



شیوه نامه‌های آموزشی

کمیته صعودهای ورزشی

ویرایش یازدهم

فروردین ۱۳۹۹





آنچه شما در این نوشتار می‌خوانید، حاصل یک عمر نیست،
بلکه نتیجه عمرهاست.

شناسه

با احترام و شور و شغف، مراتب تشکر و قدردانی را از تمامی افرادی که طی سالها، همکاری، همپاری و همراهی خویش به طور مستقیم و غیر مستقیم در پیشبرد صعودهای ورزشی ایران سهیم بوده و یا هستند، اعلام می‌دارد، همواره مرهون تلاشهای بی‌حد و از خود گذشتگی‌های بی‌بدیل آن هستیم.

تهیه و تنظیم اولیه:

علیرضا بلاغی، محمدرضا خلیلی قاضی، مهدی داوریپور، محمد طیبی،

صفحه آرا:

ستاره مهدوی

طراح جلد:

ناهید ناصری

با سپاس از آقایان:

امین امینیان، مجید اسکندری، کامران اندامی، فرزاد دبانی، محمد رخصتی، ایرج طریقی جاوید، محمد امین حواله دار نژاد، آرتمیس فرشاد یگانه، علیرضا کریم، یاسین خلیل آبادی، سیدامیر گلشن حسینی، محمود مبارکی، مهدی شاهی

و خانم‌ها:

منصوره گرجی، فاطمه سعدیان

تقدیم به پیشکسوتان گرامی و همه اساتید و به تمامی آنهایی که به ما آموختند. همه کسانی که در پیشبرد و اعتلای صعودهای ورزشی ایران به دمی به قدمی یا درمی تلاش نموده‌اند.

ناشر

کمیته صعودهای ورزشی

ویرایش یازدهم

فروردین ۱۳۹۹

فهرست مطالب

عناوین	صفحه
شناس نامه	۳
اول دفتر	۷
اهداف و خط مشی	۸
فصل اول شیوه‌نامه‌ها	۹
اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی	۱۰
شیوه‌نامه برگزاری و ارسال مدارک دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی	۱۱
دوره‌های کارآموزی صعودهای ورزشی	۱۳
شیوه‌نامه‌های برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی	۱۴
شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی	۱۶
شیوه‌نامه‌های برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی یخ‌نوردی و درای تولینگ	۱۸
شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته یخ‌نوردی و درای تولینگ	۲۰
دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی	۲۲
شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های تربیت مربی	۲۳
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی	۲۴
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۳ یخ‌نوردی و درای تولینگ	۲۶
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی	۲۹
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۱ صعودهای ورزشی	۲۹
دوره‌های تربیت داور و طراح مسیر صعودهای ورزشی، درای تولینگ، یخ‌نوردی و دوی کوهستان	۳۰
شرایط عمومی و شرکت در دوره‌های تربیت داور و طراح مسیر	۳۱
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)	۳۲
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ یخ‌نوردی و درای تولینگ	۳۳
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی	۳۴
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)	۳۶
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی	۳۷
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۱ صعودهای ورزشی	۳۹
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ یخ‌نوردی و درای تولینگ	۴۰
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)	۴۱
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی	۴۲
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی	۴۳
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)	۴۴
شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی	۴۵
دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی صعودهای ورزشی	۴۶
شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی مربیان صعودهای ورزشی	۴۷
شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی طراحان مسیر	۴۹
شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی داوران	۵۱
ساختار اجرایی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی	۵۳
شرح وظایف سرپرست دوره‌های آموزشی	۵۴

- ۵۵..... شرح وظایف ناظر دوره‌های آموزشی
- ۵۷..... **شیوه‌نامه تهیه و تدوین پایان نامه**
- ۶۲..... معیار امتیاز دهی آزمون آمادگی جسمانی زنان
- ۶۳..... معیار امتیاز دهی آزمون آمادگی جسمانی مردان
- ۶۴..... **فصل دوم کاربرگ‌ها**
- ۶۵..... کاربرگ ثبت نام و پذیرش شماره شناسه ۱۰۱-ص ۹۹.....
- ۶۶..... کاربرگ دریافت مدارک ثبت نام شماره شناسه ۱۰۲-ص ۹۹.....
- ۶۷..... کاربرگ دریافت شهریه ثبت نام شماره شناسه ۱۰۳-ص ۹۹.....
- ۶۸..... کاربرگ نظر خواهی و ارائه پیشنهاد شماره شناسه ۱۰۴-ص ۹۹.....
- ۶۹..... کاربرگ خلاصه مشخصات فردی شرکت کننده در دوره شماره شناسه ۱۰۵-ص ۹۹.....
- ۷۰..... کاربرگ اطلاعات حساب بانکی کادر اجرایی شماره شناسه ۱۰۶-ص ۹۹.....
- ۷۱..... کاربرگ الصاق عکس دوره آموزش شماره شناسه ۱۰۷-ص ۹۹.....
- ۷۲..... کاربرگ تعهدنامه شرکت کنندگان با سن کمتر از ۱۸ سال در دوره آموزش شماره شناسه ۱۰۸-ص ۹۹.....
- ۷۳..... کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش شماره شناسه ۱۰۹-ص ۹۹.....
- ۷۵..... کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش شماره شناسه ۱۱۰-ص ۹۹.....
- ۷۸..... کاربرگ آزمون آمادگی جسمانی شرکت کنندگان در دوره شماره شناسه ۱۱۱-ص ۹۹.....
- ۷۹..... کاربرگ ریز نمرات دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۲-ص ۹۹.....
- ۸۰..... کاربرگ نهایی ریز نمرات در دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۳-ص ۹۹.....
- ۸۱..... کاربرگ امتیازدهی به لوازم و تجهیزات دوره‌های کارآموزی پیشرفته و تربیت مربی و طراحی مسیر شماره شناسه ۱۱۴-ص ۹۹.....
- ۸۲..... کاربرگ ریز نمرات دوره کارآموزی مقدماتی یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۱۵-ص ۹۹.....
- ۸۳..... کاربرگ نهایی ریز نمرات در دوره کارآموزی پیشرفته یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۱۶-ص ۹۹.....
- کاربرگ امتیازدهی به لوازم و تجهیزات دوره‌های کارآموزی پیشرفته و تربیت مربی و طراحی مسیر یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۱۷-ص ۹۹.....
- ۸۴.....
- ۸۵..... کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۸-ص ۹۹.....
- ۸۶..... کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های طراحی مسیر صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۹-ص ۹۹.....
- ۸۷..... کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های طراحی مسیر یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۲۰-ص ۹۹.....
- ۸۸..... کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های تربیت مربی یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۲۱-ص ۹۹.....
- ۸۹..... کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مربی گری شماره شناسه ۱۲۲-ص ۹۹.....
- ۹۰..... کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی شماره شناسه ۱۲۳-ص ۹۹.....
- ۹۱..... کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مربی گری یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۲۴-ص ۹۹.....
- ۹۲..... کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی یخ نوردی و درای تولینگ شماره شناسه ۱۲۵-ص ۹۹.....
- ۹۳..... کاربرگ جمع بندی نهایی دوره داوری شماره شناسه ۱۲۶-ص ۹۹.....
- ۹۴..... کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی و داوری دوی کوهستان (اسکای رانینگ) شماره شناسه ۱۲۷-ص ۹۹.....

- ۹۵..... کاربرد نتایج دوره‌های بازآموزی و هماهنگی مربیان و طراحان صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۲۸ص-۹۹
- ۹۶..... کاربرد عملکرد داور کارورز شماره شناسه ۱۲۹ص-۹۹
- ۹۷..... کاربرد عملکرد طراح کارورز شماره شناسه ۱۳۰ص-۹۹
- ۹۸..... کاربرد عملکرد مربی مشروط شماره شناسه ۱۳۱ص-۹۹
- ۹۹..... کاربرد عملکرد مربی کارورز شماره شناسه ۱۳۲ص-۹۹
- ۱۰۰..... اختتام

اول دفتر

انسان از بدو خلقت همواره کنجکاو و جستجوگر بوده و این کنجکاوای منجر به پیش‌رفت و نوآوری شده است. علاقه به صعود و بالا رفتن و همچنین بهره‌مندی از زمان و مکان و نیازهایی که در کنار این علاقه موجب ابداع شیوه‌های جدید صعود مانند سنگ‌نوردی گردید، منجر به این شد تا سنگ‌نوردی داخل سالن ابداع گردد. رشد روزافزون این ورزش و جذب علاقه‌مندان به انجام این ورزش در سراسر جهان، سرانجام استقلال فدراسیون جهانی صعودهای ورزشی (IFSC) از فدراسیون جهانی کوه‌نوردی (UIAA) را به ارمغان آورد و این فدراسیون از روز شنبه ۲۷ ژانویه‌ی ۲۰۰۷ میلادی / ۷ بهمن ۱۳۸۵ هجری شمسی فعالیت خود را به صورت مستقل آغاز نمود.

حضور و پیش‌رفت کمی و کیفی ورزش‌کاران کشورمان در تمامی ابعاد، منوط به رعایت نظم و انضباط اداری و اجتماعی و همچنین رعایت اصول فنی و تشکیلاتی این رشته‌ی مفرح و مهیج است.

نگاه به آینده، ما را برآن می‌دارد تا دست از تلاش و کوشش برنداشته و با به‌کارگیری تمامی نیروهای بالقوه‌ای که در سطح کشور برای اعتلای نام ایران می‌کوشند، در راه رشد و شکوفایی استعدادهای کم‌نظیری که در میان جوانان این مرز و بوم وجود دارد، فعالیت خود را دوچندان نماییم.

رشد روزافزون این رشته و توجه ویژه‌ی جوانان به آن، لزوم نگرش جدی به مقوله‌ی توسعه‌ی پایدار و ایجاد شور و شوق و تحرک در جامعه‌ی ورزش به‌خصوص در زمینه‌ی فعالیت سنگ‌نوردی در جامعه‌ی ایرانی، هدایت و سوق انرژی‌های جوانان و دیگر مقوله‌هایی از این دست، با توجه به حرکت‌های نوین و خرد جمعی، ما را بر آن می‌دارد که به این فعالیت پر تحرک بنای بیش‌تری دهیم و در راه اعتلای آن بکوشیم.

مجموعه‌ای را که پیش رو دارید شامل شیوه‌نامه‌ها و کاربرگ‌های آموزشی صعودهای ورزشی بوده و حاصل تلاش جمعی بسیاری از هم‌کاران گرامی در کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی در طی تاریخ فعالیت این کمیته است که در فروردین ۱۳۹۹ مورد ویرایش یازدهم قرار گرفته است. امید است با حمایت همه‌جانبه‌ی تمامی مسئولان ذی‌ربط و تلاش تمامی دل‌سوزان این رشته، شاهد کسب افتخارات بزرگ در سطح آسیا و جهان باشیم. ان شاء...

تهران
مهدی داورپور
فروردین ۱۳۹۹

اهداف و خط مشی

مقدمه

تحولات سریع و پیچیده تر شدن محیط از جمله عوامل مهمی هستند که در گسترش نقش آموزش، موثر هستند. در عصر و زمانه کنونی بیش از همه تداوم موفقیت‌ها در گرو تعادل بین توانمندسازی منابع انسانی و بهره‌مندی از آموزش‌های موثر با تغییرات و تحولات و نوآوری‌های فراسازمانی است. از سوی دیگر تنها راه رسیدن به آموزش اثر بخش، نیازمند رعایت اصول علمی و بهره‌گیری از استانداردها و رویه‌های منطقی است تا بتوان با برنامه ریزی بهره‌بردارانه از این رو آموزش فرایند طراحی شده جهت ایجاد و بهبود مهارت، دانش، نگرش و رفتار مطلوب از طریق تجربه علمی و عملی است. این فرایند تنها با سیاست گذاری، با برنامه محوری کلان، طراحی، اجرا، نظارت و ارزیابی، اثر بخش است.

اهداف و خط مشی

- ارتقاء آگاهی‌های عمومی علاقمندان نسبت به صعودهای ورزشی و گرایش‌های وابسته.
- ارتباط دانش و مهارت‌های تخصصی و عمومی منابع انسانی جامعه هدف.
- تمرکز بر استقرار و نهادینه شدن استانداردهای آموزشی.
- تمرکز بر سیاست گذاری و الگوی یکپارچه مدیریت آموزشی.
- تعامل موثر با مراکز علمی، آموزش ملی و بین‌المللی.
- بهره‌گیری از فضای مجازی در طراحی، توسعه و مدیریت فرایندها.
- تحول‌گرایی در نظام آموزش منطبق بر دستاوردهای ملی و بین‌المللی.
- بهبود مدیریت منابع و مصارف.
- بهینه‌سازی فضا، زیرساخت‌ها و تجهیزات آموزشی.
- تقویت آموزش در مناطق محروم و مرزی با تکیه بر توانمندسازی منابع انسانی و ایجاد فرصت برابر آموزشی.
- ایجاد هماهنگی و انسجام در برنامه‌های آموزشی.
- توجه بر باورهای دینی و ملی.
- تبعیت از قوانین جاری کشور.



فصل اول

شیوه نامه‌ها

شماره شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۹-

اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی

تمامی کادر اجرایی دوره‌های آموزشی ملزم به رعایت اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی زیر هستند.

- اعتقاد و التزام به قوانین جاری کشور به ویژه قوانین و مقررات و آئین‌نامه‌ها و شیوه‌نامه‌های مرتبط با فعالیت‌های ورزشی.
- دارا بودن حسن خلق و شهرت توأم با تواضع و متانت و بردباری.
- رعایت عدالت و انصاف در تمامی ابعاد و زمینه‌ها از جمله عدالت در گفتار و سایر ابعاد فرهنگی و اجتماعی و خویش‌تن‌داری در کلیه امور و مسئولیت‌های محوله و بدور از هر گونه حب و بغض و اعمال سلیقه شخصی.
- رعایت نظم و انتظام در امور محوله و اعتقاد به اصل مهم مسئولیت‌پذیری.
- حفظ امانت و رازداری و پایبندی به اصول مسلم کرامت‌والای انسانی.
- حضور موثر و منظم در محدوده و زمان اجرای مسئولیت‌مینی بر حداکثر آمادگی علمی و عملی و جسمی و روحی و عدم خروج از محدوده مذکور تا انقضا ساعت مقرر.
- آراستگی ظاهری و بهره‌مندی از پوشش مناسب و حفظ بهداشت فردی جمعی و محیطی در محیط‌های آموزشی.
- رعایت تمامی نکات ایمنی و اجرای فعالیت ورزشی در فضای امن و آرام و به دور از هر گونه مخاطره و تنش و اضطراب.
- حضور در محل اجرای مسئولیت و انجام وظیفه فقط بنا به دعوت یا ابلاغ رسمی و معتبر.
- رعایت ادب و حفظ احترام و اجتناب از تمسخر و به کارگیری الفاظ سخیف و نسنجیده آنچه که زینده یک انسان وارسته و یک ایرانی معتقد است برای تمامی دست‌اندرکاران و عوامل آموزشی.
- آگاهی و آشنایی کادر اجرایی از موقعیت زمانی و مکانی و اشراف کامل در مورد زمان اجرای برنامه با اتکاء و احترام به سنت‌ها و باورهای ملی مذهبی آئینی و قومی.
- استفاده مناسب و بهینه از لوازم و تجهیزات استاندارد به دور از هر گونه افراط و تفریط اسراف.
- دقت و تاکید بر اجرای حرکات ورزشی متعارف و معقول با فعالیت‌های رایج ورزشی فارغ از هر گونه اعمال و بی‌مبالاتی متکی بر رعایت احتیاط آنچنان که شایسته رفتار انسانی آینده‌نگر و معقول است.
- فراگیری و افزایش فنون ارتباط جمعی و گروهی و بهره‌مندی از اصول و روابط صحیح و مناسب با تمامی عوامل ورزشی.
- پرهیز از دخالت و پرسش‌های غیر ضروری حین اجرای مسئولیت.
- عدم جانبداری، تشویق، حمایت، تبلیغ، تنبیه در تمامی مراحل آموزش توسط ارکان اجرایی بصورت غیر اصولی و اختصاصی.



