توجیهی، فنی و هماهنگی کادر اجرائی و مشخص نمودن وظایف مدرسین دوره، قبل از شروع دوره، بر عهده ناظر دوره است. همچنین ناظر می‌تواند در صورت لزوم، در هنگام برگزاری دوره و یا بعد از آن نیز جلساتی را برای هماهنگی ارکان اجرای دوره، برقرار کند.
- ۲۱- ارزیابی کلی نفرات شرکت‌کننده در دوره‌های برگزار شده توسط فدراسیون، از دیگر وظایف ناظر دوره است.
- ۲۲- ناظر دوره موظف است مجموع ریز نمرات دوره که توسط مدرسان و مربیان مربوطه، تکمیل شده و به امضا رسیده است را حداکثر ظرف مدت یک هفته از پایان دوره، به کمیته آموزش فدراسیون تسلیم نماید.
- ۲۳- در صورت عدم صدور بیمه‌نامه مسئولیت مدنی کادر اجرائی و کارآموزان، ناظر می‌تواند دستور تعلیق یا کنسلی دوره را صادر کند





### شرح وظایف ناظر کلاس‌های کارآموزی مقدماتی و پیشرفته (برگزار شده توسط باشگاه‌ها)

هیئت‌های استان‌ها جهت کنترل کیفیت برگزاری کلاس‌های کارگاهی، کارآموزی مقدماتی و کارآموزی پیشرفته که توسط باشگاه‌ها برگزار می‌شوند، می‌توانند ناظرانی را برای نظارت بر اجرای این کلاس‌ها تعیین کنند. این ناظران می‌توانند بر قوانین حاکم بر اجرای کلاس‌ها از قبیل: نسبت تعداد فراگیران و مربیان، جنسیت، ایمنی کلاس، اجرای زمانبندی دوره و ... نظارت داشته باشند و در صورت لزوم، تذکرات لازم را در درجه اول به صورت شفاهی به ارکان برگزاری کلاس و در صورت عدم توجه، به صورت کتبی به هیئت استان ارائه کنند.

#### بدیهی است که این ناظران:

- ۱ - به هیچ عنوان حق تذکر به مربیان در جمع فراگیران را ندارند.
- ۲ - حق دخالت در تدریس مربیان را ندارند.
- ۳ - باید برگه حکم ماموریت خود که دارای تاریخ و ممه‌ور به مهر هیئت است را به همراه داشته باشند.
- ۴ - دارای حکم مربیگری (ترجیحا در زمینه نوع کلاس مورد نظارت) باشند و حتی الامکان از بین مربیان شناخته شده انتخاب شوند.
- ۵ - پوشش آنها باید کاملا مناسب و حرفه ای باشد.
- ۶ - ناظران موظف به رعایت اصول ایمنی در محیط برگزاری کلاس هستند (مانند داشتن کلاه کاسک در محیط برگزاری کلاس‌های فنی)؛
- ۷ - به هیچ عنوان حق نظرسنجی از فراگیران را ندارند.

شناسه ۱۰۱۲ ک ۱۴۰۳

## مدرسان و مربیان دوره‌های آموزشی

### تعریف

مدرس و مربی، عوامل فنی در برگزاری دوره بوده و مسئول تدریس مطابق با سرفصل‌های آموزشی هستند. این مدرسان و مربیان هستند که کار انتقال مطالب و اصول آموزشی و تمرینی را در کلاس به اجرا می‌گذارند.

### مشخصات و نحوه انتخاب مدرس و مربی

- ۱ - داشتن توانایی لازم و کافی؛
- ۲ - داشتن سوابق درخشان تدریس برای مربیانی که قرار است برای دوره‌های فدراسیون تدریس کنند، لازم و ضروری است.
- ۳ - داشتن حسن شهرت اخلاقی؛
- ۴ - امانتداری، رازداری و پایبندی به اصول کرامت انسانی و احترام به حقوق شهروندی؛
- ۵ - رعایت ادب، حفظ احترام و اجتناب از تمسخر، تهدید، کنایه، اهانت، شوخی و به کارگیری الفاظ نسنجیده؛

### شرح وظایف مدرس و مربی

- ۱ - تبعیت از اصول اخلاقی، انسانی، عرفی و قوانین جاری کشور؛
- ۲ - تبعیت از نظرات سرپرست و ناظر دوره؛
- ۳ - رعایت مفاد مندرج در این آیین نامه، در ارتباط با برگزاری دوره؛
- ۴ - ظاهر مربی باید همیشه مرتب، منظم، تمیز و آراسته باشد. پوشاک مربی باید نمایانگر یک پوشش مناسب کوهنوردی باشد. همچنین لوازم مربی همگی باید سالم و استاندارد باشند.
- ۵ - مربی باید همیشه سرحال، شاد و با روی گشاده در کلاس حضور یابد.
- ۶ - حفظ آرامش، سعه صدر، متانت، تواضع و صبر، از ویژگی‌های مهم یک مربی است.
- ۷ - هر مربی باید بداند که هر چقدر که بداند باز کافی نیست. او باید بتواند جوابگوی تمام سؤالات مربوط کارآموز خود باشد. پس او باید تا آنجا که می‌تواند، خود را هم در مباحث نظری و هم در فنون عملی آماده نگه دارد.
- ۸ - مدرس و مربی باید قبل از برگزاری دوره (دوره‌های کارآموزی مقدماتی، پیشرفته و دوره‌های کارگاهی)، از ثبت کلاس با مشخصات درست نفرات در پورتال اطمینان حاصل کنند.
- ۹ - مدرس و مربی هنگام شروع دوره‌های کارآموزی (مقدماتی و پیشرفته، دوره‌های کارگاهی) باید برگه ثبت نام، بیمه ورزشی و گواهی صحت و سلامت شرکت کنندگان و همچنین بیمه مسئولیت مدنی خود و شرکت کنندگان را بررسی و از درست بودن و کامل بودن آنها اطمینان حاصل کنند.
- ۱۰ - مدرس و مربی نباید بر انجام عملی که در حد و توان شرکت کننده نیست، اصرار داشته باشند.
- ۱۱ - با توجه به اهمیت آموزش یکسان در سراسر کشور لازم است که آخرین نگارش طرح درس در اختیار فراگیران قرار گیرد و موارد آموزشی دقیقاً مطابق با آن تدریس شود. پیروی دقیق از مطالب طرح درس و روش‌های ارائه شده در آخرین دوره بازآموزی و رعایت ترتیب مطالب و روند آن و عدم دخالت سلیقه شخصی در ارائه این مطالب و اجتناب از طرح مباحث خارج از اصول و مبانی آموزشی مصوب، به یکسان سازی امر آموزش، کمک بسزایی می‌نماید.
- ۱۲ - مدرس و مربی باید رعایت کامل عدالت و انصاف را در تمامی مراحل یک برنامه، به ویژه در زمان ارزیابی، به دور از هر گونه حب و بغض و اعمال سلیقه شخصی بنمایند.
- ۱۳ - مدرس و مربی در طی دوره به هیچ عنوان نباید در مورد قبولی، مردودی و یا مشروط شدن شرکت کنندگان، نظری را به ایشان اعلام کنند.

- ۱۴ - نمراتی که مدرسان و مربیان برای فراگیران ثبت می کنند همگی باید همراه با توضیح و مستندات باشد تا در صورت اعتراض فراگیر به نمره خود ، بتوانند توضیحی درخور را در مورد نمره کسب شده ، به وی ارائه کنند .
- ۱۵ - مدرسان و مربیان آزمون های ورودی و دوره های بالاتر از سطح مربیگری درجه ۳ موظف هستند ریز نمرات دوره را در پایان هر دوره به ناظر دوره تسلیم نمایند .
- ۱۶ - رعایت شرایط ایمنی در حین برگزاری کلاس ، از وظایف مدرس و مربی است . لازم است که ایشان توصیه های ایمنی لازم را قبل از شروع دوره و در طی دوره ، به فراگیران گوشزد کنند .
- تبصره ۱ : بررسی شرایط ایمنی قبل از برگزاری کلاس ، از وظایف برگزارکننده است . بدیهی است که در صورت انتخاب محل نامناسب توسط برگزارکننده ، مدرس یا مربی می تواند با هماهنگی با سرپرست و ناظر دوره ( و با هماهنگی ریاست هیئت استان و رئیس آموزش و دبیر فدراسیون ) ، محل برگزاری را به یک محل ایمن تغییر دهند .
- تبصره ۲ : شرایط محل برگزاری دوره ، در بخش " کلیات برگزاری دوره های آموزشی " از فصل اول آورده شده است .
- ۱۷ - مدرس و مربی باید به شدت از انجام کارهای خطرناک ، صعود بدون طناب و حضور در کلاس بدون کلاه کاسک و همچنین انجام کارهای خارج از طرح درس مصوب و بخشنامه ، در زمان برگزاری کلاس پرهیز کنند .
- ۱۸ - نظارت بر اصول حفاظت از محیط زیست در برگزاری کلاس ها از دیگر وظایف مدرس و مربی است .
- ۱۹ - تدریس در کلاس باید منطبق با اصول اخلاقی و انسانی و برخورد محترمانه با دیگران و همچنین پرهیز از تمسخر ، به کار بردن الفاظ رکیک ، شوخی و کنایه باشد .
- ۲۰ - هنر مربی این است که بتواند به ناتوان ترین فراگیران ، بهترین ها را بیاموزد . زیرا افراد توانا خود به راحتی می آموزند .
- ۲۱ - لازم است که مربیان و مدرسان ، زمان مناسبی را برای تمرین کردن کارآموزان بعد از توضیح هر آیتیم ، در نظر بگیرند .
- ۲۲ - لازم است که مربیان و مدرسان ، زمان های مناسبی را ( چه در دوره های تئوری و چه در دوره های عملی ) برای استراحت فراگیران در نظر بگیرند .
- ۲۳ - مدرسان و مربیان هر دوره ای ، موظف به کنترل لوازم فراگیران ( از لحاظ کیفیت ، کمیت و استاندارد بودن ) قبل از شروع دوره هستند . همچنین مدرسان و مربیان در دوره های فنی ، موظف به چک کردن نحوه اتصال تجهیزات ( کلاه کاسک ، هارنس ، ابزار حمایت و فرود و ... ) به بدن فراگیران و نیز موظف به چک کردن گره ها هستند .
- ۲۴ - مدرس و مربی باید قبل از شروع شدن دوره های برگزار شده توسط باشگاه ، از تکمیل بودن لوازم فراگیران اطمینان حاصل کنند .
- ۲۵ - بهتر است برای تقویت حس مسئولیت پذیری ، تقسیم وظایف بین نفرات صورت بگیرد .
- ۲۶ - مدرس و مربی هر چه را که آموزش می دهند و یا آزمون می گیرند ، خود باید قادر به اجرای آن باشند .

شناسه ۱۰۱۳ ک آ ۱۴۰۳

## مسئول تدارکات

### تعریف مسئول تدارکات

مسئول تدارکات، مسئولیت پشتیبانی و تهیه تدارکات برنامه را بر عهده دارد و سایر وظایف وی، توسط سرپرست برای وی تعیین می‌شود.

### شرح وظایف مسئول تدارکات

- ۱ - مدیریت کامل تدارکات و نیازمندی های دوره؛
- ۲ - هماهنگی کامل با سرپرست دوره؛
- ۳ - برنامه ریزی و تهیه تدارکات غذایی کادر اجرائی و در صورت لزوم، شرکت کنندگان؛
- ۴ - هماهنگی وسایل ایاب و ذهاب؛
- ۵ - نظارت بر نحوه توزیع و ارائه نیازمندی های دوره به متقاضیان؛
- ۶ - تهیه کاربرگ های مورد نیاز؛ ( کاربرگ های مورد نیاز در فصل هجدهم آورده شده اند )
- ۷ - طبقه بندی و فهرست برداری از اقلام مصرفی و غیر مصرفی در دوره؛
- ۸ - تهیه ملزومات امدادی و پزشکی؛ (در صورت لزوم).
- ۹ - ارائه گزارش عملکرد و جزئیات خرید و تدارکات به همراه اسناد، به سرپرست دوره؛

شناسه ض ۰ ض ۱۰۱۴ ک ۱۴۰۳

## شرکت کنندگان در دوره

### تعریف شرکت کننده

شرکت کننده به فردی اطلاق می شود که ضمن داشتن شرایط لازم برای حضور در دوره ، ثبت نام در دوره را قبلا انجام داده و به منظور یادگیری و ارتقای سطح و یا به منظور گذراندن آزمون ورودی ، در دوره مربوطه حضور یابد .  
تبصره ۱: ممکن است شرکت کننده در قسمت های مختلف این آیین نامه ، با عناوین کارآموز ، فراگیر یا متقاضی یاد شده باشد .

### شرایط عمومی شرکت کنندگان در دوره ها ( کارآموزی ها )

- ۱ - داشتن سن حداقل ۱۸ سال تمام؛
- ۲ - داشتن بیمه ورزشی با تاریخ معتبر؛
- ۳ - داشتن گواهی صحت و سلامت از پزشک ، با تاریخ حداکثر یک هفته قبل از شروع دوره یا آزمون؛
- ۴ - ثبت نام در پورتال فدراسیون، قبل از شروع دوره؛
- ۵ - تکمیل کاربرگ پذیرش همراه با امضا و اثر انگشت در زمان پذیرش در دوره؛

### وظایف شرکت کنندگان در دوره

- ۱ - رعایت ادب و احترام متقابل بین خود و سایر شرکت کنندگان و کادر اجرایی دوره و پرهیز از هر گونه مجادله ، شوخی ، تمسخر و به کار بردن الفاظ رکیک؛
- ۲ - حفظ سیمای ظاهری متناسب با شئونات ، فرهنگ جاری کشور و متناسب با نوع دوره؛
- ۳ - رعایت قوانین جاری کشور و اعتقاد و التزام به اجرای مقررات و آیین نامه های مرتبط با فعالیت های مربوطه؛
- ۴ - به همراه داشتن کلیه لوازم و تجهیزات فنی و عمومی لازم؛  
تبصره ۱: کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در دوره باید کاملا سالم و دارای استانداردهای لازم مانند CE و EN یا UIAA باشند.
- ۵ - اجرای دقیق کلیه برنامه های تمرینی و انضباطی؛
- ۶ - داشتن روحیه مشارکت و مسئولیت پذیری و تشریک مساعی و تقسیم کار و هماهنگی های لازم و مستمر با کلیه مسئولین ذیربط و کادر اجرایی دوره؛
- ۷ - عدم دخالت در کار یکدیگر و پرهیز از خودبرتربینی؛
- ۸ - رعایت اصول بهداشتی و اصول حفاظت از محیط زیست؛
- ۹ - شرکت کنندگان موظف اند در تمام طول مدت دوره ، در محل برگزاری دوره و در محل شبمانی در صورت اردویی بودن دوره ، حضور داشته باشند .  
تبصره ۲: ترک محل دوره ، تنها در شرایط خاص و فقط با کسب مجوز کتبی از سرپرست دوره ، امکان پذیر است .  
تبصره ۳: هر کدام از شرکت کنندگان در صورتی که بخواهند به هر دلیلی ( از جمله قضای حاجت ) از محل دوره دور شوند ، موظف اند ، کادر اجرایی را در جریان قرار دهند . در غیر این صورت ، مسئولیت هر گونه حادثه بر عهده شرکت کننده خواهد بود .
- ۱۰ - شرکت کنندگان موظف اند در زمان شروع دوره ، مراحل پذیرش خود را نزد مسئول مربوطه انجام دهند و کلیه مدارک مورد نیاز را به ایشان تحویل نمایند .
- ۱۱ - شرکت کنندگان موظف اند هر گونه بیماری و آسیب دیدگی مربوط به خود را هنگام پذیرش ، هم به صورت کتبی در کاربرگ پذیرش و هم به صورت شفاهی ، به سرپرست یا مسئول پذیرش اعلام نمایند .
- ۱۲ - وظیفه نگهداری از وسایل شخصی و تمرینی ، در مدت دوره بر عهده خود شرکت کننده است .

آیین نامه آموزشی کمیته آموزش

- ۱۳ - رعایت تمامی نکات ایمنی و پرهیز از هر گونه عمل خطرناک ، اخلال در کار بقیه ، خشونت و ... از وظایف مهم هر شرکت کننده است .
- ۱۴ - مسئولیت انجام کارهای خودسرانه ، انجام کارهای خطرناک ، سرپیچی از تذکرات کادر اجرایی دوره و انجام هر کاری بدون هماهنگی با کادر اجرایی دوره ( از جمله ترک محل دوره به هر دلیلی ) ، بر عهده خود شرکت کننده است .
- ۱۵ - هر یک از شرکت کنندگان در صورت مشاهده خطرات و یا عدم رعایت ایمنی یا احساس ترس از بروز خطر ، موظف هستند مراتب را به سرعت ، به اطلاع مربیان ، ناظر و یا سرپرست برسانند .
- ۱۶ - در دیگر موارد پیش بینی نشده ، ملاک تصمیم گیری ، ارکان بخش مربوطه و کمیته آموزش با هماهنگی فدراسیون کوهنوردی هستند .



شناسه ۱۰۱۵ ک ۱۴۰۳

## شرایط تهیه صورت جلسه سانحه

در صورت بروز هر گونه حادثه در دوره که منجر به آسیب دیدگی یک یا چند نفر از افراد شرکت کننده در دوره شود، پس از انجام مدیریت بحران و اقدامات امدادی لازم، صورت سانحه ای باید توسط سرپرست و ناظر دوره، به شرح زیر نوشته شده و به امضای نفرات حاضر در منطقه برسد.

- ۱- مشخصات مصدوم (مصدومین) شامل: نام، نام خانوادگی، شماره کارت ملی، نام پدر، تاریخ تولد، نشانی و تلفن منزل یا تلفن همراه؛
  - ۲- مشخصات ظاهری مصدوم (مصدومین) شامل: قد، وزن، رنگ چشم، رنگ مو؛
  - ۳- مشخصات محل وقوع حادثه شامل: شهرستان، نام کوه، ارتفاع، نقطه وقوع حادثه (قله، دیواره، یخچال، غار و ...)
  - ۴- تاریخ و زمان دقیق وقوع حادثه؛
  - ۵- مشخصات سرپرست یا فرد با تجربه تر گروه و نام افراد حاضر در محل حادثه و نام شخص یا اشخاصی که در لحظه وقوع حادثه در آن منطقه بوده اند؛ (حمایت کننده، همراه و ...)
  - ۶- نوع آسیب شامل: شکستگی، کوه گرفتگی، اغما، خونریزی، پارگی، مرگ (با ذکر نوع آسیب منجر به آن) و ...
  - ۷- چگونگی وقوع حادثه، به اختصار؛ (ذکر عوامل طبیعی، انسانی، فنی و ...)
  - ۸- شرح عملیات جستجو و نجات و کمک‌های اولیه، با ذکر زمان‌های دقیق و ذکر زمان انتقال به مراکز درمانی؛
  - ۹- شرح چگونگی انتقال مصدوم؛ (مصدومین)
  - ۱۰- نام و مشخصات سرپرست برنامه یا دیگر تنظیم‌کنندگان گزارش؛
- تبصره ۱: صورت حادثه میبایست به امضا کلیه نفرات کادر اجرایی برسد.
- تبصره ۲: برگزارکننده موظف است صورت سانحه و اسناد و مدارک مربوطه را تا همیشه نزد خود نگهداری کند. بدیهی است که تبعات در دسترس نبودن هر از مدارک فوق در صورت نیاز، بر عهده برگزارکننده خواهد بود.



## فصل سوم

# آیین نامه برگزاری آزمون‌های ورودی و دوره‌های مربیگری و بازآموزی



شناسه ۱۰۱۶ ک آ ۱۴۰۳

## دوره‌های مربیگری

دارا بودن احکام پیش نیاز و گذشتن حداقل دو سال از صدور حکم کارآموزی مربوطه، شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت مربی درجه ۳

### دوره تربیت مربی درجه ۳

- \* داشتن مدرک مربیگری درجه ۳ که حداقل دو سال از تاریخ صدور آن گذشته باشد
- \* تدریس در حداقل ۵ دوره کلاس کارآموزی مقدماتی به عنوان مدرس
- \* احراز درجه مدرسی در آخرین بازآموزی و معتبر بودن تاریخ بازآموزی
- \* شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت مربی درجه ۲

### دوره تربیت مربی درجه ۲

- \* داشتن حکم مدرک مربی درجه ۲ که حداقل ۲ سال از تاریخ صدور آن گذشته باشد
- \* تدریس در حداقل ۵ دوره کلاس پیشرفته، مربیگری یا بازآموزی درجه ۳
- \* احراز درجه مدرسی در آخرین بازآموزی و معتبر بودن تاریخ بازآموزی
- \* شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت مربی درجه ۱

### دوره تربیت مربی درجه ۱

- \* اخذ مدرک مربیگری درجه ۱
- \* تدریس در حداقل ۳ دوره کلاس مربیگری یا بازآموزی درجه ۲
- \* احراز درجه مدرسی در آخرین بازآموزی و معتبر بودن تاریخ بازآموزی
- \* شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت مربی بین‌المللی

### دوره تربیت مربی بین‌المللی

شناسه ۱۰۱۷ ک ۱۴۰۳

**مقدمه**

هدف از برگزاری دوره‌های مربیگری، تربیت مربیان کارآمد جهت تدریس در دوره‌های مختلف آموزشی است. آن دسته از علاقه‌مندان که با موفقیت، دوره‌های پیش نیاز را پشت سر گذاشته‌اند و مایل به آموزش فنون کوه نوردی هستند، با شرکت در دوره‌های مربیگری (در صورت قبولی در آزمون ورودی این دوره‌ها) می‌توانند به فراگیری چگونگی فن تدریس و آموزش و تحلیل تکنیک‌ها بپردازند. لازم به تذکر است مطابق با آیین نامه وزارت ورزش، اعتبار دوره مربیگری سه سال است و برای تمدید مجوز آموزش، مربیان موظف به شرکت در دوره‌های بازآموزی و هماهنگی هستند.

فقط قبول شدگان در آزمون‌های ورودی مجاز به شرکت در دوره‌های مربیگری مربوطه هستند و در صورت قبولی در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری می‌شوند. ایشان در صورت حضور در دوره بازآموزی و اخذ نمره قبولی و طی کردن شرایط ذکر شده در آیین نامه‌های مربوطه (مانند طی کردن دوره‌های کارورزی)، دارای مجوز تدریس شده و قادر به حضور در دوره به عنوان مدرس یا مربی می‌شوند.

شناسه ۱۰۱۸ ک ۱۴۰۳

## آیین نامه برگزاری دوره‌های مربیگری

### شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های مربیگری

- ۱- شرکت در آزمون ورودی و اخذ شرایط قبولی برای حضور در دوره الزامی است .
- ۲- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره برای حضور در دوره الزامی است .
- ۳- سایر شرایط و مدارک لازم برای شرکت در دوره ( مانند تکمیل کاربرگ پذیرش ، کارت ملی ، کارت بیمه ورزشی ، گواهی صحت و سلامت پزشکی از پزشک و غیره ) ، در آیین نامه‌های مربوطه در فصل‌های مختلف همین آیین نامه ذکر شده است .  
تبصره ۱ : مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای شرکت کنندگان مرد ، الزامی است .
- ۴- قبول شدگان دوره های مربیگری و مدرسی ( مدرسی کارگاه های آموزشی ) برای کسب مجوز تدریس ، ملزم به شرکت در دوره های بازآموزی ( پس از صدور مدرک مربیگری یا مدرسی خود ) هستند . تمام مربیان و مدرسان برای تمدید مجوز آموزش ، محترم موظف به شرکت در دوره های بازآموزی و کسب امتیاز قبولی در این دوره ها هستند .
- تبصره ۲ : تمامی مدرسانی که برای اولین بار در دوره بازآموزی شرکت می کنند ، بنا به تشخیص مدرسین دوره و مسئول بخش مربوطه ، موظف به شرکت در دوره های کارورزی ( یا کارگاه آموزشی ) زیر نظر مدرسین باسابقه و باتجربه هستند .
- تبصره ۳ : معرفی مدرسین باسابقه و باتجربه برای گذراندن دوره های کارورزی توسط مسئول بخش مربوطه صورت می گیرد .
- ۵- کلیه دوره های مربیگری به صورت پیوسته و در برخی رشته ها بصورت اردویی برگزار می شوند . که در این صورت ، نفقات به صورت تمام وقت در اختیار کادر آموزش هستند .
- ۶- تمامی نفقات شرکت کننده موظف به اجرای دستورالعمل های ذکر شده در این آیین نامه و دستورالعمل های ارائه شده توسط سرپرست ، ناظر و مدرسین دوره هستند . بدیهی است که در صورت عدول مسئولیت مشکلات و حوادث ناشی از هر گونه سرپیچی ، بر عهده خود فرد خاطی است .
- ۷- شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره ، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است .
- ۸- مدرک مربیگری مدرسانی که در هر سطح از دوره های مربیگری تدریس می کنند ، باید حداقل یک سطح بالاتر از سطح آن دوره آموزشی باشد . به عنوان مثال برای تدریس در دوره مربیگری درجه ۳ می بایست از مدرسانی با مدارک مربیگری درجه ۲ یا ۱ به عنوان کادر آموزشی ، سود جست در صورت نبود مدرس با درجه بالاتر با تایید کمیته آموزش میتوان از مربی با همان سطح بعنوان مدرس دوره استفاده کرد .
- ۹- لازم است که مدرسان دوره های مربیگری توجه ویژه ای به ارائه نکات آموزشی و نحوه تدریس ، به فراگیران داشته باشند .
- ۱۰- ملاک قبولی در آزمون پایانی تمامی دوره های مربیگری ، داشتن حداقل معدل آزمون های عملی ۱۴ و حداقل معدل آزمون کتبی ۱۲ و نداشتن نمره کم تر از ۱۰ در تمامی آزمون ها و اخذ نمره قبولی در دوره های تئوری تربیت بدنی و ارائه پایان نامه است .
- ۱۱- اخذ مجوزها و هماهنگی های لازم برای برگزاری دوره هایی که توسط نهادی غیر از فدراسیون کوه نوردی برگزار می شوند ، بر عهده برگزار کننده و هیئت کوه نوردی استان ذیربط است .
- ۱۲- ظرفیت هر کلاس ( هر کلاس که با حضور یک مدرس برگزار می شود ) در دوره های مختلف مربیگری ، در آیین نامه مربوطه ذکر شده است . بنابراین هر دوره مربیگری با توجه به تعداد شرکت کنندگان ، ممکن است شامل چند کلاس باشد .
- تبصره ۴ : با تشخیص سرپرست و مدرسان دوره ، برخی از مباحث دوره می تواند به صورت جمعی برگزار شود .
- ۱۳- طول مدت هر دوره مربیگری در آیین نامه دوره مربوطه ، ذکر شده است . با توجه به اینکه بیشتر دوره های مربیگری به صورت اردویی برگزار می شوند ، شرکت کنندگان به صورت تمام وقت در اختیار کادر اجرائی دوره هستند .
- ۱۴- زمان و محل برگزاری هر دوره مربیگری توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین یا تأیید می شود .

تبصره ۵: شرایط محل برگزاری دوره، در قسمت "شرایط محل برگزاری دوره ها" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است.

۱۵ - مسئول بخش مربوطه موظف است با هماهنگی رئیس کمیته آموزش، جلسه‌ای جهت هماهنگی‌های لازم و برگزاری بهتر دوره، حداقل یک هفته قبل از برگزاری دوره، با حضور سرپرست و ناظر و در صورت امکان تمامی کادر اجرائی در کمیته آموزش فدراسیون (یا هر محل دیگری و یا به شکل مجازی) برگزار نماید.

۱۶ - شایسته است قبل از شروع دوره‌های عملی، مدت زمانی برای گرم کردن بدن در نظر گرفته شود.

۱۷ - کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در دوره باید کاملاً سالم و دارای استانداردهای لازم مانند CE و EN یا UIAA باشند.

۱۸ - اطمینان از وجود اقدامات امدادی و کمک‌های اولیه در برگزاری دوره توسط ناظر الزامی است.

۱۹ - قبول شدگان در آزمون پایانی هر دوره مربیگری و مدرسی (مدرسی کارگاه‌های آموزشی) موظف‌اند ظرف مدت ۲ الی ۷ ماه پایان‌نامه مربیگری و نمرات دروس تئوری مربیگری مربوطه را جهت تکمیل مدارک به کمیته آموزش فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نمایند. این مهلت تنها با نظر رئیس کمیته آموزش و فقط در صورت وجود دلایل موجه، قابل تمدید بوده و در صورت عدم ارائه به موقع موارد مذکور، کل دوره برای ایشان «باطل» اعلام می‌شود.

تبصره ۶: تمامی فارغ‌التحصیلان مقطع کارشناسی و بالاتر رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی، با ارائه گواهی مدرک فارغ‌التحصیلی، از شرکت در کلاس دروس تئوری مربیگری درجه ۳ معاف می‌شوند.

تبصره ۷: دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی، در صورت ارائه ریز نمرات واحدهای مرتبط با دروس تئوری مربیگری درجه ۳ که ممه‌ور به مهر دانشگاه محل تحصیل باشد، از گذراندن دروس تئوری مربیگری درجه ۳ معاف می‌شوند.

تبصره ۸: دارندگان مدرک کارشناسی ارشد و نیز دانشجویان همین مقطع در رشته‌های تربیت بدنی و علوم ورزشی و نیز رشته‌های پزشکی و پیرا پزشکی، در صورت ارائه ریز نمرات واحدهای مرتبط با دروس تئوری مربیگری درجه ۲ که ممه‌ور به مهر دانشگاه محل تحصیل باشد، از گذراندن دروس تئوری مربیگری درجه ۲ معاف می‌شوند.

تبصره ۹: دارندگان مدرک دکتری و نیز دانشجویان همین مقطع در رشته‌های تربیت بدنی و علوم ورزشی و نیز رشته‌های پزشکی و پیرا پزشکی، در صورت ارائه ریز نمرات واحدهای مرتبط با دروس تئوری مربیگری درجه ۱ که ممه‌ور به مهر دانشگاه محل تحصیل باشد، از گذراندن دروس تئوری مربیگری درجه ۱ معاف می‌شوند.

۲۰ - پایان‌نامه دوره مربیگری می‌بایست با نظر مسئول بخش مربوطه، انتخاب شده و زیر نظر یک استاد راهنما تکمیل و تایید شود.

تبصره ۱۰: موضوع پایان‌نامه هر دوره مربیگری (مربوط به هر بخشی که باشد)، در هر سال توسط مسئول بخش مربوطه با تایید ریاست کمیته آموزش انتخاب شده و از طریق بخشنامه‌های مربوطه، اطلاع‌رسانی می‌شود.

تبصره ۱۱: مسئولیت رعایت ایمنی در اجرای پروژه پایان دوره مربیگری بر عهده خود شرکت کننده است.

۲۱ - سایر شرایط مورد نیاز، در آیین نامه‌های مربوطه ذکر شده اند.

تبصره ۱۲: هر گونه تغییر و یا شرایط جدید، از طریق بخشنامه‌های ذی‌ربط، در سایت فدراسیون اطلاع‌رسانی خواهد شد.

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره‌های مربیگری

۱ - ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛

۲ - مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای شرکت‌کنندگان مرد؛

۳ - دارا بودن تمام احکام پیش‌نیاز؛

۴ - شرکت در آزمون ورودی مربوطه و کسب حد نصاب لازم برای قبولی؛

۵ - سایر شرایط مورد نیاز، در آیین نامه‌های مربوطه ذکر شده اند.

### شرایط و تجهیزات مورد نیاز برای برگزاری دوره (توسط برگزارکننده)

- ۱ - هماهنگی اداری ( اخذ مجوزهای لازم ، بیمه نامه ها و ... )؛
  - ۲ - انتخاب محیط مناسب جهت برگزاری دوره عملی؛
  - ۳ - تهیه لوازم فنی عمومی لازم برای برگزاری دوره عملی؛
- تبصره ۱ : شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره ، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است .
- ۴ - انتخاب محیط مناسب جهت برگزاری مباحث تئوری؛
- تبصره ۲ : شرایط محل برگزاری دوره، در قسمت "شرایط محل برگزاری دوره ها" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است .



شناسه ۱۰۱۹ ک ۱۴۰۳

## آیین نامه برگزاری آزمون‌های ورودی

### شرایط عمومی برگزاری و شرکت در آزمون‌های ورودی

- ۱- در آزمون‌های عملی به ازای هر ۵ آزمون دهنده حداقل یک آزمون گیرنده باید تعیین شود.
- ۲- مدت برگزاری آزمون ورودی کلیه رشته‌ها به شرح جدول زیر خواهد بود:

### جدول مدت زمان برگزاری آزمون‌های ورودی

ردیف	رشته	عنوان آزمون	مدت و نحوه برگزاری آزمون
۱	کوهپیمایی	آزمون ورودی مربیگری درجه ۳	دو روز و به صورت اردویی
۲		آزمون ورودی مربیگری درجه ۲	دو روز و به صورت اردویی
۳	سنگ نوردی	آزمون ورودی مربیگری درجه ۳	یک روز
۴		آزمون ورودی مربیگری درجه ۲	یک روز
۵		آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی	یک روز
۶	برف و یخ	آزمون ورودی مربیگری درجه ۳	یک روز
۷		آزمون ورودی مربیگری درجه ۲	یک روز
۸		آزمون ورودی مدرسی آبخیز یخی	یک روز
۹	ناوبری	آزمون ورودی مدرسی نقشه خوانی	یک روز
۱۰		آزمون ورودی مدرسی پیشرفته ناوبری GPS	دو روز متوالی یک روز عملی و یک روز تئوری
۱۱	دره نوردی	آزمون ورودی مربیگری درجه ۳	دو روز متناوب
۱۲		آزمون ورودی مربیگری درجه ۲	دو روز متناوب
۱۳	جستجو و نجات	آزمون ورودی مدرسی جستجو و نجات	یک روز
۱۴		آزمون ورودی مدرسی نجات فنی	یک روز
۱۵		آزمون ورودی مدرسی نجات در برف	یک روز
۱۶	هواشناسی	آزمون ورودی مدرسی هواشناسی	یک روز
۱۷	دوی کوهستان	آزمون ورودی طراحی مسیر و داوری درجه ۳	یک روز
۱۸		آزمون ورودی طراحی مسیر و داوری درجه ۲	دو روز

- ۳ - تمامی نفرات شرکت کننده موظف به اجرای دستورالعمل‌های ذکر شده در این آیین نامه و دستورالعمل‌های ارائه شده توسط سرپرست ، ناظر و مدرسین دوره هستند . بدیهی است که در صورت عدول مسئولیت مشکلات و حوادث ناشی از هر گونه سرپیچی ، بر عهده خود فرد خاطی است .
- ۴ - در صورت اردویی بودن آزمون ، نفرات به صورت تمام وقت در اختیار کادر آموزش هستند .
- ۵ - در صورت اردویی بودن آزمون ، تهیه لوازم شبمانی بر عهده شرکت کنندگان است . مهمترین این لوازم عبارتند از : چادر ، کیسه خواب ، زیرانداز چادر ، زیرانداز کیسه خواب ، چراغ پیشانی ، پوشاک مناسب فصل و مناسب منطقه ، آب ، تغذیه ، لوازم پخت و پز ، کوله پشتی حمله (کوله پشتی نیم روزه) و ....
- ۶ - کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده باید کاملاً سالم و دارای استانداردهای لازم مانند CE و EN یا UIAA باشند .  
تبصره ۱ : وظیفه چک کردن مورد فوق ، بر عهده مدرسین مربوطه است .
- ۷ - زمان و محل برگزاری آزمون‌های ورودی ، توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین یا تایید می‌شود .  
تبصره ۲ : شرایط محل برگزاری دوره ، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول آورده شده است .
- ۸ - در آزمون ورودی هر رشته ( به غیر از رشته های صرفاً تئوری مانند پزشکی کوهستان ) ، علاوه بر آیت‌های تخصصی ، آزمون آمادگی جسمانی نیز متناسب با جنسیت و سن ( مطابق با جداول آزمون‌های آمادگی جسمانی در فصل سیزدهم این آیین نامه ) گرفته می‌شود . ویا باید گواهی تست انجام شده در پایگاه قهرمانی استانها ارائه گردد
- ۹ - سقف سنی برای شرکت در آزمون‌های ورودی مربیگری درجه سه ، ۵۰ سال تمام است .  
تبصره ۳ : افرادی که دارای سن بالاتر از ۵۰ سال هستند، به شرط گذراندن پیش نیازهای لازم می‌توانند برای دریافت مدرک مربی راهنمای کوهستان ( بدون مجوز تدریس ) اقدام کنند .
- ۱۰ - شایسته است هر فرد قبل از شروع آزمون ، مدت زمانی را برای گرم کردن بدن خود ، در نظر بگیرد .
- ۱۱ - پیش بینی امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی های اداری ( اخذ مجوزهای لازم ، بیمه نامه ها و ... ) برای برگزاری آزمون ها و دوره‌ها توسط برگزارکننده الزامی است .
- ۱۲ - آزمون گیرندگان باید دقت لازم را داشته باشند که از هر نفر در هر آیت فقط یک بار آزمون گرفته شود ، تا مساوات بین همه نفرات برقرار شود .
- ۱۳ - تمرین کردن موارد آزمون در زمان برگزاری آزمون ورودی توسط آزمون دهندگان ممنوع است . زیرا ملاک انتخاب در هر آزمون ، تجربیات و دانشی است که فرد از قبل کسب کرده است .
- ۱۴ - شرکت کنندگان در آزمون‌های ورودی باید تجربه کافی در زمینه رشته خود را داشته باشند . ملاک‌های تعیین این سطح از تجربه ، به عنوان پیش نیاز دوره مربوطه از طریق بخشنامه‌های ذی ربط اطلاع‌رسانی می‌گردد .
- ۱۵ - ملاک قبولی در آزمون ورودی هر دوره ، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است .
- تبصره ۴ : ملاک قبولی در آزمون‌های ورودی که صرفاً به صورت تئوری برگزار می‌شوند ، کسب حداقل معدل ۱۴ از ۲۰ در آزمون کتبی است .
- ۱۶ - لازم است آزمون گیرندگان ، رعایت ادب و احترام را در برخورد با آزمون دهندگان داشته باشند .
- ۱۷ - لازم است آزمون گیرندگان هیچ گونه فشار عصبی را به آزمون دهندگان وارد نکنند .
- ۱۸ - آزمون گیرندگان هنگام آزمون و پس از آن نباید هیچ‌گونه نظری ( چه خوب و چه بد ) در مورد هیچ‌یک از آزمون دهندگان ابراز کنند .
- ۱۹ - لازم است آزمون گیرندگان به هیچ عنوان با هیچ کدام از آزمون دهندگان شوخی و مزاح نکنند . از هر گونه سرکوفت ، توهین و تمسخر ، به شدت پرهیز کنند .
- ۲۰ - آزمون گیرندگان در آزمون‌های ورودی ، می‌بایست دارای مدرک مربیگری حداقل یک سطح بالاتر از سطح دوره مربوطه باشند . برای مثال برای آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ می‌بایست از مدرسانی با درجه مربیگری بالاتر از درجه ۳ ، سود جست .
- تبصره ۵ : برای اخذ آزمون ورودی در رشته های کارگاهی ( مانند رشته های نوابری و ... ) یا رشته ها و سطوحی که مربی داخلی با درجه بالاتر برای آنها وجود ندارد ، به تشخیص رئیس کمیته آموزش ، از مدرسان داخلی باتجربه در آن رشته استفاده می‌شود .

## آیین نامه آموزشی کمیته آموزش

- ۲۱- آزمون‌ها (چه عملی و چه تئوری) فقط باید از طرح درس‌ها و پیش نیازهای اعلام شده در آیین نامه آزمون‌های مربوطه گرفته شوند .
- ۲۲- کادر اجرایی شامل : ناظر و آزمون گیرندگان ، همگی می‌بایست دارای مربیگری و بازآموزی معتبر (آخرین دوره بازآموزی) از فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی باشند .
- ۲۳- مسئول بخش مربوطه موظف است با هماهنگی رئیس کمیته آموزش ، جلسه‌ای جهت هماهنگی‌های لازم و برگزاری بهتر دوره، حداقل یک هفته قبل از آزمون با حضور سرپرست و ناظر و در صورت امکان ، تمامی کادر اجرایی در کمیته آموزش فدراسیون ( یا هر محل دیگری و یا فضای مجازی) برگزار نماید .
- ۲۴- مفاد و مسیرهای آزمون برای رشته‌هایی که انواع صعود در آنها انجام می‌شود ( مانند صعودهای مصنوعی ، طبیعی ، اسپورت و ابزارگذاری در رشته سنگ نوردی ) ، توسط آزمون گیرندگان پیشنهاد ، و پس از بررسی و تایید ناظر ، شرایط آزمون اعلام می‌شود .
- ۲۵- بررسی شرایط ایمنی منطقه و آیت‌های انتخاب شده برای آزمون در روز آزمون ، بر عهده ناظر دوره است . پس از تایید ایمنی منطقه توسط ناظر ، هر کدام از مدرسین موظف به تامین ایمنی در محل تدریس خود خواهند بود .
- ۲۶- هر کدام از آزمون گیرندگان موظف به تامین ایمنی در محل آزمون و آیت‌مورد امتحان خود ، خواهند بود .
- ۲۷- ناظر و آزمون گیرندگان آزمون‌های ورودی رشته دره نوردی ، برای آماده سازی مسیرها و آیت‌های مورد آزمون باید یک روز قبل از برگزاری آزمون ، در محل آزمون حضور داشته باشند. بدیهی است که این یک روز هم در برگه ماموریت این افراد ذکر شده و فدراسیون ملزم به پرداخت دستمزد این یک روز نیز می باشد .

## پیش‌نیازهای شرکت در آزمون‌های ورودی دوره‌های مربیگری

- ۱- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- ۲- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم برای آزمون‌های درجه ۳ و درجه ۲ و حداقل کارشناسی برای آزمون‌های درجه ۱؛
- ۳- دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام و حداکثر سن ۵۰ سال برای آزمون‌های درجه ۳ و مدرسی کارگاه‌های آموزشی، حداقل سن ۲۵ سال تمام برای آزمون‌های درجه ۲ و حداقل سن ۲۸ سال تمام برای آزمون‌های درجه ۱، در روز ثبت‌نام؛
- ۴- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه برای شرکت‌کنندگان مرد؛
- ۵- دارا بودن تمام احکام پیش نیاز؛
- ۶- موفقیت در آزمون کوپر (آمادگی جسمانی)؛
- تبصره ۱ : موارد آزمون آمادگی جسمانی و جداول امتیازدهی مربوطه ، در فصل هفدهم این آیین نامه آورده شده است .
- ۷- متقاضیان شرکت در آزمون‌های ورودی درجه ۳ می‌بایست حداقل مدت ۳ سال از صدور حکم کارآموزی رشته مربوطه گذشته باشد . در حالی که این افراد باید سایر دوره‌های پیش نیاز را گذرانده و مدارک هر دوره نیز صادر شده باشد .
- ۸- متقاضیان شرکت در آزمون‌های ورودی درجه ۲ می‌بایست حداقل مدت ۳ سال از صدور مربیگری درجه ۳ آنان گذشته باشد . در حالی که این افراد باید حداقل در ۵ دوره کارآموزی به عنوان مدرس تدریس کرده باشند .
- تبصره ۲ : برای شرکت در دوره مربیگری درجه ۲ ، دارا بودن بازآموزی معتبر با درجه مدرس در سطح درجه ۳ الزامی است .
- ۹- متقاضیان شرکت در آزمون‌های ورودی درجه ۱ باید حداقل مدت ۳ سال از صدور مربیگری درجه ۲ آنان گذشته باشد . در حالی که این افراد باید حداقل در ۵ دوره کارآموزی پیشرفته و ۲ دوره مربیگری یا بازآموزی درجه ۳ به عنوان مدرس تدریس کرده باشند .
- تبصره ۳ : برای شرکت در دوره مربیگری درجه ۱ ، دارا بودن بازآموزی معتبر با درجه مدرس در سطح درجه ۲ الزامی است .
- ۱۰- سایر پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در آزمون‌های ورودی ، در آیین نامه برگزاری آزمون ورودی مربوطه ذکر شده اند .



### شرایط و تجهیزات مورد نیاز برای برگزاری دوره (توسط برگزارکننده)

- ۱ - هماهنگی های اداری؛
  - ۲ - انتخاب محیط مناسب جهت برگزاری دوره عملی؛
  - ۳ - تهیه لوازم فنی عمومی لازم برای برگزاری دوره عملی؛
- تبصره ۱ : شرایط لوازم مورد نیاز دوره ، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است .
- ۴ - انتخاب محیط مناسب جهت برگزاری مباحث تئوری؛
- تبصره ۲ : شرایط محل برگزاری دوره، در قسمت "شرایط محل برگزاری دوره ها" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است .

شناسه ۱۰۲۰ ک ۱۴۰۳

## آیین نامه برگزاری دوره‌های هماهنگی و بازآموزی مربیان کوه نوردی

### پیش‌گفتار

در آیین نامه‌های ورزشی جاری کشور، اعتبار آموزشی مدارک مربیگری، سه سال تعیین شده است. بنابراین برای این که مربی بتواند در دوره‌های متمادی به آموزش بپردازد، ملزم به شرکت در دوره‌های بازآموزی خواهد بود. با توجه به محیط خاص برگزاری دوره‌های کوه نوردی که در عرصه کوهستان است، مربیان باید توانایی پیاده سازی عملی آموزه‌های طرح درس را در سطح خوبی دارا باشند و این امر میسر نمی شود جز با داشتن توان بالای جسمی و روحی، و میزان این توان نیز مشخص نمی شود، مگر با شرکت متناوب در دوره‌های بازآموزی. بدیهی است برای شرکت در دوره‌های رده بالاتر و همچنین داشتن اجازه تدریس در کلاس‌های آموزشی، داشتن مدرک بازآموزی الزامی است. شرایط و مدرک لازم برای شرکت در هر یک از دوره‌های بازآموزی، به صورت سالانه توسط کمیته آموزش و طی بخشنامه‌هایی اعلام می‌گردد.

یکی از بزرگترین اهداف برگزاری این دوره‌ها، هماهنگی و بازآموزی مربیان در زمینه تدریس یکسان دروس عملی و نظری در قالب طرح درس‌هایی است که فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نموده است. همچنین حفظ آمادگی جسمانی و علمی مربیان برای حضور موفق در دوره‌های آموزشی، از دیگر اهداف این دوره است. از طرف دیگر، در دوره‌های بازآموزی، به به‌روزرسانی اطلاعات تخصصی در رشته مورد نظر نیز پرداخته می‌شود. مربیان، با شرکت در این دوره‌ها، ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود، در طی روند بازآموزی با نظرات و دیدگاه‌های سایر هم‌کاران خود در کشور آشنا شده و همچنین به بحث و تبادل نظر درباره دست‌آوردهای جدید آموزشی و عملی رشته خود می‌پردازند.

در پایان دوره و با توجه به توانمندی‌های شرکت‌کنندگان از لحاظ جسمی، فنی و انتقال مفاهیم و بر مبنای نمره دریافتی ایشان در آزمون‌های پایان دوره بازآموزی، ایشان مفتخر به دریافت مجوز آموزش به عنوان مدرس و یا مربی می‌شوند. لازم به ذکر است که مدرس، به شخصی گفته می‌شود که مسئولیت فنی و تدریس در دوره را مستقیماً بر عهده دارد و مربی نیز به فردی گفته می‌شود که زیر نظر مدرس به تدریس در دوره می‌پردازد.

تمامی دوره‌های بازآموزی در هر سطحی را تنها کمیته آموزش فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی اعلام و برگزار می‌نماید. اما استان‌های کشور می‌توانند با اعلام آمادگی و اخذ مجوز برگزاری دوره از مسئول کمیته آموزش فدراسیون، میزبانی دوره‌ها را بر عهده بگیرند. شرایط و جزئیات هر دوره در زمان مقتضی توسط کمیته آموزش و در بخشنامه‌های منظم اعلام می‌گردد.

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره‌های بازآموزی

- ۱- دارا بودن مدرک مربیگری در یکی از رشته‌های کمیته آموزش، منطبق با سطح دوره بازآموزی مربوطه؛  
تبصره ۱: ثبت نام و شرکت در دوره بازآموزی، منوط به صدور حکم مربیگری است. بنابراین تا زمانی که حکم مربیگری صادر نشده باشد، فرد مجاز به ثبت نام و شرکت در دوره بازآموزی نیست.
- ۲- ثبت نام از طریق پورتال فدراسیون، پس از اعلام شرایط برگزاری دوره مربوطه؛

### شرایط و تجهیزات مورد نیاز برای برگزاری دوره (توسط برگزارکننده)

- ۱- هماهنگی اداری ( اخذ مجوزهای لازم، بیمه نامه ها و ... )؛
  - ۲- انتخاب محیط مناسب جهت برگزاری دوره عملی؛
  - ۳- تهیه لوازم فنی عمومی لازم برای برگزاری دوره عملی؛
- تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۴- انتخاب محیط مناسب جهت برگزاری مباحث تئوری؛



تبصره ۲: شرایط محل برگزاری دوره، در قسمت "شرایط محل برگزاری دوره ها" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه برگزاری دوره های بازآموزی

- ۱- مدت اعتبار هر دوره بازآموزی ۳ سال است. مربیان و مدرسان هر رشته ای و هر درجه ای جهت تمدید اعتبار بازآموزی خود باید در دوره بازآموزی سالی که اعتبار بازآموزی آنها تمام می شود، ثبت نام و شرکت کنند.
- تبصره ۱: مربیان و مدرسان می توانند یک یا حتی دو سال قبل از اتمام اعتبار بازآموزی خود نیز در دوره بازآموزی رشته خود، ثبت نام و شرکت کنند.
- ۲- در هر دوره بازآموزی مربیان در رشته های کوهپیمایی، سنگ نوردی، برف و یخ، نقشه خوانی و کار با قطب نما، کار با GPS، دره نوردی، مبنای جستجو در کوهستان و نجات در برف، به ازای هر ۸ نفر، حضور حداقل ۱ مدرس الزامی است.
- در هر دوره بازآموزی مربیان در رشته های هواشناسی، پزشکی و حفظ محیط کوهستان، به ازای هر ۱۰ نفر، حضور حداقل ۱ مدرس الزامی است.
- ۳- مدت دوره های بازآموزی و هماهنگی مربیان در سطوح مختلف رشته های مختلف (به غیر از رشته های صرفاً تئوری، مانند پزشکی کوهستان)، ۳ روز کاری کامل و هر روز به مدت ۸ ساعت است.
- ۴- مدت دوره های بازآموزی و هماهنگی مربیان در رشته های صرفاً تئوری مانند هواشناسی کوهستان، پزشکی کوهستان و حفظ محیط کوهستان، با احتساب زمان آزمون، یک روز کاری کامل (به مدت ۸ ساعت) است.
- تبصره ۲: مدت دوره های بازآموزی و هماهنگی مربیان می تواند با توجه به شرایط و تصمیم کمیته آموزش فدراسیون، تغییر کند. بدیهی است که هر گونه تغییر، از طریق بخشنامه های مربوطه اطلاع رسانی می گردد.
- ۵- حداکثر سن شرکت در تمام دوره های بازآموزی ۶۰ و ۶۵ سال مطابق با قانون محدودیت سنی برای مدرسان و مربیان گروه یک و دو می باشد.
- ۶- تمامی نفرات شرکت کننده موظف به اجرای دستورالعمل های ذکر شده در این آیین نامه و دستورات ارائه شده توسط سرپرست، ناظر و مربیان هستند. در این صورت، مسئولیت شرکت کنندگان از ابتدا تا پایان دوره بر عهده ایشان است. اما در صورت عدول از دستورالعمل های ذکر شده در آیین نامه و دستورات ارائه شده توسط سرپرست، ناظر و مربیان، مسئولیت مشکلات و حوادث ناشی از هر گونه سرپیچی، بر عهده خود فرد خاطی است.
- ۷- کلیه مربیان و مدرسان، موظف به رعایت تمامی موارد ایمنی یاد شده در بندهای مختلف فصل اول این آیین نامه و همچنین موارد ایمنی یاد شده در طرح درس ها و آیین نامه های رشته مربوطه هستند.
- ۸- زمان و محل برگزاری دوره های بازآموزی توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین یا تایید می شود.
- تبصره ۳: شرایط محل برگزاری دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول آورده شده است.
- ۹- مسئول بخش مربوطه موظف است با هماهنگی رئیس کمیته آموزش، جلسه ای جهت هماهنگی های لازم و برگزاری بهتر آزمون، حداقل یک هفته قبل از آزمون با حضور سرپرست و ناظر و در صورت امکان تمامی کادر اجرائی در کمیته آموزش فدراسیون (یا هر محل دیگری و یا در فضای مجازی) برگزار نماید.
- ۱۰- مدرسان دوره های بازآموزی، می بایست دارای مدرک مربیگری حداقل یک سطح بالاتر از سطح دوره مربوطه باشند. برای مثال برای بازآموزی درجه ۳ می بایست از مدرسانی با درجه مربیگری بالاتر از درجه ۳ استفاده شود.
- تبصره ۴: در بازآموزی های مربیان درجه دو در صورت نبود مربی درجه یک در زمان مورد نظر، با نظر رئیس کمیته آموزش می توان از مربیان درجه دو با تجربه بالاتر بعنوان مدرس استفاده کرد.
- تبصره ۵: در دوره های بازآموزی رشته های کارگاهی (مانند رشته های نوبری و ...) یا رشته ها و سطوحی که مدرس داخلی با درجه بالاتر برای آنها وجود ندارد، به تشخیص رئیس کمیته یا مسئول بخش مربوطه، از مدرسان داخلی با تجربه در آن رشته استفاده می شود.
- ۱۱- دوره های بازآموزی که بیشتر از ۲ روز باشند، به صورت پیوسته و اردویی برگزار می گردند.
- ۱۲- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی، یخنوری و... در آزمون های دوره های بازآموزی تمام رشته ها معادل درجه سختی های تعیین شده برای درجه مربیگری یا مدرسی همان رشته خواهد بود.

- ۱۳ - لازم است که مدرسان دوره‌های بازآموزی ، توجه ویژه ای به ارائه نکات آموزشی و نحوه تدریس به فراگیران داشته باشند .
- ۱۴ - تمام قبول شدگان در دوره‌های مربیگری یا مدرسی ( مدرسی کارگاه های آموزشی ) در تمام رشته ها و درجه ها پس از گذراندن اولین دوره بازآموزی ، در صورت کسب درجه مدرسی موظف به گذراندن چند دوره کارورزی زیر نظر مدرسین باسابقه و باتجربه هستند . پس از گذراندن دوره های کارورزی، ارائه مستندات و تایید مدرسین دوره ها مطابق کاربرگ کارورزی پیوست بخشنامه، تایید بخش مربوطه و رئیس کمیته آموزش فدراسیون است که ایشان می توانند به عنوان مدرس ، در کلاس های آموزشی حضور داشته باشند .
- تبصره ۶ : مربیان درجه سه رشته های سنگ نوردی ، برف و یخ و دروه نوردی که برای اولین بار در دوره بازآموزی شرکت کرده و موفق به اخذ درجه مدرسی می شوند جهت اتمام مراحل کارورزی باید بعنوان مربی در سه دوره آموزشی مقدماتی این رشته ها حضور داشته باشند و پس از ارائه مستندات و تایید مدرسین دوره ها مطابق کاربرگ کارورزی پیوست مدرسی این عزیزان با تایید مسئول بخش و مسئول کمیته آموزش در پرتال فعال خواهد شد
- تبصره ۷ : کسانی که در اولین دوره بازآموزی خود موفق به کسب درجه مدرسی نشده و بعنوان مربی در کلاس های آموزشی حضور خواهند داشت نیاز به گذراندن دوره های کارورزی ندارند.
- تبصره ۸ : مربی کارورز جزو ارکان برگزاری دوره به شمار نمی رود و نمی تواند به جای مدرس در کلاس حضور یابد . همچنین مسئولیت عملکرد و ایمنی مربی کارورز بر عهده خود وی است .
- تبصره ۹ : تعداد دوره‌های کارورزی و مدرسین باسابقه و باتجربه برای گذراندن دوره‌های کارورزی ، به تصمیم مسئول بخش مربوطه و رئیس کمیته آموزش ، تعیین شده و به اطلاع نفرات رسانیده می‌شود .
- تبصره ۱۰ : مسئول بخش مربوطه با تایید رئیس کمیته آموزش می‌تواند تا ۳ مدرس مختلف را به مربی کارورز برای گذراندن دوره‌های کارورزی معرفی کنند . مربی کارورز نیز موظف است که دوره‌های کارورزی خود را زیر نظر این مدرسان و با هماهنگی بخش مربوطه در کمیته آموزش طی کند .
- ۱۵ - قبول شدگان دوره‌های مدرسی ( مانند : هواشناسی ، محیط زیست ، مبانی جستجو ، مبانی نجات برف ، نجات فنی ، دیواره نوردی ، آبشار یخی ، نقشه‌خوانی و GPS ) نیز برای کسب مجوز تدریس در رشته مربوطه ، ملزم به گذراندن دوره بازآموزی و سپس دوره‌های کارورزی با شرایط فوق هستند
- ۱۶ - ملاک قبولی پایه در آزمون پایانی دوره‌های بازآموزی ، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است .
- ۱۷ - مربیانی که نمرات بسیار ضعیفی در آیت‌های مربوطه کسب کنند ، مجوز تدریس با هیچ عنوانی را ( نه مدرس و نه مربی ) در هیچ دوره ای نداشته و بنابراین ملزم به شرکت در دوره بازآموزی بعدی خواهند بود .
- ۱۸ - کادر اجرایی دوره‌های بازآموزی بهتر است برای انجام هماهنگی‌ها در تدریس و یکسان سازی مطالب ، یک روز قبل در منطقه حضور داشته باشند و دستمزد این روز آنها نیز باید توسط فدراسیون پرداخت شود .
- ۱۹ - با توجه به لزوم آشنایی مربیان و مدرسان با اصول و قواعد و قوانین مربوط به برگزاری دوره ها ، از فصل‌های اول تا چهارم و همچنین آیین نامه رشته ذریبط ( یکی از فصل‌های پنجم تا دوازدهم این آیین نامه) نیز در امتحان تئوری دوره‌های بازآموزی ، سوال پرسیده خواهد شد .
- ۲۰ - هر گونه تغییر ، در بخش‌نامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد .



شناسه ۱۰۲۱ ک ۱۴۰۳

## شرایط ویژه برگزاری دوره‌های بازآموزی مبانی جستجو در کوهستان

- ۱ - شرکت‌کنندگان در این دوره می‌بایست قبل از ثبت‌نام، کلیه شرایط شرکت در این دوره را که در این دستورالعمل قید شده است، مطالعه و با آمادگی کامل ذهنی و فیزیکی در دوره شرکت نمایند.
- ۲ - شرایط اخذ آزمون در دوره بازآموزی مبانی جستجو در کوهستان، به شرح زیر است:
  - آزمون کتبی شامل: طرح درس به روز شده کارآموزی دوره مقدماتی مبانی جستجو در کوهستان و سوالات عمومی و تخصصی مرتبط با مربیگری کوه پیمایی و تست هوش و قدرت تحلیل.
  - آزمون عملی شامل: اجرای مانور یک عملیات امداد و نجات شامل مراحل جستجو و، کمک‌های اولیه، حمل مصدوم احتمالی، گزارشات مربوطه، کار تیمی و ...
- تبصره ۱: معیار نمره دهی در آزمون‌های عملی، زمان و خطاها است.
- ۳ - لوازم و تجهیزات فنی مورد نیاز در دوره بازآموزی مبانی جستجو در کوهستان، همان لوازم و تجهیزات فنی مورد نیاز برای دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان است که در فصل دهم همین آیین نامه آورده شده است.
- ۴ - برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد محل برگزاری دوره‌ها، به بخش "شرایط محل برگزاری دوره‌ها" در "کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۵ - سایر شرایط (شرایط عمومی) برگزاری دوره‌های بازآموزی مبانی جستجو، مانند شرایط برگزاری دوره‌های بازآموزی سایر رشته‌ها است که در همین فصل آورده شده است.
- ۶ - هر گونه تغییر، از طریق بخشنامه‌های مربوطه در سایت فدراسیون، اطلاع‌رسانی خواهد شد.



شناسه ۱۰۲۲ ک ۱۴۰۳

## شرایط ویژه برگزاری دوره‌های بازآموزی نجات در برف

- ۱- کلیه شرایط محل برگزاری دوره بازآموزی نجات در برف، از جمله خطرات طبیعی (مانند ریزش سنگ، وجود پرتگاه‌ها، دره‌های پر شیب، رودخانه‌های خروشان و ...) می‌بایست از قبل، مورد بررسی قرار گیرد.
- تبصره ۱: لازم است که از برگزاری دوره‌های بازآموزی نجات در برف، در زیر شیب‌های منتهی به دشتهای و دره‌ها و همچنین مناطقی با زاویه شیب بیش از ۳۰ درجه خودداری شود.
- ۲- شرکت‌کنندگان در این دوره می‌بایست قبل از ثبت‌نام، کلیه شرایط شرکت در این آزمون را که در این دستورالعمل قید شده است، مطالعه و با آمادگی کامل ذهنی و فیزیکی در دوره شرکت نماید.
- ۳- شرایط اخذ آزمون در دوره بازآموزی نجات در برف، عبارتند از:
  - آزمون کتبی شامل: طرح درس به روز شده کارآموزی دوره مقدماتی نجات در برف و سوالات عمومی و تخصصی مرتبط با مربیگری درجه ۳ و درجه ۲ برف و یخ، تست هوش و قدرت تحلیل
  - آزمون عملی شامل: اجرای مانور یک عملیات امداد و نجات شامل مراحل جستجو، کمک‌های اولیه، حمل مصدوم احتمالی، گزارشات مربوطه، کار تیمی و ....
- تبصره ۲: معیار نمره دهی در آزمون‌های عملی، زمان و خطاها است.
- ۴- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد محل برگزاری دوره‌ها، به بخش "شرایط محل برگزاری دوره‌ها" در "کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۵- لوازم و تجهیزات فنی مورد نیاز در دوره بازآموزی مبانی نجات در برف، همان لوازم و تجهیزات فنی مورد نیاز برای دوره مدرسی مبانی نجات در برف است که در فصل دهم همین آیین نامه آورده شده است.
- تبصره ۳: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع خواهد رسید.
- ۶- سایر شرایط (شرایط عمومی) برگزاری دوره‌های بازآموزی نجات در برف، مانند شرایط برگزاری دوره‌های بازآموزی سایر رشته‌ها است که در همین فصل آورده شده است.
- ۷- هر گونه تغییر، از طریق بخشنامه‌های مربوطه در سایت فدراسیون، اطلاع‌رسانی خواهد شد.



شناسه ۱۰۲۳ ک ۱۴۰۳

## شرایط ویژه برگزاری دوره‌های بازآموزی نجات فنی

- ۱- سالن محل برگزاری دوره می‌بایست قبل از شروع دوره، تجهیز و کلیه کارگاه‌های مورد نظر ایجاد گردیده باشند.
- تبصره ۱: شرایط محیط برگزاری بازآموزی نجات فنی و نکات ایمنی مرتبط با آن، در فصل دهم این آیین نامه (استاندارد سالن‌های نجات) قید شده است.
- ۲- تعداد نفرات مجاز در این دوره طبق تشخیص بخش جستجو و نجات، بر اساس شرایط محیطی و همچنین بررسی‌های فنی و عوامل گوناگون تأثیرگذار بر دوره تعیین و اطلاع‌رسانی می‌گردد.
- ۳- در دوره بازآموزی نجات فنی به ازای هر ۵ نفر باید یک مدرس در کلاس حضور داشته باشد.
- ۴- شرکت‌کنندگان در این دوره می‌بایست قبل از ثبت نام، کلیه شرایط شرکت در دوره را که در این دستورالعمل قید شده است، مطالعه و با آمادگی کامل ذهنی و فیزیکی در دوره شرکت نمایند.
- ۵- شرایط اخذ آزمون در دوره بازآموزی نجات فنی، عبارتند از:
  - آزمون کتبی شامل: طرح درس به روز شده کارآموزی مقدماتی نجات فنی و سوالات عمومی و تخصصی مرتبط به رشته سنگ نوردی و همچنین تست هوش و قدرت تحلیل.
  - موارد آزمون عملی در بازآموزی نجات فنی عبارتند از: کارگاه و گره، قرقره‌های مرکب، صعود معلق به ارتفاع ۸ متر به صورت ۴ مرحله و استفاده از کرول، یومار و ابزار فرود، پیمایش مسیر طراحی شده شامل عبور از گره، عبور از ری‌بلی (ری‌انکر)، عبور از دی‌وی‌ایشن، نجات در فرود، نجات در صعود، طناب به طناب و صعود مصنوعی.
- تبصره ۲: در صورت تشخیص کادر اجرائی و مسئول بخش جستجو و نجات، آزمون نجات انفرادی نیز به عمل خواهد آمد.
- تبصره ۳: معیار نمره دهی در آزمون‌های عملی، زمان و خطاها است.
- ۶- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد محل برگزاری دوره‌ها، به بخش "شرایط محل برگزاری دوره‌ها" در "کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۷- لوازم و تجهیزات فنی مورد نیاز در دوره بازآموزی نجات فنی، همان لوازم و تجهیزات فنی مورد نیاز برای دوره مدرسی نجات فنی است که در فصل دهم همین آیین نامه آورده شده است.
- تبصره ۵: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع خواهد رسید.
- ۸- سایر شرایط (شرایط عمومی) برگزاری دوره‌های بازآموزی نجات فنی، همانند شرایط برگزاری دوره‌های بازآموزی سایر رشته‌ها است که در همین فصل آورده شده است.
- ۹- هر گونه تغییر، از طریق بخشنامه‌های مربوطه در سایت فدراسیون، اطلاع‌رسانی خواهد شد.



## فصل چهارم

# ارزیابی اثربخشی دوره های مربیگری



شناسه ۱۰۰۷ ک ۱۴۰۳

## ارزیابی اثربخشی دوره های مربیگری

### مقدمه

در دنیای کنونی توسعه و پیشرفت تمامی دستگاهها ، نهادهای و جوامع ورزشی ، مستلزم ارتقاء سطح دانش ، مهارت ، رفتار و بینش منابع انسانی است و این موضوع در جوامع ورزشی شامل مربیان ، داوران و دست اندرکاران ورزش کشور است . بر این اساس امروزه اغلب کشورهای پیشرفته بیش از پیش توجه خود را به آموزش و بهسازی منابع انسانی معطوف نموده و تبیین جایگاه واقعی آموزش در نهادهای ورزشی رسالتی بزرگ را بر دوش آنها نهاده است . بر همین اساس کمیته آموزش فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی در راستای اجرای دستورالعمل ارزیابی اثربخشی آموزش را مطابق موارد مشروحه این فصل ، در دوره های مربیگری اجرا می نماید .

### تعریف

تعریف عملیاتی ارزیابی اثربخشی آموزشی : بررسی میزان تحقق اهداف آموزش در مخاطبین در ۴ سطح واکنش ، یادگیری ، رفتار و پیامد می باشد .

### اهداف ارزیابی اثربخشی دوره های مربیگری

- برنامه ارزیابی آموزشی مدون
- تدوین مقررات و آیین نامه های آموزشی
- جهت دار نمودن برنامه های آموزشی
- تطبیق بیشتر نیازهای دانشی ، مهارتی و رفتاری مربیان با دوره های آموزشی
- ایجاد وحدت رویه در ارزیابی اثربخشی در ارکان آموزش در سطح کشور

### مراحل ارزیابی اثربخشی دوره های مربیگری

- ۱- تعداد افراد ارزیابی شونده یک سوم از کل افراد شرکت کننده در دوره ها می باشد که بر اساس معیارهای همچون تحصیلات ، علاقه مندی ، حضور مستمر و مشارکت فعال با نظر سرپرست دوره انتخاب می گردد .
- ۲- سرپرست دوره نسبت جمع آوری کاربرگهای تکمیل شده شناسه ۱۱۳۲ الف و ب قبل از شروع دوره توسط یک سوم شرکت کنندگان تعیین شده در بند یک اقدام نماید .
- ۳- سرپرست دوره نسبت جمع آوری کاربرگهای تکمیل شده شناسه های ۱۱۳۱ و ۱۱۳۲ الف و ب ، بعد از پایان دوره توسط یک سوم شرکت کنندگان تعیین شده در بند یک اقدام نماید .
- ۴- کمیته آموزش می بایست گزارش دوره های آموزشی را بر اساس کاربرگهای شماره های ۱۱۳۱ و ۱۱۳۲ الف و ب ، پس از تجزیه و تحلیل ، در قالب لوح فشرده هر ۶ ماه یکبار به دفتر برنامه ریزی آموزش وزارت ورزش و جوانان ارسال نماید .
- ۵- از تمامی دوره های آموزشی برگزار شده می بایست حداقل دو قطعه عکس مناسب تهیه و جهت گزارش تکمیلی به دفتر برنامه ریزی آموزش وزارت ورزش و جوانان ارسال گردد .



# فصل پنجم

## در آمدمی بر اصول و مبانی ایمنی

### در دوره‌های آموزشی

شناسه ۱۰۲۴ ک ۱۴۰۳

## اصول و مبانی ایمنی در برنامه ها و دوره های آموزشی

### کلیات

در راستای رسیدن به یک هدف می بایست برنامه ریزی منطبق بر اصول و واقعیت های منبعث از تجارب ، مد نظر قرار گیرد. تلاش و کوشش مدون و به کارگیری نیروهای متخصص است که طی راه رشد و شکوفایی را هموار می سازد. از طرفی ، ضامن توسعه پایدار، دقت ، سرعت ، اطمینان توأم با علم ، عمل و قانون مداری است .