شماره شناسه ۱۰۰۲ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری و ارسال مدارک دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی

شرایط عمومی برگزاری دوره‌های آموزشی

۱. رعایت تمامی قوانین جاری کشور در برگزاری دوره‌های آموزشی الزامی است.
۲. تنها مرجع برگزاری دوره‌های تربیت مربی، داور و طراح مسیر در مقاطع بالاتر از درجه ۳ در کشور جمهوری اسلامی ایران، فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی است.
۳. هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان، تنها مرجع رسمی مراودهٔ مسولات و مکاتبات اسناد و مدارک دوره‌های آموزشی برگزارشده در استان‌های کشور با فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی است.
۴. در صورتی که حضور مدرس بانو [آقا] در برگزاری دوره‌های بانوان [آقایان]، امکان‌پذیر نباشد؛ برگزاری آن دوره‌ها با حضور مدرس آقا [بانو] تنها با مجوز ادارهٔ کل ورزش و جوانان استان بلامانع است.
۵. هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان موظف است تا مهلت مقرر تعیین شده پس از برگزاری دوره، تمامی مکاتبات لازم برای برگزاری دوره را با فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی به انجام برساند.
۶. هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان موظف است تا مجوز مورد نیاز برای برگزاری دوره‌های تربیت مربی، داور و طراح درجه را از فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اخذ نماید.
۷. درخواست‌نامهٔ برگزاری دوره‌های داوری، طراحی و مربی‌گری درجه می‌بایست شامل موارد زیر باشد:
 - ۷,۱. عنوان دوره؛
 - ۷,۲. تاریخ برگزاری آزمون ورودی؛
 - ۷,۳. محل برگزاری؛
 - ۷,۴. تعداد شرکت‌کنندگان؛
 - ۷,۵. نام و مشخصات ارکان اجرایی غیر آموزشی؛
 - ۷,۶. معرفی یک نفر هم‌آهنگ‌کنندهٔ امور، به همراه تلفن تماس نامبرده؛
۸. نهاد برگزارکنندهٔ دوره، نهایتاً ۱۵ روز فرصت دارد تا گزارش دوره و تمامی اسناد و مدارک دوره را به هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان تحویل نماید. هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان نیز موظف است حداکثر تا ۱۰ روز پس از تاریخ دریافت، اسناد و مدارک زیر را به فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نماید:
 - ۸,۱. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).
 - ۸,۲. درخواست‌نامهٔ هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان به‌ضمیمهٔ اسناد و مدارک دوره؛
 - ۸,۳. در صورت حضور مدرسان مرد در دوره‌های بانوان، ارائهٔ اصل مجوز ادارهٔ کل ورزش و جوانان استان، الزامی است.
 - ۸,۴. اوراق تصحیح‌شدهٔ آزمون کتبی دروس نظری دوره؛ (مقاطع درجه ۳)
۹. دیگر مدارک دوره‌ها شامل کاربرگ‌های ثبت‌نام، تعهدنامه‌ها، رونوشت‌های مدارک و... در بایگانی هیئت باقی می‌ماند.
۱۰. مفاد آموزشی تمامی دوره‌ها، می‌بایست منطبق بر طرح درس‌های مصوب کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی باشد.

۱۱. تأمین محل استقرار، دست‌مزدها، هزینه‌های تردد، تهیه و ارائه طرح درس‌های آموزشی مصوب و همچنین تأمین امکانات فنی لازم برای برگزاری دوره، برعهده برگزارکننده است.
۱۲. تمام دوره‌های آموزشی کمیته صعودهای ورزشی که در طبیعت اجرا می‌شود، می‌بایست در طول روز و پیش از تاریکی هوا انجام پذیرد.
۱۳. برگزارکننده دوره موظف است ضمن رعایت مسائل ایمنی امکانات پزشکی و امدادی لازم برای برگزاری دوره را فراهم کند.
۱۴. تنها مدرسانی مجاز به تدریس در دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی و فعالیتهای فنی در سالن‌ها و دیواره‌های سنگ‌نوردی هستند که دارای کارت معتبر بازآموزی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی باشند.
۱۵. مدرس به فردی گفته می‌شود که دارای کارت بازآموزی با درجه «مدرس در مقطع مورد آموزش» و تاریخ معتبر باشد.
۱۶. مربی به فردی گفته می‌شود که دارای کارت بازآموزی با درجه «مربی در مقطع مورد آموزش» و تاریخ معتبر باشد.
۱۷. روال ثبت‌نام متقاضیان در تمامی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی به ترتیب زیر است.
- ۱۷،۱. احراز پیش‌نیازها؛
- ۱۷،۲. تکمیل کاربرگ یا کاربرگ‌های مخصوص ثبت‌نام در دوره؛
- ۱۷،۳. ارائه مدارک به مسئول ثبت‌نام بدون هیچ کم و کاستی؛
- ۱۷،۴. تمامی قبول شدگان دوره‌های مربی‌گری، طراحی و داوری ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.
۱۸. میزان وجه هزینه‌های ثبت‌نام دوره‌های آموزشی که به‌صورت عمومی و کشوری برگزار خواهند شد، با توجه به شرایط روز و پیش از برگزاری آن هر دوره به‌طور مستقل و از طریق فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام عمومی خواهد شد.
۱۹. تمامی نهادهای متقاضی برگزاری دوره‌های کارآموزی مقدماتی و پیشرفته موظفند حتی المقدور از مدرسان و مربیان ساکن در محل برگزاری دوره و یا شهرستان‌ها و استان‌های همجوار استفاده نمایند.
۲۰. کلیه موارد پیش‌بینی نشده می‌بایست با فدراسیون هماهنگ گردد.
۲۱. فصل‌الختاب موارد پیش‌بینی نشده عمومی قوانین جاری کشور و تنها مرجع رسیدگی فنی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی است.
۲۲. رعایت بهداشت فردی و قوانین جاری زیست محیطی، شهروندی و توسعه پایدار الزامی است.
۲۳. حضور ناظر در تمامی دوره‌های طراحی داوری و مربیگری الزامی است.
۲۴. سرپرست و یا ناظر دوره نمی‌توانند به عنوان کارآموز در دوره شرکت نمایند.

اخطار

استفاده از وسایل فنی فاقد استانداردهای لازم در تمامی دوره‌های آموزشی ممنوع است.



شماره شناسه ۱۰۰۳ ص ۹۹-

دوره‌های کارآموزی صعودهای ورزشی



تعاریف

دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

هدف از برگزاری این دوره، آشنایی داوطلبان با اصول اولیه صعودهای ورزشی به صورت آکادمیک و گسترش این ورزشی در سطوح همگانی است.

دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی

فراگیری درست راه‌کارها (تکنیک‌ها) و روش‌های مناسب، باعث ارتقای سطح کیفی صعودهای ورزشی می‌گردد. تنها در یک نظام هدف‌مند و با رعایت سلسله‌مراتب آموزشی متناسب با سطح تجربه کارآموزان، می‌توان انتظار کیفیت بهینه را داشت. دوره پیش‌رفته، برای آن دسته از افرادی که پس از اتمام دوره کارآموزی، مایل به فراگیری مراحل تکمیلی برای بالابردن توانایی در اجرای صعودهای خود هستند، پیش‌بینی و طراحی شده است.

* تذکر: کلیه شرکت‌کنندگان در دوره‌ها می‌بایست قبل از حضور در دوره نسبت به رئوس آشنایی داشته باشند.

شماره شناسه ۱۰۰۴ ص - ۹۹

شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. تکمیل کاربرگ ثبت‌نام؛
۲. ارائه اصل کارت ملی و یک برگ رونوشت از آن؛
۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۵. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۸	کیسه پودر	۱ عدد
۲	Quick Draw کوئیک درا	۱ عدد	۹	کفش سنگ نوردی	۱ جفت
۳	GriGri گری‌گری	۱ عدد	۱۰	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۴	ابزار حمایت	۱ عدد	۱۱	لوازم التحریر	
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۲	تغذیه زمان دوره	
۶	طناب ۱۰،۲	۵۰ متر هر ۳ نفر	۱۳	کیف کمک‌های اولیه	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۴		

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناب دارای ایمنی لازم
۲. ۳ حلقه طناب، هر کدام به طول ۵۰ متر و قطر ۱۰/۵ یا ۱۱ میلی‌متر؛
۳. ۲ عدد GriGri؛
۴. وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی

۱. درجه‌سختی مسیر آموزشی کارآموزی مقدماتی، برای آقایان 5.10b و بانوان 5.10a در مقیاس YDS است.
۲. ظرفیت هر دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۵ نفر است که با حضور یک مدرس و یک مربی و فقط در داخل سالن برگزار می‌شود.
۳. طول دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۳ روز و به مدت ۸ ساعت است.
۴. این دوره می‌تواند به صورت متوالی و یا غیرپیوسته برگزار گردد.
۵. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.
۶. ارائه طرح درس مصوب بر عهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.
۷. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۲ در آزمون‌های عملی و معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۱۰۰۲ ص - ۹۹

شماره شناسه ۱۰۰۵ ص - ۹۹

شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت‌نام.
۲. دارا بودن حکم کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی که حداقل یک ماه از زمان صدور حکم آن گذشته باشد.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از حکم کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. ارائه اصل کارت ملی؛ و یک برگ رونوشت
۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۵. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۹	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۰	کفش سنگ نوردی	۱ جفت
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۱	اسلینگ ۱۲۰ سانت	۱ عدد
۴	ابزار حمایت	۱ عدد	۱۲	کیسه پودر	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۳	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۶	GriGri (گری گری)	۱ عدد	۱۴	لوازم التحریر، کیف کمک‌های اولیه	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۵	تغذیه زمان دوره	
۸	طناب ۱۰,۲	۵۰ متر هر ۳ نفر	۱۶	لوازم کامل رول کوبی و دو ست ابزار غیر کوبشی	-

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطنا دارای ایمنی لازم
۲. وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته

۱. درجه‌سختی مسیر آموزشی کارآموزی پیشرفته، برای آقایان 5.10d و بانوان 5.10c در مقیاس YDS است.
۲. ظرفیت هر دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی، حداکثر ۸ نفر است که با حضور یک مدرس و یک مربی برگزار می‌شود.
۳. طول دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون و یک روز تمرین در طبیعت، جمعاً ۴ روز و به مدت ۸ ساعت است.
۴. این دوره می‌تواند به صورت متوالی و یا غیرپیوسته (آزمون به زمان دیگر موکول شود) برگزار گردد.
۵. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.
۶. ارائه طرح درس مصوب برعهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.
۷. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.
۸. رئوس این دوره نسبت به اهمیت ضریب پیدا کرده، مدرسین دوره در زمان ثبت نمرات توجه لازم را داشته باشند.
۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرد شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۱۰۰۲ ص - ۹۹ و ۱۰۰۳ ص - ۹۹



شماره شناسه ۱۰۰۶ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی یخ‌نوردی و درای تولینگ

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. تکمیل کاربرگ ثبت‌نام؛
۲. ارائه اصل کارت ملی و یک برگ رونوشت از آن؛
۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۵. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۹	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۲	Quick Draw کوئیک درا	۱ عدد	۱۰	تبر یخ‌نوردی	۱ عدد
۳	GriGri گری‌گری	۱ عدد	۱۱	کفش سنگ‌نوردی	۱ جفت
۴	ابزار حمایت	۱ عدد	۱۲	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۳	لوازم التحریر	
۶	طناب ۱۰،۲	۵۰ متر هر ۳ نفر	۱۴	تغذیه زمان دوره	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۵	کیف کمک‌های اولیه	
۸	دستکش	۱ جفت			

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۵. دیواره مناسب صعود سرطناب دارای ایمنی لازم
۶. ۳ حلقه طناب، هر کدام به طول ۵۰ متر و قطر ۱۰/۵ یا ۱۱ میلی‌متر؛
۷. ۲ عدد GriGri؛
۸. وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی

۱. ظرفیت هر دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی، حداکثر ۸ نفر است که با حضور یک مدرس و یک مربی و فقط در داخل سالن برگزار می‌شود.
۲. طول دوره کارآموزی مقدماتی یخ‌نوردی و صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۳ روز و به مدت ۸ ساعت است.
۳. این دوره می‌تواند به صورت متوالی و یا غیرپیوسته برگزار گردد.
۴. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.
۵. ارائه طرح درس مصوب بر عهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.
۶. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۲ در آزمون‌های عملی و معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.

a. توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۱۰۰۲ ص - ۹۹

شماره شناسه ۱۰۰۷ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته یخ‌نوردی و درای تولینگ

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۸ سال تمام، در روز ثبت‌نام.
۲. دارا بودن حکم کارآموزی مقدماتی یخ‌نوردی‌های تولینگ که حداقل یک ماه از تاریخ صدور آن گذشته باشد.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از حکم کارآموزی مقدماتی یخ‌نوردی و درای تولینگ که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. ارائه اصل کارت ملی؛ و یک برگ رونوشت
۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۵. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۹	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۰	کفش یخ‌نوردی	۱ جفت
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۱	اسلینگ ۱۲۰ سانت	۱ عدد
۴	ابزار حمایت	۱ عدد	۱۲	تبر یخ‌نوردی	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۳	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۶	GriGri (گری‌گری)	۱ عدد	۱۴	لوازم التحریر، کیف کمک‌های اولیه	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۵	تغذیه زمان دوره	
۸	طناب ۱۰،۲	۵۰ متر هر ۳ نفر	۱۶	دستکش	۱ جفت

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطنا دارای ایمنی لازم
۲. وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته

۱. ظرفیت هر دوره کارآموزی پیشرفته یخ نوردی و درای تولینگ، حداکثر ۸ نفر است که با حضور یک مدرس و یک مربی برگزار می‌شود.
۲. طول دوره کارآموزی پیشرفته یخ نوردی و درای تولینگ با احتساب زمان آزمون سه روز در سالن (روی دیواره مصنوعی) و یک روز تمرین در طبیعت، جمعاً ۴ روز و به مدت ۸ ساعت است.
۳. این دوره می‌تواند به صورت متوالی و یا غیرپیوسته (آزمون به زمان دیگر موکول شود) برگزار گردد.
۴. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.
۵. ارائه طرح درس مصوب برعهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.
۶. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.
۷. رؤس این دوره نسبت به اهمیت ضریب پیدا کرده، مدرسین دوره در زمان ثبت نمرات توجه لازم را داشته باشند.
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

a. توجه و رعایت کامل مفاد کاربردگ شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۱۰۰۲ ص - ۹۹ و ۱۰۰۳ ص - ۹۹



شماره شناسه ۱۰۰۸ ص ۹۹-

دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی و یخ‌نوردی و درای تولینگ



شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های تربیت مربی

۱. هدف این دوره‌ها تربیت مدرّسان کارآمد دوره‌های مختلف آموزشی است. آن دسته از علاقه‌مندیانی که با موفقیت دوره کارآموزی پیش‌رفته را پشت سر گذاشته‌اند و مایل به آموزش مهارت‌های صعودهای ورزشی به دیگران هستند، می‌توانند با حضور در دوره‌های تربیت مربی، به فراگیری چگونگی آموزش و تحلیل راه‌کارها و شگردها بپردازند.
۲. مطابق قوانین جاری ورزشی کشور، اعتبار آموزشی مدارک مربی‌گری، سه سال تعیین شده است و برای تمدید مجوّز آموزش، مربیان محترم موظّف به شرکت در دوره‌های بازآموزی و کسب امتیاز قبولی از این دوره‌ها هستند.
۳. کلیه دوره‌های مربی‌گری به صورت اردویی و پیوسته برگزار می‌شود.
۴. مدرّسان حاضر در هر سطح از دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی، می‌بایست دارای مدرک مربی‌گری، حداقل یک سطح بالاتر از دوره آموزشی باشند. برای مثال برای دوره مربی‌گری درجه ۳ نمی‌توان از مدرّسانی دارای همین مدرک استفاده نمود و می‌بایست از مدرّسانی با مدارک مربی‌گری سطوح بالاتر به عنوان کادر آموزشی، سود جست و الی آخر.
۵. ملاک قبولی در آزمون پایانی تمامی دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی، داشتن حداقل معدّل آزمون‌های عملی ۱۴ و حداقل معدّل آزمون کتبی ۱۲ و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها و اخذ نمره قبولی در دوره‌های تئوری سازمان و ارائه پایان‌نامه است.
۶. شرکت در آزمون ورودی و اخذ شرایط قبولی برای حضور در دوره الزامی است.
۷. شیوه‌نامه دوره تربیت مربی بین‌المللی صعودهای ورزشی، منوط به تحقیقات بیش‌تر و حضور گسترده‌تر سنگ‌نوردان ایرانی در عرصه جهانی و شناساندن پتانسیل‌های کشور به جهانیان است. امید است با تلاش مستمر علاقه‌مندان و ورزش‌کاران گرامی در آینده‌ای نزدیک بتوان دوره‌هایی در سطح بین‌المللی برگزار و متخصصانی کارآمد به جامعه جهانی تحویل نمود.
ان‌شاءالله.
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).
۹. توجه: رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ص-۹۹ و ۱۰۰۲ص-۹۹ و ۱۰۰۵ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۰۹ ص ۹۹-

شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. حضور در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره
۲. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۳. دارا بودن مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم)
۴. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۵. دارا بودن حکم کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی؛
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی مربی‌گری درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
۷. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی در دوره کارآموزی مقدماتی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند. تمامی متقاضیان دوره فوق می‌بایست مدت ۲ سال از صدور حکم کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی آنان گذشته باشد.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از حکم کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۳. نتایج تأییدشده دوره تئوری درجه ۳ وزارت ورزش و جوانان؛
۴. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از صفحه اول شناسنامه که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۷. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۱۱	GriGri (گری‌گری)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۲	دریل شارژی	۱ عدد
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۳	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۴	ابزار حمایت	۱ عدد	۱۴	کیسه پودر	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۵	چسب رنگی	۴ رنگ
۶	فرچه	۱ عدد	۱۶	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۷	اسلینگ ۱۲۰ سانت و ۶۰ سانت	۱ عدد
۸	آچار ۱۷	۱ عدد	۱۸	لوازم التحریر، کیف کمک‌های اولیه	
۹	آچار آلن ۸/۶	۱ عدد	۱۹	طناب ۱۰،۲	۵۰ متر هر ۳ نفر
۱۰	کفش سنگ نوردی	۱ عدد	۲۰	تغذیه زمان دوره	

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطنا ب دارای ایمنی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت برد (تخته سفید)، چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. درجه سختی مسیر آموزشی دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی، در صعود سرطنا ب، برای آقایان 5.11d و بانوان 5.11b در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان 6c و بانوان 6b در مقیاس Fontainebleau (فرانسوی) است.
۲. ظرفیت هر دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودهای برگزار می‌شود.
۳. طول دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۵ روز و به مدت ۸ ساعت است که از این تعداد روزها، حداکثر ۱ روز در طبیعت و بقیه روزها در سالن برگزار خواهد شد.
۴. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۵. قبول شدگان در آزمون پایانی دوره تربیت مربی درجه ۳ موظف‌اند تا حداکثر ظرف مدت ۵ ماه پایان نامه مربی‌گری و نمرات دروس تئوری مربی‌گری درجه ۳ تربیت بدنی خود را جهت تکمیل مدارک به کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نمایند. این مهلت تنها با نظر رئیس کمیته صعودهای ورزشی و فقط در صورت وجود دلایل موجه قابل تمدید بوده و در غیر این صورت و عدم ارائه به موقع موارد مذکور در مهلت مقرر، کل دوره ایشان «باطل» است.
۶. پایان نامه دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی می‌بایست بانظر واحد مربیان کمیته صعودهای ورزشی باشد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ص-۹۹ و ۱۰۰۲ص-۹۹ و ۱۰۰۵ ص - ۹۸

شماره شناسه ۱۰۱۰ ص ۹۹-

شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ یخ نوردی و درای تولینگ

پیش‌نیاز دوره

۸. حضور در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره
۹. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۱۰. دارا بودن مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم)
۱۱. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۱۲. دارا بودن حکم کارآموزی پیشرفته یخ نوردی و درای تولینگ؛
۱۳. شرکت و قبولی در آزمون ورودی مربی‌گری درجه ۳ یخ نوردی و درای تولینگ؛
۱۴. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی در دوره کارآموزی مقدماتی یخ نوردی و درای تولینگ با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند. تمامی متقاضیان دوره فوق می‌بایست مدت ۲ سال از صدور حکم کارآموزی مقدماتی یخ نوردی و درای تولینگ آنان گذشته باشد.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱۰. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۱۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از حکم کارآموزی پیشرفته یخ نوردی و درای تولینگ که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۱۲. نتایج تأییدشده دوره تئوری درجه ۳ وزارت ورزش و جوانان؛
۱۳. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از صفحه اول شناسنامه که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۱۴. اصل کارت ملی؛
۱۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۱۶. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۱۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۱۱	GriGri (گری‌گری)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۲	دریل شارژی	۱ عدد
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۳	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۴	ابزار حمایت	۱ عدد	۱۴	تبر یخ	۱ جفت
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۵	چسب رنگی	۴ رنگ
۶	دستکش	۱ جفت	۱۶	کفش و پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۷	اسلینگ ۱۲۰ سانت و ۶۰ سانت	۱ عدد
۸	آچار ۱۷	۱ عدد	۱۸	لوازم التحریر، کیف کمکهای اولیه	
۹	آچار آلن ۸/۶	۱ عدد	۱۹	طناب ۲ و ۱۰	۵۰ متر هر ۳ نفر
۱۰	کفش یخ نوردی	۱ جفت	۲۰	تغذیه زمان دوره	

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطنا ب دارای ایمنی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت برد (تخته سفید)، چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. ظرفیت هر دوره تربیت مربی درجه ۳ یخ نوردی و درای تولینگ، حداکثر ۸ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودهای برگزار می‌شود.
۲. طول دوره تربیت مربی درجه ۳ یخ نوردی و درای تولینگ با احتساب زمان آزمون، ۵ روز و به مدت ۸ ساعت است که از این تعداد روزها، حداکثر ۱ روز در طبیعت و بقیه روزها در سالن برگزار خواهد شد.
۳. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۴. قبول شدگان در آزمون پایانی دوره تربیت مربی درجه ۳ موظف‌اند تا حداکثر ظرف مدت ۵ ماه پایان نامه مربی‌گری و نمرات دروس تئوری مربی‌گری درجه ۳ تربیت بدنی خود را جهت تکمیل مدارک به کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نمایند. این مهلت تنها با نظر رئیس کمیته صعودهای ورزشی و فقط در صورت وجود دلایل موجه قابل تمدید بوده و در غیر این صورت و عدم ارائه به موقع موارد مذکور در مهلت مقرر، کل دوره ایشان «باطل» است.
۵. پایان نامه دوره تربیت مربی درجه ۳ یخ نوردی و درای تولینگ می‌بایست بانظر واحد مریمان کمیته صعودهای ورزشی باشد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ص-۹۹ و ۱۰۰۲ص-۹۹ و ۱۰۰۵ ص - ۹۸

شماره شناسه ۱۰۱۱ ص ۹۹-

شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۴ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
 ۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
 ۳. دارا بودن مدرک مربی‌گری درجه ۳ صعودهای ورزشی که از تاریخ صدور حکم آن حداقل ۲ سال گذشته باشد؛
 ۴. دارا بودن کارت بازآموزی با درجه مدرسی
 ۵. ارائه مدارک لازم مبنی بر حضور آموزشی در سالن‌های سنگنوردی و حداقل ۳ دوره کارآموزی مقدماتی و ۲ دوره کارآموزی پیش‌رفته؛ به عنوان مربی؛
 ۶. آشنایی با زبان انگلیسی؛
 ۷. آشنایی با رایانه؛
 ۸. شرکت و قبولی در آزمون ورودی تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
 ۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.
- مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**
۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک مربی‌گری درجه ۳ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
 ۲. نتایج تأییدشده رسمی دوره تئوری وزارت ورزش و جوانان؛
 ۳. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از صفحه اول شناسنامه که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
 ۴. اصل کارت ملی؛
 ۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
 ۶. اصل کارت بازآموزی؛
 ۷. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
 ۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)؛
 ۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطنا دارای ایمنی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت‌برد (تخته سفید)، چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. نظر به این که این دوره توسط کمیته صعودهای ورزشی برگزار می‌شود، به همین سبب، وسایل انفرادی و عمومی مورد نیاز داوطلب و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، متعاقباً و در بخش‌نامه‌های ذی‌ربط اعلام خواهد گردید. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۲. قبول شدگان در آزمون پایانی دوره تربیت مربی درجه ۲ موظف اند تا حداکثر ظرف مدت ۶ ماه پایان‌نامه مربی‌گری و نمرات دروس تئوری مربی‌گری تربیت بدنی (درجه ۲) خود را جهت تکمیل مدارک به کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نمایند. این مهلت تنها با نظر رئیس کمیته صعودهای ورزشی و فقط در صورت وجود دلایل موجه قابل تمدید بوده و در غیر این صورت و عدم ارائه به موقع موارد مذکور در مهلت مقرر، کل دوره ایشان «باطل» است.
۳. ظرفیت هر دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی، حداکثر ۸ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودها برگزار می‌شود.
۴. طول دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۴ روز و به مدت ساعت است که از این تعداد روزها، حداکثر ۱ روز در طبیعت و بقیه روزها در سالن برگزار خواهد شد.
۵. جزییات تکمیلی در بخش‌نامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۹ و ۱۰۰۲ ص ۹۹ و ۱۰۰۶ ص ۹۸ -



شماره شناسه ۱۰۱۲ ص ۹۹-

شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۱ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۶ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
 ۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
 ۳. دارا بودن مدرک مربی‌گری درجه ۲ صعودهای ورزشی که از تاریخ صدور آن ۳ سال گذشته باشد؛
 ۴. دارا بودن کارت بازآموزی با درجه مدرسی
 ۵. ارائه مدارک لازم مبنی بر تدریس در حداقل ۳ دوره کارآموزی پیشرفته و ۲ دوره تربیت مربی درجه ۳ و همکاری آموزشی با یک از سالن‌های سنگنوردی؛
 ۶. آشنایی کافی با زبان انگلیسی؛
 ۷. آشنایی کافی با رایانه؛
 ۸. شرکت و قبولی در دوره تئوری تخصصی تربیت مربیان درجه یک وزارت ورزش و جوانان؛
 ۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.
- مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**

۱. یک برگ روگرفت (فتوکپی) از مدرک مربی‌گری درجه ۲ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. نتایج تأییدشده رسمی دوره تئوری وزارت ورزش و جوانان؛
۳. اصل کارت ملی؛
۴. اصل کارت بازآموزی؛
۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۶. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳x۴؛
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

وسایل انفرادی، عمومی مورد نیاز داوطلب و شرایط ویژه برگزاری دوره

نحوه اخذ آزمون ورودی، وسایل انفرادی و عمومی مورد نیاز داوطلب و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش‌نامه‌های ذی‌ربط اعلام خواهد گردید.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۸ و ۱۰۰۲ ص ۹۸ و ۱۰۰۶ ص ۹۸ -

شماره شناسه ۱۰۱۳ ص ۹۹-

دوره‌های تربیت داور و طراح مسیر صعودهای ورزشی، یخ‌نوردی و درای تولینگ و دوی کوهستان (اسکای رانینگ)



شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های تربیت طراح مسیر و داور

۱. هدف از تشکیل این دوره‌ها، تربیت نیروی کارآمد برای طراحی مسیر و داوری در مسابقات و اردوهای مختلف است. آن دسته از علاقه‌مندانی که با موفقیت دوره‌ی کارآموزی ذیربط را پشت‌سر گذاشته‌اند و مایل به فعالیت بیش‌تر در صعودهای ورزشی هستند؛ با شرکت در این دوره‌ها می‌توانند به مقصود خود نایل شوند.
۲. اعتبار مجوز فعالیت دوره‌های داوری و طراحی مسیر سه سال تعیین شده است که برای تمدید مجوز فعالیت؛ داوران و طراحان مسیر موظف به شرکت در دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی (همایش‌های فنی) هستند.
۳. ملاک قبولی در آزمون پایانی تمامی دوره‌های تربیت داوری و طراحی، داشتن حداقل معدل آزمون‌های عملی ۱۴ و حداقل معدل آزمون کتبی دروس نظری ۱۲ و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است و همچنین آزمون‌های عملی.
۴. برای متقاضیان حضور در آزمون و دوره‌های داوری حداقل نمره قبولی ۱۴ است.
۵. شرکت در آزمون ورودی و اخذ شرایط قبولی برای حضور در دوره الزامی است.
۶. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).
۷. شیوه‌نامه دوره‌های تربیت طراح مسیر و داور بین‌المللی صعودهای ورزشی، منوط به تحقیقات بیش‌تر و حضور گسترده‌تر سنگ‌نوردان ایرانی در عرصه جهانی و شناساندن پتانسیل‌های کشور به جهانیان است. امید است با تلاش مستمر علاقه‌مندان و ورزش‌کاران گرامی در آینده‌ای نزدیک بتوان دوره‌هایی در سطح بین‌المللی برگزار و متخصصانی کارآمد به جامعه جهانی تحویل نمود. انشالله شرایط جامع و کامل چگونگی برگزاری دوره‌های طراحی، داوری، دوی کوهستان (اسکای رانینگ)، درای تولیپینگ و یخ‌نوردی در هنگام برگزاری اعلام می‌گردد.



شماره شناسه ۱۰۱۴ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)**پیش نیاز دوره**

- ۱- دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال و حداکثر ۴۵ سال تمام، در روز ثبت نام.
- ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد.
- ۳- دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ، و یا مربی راهنمای سطح باشگاه.
- ۴- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام.
- ۵- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوهنوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات.
- ۶- شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، فنی، تئوری و توانایی صعود به یک قله حداقل ۳۵۰۰ متر.
- ۷- آشنایی با کامپیوتر.

مدارکی که داوطلب هنگام ثبت نام می‌بایست ارائه نماید

- ۱- یک برگ رونوشت از یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ یا مربی راهنمای سطح باشگاه که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۲- یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۳- روگرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
- ۴- معرفی نامه از هیات مربوطه
- ۵- اصل و رونوشت کارت ملی
- ۶- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری
- ۷- یک قطعه عکس ۳×۴
- ۸- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
- ۹- ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره

لپ تاپ، پرینتر، لوازم کمک آموزشی (وایت برد، چند عدد ماژیک مخصوص وایت برد در رنگهای مختلف)، کاغذ (A4 یک بسته) ویدئو پروجکشن، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره

لوازم عمومی مورد نیاز داوطلب شرکت در دوره

کوله پشتی و کفش مناسب، پوشاک مناسب فصل، باتون، طناب انفرادی (قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر)، یک عدد کارابین پیچ، کیف کمکهای اولیه شخصی، نوشت افزار، زیر دستی، جی پی اس (در صورت امکان)، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره‌هایی که فاقد خوابگاه هستند.

شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۳۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۲ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در دو مسابقه رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- ❖ بدیهی است هرگونه تغییر، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.
- ❖ این دوره الزاماً بادوره داوری درجه ۳ دوی کوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۹- و ۱۰۰۲ ص ۹۹- و ۱۰۱۰ ص ۹۹-



شماره شناسه ۱۰۱۵ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ یخ‌نوردی و درای تولینگ**پیش‌نیازهای دوره**

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت نام.
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام (مختص داوطلبان مرد)
۳. دارا بودن یکی از احکام کارآموزی پیشرفته یخ‌نوردی و درای تولینگ، مربیگری برف و یخ و یا طراحی صعودهای ورزشی
۴. دارا بودن آخرین مدرک تحصیلی اخذ شده (حداقل دیپلم)
۵. شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، توانایی صعود مسیرهای یخ‌نوردی، تست حمایت و پاندولی و کسب نتیجه مطلوب.

مدارک مورد نیاز هنگام ثبت نام در دوره

۱. یک برگ رونوشت از احکام کارآموزی پیشرفته یخ‌نوردی و درای تولینگ، مربیگری برف و یخ و یا طراحی صعودهای ورزشی با تأیید مرجع ذیصلاح
۲. ارائه نتایج تأیید شده آزمون ورودی
۳. یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی همراه با تأییدیه رسمی
۴. یک برگ رونوشت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
۵. ارائه معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان مربوطه
۶. ارائه اصل و روگرفت کارت ملی
۷. اصل بیمه ورزشی سال جاری
۸. یک قطعه عکس ۳×۴ جدید
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره:

۱. دیواره مناسب صعود سرطنا دارای ایمنی لازم، جهت طراحی مسیرهای یخ‌نوردی با قابلیت ضربه زدن با کرامپون (میتوان با پوشش دادن بخشی از دیواره سنگ‌نوردی بوسیله چوب این شرایط را ایجاد نمود)
۲. دریل برقی، اره چوب بری، نرده بان، بالا بر
۳. گیره حجم ۱۰ عدد، گیره درای تولینگ ۲۵۰ عدد، تهیه الوار و کنده چوب مناسب طراحی، تشک ایمنی
۴. رایانه، وایت برد، ماژیک، میز و صندلی (جهت برگزاری کلاس تئوری)، پرینتر و ویدئو پروژکشن.

توجه

در صورت مهیا بودن منطقه مناسب در طبیعت میتوان بخشی از دوره را بر روی مسیرهای طبیعی برگزار نمود. (بروی سنگ یا یخ) وسایل انفرادی جهت حضور در دوره: هارنس و کلاه ایمنی، تبر یخ‌نوردی و کرامپون یا کفش IC (می‌تواند بصورت مشترک برای ۲ نفر مورد استفاده قرار گیرد)، ابزار حمایت و فرود به همراه اسلینگ خود حمایت در سایزهای مختلف، دریل شارژی، آچار آلن سایز ۸، ۵ عدد کارابین پیچ و ۵ عدد کوئیک درا به همراه ۵ عدد کارابین ساده، طناب دینامیک قابل استفاده به ازای هر ۲ نفر یک طول کامل، طنابچه ۵ و ۷ میل، گیری گیری و یومار، کفش و پوشاک مناسب فصل، نوشت افزار و کیف کمکهای اولیه.