با توجه به اهمیت بالای ایمنی در رشته ورزشی خطرناکی مانند کوه نوردی و با توجه به اینکه پیروی از اصول و مقررات ، نقش اساسی در کاهش خطرات دارد ، بنابراین این اصول و مقررات ، از مرجعی با عنوان "درآمدی بر اصول و مبانی ایمنی" که توسط جناب آقای مهدی داورپور گردآوری شده و در آبان ۱۳۹۹ در سایت فدراسیون بارگذاری شده ، با اندکی تغییر و تخلص ، اقتباس شده و به صورت مجزا و در قالب یک فصل در آیین نامه آموزشی کمیته آموزش ، گنجانیده شده است . در این راستا توجه به موارد زیر از اهمیت بالایی برخوردار است :

۱ - تمامی برنامه ها اعم از کوه پیمایی، کوه نوردی ، سنگ نوردی ، یخ نوردی ، غارنوردی ، دره نوردی ، کوه نوردی با اسکی ، صعودهای حرفه ای و زمستانه و همچنین سایر آموزش ها و گرایش های وابسته می بایست منطبق بر اصول و الزامات تخصصی و قوانین جاری کشور باشد .

۲ - دارا بودن بیمه ورزشی معتبر برای تمامی شرکت کنندگان در برنامه ها و گرایش های وابسته به فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی .

۳ - اخذ بیمه های تکمیلی ، حوادث و مسئولیت مدنی معتبر.

۴ - تأکید بر انجام برنامه های اجرائی منطبق بر قوانین جاری ، دستورالعمل ها و بخش نامه های صادره ، با دقت نظر بالا با پیش بینی و رعایت الزامات ایمنی .

۵ - رعایت حقوق شهروندی و حفظ کرامت انسانی .

۶ - الزامی بودن سلامت جسمی و روحی کامل و مورد تأیید پزشک برای حضور شرکت کنندگان و کادر اجرائی در برنامه ها.

۷ - انجام هماهنگی های اداری ( اخذ مجوزهای لازم، بیمه نامه ها و ... ) .

۸ - دارا بودن مجوزهای تخصصی مانند احکام مأموریت و دعوت به همکاری مدرس و مربی ( تمامی گرایش ها ) ، آموزش ، داوری ، طراحی ، سرپرستی ، نظارت ، میزبانی ، امداد ، نجات و ... برای تمامی ارکان اجرائی برنامه ها.

۹ - هر گونه تغییر در برنامه باید به صورت مستند به مراجع ذیصلاح وابسته و ذیربط ، ارائه شده و مورد تأیید گیرد .

۱۰ - تهیه و تدوین صورت جلسات و گزارش برنامه ها توسط میزبان ، سرپرست ، ناظر و دیگر ارکان ذکر شده در آیین نامه ها و دستورالعمل های صادره

۱۱ - رعایت بهداشت فردی و محیط توسط تمامی عوامل اجرائی برنامه ها.

۱۲ - تهیه و تدوین تقویم اجرائی و مشخصات و مقررات اجرای برنامه و همچنین تهیه و تدوین الزامات ضروری مانند لوازم و تجهیزات و ارائه آنها به شرکت کنندگان در زمان مقتضی .

۱۳ - پیش بینی بحران های احتمالی و ریسک ، همراه با ارائه راه حل .

۱۴ - پیش بینی و فراهم آوردن تمهیدات لازم جهت اقدامات امدادی ، نجات ، کمک های اولیه و ... برای همه برنامه ها .

۱۵ - استاندارد بودن تمامی لوازم و تجهیزات مورد استفاده مطابق با آیین نامه ها و دستورالعمل های صادره .

۱۶ - کنترل تمامی لوازم ، تجهیزات و الزامات مورد نیاز توسط مدرسین و مربیان .

۱۷ - ارائه هشدارهای ایمنی در مواقع لازم به صورت قاطع ، سریع ، صریح ، شفاف و حتی در موارد خطرناک ، جلوگیری از ادامه فعالیت .

۱۸ - ارائه کاربرگهای پذیرش و ثبت نام توسط میزبان ( یا سرپرست ) و تکمیل آنها توسط شرکت کنندگان و اخذ مشخصات کامل هر یک از شرکت کنندگان ( تهیه بانک اطلاعات قبل از شروع برنامه ) .

۱۹ - مطالعه کامل کاربرگهای پذیرش توسط سرپرست و ناظر برنامه .

۲۰ - عدم ایجاد ترس نامتعارف ، هیجان کاذب و تبلیغات ناصحیح توسط تمامی ارکان اجرائی و شرکت کنندگان یک برنامه (از صدر تا ذیل) .

- ۲۱ - اطلاع‌رسانی صحیح ، درست و به موقع و در صورت حدوث مشکلات و بحران‌های احتمالی ، اطلاع به مراجع ذیصلاح و قانونی .
- ۲۲ - تهیه چک لیست اجرائی منطبق بر شرح وظایف (توسط کادر اجرایی)
- ۲۳ - پیش‌بینی لازم برای اطلاع‌رسانی در مواقع اضطراری .
- ۲۴ - ارزیابی عملکرد مجموعه عوامل برگزاری .
- ۲۵ - فصل‌الخطاب در موارد پیش‌بینی نشده ، مراجع رسمی مانند فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی و قوانین جاری کشوری است .
- ۲۶ - در موارد پیش‌بینی نشده ، نظر مراجع ذیربط و قانونی و در موارد فنی ، نظر کمیته آموزش فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی ، ملاک عمل است .

شناسه ۱۰۲۵ ک ۱۴۰۳

## ایمنی

ایمنی عبارت است از دور بودن از خطر . به عبارت دیگر ایمنی عبارت است از فراهم آوردن موجبات کامل سلامتی . همچنین بهداشت ایمنی به معنای مصون داشتن عوامل از خطرات و سالم نگه داشتن وضعیت جسمانی و روانی آنها است . بی‌مبالاتی ، اهمال و عدم رعایت الزامات ایمنی بسیار خطرناک است و می تواند انسان را ناخواسته از مسیر زندگی طبیعی ، منحرف سازد و برای او و همراهان ، ایجاد ناراحتی جسمی و روانی و یا خسارات جسمی و مالی بنماید . لازم به ذکر است که رعایت اصول ایمنی و بهداشت حرفه‌ای علاوه بر اثرات مستقیم و غیر مستقیم بر بهره‌وری و بازده اقتصادی ، اثراتی مانند امید ، شادابی ، نشاط ، توسعه و آسایش روانی بر جامعه هدف دارد . بنابراین ضروری است مدیران ، سرپرستان ، ناظران ، مربیان و مجموعه عوامل اجرائی ، بر اهمیت و ارزش ایمنی بیش از پیش واقف گردند و از همه مهم‌تر ، به ارزش و منزلت عامل انسانی و سلامت او توجه داشته باشند . این شعار همواره باید مد نظر ارکان برگزاری یک برنامه قرار گیرد :

## اول ایمنی، دوم ایمنی، سوم ایمنی

### روش‌های پیش‌گیری از حادثه

- ۱ - تهیه و وضع مقررات قانونی و صدور دستورالعمل‌ها ، بخش‌نامه‌ها و آئین‌نامه‌ها.
- ۲ - تعیین اصول و میزان‌های عمل.
- ۳ - بازرسی ، نظارت و کنترل مستمر.
- ۴ - تحقیقات روانشناسی و جامعه‌شناسی.
- ۵ - تحقیقات پیرامون تجارب و دستاوردهای قبلی.
- ۶ - آموزش.
- ۷ - راهنمایی و تشویق.
- ۸ - پیش‌بینی بحران‌های احتمالی توأم با راه حل.
- ۹ - بررسی عملکرد ، اصلاح امور و روزآمدسازی و بازآموزی فعالیت‌ها.
- ۱۰ - ارزیابی عملکرد و ارائه گزارش.
- ۱۱ - تعیین خطاها و جرائم.

### مزایای توجه و رعایت اصول ایمنی حرفه‌ای

- ۱ - کاهش فشار روحی و جسمانی.
- ۲ - کاهش جراحات و صدمات.
- ۳ - کاهش حوادث.
- ۴ - افزایش روحیه ، راحتی و آسودگی خاطر.
- ۵ - افزایش رفاه ، سلامتی و حفظ آن.
- ۶ - افزایش امید.
- ۷ - کاهش حوادث.
- ۸ - افزایش بهره‌وری.
- ۹ - کاهش خطاها.
- ۱۰ - کاهش هزینه و مخارج.

## اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی

هرگاه رعایت کلیه الزامات لازم قانونی، مورد توجه راهبردی قرار گیرد، ایمنی و موفقیت در انجام برنامه‌ها سهل الوصول تر خواهد بود. برنامه‌ریزی هوشمند منطبق بر اصول و مبانی مدون، ضمانت و سلامت برنامه‌ها را به همراه دارد. تمامی ارکان اجرائی یک برنامه ملزم به رعایت اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی و انضباطی زیر هستند:

- ۱- رعایت قوانین چهارگانه شامل قوانین جاری، قوانین تخصصی، قوانین عرفی و نانوشته، قوانین شرعی و آئینی.
- ۲- رعایت اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی.
- ۳- دارا بودن حسن اخلاق و شهرت توأم با متانت، تواضع و خویشترداری.
- ۴- رعایت عدالت و انصاف در تمامی مراحل یک برنامه به دور از هر گونه حب و بغض و اعمال سلیقه شخصی.
- ۵- حفظ امانت، رازداری و پایبندی به اصول مسلم کرامت والای انسانی و احترام به حقوق شهروندی.
- ۶- رعایت نظم و انتظام در امور محوله.
- ۷- حضور مؤثر در محدوده زمان و مکان مقرر با حداکثر آمادگی علمی، عملی، جسمی و روحی و عدم خروج از عرصه مسئولیت تا انقضاء زمان مقرر.
- ۸- رعایت ادب، حفظ احترام و اجتناب از تمسخر، شوخی و به کارگیری الفاظ سخیف و نسنجیده.
- ۹- دقت و تأکید بر اجرای حرکات متعارف و معقول منطبق بر استانداردهای هر گرایش.
- ۱۰- آگاهی و آشنایی کامل از موقعیت زمانی و مکانی و اشراف کامل بر برنامه.
- ۱۱- احترام به سنت‌ها و باورهای مذهبی، ملی، عرفی، قومی و بومی.
- ۱۲- رعایت کامل شئون انسانی، اسلامی و فرهنگی.
- ۱۳- فراگیری فنون ارتباط سالم جمعی و بهره‌مندی از اصول و روابط درست و مناسب با تمامی ارکان برگزاری یک برنامه.
- ۱۴- حضور در محدوده فعالیت با مجوز رسمی و حکم مأموریت.
- ۱۵- پیش‌بینی لازم به جهت اقدامات امدادی، نجات و کمک‌های اولیه برای همه برنامه‌ها.
- ۱۶- اعتقاد و التزام به قوانین جاری کشور به ویژه قوانین و مقررات تخصصی ذیربط.

شناسه ۱۰۲۷ ک ۱۴۰۳

## ایمنی در آموزش

## الف) دوره‌های تئوری و نظری (بعضاً عملی)

جهت برگزاری گردهمایی‌ها، همایش‌ها، کارگاه‌ها، مباحث دروس تئوری و نظری، رعایت موارد زیر الزامی است:

- ۱- رعایت تمامی آیین نامه‌های تخصصی و قوانین جاری کشور.
- ۲- بهره مندی از استادان، مدرسان و مربیان واجد شرایط و دارای مجوز فعالیت.
- ۳- رعایت استانداردهای محل تجمع و برگزاری.
- ۴- تهیه بانک اطلاعات از تمامی ارکان حاضر در محل برگزاری توسط سرپرست یا مسئول برگزاری و مطالعه کامل آن قبل از شروع برنامه و توجه به نکات ویژه.
- ۵- کنترل تمامی مسائل ایمنی شامل: راه‌های فرار، تأسیسات به ویژه برق، گاز، نور، تهویه، بالابر، آتش‌نشانی و اطفای حریق، الزامات پذیرایی به لحاظ بهداشت و سلامت و الزامات کمک‌های اولیه توسط میزبان و یا سرپرست.
- ۶- اخذ مجوزهای لازم از نهادها و سازمان‌های ذیربط (توسط میزبان و یا سرپرست).
- ۷- ثبت و ضبط صورت جلسات، گزارشات فنی و مالی (توسط میزبان و یا سرپرست).
- ۸- کنترل مضاعف تمامی موارد توسط ناظر.
- ۹- توجه بر باورهای فرهنگی، آئینی، قومی، عرفی و همچنین مناسبت‌های رسمی.
- ۱۰- استفاده مناسب و بهینه از لوازم و تجهیزات استاندارد، به دور از هر گونه افراط، تفریط و اسراف.
- ۱۱- پرهیز و اجتناب از هر گونه ایجاد ترس نامتعارف در بین ارکان برگزاری، به ویژه شرکت کنندگان.
- ۱۲- رعایت بهداشت فردی و محیط.
- ۱۳- حفظ و نگهداری اموال، لوازم و تجهیزات توسط همه ارکان برگزاری.
- ۱۴- انجام و نظارت بیمه‌های لازم مانند بیمه مسئولیت، حوادث و بیمه ورزشی معتبر.
- ۱۵- پیش‌بینی تمامی موارد محتمل توسط کادر برگزاری شامل: میزبان (سرپرست)، ناظر، مدرس یا مربی.
- ۱۶- عدم خروج از موارد پیش‌بینی شده توسط کادر برگزاری شامل: میزبان (سرپرست)، ناظر، مدرس یا مربی.
- ۱۷- عدم تسویه حساب شخصی و اتخاذ رویکرد مساوی و یکسان کادر اجرائی با تمامی شرکت کنندگان.
- ۱۸- ارائه تقویم اجرائی توسط میزبان و یا سرپرست و همچنین ارائه الزامات و تجهیزات مورد نیاز، در زمان مقتضی.
- ۱۹- ایجاد شبکه اطلاع‌رسانی در گروه و یا کانال‌های مجازی.
- ۲۰- ثبت و ضبط گزارشات و صورت‌جلسات.
- ۲۱- پیش‌بینی مشکلات و بحران‌های احتمالی، توأم با راه حل.
- ۲۲- اعتقاد و التزام به قوانین جاری کشور به ویژه قوانین و مقررات تخصصی ذیربط.

## ب) آزمون‌های ورودی و دوره‌های عملی (بعضاً دوره‌های تئوری و نظری)

- ۱- برگزاری جلسات توجیهی، معارفه و توضیحات لازم توسط ارکان برگزاری به ویژه سرپرست و یا ناظر.
- ۲- توضیح پیرامون جزئیات و زمانبندی برنامه و تبیین مراحل انجام برنامه‌ها، به دور از هر گونه ایجاد ترس نامتعارف.
- ۳- معرفی کادر اجرائی برنامه.
- ۴- توضیح پیرامون الزامات فنی، انضباطی و اخلاقی برنامه.
- ۵- کنترل لوازم و تجهیزات عوامل و شرکت کنندگان منطبق بر درخواست‌های مدون (دارای شرایط استاندارد).

- ۶ - رعایت ادب و احترام متقابل فی مابین کادر اجرائی و شرکت کنندگان و رعایت الزامات فرهنگی و مناسبات اجتماعی.
- ۷ - ایجاد شرایط مناسب و ایمن برای اجرای آزمون ها و ارائه دروس تئوری و نظری در طبیعت.
- ۸ - بررسی و ایجاد شرایط مناسب و ایمنی برای شب مانی در طبیعت.
- ۹ - رعایت مسائل ایمنی ، امنیتی ، انتظامی ، اداری و اخذ مجوزهای لازم برای شب مانی و تردد در طبیعت.
- ۱۰ - تابو نساختن آزمون برای شرکت کنندگان.
- ۱۱ - اجتناب از طرح مباحثی که خارج از اصول و مبانی آموزشی مصوب است.
- ۱۲ - اخذ استعلام از مراجع ذیربط جهت هر گونه جابجایی مکانی.
- ۱۳ - عدم اصرار و تأکید بر انجام هر یک از مفاد آزمون و یا دوره برای اخذ نمره و یا قبول شدن و یا نشدن در آزمون.
- ۱۴ - کنترل لوازم ، تجهیزات و کیفیت مبانی ایمنی و فنی قبل از انجام هر گونه فعالیت توسط مسئول مربوطه.
- ۱۵ - اطلاع از آخرین شرایط جوی و وضعیت اقلیمی.
- ۱۶ - توجه کامل بر زمانبندی ها و تقویم اجرائی (تدوین تقویم اجرائی و اطلاع رسانی به موقع).
- ۱۷ - بررسی و مطالعه دقیق کاربرد ثبت اطلاعات توسط سرپرست و ناظر در هنگام ثبت نام و پذیرش.
- ۱۸ - انتخاب محل برگزاری آزمون ورودی و دوره های عملی بر اساس ایمنی و دسترسی آسان به خدمات امداد و نجات.
- ۱۹ - دارا بودن سلامت جسمانی ، روحی و اخذ مجوز فعالیت کادر اجرائی اعم از سرپرست ، مدیر ، ناظر ، مدرس ، مربی و غیره.
- ۲۰ - دارا بودن سلامت جسمانی و روحی شرکت کنندگان.
- ۲۱ - عدم ارائه نظر مبنی بر قبولی ، مردودی و یا مشروط شدن شرکت کنندگان در زمان آزمون ورودی و یا دوره.
- ۲۲ - عدم شوخی ، تهدید ، کنایه ، تمسخر و اهانت.
- ۲۳ - عدم اصرار بر انجام عملی که در حد و توان مجری نباشد.
- ۲۴ - در موارد پیش بینی نشده فنی ، نظر مراجع ذیربط، به ویژه کمیته آموزش فدراسیون ، ملاک عمل است.
- ۲۵ - توجیه کامل کادر اجرائی توسط مراجع ذیربط مانند فدراسیون ، هیئت استان ، باشگاه ، میزبان ، سرپرست ، ناظر در زمان مقتضی منطبق بر اصول و مبانی مصوب.
- ۲۶ - ثبت و ضبط گزارشات و صورتجلسات.
- ۲۷ - پیش بینی مشکلات و بحران های احتمالی و توأم با راه حل.
- ۲۸ - اعتقاد و التزام به قوانین جاری و مصوب کشور به ویژه قوانین و مقررات تخصصی مرتبط.



شناسه ۱۰۲۸ ک ۱۴۰۳

## اقدامات لازم هنگام وقوع حوادث

در شرایط بحران و حادثه ، سرپرست می بایست موارد زیر را مد نظر قرار داده و اجرائی نماید.

- ۱- حفظ خونسردی و غلبه بر فشارهای روانی.
- ۲- انتخاب محل ایمن و مناسب برای اقدامات اولیه.
- ۳- توقف برنامه و برقراری و اعمال مدیریت بحران.
- ۴- بهره گیری از اقدامات در نظر گرفته شده توسط عوامل آموزش دیده و مجاز (امدادی، نجات، پزشکی، کمک های اولیه).
- ۵- هماهنگی با عوامل پشتیبانی خارج از برنامه و اطلاع رسانی به مراجع ذیصلاح.
- ۶- مدیریت زمان ، انرژی ، امکانات و لوازم و تجهیزات.
- ۷- ساماندهی عوامل تحت مدیریت جهت تقسیم کار و شرح وظایف ایشان.
- ۸- مشخص نمودن حدود و اختیارات مجموعه عوامل.
- ۹- اتخاذ تصمیم درست و واحد در کوتاه ترین زمان.
- ۱۰- ثبت و ضبط حادثه (مستندسازی).
- ۱۱- آگاهی دادن به بحران زدگان.
- ۱۲- پیش گیری از درمان بهتر است.
- ۱۳- جلوگیری از غافل گیری نیروها (که در نتیجه عدم آمادگی، حاصل می شود).
- ۱۴- از تمرین و شبیه سازی حوادث و خطرات مرتبط ، جهت توانمندسازی خود و تیم خود غافل نباشید و هرگز آموزش را در زمان مقتضی از یاد نبرید.
- ۱۵- همواره از مثلث طلایی پیشگیری ، شناخت و اقدام با رعایت اصول بر شمرده غافل نشوید.
- ۱۶- برای حالت های مختلف راه حل های مختلف را در نظر داشته باشید.
- ۱۷- جلوگیری از توسعه و گسترش بحران.
- ۱۸- مقابله با استرس.
- ۱۹- اتخاذ تصمیم صریح، روشن و قابل فهم.
- ۲۰- پرهیز از هر گونه اقدام نابجا و مغایر با قوانین و استانداردها.
- ۲۱- تهیه بانک اطلاعات ، شامل : شماره تلفن ها ، نشانی ها ، راه های ارتباطی ، عوامل پشتیبانی و مراجع مرجع.
- ۲۲- توجه به گذر زمان.
- ۲۳- تهیه چک لیست اقدامات اولیه و ثانویه.



# فصل ششم

## شیوه نامه برگزاری دوره‌های کوهپیمایی



شناسه ۱۰۲۹ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی کوهپیمایی

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره ، آشنایی فراگیران با اصول اولیه کوهپیمایی در رشته کوه نوردی به صورت آکادمیک و گسترش این ورزش در سطوح همگانی است

### پیش نیازهای شرکت در دوره کارآموزی مقدماتی کوهپیمایی

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام ، در روز ثبت نام؛

### شرایط ویژه مورد نیاز برای برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی کوهپیمایی

- ۱ - ظرفیت هر دوره کارآموزی مقدماتی کوهپیمایی ، حداکثر ۱۲ و حداقل ۷ نفر است که با حضور یک مدرس برگزار می شود.
  - ۲ - مدت دوره کارآموزی مقدماتی کوهپیمایی با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره ، ۳ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است. سه روز دوره می تواند به طور متوالی طی سه روز و یا بصورت سه روز مجزا نهایتاً در طول دو هفته برگزار گردد.
  - ۳ - محل قرار در دوره کارآموزی کوهپیمایی ، باید در محلی باشد که راهپیمایی از آنجا شروع می شود.
  - ۴ - بازگشت به سمت محل قرار (محل شروع پیمایش صبحگاهی) باید طوری زمانبندی شود که همگی (کادر اجرائی و فراگیران) قبل از ساعت ۴ بعد از ظهر به محل شروع دوره رسیده و در ساعت ۴ بعد از ظهر آموزش روزانه به پایان برسد.
  - ۵ - زمان برگزاری این دوره از فروردین تا آذر ماه (به غیر از مناطق گرمسیر) است.
- تبصره ۱ : شرایط زمان برگزاری دوره ، در قسمت "زمان برگزاری" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است .
- ۶ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
  - ۷ - وجود سنگ کوتاه که مناسب برای صعود کارآموزان بوده و دارای ایمنی لازم باشد ، در محل برگزاری کلاس عملی ضروری است.
  - ۸ - درجه سختی مسیر سنگ نوردی آموزشی کارآموزی مقدماتی کوهپیمایی ، برای آقایان و بانوان ۴ در مقیاس YDS است . ارتفاع این مسیر نهایتاً باید ۳ متر باشد.
  - ۹ - سایر شرایط از جمله شرایط لوازم مورد نیاز دوره ، شرایط محل برگزاری دوره و ... در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده اند.
  - ۱۰ - برای روز سوم صعود یک قله به ارتفاع حداقل ۳۰۰۰ متر الزامی است.

تبصره ۲ : در صورت نبود قله ۳۰۰۰ متری در استان بلندترین قله استان جهت صعود روز سوم ملاک عمل خواهد بود

## لوازم مورد نیاز فراگیر در دوره کارآموزی مقدماتی کوهپیمایی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	کفش مناسب کوهپیمایی (ساقدار)	۱ جفت	۸	آب و تغذیه زمان دوره	-
۲	پوشاک مناسب فصل	-	۹	طناب انفرادی به قطر ۷ میلیمتر ۶به طول متر	۱ حلقه
۳	کوله پشتی	۱ عدد	۱۰	کارابین پیچ دار	۱ عدد
۴	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد	۱۱	لوازم شخصی	-
۵	کرم ضدآفتاب	۱ عدد	۱۲	نوشت افزار	-
۶	عینک ضدآفتاب	۱ عدد	۱۳	باتوم	۱ جفت
۷	چراغ پیشانی	۱ عدد	۱۴	طرح درس	۱ جلد



شناسه ۱۰۳۱ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی

### پیش نیاز برای شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی

- حکم مربی راهنمایان کوهستان سطح باشگاهها در رشته کوهپیمایی و کوه نوردی
- ارائه فرم راهنما + مستندات صعود زمستانه ۳ قله بالای ۴ هزار متری در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری کوهپیمایی) حاضر در برنامه
- ارائه فرم راهنما + مستندات صعود تابستانه ۳ قله بالای ۴ هزار متری در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی و تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری کوهپیمایی) حاضر در برنامه

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی

- ۱- پیش نیازها و شرایط عمومی شرکت در این آزمون در فصل سوم "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است .
- ۲- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۳- منابع آزمون تئوری ورودی مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی عبارتند از : آخرین نسخه تمام طرح درس های دروس پیش نیاز.  
تبصره ۱ : این طرح درس ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۴- موارد آزمون عملی ورودی مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی که در دو روز متوالی و در طبیعت برگزار خواهد شد عبارتند از : صعود به ارتفاع با حداقل اختلاف ارتفاع ۱۰۰۰ مترنسبت به محل پذیرش ، اصول برقراری کمپ و شب مانی، ساخت برانکارد و حمل مجروح ، چک کردن با تجهیزات ، کار با نقشه و قطب نما ، کار با دستگاه GPS ، کارگاه های سنگ نوردی ، گره ها ، فرود ، صعود سرطناب و حمایت در صعود سر طناب .
- ۵- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی ، برای آقایان 5.10b و برای بانوان 5.10a در مقیاس YDS است.
- ۶- سنگ های انتخاب شده برای آزمون باید دارای رول کوبی سالم و مطمئن باشند و صعود مسیرها بصورت سر طناب می باشد.
- ۷- سایر شرایط در صورت لزوم ، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.



## لوازم مورد نیاز فراگیر در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس	۱ عدد	۱۲	ابزارهای میانی (شفت، ترایکم، فرند و ...)	جهت ایجاد کارگاه
۲	کوئیک درا	۵ عدد	۱۳	کتانی سنگ نوردی	۱ جفت
۳	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۴	چراغ پیشانی	۱ عدد
۴	ابزار حمایت و فرود	۱ عدد	۱۵	طناب انفرادی	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت و ۱۲۰ سانت	۴ عدد	۱۶	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	-
۶	قطب نما و نقشه توپوگرافی منطقه	۱ عدد	۱۷	تک طناب	۱ حلقه (هر ۲ نفر)
۷	طنابچه اتوبلاک	۱ عدد	۱۸	کیف بقا	۱ عدد
۸	کارابین پیچ	۵ عدد	۱۹	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد
۹	کیسه پودر	۱ عدد	۲۰	آب و تغذیه زمان دوره	به مقدار نیاز
۱۰	جی پی اس	۱ عدد	۲۱	چادر و لوازم شبمانی	به تناسب نفرات
۱۱	باتون	۱ جفت	۲۲	لوازم تحریر (خودکار، مداد، خط کش و ...)	

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.



شناسه ۱۰۳۲ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی

### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مربیگری شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس های کارآموزی کوهپیمایی را به دست می آورند.

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه مورد نیاز برای برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی

- ۱- هر دوره مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد. هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است و هر کلاس با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۲- مدت دوره مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۵ روز است.
- ۳- زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان و مکان برگزاری دوره ها، به "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۴- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۵- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی در دوره مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی، برای آقایان 5.10b و برای بانوان 5.10a در مقیاس YDS است.
- ۶- مسیر سنگ نوردی باید به صورت سرطنا صعود شود.
- ۷- شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

## لوازم مورد نیاز فراگیر در دوره مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس	۱ عدد	۱۳	ابزارهای میانی (شفت، تریکم، فرند و ...)	جهت ایجاد کارگاه
۲	کوئیک درا	۵ عدد	۱۴	کتانی سنگ نوردی	۱ جفت
۳	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۵	چراغ پیشانی	۱ عدد
۴	ابزار حمایت و فرود	۱ عدد	۱۶	طناب انفرادی	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت و ۱۲۰ سانت	۴ عدد	۱۷	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	-
۶	قطب نما و نقشه توپوگرافی منطقه	۱ عدد	۱۸	تک طناب	۱ حلقه (هر ۲ نفر)
۷	طنابچه اتوبلاک	۱ عدد	۱۹	کیف بقا	۱ عدد
۸	کارابین پیچ	۵ عدد	۲۰	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد
۹	کیسه پودر	۱ عدد	۲۱	آب و تغذیه زمان دوره	به مقدار نیاز
۱۰	جی پی اس	۱ عدد	۲۲	چادر و لوازم شبمانی	به تناسب نفرات
۱۱	باتون	۱ جفت	۲۳	لوازم تحریر (خودکار، مداد، خط کش و ...)	-
۱۲	وت سوت	-	۲۴	طرح درس	۱ جلد

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.





شناسه ۱۰۳۳ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی

### پیش‌نیازهای شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی

- دارا بودن مدرک مربیگری درجه ۳ در هر سه رشته کوهپیمایی، سنگ نوردی و برف و یخ که از تاریخ صدور حکم هر کدام از آنها باید حداقل ۲ سال گذشته باشد؛
- دارا بودن بازآموزی معتبر با درجه مدرسی در هر سه رشته کوهپیمایی، سنگ نوردی و برف و یخ؛
- ارائه مدارک لازم مبنی بر برگزاری حداقل ۵ دوره کارآموزی مقدماتی در هر سه رشته کوهپیمایی، سنگ نوردی و برف و یخ به عنوان مدرس؛
- ارائه فرم راهنما + مستندات صعود زمستانه ۳ قله بالای ۴ هزار متری در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری درجه ۱ یا ۲ کوهپیمایی) حاضر در برنامه
- ارائه فرم راهنما + مستندات صعود تابستانه ۳ قله بالای ۴ هزار متری در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری درجه ۱ یا ۲ کوهپیمایی) حاضر در برنامه
- ارائه مستندات اجرا و سرپرستی ۲ برنامه صعود تابستانه و ۳ برنامه زمستانه به قله بالای ۴ هزار متری در قالب برنامه باشگاه های رسمی کوه نوردی با تاییدیه از باشگاه اجرا کننده برنامه

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی

- ۱- پیش‌نیازها و شرایط عمومی شرکت در این آزمون در "آیین نامه برگزاری آزمون‌های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.
- ۲- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۳- منابع آزمون تئوری ورودی مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی عبارتند از آخرین نسخه تمام طرح درس‌های دروس پیش نیاز دوره مربیگری درجه ۳ و طرح درس مربیگری درجه ۳ کوهپیمایی.  
تبصره ۱: این طرح درس‌ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۴- موارد آزمون عملی ورودی مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی که در دو روز متوالی و در طبیعت برگزار خواهد شد عبارتند از: صعود قله به ارتفاع ۳۰۰۰ تا ۳۵۰۰ متر، اصول برقراری کمپ و شب مانی، ساخت برانکارد و حمل مجروح، آشنایی با تجهیزات، فن بیان، کار با نقشه و قطب نما، کار با دستگاه GPS، کارگاه های سنگ نوردی، گره ها، فرود، صعود سرطناب اسپورت و صعود سر طناب همراه با ابزارگذاری، حمایت در صعود سر طناب، نجات مصدوم.
- ۵- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی اسپورت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی، برای آقایان 5.11a و برای بانوان 5.10d درمقیاس YDS است. مسیرهای مزبور باید به صورت سرطناب صعود شوند.
- ۶- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی همراه با ابزارگذاری در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی، برای آقایان 5.10c و برای بانوان 5.10b درمقیاس YDS است. مسیرهای مزبور باید به صورت سرطناب صعود شوند.

۷- سایر شرایط در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.

### لوازم مورد نیاز فراگیر در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس	۱ عدد	۱۲	ابزارهای میانی (شفت، ترایکم، فرند و ...)	جهت ایجاد کارگاه
۲	کوئیک درا	۱۵ عدد	۱۳	کتانی سنگ نوردی	۱ جفت
۳	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۴	چراغ پیشانی	۱ عدد
۴	ابزار حمایت و فرود	۱ عدد	۱۵	طناب انفرادی	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت و ۱۲۰ سانت	۴ عدد	۱۶	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	-
۶	قطب نما و نقشه توپوگرافی منطقه	۱ عدد	۱۷	تک طناب	۱ حلقه
۷	طنابچه اتوبلاک	۱ عدد	۱۸	کیف بقا	۱ عدد
۸	کارابین پیچ	۵ عدد	۱۹	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد
۹	کیسه پودر	۱ عدد	۲۰	آب و تغذیه زمان دوره	به مقدار نیاز
۱۰	جی پی اس	۱ عدد	۲۱	چادر و لوازم شیمایی	به تناسب نفرات
۱۱	باتون	۱ جفت	۲۲	لوازم تحریر (خودکار، مداد، خط کش و...)	-

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.



شناسه ۱۰۳۴ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی

### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مربیگری شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس های کارآموزی کوهپیمایی و در صورت کسب تجربه لازم، مجوز اخذ آزمون در آزمون های ورودی درجه ۳ و مجوز تدریس در دوره های مربیگری و بازآموزی درجه ۳ رشته کوهپیمایی را به دست می آورند.

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه مورد نیاز برای برگزاری دوره مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی

- ۱- هر دوره مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد. ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است و هر کلاس با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۲- مدت دوره مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۵ روز است.
- ۳- زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان و مکان برگزاری دوره ها، به "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۴- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۵- درجه سختی مسیر سنگ نوردی اسپورت در دوره مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی، برای آقایان 5.11a و برای بانوان 5.10d در مقیاس YDS است.
- ۶- مسیرهای مزبور باید به صورت سرطناصعود شوند.
- ۷- شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

## لوازم مورد نیاز فراگیر در دوره مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس	۱ عدد	۱۳	ابزارهای میانی (شفت، ترایکم، فرند و ...)	هر کدام یک ست
۲	کوئیک درا	۱۵ عدد	۱۴	کتانی سنگ نوردی	۱ جفت
۳	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۵	میخ و چکش	۱ ست
۴	ابزار حمایت و فرود	۱ عدد	۱۶	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	-
۵	اسلینگ ۶۰ سانت و ۱۲۰ سانت	۴ عدد	۱۷	چراغ پیشانی	۱ عدد
۶	طنابچه اتوبلوک	۲ عدد	۱۸	وت سوت	۱ دست
۷	تک طناب	۱ حلقه	۱۹	چادر و لوازم شب مانی	-
۸	کارابین پیچ	۳ عدد	۲۰	آب و تغذیه زمان دوره	-
۹	کیسه پودر	۱ عدد	۲۱	کیف بقا	۱ عدد
۱۰	قطب نما	۱ عدد	۲۲	کیف کمک های اولیه	-
۱۱	جی پی اس	۱ عدد	۲۳	نوشته افزار	-
۱۲	طناب انفرادی	۱ حلقه	۲۴	طرح درس	۱ جلد

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.