شرایط برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۳ یخ‌نوردی:

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۱۵ نفر است که با حضور ۲ مدرس و مربی برگزار می‌گردد.
 - مدت زمان دوره ۴ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
 - شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
 - شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در مسابقات رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۸ و ۱۰۰۲ ص ۹۸ و ۱۰۱۰ ص ۹۸

شماره شناسه ۱۰۱۶ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. حضور در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره
۲. دارا بودن حداقل سن ۲۰ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۳. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۴. دارا بودن حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی؛
۵. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت‌نام؛
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
۷. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۳. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۴. اصل کارت ملی؛
۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۶. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۱۱	GriGri (گری‌گری)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۲	دریل شارژی	۱ عدد
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۳	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۴	ابزار حمایت	۱ عدد	۱۴	کیسه پودر	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۵	چسب رنگی	۴ رنگ
۶	فرچه، دریل شارژی	۱ عدد	۱۶	پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۷	اسلینگ ۱۲۰ سانت و ۶۰ سانت	۱ عدد
۸	آچار ۱۷	۱ عدد	۱۸	لوازم التحریر، کیف کمکهای اولیه	
۹	آچار آلن ۶ و ۸	۱ عدد	۱۹	طناب ۱۰,۲	۵۰ متر هر ۳ نفر
۱۰	کفش سنگ نوردی	۱ جفت	۲۰	تغذیه زمان دوره	

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناب دارای ایمنی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت‌برد (تخته سفید)، چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

نحوه برگزاری آزمون ورودی دوره طراحی درجه ۳ صعودهای ورزشی:

- آزمون کتبی
- آزمون عملی: آزمون عملی (معدل رئوس ذیل)

 ۱. صعود مسیر سر طناب با درجه سختی (5.12b برای آقایان) و (5.11d برای بانوان)
 ۲. صعود ۵ مسیر بلدرینگ حداکثر درجه سختی (7a+ برای آقایان) و (6b+ برای بانوان)
 ۳. حمایت
 ۴. صعود با ابزار (یومار و گری گری) و فرود با گری گری

- ❖ آمادگی جسمانی (معدل ۴ آزمون کشش از میله، دراز نشست، انعطاف تنه به به جلو و تعادل ایستا) کلیه نمرات باید از یک تا ۲۰ احتساب گردد.

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. درجه سختی مسیر آموزشی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی، در صعود سرطناب، برای آقایان 5.12b و بانوان 5.11d در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان حداکثر 7a+ و بانوان 6b+ در مقیاس Fontainebleau (فرانسوی) است.
۲. ظرفیت هر دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۵ نفر است که با حضور ۲ مدرّس صعودهای ورزشی برگزار می‌شود.
۳. طول دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۴ روز کامل است.
۴. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۵. ارائه گواهی حضور در حداقل یک مسابقه استانی و یا کشوری تحت نظارت فدراسیون به عنوان کارورزی.
۶. شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۸ و ۱۰۲۲ ص - ۹۹ و ۱۰۱۰ ص - ۹۹



شماره شناسه ۱۰۱۷ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رایننگ)**پیش نیاز دوره**

- ۱- دارا بودن حداقل سن ۲۴ سال و حداکثر ۴۵ سال تمام، در روز ثبت نام
- ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد
- ۳- دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ، و یا مربی راهنمای سطح باشگاه.
- ۴- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام
- ۵- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوهنوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات
- ۶- شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، فنی، تئوری و توانایی صعود به یک قله حداقل ۳۵۰۰ متر.
- ۷- دارا بودن مدرک طراحی درجه ۲ دوی کوهستان.
- ۸- ارائه گواهی حضور در ۳ مسابقه رسمی به عنوان طراح با سوابق مطلوب.
- ۹- آشنایی با کامپیوتر.

مدارکی که داوطلب هنگام ثبت نام می‌بایست ارائه نماید

- ۱۰- یک برگ رونوشت از یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگنوردی، برف و یخ یا کوهنوردی که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۱۱- یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۱۲- روگرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
- ۱۳- معرفی نامه از هیات مربوطه
- ۱۴- اصل و رونوشت کارت ملی
- ۱۵- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری
- ۱۶- یک قطعه عکس ۳×۴
- ۱۷- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
- ۱۸- ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره

لپ تاپ، پرینتر، لوازم کمک آموزشی (وایت برد، چند عدد ماژیک مخصوص وایت برد در رنگهای مختلف)، کاغذ (A4 یک بسته) ویدئو پروجکشن، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره

لوازم عمومی مورد نیاز داوطلب شرکت در دوره

کوله پشتی و کفش مناسب، پوشاک مناسب فصل، باتون، طناب انفرادی (قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر)، یک عدد کارابین پیچ، کیف کمک‌های اولیه شخصی، نوسنت افزار، زیر دستی، جی پی اس (در صورت امکان)، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره‌هایی که فاقد خوابگاه هستند.

شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۲۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۲ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در دو مسابقه رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- ❖ بدیهی است هرگونه تغییر، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.
- ❖ این دوره الزاماً بادوره داوری درجه ۳ دوی کوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می‌گردد.
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۹- و ۱۰۰۲ ص ۹۹- و ۱۰۱۰ ص ۹۹-



شماره شناسه ۱۰۱۸ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک طراحی مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی که دو سال از تاریخ صدور حکم آن گذشته باشد؛
۴. ارائه گواهی حضور در آخرین دوره بازآموزی؛
۵. ارائه گواهی حضور در ۳ مسابقه رسمی مناسبی استانی و یا کشوری به عنوان طراح با سوابق مطلوب؛
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
۷. آشنایی با زبان انگلیسی؛
۸. آشنایی با رایانه؛
۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی در مسابقات رسمی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ روگرفت (فتوکپی) از مدرک طراحی درجه ۳ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ روگرفت (فتوکپی) از هر ۳ حکم رسمی طراحی مسیر در مسابقاتی که شرکت نموده است. این احکام را می‌بایست مرجعی ذی‌صلاح برابر اصل نموده باشد.
۳. روبرگ وضعیت نظام وظیفه
۴. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بازآموزی؛
۷. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۸. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۱۱	GriGri (گری‌گری)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۲	دریل شارژی	۱ عدد
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۳	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۴	ابزار حمایت	۱ عدد	۱۴	کیسه پودر	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت و ۱۲۰ سانت	۱ عدد	۱۵	چسب رنگی	۴ رنگ
۶	فرچه	۱ عدد	۱۶	پوشاک مناسب فصل	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۷	اسلینگ ۱۲۰ سانت	۱ عدد
۸	آچار ۱۷، دریل شارژی	۱ عدد	۱۸	لوازم التحریر، کیف کمکهای اولیه	
۹	آچار آن‌عو ۸	۱ عدد	۱۹	طناب ۱۰,۲	۵۰ متر هر ۳ نفر
۱۰	کفش سنگ‌نوردی	۱ جفت	۲۰	تغذیه زمان دوره	

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناب دارای ایمنی لازم؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت‌برد (تخته‌سفید)، چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف و پرینتر؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره؛
۴. ویدئو پروژکشن.

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. درجه‌سختی مسیر آموزشی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی، در صعود سرطناب، برای آقایان 5.12d و بانوان 5.12b در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان 7b و بانوان 6c+ در مقیاس Fontainebleau (فرانسوی) است.
۲. ظرفیت هر دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودهای ورزشی برگزار می‌شود. این دوره همزمان با یکی از مسابقات رسمی برگزار می‌شود.
۳. طول دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۳ روز کامل است.
۴. این دوره می‌تواند به صورت همزمان با یکی از مسابقات رسمی برگزار گردد.
۵. حضور در حداقل ۱ مسابقه استانی یا کشوری تحت نظارت رسمی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی به عنوان کارورز و کسب شرایط مطلوب.
۶. شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های ۱۰۰۱-ص ۹۹ و ۱۰۰۲-ص ۹۹ و ۱۰۱۰-ص ۹۹



شماره شناسه ۱۰۱۹ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۱ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۴ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک طراحی مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی که دو سال از تاریخ صدور حکم آن گذشته باشد؛
۴. حضور در آخرین دوره بازآموزی؛
۵. حضور در حداقل ۲ مسابقه مناسبی، استانی و یا کشوری با حکم رسمی طراح مسیر از فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی.
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۱ صعودهای ورزشی؛
۷. آشنایی کافی با زبان انگلیسی؛
۸. آشنایی کافی با رایانه؛
۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی در یکی از مسابقات رسمی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک طراحی درجه ۲ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از هر ۲ حکم رسمی سرطراح مسیر در مسابقاتی که شرکت نموده است. این احکام را می‌بایست مرجعی ذی‌صلاح برابر اصل نموده باشد.
۳. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۴. رونوشت وضعیت نظام وظیفه
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۷. اصل کارت بازآموزی؛
۸. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

وسایل انفرادی، عمومی مورد نیاز داوطلب و شرایط ویژه برگزاری دوره

نظر به این که این دوره توسط کمیته صعودهای ورزشی برگزار می‌شود، به همین سبب، وسایل انفرادی و عمومی مورد نیاز داوطلب و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، متعاقباً و در بخش‌نامه‌های ذی‌ربط اعلام خواهد گردید.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۹- و ۱۰۰۲ ص ۹۹- و ۱۰۱۰ ص ۹۹-

شماره شناسه ۱۰۲۰ ص-۹۸

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ یخ‌نوردی و درای تولینگ

پیش‌نیازهای دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۰ سال تمام، در روز ثبت نام.
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام (مختص داوطلبان مرد)
۳. دارا بودن یکی از احکام کارآموزی مقدماتی یخ‌نوردی و درای تولینگ و یا صعودهای ورزشی
۴. دارا بودن آخرین مدرک تحصیلی اخذ شده. (حداقل دیپلم)
۵. شرکت و قبولی در آزمون ورودی داوری درجه ۳ یخ‌نوردی و درای تولینگ

مدارک مورد نیاز هنگام ثبت نام در دوره

۱. یک برگ رونوشت از یکی از احکام کارآموزی مقدماتی یخ‌نوردی و درای تولینگ و یا صعودهای ورزشی
۲. یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی همراه با تأیید رسمی
۳. رونوشت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
۴. ارائه معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان مربوطه
۵. ارائه اصل و روگرفت کارت ملی
۶. اصل بیمه ورزشی سال جاری
۷. یک قطعه عکس ۳×۴ جدید
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره:

دارا بودن فضا مناسب جهت برگزاری دوره (میز و صندلی، سرویس بهداشتی، وسایل مربوط به گرمایش و سرمایش و....) رایانه، وایت برد، ماژیک، ویدیو پروژکشن، پرینتر، دیواره محدود برای ارائه مثال‌های داوری (دیواره سنگ‌نوردی داخل سالن)، دوربین عکاسی و فیلم برداری

*توجه

در صورت مهیا بودن منطقه مناسب در طبیعت میتوان بخشی از دوره را بر روی مسیرهای طبیعی برگزار نمود. (بروی سنگ یا یخ)

وسایل انفرادی جهت حضور در دوره:

۱. کلاه ایمنی، کرامپون (در صورتی که بخشی از دوره در شرایط یخ‌نوردی برگزار گردد)
۲. سوت، زمان‌گیر دستی، ساعت مچی، زیر دستی
۳. کفش و پوشاک مناسب فصل
۴. نوشت و افزار کامل (کاغذ، مداد، چند رنگ خودکار و ماژیک، خط کش و.....)
۵. همراه داشتن لپ‌تاپ در صورت امکان
۶. کیف کمکه‌های اولیه

شرایط برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ یخ‌نوردی و درای تولینگ:

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۲۰ نفر است که با حضور ۱ مدرس داوری برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۳ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت‌کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در حداقل یکی از مسابقات رسمی بعنوان داور کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۹ و ۱۰۰۲ ص-۹۹ و ۱۰۱۰ ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۱ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)**پیش‌نیاز دوره**

- ۱- دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال و حداکثر ۴۵ سال تمام، در روز ثبت نام.
- ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد.
- ۳- دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگ‌نوردی، برف و یخ، و یا مربی راهنمای سطح باشگاه.
- ۴- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام
- ۵- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوه‌نوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات
- ۶- شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، فنی، تئوری و توانایی صعود به یک قله حداقل ۳۵۰۰ متر.
- ۷- آشنایی با کامپیوتر.

مدارکی که داوطلب هنگام ثبت نام می‌بایست ارائه نماید

- ۱- یک برگ رونوشت از یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگ‌نوردی، برف و یخ یا مربی راهنمای سطح باشگاه که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۲- یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۳- روگرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد).
- ۴- معرفی نامه از هیات مربوطه.
- ۵- اصل و رونوشت کارت ملی.
- ۶- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری.
- ۷- یک قطعه عکس ۳×۴.
- ۸- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی).
- ۹- ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره

لپ تاپ، پرینتر، لوازم کمک آموزشی (وایت برد، چند عدد ماژیک مخصوص وایت برد در رنگهای مختلف)، کاغذ (A4 یک بسته) ویدئو پروجکشن، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره

لوازم عمومی مورد نیاز داوطلب شرکت در دوره

کوله پشتی و کفش مناسب، پوشاک مناسب فصل، باتون، طناب انفرادی (قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر)، یک عدد کارابین پیچ، کیف کمک‌های اولیه شخصی، نوشت افزار، زیر دستی، جی پی اس (در صورت امکان)، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره‌هایی که فاقد خوابگاه هستند.

شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۳۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۲ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در دو مسابقه رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- ❖ بدیهی است هرگونه تغییر، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.
- ❖ این دوره الزاماً بادوره داور ۳ درجه ۳ دوی کوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می‌گردد.
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۹- و ۱۰۰۲ ص ۹۹- و ۱۰۱۰ ص ۹۹-



شماره شناسه ۱۰۲۲ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی**پیش‌نیاز دوره**

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۰ سال تمام، در روز ثبت‌نام.
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد.
۳. دارا بودن حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی.
۴. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت‌نام.
۵. شرکت در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره.
۶. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ روگرفت (فتوکپی) از حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ روگرفت (فتوکپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۳. روگرفت وضعیت نظام وظیفه
۴. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۷. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

۱. یک عدد زمان‌سنج رقمی (Digital Chronometer)؛
۲. نوشت‌افزار و زیر دستی؛
۳. پوشاک و کفش مناسب ورزشی و لوازم شخصی؛
۴. رایانه (لپ‌تاپ)؛

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب برای شبیه‌سازی صعود؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛ ویدئوپروژکشن و پرینتر
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره.

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. ظرفیت هر دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی، حداکثر ۲۵ نفر است که با حضور یک مدرس صعودهای ورزشی برگزار می‌شود.
 ۲. طول دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی، با احتساب زمان آزمون ۳ روز متوالی است. (زمان آزمون می‌تواند با هماهنگی تعیین می‌شود.)
 ۳. شرط قبولی در آزمون پایان دوره، کسب حداقل نمره ۱۴ و قبولی در کارگاه عملی، مبتنی بر نظر رئیس هیئت داوری و ناظر مسابقات رسمی است.
 ۴. حضور در حداقل یک مسابقه رسمی به عنوان داور کارورز و اخذ شرایط مطلوب.
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱-ص ۹۹ و ۱۰۰۲-ص ۹۹ و ۱۰۱۰-ص ۹۹

شماره شناسه ۱۰۲۳ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی**پیش‌نیاز دوره**

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۳ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
۴. حضور در آخرین دوره بازآموزی؛
۵. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
۶. آشنایی با زبان انگلیسی و رایانه (برنامه Excel و Office)؛
۷. داشتن تجربه عملی در حداقل ۳ مسابقه با گزارش مثبت از رئیس هیئت داوری؛
۸. آمادگی جسمانی؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)؛
۱۰. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ روگرفت (فتوکپی) از مدرک داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد؛
۲. روگرفت وضعیت نظام وظیفه؛
۳. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۴. اصل کارت ملی؛
۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۶. حضور در ۲ مسابقه رسمی با حکم رسمی داور از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان و یا فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی و اخذ شرایط مطلوب.
۷. ارائه مدارکی دال بر حضور در مسابقات رسمی و یا بازآموزی و هماهنگی در مقطع درجه ۳
۸. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

۱. یک عدد زمان‌سنج رقمی (Digital Chronometer)؛
۲. نوشت‌افزار و زیر دستی؛
۳. پوشاک و کفش مناسب ورزشی و لوازم شخصی؛
۴. رایانه (لپ‌تاپ)؛

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب برای شبیه‌سازی صعود؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛ ویدئوپروژکشن و پرینتر
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره.

شرایط برگزاری دوره

۱. ظرفیت هر دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی حداکثر ۱۵ نفر است که با حضور یک مدرس برگزار می‌گردد.
۲. مدت دوره با احتساب آزمون ۲ روز متوالی است.
۳. حضور در حداقل یک مسابقه رسمی به عنوان طراح کارورز و اخذ شرایط مطلوب.
۴. شرط قبولی در آزمون پایان دوره، کسب حداقل نمره ۱۴ و قبولی در کارگاه عملی، مبتنی بر نظر رئیس هیئت داوری و ناظر مسابقات رسمی است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۹ و ۱۰۰۲ ص ۹۹ و ۱۰۱۰ ص ۹۹-

شماره شناسه ۱۰۲۴ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ دوی کوهستان (اسکای رایننگ)**پیش‌نیاز دوره**

- ۱- دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال و حداکثر ۴۵ سال تمام، در روز ثبت نام.
- ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد.
- ۳- دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی، سنگ‌نوردی، برف و یخ، و یا مربی راهنمای سطح باشگاه.
- ۴- دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام
- ۵- داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوه‌نوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات
- ۶- شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، فنی، تئوری و توانایی صعود به یک قله حداقل ۳۵۰۰ متر.
- ۷- آشنایی با کامپیوتر.

مدارکی که داوطلب هنگام ثبت نام می‌بایست ارائه نماید

- ۱- حضور در ۲ مسابقه رسمی با حکم رسمی داور از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان و یا فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی و اخذ شرایط مطلوب.
- ۲- یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
- ۳- روگرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد).
- ۴- معرفی نامه از هیات مربوطه.
- ۵- اصل و رونوشت کارت ملی.
- ۶- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری.
- ۷- یک قطعه عکس ۳×۴.
- ۸- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی).
- ۹- ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان).

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره

لپ تاپ، پرینتر، لوازم کمک آموزشی (وایت برد، چند عدد ماژیک مخصوص وایت برد در رنگهای مختلف)، کاغذ (A4 یک بسته) ویدئو پروجکشن، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره

لوازم عمومی مورد نیاز داوطلب شرکت در دوره

کوله پشتی و کفش مناسب، پوشاک مناسب فصل، باتون، طناب انفرادی (قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر)، یک عدد کارابین پیچ، کیف کمک‌های اولیه شخصی، نوشت افزار، زیر دستی، جی پی اس (در صورت امکان)، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره‌هایی که فاقد خوابگاه هستند.

شرایط برگزاری دوره

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۳۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۲ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون است.
- شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ است.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در دو مسابقه رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- ❖ بدیهی است هرگونه تغییر، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.
- ❖ این دوره الزاماً بادوره طراحی درجه ۲ دوی کوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می‌گردد.
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۹- و ۱۰۰۲ ص ۹۹- و ۱۰۱۰ ص ۹۹-



شماره شناسه ۱۰۲۵ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی**پیش‌نیاز دوره**

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۶ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
 ۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
 ۳. دارا بودن مدرک داورى درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
 ۴. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی؛
 ۵. آشنایی کافی با زبان انگلیسی و آشنایی کافی با رایانه؛
 ۶. داشتن تجربه عملی در ۳ مسابقه رسمی با شرایط مطلوب.
 ۷. آمادگی جسمانی
 ۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
 ۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کمیته صعودهای ورزشی هستند.
- مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**
۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک داورى درجه ۲ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
 ۲. رونوشت وضعیت نظام وظیفه
 ۳. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
 ۴. اصل کارت ملی؛
 ۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
 ۶. اصل کارت بازآموزی؛
 ۷. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
 ۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
 ۹. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

۱. یک عدد زمان‌سنج رقمی (Digital Chronometer)؛
۲. نوشت و افزار و زیر دستی
۳. پوشاک و کفش مناسب ورزشی و لوازم شخصی؛
۴. رایانه (لپ‌تاپ)؛

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب برای شبیه‌سازی صعود؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛ ویدئوپروژکشن و پرینتر
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره.
۴. **شرایط برگزاری دوره**
۱. ظرفیت هر دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی حداکثر ۱۰ نفر است که با حضور یک مدرس برگزار می‌گردد.
۲. مدت دوره با احتساب آزمون ۲ روز متوالی است.
۳. حضور در حداقل یک مسابقه رسمی به عنوان طراح کارورز و اخذ شرایط مطلوب.
۴. شرط قبولی در آزمون پایان دوره، کسب حداقل نمره ۱۴ و قبولی در کارگاه عملی، مبتنی بر نظر رئیس هیئت داورى و ناظر مسابقات رسمی است.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱-ص ۹۹ و ۱۰۰۲-ص ۹۹ و ۱۰۱۰-ص ۹۹-

شماره شناسه ۱۰۲۶ ص ۹۹-

دوره‌های هماهنگی و بازآموزی صعودهای ورزشی

پیش‌گفتار

با توجه به آیین‌نامه‌های ورزشی جاری کشور، اعتبار آموزشی مدارک مربی‌گری، طراحی و داوری سه سال تعیین شده است. بدین سبب برای این که فرد بتواند در دوره‌های متمادی به آموزش بپردازد، وی ملزم به شرکت در دوره‌های بازآموزی است. در دوره‌های بازآموزی به به‌روزرسانی اطلاعات تخصصی در رشته مورد نظر پرداخته می‌شود.

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران، با توجه به این موضوع، نه تنها مربیان، بلکه طراحان مسیر و داوران مسیر خود را نیز ملزم به حضور در دوره‌های بازآموزی رشته متبوع خود نموده است.

مربیان، طراحان مسیر و داوران با شرکت در این دوره‌ها، ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود، در طی روند بازآموزی با نظرات و دیدگاه‌های سایر هم‌کاران خود در کشور آشنا شده و همچنین به بحث و تبادل نظر درباره دست‌آوردهای جدید آموزشی و عملی رشته خود می‌پردازند.

بدیهی است که یکی از ثمرات این دوره‌های هماهنگی مربیان، طراحان و داوران در زمینه‌های کاری است. چرا که در این دوره‌ها با حضور در کنار یک‌دیگر و کسب دانش روز از یک مجرای واحد، یک‌سان‌سازی نظرات و تجربیات و هماهنگی در باورهای مختلف صورت می‌پذیرد.

تمامی دوره‌های بازآموزی در هر سطحی را تنها کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام و برگزار می‌نماید. اما استان‌های کشور می‌توانند با اعلام آمادگی، میزبانی دوره‌ها را برعهده بگیرند، بدیهی است که در این صورت از امتیازات میزبانی برخوردار خواهند بود.

شرایط و جزئیات در زمان مقتضی در بخشنامه‌های منظوم اعلام می‌گردد.

بدیهی است افرادی که به هر دلیلی در دوره‌های بازآموزی و هماهنگی سراسری نتوانند شرکت نمایند می‌توانند در دوره‌های میان دوره ای که با درخواست نهادهای متقاضی برگزار می‌شود شرکت نمایند.

شماره شناسه ۱۰۲۷ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هماهنگی و بازآموزی مربیان صعودهای ورزشی

مقدمه

مربیان با شرکت در این دوره‌ها، ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود در طی روند آموزش با نظرات و دیدگاه‌های سایر مربیان کشور آشنا شده و همچنین دست‌آوردهای جدید آموزشی و عملی در این دوره‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار می‌گیرد.

یکی از بزرگترین اهداف برگزاری این دوره‌ها هماهنگی و بازآموزی مربیان در زمینه تدریس یک‌سان دروس عملی و نظری در قالب طرح درس‌هایی است که فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نموده است. همچنین حفظ آمادگی جسمانی و علمی مربیان برای حضور موفق در دوره‌های آموزشی، از دیگر اهداف این دوره است. در پایان دوره و با توجه به توان‌مندی‌های شرکت‌کنندگان و بر مبنای نمره دریافتی ایشان در آزمون‌های پایان دوره بازآموزی، ایشان مفتخر به دریافت کارت آموزشی به‌عنوان مدرس و یا مربی می‌شوند. مدرس شخصی است که مسئولیت فنی و تدریس در دوره را مستقیماً برعهده دارد و مربی فردی است که زیر نظر مدرس در دوره به تدریس می‌پردازد.

کسانی که بین دو دوره بازآموزی سراسری موفق به دریافت مدرک مربی‌گری می‌شوند، تا برگزاری اولین دوره بازآموزی فقط می‌توانند به عنوان مربی در دوره حضور یابند و برای اخذ مجوز آموزش مستقل خود می‌بایست در اولین دوره بازآموزی شرکت نمایند.

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن مدرک مربی‌گری صعودهای ورزشی و یخ‌نوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک مربی‌گری صعودهای ورزشی، منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری، که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۳. اصل کارت ملی؛
۴. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۵. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۶. ارائه گواهی مستند مبنی بر فعالیت مفید در امر آموزش
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره‌ها

شرکت‌کنندگان موظف‌اند تا وسایل انفرادی مورد نیاز در آخرین دوره آموزشی تربیت مربی که در آن شرکت نموده‌اند را به‌همراه بیاورند. بدیهی است که تغییرات لازم با توجه به زمان برگزاری دوره بازآموزی به صورت بخش‌نامه‌های رسمی از طریق فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد.

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. هماهنگی اداری؛
۲. محیط سنگ‌نوردی مناسب در طبیعت (در صورت نیاز)؛
۳. دیواره مناسب تمرین؛
۴. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت‌برد (تخته سفید)، ویدئو پروژکشن، پرینتر و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگهای مختلف؛
۵. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری

شرایط ویژه برگزاری دوره‌ها

۱. در هر دوره بازآموزی مربیان صعودهای ورزشی، به‌ازای هر ۲۵ نفر، حضور ۲ مدرس الزامی است.
۲. طول دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی مربیان صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۲ روز کامل است.
۳. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۴. ملاک قبولی پایه در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.
۵. هرگونه تغییر در بخش‌نامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱-ص-۹۹ و ۱۰۰۲-ص-۹۹ و ۱۰۲۱-ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۸ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی طراحان مسیر

مقدمه

طراحان مسیر با شرکت در این دوره‌ها ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات کسب‌کرده خود در مسابقات و اردوها، با نظرات و دیدگاه‌های سایر طراحان مسیر کشور آشنا می‌شوند. از محاسن این دوره همین بس که دست‌آوردهای جدید آموزشی و عملی در این دوره‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار می‌گیرد. از هدف‌های ارزش‌مند برگزاری این دوره‌ها، حفظ آمادگی جسمانی طراحان مسیر برای حضور موفق در مسابقات و اردوها است. در دوره‌های بازآموزی ضمن ارائه دست‌آوردهای نوین، توان آمادگی جسمانی و فنی طراحان مسیر نیز محک می‌خورد. در پایان دوره‌ها و در صورت کسب امتیاز لازم از آزمون‌های پایان دوره، شرکت‌کنندگان به دریافت کارت مجوز فعالیت می‌شوند.

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن مدرک طراحی مسیر صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و یخ‌نوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک طراحی مسیر صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و یخ‌نوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری، که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۳. اصل کارت ملی؛
۴. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۵. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۶. ارائه گواهی مستند مبنی بر فعالیت مفید در امر طراحی
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره‌ها

شرکت کنندگان موظف اند تا وسایل انفرادی مورد نیاز در آخرین دوره آموزشی تربیت طراح مسیر که در آن شرکت نموده‌اند را به همراه بیاورند. بدیهی است که تغییرات لازم با توجه به زمان برگزاری دوره بازآموزی به صورت بخش نامه‌های رسمی از طریق فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد.

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره‌ها

۱. هماهنگی‌های اداری؛
۲. دیواره مناسب تمرین،
۳. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت برد (تخته سفید)، ویدئو پروژکشن، پرینتر و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛
۴. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری.

شرایط ویژه برگزاری دوره‌ها

۱. دوره بازآموزی طراحان صعودهای ورزشی، به ازای هر ۲۰ نفر، حضور ۱ مدرس صعودهای ورزشی الزامی است.
۲. طول دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی طراحان مسیر صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و یخ نوردی با احتساب زمان آزمون، ۲ روز کامل است.
۳. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۴. ملاک قبولی پایه در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها
۵. شرایط برگزاری دوره‌های بازآموزی و هماهنگی دوی کوهستان (اسکای رانینگ)، درای تولینگ و یخ نوردی در هنگام برگزاری اعلام می‌گردد.
۶. هرگونه تغییر در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱-ص-۹۹ و ۱۰۰۲-ص-۹۹ و ۱۰۲۱-ص-۹۹



شماره شناسه ۱۰۲۹ ص ۹۹-

شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هماهنگی و بازآموزی داوران

مقدمه

با توجه به رشد روزافزون رشته صعودهای ورزشی در سطح جهان و به دنبال آن، تغییرات قوانین داوری و نیز تجربه برگزاری مسابقات جدید و متنوع در سطح جهان و کشور و لزوم به‌روز بودن داوران، دوره‌های بازآموزی در کلیه سطوح داوری برگزار می‌شود.

داوران با شرکت در این دوره‌ها ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود در مسابقات مختلف، با نظرات و دیدگاه‌های سایر داوران کشور آشنا شده و همچنین می‌توانند دست‌آورد‌های جدید این حیطه را در این دوره‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار دهند.

در دوره‌های بازآموزی، ضمن مرور موارد داوری، میزان تسلط داوران بر قوانین داوری محک می‌خورد. در پایان دوره نیز در صورت کسب امتیاز لازم در آزمون پایانی دوره، کارت مجوز فعالیت به داوران اعطاء می‌شود.

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن مدرک داوری صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و یخ‌نوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک داوری صعودهای ورزشی، دوی کوهستان و یخ‌نوردی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری، که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۳. اصل کارت ملی؛
۴. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۵. یک قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۶. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۷. ثبت نام از طریق پرتال فدراسیون در هر مقطع (کادر آموزشی، فنی و کارآموزان)؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره‌ها

شرکت کنندگان موظف‌اند تا وسایل انفرادی مورد نیاز در آخرین دوره آموزشی تربیت داور که در آن شرکت نموده‌اند را به‌همراه بیاورند. بدیهی است که تغییرات لازم با توجه به زمان برگزاری دوره بازآموزی به صورت بخش‌نامه‌های رسمی از طریق فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد.

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره‌ها

۱. هماهنگی‌های اداری؛
۲. دیواره مناسب تمرین؛
۳. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت‌برد(تخته سفید)، ویدئو پروژکشن، پرینتر و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگهای مختلف؛
۴. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری.

شرایط ویژه برگزاری دوره‌ها

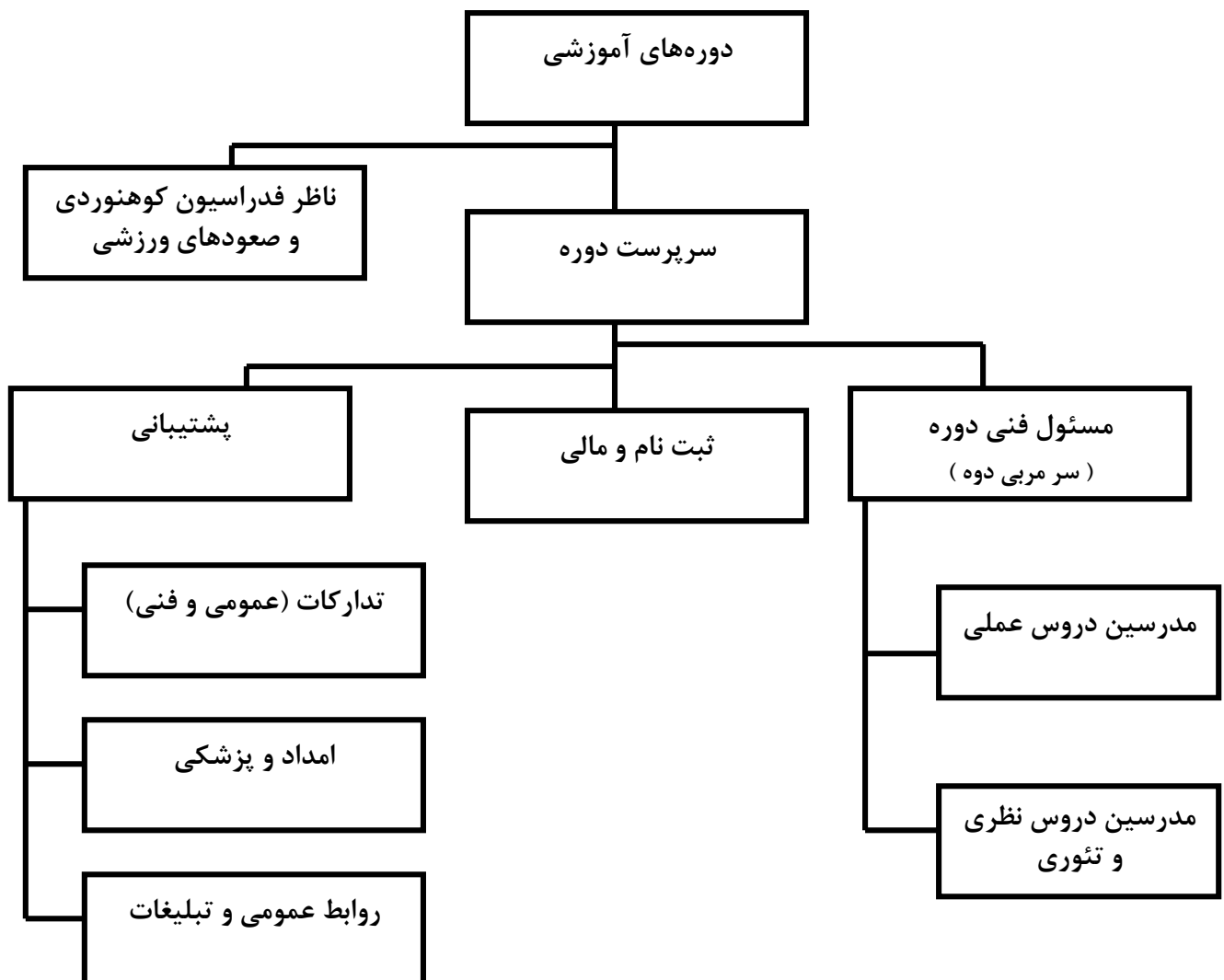
۱. در هر دوره بازآموزی داوران صعودهای ورزشی، به‌ازای هر ۳۰ نفر، حضور ۱ مدرس صعودهای ورزشی الزامی است.
۲. طول دوره‌های بازآموزی و هماهنگی داوران صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۱ روز کامل است.
۳. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ تمام در آزمون و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است. مسئولیت داوران در مسابقات با توجه به سوابق و نمرات کسب شده در بازآموزی اعلام می‌شود.
۴. شرایط برگزاری دوره‌های بازآموزی و هماهنگی دوی کوهستان (اسکای رانینگ) و یخ‌نوردی در هنگام برگزاری اعلام می‌گردد.
۵. هرگونه تغییر در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱-ص ۹۹ و ۱۰۰۲-ص ۹۹ و ۱۰۲۱-ص ۹۹

شماره شناسه ۱۰۳۰ ص ۹۹-

ساختار اجرایی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی

به‌منظور بهره‌وری مناسب از امکانات و زمان، ساختار کلی اجرایی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی به‌صورت زیر، طراحی شده است. تقسیم‌بندی دوره‌ها به شکل زیر، ضمن جلوگیری از تداخل مسئولیت‌ها منجر به افزایش کیفیت دوره‌های آموزشی و بهینه‌سازی نحوه مدیریت و برنامه‌ریزی این دوره‌ها خواهد شد.