شناسه ۱۰۳۵ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه یک کوهپیمایی

### مقدمه

قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۱ کوهپیمایی می‌شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس و اخذ آزمون در کلاس‌های کارآموزی کوهپیمایی، آزمون ورودی، مربیگری و بازآموزی تا سطح درجه ۲ رشته کوهپیمایی را به دست می‌آورند

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره مربیگری درجه ۱ کوهپیمایی

- دارا بودن مدرک مربیگری درجه ۲ کوهپیمایی (که از تاریخ صدور حکم آن حداقل ۲ سال گذشته باشد)، مدرک مربیگری سنگ نوردی با حداقل درجه ۳ و مدرک مربیگری برف و یخ با حداقل درجه ۳؛
- دارا بودن بازآموزی معتبر با درجه مدرسی در هر سه رشته کوهپیمایی، سنگ نوردی و برف و یخ؛
- ارائه مدارک لازم مبنی بر برگزاری حداقل ۵ دوره کارآموزی در هر کدام از رشته‌های کوهپیمایی، سنگ نوردی و برف و یخ، به عنوان مدرس و تدریس در حداقل ۲ دوره مربیگری یا بازآموزی درجه ۳ کوهپیمایی؛
- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- سایر پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

**نحوه اخذ آزمون ورودی، لوازم انفرادی و عمومی مورد نیاز شرکت کننده، زمان برگزاری دوره و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش نامه‌های ذی ربط از طریق سایت فدراسیون اعلام خواهد گردید.**



## فصل هفتم

# شیوه نامه برگزاری دوره‌های سنگ نوردی و دیواره نوردی

شناسه ۱۰۳۶ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره ، آشنایی فراگیران با اصول اولیه سنگ نوردی در طبیعت به صورت اصولی و ایمن و گسترش کوه نوردی در سطوح حرفه ای است.

### یش نیازهای شرکت در کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- گذراندن دوره کارآموزی کوهپیمایی و گذشتن حداقل یک ماه از زمان برگزاری آن؛

### شرایط ویژه مورد نیاز برای برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی

- ۱ - ظرفیت هر دوره کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی ، حداکثر ۸ و حداقل ۵ نفر است.
- ۲ - هر دوره کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی با حضور یک مدرس و یک مربی برگزار می شود.
- ۳ - مدت دوره کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره ، ۳ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است و هر ۳ روز آن باید در طبیعت برگزار شود.
- ۴ - زمان برگزاری این دوره از اوایل بهار تا اواخر پاییز ( به غیر از مناطق گرمسیر ) است.  
تبصره ۱ : برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها ، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره های آموزش" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۵ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزش" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۶ - درجه سختی مسیر سنگ نوردی آموزشی کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی ، برای آقایان 5.10a و برای بانوان 5.9 در مقیاس YDS است.  
تبصره ۲ : سنگ انتخاب شده برای مسیر فوق باید به صورت سرطناپ نیز توسط کارآموزان صعود شود.
- ۷ - سایر شرایط از جمله شرایط محل برگزاری دوره و ... در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزش" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده اند.

### لوازم گروهی و فنی مورد نیاز در دوره کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی (برگزار کننده)

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	طناب ۵۰ متری (تک طناب)	۱ حلقه	۳	ابزارهای میانی (شفت، ترایکم، فرند و ...)	به تشخیص مربیان دوره
۲	کوئیک درا	۲۰ عدد			

## لوازم انفرادی مورد نیاز فراگیر در دوره کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس	۱ عدد	۹	کیسه پودر	۱ عدد
۲	لنیارد (طنابچه خودحمایت)	۱ عدد	۱۰	کفش و پوشاک مناسب فصل	-
۳	اسلینگ ۶۰ و ۱۲۰ سانت	۲ عدد	۱۱	لوازم شخصی	-
۴	ابزار حمایت و فرود	۱ عدد	۱۲	نوشت افزار	-
۵	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۳	آب و تغذیه زمان دوره	-
۶	طنابچه اتوبلوک	۱ عدد	۱۴	کیف کمک‌های اولیه	-
۷	کارابین پیچ	۳ عدد	۱۵	طرح درس	۱ جلد
۸	کتانی سنگ نوردی	۱ جفت	۱۶	کوله پشتی	۱ عدد

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.





شناسه ۱۰۳۷ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی

### مقدمه

فراگیری درست راه کارها (تکنیکها) و روشهای مناسب، باعث ارتقای سطح کیفی انواع صعودهای فنی می گردد. دوره پیشرفته، برای آن دسته از افرادی که پس از اتمام دوره کارآموزی، مایل به فراگیری مراحل تکمیلی اجرای صعودهای خود هستند، پیش بینی و طراحی شده است.

### پیش نیازهای شرکت در کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی دوره کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- دارا بودن حکم کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی که حداقل ۲ ماه از تاریخ برگزاری دوره آن گذشته باشد.

### شرایط ویژه مورد نیاز برای برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی

- ۱- ظرفیت هر دوره کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی، حداکثر ۵ و حداقل ۳ نفر است که با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۲- مدت دوره کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی با احتساب زمان آزمونهای تئوری و عملی دوره، ۴ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است و هر ۴ روز آن باید در طبیعت برگزار شود.
- ۳- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول آیین نامه، آورده شده است.
- ۴- زمان برگزاری این دوره از نیمه اول فروردین تا پایان آبان ماه (به غیر از مناطق گرمسیر) است.  
تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۵- درجه سختی مسیر سنگ نوردی اسپورت (سرطناب) در کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی، برای آقایان 5.10c و برای بانوان 5.10b در مقیاس YDS است.
- ۶- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای ابزارگذاری در کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی، برای آقایان 5.10a و برای بانوان 5.9 در مقیاس YDS است.
- ۷- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای صعود مصنوعی در کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی برای آقایان A2 و بانوان A1 در مقیاس YDS است.
- ۸- مسیر ابزارگذاری باید دارای ایمنی کامل بوده و تمام ابزارهای کار گذاشته شده، دارای اطمینان لازم باشند.
- ۹- مسیر ابزارگذاری باید از طریق حمایت یک آپ (به صورت قرقره و با میزان خلاصی مناسب طناب) یا استفاده از رول در فواصل مناسب، دارای ایمنی لازم باشد.
- ۱۰- مدرسان و مربیان باید از تک تک میانی های مسیر و فاصله مناسب بین آنها اطمینان حاصل کنند. همچنین ایشان باید شکست در مسیر و عواقب پاندول شدن نفرات در هر جایی از مسیر را مد نظر داشته باشند.
- ۱۱- سایر شرایط از جمله شرایط محل برگزاری دوره و ... در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول آیین نامه، آورده شده اند.

## لوازم انفرادی مورد نیاز فراگیر در دوره کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس	۱ عدد	۱۲	کیسه پودر	۱ عدد
۲	کوئیک درا	۱۰ عدد	۱۳	کتانی سنگ نوردی	۱ جفت
۳	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۴	گری گری	۱ عدد
۴	ابزار حمایت و فرود	۱ عدد	۱۵	فی فی هوک	۱ جفت
۵	اسلینگ ۶۰ سانت تا ۱۸۰ سانت	۴ عدد	۱۶	قرقره‌های ثابت، متحرک و یکطرفه	۲ عدد
۶	طنابچه اتوبلوک	۳ عدد	۱۷	آچار شفت	۱ عدد
۷	یومار چپ و راست	۱ جفت	۱۸	کیف کمک‌های اولیه	-
۸	کارابین پیچ	۵ عدد	۱۹	نوشته افزار	-
۹	ابزارهای یک طرفه (تی بلاک، راپمن و ...)	۱ عدد	۲۰	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	-
۱۰	پله رکاب	۱ جفت	۲۱	آب و تغذیه زمان دوره	-
۱۱	پا رکاب	۱ عدد	۲۲	طرح درس	۱ جلد

## لوازم گروهی و فنی مورد نیاز در دوره کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی (برگزار کننده)

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	طناب ۵۰ متری (تک طناب)	۲ حلقه	۳	ابزارهای میانی (شفت، ترایکم، فرند و ...)	هر کدام ۱ ست
۲	میخ و چکش	۱ ست			

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.



شناسه ۱۰۳۸ ک آ ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری کارگاه آموزشی دیواره نوردی

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره آشنایی فراگیران با اصول ابتدایی صعود دیواره‌های بلند است.

### پیش‌نیازهای شرکت در کارگاه آموزشی دیواره نوردی

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- دارا بودن حکم کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی که حداقل ۵ ماه از تاریخ برگزاری دوره آن گذشته باشد؛

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری کارگاه آموزشی دیواره نوردی

- ۱ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۲ - این دوره فقط در محل هایی برگزار می‌شود که دارای دیواره‌های بلند ( با حداقل ارتفاع دو طول طناب ) هستند.
- ۳ - زمان برگزاری این دوره ( به غیر از مناطق گرمسیر ) از ابتدای فروردین تا پایان آبان است.
- تبصره ۱ : برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها ، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۴ - محل برگزاری کلاس باید دارای شرایط مناسب ، به دور از ریزش و کاملاً ایمن باشد.
- تبصره ۲ : شرایط محل برگزاری دوره ، در قسمت "شرایط محل برگزاری دوره ها" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است.
- ۵ - برقراری ایمنی در صعودهای سرطناب و ابزارگذاری ، چه از طریق استفاده از رول و چه از طریق استفاده از طناب و حمایت بک آپ ( قرقره با میزان خلاصی طناب بک آپ ) ، بر عهده مدرس کلاس است.
- ۶ - ظرفیت هر کلاس دیواره نوردی ، حداکثر ۴ و حداقل ۳ نفر است.
- ۷ - هر کلاس دیواره نوردی با حضور یک مدرس برگزار می‌شود.
- ۸ - مدت کارگاه آموزشی دیواره نوردی با احتساب زمان آزمون‌های تئوری و عملی دوره ، ۳ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است و هر ۳ روز آن باید در محل دیواره برگزار شود.
- ۹ - درجه‌سختی مسیر سنگ نوردی اسپورت ( سرطناب ) در کارگاه آموزشی دیواره نوردی ، برای آقایان 5.10d و برای بانوان 5.10c در مقیاس YDS است.
- ۱۰ - درجه‌سختی مسیرهای سنگ نوردی برای ابزارگذاری در کارگاه آموزشی دیواره نوردی ، برای آقایان 5.10b و برای بانوان 5.10a در مقیاس YDS است.
- ۱۱ - درجه‌سختی مسیرهای سنگ نوردی برای صعود مصنوعی در کارگاه آموزشی دیواره نوردی ، برای آقایان A2+ و بانوان A2 در مقیاس YDS است.
- ۱۲ - مسیر ابزارگذاری باید دارای ایمنی کامل بوده و تمام ابزارهای کار گذاشته شده ، دارای اطمینان لازم باشند.
- ۱۳ - مسیر ابزارگذاری باید از طریق حمایت بک آپ ( به صورت قرقره و با میزان خلاصی مناسب طناب ) یا استفاده از رول در فواصل مناسب ، دارای ایمنی لازم باشد.

۱۴ - مدرسین باید از تک تک میانی های مسیر و فاصله مناسب بین آنها اطمینان حاصل کنند . همچنین ایشان باید شکست در مسیر و عواقب پاندول شدن نفرات در هر جایی از مسیر را مد نظر داشته باشند.

۱۵ - سایر شرایط از جمله شرایط محل برگزاری دوره و ... در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده اند.

### لوازم فنی مورد نیاز فراگیر در کارگاه آموزشی دیواره نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس مخصوص دیواره نوردی	۱ عدد	۲۴	صفحه تقسیم بار (PAW)	۱ عدد
۲	کوئیک درا	۱۰ عدد	۲۵	کتانی سنگ نوردی	۱ جفت
۳	کلاه کاسک	۱ عدد	۲۶	گری گری	۱ عدد
۴	ابزار فرود و حمایت (قفل شونده و معمولی)	هر کدام ۱ عدد	۲۷	قرقره یک طرفه (انواع ترکشن)	۲ عدد
۵	کیسه پودر	۱ عدد	۲۸	فی فی هوک	۲ عدد
۶	طنابچه اتوبلوک	۱ عدد	۲۹	دیزی چین	۱ جفت
۷	یومار چپ و راست	۱ جفت	۳۰	انواع میخ فولادی	-
۸	کارابین پیچ	۵ عدد	۳۱	انواع میخ میکرو	-
۹	پارکاب (تک پله)	۱ عدد	۳۲	چکش	۱ عدد
۱۰	پله رکاب	۱ جفت	۳۳	هرزگرد (سویی ول)	۱ عدد
۱۱	قرقره ثابت و متحرک	۲ عدد	۳۴	انواع مایلون	-
۱۲	ابزارهای میانی غیرکوبشی (شفت، ترایکم، هگزان، اسلایدر، فرند و ...)	هر کدام ۱ ست	۳۵	اسلینگ ۶۰، ۸۰، ۱۲۰، ۱۸۰ سانت	۵ عدد
۱۳	حمایل سینه	۱ عدد	۳۶	چراغ پیشانی	۱ عدد
۱۴	طاقچه انفرادی (پودیوم)	۱ عدد	۳۷	دستکش کار فنی	۱ جفت
۱۵	تک طناب	هر ۲ نفر ۱ حلقه	۳۸	نیم طناب	هر ۲ نفر ۲ حلقه
۱۶	میخ کش سیمی	۱ عدد	۳۹	انواع هوک (قلاب)	-
۱۷	آچار شفت	۱ عدد	۴۰	کیف کمک های اولیه	۱ عدد

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱۸	طناب بالاکشی (تگ لاین)	۱ حلقه	۴۱	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	-
۱۹	کوله پشتی دیواره	۱ عدد	۴۲	نوشت افزار	-
۲۰	کتانی دیواره نوردی	۱ جفت	۴۳	آب و تغذیه زمان دوره	-
۲۱	ست بالاکشی دیواره	۱ ست	۴۴	لوازم شب مانی	-
۲۲	کیسه حمل بار دیواره	۱ ست	۴۵	طرح درس	۱ جلد
۲۳	انواع اسنדר (کرول، پنتین، تی بلاک، راپمن و ...)	-			

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.



شناسه ۱۰۳۹ ک ۱۴۰۳ آ

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی

### پیش نیاز شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی

حکم مربی راهنمایان کوهستان سطح باشگاهها در رشته سنگ نوردی

ارائه فرم راهنما + مستندات صعود سر طناب ۳۰ طول مسیر (هرکدام از مسیرها حداقل ۳ طول و با درجه سختی 5.10a) در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری سنگ نوردی) حاضر در برنامه

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی

- ۱ - پیش نیازها و شرایط عمومی شرکت در این آزمون در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.
- ۲ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۳ - منابع آزمون تئوری ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی عبارتند از : آخرین نسخه طرح درس های کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی، کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی و دیواره نوردی.

تبصره ۱ : این طرح درس ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.

- ۴ - موارد آزمون عملی ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی عبارتند از : فن بیان ( از مطالب طرح درس کارآموزی مقدماتی و پیشرفته سنگ نوردی ) ، آشنایی با تجهیزات ( ابزارشناسی ) ، گره ها ، برقراری انواع کارگاه ، انواع فرود ، صعود سرطناب در مسیر اسپورت ، صعود میمونی ، صعود سرطناب همراه با ابزارگذاری ، حمایت، نجات مصدوم با روش های بالاکشی و فرود ، اضافه کردن طناب در کارگاه ، صعود مصنوعی و حمایت.

- ۵ - درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی اسپورت ( سرطناب ) در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی ، برای آقایان 5.11a و برای بانوان 5.10d در مقیاس YDS است.

- ۶ - درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای ابزارگذاری در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی ، برای آقایان 5.10c و برای بانوان 5.10b در مقیاس YDS است.

- ۷ - درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای صعود مصنوعی در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی، برای آقایان A2+ و برای بانوان A2 در مقیاس YDS است

- ۸ - مصدوم در آیتم بالاکشی باید دارای حمایت بک آپ باشد.

- ۹ - مسیر ابزارگذاری به تشخیص آزمون گیرندگان باید از طریق حمایت بک آپ ( به صورت فرقه و با میزان خلاصی مناسب طناب ) یا استفاده از رول در فواصل مناسب ، دارای ایمنی لازم باشد.

- ۱۰ - آزمون گیرندگان باید از تک تک میانی های مسیر و فاصله مناسب بین آنها اطمینان حاصل کنند . همچنین ایشان باید شکست در مسیر و عواقب پاندول شدن نفرات در هر جایی از مسیر را مد نظر داشته باشند.

- ۱۱ - سایر شرایط در صورت لزوم ، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

### لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی

- لوازم فنی مورد نیاز برای شرکت در این آزمون ، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه آموزشی دیواره نوردی است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری کارگاه آموزشی دیواره نوردی در همین فصل آورده شده است . لوازم ذکر شده در طرح درس کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی و دیواره نوردی تبصره ۱ : سایر شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره ، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.



شناسه ۱۰۴۰ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی

### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مربیگری شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس های کارآموزی سنگ نوردی را به دست می آورند

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه مورد نیاز برای برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی

- ۱- هر دوره مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد. ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است و هر کلاس با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۲- مدت دوره مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۵ روز و در هر روز مدت زمان کار عملی ۸ ساعت می باشد و هر ۵ روز آن باید در طبیعت برگزار شود.
- ۳- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۴- زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان و مکان برگزاری دوره ها، به "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۵- درجه سختی مسیر سنگ نوردی اسپورت (سرطناب) در کلاس مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی، برای آقایان 5.11a و برای بانوان 5.10d در مقیاس YDS است.
- ۶- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای ابزارگذاری در مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی، برای آقایان 5.10c و برای بانوان 5.10b در مقیاس YDS است.
- ۷- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای صعود مصنوعی در دوره مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی، برای آقایان A2+ و برای بانوان A2 در مقیاس YDS است.
- ۸- مسیر ابزارگذاری باید دارای ایمنی کامل بوده و تمام ابزارهای کار گذاشته شده، دارای اطمینان لازم باشند.
- ۹- مسیر ابزارگذاری به تشخیص مربیان دوره باید از طریق حمایت بک آپ (به صورت قرقره و با میزان خلاصی مناسب طناب) یا استفاده از رول در فواصل مناسب، دارای ایمنی لازم باشد.
- ۱۰- مدرسین باید از تک تک میانی های مسیر و فاصله مناسب بین آنها اطمینان حاصل کنند. همچنین ایشان باید شکست در مسیر و عواقب پاندول شدن نفرات در هر جایی از مسیر را مد نظر داشته باشند.
- ۱۱- شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

### لوازم مورد نیاز فراگیر در دوره مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی

لوازم فنی مورد نیاز برای شرکت در این آزمون ، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه آموزشی دیواره نوردی است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری کارگاه آموزشی دیواره نوردی در همین فصل آورده شده است.

تبصره ۱ : سایر لوازم در صورت لزوم ، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

تبصره ۲ : شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره ، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.



شناسه ۱۰۴۱ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی

### پیش نیاز شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی

- دارا بودن حکم مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی که از تاریخ صدور آن حداقل ۲ سال گذشته باشد؛
- ارائه مدارک لازم مبنی بر برگزاری حداقل ۵ دوره کارآموزی مقدماتی سنگ نوردی به عنوان مدرس؛
- ارائه فرم راهنما + مستندات صعود سر طناب چهار مسیر بلند به طول حداقل ۴۰۰ متر و درجه سختی 5.10d در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی) حاضر در برنامه

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی

- ۱ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۲ - منابع آزمون تئوری ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی عبارتند از : آخرین نسخه تمام طرح درس های دروس تخصصی پیش نیاز دوره مربیگری درجه ۳ و طرح درس مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی.
- تبصره ۱ : این طرح درس ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۳ - موارد آزمون عملی ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی عبارتند از : گره ها و فن بیان ، صعود سرطناب در مسیر اسپورت ، صعود سرطناب همراه با ابزارگذاری ، فالو کردن و پاکسازی مسیر ، پاندوله و تغییر مسیر ، نجات مصدوم از روی طناب ، بالاکشی ، صعود مصنوعی همراه با ابزارگذاری ، صعود میمونی ، اضافه کردن طناب در فرود ، تکنیک های Rope Access.
- ۴ - درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی اسپورت ( سرطناب ) در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی ، برای آقایان 5.11b و برای بانوان 5.11a در مقیاس YDS است.
- ۵ - درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای ابزارگذاری در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی ، برای آقایان 5.10d و برای بانوان 5.10c در مقیاس YDS است.
- ۶ - درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای صعود مصنوعی همراه با ابزارگذاری در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی ، برای آقایان و بانوان A2+ در مقیاس YDS است.
- ۷ - مسیر طبیعی و مسیر مصنوعی که باید ابزارگذاری شوند ، به تشخیص آزمون گیرندگان باید از طریق حمایت بک آپ (به صورت قرقره و با میزان خلاصی مناسب طناب) یا استفاده از رول در فواصل مناسب ، دارای ایمنی لازم باشند.
- ۸ - آزمون گیرندگان باید از تک تک میانی های مسیر و فاصله مناسب بین آنها اطمینان حاصل کنند . همچنین ایشان باید شکست در مسیر و عواقب پاندول شدن نفرات در هر جایی از مسیر را مد نظر داشته باشند.
- ۹ - سایر شرایط در صورت لزوم ، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

### لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی

لوازم مورد نیاز برای شرکت در این دوره، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه آموزشی دیواره نوردی هستند که لیست آنها در همین فصل آورده شده است.

تبصره ۱ : سایر لوازم در صورت لزوم ، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.



شناسه ۱۰۴۲ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی

### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مربیگری شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس های کارآموزی مقدماتی و پیشرفته سنگ نوردی و در صورت کسب تجربه لازم، مجوز اخذ آزمون در آزمون های ورودی درجه ۳ و مجوز تدریس در دوره های مربیگری و بازآموزی درجه ۳ رشته سنگ نوردی را به دست می آورند.

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی

- ۱- هر دوره مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد. ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است و هر کلاس با حضور یک مدرس برگزار می شود.
  - ۲- مدت دوره مربیگری درجه ۳ سنگ نوردی با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۵ روز و در هر روز مدت زمان کار عملی ۸ ساعت می باشد و هر ۵ روز آن باید در طبیعت برگزار شود.
  - ۳- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
  - ۴- زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.
  - ۵- درجه سختی مسیر سنگ نوردی آموزشی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی، برای آقایان 5.11b و برای بانوان 5.11a در مقیاس YDS است.
  - ۶- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای ابزارگذاری در دوره مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی، برای آقایان 5.10d و برای بانوان 5.10c در مقیاس YDS است.
  - ۷- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای صعود مصنوعی همراه با ابزارگذاری در دوره مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی، برای آقایان و بانوان A2+ در مقیاس YDS است.
  - ۸- مسیر طبیعی و مسیر مصنوعی که باید ابزارگذاری شوند، به تشخیص مربیان دوره باید از طریق حمایت بک آپ (به صورت قرقره و با میزان خلاصی مناسب طناب) یا استفاده از رول در فواصل مناسب، دارای ایمنی لازم باشند.
  - ۹- مدرسین باید از تک تک میانی های مسیر و فاصله مناسب بین آنها اطمینان حاصل کنند. همچنین ایشان باید شکست در مسیر و عواقب پاندول شدن نفرات در هر جایی از مسیر را مد نظر داشته باشند.
  - ۱۰- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سایر شرایط برگزاری دوره، از جمله شرایط مکان و زمان برگزاری دوره و ... به بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، مراجعه کنید.
- تبصره ۱: شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

### لوازم مورد نیاز فراگیر در دوره مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی

لوازم فنی مورد نیاز برای شرکت در این دوره ، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه آموزشی دیواره نوردی است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری کارگاه آموزشی دیواره نوردی در همین فصل آورده شده است.

تبصره ۱ : سایر لوازم در صورت لزوم ، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

تبصره ۲ : شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره ، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.

شناسه ۱۰۴۳ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه یک سنگ نوردی

### مقدمه

قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۱ سنگ نوردی می‌شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس و اخذ آزمون در کلاس‌های کارآموزی مقدماتی و پیشرفته سنگ نوردی، آزمون‌های ورودی، مربیگری و بازآموزی تا سطح درجه ۲ رشته سنگ نوردی را به دست می‌آورند.

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی و دوره مربیگری درجه ۱ سنگ نوردی

- ۱- نحوه اخذ آزمون ورودی، لوازم انفرادی و عمومی مورد نیاز شرکت کننده، زمان برگزاری دوره و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش نامه‌های ذی‌ربط از طریق سایت فدراسیون اعلام خواهد گردید.
- ۲- پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره‌های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری آزمون‌های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.
- ۳- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.

**نحوه اخذ آزمون ورودی، لوازم انفرادی و عمومی مورد نیاز شرکت کننده، زمان برگزاری دوره و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش نامه‌های ذی‌ربط از طریق سایت فدراسیون اعلام خواهد گردید.**



شناسه ۱۰۴۴ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی

### پیش‌نیازهای شرکت در آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی

- دارا بودن حداقل سن ۲۸ سال تمام ، در روز ثبت‌نام؛
- دارا بودن بازآموزی درجه ۲ سنگ نوردی با عنوان مدرّس ، با تاریخ معتبر؛
- ارائه مدارک لازم مبنی بر برگزاری حداقل ۵ دوره کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی؛
- سایر پیش‌نیازها و شرایط عمومی لازم برای شرکت در آزمون های ورودی ، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی

- ۱ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۲ - منابع آزمون تئوری ورودی مدرسی دیواره نوردی عبارتند از : آخرین نسخه طرح درس‌های کارآموزی سنگ نوردی تا مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی. تبصره ۱ : این طرح درس‌ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۳ - موارد آزمون عملی ورودی مدرسی دیواره نوردی عبارتند از : صعود سرطناب در مسیر اسپورت ، صعود سرطناب همراه با ابزارگذاری ، نجات مصدوم از روی طناب ، صعود مصنوعی همراه با ابزارگذاری ، تغییر مسیر ، دنبال کردن و تکنیک‌های Rope Access.
- ۴ - درجه‌سختی مسیرهای سنگ نوردی اسپورت ( سرطناب ) در آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی ، برای آقایان 5.11c و برای بانوان 5.11b در مقیاس YDS است.
- ۵ - درجه‌سختی مسیرهای سنگ نوردی برای ابزارگذاری در آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی ، برای آقایان 5.11a و برای بانوان 5.10d در مقیاس YDS است.
- ۶ - درجه‌سختی مسیرهای سنگ نوردی برای صعود با کفش سنگین کوه در آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی برای آقایان 5.10a و برای بانوان 5.9 در مقیاس YDS است.
- ۷ - درجه‌سختی مسیرهای سنگ نوردی برای صعود مصنوعی همراه با ابزارگذاری در آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی ، برای آقایان A2+ و برای بانوان A2 در مقیاس YDS است.
- ۸ - مسیر طبیعی و مسیر مصنوعی که باید ابزارگذاری شوند ، به تشخیص آزمون‌گیرندگان باید از طریق حمایت بک آپ ( به صورت قرقره و با میزان خلاصی مناسب طناب ) یا استفاده از رول در فواصل مناسب ، دارای ایمنی لازم باشند.
- ۹ - آزمون‌گیرندگان باید از تک تک میانی های مسیر و فاصله مناسب بین آنها اطمینان حاصل کنند . همچنین ایشان باید شکست در مسیر و عواقب پاندول شدن نفرات در هر جایی از مسیر را مد نظر داشته باشند.

### لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی

- لوازم مورد نیاز برای شرکت در این آزمون ، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه آموزشی دیواره نوردی است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری کارگاه آموزشی دیواره نوردی در همین فصل آورده شده است.
- تبصره ۱ : سایر شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره ، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.

شناسه ۱۰۴۵ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مدرسی دیواره نوردی

### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مدرسی دیواره نوردی و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مدرسی شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مدرسی دیواره نوردی می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس های دیواره نوردی و در صورت کسب تجربه لازم، مجوز اخذ آزمون در آزمون های ورودی درجه ۳ و مجوز تدریس در دوره های مربیگری و بازآموزی درجه ۳ رشته سنگ نوردی را نیز به دست می آورند

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

تبصره ۲: قبول شدگان این دوره برای کسب مجوز تدریس در رشته دیواره نوردی باید پس از اخذ مدرک خود، در دوره بازآموزی مربوطه شرکت کرده و سپس چند دوره کارورزی را در کنار یک یا چند مدرس طی کنند.

تبصره ۳: تعداد دوره های کارورزی و مدرسین مربوطه، به تصمیم مسئول بخش مربوطه و رئیس کمیته آموزش، تعیین می شوند.

### شرایط ویژه مورد نیاز برای برگزاری دوره مدرسی دیواره نوردی

۱- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.

۲- هر دوره مدرسی دیواره نوردی با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد. ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۴ نفر است و هر کلاس با حضور یک مدرس برگزار می شود.

۳- مدت دوره مدرسی دیواره نوردی با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۴ روز است.

۴- زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.

۵- درجه سختی مسیر سنگ نوردی آموزشی مدرسی دیواره نوردی، برای آقایان 5.11c و برای بانوان 5.11b در مقیاس YDS است.

۶- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای ابزارگذاری در دوره مدرسی دیواره نوردی، برای آقایان 5.11a و برای بانوان 5.10d در مقیاس YDS است.

۷- درجه سختی مسیرهای سنگ نوردی برای صعود مصنوعی همراه با ابزارگذاری در دوره مدرسی دیواره نوردی، برای آقایان A2+ و برای بانوان A2 در مقیاس YDS است.

۸- مسیر طبیعی و مسیر مصنوعی که باید ابزارگذاری شوند، به تشخیص مربیان دوره باید از طریق حمایت بک آپ (به صورت قرقره و با میزان خلاصی مناسب طناب) یا استفاده از رول در فواصل مناسب، دارای ایمنی لازم باشند.

۹- شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

### لوازم مورد نیاز فراگیر در دوره مدرسی دیواره نوردی

لوازم فنی مورد نیاز برای شرکت در این آزمون، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه آموزشی دیواره نوردی است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری کارگاه آموزشی دیواره نوردی در همین فصل آورده شده است.

تبصره ۱: سایر شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.



## فصل هشتم

### شیوه نامه برگزاری دوره‌های

### برف و یخ و آبشار یخی



شماره ۱۰۴۶ ک آ ۴۰۰

## شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی برف

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره، آشنایی افراد علاقمند به کوه نوردی در فصل زمستان و ارتفاعات بالا، با اصول صعود و انجام کارهای فنی بر روی برف و یخ است.

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره کارآموزی مقدماتی برف دوره کارآموزی مقدماتی برف

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره.
- گذراندن دوره کارآموزی کوهپیمایی و گذشتن حداقل یک ماه از زمان برگزاری آن.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی برف

- ۱ - ظرفیت هر دوره کارآموزی مقدماتی برف، حداکثر ۸ و حداقل ۵ نفر است.
- ۲ - هر دوره کارآموزی مقدماتی برف، با حضور یک مدرس و یک مربی برگزار می‌شود.
- ۳ - مدت دوره کارآموزی مقدماتی برف با احتساب زمان آزمون‌های تئوری و عملی دوره، ۳ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است و هر ۳ روز آن باید در طبیعت برگزار شود.
- ۴ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است.
- ۵ - زمان برگزاری این دوره عموماً از نیمه اول فروردین تا پایان خرداد ماه (به غیر از مناطق گرمسیر) است. در خارج از زمان ذکر شده به بخشنامه فدراسیون و تاییدیه آموزش هیات هر استان استناد شود.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۶ - شرایط اختصاصی محل برگزاری دوره، در طرح درس "کارآموزی مقدماتی برف" ذکر شده است. رعایت ایمنی و سلامت کارآموزان، اولویت اول کارگروه آموزش است.
- تبصره ۲: سایر شرایط از قبیل لوازم مورد نیاز و شرایط کلی محل برگزاری دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده اند.

### لوازم گروهی و فنی مورد نیاز در دوره کارآموزی مقدماتی برف (برگزار کننده)

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	طناب ۵۰ متری	۳ حلقه	۲	ابزارهای میانی برف (اسنوتیوب، نبشی و ...)	مجموعاً ۸ عدد



## لوازم انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره کارآموزی مقدماتی برف

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	کفش مناسب (دارای زیره سفت)	۱ جفت	۱۰	دستکش مناسب و روکش دستکش	حداقل ۲ جفت
۲	کلنگ	۱ عدد	۱۱	هارنس	۱ عدد
۳	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۲	هشت فرود	۱ عدد
۴	ابزار حمایت و فرود	۱ عدد	۱۳	نوشت افزار	-
۵	اسلینگ ۶۰ و ۱۲۰ سانت	۲ عدد	۱۴	پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی (عینک ضدآفتاب، کرم ضدآفتاب و ...)	-
۶	طنابچه اتوبلوک	۱ عدد	۱۵	کیف کمک‌های اولیه	-
۷	کارابین پیچ	۴ عدد	۱۶	آب و تغذیه زمان دوره	-
۸	گتر	۱ جفت	۱۷	لباس ضدآب	۱ دست
۹	کوئیک درا	۳ عدد		طرح درس	۱ جلد

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.

شناسه ۱۰۴۷ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته برف

### مقدمه

فراگیری درست راه کارها (تکنیکها) و روش های مناسب، باعث ارتقای سطح کیفی انواع صعودهای فنی می گردد. دوره پیشرفته، برای آن دسته از افرادی که پس از اتمام دوره کارآموزی، مایل به فراگیری مراحل تکمیلی اجرای صعودهای خود هستند، پیش بینی و طراحی شده است.

### پیش نیازهای شرکت در دوره کارآموزی پیشرفته برف

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره.
- دارا بودن حکم کارآموزی مقدماتی برف که حداقل یک ماه از تاریخ برگزاری دوره آن گذشته باشد.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته برف

- ۱ - ظرفیت هر دوره کارآموزی پیشرفته برف، حداکثر ۶ و حداقل ۴ نفر است که با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۲ - مدت دوره کارآموزی پیشرفته برف با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۴ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است و هر ۴ روز آن باید در طبیعت برگزار شود.
- ۳ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول آیین نامه، آورده شده است.
- ۴ - زمان برگزاری این دوره از نیمه اول فروردین تا پایان خردادماه (به غیر از مناطق گرمسیر) است. در خارج از زمان ذکر شده به بخشنامه فدراسیون و تاییدیه آموزش هیات هر استان استناد شود.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- تبصره ۲: شرایط محل برگزاری دوره، در قسمت "شرایط محل برگزاری دوره ها" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول آیین نامه آورده شده است. رعایت ایمنی و سلامت کارآموزان، اولویت اول کارگروه آموزش است.
- تبصره ۳: شرایط اختصاصی محل برگزاری دوره در طرح درس "کارآموزی پیشرفته برف" ذکر شده است.
- ۵ - تمرین سقوط در شکاف های یخچالی، باید در شرایط کاملاً ایمن، همراه با حمایت بک آپ و به دور از انجام حرکات نمایشی باشد.
- تبصره ۴: مدرس کلاس نمی تواند هیچ کارآموزی را مجبور به پرش در داخل شکاف کند.