شماره شناسه ۱۰۳۱ ص ۹۹-

شرح وظایف سرپرست دوره‌های آموزشی

تعریف‌ها

دوره: به هر فعالیتی اعم از آموزشی، مسابقه، انتخابات تیمی، اردوهای تیمی، برنامه‌های کوه‌نوردی و غیره که بنابر هدف و مقصود خاصی در حوزه عمل کرد فدراسیون و هیئت‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی کشور جمهوری اسلامی ایران، انجام می‌شود، در این آیین‌نامه، دوره اطلاق می‌گردد.

سرپرست: سرپرست شخصی است که به منظور اداره، مدیریت، سازمان‌دهی و هم‌آهنگی در هر دوره بنابر حکم مسئول نهاد برگزار کننده، انتخاب می‌گردد.

شرایط احراز سرپرستی

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۵ سال تمام، در هنگام صدور حکم سرپرستی.
۲. توانمندی جسمانی لازم و متناسب با اجرای دوره.
۳. داشتن تجربه مدیریتی، درایت کافی و توان تصمیم‌گیری به موقع.
۴. توانمندی علمی، فنی و تخصصی متناسب با دوره.
۵. دارا بودن بیمه ورزشی معتبر که تاریخ انقضای آن حداقل یک ماه بیش از تاریخ پایان دوره باشد.
۶. دارا بودن حسن شهرت اخلاقی و انضباطی.
۷. توانایی ایجاد روحیه هم‌کاری و تعاون، و داشتن نفوذ کلام به منظور افزایش کیفیت دوره.
۸. تسلط کافی بر زبان تخصصی و عمومی غالب و مورد نیاز در دوره.

شرح وظایف سرپرست

۱. سرپرست دوره، بالاترین رکن مدیریت و سازمان‌دهی هر دوره بوده و مسئولیت آن چه که مطابق شیوه‌نامه‌ها، قوانین و مقررات به وی واگذار می‌شود، در تمام طول دوره، برعهده اوست.
۲. رعایت کامل قوانین جاری کشور؛
۳. اجرای دقیق شیوه‌نامه‌های برگزاری هر دوره و عمل به مفاد آن‌ها؛
۴. هم‌آهنگی لازم و کافی با تمامی عوامل برگزاری دوره، به‌ویژه ناظر آن دوره؛ هم‌چنین عوامل بومی و محلی و مراجع مختلف و مرتبط با موضوع، به‌منظور تسهیل در اجرای هرچه بهتر دوره؛
۵. پی‌گیری مکاتبات و انجام امور اداری مربوط به دوره؛
۶. تلاش در آماده‌سازی مکان برگزاری، و تدارک و تجهیز ضروریات مورد نیاز دوره، پیش از آغاز دوره؛
۷. تهیه گزارش کامل، دقیق و مکتوب از دوره، طبق کاربرگ پیوست؛
۸. بررسی پیش‌نهادها و نقطه‌نظرهای دیگر عوامل برگزاری و هم‌چنین شرکت‌کنندگان و اتخاذ تصمیم به‌موقع و مناسب، منطبق بر شرایط و وضعیت موجود؛
۹. نظارت صحیح بر نحوه نگاه‌داری از تمامی اوراق، اسناد و مدارک و تکمیل و تحویل به‌موقع آن، به مقامات ذی‌ربط، پس از پایان دوره و هم‌ینطور تمامی اتفاقات شامل ترابری، تغذیه، زمانبندی، بهداشت فردی و محیط، ایجاد نظم و هماهنگی‌های لازم؛
۱۰. سرپرست دوره نمی‌تواند به عنوان کارآموز در دوره شرکت نمایند.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۹- و ۱۰۰۲ ص ۹۹-

شماره شناسه ۱۰۳۲ ص ۹۹-

شرح وظایف ناظر دوره‌های آموزشی

تعریف‌ها

دوره: به هر فعالیتی اعم از آموزشی، مسابقه، انتخابات تیمی، اردوهای تیمی و غیره که بنا بر هدف و مقصود خاصی در حوزه عمل کرد فدراسیون و هیئت‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی کشور جمهوری اسلامی ایران، انجام می‌شود، در این آیین‌نامه، دوره اطلاق می‌گردد.

ناظر: ناظر شخصی است که مسئول نظارت دقیق بر کیفیت و کمیّت برگزاری دوره، است. حکم ناظر بنا بر پیش‌نهاد رئیس کادر گروه مربوطه و موافقت فدراسیون یا هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی، صادر می‌گردد.

شرایط احراز نظارت

۱. حداقل ۳۰ سال سن در زمان ابلاغ حکم؛
۲. داشتن مدرک مربوطه به دوره مذکور حداقل درجه ۳؛
۳. توان‌مندی جسمانی متناسب با موضوع مورد نظارت؛
۴. تجربه کافی در زمینه موضوع مورد نظارت؛
۵. توان‌مندی علمی، فنی و تخصصی مرتبط با موضوع مورد نظارت؛
۶. داشتن بیمه ورزشی سال جاری
۷. داشتن حسن شهرت اخلاقی و انضباطی در حوزه مورد عمل؛

شرح وظایف

۱. ناظر فردی مستقل از دوره بوده و بر همه امور فنی و غیر فنی آن، نظارت و کنترل دارد.
۲. ناظر می‌بایست بر تمامی قوانین حاکم بر برگزاری دوره مورد نظارت و شیوه‌نامه‌های مصوب آن، آگاهی کامل داشته باشد.
۳. ناظر موظف به پاسخ‌گویی به هیچ‌یک از عوامل اجرایی دوره، در هر مقامی که باشند، نیست.
۴. ناظر می‌بایست در خصوص وظایف محوله کمال دقت و رعایت تمامی جوانب را بنماید.
۵. ناظر می‌بایست با تذکر مناسب، مانع انجام هر عمل منجر به آسیب جسمانی یا مرگ شرکت‌کننده یا عامل اجرایی دوره، شود.
- تبصره ۱: تمامی عوامل از جمله سرپرست دوره می‌بایست به تذکر ناظر احترام گذاشته و نقطه‌نظرهای وی را رعایت نمایند. در غیر این صورت مسئولیت مستقیم عواقب ناشی از آن، برعهده سرپرست و عامل مستقیم موضوع خواهد بود. مسلماً مراتب مذکور در گزارش ناظر قید خواهد شد.
۶. ثبت و پی‌گیری نظرهای انتقادی یا اصلاحی عوامل اجرایی، شرکت‌کنندگان و اهالی بومی نسبت به نحوه برگزاری دوره؛
۷. ارائه نقطه‌نظرهای لازم و مناسب با نوع دوره و مشاوره به سرپرست دوره، در صورت نیاز؛

تبصره ۲: بدیهی است که سرپرست دوره مخیر است تا نقطه نظرات ارائه شده از طرف ناظر را به‌مورد اجرا بگذارد. و تبعات حاصل از اجرا یا عدم اجرای نقطه نظرات ناظر، مستقیماً متوجه سرپرست دوره خواهد بود.

تبصره ۳: ناظر دوره می‌بایست تمامی مراتب فوق را در گزارش خود منعکس نماید.

۸. ناظر حق دخالت در امر تدریس را در دوره‌های آموزشی، ندارد. اما درصورت مشاهده تدریس اشتباه یا خارج از طرح درس، می‌بایست بلافاصله یا در زمانی مناسب و با در نظر گرفتن شأن مدرس، مراتب را به وی متذکر شود.

۹. محدوده مسئولیت ناظر صرفاً مربوط به دوره‌ای است که به‌موجب حکم مأموریت صادره، عهده‌دار نظارت بر آن شده است. بنابراین حضور ناظر در دوره‌هایی که در مجاورت دوره تحت نظارت وی در حال اجراست از مصادیق تخلف به‌شمار رفته و ممنوع است.

۱۰. شایسته است که ناظر، هنگام برگزاری دوره، مکانی مناسب را برای نظارت انتخاب نماید که درحین توجه و اشراف بر نحوه برگزاری، خللی در روند انجام آن ایجاد نگردد.

۱۱. ناظر می‌بایست در تمامی مراحل برگزاری دوره، حضور کافی و مؤثر داشته باشد.

۱۲. ناظر موظف است تا گزارش کامل نظارت بر دوره را طبق کاربرگ‌های پیوست، در پایان دوره تهیه و حداکثر ظرف ۱۰ روز، به مسئول کمیته مربوطه، تحویل نماید.

تبصره ۴: ناظر می‌بایست در بررسی خود از وضعیت دوره، دچار سهل‌انگاری و یا اغراق نشود، و ضروری است که گزارش خود را بر مبنای واقعیت و بی‌کم‌وکاست ارائه نماید.

۱۳. ناظر مکلف به امضاء ذیل اوراق و مدارک مربوطه و مشخصه است و امضاء کاربرگ‌های موصوف، مانع از ادای وظیفه قانونی ناظر در ارسال گزارش دوره ظرف مهلت قانونی نیست.

۱۴. ناظر موظف است تا هنگام شرکت در دوره، حکم نظارتی خود را به‌همراه داشته باشد.

۱۵. ناظر دوره نمی‌تواند به‌عنوان کارآموز در دوره شرکت نمایند.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱-۹۹ و ۱۰۰۲-۹۹-ص

شماره شناسه ۱۰۳۳ ص ۹۹-

شیوه نامه تهیه و تدوین پایان نامه

شرکت کنندگان دوره های تربیت مربی، طراح مسیر و داوری صعودهای ورزشی موظف شده اند تا در صورت کسب امتیاز قبولی از آزمون های پایان دوره و فارغ التحصیلی، مکتوبه ای را به عنوان پایان نامه، درباره موضوع مورد علاقه خود که پس از طرح شدن در کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی، تصویب می شود؛ آماده و به این کمیته ارائه دهند. این پایان نامه بالطبع می بایست ویژگی هایی داشته باشد و نوشتار آن مطابق اسلوب و چارچوب خاصی تهیه شده باشد. این ویژگی ها در زیر آمده است:

ویژگی های ظاهری پایان نامه

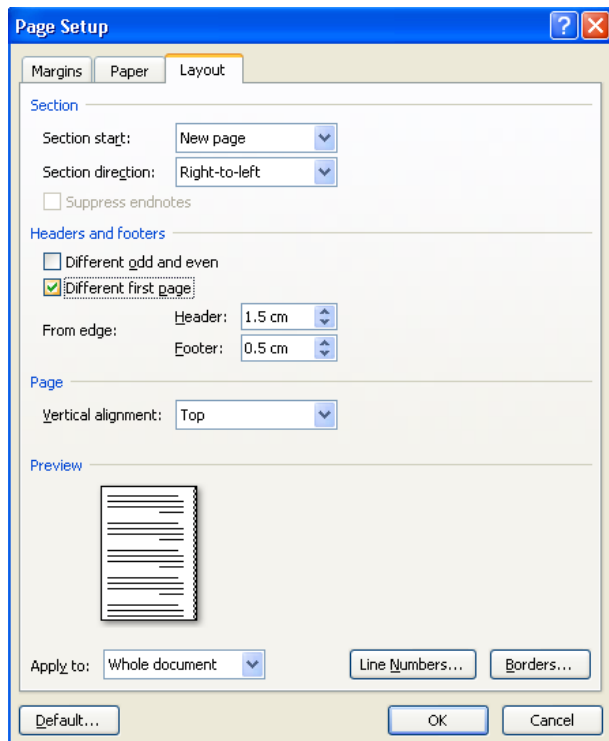
۱. قطع صفحات: A4
۲. نوع جلد: سخت (گالینگور) به یکی از رنگ های: مشکی، سرمه ای، سبز یا قرمز
۳. نرم افزار و آژور پرداز: MS Word نسخه ۲۰۰۳ به بالا.
۴. رنگ متن: قلم مشکی بر روی زمینه سفید.
۵. صفحات متن دارای کادر ساده با رنگ دل خواه و ضخامت (2 pt.) روی جلد: مانند صفحه نمونه (شکل ۱). صفحه آرای: بر یک روی کاغذ (پشت سفید)
- ۷,۲. تعداد خطوط هر صفحه: ۲۴ سطر
- ۷,۳. تورفتگی اول هر سطر: ۰/۸ سانتی متر
- ۷,۴. تراز خطوط (Alignment): Justify Low
- ۷,۵. چینش خطوط (Direction): Right-to-Left
- ۷,۶. قلم فارسی متن (Style Normal): BMitra
- ۷,۷. قلم لاتین متن: Calibri
- ۷,۸. اندازه و سبک قلم فارسی متن: ۱۴, Regular
- ۷,۹. اندازه و سبک قلم لاتین متن: ۱۲, Regular
- ۷,۱۰. تنظیمات صفحه کاغذ:

Margins: Top:3 cm, Bottom:1.5 cm, Left: 1.5 cm, Right: 2 cm, Gutter: 1 cm, Gutter Position: Right, Orientation: Portrate; (شکل ۲)

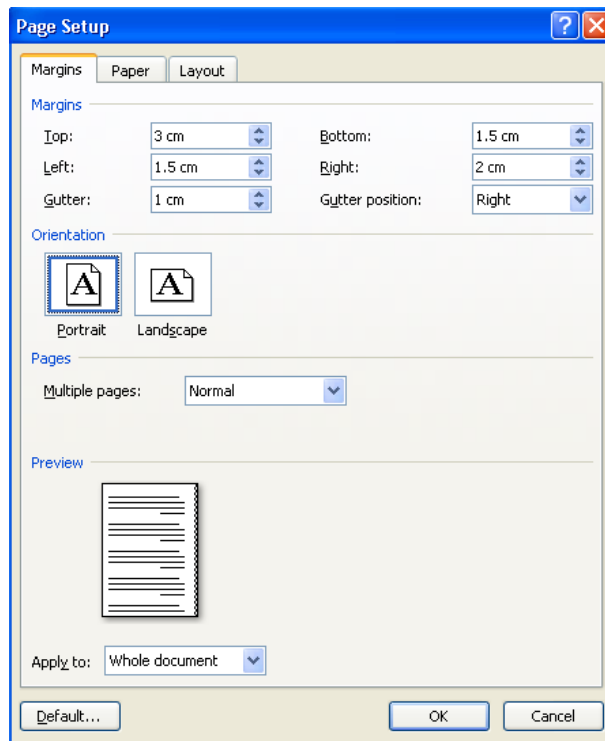
Layout: Section Direction: Right-to-Left, Headers and Footers: Different first page, From edge: Header: 1.5 cm, Footer: 0.5 cm, Line spacing: Multiple At: 1.5; (شکل ۳)



شکل
۱



شکل
۳



شکل
۲

۷,۱۱. نوع قلم فارسی عناوین فصل‌ها (Heading 1): BTitr

۷,۱۲. نوع قلم لاتین عناوین فصل‌ها: Arial

۷,۱۳. اندازه و سبک قلم فارسی عناوین فصل‌ها: ۲۰، Regular، وسط‌چین

۷,۱۴. اندازه و سبک قلم لاتین عناوین فصل‌ها: ۱۸، Bold، وسط‌چین

۷,۱۵. نوع قلم فارسی عناوین دیگر (از Heading 2 به بالا): BYagut

۷,۱۶. نوع قلم لاتین عناوین دیگر: Times New Roman

۷,۱۷. قلم پانوشت‌ها مانند قلم متن اما اندازه قلم فارسی ۱۰ و اندازه قلم لاتین ۸ باشد.