### لوازم گروهی و فنی مورد نیاز در دوره کارآموزی پیشرفته برف (برگزار کننده)

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	طناب ۵۰ متری (تک طناب)	۲ حلقه	۲	ابزارهای میانی (اسنوتیوب، نبشی، لنگر و ...)	هر کدام ۲ عدد

## لوازم انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره کارآموزی پیشرفته برف

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس	۱ عدد	۱۱	طنابچه اتوبلوک	۲ عدد
۲	کوئیک درا	۴ عدد	۱۲	گتر	۱ جفت
۳	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۳	طناب انفرادی	۱ حلقه
۴	ابزار حمایت و فرود	۱ عدد	۱۴	کیف کمک‌های اولیه	-
۵	اسلینگ ۶۰ سانت تا ۱۸۰ سانت	۳ عدد	۱۵	دستکش مناسب و روکش دستکش	
۶	کرامپون (حداقل ۱۲ شاخه)	۱ جفت	۱۶	صفحه تقسیم بار (PAW)	۱ عدد
۷	یومار	۱ عدد	۱۷	نوشت افزار	-
۸	کارابین پیچ	۴ عدد	۱۸	آب و تغذیه زمان دوره	-
۹	کلنگ	۱ عدد	۱۹	لباس ضدآب	۱ دست
۱۰	کفش مناسب برای نصب کرامپون	۱ جفت	۲۰	پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی (عینک و کرم ضدآفتاب و ...)	-

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است.

شناسه ۱۰۴۸ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری کارگاه آموزشی آبشار یخی

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره ، آشنایی علاقمندان به یخنوردی، با اصول، ابزار و تکنیک‌های یخنوردی است.

### پیش‌نیازهای شرکت در کارگاه آموزشی آبشار یخی

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- دارا بودن حکم کارآموزی پیشرفته برف که حداقل ۵ ماه از تاریخ برگزاری دوره آن گذشته باشد؛

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری کارگاه آموزشی آبشار یخی

- ۱ - این دوره فقط در محل‌هایی برگزار می‌شود که دارای آبشار یخی هستند.
- ۲ - زمان برگزاری این دوره از ابتدای دی تا پایان اسفند است (در زمانی که آبشار یخی تشکیل شده و شرایط آن مناسب و ایمن است).  
تبصره ۱ : برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها ، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۳ - محل برگزاری کلاس باید دارای شرایط مناسب ، به دور از ریزش و کاملاً ایمن باشد.  
تبصره ۲ : شرایط محل برگزاری دوره ، در قسمت "شرایط محل برگزاری دوره ها" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است.
- ۴ - ظرفیت هر کلاس در دوره آبشار یخی، حداکثر ۵ و حداقل ۳ نفر است.
- ۵ - هر کلاس در دوره آبشار یخی با حضور یک مدرس برگزار می‌شود.
- ۶ - مدت دوره آبشار یخی با احتساب زمان آزمون‌های تئوری و عملی دوره ، ۳ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است و هر ۳ روز آن باید در محل آبشار یخی برگزار شود.
- ۷ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۸ - سایر شرایط از جمله شرایط لوازم مورد نیاز دوره ، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده اند.
- ۹ - داشتن بک آپ در فرودهای برگشت پذیر و صعودهای سرطنا الزامی است. (بک‌آپ می‌تواند کمی خلاصی طناب داشته باشد و فیکس نباشد).

## لوازم مورد نیاز فراگیر در کارگاه آموزشی آبشار یخی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس	۱ عدد	۱۶	تبر یخ	۱ جفت
۲	کوئیک درا	۶ عدد	۱۷	یومار (گروهی)	۱ جفت
۳	کلاه کاسک با محافظ چشم (ویزور)	۱ عدد	۱۸	کفش مناسب برای نصب کرامپون	۱ جفت
۴	ابزار حمایت و فرود (دو طنابه)	۱ عدد	۱۹	اسلینگ ۶۰ سانت و ۱۲۰ سانت	۴ عدد
۵	طناب انفرادی	۱ حلقه	۲۰	شابلون آبالاکوف	۱ عدد
۶	طنابچه اتوبلوک	۱ عدد	۲۱	قرقره یک طرفه (گروهی)	۲ عدد
۷	یومار	۱ عدد	۲۲	توربین (پیچ گردان)	۱ عدد
۸	کارابین پیچ	۵ عدد	۲۳	آب و تغذیه زمان دوره	-
۹	کرامپون با کیف و متعلقات	۱ جفت	۲۴	لوازم شخصی (عینک و کرم ضدآفتاب و ...)	-
۱۰	آبالاهوک (مولتی هوک)	۱ عدد	۲۵	دستکش مناسب و روکش دستکش	-
۱۱	پیچ یخ	۶ عدد	۲۶	کیف کمک‌های اولیه	-
۱۲	کارابین نگه دارنده ابزار (کری تول)	حداقل ۲ عدد	۲۷	پوشاک مناسب یخ نوردی (کاپشن، شلوار، زانوبند، و...)	-
۱۳	طناب ۵۰ متری (تک طناب و ضد آب)	هر ۳ نفر ۱ حلقه	۲۸	بیل برف و میل سونداژ	از هر کدام ۱ عدد
۱۴	هند هوک (قلاب یخ)	۱ عدد	۲۹	گتر	۱ جفت
۱۵	شوک گیر (نیترو)	۱ عدد	۳۰	طرح درس	۱ جلد

تبصره ۱: شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.

شناسه ۱۰۴۹ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی

### مربیگری درجه ۳ برف و یخ

#### دوره‌های پیش نیاز شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ برف و یخ

- حکم مربی راهنمایان کوهستان سطح باشگاهها در رشته یخ نوردی
  - ارائه فرم راهنما + مستندات صعود زمستانه ۵ قله بالای ۴ هزار متری در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری برف و یخ) حاضر در برنامه
  - ارائه فرم راهنما + مستندات صعود به یک یخچال یا دو برف چال (هر کدام حداقل ۶ طول) در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری برف و یخ) حاضر در برنامه
- تبصره ۱: بدیهی است نفراتی که رزومه آن‌ها به تایید رسیده و دارای شرایط و مدارک پیش‌نیاز هستند می‌توانند در این آزمون شرکت کنند

#### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ برف و یخ

- ۱ - پیش‌نیازها و شرایط عمومی شرکت در این آزمون در "آیین نامه برگزاری آزمون‌های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.
  - ۲ - زمان و مکان برگزاری این آزمون توسط کمیته آموزش تعیین و از طریق بخشنامه های مربوطه، اطلاع رسانی می شود.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۳ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
  - ۴ - منابع آزمون تئوری ورودی مربیگری درجه ۳ برف و یخ عبارتند از: آخرین نسخه طرح درس‌های کارآموزی مقدماتی برف، پیشرفته برف و آبشار یخی.
- تبصره ۱: این طرح درس‌ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۵ - موارد آزمون عملی ورودی مربیگری درجه ۳ برف و یخ عبارتند از: گره ها، ابزارشناسی و فن بیان، صعود با تبر، حمایت، اضافه کردن طناب، نجات مصدوم با روش‌های بالاکشی، برقراری انواع کارگاه، ترمزها، اصول گام برداری بر روی برف.
  - ۶ - ایمنی مسیرهای انتخاب شده برای آزمون صعود با تبر و اطراف آن باید به تایید ناظر و آزمون‌گیرندگان برسد.
  - ۷ - مسیرهای انتخاب شده برای ترمزها باید از هر لحاظ (میزان شیب، میزان سفتی برف، انتهای مسیر، عدم وجود سنگ در مسیر، عدم وجود پل یا تله برفی و ...) دارای ایمنی کافی باشند.
  - ۸ - سایر شرایط در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.

#### لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ برف و یخ

- لوازم مورد نیاز برای شرکت در این آزمون، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در دوره‌های پیشرفته برف و آبشار یخی هستند که لیست آنها در آیین نامه های مربوطه، در همین فصل آورده شده است.
- تبصره ۱: شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز آزمون، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- تبصره ۲: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.



شناسه ۱۰۵۰ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ برف و یخ

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ برف و یخ و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مربیگری شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۳ برف و یخ می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس های کارآموزی برف را به دست می آورند

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ برف و یخ

- ۱- مدت دوره مربیگری درجه ۳ برف و یخ با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی به دو دوره مجزا تقسیم می شود. دوره اول به مدت ۴ روز شامل مهارت ها و تکنیک های مرتبط با برف است و در اول تابستان برگزار می شود. دوره دوم به مدت ۳ روز مرتبط با مهارت های یخنوردی است. بنابراین این دوره مربیگری در مجموع به مدت ۷ روز به طول می انجامد.
  - ۲- دوره های مربیگری درجه ۳ برف و یخ با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد، در حالی که ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است.
  - ۳- هر کلاس در دوره مربیگری درجه ۳ برف و یخ با حضور یک مدرس برگزار می شود؛
  - ۴- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
  - ۵- زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان و مکان برگزاری دوره ها، به "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۶- شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

### لوازم فنی مورد نیاز داوطلب در دوره مربیگری درجه ۳ برف و یخ

- لوازم مورد نیاز برای شرکت در این دوره، مشابه لوازم مورد نیاز برای شرکت در دوره های پیشرفته برف و آبشار یخی هستند که لیست آنها در آیین نامه های مربوطه، در همین فصل آورده شده است.
- تبصره ۱: شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- تبصره ۲: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.



شناسه ۱۰۵۱ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی

### مربیگری درجه ۲ برف و یخ

#### پیش نیاز شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ برف و یخ

- دارا بودن حکم مربیگری درجه ۳ برف و یخ که از تاریخ صدور آن حداقل ۲ سال گذشته باشد؛
- ارائه فرم راهنما + مستندات صعود زمستانه ۱۰ قله بالای ۴ هزار متری در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری برف و یخ) حاضر در برنامه
- ارائه فرم راهنما + مستندات صعود به دو یخچال در قالب برنامه باشگاه های کوه نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری درجه دو برف و یخ) حاضر در برنامه

#### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ برف و یخ

- ۱- پیش نیازها و شرایط عمومی شرکت در این آزمون در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.
- ۲- زمان و مکان برگزاری این آزمون توسط کمیته آموزش تعیین و از طریق بخشنامه های مربوطه، اطلاع رسانی می شود.  
تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۳- منابع آزمون تئوری ورودی مربیگری درجه ۲ برف و یخ عبارتند از: آخرین نسخه طرح درس های کارآموزی مقدماتی برف، کارآموزی پیشرفته برف، نجات در برف، آبشار یخی و مربیگری درجه ۳ برف و یخ.  
تبصره ۲: این طرح درس ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۴- موارد آزمون عملی ورودی مربیگری درجه ۲ برف و یخ عبارتند از: گره ها، صعود با تبر، برپایی انواع کارگاه های برف و یخ، حمایت، صعود همزمان و نجات مصدوم با روش های بالاکشی، ترمزها.
- ۵- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۶- ایمنی مسیرهای انتخاب شده برای آزمون صعود با تبر و اطراف آن باید به تایید ناظر و آزمون گیرندگان برسد.
- ۷- مسیرهای انتخاب شده برای ترمزها باید از هر لحاظ (میزان شیب، میزان سفتی برف، انتهای مسیر، عدم وجود سنگ در مسیر، عدم وجود پل یا تله برفی و ...) دارای ایمنی کافی باشند.
- ۸- سایر شرایط در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

#### لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ برف و یخ

- لوازم مورد نیاز برای شرکت در این دوره، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در دوره های پیشرفته برف و کارگاه آبشار یخی هستند که لیست آنها در بخش مربوطه در همین فصل آورده شده است.
- تبصره ۱: شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- تبصره ۲: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.



شناسه ۱۰۵۲ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۲ برف و یخ

### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ برف و یخ و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مربیگری شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۲ برف و یخ می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس های کارآموزی مقدماتی و پیشرفته برف و در صورت کسب تجربه لازم، مجوز اخذ آزمون در آزمون های ورودی درجه ۳ و مجوز تدریس در دوره های مربیگری و بازآموزی درجه ۳ رشته برف و یخ را به دست می آورند

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مربیگری درجه ۲ برف و یخ

- ۱- هر دوره مربیگری درجه ۲ برف و یخ با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد، در حالی که ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است.
- ۲- هر کلاس در دوره مربیگری درجه ۲ برف و یخ با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۳- دوره مربیگری درجه ۲ برف و یخ در دو مرحله (یک مرحله برای آموزش تکنیک های برف و یک مرحله برای آموزش تکنیک های یخ) برگزار می شود.
- ۴- مدت زمان مرحله آموزش برف در دوره مربیگری درجه ۲ برف و یخ با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۴ روز است و هر ۴ روز آن باید در طبیعت برگزار شود.
- ۵- مدت زمان مرحله آموزش یخ در دوره مربیگری درجه ۲ برف و یخ با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۳ روز است و هر ۳ روز آن باید در طبیعت برگزار شود.
- ۶- زمان، محل و شرایط برگزاری هر کدام از محله های فوق به صورت جداگانه توسط فدراسیون اعلام می گردد.
- ۷- هر کدام از این دوره ها به صورت پیوسته و اردویی برگزار می گردند. بنابراین، نفرات در این دوره ها به صورت تمام وقت در اختیار کادر آموزش هستند.
- ۸- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۹- شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

### لوازم مورد نیاز داوطلب در دوره مربیگری درجه ۲ برف و یخ

- لوازم مورد نیاز برای شرکت در مرحله آموزش برف این دوره، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در دوره های پیشرفته برف و لوازم مورد نیاز برای شرکت در مرحله آموزش یخ این دوره، لوازم مورد نیاز برای شرکت در دوره های پیشرفته برف و کارگاه آبخار یخی هستند که لیست آنها در بخش مربوطه در همین فصل آورده شده است.
- تبصره ۱: شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- تبصره ۲: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.



شناسه ۱۰۵۳ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۱ برف و یخ

### مقدمه

قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۱ برف و یخ می‌شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس و اخذ آزمون در کلاس‌های کارآموزی مقدماتی و پیشرفته برف، آزمون ورودی، مربیگری و بازآموزی تا سطح درجه ۲ رشته برف و یخ را به دست می‌آورند

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی و دوره مربیگری درجه ۱ برف و یخ

- ۱ - نحوه اخذ آزمون ورودی، لوازم انفرادی و عمومی مورد نیاز شرکت کننده، زمان برگزاری دوره و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش نامه‌های ذی‌ربط از طریق سایت فدراسیون اعلام خواهد گردید.
- ۲ - پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.
- ۳ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.

**نحوه اخذ آزمون ورودی، لوازم انفرادی و عمومی مورد نیاز شرکت کننده، زمان برگزاری دوره و همچنین**

**شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش نامه‌های ذی‌ربط از طریق سایت فدراسیون اعلام خواهد گردید.**

شناسه ۱۰۵۴ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی مدرسی آبشار یخی

### پیش‌نیازهای شرکت در آزمون ورودی مدرسی آبشار یخی

- دارا بودن حداقل سن ۲۸ سال تمام ، در روز ثبت‌نام؛
- دارا بودن بازآموزی درجه ۲ برف و یخ با عنوان مدرّس ، با تاریخ معتبر و ارائه مدارک لازم مبنی بر برگزاری حداقل ۵ دوره کارآموزی پیشرفته برف؛
- سایر پیش‌نیازها و شرایط عمومی لازم برای شرکت در آزمون های ورودی ، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط برگزاری آزمون ورودی مدرسی آبشار یخی

- ۱- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۲- منابع آزمون تئوری ورودی مدرسی آبشار یخی عبارتند از : آخرین نسخه طرح درس‌های کارآموزی مقدماتی برف ، کارآموزی پیشرفته برف ، آبشار یخی و مربیگری درجه ۳ برف و یخ.
- تبصره ۱ : این طرح درس‌ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۳- موارد آزمون عملی ورودی مدرسی آبشار یخی عبارتند از : صعود سرطنا با تبر ، تکنیک‌های یخنوردی ، کارگاه‌های یخ ، حمایت.
- تبصره ۲ : ایمنی مسیرهای صعود و اطراف آن باید به تایید تمام کادر فنی برگزاری برسد.

### لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی مدرسی آبشار یخی

- لوازم مورد نیاز برای شرکت در این دوره ، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه آموزشی آبشار یخی هستند که لیست آنها در آیین نامه مربوطه ، در همین فصل آورده شده است.
- تبصره ۱ : سایر شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره ، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است
- تبصره ۲ : سایر لوازم در صورت لزوم ، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.

شناسه ۱۰۵۶ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مدرسی آبشار یخی

### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مدرسی آبشار یخی و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مدرسی شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مدرسی آبشار یخی می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس های آبشار یخی و در صورت کسب تجربه لازم، مجوز اخذ آزمون در آزمون های ورودی درجه ۳ و مجوز تدریس در دوره های مربیگری و بازآموزی درجه ۳ رشته برف و یخ را نیز به دست می آورند

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه مورد نیاز برای برگزاری دوره مدرسی آبشار یخی

- ۱- هر دوره مدرسی آبشار یخی با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد، در حالی که ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۴ نفر است.
- ۲- هر کلاس در دوره مدرسی آبشار یخی با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۳- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۴- مدت زمان برگزاری دوره مدرسی آبشار یخی با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۳ روز است و هر ۳ روز آن باید در محل آبشار یخی برگزار شود.
- ۵- زمان، محل و شرایط برگزاری دوره فوق توسط فدراسیون اعلام می گردد.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سایر شرایط برگزاری دوره ها، به بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۶- شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

### لوازم مورد نیاز داوطلب در دوره مدرسی آبشار یخی

- لوازم فنی مورد نیاز برای شرکت در این آزمون، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه آموزشی آبشار یخی است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری کارگاه آموزشی آبشار یخی در همین فصل آورده شده است.
- تبصره ۱: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.
- تبصره ۲: سایر شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.



## فصل نهم

# شیوه نامه برگزاری دوره‌های ناوبری (نقشه خوانی و جی پی اس)

شناسه ۱۰۵۳ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری کارگاه آموزشی نقشه خوانی و کار با قطب نما

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره، آشنایی علاقمندان با اصول نقشه خوانی، طراحی مسیر بر روی نقشه، جی پی اس، نرم افزار و پیمایش مسیر با استفاده از نقشه یا جی پی اس و جلوگیری از خطرات گم شدن در مسیر است.

### پیش نیازهای شرکت در کارگاه آموزشی نقشه خوانی و کار با قطب نما

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره
- دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت نام
- گذراندن دوره کارآموزی کوهپیمایی

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری کارگاه آموزشی نقشه خوانی و کار با قطب نما

- ۱ - ظرفیت هر کارگاه آموزشی نقشه خوانی و کار با قطب نما، حداکثر ۱۲ و حداقل ۷ نفر است.
- ۲ - هر کارگاه آموزشی نقشه خوانی و کار با قطب نما با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۳ - مدت دوره کارگاه نقشه خوانی و کار با قطب نما با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۲ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است که یک روز آن به صورت تئوری در شهر (این روز میتواند به صورت دو نصفه روز هر روز ۴ ساعت برگزار گردد) و روز دوم به صورت عملی در طبیعت برگزار می شود. دو روز دوره می تواند به طور متوالی طی دو روز و یا بصورت دو روز مجزا نهایتاً در طول دو هفته برگزار گردد.
- ۴ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۵ - زمان برگزاری این دوره از نیمه اول فروردین تا پایان آبان ماه (به غیر از مناطق گرمسیر) است.
- ۶ - اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.
- ۷ - در صورت تعریف پروژه برای کارآموز توسط مدرس کلاس، مسئولیت رعایت موارد ایمنی بر عهده خود کارآموز است.

### لوازم مورد نیاز داوطلب در کارگاه آموزشی نقشه خوانی و کار با قطب نما

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	نقشه توپوگرافی	۱ برگ	۵	نقاله	۱ عدد
۲	قطب نما ی نظامی یا ورزشی (شیشه ای)	۱ عدد	۶	خط کش	۱ عدد
۳	تخته شاسی	۱ عدد	۷	کاغذ A3 و A4	حداقل ۳ برگ
۴	نوشت افزار (مداد و پاک کن ...)	-	۸	کفش و پوشاک مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره	-

## آیین نامه آموزشی کمیته آموزش

تبصره ۱: نقشه‌های مورد استفاده در کارگاه آموزشی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما، یک شیت کامل نقشه‌های توپوگرافی سازمان نقشه برداری کشور، با مقیاس ۱:۲۵۰۰۰ است.

تبصره ۲: منطقه نقشه (یا شماره برگه) با هماهنگی برگزارکننده و مدرس کلاس تعیین شده و نقشه‌های مورد نیاز باید توسط برگزارکننده و با نظارت مدرس تهیه شده و در اختیار فراگیران قرار گیرد.

شناسه ۱۰۵۴ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری کارگاه آموزشی ناوبری پیشرفته کار با GPS

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره، آشنایی افراد با اصول کار با GPS، طراحی مسیر و پیمایش مسیر و جلوگیری از خطرات گم شدن در مسیر است.

### پیش‌نیازهای شرکت در کارگاه آموزشی کار با GPS

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- گذراندن کارگاه آموزشی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما و گذشتن حداقل یک ماه از زمان برگزاری آن

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری کارگاه آموزشی کار با GPS

- ۱ - ظرفیت هر کارگاه آموزشی کار با GPS، حداکثر ۸ و حداقل ۵ نفر است.
- ۲ - هر کارگاه آموزشی کار با GPS، با حضور یک مدرس برگزار می‌شود.
- ۳ - مدت دوره کارگاه آموزشی کار با GPS با احتساب زمان آزمون‌های تئوری و عملی دوره، ۳ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است روز اول بصورت تئوری در شهر روز دوم بصورت عملی در طبیعت و روز سوم کار با نرم افزارها بصورت تئوری در شهر برگزار می‌شود. سه روز دوره می‌تواند به طور متوالی طی سه روز و یا بصورت سه روز مجزا نهایتاً در طول دو هفته برگزار گردد.
- ۴ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول آیین نامه، آورده شده است.
- ۵ - برگزاری این دوره دارای محدودیت زمانی نیست و می‌تواند در هر فصلی از سال برگزار شود.
- ۶ - اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.
- ۷ - در صورت تعریف پروژه برای کارآموز توسط مدرس کلاس، مسئولیت رعایت موارد ایمنی بر عهده خود کارآموز است.

### لوازم انفرادی مورد نیاز داوطلب در کارگاه آموزشی کار با GPS

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	دستگاه GPS	۱ عدد	۶	نقاله	۱ عدد
۲	باتری اضافه	۱ جفت	۷	کابل ارتباطی GPS	۱ عدد
۳	خط کش	۱ عدد	۸	نقشه توپوگرافی	۱ برگ
۴	کفش و پوشاک مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره	-	۹	نوشت افزار (مداد و پاک کن و ...)	-
۵	لپ تاپ	۱ دستگاه	۱۰	کاغذ A3 و A4	حداقل ۳ برگ



تبصره ۱: نقشه‌های مورد استفاده در کارگاه آموزشی کار با GPS، همان نقشه‌های استفاده شده در دوره نقشه‌خوانی، نقشه‌های توپوگرافی سازمان نقشه برداری کشور، با مقیاس ۱:۲۵۰۰۰ است.

تبصره ۲: منطقه نقشه (یا شماره برگه) باید با منطقه برگزاری کلاس، یکسان باشد. نقشه‌های مورد نظر باید توسط برگزارکننده و نظارت مدرس تهیه شده و در اختیار فراگیران قرار گیرد.

تبصره ۳: بر روی لپ تاپ‌ها باید آخرین نسخه نرم افزارهای BaseCamp و Google Earth نصب شده باشد. فایل این نرم افزارها باید توسط برگزارکننده و با هماهنگی مدرس، در اختیار فراگیران قرار گرفته و تاکید گردد که نرم افزارها قبل از برگزاری دوره، بر روی لپ تاپ‌ها نصب شده باشند.

شناسه ۱۰۵۵ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی

### مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما

دوره های پیش نیاز شرکت در آزمون ورودی مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما

- کارگاه آموزشی نقشه خوانی و کار با قطب نما؛
- کارگاه آموزشی GPS که حداقل یکسال از تاریخ صدور مدرک آن گذشته باشد.
- حکم مربیگری راهنمایی کوهستان سطح باشگاه در یکی از رشته های زیر مجموعه فدراسیون کوه نوردی
- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل کارشناسی در یکی از رشته های فنی مهندسی، زمین شناسی، ریاضی، جغرافیا یا فیزیک
- آشنایی با زبان انگلیسی؛

تبصره ۱: با توجه به برگزاری دوره ها و آزمون ها در محیط کوهستان، شرکت کنندگان باید دارای حداقل توان و آمادگی ذهنی، روحی و جسمانی جهت شرکت در دوره و آزمون باشند.

تبصره ۲: سایر پیش نیازها و شرایط عمومی لازم برای شرکت در آزمون های ورودی، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما

- ۱- در آزمون های ورودی مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما به ازای هر ۵ نفر شرکت کننده، یک مدرس مورد نیاز است.
- ۲- منابع آزمون تئوری ورودی دوره مدرسی عبارتند از: طرح درس های کارگاه آموزشی نقشه خوانی و کار با قطب نما و کارگاه GPS ارائه شده از طرف فدراسیون کوه نوردی و کتاب کارتوگرافی تالیف سید جعفر مقیمی- مجید همراه و کتاب مبانی نقشه خوانی تالیف مجتبی یمانی و نقشه های ۱:۲۵۰۰۰ سازمان نقشه برداری می باشد.
- تبصره ۱: طرح درس های کارگاه آموزشی نقشه خوانی و کار با قطب نما و کارگاه GPS در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۳- موارد آزمون عملی ورودی دوره مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما عبارتند از: پیمایش با گرا و تخمین مسافت، کار با انواع سیستم های مختصات نقاط، شناخت عوارض، کارتوگرافی، ترسیم کروکی و نقشه .
- ۴- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون از بخش" کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۵- مکان و زمان برگزاری آزمون، قبلا از طریق سایت فدراسیون، اطلاع رسانی می شود.
- ۶- بررسی شرایط ایمنی منطقه و آیتم های انتخاب شده برای آزمون بر عهده ناظر دوره است. پس از تایید ایمنی منطقه توسط ناظر، هر کدام از مدرسین موظف به تامین ایمنی در محل آزمون خود خواهند بود.
- ۷- اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.
- ۸- سایر شرایط در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

۹- کادر اجرایی شامل: ناظر و آزمون گیرندگان، همگی می‌بایست دارای بازآموزی معتبر (آخرین دوره بازآموزی) و مدرک مدرسی معتبر GPS از فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی باشند.

### ممنوعیت‌ها و محدودیت‌های آزمون ورودی و دوره مدرسی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما

- ۱- همراه داشتن هر گونه دستگاه گیرنده سامانه‌های ناوبری از قبیل GPS ، GLONASS ، Galileo و ...
- ۲- همراه داشتن ساعت هوشمند و یا هر ساعت و دستگاه که دارای امکاناتی از قبیل قطب‌نما، ارتفاع سنج بوده و یا مجهز به گیرنده‌های GPS ، Galileo ، GLONASS و ... باشد.
- ۳- استفاده از لوازم ارتباطی (انواع هندزفری، ساعت‌های هوشمند، تلفن همراه و غیره)
- ۴- استفاده از فرمول‌های از پیش ثبت شده (در ماشین حساب‌ها، بر روی کاغذ و غیره)
- ۵- استفاده از انواع دستگاه‌های گام شمار (آنالوگ و یا دیجیتال)

### لوازم مورد نیاز در آزمون ورودی و دوره مدرسی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	نقشه توپوگرافی	۱ برگ	۸	گونیا	۱ عدد
۲	قطب‌نمای نظامی یا ورزشی (شیشه ای)	۱ عدد	۹	کاغذ A3 و A4	هر کدام ۳ برگ
۳	خط کش	۱ عدد	۱۰	تخته شاسی	۱ عدد
۴	نوشت افزار (مداد و پاک کن و ...)	-	۱۱	کفش و پوشاک مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره	-
۵	نقاله	۱ عدد	۱۲	ماشین حساب	۱ عدد

شناسه ۱۰۵۶ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره

### مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما

#### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مدرسی شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کارگاه های نقشه خوانی و کار با قطب نما را به دست می آورند

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

تبصره ۲: مدرسین دوره های مدرسی و بازآموزی و آزمون گیرندگان در مجموعه نوبوری، از بین مدرسان با سابقه و باتجربه کار با GPS، توسط مسئول کمیته آموزش و مسئول بخش نوبوری انتخاب می شوند.

#### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما

- ۱ - در دوره مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما به ازای هر ۵ نفر شرکت کننده، یک مدرس مورد نیاز است.
- ۲ - مدت دوره مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما با احتساب زمان آزمون، ۳ روز (یک روز تئوری و دو روز عملی) و هر روز به مدت ۸ ساعت است. روز اول به صورت تئوری و در شهر و روز دوم و سوم در طبیعت برگزار می شود.
- ۳ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۴ - زمان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.
- ۵ - محل برگزاری این دوره توسط مسئول بخش نوبوری، تعیین و از طریق بخشنامه مربوطه، اطلاع رسانی می شود.
- ۶ - اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.
- ۷ - بررسی شرایط ایمنی منطقه و آیتم های انتخاب شده برای دوره بر عهده ناظر دوره است. پس از تایید ایمنی منطقه توسط ناظر، هر کدام از مدرسین موظف به تامین ایمنی در محل تدریس خود خواهند بود.
- ۸ - کادر اجرایی شامل: ناظر و مدرسین، همگی می بایست دارای بازآموزی معتبر (آخرین دوره بازآموزی) و مدرک مدرسی GPS از فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی باشند.

#### لوازم مورد نیاز در دوره مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما

لوازم مورد نیاز برای شرکت در این دوره، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی نقشه خوانی و کار با قطب نما است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری دوره مربوطه، در همین فصل آورده شده است.

تبصره ۱: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

تبصره ۲: شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.

شناسه ۱۰۵۷ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی مدرسی کار با GPS

### پیش‌نیازهای شرکت در آزمون ورودی مدرسی کار با GPS

- دارا بودن حداقل سن ۲۵ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
- دارا بودن مدرک مدرسی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما و بازآموزی معتبر در زمان آزمون
- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل کارشناسی در یکی از رشته‌های فنی مهندسی، زمین شناسی، ریاضی، جغرافیا یا فیزیک
- آشنایی با زبان انگلیسی؛
- موفقیت در آزمون آمادگی جسمانی؛
- متقاضیان دوره فوق می‌بایست مدت حداقل ۲ سال از صدور مدرک مدرسی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما گذشتہ باشد.
- تدریس در حداقل ۵ کارگاه آموزشی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما؛
- سایر پیش‌نیازها و شرایط عمومی لازم برای شرکت در آزمون‌های ورودی، در "آیین نامه برگزاری آزمون‌های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مدرسی کار با GPS

- ۱- در آزمون‌های ورودی مدرسی کار با GPS به ازای هر ۶ نفر شرکت‌کننده، یک مدرس مورد نیاز است.
- ۲- منابع آزمون تئوری ورودی دوره مدرسی کار با GPS عبارتند از: طرح درس‌های کارگاه آموزشی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما و کارگاه GPS ارائه شده از طرف فدراسیون کوه نوردی و کتاب کارتوگرافی تالیف سید جعفر مقیمی - مجید همراه و کتاب مبانی نقشه‌خوانی تالیف مجتبی یمانی. تبصره ۱: طرح درس‌های کارگاه آموزشی نقشه‌خوانی و کار با قطب‌نما و کارگاه GPS در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده‌اند.
- ۳- موارد آزمون عملی ورودی دوره مدرسی کار با GPS عبارتند از: کار با Waypoint، Track، Route، انتقال نقطه نشانه و مسیر بین نقشه و GPS، کار با منوهای دستگاه GPS و طراحی مسیر بر روی نقشه توپوگرافی، کار با نرم افزارهای BaseCamp و Google Earth می‌باشد. آزمون در دو روز برگزار خواهد شد (روز اول در طبیعت و روز دوم در فضای آموزشی مناسب)
- ۴- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۵- مکان و زمان برگزاری آزمون، قبلاً از طریق سایت فدراسیون، اطلاع‌رسانی می‌شود.
- ۶- بررسی شرایط ایمنی منطقه و ایت‌م‌های انتخاب شده برای آزمون بر عهده ناظر دوره است. پس از تایید ایمنی منطقه توسط ناظر، هر کدام از مدرسین موظف به تامین ایمنی در محل آزمون خود خواهند بود.
- ۷- اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره‌ها از قبیل زمان برگزاری دوره‌ها، شرایط محل برگزاری دوره‌ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره‌های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.
- ۸- سایر شرایط در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.
- ۹- کادر اجرایی شامل: ناظر و آزمون‌گیرندگان، همگی می‌بایست دارای بازآموزی معتبر (آخرین دوره بازآموزی) و مدرک مدرسی معتبر GPS از فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی بوده و از بین مدرسان با حداقل ۵ سال سابقه تدریس توسط بخش ناوبری انتخاب می‌شوند. تبصره: مدرسین دوره‌های مدرسی و بازآموزی و آزمون‌گیرندگان در مجموعه ناوبری،

### ممنوعیت‌ها و محدودیت‌های آزمون ورودی دوره مدرسی کار با GPS

- ۱ - استفاده از لوازم ارتباطی (انواع هندزفری، تلفن همراه و غیره)
- ۲ - استفاده از فرمول‌های از پیش ثبت شده (در ماشین حساب‌ها، بر روی کاغذ و غیره)

### لوازم مورد نیاز در آزمون ورودی دوره مدرسی کار با GPS

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	دستگاه گیرنده GPS	۱ دستگاه	۷	نقاله	۱ عدد
۲	نقشه توپوگرافی	۱ برگ	۸	خط کش	۱ عدد
۳	کابل ارتباطی GPS	۱ عدد	۹	تخته شاسی	۱ عدد
۴	لپ تاپ	۱ دستگاه	۱۰	ماشین حساب	۱ عدد
۵	گونیا	۱ عدد	۱۱	کاغذ A4 و A3	هر کدام ۳ برگ
۶	نوشت افزار (مداد و پاک کن و ...)	-	۱۲	کفش و پوشاک مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره	-

تبصره ۱: نقشه توپوگرافی منطقه برگزاری آزمون باید توسط خود شرکت کننده، از سازمان نقشه برداری کشور، با مقیاس ۱:۲۵۰۰۰ تهیه شود. بدیهی است که محل برگزاری آزمون، قبلا از طریق سایت فدراسیون، اطلاع رسانی می‌شود.

تبصره ۲: بر روی لپ تاپ باید آخرین نسخه نرم افزارهای BaseCamp و Google Earth نصب شده باشد.

شناسه ۱۰۵۸ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مدرسی کار با GPS

### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مدرسی کار با GPS و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مدرسی شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مدرسی کار با GPS می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کارگاه های کار با GPS را به دست می آورند

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

تبصره ۲: مدرسین دوره های مدرسی و بازآموزی و آزمون گیرندگان در مجموعه نوبوری، از بین مدرسان با سابقه و باتجربه کار با GPS، توسط مسئول کمیته آموزش و بخش نوبوری انتخاب می شوند.

### شرایط ویژه مورد نیاز برای برگزاری دوره مدرسی کار با GPS

۱ - پیش نیازها و شرایط عمومی لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

۲ - در دوره مدرسی کار با GPS به ازای هر ۵ نفر شرکت کننده، یک مدرس مورد نیاز است.