۷,۱۸. شماره پانوشت‌ها در هر صفحه از یک شروع شود.

۷,۱۹. اعداد یک‌رقمی به حروف (مانند: یک، دو، سه و...) و اعداد دورقمی به بالا به عدد ذکر شود.

۸. صورت دقیق لاتین تمام اصطلاحات یا نام مکان‌های فرنگی موجود در متن (فقط در اولین باری که آن اصطلاح آمده است) در پانوشت ذکر شود.

۹. برای ضبط اعلام (نام‌های خاص) درخصوص شکل‌ها یا لفظ‌های چندگونه اعلام، ضبط دقیق را می‌توانید از منابع اینترنتی یا فرهنگ‌های معتبر پیدا نمایید.

۱۰. در صورت لزوم و برای خوانش بهتر متن می‌توانید از حرکت‌گذاری بر روی حروف نیز استفاده کنید.

توجه: گذاشتن کسره اضافه برای خوانش بهتر متن بسیار کارساز است. اما نباید در حرکت‌گذاری حروف، افراط نمود.

۱۱. تاریخ‌های میلادی مندرج در متن همگی به تاریخ هجری شمسی تبدیل شود و هر دو در متن بیاید. روش آوردن تاریخ در متن به عنوان نمونه به این صورت خواهد بود: پنج‌شنبه ۲۲ فوریه ۲۰۰۹م. ۱۱/ سفند ۱۳۸۷ش. یا در موردی که فقط سال ذکر می‌شود، به صورت: ۲۰۰۹م. ۱۳۸۷ش.

۱۲. اندازه و سبک قلم فارسی عناوین دیگر: از شماره ۲۰، Bold شروع شده و هر عنوان فرعی‌تر دو شماره کوچک‌تر می‌شود. تورفتگی متن از دست راست نیز از صفر میلی‌متر شروع شده و در هر عنوان فرعی‌تر، ۲ میلی‌متر اضافه می‌شود.

۱۳. اندازه و سبک قلم فارسی عناوین دیگر: از شماره ۱۸، Bold شروع شده و هر عنوان فرعی‌تر دو شماره کوچک‌تر می‌شود. تورفتگی متن از دست راست نیز از صفر میلی‌متر شروع شده و در هر عنوان فرعی‌تر، ۲ میلی‌متر اضافه می‌شود.

۱۴. ارائه فایل تهیه‌شده در محیط MSWord (نسخه ۲۰۰۳ به بالا)، به همراه نسخه‌ای از آن با کاربرگت PDF با قابلیت جستجو در دو لوح فشرده و یک نسخه چاپی.

چیده‌مان صفحات پایان‌نامه

۱. صفحه اول: صفحه عنوان، شبیه شکل (۱)
۲. صفحه دوم: عبارات آغازین مانند: بسم‌ا...، شعر، عبارت مشهور و مانند این‌ها.
۳. صفحه سوم: نظریه استاد یا استادان راه‌نما و امضاء ایشان.
۴. صفحه چهارم: مشخصات کتاب‌شناسی پایان‌نامه
۵. صفحه پنجم: اطلاعات شناسنامه‌ای، نشانی دقیق پستی، رایانامه (email) تهیه‌کننده و فهرست اهم سوابق فنی، تخصصی و آموزشی وی در زمینه صعودهای ورزشی.
۶. صفحه ششم: تشکر و قدردانی
۷. صفحه هفتم: فهرست کلی مطالب (فهرست فصول پایان‌نامه در یک صفحه). در این جا از ذکر فهرست تفصیلی خودداری شود.
۸. صفحه هشتم به بعد: پیش‌گفتار

۹. متن پایان‌نامه (بر روی کاغذ و صفحات فرد). آغاز فصول از ابتدای صفحه فرد بعدی.
۱۰. پس از پایان متن پایان‌نامه: از ابتدای صفحه فرد بعدی، درج فهرست تفصیلی مطالب [در صورت صلاح‌دید تهیه‌کننده].
۱۱. پس از فهرست تفصیلی: از ابتدای صفحه فرد بعدی، درج فهرست‌های اعلام (نمایه‌ها) [در صورت صلاح‌دید تهیه‌کننده].
۱۲. پس از فهرست‌های اعلام: از ابتدای صفحه فرد بعدی، درج مشخصات کتاب‌شناسی تمامی منابع و مأخذ با رعایت اصول و قواعد کتاب‌شناسی نویسی (بند ۲۵ را ببینید).
۱۳. تصاویر متن: حتی‌المقدور رنگی، با وضوح حداقل ۱۵۰ dpi و بلندی (ارتفاع) حداکثر ۱۲ سانتی‌متر باشد. در ذیل هر تصویر منبعی که این تصویر از آن اخذ شده است، ذکر شود. اگر تصویر را شخص تهیه‌کننده شخصاً ایجاد کرده (طرح) یا گرفته باشد (عکس)، مشخصات زمان، محل تهیه و مشخصات فنی تصویر (مانند فاصله کانونی، نوع لنز، سرعت عکس‌برداری و...) آورده شود.
۱۴. جداول متن: تمامی جداول متن می‌بایست وسط‌چین و Text Wrapping آن از نوع None انتخاب شود.
۱۵. اسامی لاتین با ارجاع در متن اصلی به پانویس (Footer) منتقل شود.
۱۶. اگر نیاز به توضیحی ویژه درباره کلمه یا عبارتی در متن وجود داشته باشد، تو ضیحات کافی با ارجاع در متن به پانویس منتقل شود.
۱۷. ذکر منابع در متن اصلی به صورت (نام خانوادگی نویسنده، تاریخ نشر، شماره صفحه) باشد. مثال: (مقیم، ۱۳۸۰، ۱۴) یعنی در فهرست منابع پایانی، به دنبال مأخذی بگرد که نام خانوادگی نویسنده آن «مقیم» و سال نشر آن ۱۳۸۰ است. در ضمن شماره صفحه‌ای که این عبارت در آن قرار دارد، ۱۴ است.
۱۸. منابع پایانی به ترتیب الفبایی نام خانوادگی مؤلف و سپس دیگر اقلام کتاب‌شناسی آورده شود. به مثال زیر توجه کنید:
- افشار، ایرج؛ کتاب‌شناسی فردوسی: فهرست آثار و تحقیقات درباره فردوسی و شاهنامه؛ انجمن آثار و مفاخر فرهنگی؛ چاپ سوم؛ تهران؛ ۱۳۸۲، شابک: ۸ - ۲۷ - ۶۲۷۸ - ۹۶۴
۱۹. سرنویس (Header) هر صفحه می‌بایست به صورت زیر چیده شود:
- «موضوع پایان‌نامه در سمت راست بالا، نام کامل تهیه‌کننده در سمت راست پایین و شماره صفحه در سمت چپ بالا، همگی با قلم BMitra با اندازه ۱۲ و خطی افقی با ضخامت ۲ pt. در زیر همه» مانند شکل زیر:

۵۰ کاربرد بیومکانیک در بررسی ویژگی‌های فردی ورزشکاران در رشته صعودهای ورزشی

محمدآمین درست‌کار



نحوه تهیه پوستر آموزشی:

۱. تعداد عکس‌ها بین ۶ تا ۸ با توضیحات لازم
۲. ابعاد پوستر ۷۰×۵۰
۳. فونت فدراسیون (تیترا سایز ۵۰)
۴. فونت کمیته (تیترا سایز ۳۶)
۵. لگو فدراسیون (۳۵×۴۵)
۶. فونت عنوان (هما سایز ۶۰)
۷. فونت مشخصات تهیه کننده (نازنین، بولد، سایز ۲۸)
۸. فونت منابع و مآخذ (نازنین، بولد، سایز ۲۷)
۹. فونت توضیحات (نازنین، بولد، سایز ۳۴)
۱۰. ارائه یک نسخه از پوستر تنظیمی به همراه لوح فشرده (WORD – PDF)

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ج.ا.ا

کارگروه صعودهای ورزشی

عنوان

نام و نام خانوادگی فرد آویزنده / زمان و مکان دوره

ذکر منابع و مآخذ

شماره شناسه ۱۰۳۴ ص ۹۹-

معیار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی زنان

نمره	کشش از میله تعداد	دراز و نشست تعداد در یک دقیقه	دوی ۴×۹ متر ثانیه و دهم ثانیه	انعطاف تنه به جلو سانتیمتر	معیار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی زنان تعادل ایستا به ثانیه
۲۰	15,<	55,<	10/1,<	20cm,<	60 “,<
۱۹	14	54	10/2	19 cm	56 “
۱۸	13	53	10/3	18 cm	53 “
۱۷	12	52	10/4	17 cm	50 “
۱۶	11	51	10/5	16 cm	47 “
۱۵	10	50	10/6	15 cm	44 “
۱۴	9	49	10/7	14 cm	41 “
۱۳	9	48	10/8	13cm	39 “
۱۲	7	47	10/9	12 cm	36 “
۱۱	6	46	11/0	11 cm	33 “
۱۰	5	45	11/1	9cm	30 “
۹	4	44	11/2	8cm	27 “
۸	6	43	11/3	7cm	24 “
۷	5	42	11/4	6cm	21 “
۶	4	41	11/5	5cm	18 “
۵	3	40	11/6	4cm	15 “
۴	2	39	11/7	3cm	13 “
۳	1	38	11/8	2cm	10 “
۲	1	37	11/9	1cm	7 “
۱	1	36	12	1cm	4 “
۰	0	35	>15 و	0	1 “

شماره شناسه ۱۰۳۵ ص ۹۹-

معیار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی زنان

نمره	کشش از میله (تعداد)	درازونشست (تعداد در یک دقیقه)	دوی ۹×۴ متر (ثانیه)	انعطاف تنه به جلو (به سانتیمتر)	معیار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی مردان تعادل ایستا (به ثانیه)
۲۰	18,<	60,<	9/1,>	20cm,<	60">
۱۹	17	57	9/2	19 cm	56 "
۱۸	16	54	9/3	18 cm	53 "
۱۷	15	51	9/4	17 cm	50 "
۱۶	14	48	9/5	16 cm	47 "
۱۵	13	45	9/5	15 cm	44 "
۱۴	12	42	9/6	14 cm	41 "
۱۳	11	39	9/6	13 cm	39 "
۱۲	10	36	9/7	12 cm	36 "
۱۱	9	33	9/7	11 cm	33 "
۱۰	8	30	9/8	10cm	30 "
۹	7	27	9/9	9 cm	27 "
۸	6	24	10	8 cm	24 "
۷	5	21	10/2-10/1	7 cm	21 "
۶	4	18	10/5-10/3	6 cm	18 "
۵	3	15	11-10/6	5 cm	15 "
۴	2	12	11/6-11/1	4 cm	13 "
۳	1	9	12/2-11/7	3 cm	10 "
۲	1	6	12/8-12/3	2 cm	7 "
۱	1	3	14-12/9	1 cm	4 "
۰	0	2	15	0	1 "

فصل دوم

کاربرگ‌ها

محل الصاق

عکس

شماره شناسه ۱۰۱ ص - ۹۹

کاربرگ ثبت نام و پذیرش

در این جا چیزی ننویسد
کد شناسایی ثبت نام

لطفاً این کاربرگ را با خط خوانا و خودکار مشکی تکمیل نمایید.

عنوان دوره: زمان برگزاری: مکان برگزاری:

نام - نام خانوادگی:			نام پدر:		نام پدر به لاتین:
Full Name :					
شماره شناسنامه:			محل صدور:		تاریخ تولد: روز / ماه / سال میلادی
استان محل اقامت:			هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی اعزام کننده:		
گروه خون:			شماره کارت بیمه ورزشی:		
شغل:			آخرین مدرک و رشته تحصیلی:		
کد ملی:		ملیت:		وضعیت تأهل:	
کدپستی منزل:		دین:		مذهب:	
نشانی منزل:					
تلفن منزل - همراه:			رایانامه:		

بخش سنجش سلامت

 **اخطار:** پاسخ به تمامی پرسش‌ها الزامی است. اطلاعات نادرست، در هنگام بروز فوریت‌های پزشکی، اقدامات درمانی را تحت‌الشعاع قرار داده و خطرناک است.

خبر	بلی	۱۲ - بیماری‌های ذهنی یا ضعف عصبی	خبر	بلی	۱ - ضربه مغزی یا آسیب وارد شده به سر
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳ - اعتیاد به دارو یا الکل	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲ - مشکلات چشمی یا گوش (بیماری یا جراحی)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴ - جراحی یا توصیه شده برای انجام عمل جراحی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳ - حملات گیج کننده (غش یا تشنج)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵ - مشکلات پوستی یا آلرژی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴ - توپرکولوزیس، آسم، برونشیت
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶ - حساسیت به دارو	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵ - مشکلات قلبی یا تب روماتیسمی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷ - حساسیت به گزیدن حشرات	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶ - فشار خون بالا یا پائین
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸ - حساسیت به گرد و غبار	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷ - آنمی - لوسمی یا اختلالات خونی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۹ - استفاده از داروهای تجویز شده به صورت منظم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸ - دیابت، هیپاتیت یا زردی
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۰ - بیماری‌های استخوانی یا مفصلی، شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، مفاصل مصنوعی، آرتریت، درد ناحیه پشت	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹ - زخم معده و دیگر مشکلات معده
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۱ - H. I. V	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰ - مشکلات کلیه، مثانه
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۲ - آیا شما در حال درمان هستید؟	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱ - فتق (پارگی)

اگر پاسخ شماره ۲۲ «بلی» است، علت تحت درمان بودن خود را بنویسید:

بیماری‌های دیگر یا ضایعاتی که در بالا از آن‌ها نام برده نشده و شما به آن‌ها مبتلا هستید را بنویسید:

اینجانب..... ضمن تأیید مطالب فوق، مسئولیت ناشی از تمامی پیش‌آمدهای ممکن برای خود، در دوره را می‌پذیرم.

امضاء

شرکت نامبرده در دوره امکان‌پذیر است / نیست.

نام - نام خانوادگی و امضاء مسئول پذیرش

شماره‌شناسه ۱۰۲ ص - ۹۹

کاربرگ دریافت مدارک ثبت نام

عنوان دوره: زمان برگزاری: مکان برگزاری:

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی

نام و امضای مسئول ثبت نام و پذیرش

مسئول محترم ثبت نام، در سرستون‌های خالی جدول فوق، عنوان مدارک لازم برای ثبت نام را با توجه به دوره آموزشی در حال برگزاری و طبق شیوه‌نامه مربوطه؛ درج نمایید.

شماره شناسه ۱۰۳ ص - ۹۹

کاربرگ دریافت شهریه ثبت نام

عنوان دوره:..... زمان برگزاری:..... مکان برگزاری:.....

ردیف	نام - نام خانوادگی	کد ملی	نقدی	شماره فیش بانکی	مبلغ پرداختی (به ریال)
جمع کل:					

نام - نام خانوادگی و امضای سرپرست دوره

نام - نام خانوادگی و امضای مسئول ثبت نام و پذیرش

شماره شناسه ۱۰۵ ص - ۹۹

کاربرگ خلاصه مشخصات فردی شرکت کننده در دوره

عنوان دوره: زمان برگزاری: از تا مکان برگزاری: استان: شهرستان: منطقه:

تلفن تماس	نظام وظیفه (ذکر وضعیت)	شماره حکم پیش نیاز	محل سکونت		محل تولد		نام پدر	تاریخ تولد			کد ملی	شناسنامه			نام و نام خانوادگی		شماره	
			شهرستان	استان	شهرستان	استان		روز	ماه	سال		شهرستان محل صدور	استان محل صدور	شماره	لاتین	فارسی		

نام و نام خانوادگی و امضاء مسئول تکمیل کاربرگ

❖ تکمیل این کاربرگ برای تمامی دوره‌ها اعم از کارآموزی، مربیگری، طراحی، داوری و... بصورت تایپ شده الزامی است.

شماره شناسه ۱۰۷ ص - ۹۹
کاربرگ الصاق عکس دوره آموزش

عنوان دوره: تاریخ برگزاری:

نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
کد ملی	کد ملی	کد ملی	کد ملی
نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
کد ملی	کد ملی	کد ملی	کد ملی
نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
کد ملی	کد ملی	کد ملی	کد ملی

نام و امضاء سرپرست دوره

توجه: تمامی عکس‌های الصاقی می‌بایست سالم، جدید، بدون سوراخ‌شدگی، خط‌خوردگی و نشان مهر باشد.