۳ - مدت دوره مدرسی کار با GPS با احتساب زمان آزمون، ۳ روز (دو روز تئوری و یک روز عملی) و هر روز به مدت ۸ ساعت است. روز اول و دوم به صورت تئوری و در شهر و روز سوم در طبیعت برگزار می شود.

۴ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.

۵ - زمان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.

۶ - محل برگزاری این دوره توسط مسئول بخش نوبوری تعیین و از طریق بخشنامه مربوطه، اطلاع رسانی می شود.

۷ - اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.

۸ - بررسی شرایط ایمنی منطقه و آیت های انتخاب شده آزمون بر عهده ناظر دوره است. پس از تایید ناظر، هر کدام از مدرسین موظف به تامین ایمنی در محل تدریس خود خواهند بود.

۹ - کادر اجرائی شامل: ناظر و مدرسین همگی می بایست دارای بازآموزی معتبر (آخرین دوره بازآموزی) و مدرک مدرسی معتبر GPS از فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی بوده و از بین مدرسان با حداقل ۵ سال سابقه تدریس توسط بخش نوبوری انتخاب می شوند.

### لوازم مورد نیاز در دوره مدرسی کار با GPS

لوازم مورد نیاز برای شرکت در این دوره، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی کار با GPS است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری دوره مربوطه، در همین فصل آورده شده است.

تبصره ۱: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

تبصره ۲: شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.



## فصل دهم

### شیوه نامه برگزاری دوره‌های

### دره نوردی



شناسه ۱۰۶۲ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره دره پیمایی

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره، آشنایی فراگیران با اصول اولیه پیمایش دره‌ها به صورت اصولی، ایمن و گسترش این ورزش در سطح همگانی است.

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره دره پیمایی

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت نام؛

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره دره پیمایی

- ۱ - ظرفیت هر دوره دره پیمایی، حداکثر ۸ و حداقل ۵ نفر است.
- ۲ - هر دوره دره پیمایی، با حضور یک مدرس و یک مربی برگزار می‌شود.
- ۳ - مدت دوره دره پیمایی ۳ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است روز اول دوره می‌تواند در شهر و یا طبیعت برگزار شود اما دو روز بعدی آن بایستی در طبیعت برگزار گردد.
- ۴ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه‌نامه، آورده شده است.
- ۵ - زمان برگزاری این دوره از نیمه دوم فروردین تا پایان آبان ماه (به غیر از مناطق گرمسیر) است.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۶ - سایر شرایط از قبیل شرایط لوازم مورد نیاز دوره و شرایط کلی محل برگزاری دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده اند

### لوازم گروهی و فنی مورد نیاز در دوره کارآموزی دره پیمایی (برگزار کننده)

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	طناب استاتیک	۱ حلقه ۵۰ متری	۳	کیسه طناب دو سر	۱ عدد
۲	محافظ طناب	۱ عدد	۴	اسلینگ ۸۰ یا بلندتر	۱ عدد

تبصره ۱: لوازم درج شده در جدول فوق برای هر دو نفر است.

## لوازم انفرادی مورد نیاز فراگیر در دوره دره پیمایی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس دره نوردی	۱ عدد	۱۱	نوشت افزار	-
۲	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۲	ابزار فرود دره نوردی	۱ عدد
۳	خودحمایت	۲ عدد	۱۳	وی تی پروسیک	۱ عدد
۴	کارابین پیچ	۵ عدد	۱۴	یومار	۱ عدد
۵	کارابین ساده	۳ عدد	۱۵	پا رکاب	۱ عدد
۶	دستکش	۱ جفت	۱۶	کرول	۱ عدد
۷	لباس مناسب فصل	-	۱۷	تسمه تورس	۱ عدد
۸	کیف کمک های اولیه و بقا	۱ عدد	۱۸	مایلون بیضی شکل	۳ عدد
۹	آب و تغذیه زمان دوره	-	۱۹	طناب انفرادی	-
۱۰	کوئیک درا دره نوردی	۱ عدد	۲۰	هشت فرود	۱ عدد

تبصره ۱: ویژگی های خودحمایت دره نوردی در طرح درس دره نوردی فدراسیون ذکر شده است.

تبصره ۲: دو عدد از کارابین های ساده، مخصوص خودحمایت بوده و حتماً باید از نوع کارابین D شکل نامتقارن، دهانه صاف و بدون شکاف باشد.

تبصره ۳: ابزار فرود باید از انواع ابزار شاخک داری باشد که در کارابین ثابت می شود.



شناسه ۱۰۶۳ ک آ ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی دره نوردی

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره ، آشنایی فراگیران با اصول پیمایش دره‌ها به صورت فنی و ایمن و گسترش این ورزش در سطوح همگانی است.

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره کارآموزی مقدماتی دره نوردی

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- گذراندن دوره دره پیمایی و گذشتن حداقل یک ماه از زمان برگزاری آن؛

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی دره نوردی

- ۱ - ظرفیت هر دوره کارآموزی مقدماتی دره نوردی ، حداکثر ۸ و حداقل ۵ نفر است.
- ۲ - هر دوره کارآموزی مقدماتی دره نوردی ، با حضور یک مدرس و یک مربی برگزار می‌شود.
- ۳ - مدت دوره کارآموزی مقدماتی دره نوردی ، ۳ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است.  
تبصره ۱ : دو روز اول این دوره باید در طبیعت برگزار گردد.
- تبصره ۲ : روز سوم دوره باید در دره برگزار گردد . در این روز ، کارآموزان به همراه مربیان اقدام به پیمایش دره می نمایند.
- تبصره ۳ : اگر امکان پیمایش دره در روز سوم کلاس وجود نداشته باشد ، باید از برگزاری کلاس خودداری شود.
- تبصره ۴ : برگزاری هیچ روز از این دوره در سالن مجاز نیست.
- ۴ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه‌نامه ، آورده شده است.
- ۵ - زمان برگزاری این دوره از نیمه دوم فروردین تا پایان آبان ماه (به غیر از مناطق گرمسیر) است.  
تبصره ۵ : برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان برگزاری دوره ها ، به بخش "زمان برگزاری" در "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۶ - محل برگزاری کلاس ( هم برای ارائه مطالب تئوری و هم برای انجام کار عملی ) باید دارای شرایط مناسب و ایمن باشد.  
تبصره ۶ : محل برگزاری دوره باید قابلیت‌های لازم برای اجرای تکنیک‌های دوره را دارا باشد.
- تبصره ۷ : ضرورت دارد دره انتخابی ، دره‌ای با بولتینگ مناسب بوده و ضمن آبی بودن ، دارای جذابیت لازم باشد.
- تبصره ۸ : درجه آبی دره مذکور به گونه‌ای نباشد که پیمایش آن ، کارآموزان را با چالش درگیری با جریان‌های آبی یا خطر روبرو کند
- تبصره ۹ : سایر شرایط محل برگزاری دوره ها ، در قسمت "شرایط محل برگزاری دوره ها" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه آورده شده است.
- ۷ - اطمینان از وجود اقدامات امدادی و کمک‌های اولیه در برگزاری دوره توسط کادر اجرائی الزامی است.
- ۸ - برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سایر شرایط برگزاری دوره ، از جمله شرایط مکان و زمان برگزاری دوره و ... به بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، مراجعه کنید.

## لوازم انفرادی مورد نیاز فراگیر در دوره کارآموزی مقدماتی دره نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس دره نوردی	۱ عدد	۱۳	سوت	۱ عدد
۲	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۴	چراغ پیشانی	۱ عدد
۳	خودحمایت	۲ عدد	۱۵	کوله پشتی دره نوردی	۱ عدد
۴	کارابین پیچ	۵ عدد	۱۶	کیسه ضدآب	۱ عدد
۵	کارابین ساده	۳ عدد	۱۷	پارکاب	۱ عدد
۶	دستکش	۱ جفت	۱۸	کرول	۱ عدد
۷	لباس مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره	-	۱۹	تسمه تورس	۱ عدد
۸	وی تی پروسیک	۱ عدد	۲۰	یومار	۱ عدد
۹	کیف کمک های اولیه و بقا	۱ عدد	۲۱	مایلون بیضی شکل	۳ عدد
۱۰	لباس دره نوردی (وت سوت و کفش دره نوردی)	یک دست	۲۲	ابزار فرود دره نوردی	۱ عدد
۱۱	نوشت افزار	-	۲۳	طناب انفرادی	
۱۲	کوئیک درا دره نوردی	۱ عدد	۲۴	هشت فرود	۱ عدد

تبصره ۱: ویژگی های خودحمایت دره نوردی در طرح درس دره نوردی فدراسیون ذکر شده است.

تبصره ۲: دو عدد از کارابین های ساده، مخصوص خودحمایت بوده و حتماً باید از نوع کارابین دی شکل، دهانه صاف و بدون شکاف باشد.

تبصره ۳: ابزار فرود باید از انواع ابزار شاخک داری باشد که در کارابین ثابت می شود.

## لوازم گروهی و فنی مورد نیاز برای هر دو نفر در دوره کارآموزی مقدماتی دره نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	طناب استاتیک	۱ حلقه ۵۰ متری	۴	کیسه طناب دو سر	۱ عدد
۲	محافظ طناب	۱ عدد	۵	اسلینگ ۸۰ یا بلندتر	۱ عدد

شناسه ۱۰۶۴ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته دره نوردی

### مقدمه

فراگیری درست راه کارها ، تکنیکها و روش های مناسب ، باعث ارتقای سطح کیفی پیمایش های فنی می گردد . دوره پیشرفته ، برای آن دسته از افرادی که پس از اتمام دوره کارآموزی ، مایل به فراگیری مراحل تکمیلی پیمایش های خود هستند ، پیش بینی و طراحی شده است .

### پیش نیازهای شرکت در دوره کارآموزی پیشرفته دره نوردی

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- دارا بودن حکم کارآموزی مقدماتی دره نوردی و گذشتن حداقل دو ماه از زمان دوره کارآموزی دره نوردی.
- دارا بودن حکم کارآموزی کوهپیمایی
- دارا بودن حکم کارگاه آموزشی جستجو و نجات

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته دره نوردی

- ۱ - ظرفیت هر دوره کارآموزی پیشرفته دره نوردی ، حداکثر ۶ و حداقل ۴ نفر است.
- ۲ - هر دوره کارآموزی پیشرفته دره نوردی ، با حضور یک مدرس و یک مربی صرفاً برای یک روز (روز پیمایش دره) برگزار می شود.
- ۳ - مدت دوره کارآموزی پیشرفته دره نوردی ، ۴ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است.
- ۴ - سه روز اول این دوره در طبیعت و روز چهارم دوره در دره برگزار می گردد.
- تبصره ۱ : در روز چهارم دوره ، کارآموزان به همراه مدرس دوره باید پیمایش دره را انجام دهند.
- تبصره ۲ : برگزاری این دوره در سالن مجاز نیست.
- ۵ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه نامه ، آورده شده است.
- ۶ - محل برگزاری کلاس (هم برای ارائه مطالب تئوری و هم برای انجام کار عملی) باید دارای شرایط مناسب و ایمن باشد.
- تبصره ۳ : ضرورت دارد دره انتخابی به لحاظ درجه سختی دره متناسب با وضعیت کارآموزان باشد.
- تبصره ۴ : ضرورت دارد دره انتخابی ، دره ای با بولتینگ مناسب بوده و ضمن آبی بودن ، دارای جذابیت لازم باشد.
- تبصره ۵ : درجه آبی دره مذکور به گونه ای نباشد که پیمایش آن ، کارآموزان را با چالش درگیری با جریان های آبی یا خطر روبرو کند.
- تبصره ۶ : محل برگزاری دوره باید قابلیت های لازم برای اجرای تکنیک های دوره را دارا باشد.
- ۷ - زمان برگزاری این دوره از نیمه اول فروردین تا پایان آبان ماه (به غیر از مناطق گرمسیر) است.
- ۸ - برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سایر شرایط برگزاری دوره ، از جمله شرایط عمومی مکان و زمان برگزاری دوره و ... به بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، مراجعه کنید.

## لوازم مورد نیاز فراگیر در دوره کارآموزی پیشرفته دره نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس دره نوردی	۱ عدد	۱۵	مایلون بیضی شکل	۳ عدد
۲	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۶	ابزار فرود دره نوردی	۱ عدد
۳	خودحمایت	۲ عدد	۱۷	وی تی پروسیک	۱ عدد
۴	کارابین پیچ	۵ عدد	۱۸	یومار	۱ عدد
۵	کارابین ساده	۳ عدد	۱۹	پارکاب	۱ عدد
۶	دستکش	۱ جفت	۲۰	کرول	۱ عدد
۷	لباس مناسب فصل	-	۲۱	تسمه تورس	۱ عدد
۸	سوت	۱ عدد	۲۲	کیسه طناب دو سر	۱ عدد
۹	نوشت افزار	-	۲۳	کوله پشتی دره نوردی	۱ عدد
۱۰	لباس دره نوردی (وتسوت و کفش دره نوردی)	یک دست	۲۴	کوئیک درای دره نوردی	۲ عدد
۱۱	کیسه ضدآب	۱ عدد	۲۵	چراغ پیشانی	۱ عدد
۱۲	هشت فرود یا دابل ایت	۱ عدد	۲۶	کیف کمک های اولیه و بقا	۱ عدد
۱۳	طناب استاتیک	۱ حلقه ۵۰ متری	۲۷	آب و تغذیه زمان دوره	-
۱۴	محافظ طناب	۱ عدد			

تبصره ۱: ویژگی های خودحمایت دره نوردی در طرح درس دره نوردی فدراسیون ذکر شده است.

تبصره ۲: دو عدد از کارابین های ساده، مخصوص خودحمایت بوده و حتماً باید از نوع کارابین دی شکل، دهانه صاف و بدون شکاف باشد.

تبصره ۳: ابزار فرود باید از انواع ابزار شاخک داری باشد که در کارابین ثابت می شود.

تبصره ۴: شرایط عمومی لوازم مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه نامه، آورده شده است.



شناسه ۱۰۶۸ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه سه دره نوردی

### دوره‌های پیش نیاز شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ دره نوردی

- حکم مربی راهنمایان کوهستان سطح باشگاهها در رشته دره نوردی
  - ارائه فرم راهنما + مستندات پیمایش ۲۰ دره در قالب برنامه باشگاه های دره نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری دره نوردی) حاضر در برنامه
- تبصره ۱: بدیهی است نفراتی که رزومه آنها به تایید رسیده و دارای شرایط و مدارک پیش نیاز هستند می توانند در این آزمون شرکت کنند

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ دره نوردی

- ۱ - پیش نیازها و شرایط عمومی شرکت در این آزمون در "شیوه نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این شیوه نامه آورده شده است.
- ۲ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه نامه ، آورده شده است.
- ۳ - آزمون ورودی مربیگری دره نوردی در دو مرحله ( آزمون شنا و آزمون طناب ) انجام می گیرد : ابتدا آزمون شنا از شرکت کنندگان گرفته می شود . سپس قبول شدگان در این آزمون ، در صورتی که مستندات پیمایش دره های آنها مورد تأیید قرار گیرد ، می توانند در آزمون کار با طناب شرکت کنند تبصره ۱ : آزمون شنا در استخر از کارآموزان گرفته می شود.
- تبصره ۲ : ممتحن آزمون طناب می بایست مفاد آزمون را مطابق طرح درس های دره پیمایی ، کارآموزی دره نوردی و پیشرفته دره نوردی ، نجات انفرادی دره نوردی ، جریان های آبی دره نوردی و نقشه برداری دره ارائه شده از طرف فدراسیون طراحی نماید.
- ۴ - منابع آزمون کتبی ورودی دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی عبارتند از : طرح درس های دره پیمایی ، کارآموزی مقدماتی دره نوردی ، کارآموزی پیشرفته دره نوردی ، نقشه برداری دره ، ارائه شده از طرف فدراسیون.
- تبصره ۳ : این طرح درس ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون کوه نوردی بارگذاری شده اند.
- ۵ - انتخاب دره برای آزمون طناب و بررسی شرایط ایمنی آن و شرایط ایمنی آیت های انتخاب شده برای آزمون، بر عهده ناظر دوره است.
- تبصره ۴ : پس از تایید ایمنی شرایط محل آزمون توسط ناظر ، هر کدام از مدرسین موظف به تامین ایمنی در محل تدریس خود خواهند بود
- ۶ - برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سایر شرایط برگزاری آزمون ، از جمله شرایط عمومی مکان و زمان برگزاری، لوازم مورد نیاز و ... به بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه نامه ، مراجعه کنید.

### موارد آزمون شنا

- ۱ - ۱۰۰ متر شنای کراال سینه در زمان کمتر از ۲.۵ دقیقه؛
  - ۲ - توانایی زدن غوص در عمق ۵ متری و برداشتن دو وزنه که به فاصله ۵ متر از یکدیگر در این عمق قرار گرفته اند؛
  - ۳ - توانایی دو دقیقه پا دوچرخه بدون استفاده از دست در آب؛
  - ۴ - توانایی شنای کراال سر بالا به طول ۲۵ متر؛
  - ۵ - توانایی حمل مصدوم به طول ۲۵ متر؛
- تبصره ۱ : لوازم انفرادی مورد نیاز برای آزمون شنا عبارتند از مایو ، عینک شنا ، سایر لوازم شخصی و تغذیه.

## موارد آزمون طناب

ردیف	آزمون	ردیف	آزمون	ردیف	آزمون
۱	گره‌ها	۷	ابزارشناسی	۱۳	کارگاه‌ها
۲	پیمایش، صعود و فرود	۸	فرود دادن با طناب جایگزین	۱۴	انواع طناب‌ریزی
۳	طناب راهنما	۹	انحرافی	۱۵	انواع تراورس
۴	اضافه کردن طناب به طناب در فرود	۱۰	انواع ریبلی	۱۶	سلامت گفتار
۵	کنترل سایش	۱۱	انواع حمایت	۱۷	پرش و سرسره

## لوازم مورد نیاز برای آزمون طناب در آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ دره نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس دره‌نوردی	۱ عدد	۱۵	مایلون بیضی شکل	۳ عدد
۲	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۶	ابزار فرود دره‌نوردی	۱ عدد
۳	خودحمایت	۲ عدد	۱۷	وی تی پروسیک	۱ عدد
۴	کارابین پیچ	۵ عدد	۱۸	یومار	۱ عدد
۵	کارابین ساده	۳ عدد	۱۹	پارکاب	۱ عدد
۶	دستکش	۱ جفت	۲۰	کرول	۱ عدد
۷	محافظ طناب	۱ عدد	۲۱	کیف کمک‌های اولیه و بقا	۱ عدد
۸	تسمه تورس	۱ عدد	۲۲	چراغ پیشانی	۱ عدد
۹	نوشت افزار	-	۲۳	کوله‌پشتی دره‌نوردی	۱ عدد
۱۰	لباس دره‌نوردی (وت‌سوت و کفش دره‌نوردی)	۱ دست	۲۴	طناب استاتیک	۱ حلقه ۵۰ متری
۱۱	کیسه ضدآب	۱ عدد	۲۵	لباس مناسب فصل	-
۱۲	سوت	۱ عدد	۲۶	کیسه طناب دو سر	۱ عدد
۱۳	کوئیک‌درای دره‌نوردی	۲ عدد	۲۷	دابل‌ایت (یا دو عدد هشت فرود)	۱ عدد
۱۴	ست کامل دره‌نوردی	۱ ست	۲۸	آب و تغذیه زمان دوره	-

تبصره ۱: در صورت نیاز به لوازم و وسایل دیگری غیر از آنچه در جدول فوق، ذکر شده، از طریق بخشنامه‌های مربوطه در سایت فدراسیون اطلاع‌رسانی خواهد شد.



شناسه ۱۰۶۹ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی

### مقدمه

قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۳ دره نوردی می شوند. این افراد پس از شرکت در دوره بازآموزی مربوطه و کسب شرایط لازم، مجوز تدریس در کلاس های کارآموزی دره پیمایی و دره نوردی را به دست می آورند

### پیش نیازهای شرکت در دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی

➤ شرکت در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره؛

تبصره ۱: سایر پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی

- ۱- هر دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد، در حالی که ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است.
- ۲- هر کلاس در دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی، با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۳- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه نامه، آورده شده است.
- ۴- مدت دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی با احتساب زمان آزمون، ۵ روز است. این دوره به صورت اردویی یا غیر اردویی است و می تواند در سالن، طبیعت و دره برگزار می شود.
- ۵- زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.
- تبصره ۱: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان و مکان برگزاری دوره ها، به "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- ۶- شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

## لوازم مورد نیاز برای دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس دره نوردی	۱ عدد	۱۸	مایلون بیضی شکل	۳ عدد
۲	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۹	نوشت افزار	-
۳	خودحمایت	۲ عدد	۲۰	وی تی پروسیک	۱ عدد
۴	کارابین پیچ	۶ عدد	۲۱	یومار	۱ عدد
۵	کارابین ساده	۳ عدد	۲۲	پارکاب	۱ عدد
۶	دستکش	۱ جفت	۲۳	کرول	۱ عدد
۷	لباس مناسب فصل	-	۲۴	تسمه تورس	۱ عدد
۸	کیف کمک‌های اولیه و بقا	۱ عدد	۲۵	آب و تغذیه زمان دوره	-
۹	ابزار فرود دره نوردی	۱ عدد	۲۶	سوت	۱ عدد
۱۰	لباس دره نوردی (وتسوت و کفش دره نوردی)	۱ دست	۲۷	کوله پشتی دره نوردی	۱ عدد
۱۱	کیسه ضدآب	۱ عدد	۲۸	چراغ پیشانی	۱ عدد
۱۲	کوئیک‌درای دره نوردی	۲ عدد	۲۹	دابل‌ایت (یا دو عدد هشت فرود)	۱ عدد
۱۳	ست کامل دره نوردی	۱ ست	۳۰	قرقره نجات	۱ عدد
۱۴	کارگاه استاندارد دره نوردی	۵ عدد	۳۱	لوازم انفرادی و شب‌مانی	-
۱۵	انکر بولت ۱۰mm	۵ عدد	۳۲	طناب استاتیک	۱ حلقه ۵۰ متری
۱۶	محافظ طناب	۱ عدد	۳۳	کیسه طناب دو سر	۱ عدد
۱۷	کیت کاشت انکر به همراه دریل شارژی	۱ ست			

تبصره ۱: در صورت نیاز به لوازم و وسایل دیگری غیر از آنچه در جدول فوق، ذکر شده، از طریق بخشنامه‌های مربوطه در سایت فدراسیون اطلاع‌رسانی خواهد شد.



شناسه ۱۰۷۰ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ دره نوردی

### پیش نیاز شرکت در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ سنگ نوردی

- دارا بودن حکم مربیگری درجه ۳ دره نوردی که از تاریخ صدور آن حداقل ۲ سال گذشته باشد؛
- ارائه مدارک لازم مبنی بر برگزاری حداقل ۵ دوره کارآموزی مقدماتی دره نوردی به عنوان مدرس؛
- ارائه فرم راهنما + مستندات پیمایش ۴۰ دره غیر تکراری در قالب برنامه باشگاه های دره نوردی با تاییدیه باشگاه و مربی (دارای مدرک مربیگری دره نوردی) حاضر در برنامه

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری آزمون ورودی دوره مربیگری درجه ۲ دره نوردی

- ۱ - پیش نیازها و شرایط عمومی شرکت در این آزمون در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.
- ۲ - آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ دره نوردی در دو مرحله انجام می گیرد: ابتدا آزمون شنا از شرکت کنندگان گرفته می شود. سپس قبول شدگان در این آزمون، در صورتی که مستندات پیمایش دره های آنها مورد تأیید قرار گیرد، می توانند در آزمون کار با طناب شرکت کنند.
- ۳ - هر کدام از آزمون های شنا و کار با طناب می تواند به صورت یک یا دو روزه برگزار می شود.
- تبصره ۱: در صورت برگزاری آزمون به صورت دو روزه و اردویی، تهیه لوازم شبمانی مانند چادر، کیسه خواب، زیرانداز و ... بر عهده شرکت کنندگان است.
- تبصره ۲: شرایط لوازم فنی و عمومی مورد نیاز دوره، در قسمت "لوازم و تدارکات" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه نامه آورده شده است.
- ۴ - منابع آزمون تئوری دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی عبارتند از: آخرین نسخه تمام طرح درس های رشته دره نوردی تا مقطع درجه ۳.
- تبصره ۳: این طرح درس ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۵ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه نامه، آورده شده است.
- ۶ - زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.
- تبصره ۴: برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد زمان و مکان برگزاری دوره ها، به "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول همین آیین نامه مراجعه کنید.
- تبصره ۵: شرایط اخذ آزمون شنا در بخشنامه های مربوطه اطلاع رسانی خواهد شد.
- تبصره ۶: لوازم انفرادی مورد نیاز برای آزمون شنا عبارتند از مایو، سایر لوازم شخصی و تغذیه.
- ۷ - منابع آزمون کتبی ورودی دوره مربیگری درجه ۳ دره نوردی عبارتند از: طرح درس های دره پیمایی، کارآموزی دره نوردی، پیشرفته دره نوردی و مربیگری درجه ۳ دره نوردی ارائه شده از طرف فدراسیون.
- تبصره ۷: این طرح درس ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون کوه نوردی بارگذاری شده اند.
- ۸ - سایر پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در آزمون ورودی در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### سرفصل های آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ دره نوردی

**آزمون طناب:** کلیه موارد و موضوعات آموزشی از دره پیمایی تا نجات انفرادی و همچنین مربیگری درجه سه دره نوردی

**آزمون شنا:** توانایی ۲۰۰ متر شنای کراال سینه در زمان کمتر از ۵ دقیقه

## لوازم مورد نیاز برای آزمون طناب در آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ دره نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس دره نوردی	۱ عدد	۱۷	مایلون بیضی شکل	۳ عدد
۲	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۸	ابزار فرود دره نوردی	۱ عدد
۳	خودحمایت	۲ عدد	۱۹	وی تی پروسیک	۱ عدد
۴	کارابین پیچ	۶ عدد	۲۰	یومار	۱ عدد
۵	کارابین ساده	۳ عدد	۲۱	پارکاب	۱ عدد
۶	دستکش	۱ جفت	۲۲	کرول	۱ عدد
۷	لباس مناسب فصل	-	۲۳	تسمه تورس	۱ عدد
۸	کیف کمک‌های اولیه و بقا	۱ عدد	۲۴	کوله پشتی دره نوردی	۱ عدد
۹	نوشت افزار	-	۲۵	سوت	۱ عدد
۱۰	لباس دره نوردی (وت سوت و کفش دره نوردی)	۱ دست	۲۶	طناب استاتیک (برای هر ۲ نفر) ۵۰ متری ۱ حلقه	
۱۱	کیسه ضدآب	۱ عدد	۲۷	دابل ایت (یا دو عدد هشت فرود)	۱ عدد
۱۲	کیسه طناب دو سر	۱ عدد	۲۸	محافظ طناب	۱ عدد
۱۳	ست کامل دره نوردی	۱ ست	۲۹	قرقره نجات	۱ عدد
۱۴	ابزارهای صعود	-	۳۰	کوئیک درای دره نوردی	۲ عدد
۱۵	کیت کاشت انکر به همراه دریل شارژی	-	۳۱	آب و تغذیه زمان دوره	-
۱۶	چراغ پیشانی	۱ عدد	۳۲	لوازم انفرادی و ششمانی	-



شناسه ۱۰۷۱ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۲ دره نوردی

### مقدمه

قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه ۲ دره نوردی می‌شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس‌های دره پیمایی، کارآموزی و کارآموزی پیشرفته دره نوردی و در صورت کسب تجربه لازم، مجوز اخذ آزمون در آزمون‌های ورودی درجه ۳ و مجوز تدریس در دوره های مربیگری و بازآموزی درجه ۳ رشته دره نوردی را به دست می‌آورند

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره مربیگری درجه ۲ دره نوردی

➤ شرکت در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره؛

تبصره ۱: سایر پیش‌نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مربیگری درجه ۲ دره نوردی

- ۱- هر دوره مربیگری درجه ۲ دره نوردی با توجه به تعداد شرکت‌کنندگان می‌تواند شامل یک یا چند کلاس باشد، در حالی که ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است.
- ۲- هر کلاس در دوره مربیگری درجه ۲ دره نوردی، با حضور یک مدرس برگزار می‌شود.
- ۳- مدت دوره مربیگری درجه ۲ دره نوردی با احتساب زمان آزمون، ۵ روز بوده و به صورت اردویی یا غیر اردویی است دوره می‌تواند در طبیعت، سالن و دره برگزار شود.
- ۴- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این شیوه‌نامه، آورده شده است.
- ۵- زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می‌شود.
- ۶- شرایط دیگر در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.

## لوازم مورد نیاز برای دوره مربیگری درجه ۲ دره نوردی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	هارنس دره نوردی	۱ عدد	۱۸	مایلون بیضی شکل	۳ عدد
۲	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۹	ابزار فرود دره نوردی	۱ عدد
۳	خودحمایت	۲ عدد	۲۰	وی تی پروسیک	۱ عدد
۴	کارابین پیچ	۶ عدد	۲۱	یومار	۱ عدد
۵	کارابین ساده	۳ عدد	۲۲	پارکاب	۱ عدد
۶	دستکش	۱ جفت	۲۳	کرول	۱ عدد
۷	لباس مناسب فصل	-	۲۴	تسمه تورس	۱ عدد
۸	کیف کمک های اولیه و بقا	۱ عدد	۲۵	کیسه ضد آب	۱ عدد
۹	نوشت افزار	-	۲۶	سوت	۱ عدد
۱۰	لباس دره نوردی (وت سوت و کفش دره نوردی)	۱ دست	۲۷	کیت کاشت انکر به همراه دریل شارژی	-
۱۱	طناب استاتیک	۱ حلقه ۵۰ متری	۲۸	انکر بولت ۱۰mm	۵ عدد
۱۲	کیسه طناب دو سر	۱ عدد	۲۹	محافظ طناب	۱ عدد
۱۳	ست کامل دره نوردی	۱ ست	۳۰	قرقره نجات	۱ عدد
۱۴	ابزارهای صعود	-	۳۱	کوئیک درای دره نوردی	۲ عدد
۱۵	چراغ پیشانی	۱ عدد	۳۲	دابل ایت (یا دو عدد هشت فرود)	۱ عدد
۱۶	کارگاه استاندارد دره نوردی	۵ عدد	۳۳	لوازم انفرادی و شبمانی	-
۱۷	کوله پشتی دره نوردی	۱ عدد	۳۴	آب و تغذیه زمان دوره	-

تبصره ۱: در صورت نیاز به لوازم و وسایل دیگری غیر از آنچه در جدول فوق، ذکر شده، از طریق بخشنامه های مربوطه در سایت فدراسیون اطلاع رسانی خواهد شد.

شناسه ۱۰۷۲ ک آ ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۱ دره نوردی

### مقدمه

قبول شدگان در این دوره مقتدر به دریافت حکم مربیگری درجه ۱ دره نوردی می‌شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس و اخذ آزمون در کلاس‌های دره پیمایی، کارآموزی و کارآموزی پیشرفته دره نوردی، نجات دره نوردی، آزمون های ورودی، مربیگری و بازآموزی تا سطح درجه ۲ رشته دره نوردی را به دست می‌آورند

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره مربیگری درجه ۱ دره نوردی

- ۱- نحوه اخذ آزمون ورودی، لوازم انفرادی و عمومی مورد نیاز شرکت کننده، زمان برگزاری دوره و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش‌نامه‌های ذی‌ربط از طریق سایت فدراسیون اعلام خواهد گردید.
- ۲- پیش‌نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.
- ۳- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.

**نحوه اخذ آزمون ورودی، لوازم انفرادی و عمومی مورد نیاز شرکت کننده، زمان برگزاری دوره و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش‌نامه‌های ذی‌ربط از طریق سایت فدراسیون اعلام خواهد گردید.**



# فصل یازدهم

## شیوه نامه برگزاری دوره‌های

### جستجو و نجات



شناسه ۱۰۷۳ ک آ ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری کارگاه مبانی جستجو در کوهستان

### مقدمه

هدف از اجرای این دوره، آشنایی فراگیران با اصول جستجو در کوهستان و یک سری اقدامات اولیه در برخورد با بحران‌ها و حوادث در کوهستان است.

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره مبانی جستجو در کوهستان

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- گذراندن دوره کارآموزی کوهپیمایی و گذشتن حداقل سه ماه از زمان برگزاری آن؛

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مبانی جستجو در کوهستان

- ۱ - ظرفیت هر کارگاه آموزشی مبانی جستجو در کوهستان، حداکثر ۱۲ و حداقل ۷ نفر است.
- ۲ - هر کارگاه آموزشی مبانی جستجو در کوهستان با حضور یک مدرس برگزار می‌شود.
- ۳ - مدت دوره کارگاه مبانی جستجو در کوهستان با احتساب زمان آزمون‌های تئوری و عملی دوره، ۲ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است که یک روز آن به صورت تئوری در شهر و روز دوم به صورت عملی در طبیعت برگزار می‌شود.
- ۴ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۵ - برگزاری این دوره دارای محدودیت زمانی نیست.
- ۶ - اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.

### لوازم مورد نیاز برای شرکت در دوره مبانی جستجو در کوهستان

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	کیت کمک‌های اولیه	۱ عدد	۶	طنابچه انفرادی	۱ حلقه
۲	کفش و پوشاک مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره	-	۷	دستگاه جی پی اس	هر ۲ نفر ۱ دستگاه
۳	کوله پشتی یک روزه (مناسب برای برنامه‌های امداد و نجات)	۱ عدد	۸	دستگاه بیسیم با قابلیت کد دهی	۱ دستگاه
۴	نوشت افزار	-	۹	زیرانداز انفرادی	۱ عدد
۵	باتوم	۱ جفت	۱۰		

شناسه ۱۰۷۴ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان

### مقدمه

هدف از اجرای این دوره، ارزیابی متقاضیان از نظر دانش فنی و عملی این رشته، جهت ورود به دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان است. سطح اجرای آزمون به صورت کامل در این دستورالعمل بیان شده است. شرکت کنندگان در پایان این دوره در صورت قبولی در آزمون، مجاز به شرکت در دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان است.

تبصره ۱: مدت زمان اعتبار قبولی در این آزمون، دو ماه پس از اعلام نتایج است.

### پیش نیازهای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- دارا بودن مربیگری کوهپیمایی که ۵ سال از آن گذشته باشد. این مدرسین باید حداقل پنج دوره کلاس کارآموزی کوه پیمایی را تا قبل از ثبت نام در دوره برگزار کرده باشند.
- ارائه مدارک و سوابق امداد و نجات و کوه نوردی همراه با ارائه مستندات معتبر؛
- سایر پیش نیازها و شرایط عمومی لازم برای شرکت در آزمون های ورودی، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان

- ۱- منابع آزمون تئوری ورودی دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان عبارتند از: طرح درس کارآموزی دوره مقدماتی مبانی جستجو در کوهستان و سوالات عمومی و تخصصی مرتبط با مربیگری کوه پیمایی و قدرت تحلیل.
- تبصره ۱: این طرح درس ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۲- موارد آزمون عملی ورودی دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان عبارتند از: اجرای مانور یک عملیات امداد و نجات شامل: مراحل جستجو، کمک های اولیه، حمل مصدوم احتمالی، گزارشات مربوطه، کار تیمی، آمادگی جسمانی و ...
- ۳- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۴- مکان و زمان برگزاری آزمون، از طریق بخشنامه های مربوطه، در سایت فدراسیون اطلاع رسانی می گردد.
- ۵- اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.
- ۶- تعداد نفرات مجاز در این آزمون و تعداد آزمون گیرندگان، طبق تشخیص بخش جستجو و نجات، بر اساس شرایط محیطی و همچنین بررسی های فنی و عوامل گوناگون تأثیرگذار بر دوره، تعیین و در بخشنامه مربوطه، از طریق سایت فدراسیون، اطلاع رسانی می گردد.
- ۷- شرکت کنندگان در آزمون می بایست قبل از ثبت نام، کلیه شرایط شرکت در این آزمون را که در این دستورالعمل قید شده است، مطالعه و با آمادگی کامل ذهنی و فیزیکی در آزمون شرکت نمایند.

## لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد	۸	دستگاه بیسیم با قابلیت کد دهی	هر نفر ۱ عدد
۲	طناب استاتیک ۱۰ تا ۱۱ میلیمتر	هر ۵ نفر یک حلقه ۵۰ متری	۹	دستگاه جی پی اس	هر دو نفر ۱ دستگاه
۳	کوله پشتی یک روزه (مناسب برای برنامه‌های امداد و نجات)	۱ عدد	۱۰	طنابچه اتوبلوک ۷mm	در سایزهای متفاوت
۴	باتوم	۱ جفت	۱۱	تسمه	۲ عدد
۵	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۲	کارابین پیچ بیضی	۴ عدد
۶	طنابچه انفرادی	۱ حلقه	۱۳	زیرانداز انفرادی	۱ عدد
۷	کفش و پوشاک مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره	-	۱۴	نوشت افزار	-

تبصره ۱: سایر لوازم (مانند کلنگ کوه نوردی و ...) در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.



شناسه ۱۰۷۵ ک آ ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان

### مقدمه

هدف از اجرای این دوره ارتقاء دانش شرکت کنندگان در سطح مربی مبانی جستجو در کوهستان است. چگونگی برگزاری این دوره به صورت کامل در این دستورالعمل بیان شده است. شرکت کنندگان در پایان این دوره در صورت قبولی در آزمون، گواهی مدرسی مبانی جستجو در کوهستان را دریافت می نمایند.

### پیش نیازهای شرکت در دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان

➤ شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان کسب نمره قبولی در آن؛

تبصره ۱: سایر پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان

- ۱- هر دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد، در حالی که ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است.
- ۲- هر کلاس در دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۳- مدت دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره، ۴ روز است.
- ۴- زمان و محل برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.
- ۵- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۶- منابع آزمون تئوری دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان عبارتند از: طرح درس کارآموزی دوره مقدماتی مبانی جستجو در کوهستان و سوالات عمومی و تخصصی مرتبط با مربیگری کوه پیمایی و تست هوش و قدرت تحلیل.
- ۷- موارد آزمون عملی دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان عبارتند از: اجرای مانور یک عملیات امداد و نجات شامل: مراحل جستجو، کمک های اولیه، حمل مصدوم احتمالی، گزارشات مربوطه، کار تیمی، آمادگی جسمانی و ...
- تبصره ۲: طرح درس های مربوطه در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۸- اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.
- ۹- هر گونه تغییر در شرایط دوره، از طریق بخشنامه های مربوطه در سایت فدراسیون اعلام می گردد.

## لوازم مورد نیاز فراگیر در دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد	۱۰	ابزار فرود اتولاک	۱ عدد
۲	باتوم	۱ جفت	۱۱	تسمه (برای کارگاه)	۴ عدد
۳	کوله پشتی یک روزه (مناسب برای برنامه‌های امداد و نجات)	۱ عدد	۱۲	طنابچه اتوبلوک ۷mm	در سایزهای متفاوت
۴	طناب استاتیک ۱۰ تا ۱۱ میلیمتر	هر ۵ نفر یک حلقه ۵۰ متری	۱۳	دستگاه بیسیم با قابلیت کد دهی	هر نفر ۱ عدد
۵	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۴	زیرانداز انفرادی	۱ عدد
۶	طنابچه انفرادی	۱ حلقه	۱۵	خودحمایت	۱ عدد
۷	کارابین پیچ بیضی	۸ عدد	۱۶	دستگاه جی پی اس	هر ۲ نفر ۱ دستگاه
۸	ابزار فرود غیر اتولاک	۱ عدد	۱۷	نوشت افزار	-
۹	کفش و پوشاک مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره	-	۱۸	-	-

تبصره ۱: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.

شناسه ۱۰۷۶ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری کارگاه مبانی نجات در برف

### مقدمه

هدف از اجرای این دوره، آشنایی فراگیران با اصول جستجو در برف و بهمن و یک سری اقدامات اولیه در برخورد با بحران‌ها و حوادث در شرایط برفی کوهستان است.

### پیش‌نیازهای شرکت در کارگاه مبانی نجات در برف

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- گذراندن دوره کارآموزی مقدماتی برف و گذشتن حداقل ۵ ماه از زمان برگزاری آن؛
- گذراندن دوره مبانی جستجو در کوهستان؛

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری کارگاه مبانی نجات در برف

- ۱ - ظرفیت هر کارگاه آموزشی مبانی نجات در برف ، حداکثر ۱۲ و حداقل ۷ نفر است.
  - ۲ - هر کارگاه آموزشی مبانی نجات در برف با حضور یک مدرس برگزار می‌شود.
  - ۳ - مدت دوره کارگاه آموزشی مبانی نجات در برف با احتساب زمان آزمون‌های تئوری و عملی دوره ، ۲ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است که یک روز آن به صورت تئوری در فضای آموزشی مناسب با استفاده از وسایل کمک آموزشی تصویری و روز دیگر آن به صورت عملی در طبیعت برگزار می‌شود.
  - ۴ - زمان برگزاری این دوره از شروع دی ماه تا پایان اسفندماه است.
- تبصره ۱: با توجه به اینکه برگزاری این دوره وابسته به شرایط برف است ، بنابراین هر گونه تغییر در زمان برگزاری این دوره، از طریق بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.
- ۵ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
  - ۶ - اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها ، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره ، در بخش "کلیات برگزاری دوره های دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.

## لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه مبانی نجات در برف

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد	۹	باتوم	۱ جفت
۲	دستگاه بیسیم با قابلیت کد دهی	-	۱۰	دستگاه جی پی اس	-
۳	کوله پشتی (با تجهیزات کامل برای برنامه‌های امداد و نجات)	۱ عدد	۱۱	کیت بهمن شامل (میل سونداژ و بیل برف و دستگاه گیرنده و فرستنده)	هر کدام یک عدد
۴	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۲	کیسه بیواک	۱ عدد
۵	طنابچه انفرادی	۱ حلقه	۱۳	کلنگ کوه نوردی	-
۶	عینک مناسب فصل	۱ عدد	۱۴	زیرانداز انفرادی	۱ عدد
۷	کیت بقا	۱ عدد	۱۵	نوشت افزار	-
۸	کفش و پوشاک مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره		۱۶		



شناسه ۱۰۷۷ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی دوره مدرسی نجات در برف

### مقدمه

هدف از اجرای این دوره ارزیابی متقاضیان از نظر دانش فنی و عملی این رشته جهت ورود به دوره مدرسی نجات در برف است. سطح اجرای آزمون به صورت کامل در این دستورالعمل بیان شده است. شرکت کنندگان در پایان این دوره در صورت قبولی در آزمون، مجاز به شرکت در دوره مدرسی نجات در برف هستند.

### پیش‌نیازهای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی نجات در برف

- دارا بودن حداقل سن ۲۸ سال تمام، در روز ثبت نام؛
- دارا بودن مربیگری درجه ۲ برف و یخ یا مربیگری درجه ۲ کوه نوردی با اسکی که مربیگری درجه ۳ یخ و برف را داشته و از هر دو مدرک حداقل ۵ سال گذشته باشد. (با بازآموزی معتبر) این مدرسین باید حداقل پنج دوره کلاس پیشرفته برف یا کوه نوردی با اسکی را تا قبل از ثبت نام در دوره برگزار کرده باشند.
- ارائه مدارک و سوابق امداد و نجات کوهستان و رزومه ی کوه نوردی زمستانه همراه با ارائه مستندات معتبر؛
- سایر پیش‌نیازها و شرایط عمومی لازم برای شرکت در آزمون های ورودی، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی دوره مدرسی نجات در برف

- ۱ - منابع آزمون تئوری ورودی دوره مدرسی مبانی نجات در برف عبارتند از: طرح درس کارآموزی دوره مقدماتی نجات برف و سوالات عمومی و تخصصی مرتبط با مربیگری درجه ۳ و درجه ۲ یخ و برف.
- تبصره ۱: این طرح درس‌ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۲ - موارد آزمون عملی ورودی دوره مدرسی مبانی جستجو در کوهستان عبارتند از: اجرای مانور یک عملیات امداد، قدرت تحلیل و نجات شامل: مراحل جستجو، کمک‌های اولیه، حمل مصدوم احتمالی، گزارشات مربوطه، کار تیمی و ...
- ۳ - تعداد نفرات مجاز در این آزمون و تعداد آزمون گیرندگان، طبق تشخیص بخش جستجو و نجات، بر اساس شرایط محیطی و همچنین بررسی‌های فنی و عوامل گوناگون تأثیرگذار بر دوره، تعیین و در بخشنامه مربوطه، از طریق سایت فدراسیون، اطلاع‌رسانی می‌گردد.
- ۴ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۵ - شرکت کنندگان می‌بایست قبل از ثبت نام، کلیه شرایط شرکت در این آزمون را که در این دستورالعمل قید شده است، مطالعه و با آمادگی کامل ذهنی و فیزیکی در دوره شرکت نمایند.
- ۶ - محل برگزاری این آزمون می‌بایست از قبل بررسی و کلیه شرایط آن از جمله خطرات طبیعی کوهستان بخصوص ریزش بهمن و ... مورد بررسی قرار گیرد. از برگزاری آزمون زیر شیبه‌های منتهی به دشته‌ها و دره‌ها که مستعد بهمن هستند و همچنین مناطقی با زاویه شیب بیش از ۳۰ درجه باید خودداری گردد.
- ۷ - اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.
- ۸ - هر گونه تغییر در شرایط آزمون، از طریق بخشنامه‌های مربوطه در سایت فدراسیون اعلام می‌گردد.



## لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی نجات در برف

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد	۱۴	باتوم	۱ جفت
۲	دستگاه بیسیم با قابلیت کددهی	-	۱۵	دستگاه جی پی اس	۱ عدد
۳	کوله پشتی یک روزه (با تجهیزات کامل برای برنامه‌های امداد و نجات)	۱ عدد	۱۶	طنابچه اتوبلوک ۷mm	۲ عدد در سایزهای متفاوت
۴	طناب استاتیک ۱۰ تا ۱۱ میلیمتر	هر ۴ نفر یک حلقه ۵۰ متری	۱۷	ابزار فرود غیر اتولاک، مانند ریورسو یا ابزارهای مشابه	۱ عدد
۵	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۸	کارابین پیچ بیضی	۱۰ عدد
۶	طنابچه انفرادی	۱ حلقه	۱۹	زیرانداز انفرادی	۱ عدد
۷	یومار	۱ عدد	۲۰	راپمن	۱ عدد
۸	کیت بقا	۱ عدد	۲۱	کیسه بیواک	۱ عدد
۹	تسمه برای کارگاه	۲ عدد	۲۲	کلنگ کوه نوردی	۱ عدد
۱۰	کیت بهمن (میل سونداژ ، بیل برف و دستگاه گیرنده و فرستنده )	هر کدام ۱ عدد	۲۳	هارنس سنگ نوردی یا هیمالیانوردی	۱ عدد
۱۱	نبشی برف یا لنگر برف	۱ عدد	۲۴	خودحمایت دینامیک (تک طناب)	۲ عدد هر کدام ۱ متر
۱۲	تی بلوک	۱ عدد	۲۵	نوشت افزار	-
۱۳	کفش و پوشاک مناسب فصل آب و تغذیه زمان دوره	-	۲۶		

تبصره ۱: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.



شناسه ۱۰۷۸ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مدرسی نجات در برف

### مقدمه

هدف از اجرای این دوره ارتقاء دانش شرکت کنندگان در بحث نجات در برف است. سطح اجرای آزمون به صورت کامل در این دستورالعمل بیان شده است. شرکت کنندگان در پایان این دوره در صورت کسب نمره قبولی و ارائه پایان نامه مطابق با نظر مسئول آموزش بخش جستجو و نجات، گواهی مدرسی نجات در برف را دریافت می نمایند.

۱- واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مدرسی نجات در برف و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مدرسی شرکت کنند. ۲- قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مدرسی نجات در برف می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کلاس های مبانی نجات در برف را به دست می آورند

تبصره ۱: پیش نیازها و سایر شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### پیش نیازهای شرکت در دوره مدرسی نجات در برف

➤ شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی نجات در برف و کسب نمره قبولی در آن؛

تبصره ۱: سایر پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مدرسی مبانی نجات در برف

۱- هر دوره مدرسی مبانی نجات در برف با توجه به تعداد شرکت کنندگان می تواند شامل یک یا چند کلاس باشد، در حالی که ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است.

۲- هر کلاس در دوره مدرسی نجات در برف با حضور یک مدرس برگزار می شود.

۳- مدت دوره مدرسی نجات در برف با احتساب زمان آزمون های تئوری و عملی دوره ۴ روز است.

۴- زمان و محل برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می شود.

تبصره ۱: از برگزاری دوره زیر شیبهای منتهی به دشتهای و دره ها و همچنین مناطقی با زاویه شیب بیش از ۳۰ درجه باید خودداری گردد.

۵- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.

۶- اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.

۷- شرکت کنندگان در دوره می بایست قبل از ثبت نام، کلیه شرایط شرکت در این آزمون را که در این دستورالعمل قید شده است، مطالعه و با آمادگی کامل ذهنی و فیزیکی در دوره شرکت نمایند.

۸- مراحل آزمون پایانی این دوره، مانند آزمون ورودی دوره است.

۹- آزمون کتبی این دوره شامل: طرح درس کارآموزی دوره مقدماتی نجات برف و سوالات عمومی و تخصصی مرتبط با مربیگری درجه ۳ و درجه ۲ یخ و برف، قدرت تحلیل است.

۱۰ - آزمون عملی این دوره شامل: تکنیک‌های نجات در برف و بهمن، چگونگی کمک‌های اولیه، روش‌های حمل مصدوم، اجرای مانور یک عملیات امداد و نجات شامل مراحل جستجو، گزارشات مربوطه، کار تیمی، آمادگی جسمانی، قدرت تحلیل و میزان تسلط بر تکنیک است. تبصره ۲: بدیهی است، تمام سرفصل‌های آزمون، در دوره آموزش داده می‌شود.

۱۱ - هر گونه تغییر در شرایط آزمون، از طریق بخشنامه‌های مربوطه در سایت فدراسیون اعلام می‌گردد.

### لوازم انفرادی مورد نیاز فراگیر در دوره مدرسی نجات در برف

لوازم فنی مورد نیاز برای شرکت در این دوره، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی نجات در برف است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری آزمون مربوطه، در همین فصل آورده شده است.

تبصره ۱: سایر لوازم در صورت لزوم، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.

شناسه ۱۰۷۹ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری کارگاه مبانی نجات فنی

### مقدمه

هدف از اجرای این دوره، آشنایی فراگیران با اصول نجات فردی است که به هر دلیلی بر روی طناب گیر کرده است.

### پیش‌نیازهای شرکت در کارگاه مبانی نجات فنی

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- گذراندن دوره کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی و گذشتن حداقل ۳ ماه از زمان برگزاری آن؛
- گذراندن دوره مبانی جستجو در کوهستان؛

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری کارگاه مبانی نجات فنی

- ۱ - ظرفیت هر کارگاه آموزشی مبانی نجات فنی ، حداکثر ۸ و حداقل ۵ نفر است.
- ۲ - هر کارگاه آموزشی مبانی نجات فنی با حضور یک مدرس و یک مربی برگزار می‌شود.
- ۳ - مدت دوره کارگاه آموزشی مبانی نجات فنی با احتساب زمان آزمون‌های تئوری و عملی دوره ، ۳ روز و هر روز به مدت ۸ ساعت است که هر ۳ روز آن به صورت عملی در سالن برگزار می‌شود.
- ۴ - مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره ، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۵ - شرایط محل برگزاری دوره ، مطابق با استاندارد سالن‌های نجات است که به پیوست این دستورالعمل آورده شده است.
- ۶ - اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها ، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره ، در بخش "کلیات برگزاری دوره های دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.

## لوازم مورد نیاز برای شرکت در کارگاه مبانی نجات فنی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد	۱۲	تسمه برای کارگاه	۶ عدد
۲	کارابین مایلون فولادی جهت نصب کرول به هارنس	۱ عدد	۱۳	ابزار فرود اتولاک، ریگ، گری‌گری، استاپ و ...	۱ عدد
۳	ابزار فرود غیر اتولاک، مانند ریورسو یا ابزارهای مشابه	۱ عدد	۱۴	طنابچه اتوبلوک ۷mm یا وی تی پروسیک	۲ عدد در سایزهای متفاوت
۴	طناب نیمه استاتیک ۱۰ تا ۱۱ میلیمتر	هر ۲ نفر یک حلقه ۵۰ متری	۱۵	کرول و بند حمایل آن	هر کدام ۱ عدد
۵	کوئیک‌درا دو سر کارابین پیچ	۱ عدد	۱۶	یومار و پا رکاب	هر کدام ۱ عدد
۶	طنابچه انفرادی	۱ حلقه	۱۷	قرقره ساده	۱ عدد
۷	پله رکاب	۱ عدد	۱۸	کارابین پیچ بیضی	۸ عدد
۸	دستکش کار	۱ جفت	۱۹	کارابین فولادی	۶ عدد
۹	لنیاردهای دینامیک ۱ متری (طنابچه خودحمایت)	۲ عدد	۲۰	هارنس سنگ نوردی یا غارنوردی یا دره نوردی	۱ عدد
۱۰	قرقره ترکشن	۱ عدد	۲۱	کلاه کاسک	۱ عدد
۱۱	کفش و پوشاک مناسب آب و تغذیه زمان دوره	-	۲۲		

شناسه ۱۰۸۰ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی دوره مدرسی نجات فنی

### مقدمه

هدف از اجرای این دوره ارزیابی متقاضیان از نظر دانش فنی و عملی این رشته جهت ورود به دوره مدرسی نجات فنی است. سطح اجرای آزمون به صورت کامل در این دستورالعمل بیان شده است. شرکت کنندگان در پایان این دوره در صورت قبولی در آزمون، مجاز به شرکت در دوره مدرسی نجات فنی هستند. تبصره ۱: مدت زمان اعتبار قبولی در این آزمون دو ماه پس از اعلام نتایج است.

### پیش نیازهای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی نجات فنی

- دارا بودن حداقل سن ۲۸ سال تمام، در روز ثبت نام؛
- دارا بودن مربیگری سنگ نوردی که حداقل ۵ سال از آن گذشته باشد. این مدرسین باید حداقل پنج دوره کلاس کارآموزی یا پیشرفته در رشته های مربوطه را تا قبل از ثبت نام در دوره برگزار کرده باشند.
- ارائه مدارک و سوابق امداد و نجات معتبر؛
- سایر پیش نیازها و شرایط عمومی لازم برای شرکت در آزمون های ورودی، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط ویژه برگزاری آزمون ورودی دوره مدرسی نجات فنی

- ۱- این آزمون با احتساب آزمون آمادگی جسمانی، به صورت یک روزه برگزار می شود. قسمت فنی این آزمون، در فضای سالن ورزشی برگزار می گردد. تبصره ۱: تعداد روز آزمون بسته به تعداد شرکت کننده و فضای آزمون می تواند متغیر باشد که در صورت تغییر در بخشنامه اعلام خواهد شد. تبصره ۲: سالن مربوطه جهت برگزاری دوره می بایست قبل از شروع دوره، تجهیز و کلیه کارگاه های مورد نظر ایجاد گردیده باشند.
- ۲- منابع آزمون تئوری ورودی دوره مدرسی مبانی نجات فنی عبارتند از: طرح درس کارآموزی دوره مقدماتی نجات فنی و سوالات عمومی و تخصصی مرتبط به رشته سنگ نوردی. تبصره ۳: این طرح درس ها در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده اند.
- ۳- موارد آزمون عملی ورودی دوره مدرسی مبانی نجات فنی عبارتند از: آزمون کارگاه و گره، قدرت تحلیل، میزان تسلط بر تکنیک، فرقره های مرکب، صعود معلق به ارتفاع ۸ متر به صورت چهار مرحله و استفاده از کرول، یومار و ابزار فرود، پیمایش مسیر طراحی شده شامل عبور از گره، عبور از ری بلی (ری انکر)، عبور از دی وی ایشن (Deviation)، نجات در حالت فرود، نجات در حالت صعود، طناب به طناب و صعود مصنوعی (AID Climbing).
- ۴- تعداد نفرات مجاز در این آزمون و تعداد آزمون گیرندگان، طبق تشخیص بخش جستجو و نجات، بر اساس شرایط محیطی و همچنین بررسی های فنی و عوامل گوناگون تأثیرگذار بر دوره، تعیین و در بخشنامه مربوطه، از طریق سایت فدراسیون، اطلاع رسانی می گردد.
- ۵- شرکت کنندگان در این آزمون می بایست قبل از ثبت نام، کلیه شرایط شرکت در این آزمون را که در این دستورالعمل قید شده است، مطالعه و با آمادگی کامل ذهنی و فیزیکی در دوره شرکت نماید.
- ۶- شرایط محل برگزاری دوره، مطابق با استاندارد سالن های نجات است که به پیوست این دستورالعمل آورده شده است.
- ۷- اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز آزمون، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.

## لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی نجات فنی

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد	۱۴	کیسه بار	۱ عدد
۲	کارابین مایلون فولادی جهت نصب کرول به هارنس	۱ عدد	۱۵	طنابچه اتوبلوک ۷mm یا وی تی پروسیک	۲ عدد در سایزهای متفاوت
۳	پا رکاب رگلاژی و پله رکاب	هر کدام ۱ عدد	۱۶	ابزار فرود اتولاک، ریگ، گری گری، استاپ و...	۱ عدد
۴	طناب نیمه استاتیک ۱۰ تا ۱۱ میلیمتر	یک حلقه ۵۰ متری (هر ۲ نفر)	۱۷	لنیاردهای دینامیک ۱ متری (طنابچه خودحمایت)	۲ عدد
۵	کلاه کاسک	۱ عدد	۱۸	کارابین پیچ بیضی	۸ عدد
۶	طنابچه انفرادی	۱ حلقه	۱۹	زیرانداز انفرادی	۱ عدد
۷	قرقره ساده	۱ عدد	۲۰	قرقره ترکشن	۱ عدد
۸	دستکش کار	۱ جفت	۲۱	کارابین فولادی	۶ عدد
۹	کرول و بند حمایل آن	هر کدام ۱ عدد	۲۲	هارنس سنگ نوردی یا غارنوردی یا دره نوردی	۱ عدد
۱۰	کوئیک‌درا دو سر کارابین پیچ	۱ عدد	۲۳	ابزار فرود غیر اتولاک، مانند ریورسو یا ابزارهای مشابه	۱ عدد
۱۱	تسمه برای کارگاه	۶ عدد	۲۴	راپمن	۱ عدد
۱۲	یومار و پله رکاب	هر کدام ۱ عدد	۲۵	تی بلوک	۱ عدد
۱۳	کفش و پوشاک مناسب آب و تغذیه زمان دوره		۲۶		



شناسه ۱۰۸۱ ک آ ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مدرسی نجات فنی

### مقدمه

هدف از اجرای این دوره ، تربیت مدرسانی برای برگزاری کارگاه‌های آموزشی نجات فنی است . سطح اجرای دوره به صورت کامل در این دستورالعمل بیان شده است . شرکت‌کنندگان در پایان این دوره در صورت کسب نمره قبولی و ارائه پایان نامه گواهی مدرسی نجات فنی را دریافت نموده و می‌توانند پس از شرکت در دوره بازآموزی و گذراندن دوره‌های کارورزی به تدریس در کلاس‌های کارگاهی نجات فنی بپردازند.

### پیش‌نیازهای شرکت در دوره مدرسی نجات فنی

➤ شرکت در آزمون ورودی مدرسی نجات فنی و کسب نمره قبولی در آن؛

تبصره ۱ : سایر پیش‌نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی ، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مدرسی نجات فنی

- ۱ - هر کلاس در دوره مدرسی نجات فنی با حضور یک مدرس برگزار می‌شود. هر دوره مدرسی نجات فنی با توجه به تعداد شرکت‌کنندگان می‌تواند شامل یک یا چند کلاس باشد ، در حالی که ظرفیت هر کلاس در این دوره حداکثر ۵ نفر است.
- ۲ - مدت دوره مدرسی نجات فنی با احتساب زمان آزمون‌های تئوری و عملی دوره ، ۴ روز است و هر ۴ روز آن باید در فضای سالن ورزشی برگزار شود. تبصره ۱ : سالن مربوطه جهت برگزاری دوره می‌بایست از قبل تجهیز و کلیه کارگاه‌های مورد نظر ایجاد گردیده باشند.
- ۳ - مدارک مورد نیاز برای شرکت در این دوره در بخش کلیات برگزاری دوره های آموزشی در فصل اول این آیین نامه ، آورده شده است.
- ۴ - زمان و محل برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین می‌شود. تبصره ۲: شرایط محل برگزاری باید مطابق با استاندارد سالن‌های نجات که به پیوست این دستورالعمل آورده شده است، باشد.
- ۵ - شرکت‌کنندگان در دوره می‌بایست قبل از ثبت نام ، کلیه شرایط شرکت در این دوره را که در این دستورالعمل قید شده است ، مطالعه و با آمادگی کامل ذهنی و فیزیکی در دوره شرکت نماید.
- ۶ - آزمون کتبی این دوره از مطالب : طرح درس کارآموزی دوره مقدماتی نجات فنی و سوالات عمومی و تخصصی مرتبط به سنگ نوردی و مطالب ارائه شده در طول دوره اخذ خواهد شد.
- ۷ - آزمون عملی این دوره شامل : نجات‌های انفرادی ، تجهیز سالن و مطالب آموزشی دوره‌های کارورزی و رکورد گیری از مراحل آموزشی ارائه شده ، قدرت تحلیل ، میزان تسلط بر تکنیک و فن بیان است. تبصره ۴ : معیار نمره دهی در آزمون‌های عملی ، زمان ، میزان تسلط بر تکنیک و تعداد خطاها می باشد.
- ۸ - اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها ، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره ، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.
- ۹ - هر گونه تغییر در شرایط آزمون ، از طریق بخشنامه‌های مربوطه در سایت فدراسیون اعلام می‌گردد.

### لوازم انفرادی مورد نیاز فراگیر در دوره مدرسی نجات فنی

لوازم فنی مورد نیاز برای شرکت در این دوره، همان لوازم مورد نیاز برای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی نجات فنی است که لیست آنها در آیین نامه برگزاری آزمون مربوطه ، در همین فصل آورده شده است.  
تبصره ۱: سایر لوازم در صورت لزوم ، از طریق بخشنامه‌های مربوطه و از طریق سایت فدراسیون به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.



شناسه ۱۰۸۲ ک ۱۴۰۳

## استاندارد سالن‌های آموزشی جهت برگزاری دوره‌های نجات فنی

### مقدمه

به متقاضیان تجهیز سالن‌های نجات توصیه می‌گردد جهت هماهنگی و دریافت مجوزهای لازم از فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی، پس از مطالعه مطالب زیر، درخواست خود را مبنی بر معرفی کارشناس مربوطه به صورت کتبی به فدراسیون اعلام نمایند.

### شرایط استاندارد سالن نجات فنی

- ۱ - حداقل فضای سالن ۱۰۰ متر مربع
- ۲ - ارتفاع سالن حداقل ۸ متر و حداکثر ۱۴ متر
- ۳ - درب‌های ورود و خروج استاندارد بر اساس فضای سالن
- ۴ - وجود نور کافی در فضای سالن
- ۵ - وجود تجهیزات گرمایشی و سرمایشی مناسب در فضای سالن
- ۶ - وجود کپسول آتش‌نشانی و تأیید مراجع مربوطه
- ۷ - وجود جعبه کمک‌های اولیه در سالن بر اساس استانداردهای مربوطه
- ۸ - وجود بالابر مناسب و استاندارد به اندازه ارتفاع سقف سالن و دارای تأییدیه‌های مربوطه
- ۹ - وجود تشک ایمنی حداقل به ضخامت ۳۰ سانتی‌متر در محل کارگاه آموزشی
- ۱۰ - تجهیز سالن به فضای آموزشی سمعی و بصری، تخته وایت‌برد، صندلی و ...
- ۱۱ - لازم است که محل نصب کارگاه‌ها اعم از تسمه اسلینگ، بکسل، حلقه‌های جوش داده شده و ای‌بولت‌ها حداقل مقاومت ۲۲KN داشته باشند.
- ۱۲ - فاصله کارگاه‌های عمودی از یکدیگر حداقل ۲ متر در نظر گرفته شود.
- ۱۳ - کارگاه‌های ری‌بی‌لی، دی‌وی‌ایشن و اید کلایمینگ از ارتفاع ۳/۵ متر پایین‌تر نباشد.
- ۱۴ - در طراحی سازه، حداقل و حداکثر زاویه دی‌وی‌ایشن بین ۲۰ تا ۳۵ درجه در نظر گرفته شود.
- ۱۵ - نقاط تکیه‌گاهی در کارگاه‌ها دو نقطه باشد.
- ۱۶ - ایجاد حداقل دو سکو به پهنای ۱۱۰ سانتی‌متر و طول حداقلی ۶۰۰ سانتی‌متر در دو ارتفاع تقریبی ۴۰۰ سانتی‌متر و ۵۵۰ سانتی‌متر از سطح زمین و چسبیده به دیوار سالن که توانایی وزن ۵ نفر را به صورت همزمان دارا باشند.
- تبصره ۱: این مورد باید با نظر و تایید کارشناس مربوطه از فدراسیون و مهندس سازه انجام شود.
- ۱۷ - مسیر صعود مصنوعی به صورت عمودی و افقی در زیر سکوهایی ایجاد شده طراحی گردد و همچنین فاصله صفحه پلاک‌های استاندارد تعبیه شده در این بخش بین ۵۰ سانتی‌متر الی ۶۰ سانتی‌متر و فاصله دو نقطه کارگاهی ایجاد شده بین ۳۰ سانتی‌متر و ۴۰ سانتی‌متر در نظر گرفته شود.
- تبصره ۲: این مورد باید با نظر و تایید کارشناس مربوطه از فدراسیون انجام شود.
- ۱۸ - در صورت امکان، برای بالاکشی مصدوم، از وزنه‌های ۸۰ کیلوگرم استفاده شود.
- ۱۹ - همه مراکز آموزشی باید تأییدیه سالن خود را به بخش آموزش فدراسیون اعلام نمایند.
- ۲۰ - جهت برگزاری کلاس کارآموزی حداقل ۶ کارگاه عمودی، یک کارگاه ری‌بی‌لی، یک کارگاه دی‌وی‌ایشن و یک کارگاه صعود مصنوعی تعبیه گردد.
- ۲۱ - لوازم مورد استفاده جهت کارگاه‌ها و سازه مورد نظر باید سالم و دارای استانداردهای EN و UIAA باشند.

شناسه ۱۰۸۳ ک ۱۴۰۳

## شرح وظایف و اختیارات کادر اجرائی دوره‌های جستجو و نجات

### مقدمه

آنچه در این بخش آورده شده، شرح وظایف و اختیارات اختصاصی کادر اجرائی دوره‌های جستجو و نجات است. سایر وظایف و اختیارات، با وظایف و اختیارات کادر اجرائی سایر دوره‌ها ( که در فصل دوم آورده شده است )، یکسان است.

### سرپرست دوره

- ۱- سرپرست دوره در جلسه فنی کمیته آموزش، تعیین و جهت تأیید نهایی و صدور حکم به دبیرخانه معرفی می‌گردد.
- ۲- سرپرست دوره می‌بایست به موارد قانونی، نکات اداری و کلیه امور مربوط به برگزاری دوره اشراف داشته و کلیه امور هماهنگی از ابتدا تا انتهای دوره را بر عهده داشته باشد.
- تبصره ۱: بهتر است سرپرست دوره های جستجو و نجات به طرح درس‌های دوره یا آزمون نیز اشراف داشته باشد.
- ۳- پیگیری صدور احکام کادر اجرائی، بیمه‌نامه مسئولیت مدنی کادر اجرائی و کارآموزان شرکت کننده در دوره، کلیه امور مالی، ترابری، امور و مکاتبات مربوط به سالن محل برگزاری، ارتباط با مدرسان و ناظر (مسئول فنی) و هماهنگی و مکاتبات مربوط به برگزاری دوره و نهایتاً تهیه گزارش و نتیجه آزمون، از جمله وظایف سرپرست است.
- ۴- امور ثبت‌نام در محل، کنترل مدارک، تدارکات مربوطه، کنترل شرایط وضعیت برگزاری کلاس و ... بر عهده سرپرست دوره است.
- ۵- با تشخیص نهائی سرپرست و مشاوره کادر اجرائی، سرپرست مجاز به فیلم‌برداری از مراحل آزمون است.

### مدرسین دوره

- ۱- مدرسین دوره، در جلسه فنی کمیته آموزش، تعیین و جهت تأیید نهایی و صدور حکم به دبیرخانه معرفی می‌گردند.
- ۲- مدرسین این دوره می‌بایست دارای مدرک مربیگری درجه ۲ بوده و دارای سابقه طولانی تدریس در این رشته باشند.
- تبصره ۱: این مدرسین، به تشخیص مسئول بخش مربوطه، تأیید و معرفی می‌گردند.
- ۳- تعداد مدرسین در دوره، به ازای هر ۸ کارآموز یک مدرس است.
- ۴- مدرس دوره موظف به انجام آزمون مطابق با استاندارد و چهارچوب قید شده در این دستورالعمل بوده و در صورت تخطی از آن، توسط ناظر، مورد بررسی و تذکر قرار خواهد گرفت.
- ۵- مدرسین در طول مدت دوره می‌بایست کلیه اصول ایمنی را رعایت نمایند و توانایی آمادگی جسمانی و ارائه مطالب و موارد آزمون را داشته باشند.
- ۶- مدرسین باید پس از انجام آزمون‌های مربوطه، نتیجه نهایی و ریز نمرات را به سرپرست ارائه نمایند.
- ۷- مدرسین دوره‌های جستجو و نجات می‌بایست در طول مدت دوره، کاملاً تجهیز بوده و کلیه اصول ایمنی را رعایت نمایند.

### ناظر (یا مسئول فنی) دوره

- ۱- ناظر دوره در جلسه فنی کمیته آموزش، تعیین و جهت تأیید نهایی و صدور حکم به دبیر فدراسیون معرفی می‌گردد.
- ۲- ناظر، وظیفه نظارت بر کادر آموزش و کارآموزان، نظارت عالی بر کلیه امور اجرایی و نظارت فنی در اجرای آزمون‌ها را دارد و در صورت مشاهده هر نکته منفی فنی از کارآموزان و یا مدرسان دوره و در صورت بروز هر گونه تناقض در اجرای دوره با دستورالعمل‌های مربوطه می‌تواند با همکاری سرپرست دوره را متوقف و یا کنسل نماید.
- ۳- ناظر دوره می‌بایست بر کلیه امور سالن و استانداردهای آن، ثبت‌نام، سطح آزمون، استانداردها، زمانبندی‌ها و کادر اجرائی و ... نظارت داشته باشد.
- ۴- برگزاری جلسه فنی و هماهنگی کادر اجرائی و مشخص نمودن وظایف مدرسین دوره در آزمون‌ها بر عهده ناظر دوره است.



### مواردی که می تواند موجب عدم برگزاری دوره، قبل یا در حین آزمون گردد

- ۱ - عدم رعایت استانداردهای محل برگزاری دوره.
  - ۲ - عدم ارائه احکام کادر اجرایی.
  - ۳ - در صورتی که بیش از نیمی از شرکت کنندگان در دوره، تجهیزات فنی مورد نیاز را همراه نداشته باشند.
  - ۴ - بروز حوادث خاص که موجب جراحات شدید در حین آزمون گردد.
- تبصره ۱: تصمیم عدم برگزاری دوره بر عهده ناظر (مسئول فنی) دوره است.

### مواردی که می تواند موجب جلوگیری از حضور شرکت کنندگان در قبل یا در حین آزمون گردد

- ۱ - عدم ارائه کارت بیمه ورزشی با تاریخ معتبر
  - ۲ - عدم ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی
  - ۳ - وجود بیماری خاص و عدم تأیید پزشک شامل (نقص عضو، سرع، جراحی، شکستگی، استفاده از داروهای خواب آور، استفاده از مشروبات الکلی و ...).
  - ۴ - عدم رعایت نکات فنی که موجب به خطر افتادن کارآموز گردد.
  - ۵ - عدم استفاده از ابزار فنی استاندارد.
  - ۶ - تأخیر در روز آزمون و پس از زمان تعیین شده پذیرش.
- تبصره ۱: تصمیم جلوگیری از حضور کارآموزان بر عهده ناظر (مسئول فنی) دوره است.
- ۷ - چنانچه کارآموزان از تجهیزات غیر استاندارد استفاده نمایند، مدرس یا ناظر می تواند از انجام آزمون کارآموز ممانعت بعمل آورند.
  - ۸ - چنانچه هر یک از کارآموزان رعایت اصول اخلاقی و کلاس را انجام ندهند، مدرس یا ناظر می تواند شخص خاطی را از ادامه آزمون منع نمایند.
  - ۹ - چنانچه هر گونه تکنیک غیر استاندارد و پر خطر توسط کارآموزان در حین آزمون عملی مشاهده گردد، مدرس یا ناظر دوره می تواند از ادامه فعالیت کارآموز جلوگیری به عمل آورند.



# فصل دوازدهم

## شیوه نامه برگزاری دوره‌های

### هواشناسی کوهستان

شناسه ۱۱۰۶ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان

### مقدمه

هدف از برگزاری این دوره، آشنایی علاقمندان با اصول هواشناسی از طریق توجه به شرایط جوی و محیطی و جلوگیری از خطرات ناشی از تغییرات ناگهانی شرایط جوی و مواجه شدن با هوای مخرب در کوهستان است.

### پیش‌نیازهای شرکت در کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان

- ثبت نام در پورتال فدراسیون و اطمینان از معتبر بودن تاریخ آن تا روز پایان دوره؛
- دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان

- ۱- ظرفیت هر کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان، حداکثر ۳۰ نفر و حداقل ۱۰ نفر است.
- ۲- هر کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان، با حضور یک مدرس برگزار می‌شود.
- ۳- مدت دوره کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان با احتساب زمان آزمون، ۱ روز به مدت ۸ ساعت است که به صورت تئوری و در فضای مناسب آموزشی برگزار می‌شود.
- ۴- برگزاری این دوره دارای محدودیت زمانی نیست.
- ۵- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۶- ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۲ در آزمون کتبی است.
- ۷- اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.

### لوازم انفرادی مورد نیاز داوطلب در کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	نوشت افزار	-	۳	پوشاک مناسب	-
۲	آب و تغذیه زمان دوره	-	۴	طرح درس	۱ جلد



شناسه ۱۱۰۷ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی دوره مدرسی هواشناسی کوهستان

### پیش‌نیازهای شرکت در آزمون ورودی دوره مدرسی هواشناسی کوهستان

- دارا بودن مدرک کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان فدراسیون کوه نوردی؛
  - دارا بودن مدرک کارگاه پزشکی کوهستان فدراسیون کوه نوردی؛
  - دارا بودن حداقل سن ۲۵ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
  - دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل کارشناسی ارشد در یکی از رشته‌های هواشناسی و آب و هواشناسی؛
  - آشنایی با زبان انگلیسی؛
  - داشتن رزومه علمی از قبیل مقاله، تالیف، ترجمه کتاب، سابقه تدریس و ....
- تبصره ۱: شرایط رزومه از طریق بخشنامه های مربوطه اطلاع رسانی می شود.
- تبصره ۲: تایید رزومه نمرات متقاضی، توسط مسئول بخش هواشناسی کوهستان صورت می گیرد.
- داشتن حداقل مدرک کارآموزی مقدماتی کوهپیمایی و آشنایی با دانش اولیه کوه نوردی؛
- تبصره ۳: سایر پیش‌نیازها و شرایط لازم برای شرکت در آزمون های ورودی، در "آیین نامه برگزاری آزمون های ورودی" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### شرایط برگزاری آزمون ورودی دوره مدرسی هواشناسی کوهستان

- ۱- آزمون ورودی مدرسی هواشناسی کوهستان به صورت یک روزه (از طریق مصاحبه و آزمون کتبی) برگزار می‌شود.
  - ۲- شرایط و منابع آزمون تئوری ورودی دوره مدرسی، قبل از برگزاری دوره و از طریق سایت فدراسیون، اطلاع‌رسانی می‌شود.
- تبصره ۱: طرح درس کارگاه آموزشی هواشناسی کوهستان در قسمت کتابخانه سایت فدراسیون بارگذاری شده است.
- ۳- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این آزمون، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
  - ۴- مکان، زمان و سایر شرایط برگزاری آزمون، قبلا از طریق سایت فدراسیون، اطلاع‌رسانی می‌شود.

شناسه ۱۱۰۸ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره مدرسی هواشناسی کوهستان

### مقدمه

واجدین شرایط پس از شرکت در آزمون ورودی مدرسی هواشناسی کوهستان و کسب امتیاز لازم می توانند در دوره مدرسی شرکت کنند. قبول شدگان در این دوره مفتخر به دریافت حکم مدرسی هواشناسی کوهستان می شوند. این افراد پس از کسب شرایط لازم در دوره بازآموزی مربوطه، مجوز تدریس در کارگاه های هواشناسی کوهستان را به دست می آورند

تبصره ۱: مدرسین دوره های مدرسی و بازآموزی و آزمون ورودی در مجموعه هواشناسی کوهستان، از بین مدرسان باسابقه و باتجربه هواشناسی کوهستان، توسط مسئول بخش هواشناسی کوهستان انتخاب می شوند.

### شرایط مورد نیاز برای برگزاری دوره مدرسی هواشناسی کوهستان

- ۱- پیش نیازها و شرایط عمومی لازم برای شرکت در دوره های مربیگری و مدرسی، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.
- ۲- ظرفیت هر کلاس در دوره مدرسی هواشناسی کوهستان و بازآموزی حداکثر ۱۰ نفر است.
- ۳- هر دوره مدرسی هواشناسی کوهستان، با حضور یک مدرس برگزار می شود.
- ۴- زمان و مکان برگزاری این دوره توسط کمیته آموزش فدراسیون تعیین و از طریق سایت فدراسیون، اطلاع رسانی می شود.
- ۵- مدت دوره مدرسی هواشناسی کوهستان با احتساب زمان آزمون، ۱ روز کاری کامل (به مدت ۸ ساعت) است که به صورت تئوری و در فضای مناسب آموزشی برگزار می شود.
- ۶- مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در این دوره، در قسمت "مدارک مورد نیاز در زمان شرکت در هر دوره یا آزمون" از بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" در فصل اول این آیین نامه، آورده شده است.
- ۷- اطلاعات بیشتر در مورد شرایط کلی برگزاری دوره ها از قبیل زمان برگزاری دوره ها، شرایط محل برگزاری دوره ها و شرایط لوازم مورد نیاز دوره، در بخش "کلیات برگزاری دوره های آموزشی" از فصل اول همین آیین نامه آورده شده است.

### لوازم مورد نیاز در دوره مدرسی هواشناسی کوهستان

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	نوشت افزار	-	۳	لپ تاپ	۱ دستگاه
۲	آب و تغذیه زمان دوره	-	۴	طرح درس	۱ جلد



# فصل سیزدهم

## شیوه نامه برگزاری دوره های طراحی و داوری اسکای رانینگ



شناسه ۱۲۰۱ ک ۱۴۰۳

## فلوجارت دوره های طراحی مسیر و داوری دوی کوهستان

\* دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳  
کوهپیمایی، سنگ نوردی، برف و یخ یا حکم مربی  
سطح باشگاه  
\* شرکت و قبولی در آزمون ورودی طراحی و  
داوری درجه ۳ دوی کوهستان

دوره تربیت طراح مسیر  
و داور درجه ۳

\* اخذ مدرک طراحی مسیر و داور درجه ۳  
\* حضور فعال در عرصه طراحی مسیر مسابقه  
ملی و استانی در حداقل ۳ مسابقه ملی  
\* حضور فعال در عرصه داوری مسیر مسابقه  
ملی و استانی در حداقل ۳ مسابقه ملی  
\* شرکت و قبولی در دوره بازآموزی

دوره تربیت طراح مسیر  
و داور درجه ۲

\* اخذ مدرک طراحی مسیر و داور درجه ۲  
\* حضور فعال در عرصه طراحی مسیر مسابقه ملی یا  
استانی در حداقل ۵ مسابقه ملی  
\* حضور فعال در عرصه داوری مسیر مسابقه ملی یا  
استانی در حداقل ۵ مسابقه ملی  
\* حضور فعال در عرصه آموزش طراحی و داوری  
\* شرکت و قبولی در دوره بازآموزی  
\* شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره طراحی  
مسیر درجه ۱

دوره تربیت طراح مسیر  
و داور درجه ۱

\* حضور فعال در عرصه طراحی مسیر مسابقه  
ملی یا استانی در حداقل ۵ مسابقه ملی  
\* حضور فعال در عرصه داوری مسیر مسابقه  
ملی یا استانی در حداقل ۵ مسابقه ملی  
\* حضور فعال در عرصه آموزش طراحی و  
داوری  
\* حضور فعال به روزرسانی قوانین و شیوه  
نامه ها حداقل سه سال متوالی  
\* شرکت و قبولی در دوره بازآموزی  
\* شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره  
طراحی مسیر بین المللی

دوره تربیت طراح  
مسیر و داور بین المللی

شناسه ۱۲۰۲ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی دوره طراح مسیر و داور درجه ۳ دوی کوهستان

### پیش نیاز دوره

- دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال و حداکثر ۵۰ سال تمام، در روز ثبت نام.
- دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگ نوردی، برف و یخ، و یا مربی راهنمای سطح باشگاه.
- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام.
- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوه نوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات
- شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، فنی، تئوری و توانایی صعود به قله
- آشنایی با کامپیوتر، نقشه خوانی و کار با GPS

### لوازم و تجهیزات مورد نیاز داوطلب شرکت در آزمون:

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	تجهیزات کوهپیمایی یک روزه	-	۸	آب و تغذیه زمان دوره	-
۲	پوشاک مناسب فصل	-	۹	تخته شاسی	-
۳	کوله پشتی	۱ عدد	۱۰	لوازم شخصی	-
۴	کیف کمک‌های اولیه	۱ عدد	۱۱	نوشت افزار	-
۵	کرم ضدآفتاب	۱ عدد	۱۲	باتوم	۱ جفت
۶	عینک ضدآفتاب	۱ عدد	۱۳	آخرین نسخه به روزرسانی شده قوانین مسابقات بین الملل دوی کوهستان	۱ جلد
۷	چراغ پیشانی	۱ عدد	۱۴	آخرین نسخه به روزرسانی شده شیوه نامه برگزاری مسابقات دوی کوهستان	۱ جلد

### شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر آزمون حداکثر ۲۵ نفر است که با حضور ۲ ممتحن برگزار می‌گردد.
  - مدت زمان آزمون ۱ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون در طبیعت و آزمون کتبی است.
  - شرکت کنندگانی که در آزمون شرط قبولی را کسب نمایند می‌توانند در دوره طراحی و داوری درجه سه شرکت کنند
- تبصره ۱: بدیهی است هرگونه تغییر، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

شناسه ۱۲۰۳ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر و داور درجه ۳ دوی کوهستان

### پیش نیاز دوره

➤ شرکت در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره؛

تبصره ۱: سایر پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### لوازم و تجهیزات مورد نیاز داوطلب شرکت دوره:

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	تجهیزات کوهپیمایی یک روزه	-	۱۲	نرم افزار بیس کمپ	-
۲	پوشاک مناسب فصل	-	۱۳	نرم افزار گوگل ارث	-
۳	کوله پشتی	۱ عدد	۱۴	قطب نما	-
۴	کیف کمک های اولیه	۱ عدد	۱۵	خط کش	-
۵	کرم ضدآفتاب	۱ عدد	۱۶	نقاله	-
۶	عینک ضدآفتاب	۱ عدد	۱۷	تخته شاسی	-
۷	چراغ پیشانی	۱ عدد	۱۸	لوازم شخصی	-
۸	آب و تغذیه زمان دوره	-	۱۹	نوشت افزار	-
۹	لپ تاپ	۱ عدد	۲۰	باتوم	۱ جفت
۱۰	جی پی اس	۱ عدد	۲۱	آخرین نسخه به روزرسانی شده قوانین مسابقات بین الملل دوی کوهستان	۱ جلد
۱۱	کابل رابط جی پی اس	۱ عدد	۲۲	آخرین نسخه به روزرسانی شده شیوه نامه برگزاری مسابقات دوی کوهستان	۱ جلد

## وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	لپ تاپ	-	۵	کاغذ A4	۱ بسته
۲	پرینتر و کابل رابط لپ تاپ	-	۶	چند راهی برق و محافظ	به تعداد فراگیران
۳	ویدئو پروژکتور و کابل رابط لپ تاپ	۱ عدد	۷	وایت برد و ماژیک وایت برد در رنگ‌های مختلف	-
۴	اینترنت		۸		-

## شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۲۵ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۲روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود یک پایان نامه مرتبط با توضیحات اعلام شده در دوره ارائه نمایند و در دو مسابقه رسمی کشوری بعنوان طراح کارورز شرکت کنند. (اخذ شرایط مطلوب در پایان نامه و همچنین؛ مسابقات بعنوان کارورز الزامی است) تبصره ۱: بدیهی است هرگونه تغییر، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

شناسه ۱۲۰۴ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری آزمون ورودی تربیت طراح مسیر و داوری درجه ۲ دوی کوهستان

### پیش نیاز دوره

- دارا بودن مدرک طراحی و داوری درجه ۳ دوی کوهستان و باز آموزی معتبر
- حضور فعال در عرصه طراحی مسیر مسابقه ملی در حداقل ۳ مسابقه ملی
- حضور فعال در عرصه داوری مسیر مسابقه ملی در حداقل ۳ مسابقه ملی
- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوه نوردی) در زمان برگزاری دوره و حضور در مسابقات
- مهارت کامل کار با کامپیوتر، نقشه خوانی و کار با GPS

### لوازم و تجهیزات شرکت در آزمون ورودی طراحی و داوری درجه ۲ دوی کوهستان:

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	تجهیزات و پوشاک کوهپیمایی مناسب فصل و یک روزه	-	۸	آب و تغذیه زمان دوره	-
۲	کوله پشتی	-	۹	تخته شاسی	-
۳	لپ تاپ	۱ عدد	۱۰	لوازم شخصی	-
۴	جی پی اس	۱ عدد	۱۱	نوشت افزار	-
۵	کابل رابط لپ تاپ به جی پی اس	۱ عدد	۱۲	باتوم	۱ جفت
۶	کرم و عینک ضد آفتاب	-	۱۳	آخرین نسخه به روزرسانی شده قوانین مسابقات بین الملل دوی کوهستان	۱ جلد
۷	چراغ پیشانی	۱ عدد	۱۴	آخرین نسخه به روزرسانی شده شیوه نامه برگزاری مسابقات دوی کوهستان	۱ جلد

## وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی آزمون ورودی طراحی و داوری درجه ۲ دوی کوهستان:

ردیف	نوع وسیله	ردیف	نوع وسیله
۱	ویدیو پروژکتور	۳	اینترنت
۲	لپ تاپ	۴	

## شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر آزمون حداکثر ۲۵ نفر است که با حضور ۲ ممتحن برگزار می گردد.
  - مدت زمان آزمون ۲ روز کامل ، به صورت دو روز متوالی یا مجزا، با احتساب زمان آزمون در طبیعت و آزمون کتبی است.
  - شرکت کنندگانی که در آزمون شرط قبولی را کسب نمایند می توانند در دوره طراحی و داوری درجه دو شرکت کنند
- تبصره ۱: بدیهی است هرگونه تغییر، در بخشنامه های مربوطه اعلام می گردد.

شناسه ۱۲۰۵ ک ۱۴۰۳

## شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر و داور درجه ۲ دوی کوهستان

### پیش نیاز دوره

➤ شرکت در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره؛

تبصره ۱: سایر پیش نیازها و شرایط لازم برای شرکت در دوره های مربیگری، در "آیین نامه برگزاری دوره های مربیگری" در فصل سوم این آیین نامه آورده شده است.

### لوازم و تجهیزات مورد نیاز داوطلب شرکت دوره:

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	تجهیزات کوهپیمایی یک روزه	-	۸	آب و تغذیه زمان دوره	-
۲	پوشاک مناسب فصل	-	۹	جی پی اس و لپ تاپ	هر کدام یک عدد
۳	کوله پشتی	۱ عدد	۱۰	کابل رابط جی پی اس به لپ تاپ	۱ عدد
۴	کیف کمک های اولیه	۱ عدد	۱۱	نوشت افزار	-
۵	کرم ضد آفتاب	۱ عدد	۱۲	باتوم	۱ جفت
۶	عینک ضد آفتاب	۱ عدد	۱۳	آخرین نسخه به روزرسانی شده قوانین مسابقات بین الملل دوی کوهستان	۱ جلد
۷	چراغ پیشانی	۱ عدد	۱۴	آخرین نسخه به روزرسانی شده شیوه نامه برگزاری مسابقات دوی کوهستان	۱ جلد

## وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره طراحی و داوری درجه ۲ دوی کوهستان

ردیف	نوع وسیله	تعداد	ردیف	نوع وسیله	تعداد
۱	لپ تاپ	-	۵	کاغذ A4	۱ بسته
۲	پرینتر و کابل رابط لپ تاپ	-	۶	چند راهی برق و محافظ	به تعداد فراگیران
۳	ویدئو پروژکتور و کابل رابط لپ تاپ	۱ عدد	۷	وایت برد و ماژیک وایت برد در رنگ‌های مختلف	-
۴	اینترنت		۸		-

## شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۲۵ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۲ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود یک پایان نامه مرتبط با توضیحات اعلام شده در دوره ارائه نمایند و در دو مسابقه رسمی کشور بعنوان طراح کارورز شرکت کنند. (اخذ شرایط مطلوب در پایان نامه و همچنین؛ مسابقات بعنوان کارورز الزامی است) تبصره ۱: بدیهی است هرگونه تغییر، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد





# فصل چهاردهم

## استاندارد آزمون‌های

### آمادگی جسمانی

شناسه ۱۱۱۷ ک ۱۴۰۳

## استانداردهای آزمون های آمادگی جسمانی

### مقدمه

با توجه به اهمیت آمادگی جسمانی برای مربیان و مدرسانی که قرار است در دوره‌های مختلف مربوط به رشته کوه نوردی تدریس کنند، لازم است در آزمون‌های ورودی و دوره‌های بازآموزی رشته‌ها و سطوح مختلف، از شرکت‌کنندگان، آزمون‌های آمادگی جسمانی نیز گرفته شود، تا علاوه بر توانایی‌های علمی، فنی و تجربی ایشان، آمادگی جسمانی این افراد نیز مورد سنجش قرار گیرد.

تبصره ۱: جداول فوق از "دستور العمل اجرایی و داده‌های هنجاری تحلیل آزمون‌های سنجش قابلیت‌های جسمانی" وزارت ورزش و جوانان استخراج شده است.

تبصره ۲: شرکت‌کنندگان در موارد خاص و با اعلام کمیته آموزش می‌توانند آزمون‌های آمادگی جسمانی خود را در پایگاه قهرمانی اداره ورزش و جوانان استان متبوع خود داده و نتیجه را به کمیته آموزش فدراسیون ارسال کنند.

### جدول ۱: جدول رتبه بندی آزمون دوی ۱۲ دقیقه (کوپر) برای مردان و زنان در سنین مختلف

تحلیل	نورم درصدی	مردان متر			زنان متر		
		سال ۱۷-۱۹	سال ۲۰-۲۹	سال ۳۰-۳۹	سال ۱۷-۱۹	سال ۲۰-۲۹	سال ۳۰-۳۹
عالی	%۹۵	> ۳۰۰۰	> ۲۸۰۰	> ۲۷۰۰	> ۲۳۰۰	> ۲۷۰۰	> ۲۵۰۰
خوب	%۷۵	۲۷۰۰-۳۰۰۰	۲۴۰۰-۲۸۰۰	۲۳۰۰-۲۷۰۰	۲۱۰۰-۲۳۰۰	۲۲۰۰-۲۷۰۰	۲۰۰۰-۲۵۰۰
متوسط	%۵۰	۲۵۰۰-۲۶۹۹	۲۲۰۰-۲۳۹۹	۱۹۰۰-۲۲۹۹	۱۸۰۰-۲۰۹۹	۱۸۰۰-۲۱۹۹	۱۷۰۰-۱۹۹۹
ضعیف	%۲۵	۲۳۰۰-۲۴۹۹	۱۶۰۰-۲۱۹۹	۱۴۰۰-۱۶۹۹	۱۷۰۰-۱۷۹۹	۱۵۰۰-۱۷۹۹	۱۴۰۰-۱۶۹۹
بسیارضعیف	%۵	< ۲۳۰۰	< ۱۶۰۰	< ۱۴۰۰	< ۱۷۰۰	< ۱۵۰۰	< ۱۴۰۰

### جدول ۲: جدول رتبه بندی آزمون دراز و نشست (در یک دقیقه) برای مردان

تحلیل	نورم درصدی	مردان تعداد تکرار		
		< ۳۵ سال	۳۵-۴۴ سال	> ۴۵ سال
عالی	%۹۵	۶۰	۵۰	۴۰
خوب	%۷۵	۴۵	۴۰	۲۵
متوسط	%۵۰	۳۰	۲۵	۱۵
ضعیف	%۲۵	۱۵	۱۰	۵



جدول ۲: جدول رتبه بندی آزمون دراز و نشست (در یک دقیقه) برای زنان

تحلیل	نورم درصدی	زنان تعداد تکرار		
		< ۳۵ سال	۳۵-۴۴ سال	> ۴۵ سال
عالی	%۹۵	۵۰	۴۰	۳۰
خوب	%۷۵	۴۰	۲۵	۱۵
متوسط	%۵۰	۲۵	۱۵	۱۰
ضعیف	%۲۵	۱۰	۶	۴

جدول ۳: جدول رتبه بندی آزمون بارفیکس برای مردان و زنان

تحلیل	نورم درصدی	مردان	زنان
عالی	%۹۵	>۲۰	>۷
خوب	%۷۵	۱۵-۲۰	۶-۷
متوسط	%۵۰	۱۰-۱۴	۳-۵
ضعیف	%۲۵	۴-۹	۱-۲
بسیارضعیف	%۵	< ۳	۰

جدول ۴: جدول رتبه بندی آزمون پرش طول در جا برای مردان و زنان

تحلیل	نورم درصدی	مردان سانتیمتر/متر	زنان سانتیمتر/متر
عالی	%۹۵	۳/۴۰-۳/۷۵	۲/۹۴-۳/۱۵
خوب	%۷۵	۲/۹۵-۳/۰۹	۲/۶۵-۲/۷۹
متوسط	%۵۰	۲/۵۰-۲/۶۴	۲/۲۰-۲/۳۴
ضعیف	%۲۵	۲/۲۰-۲/۳۴	۱/۹۰-۲/۰۴
بسیارضعیف	%۵	۱/۹۰-۲/۰۴	۱/۶۰-۱/۷۴

# فصل پانزدهم

## کاربرگ‌ها





شناسه ۱۱۱۹ ک ۱۴۰۳

### کاربرگ دریافت مدارک ثبت نام

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: ..... محل برگزاری: .....

											کد ملی	نام و نام خانوادگی	ردیف	

نام و امضای مسئول ثبت نام و پذیرش

مسئول محترم ثبت نام، در سرستون‌های خالی جدول فوق، عنوان مدارک لازم برای ثبت نام را با توجه به دوره آموزشی در حال برگزاری و طبق شیوه‌نامهٔ مربوطه؛ درج نمایید.

شناسه ۱۱۲۰ ک ۱۴۰۳

## کاربرگ نظر خواهی و ارائه پیشنهاد

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: ..... محل برگزاری: .....

شرکت کننده گرامی؛ اعلام نظر و پیشنهادهای شما می تواند در کمیته و کیفیت این دوره و دوره های مشابه تأثیرگذار بوده و ما را در هر چه بهتر برگزار نمودن آنها یاری نماید. با سپاس و احترام.



شناسه ۱۱۲۱ ک ۱۴۰۳

## کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۱ از ۲)

این کاربرگ را ناظر دوره تکمیل می‌نماید.

عنوان دوره: .....

تاریخ برگزاری: از ..... تا .....

نام و نام خانوادگی سرپرست دوره: .....

نام و نام خانوادگی ناظر دوره: .....

محل برگزاری:

استان: ..... شهرستان: ..... شهر: ..... منطقه: .....

شماره مجوز برگزاری: .....

برگزارکننده:

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی: .....

هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان: .....

باشگاه / آموزشگاه: .....

سازمان / نهاد: .....



شناسه ۱۱۲۲ ک ۱۴۰۳

## کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۲ از ۲)

شرح حوادث:

.....  
.....  
.....

نقاط قوت دوره:

.....  
.....  
.....  
.....

نقاط ضعف دوره:

.....  
.....  
.....  
.....

شرح تخلفات دوره:

.....  
.....  
.....  
.....

پیشنهادها و نقطه نظرها درباره دوره:

.....  
.....  
.....  
.....

نام و نام خانوادگی و امضای ناظر دوره



شناسه ۱۱۲۳ ک ۱۴۰۳

## کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۱ از ۲)

\* این کاربرگ را سرپرست دوره تکمیل می نماید.

عنوان دوره: .....

تاریخ برگزاری: از ...../...../..... تا ...../...../.....

سرپرست دوره: .....

ناظر دوره: .....

نام کامل کادر اجرائی دوره:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

محل برگزاری:

استان: ..... شهرستان: ..... شهر: ..... منطقه: .....

شماره مجوز برگزاری: .....

برگزارکننده:

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی: .....

هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان: .....

باشگاه / آموزشگاه: .....

سازمان / نهاد: .....

شناسه ۱۱۲۴ ک ۱۴۰۳

## کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۲ از ۲)

شرح حوادث:

گزارش مختصر و زمان بندی روزانه:

صورت وضعیت مالی دوره

محل تأمین اعتبار:

شرح هزینه‌ها:

توضیحات مورد نیاز درباره صورت وضعیت مالی:

نام، نام خانوادگی، تاریخ و امضاء سرپرست:



شماره شناسه ۱۱۲۸ ک آ ۱۴۰۳

### کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مربیگری

استان محل برگزاری:										برگزار کننده:					عنوان دوره:							
شهرستان محل برگزاری:										محل برگزاری:					تاریخ برگزاری: از ..... تا .....							
منطقه محل برگزاری:										تعداد شرکت کنندگان:					تاریخ تکمیل کاربرگ:							
ملاحظات	کاروری	تئوری تربیت بدنی	پایان نامه	حکم پیش نیاز	مدرک تحصیلی	وضعیت نظام وظیفه	معدل دروس تئوری	معدل دروس عملی									تاریخ تولد			کد ملی	نام و نام خانوادگی	ردیف
																	سال	ماه	روز			

نام و نام خانوادگی و امضاء

--	--	--	--	--



شناسه ۱۱۳۰ ک ۱۴۰۳

## کاربرگ عملکرد مربی کارورز

نام و نام خانوادگی مربی کارورز: ..... درجه: ..... شماره تماس: .....

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کمیته آموزش صادر گردد):	تاریخ تنظیم کاربرگ:
نام و نام خانوادگی مدرس دوره:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس:
تاریخ برگزاری دوره:	استان:
شهرستان:	محل برگزاری دوره:

## نقطه نظرات مدرس دوره:

.....

.....

.....

## «کارنامه مربی کارورز»

ردیف	عنوان	امتیاز (۱ تا ۱۰)	توضیحات
۱	انتقال مفاهیم		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	رعایت نکات ایمنی		
۴	لوازم و تجهیزات آموزشی		
۵	مدیریت کلاس		
۶	مسئولیت پذیری		
۷	مهارت در تدریس		
۸	مهارت علمی		
۹	مهارت فنی		
۱۰	مهارت در امتیاز دهی		
جمع کل			

نام و نام خانوادگی / مسئول بخش

نام و نام خانوادگی / امضاء مدرس دوره



شناسه ۱۱۳۱ ک ۱۴۰۳

## کاربرگ ارزیابی دوره آموزشی

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: ..... محل برگزاری: .....

جنسیت: ..... سن: ..... سابقه ورزشی: ..... میزان و رشته تحصیلی: .....

ردیف	امتیاز	عالی	خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف
۱	تشریح سرفصل دروس و اهداف کلی دوره در ابتدای اجرای دوره						
۲	کاربردی بودن مطالب و ارتباط دوره با شغل شما						
۳	تناسب جزوات و منابع آموزشی ارائه شده						
۴	تازگی و به روز بودن مطالب دوره						
۵	روش ها و شیوه های آموزشی مورد استفاده						
۶	توانایی استاد در انتقال و ارائه مطالب						
۷	تخصص و تسلط استاد						
۸	نظم و پیوستگی در ارائه مطالب						
۹	علاقه و حوصله استاد جهت پاسخگویی به سوالات						
۱۰	ایجاد انگیزش و مشارکت دادن فراگیران						
۱۱	میزان استفاده از وسایل کمک آموزشی						
۱۲	وقت شناسی استاد						
۱۳	رعایت احترام و رفتار اجتماعی استاد						
۱۴	نظم دوره مطابق با برنامه						
۱۵	اطلاع رسانی در مورد دوره						
۱۶	تناسب فضای آموزشی با نوع دوره و تعداد شرکت کنندگان						
۱۷	تجهیزات آموزشی و کمک آموزشی						
۱۸	همکاری و نحوه برخورد مسئولین اجرایی دوره						
۱۹	شرایط محیطی (نور، تهویه، میز و صندلی و ...)						
۲۰	نحوه پذیرایی و ارائه خدمات آموزشی						





شناسه ۱۱۳۲ الف ک ۱۴۰۳

## کاربرگ ارزیابی دوره آموزشی

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: ..... محل برگزاری: .....  
جنسیت: ..... سن: ..... سابقه ورزشی: ..... میزان و رشته تحصیلی: .....

اهداف دوره :					قبل از حضور در دوره					بعد از حضور در دوره					
تلاش های صورت گرفته جهت برگزاری مطلوب دوره به منظور کسب توانایی ها و قابلیت های ذیل می باشد	عالی	خوب	متوسط	کم	خیلی کم	عالی	خوب	متوسط	کم	خیلی کم	عالی	خوب	متوسط	کم	خیلی کم
میزان آگاهی و شناخت شما از اعضای مهم و اساسی بدن															
میزان آگاهی شما از اثرات روانی ورزش															
میزان آگاهی و شناخت شما از شیوه های صحیح تمرین															
میزان آگاهی و شناخت شما از موارد ایمنی در ورزش															
میزان آگاهی و شناخت شما از تغذیه مناسب در ورزشکاران															
میزان آگاهی و شناخت شما از مبانی آمادگی جسمانی															
میزان آگاهی و شناخت شما از مبانی تربیت بدنی															
میزان آگاهی و شناخت شما از فرایند رشد و تکامل حرکتی انسان															

شناسه ۱۱۳۲ ب ک ۱۴۰۳

## کاربرگ ارزیابی دوره آموزشی

عنوان دوره: ..... زمان برگزاری: ..... محل برگزاری: .....  
جنسیت: ..... سن: ..... سابقه ورزشی: ..... میزان و رشته تحصیلی: .....

بعد از حضور در دوره					قبل از حضور در دوره					اهداف دوره : تلاش های صورت گرفته جهت برگزاری مطلوب دوره به منظور کسب توانایی ها و قابلیت های ذیل می باشد
عالی	خوب	متوسط	کم	خیلی کم	عالی	خوب	متوسط	کم	خیلی کم	
										آگاهی من نسبت به شیوه های صحیح مربیگری
										آگاهی کسب شده نسبت به اجرای صحیح تکنیک های ارائه شده
										میزان آگاهی و یا آشنایی با تجهیزات و لوازم ورزشی مورد نیاز
										میزان آگاهی از تکنیک ها یا فنون ارائه شده در دوره
										میزان تاثیرگذاری دوره در افزایش انگیزش شما
										میزان آگاهی از اجرای صحیح قوانین ورزشی مطروحه
										میزان آگاهی نسبت به اجرای صحیح تاکتیک های ارائه شده (در صورت تدریس پاسخ داده شود)



فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی  
کمیته آموزش

## مجموعه آیین‌نامه‌ها، مقررات و دستورالعمل‌های برگزاری دوره‌های آموزشی

هیچ کاری کامل نخواهد شد، مگر با همکاری و همفکری. لذا کمیته آموزش فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی، از طریق آدرس‌های ایمیل زیر، آماده دریافت نقطه نظرات و پیشنهادات سازند شما درباره این مجموعه است.

[info@msfi.ir](mailto:info@msfi.ir)  
[dabir.msfi@gmail.com](mailto:dabir.msfi@gmail.com)

با آرزوی پیروزی و بهروزی

گردآوری و تالیف:

کمیته آموزش فدراسیون کوه نوردی