شماره شناسه ۱۰۸ ص - ۹۹

کاربرگ تعهدنامه شرکت کنندگان با سن کمتر از ۱۸ سال در دوره آموزش**مشخصات ولی / سرپرست / قیم:**

این جانب..... به شناس نامه شماره..... فرزند..... به عنوان ولی /
 سرپرست /قیم قانونی خانم/آقای..... به کد ملی.....
 فرزند..... متولد روز..... ماه..... سال..... ضمن قبولی و احترام به کلیه قوانین فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای
 ورزشی، با ابراز رضایت کامل از حضور نام‌برده در دوره..... مسئولیت هر گونه حادثه ممکن را
 می‌پذیرم.

نشانی دقیق پستی و شماره تلفن منزل این جانب به قرار زیر است:

.....

.....

.....

.....

.....

نام - نام خانوادگی، امضاء

تاریخ

درستی مندرجات و امضای فوق مورد تأیید می‌باشد.

نام، امضا و مهر

رئیس هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان

شماره شناسه ۱۰۹ ص - ۹۹

کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۱ از ۲)

این کاربرگ را ناظر دوره تکمیل می‌نماید.

عنوان دوره: تاریخ برگزاری: از تا

نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:

نام و نام خانوادگی ناظر دوره:

محل برگزاری:

استان: شهرستان: شهر: منطقه:

شماره مجوز برگزاری:

برگزارکننده:

 فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی:

..... هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان:

..... باشگاه / آموزشگاه:

..... سازمان / نهاد:

شماره شناسه ۱۰۹ ص - ۹۹

کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۱۲ از ۲)

شرح حوادث:

.....

.....

.....

.....

نقاط قوت دوره:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

نقاط ضعف دوره:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

شرح تخلفات دوره:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

پیش‌نهادها و نقطه‌نظرها درباره دوره:

.....

.....

.....

.....

نام و نام خانوادگی و امضای ناظر دوره

تاریخ:

شماره شناسه ۱۱۰ ص - ۹۹

کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۱ از ۳)

* این کاربرگ را سرپرست دوره تکمیل می‌نماید.

عنوان دوره: تاریخ برگزاری: از/...../..... تا/...../..... ۱۳

سرپرست دوره:

ناظر فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی:

نام کامل کادر اجرایی دوره:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

محل برگزاری:

استان: شهرستان: شهر: منطقه:

شماره مجوز برگزاری:

برگزارکننده:

 فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان:

باشگاه / آموزشگاه:

سازمان / نهاد:

وضعیت شرکت کنندگان

میانگین سنی	سن پیشینه	سن کمینه	تعداد شرکت کنندگان
.....

شماره شناسه ۱۱۰ ص - ۹۹

کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۲ از ۳)**مشخصات کادر برگزار کننده دوره آموزش**

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	شماره حکم مأموریت	درجه مربی گری - شماره کارت بازآموزی	تلفن تماس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

وضعیت مدرسین دوره

ردیف	نام - نام خانوادگی	انضباط				آراستگی				مهارت در آموزش				آمادگی جسمانی				توانایی علمی - فنی				پیش‌بینی موارد ایمنی							
		ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض				
۱																													
۲																													
۳																													
۴																													
۵																													
		ع = عالی				خ = خوب				م = متوسط				ض = ضعیف															

تلفن کارآموزان دوره

ردیف	نام و نام خانوادگی	تلفن تماس	ردیف	نام و نام خانوادگی	تلفن تماس

* در صورت نیاز جداول بالا تکثیر و ضمیمه شود.

شماره شناسه ۱۱۰ ص - ۹۹

کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۳ از ۳)

شرح حوادث:

گزارش مختصر و زمان بندی روزانه:

صورت وضعیت مالی دوره

محل تأمین اعتبار:

شرح هزینه‌ها:

توضیحات موردنیاز درباره صورت وضعیت مالی:

نام، نام خانوادگی، تاریخ و امضاء سرپرست:

شماره شناسه ۱۱۱ ص - ۹۹

کاربرگ آزمون آمادگی جسمانی شرکت‌کنندگان در دوره

عنوان دوره: زمان برگزاری: مکان برگزاری:

ملاحظات	نتیجه	مواد آزمون				نام و نام خانوادگی	ردیف
		انعطاف تنه به جلو	دوی ۴ × ۹	دراز و نشست	بارفیکس		

نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر	نام و نام خانوادگی و امضاء سرپرست دوره	نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین و مربیان دوره

- نمرات از ۱ تا ۲۰ ثبت گردد.
- نمرات براساس جدول آمادگی جسمانی و سطح دوره لحاظ گردد. (کاربرگ شماره ۱۰۲۹ و ۱۰۳۰)

شماره شناسه ۱۱۲ ص - ۹۹

کاربرگ ریز نمرات کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

۱- تاریخ تکمیل کاربرگ:			۲- تاریخ برگزاری:			۳- استان:			۴- شهرستان:											
۵- برگزار کننده:			۶- محل برگزاری:			۷- تعداد شرکت کننده:			۸- تعداد قبولی:											
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد			نام پدر	صوبه	حمایت	پاندمی	ابزارشناسی	گره	لوازم و تجهیزات	همکاری گروهی	بهداشت فردی و محیط	آمادگی جسمانی	معدل آزمونهای عملی	معدل آزمون تئوری	نتیجه آزمون	شماره حکم	
			روز	ماه	سال															

کنترل مدارک (توسط هیئت استان): رونوشت پشت و روی کارت ملی کارآموزان: ۲- اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرس: _____ مربی: _____ ناظر: _____ سرپرست: _____

شماره شناسه ۱۱۳ ص - ۹۹

کاربرگ ریزنمرات کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی

۱- تاریخ تنظیم کاربرگ:		۲- تاریخ برگزاری:		۳- استان:			۴- شهرستان:																	
۵- برگزار کننده:		۶- محل برگزاری:		۷- تعداد شرکت کننده:			۸- تعداد قبولی:																	
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	تاریخ تولد			کارگاه	صورت	حمایت	انزلیشناسی	انزلی‌نگاری	گره	لوازم و تجهیزات	فرود	صعود مصنوعی	رول کوبی	همکاری گروهی	پهناشت فردی و محیط	آمدگی جسمانی	معدل آزمون‌های عملی	معدل آزمون تئوری	نتیجه	شماره گواهی نامه پیشرفته	
				روز	ماه	سال																		

۱- رونوشت پشت و روی کارت ملی کارآموزان:
 ۲- رونوشت گواهی‌نامه کارآموزی مقدماتی
 ۳- اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرس:	مربی:	ناظر:	سرپرست:
-------	-------	-------	---------

شماره شناسه ۱۱۴ ص - ۹۹

کاربرگ امتیاز دهی به لوازم و تجهیزات دوره‌های کارآموزی پیشرفته، مربیگری و طراحی صعودهای ورزشی

عنوان دوره: زمان برگزاری: از تا مکان برگزاری:

توضیحات	جمع کل نمرات	ابزارهای انفرادی														ابزارهای گروهی					نام و نام خانوادگی	رتبه					
		کیت کمک‌های اولیه	نوشته افزار	صفحه رول	آچار الی ۶ و ۸	یومار	آچار رینگ	طناب انفرادی	تسمه	پوشاک مناسب	کیسه پوچر	کلاه ایمنی Helmet	گری‌گری	ابزار فرود	اسپینگ	کارابین پیچ دار	کفش سنگنوردی	هارنس	چکش	سرمته ۵۰			دسته رول	دریل	طناب		
		۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۵	۵	۵	۵	۵	۱۰	۲۰	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۱۰				

این کاربرگ را پس از تکمیل پیوست کاربرگ‌های گزارش و آزمون نهایی دوره نمایید. نیمی از امتیاز هر ستون مربوط به همراه داشتن وسیله و نیمی دیگر مختص مناسب و استاندارد بودن ابزار است.

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرس و مربی

سرپرست

ناظر

شماره شناسه ۱۱۵ ص - ۹۹

کاربرگ ریز نمرات کارآموزی مقدماتی یخ‌نوردی و درای تولینگ

۱- تاریخ تکمیل کاربرگ:			۲- تاریخ برگزاری:			۳- استان:			۴- شهرستان:												
۵- برگزار کننده:			۶- محل برگزاری:			۷- تعداد شرکت کننده:			۸- تعداد قبولی:												
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	تاریخ تولد			صورت	حیاط	پائین	ابزارشناسی	گره	فرد	لوازم و تجهیزات	بهداشت فردی و محیط	آبادگی جسمانی	همکاری گروهی	معدل آزمونهای عملی	معدل آزمون تئوری	نتیجه آزمون	شماره حکم	
				روز	ماه	سال															

<input type="checkbox"/> کنترل مدارک (توسط هیئت استان):	<input type="checkbox"/> رونوشت پشت و روی کارت ملی کارآموزان:	<input type="checkbox"/> اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون
نام و نام خانوادگی و امضاء		
مدرس:	مربی:	ناظر:
سرپرست:		

شماره شناسه ۱۱۶ ص - ۹۹

کاربرگ ریزنمرات کارآموزی پیشرفته یخ‌نوردی و دریای تولینگ

۱- تاریخ تنظیم کاربرگ:		۲- تاریخ برگزاری:		۳- استان:										۴- شهرستان:								
۵- برگزار کننده:		۶- محل برگزاری:		۷- تعداد شرکت کننده:										۸- تعداد قبولی:								
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	تاریخ تولد			کارگاه	صورت	حمایت	انراشناسی	انراگذاری	گره	لوازم و تجهیزات	فرود	صعود مصنوعی	همکاری گروهی	پهناشت فردی و محیط	آمدگی جسمانی	معدل آزمون‌های عملی	معدل آزمون تئوری	نتیجه	شماره گواهی نامه پیشرفته
				روز	ماه	سال																

۱- رونوشت پشت و روی کارت ملی کارآموزان:
 ۲- رونوشت گواهی‌نامه کارآموزی مقدماتی
 ۳- اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون

کنترل مدارک (توسط هیئت استان):
 نام و نام خانوادگی و امضاء
 نام و نام خانوادگی و امضاء
 نام و نام خانوادگی و امضاء
 نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرس:
 مربی:
 ناظر:
 سرپرست:

شماره شناسه ۱۱۷ ص - ۹۹

کاربرگ امتیاز دهی به لوازم و تجهیزات دوره‌های کارآموزی پیشرفته، مربیگری و طراحی یخ‌نوردی و دریای تولینگ

عنوان دوره: زمان برگزاری: از تا مکان برگزاری:

توضیحات	جمع کل نمرات	ابزارهای انفرادی														ابزارهای گروهی					نام و نام خانوادگی	رتبه				
		کیت کمک‌های اولیه	نوشته افزار	صفحه رول	آچار الی ۶ و ۸	یومار	آچار رینگ	طناب انفرادی	تسمه	پوشاک مناسب	دستکش	کلاه ایمنی Helmet	گری‌گری	ابزار فرود	اسپینگ	کارابین پیچ دار	گفتش یخ نوردی	هارنس	تبر یخ نوردی	کوتیک دریای			ابزار حمایت	دریل	طناب	
		۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۵	۵	۵	۵	۵	۱۰	۲۰	۲,۵	۲,۵			۲,۵	۲,۵	۱۰	

این کاربرگ را پس از تکمیل پیوست کاربرگ‌های گزارش و آزمون نهایی دوره نمایید. نیمی از امتیاز هر ستون مربوط به همراه داشتن وسیله و نیمی دیگر مختص مناسب و استاندارد بودن ابزار است.

نام و نام خانوادگی و امضاء

ناظر

سرپرست

مدرس و مربی

شماره شناسه ۱۱۸ ص - ۹۹

کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره تربیت مربی صعودهای ورزشی

عنوان دوره: نام و نام خانوادگی کارآموز: زمان برگزاری: از تا محل برگزاری:

۱۲		۱۱		۱۰		۹		۸		۷		۶		۵		۴		۳		۲		۱	
همکاری گروهی و مسئولیت‌پذیری		مهارت در تدریس		طراحی مسیر		رول کوبی		صعود با ابزار		فرود		ابزارگذاری		پاندولی		حمایت		صعود		کارگاه		گره	
																		بُلدر					
	۲۵		۲۵		۲۰		۲۰		۲۰		۲۰		۲۵		۳۰		۲۰		۵		۴۰		۴۰
			مفاهیم انتقال		عمل سرعت		شناخت سنگ		استقامت		برابری کارگاه		درجه صعود		اضطراب		دست ترمز		پاداش		ایمنی		درستی گره
	۲۰		تسلط بر مطالب		هدفمند بودن		بررسی مسیر		اتصال ابزار		شناخت ابزار فرود		توجه کارگزاری ابزار		برخورد به دیواره		حمایت فردی		تاپ		مسیر خوانی		کاربری گره
			مدیریت کلاس		ابزار لازم		محل کوبش		نوع ابزار		شوک به کارگاه		درستی کارگزاری ابزار		اعتماد به نفس		حمایت استاتیک		پاداش		مکان برپای میانی		سرعت عمل
	۲۰		مدیریت زمان		درجه سختی		سرعت عمل		نحوه فشار پا		بررسی انتهای طناب		شناخت کاربری ابزار		فشار به دیواره		حمایت دینامیک		تاپ		آهنگ صعود		نوع کارگاه
			فن بیان		تنوع طراحی		نحوه کوبش		نحوه کشش دست		محل فرود		سرعت عمل				نحوه اتصال ابزار		پاداش		حرکات پا		
	۱۵		وضع ظاهری		نوآوری		فاصله رول‌ها		حمایل ابزار		شکل فرود		آزمایش ابزار				نحوه طناب دادن		تاپ		اتصال گره		
			مشارکت طلبی				شکست طناب		آهنگ صعود		آهنگ فرود		شکست طناب				سرعت عمل		پاداش		حرکات دست		
			لوازم کمک آموزشی				نوع کارگاه										بررسی صعود کننده		تاپ		بررسی جی		
			حسن رفتار														محل استقرار		پاداش				
																			تاپ				
	جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع

نام نام خانوادگی و امضاء ناظر:

معدل:

نام نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

شماره شناسه ۱۱۹ ص - ۹۹

کاربرگ پیش نویسی ریز نمرات آزمون دوره طراح مسیر صعودهای ورزشی

عنوان دوره: نام و نام خانوادگی کارآموز: تا زمان برگزاری: از تا محل برگزاری:

۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳				۲	۱		
							صعود						کارگاه	گره
							سُرطناب		بُلدر					
همکاری گروهی و مسئولیت‌پذیری	رول کوبی	ابزارگذاری	فرود	پاندولی	طراحی مسیر	حمایت	پاداش	تاپ	انجام مسیر	ایمنی	درستی گره			
۲۵	۵	۲۵	۲۰	۳۰	۱۵	۲۰	۵	۱۵	۲۵	۴۰	۴۰			
غیاب حضور و	شناخت سنگ	درجه صعود	برپایی کارگاه	اضطراب	سرعت عمل	دست ترمز	پاداش	تاپ	انجام مسیر	ایمنی	درستی گره			
۲۰	۱۰	۲۵	۱۵	۲۵	۵	۱۵	۱۵	۲۰	مسیر خوانی	نوع افزار	کاربری گره			
مشارکت	بررسی مسیر	نحوه کارگذاری ابزار	شناخت ابزار فرود	برخورد به دیواره	هدف مند بودن	حمایت فردی	تاپ	۲۰	مسیر خوانی	نوع افزار	کاربری گره			
۲۰	۱۵	۱۵	۱۵	۲۵	۱۰	۱۵	۵	۱۵	نحوه انداختن میانی	مکان برپایی	سرعت عمل			
بهداشت محیطی	محل کوبش	درستی کارگذاری ابزار	شوک به کارگاه	اعتماد به نفس	ابزار لازم	حمایت استاتیک	پاداش	۱۵	نحوه انداختن میانی	مکان برپایی	سرعت عمل			
۲۰	۱۵	۱۰	۱۵	۲۰	۱۰	۱۵	۱۵	۱۰	آهنگ صعود	نوع کارگاه				
بهداشت فردی	سرعت عمل	شناخت کاربری ابزار	بررسی انتهای طناب	فشار به دیواره	درجه سختی	حمایت دینامیک	تاپ	۱۰	آهنگ صعود	نوع کارگاه				
۱۵	۱۰	۱۰	۱۵		۱۰	۱۰	۵	۱۰	حرکات پا					
حسن رفتار	نحوه کوبش	سرعت عمل	محل فرود		تنوع طراحی	نحوه اتصال ابزار	پاداش	۱۰	حرکات پا					
	فاصله رول‌ها	آزمایش ابزار	شکل فرود		نوآوری	نحوه طناب دادن	تاپ	۱۵	اتصال گره					
	۱۰	۵	۱۰		۱۵	۵	۵	۵	حرکات دست					
	شکست طناب	شکست طناب	آهنگ فرود		ایمنی	سرعت عمل	پاداش	۵	حرکات دست					
	نوع کارگاه				۲۰	۱۰	تاپ	۱۵	بررسی حمایت چی					
	نوع رول				زمان تحولی مسیر	بررسی صعود کننده	تاپ	۱۵	بررسی حمایت چی					
						محل استقرار	پاداش	۵	انجام مسیر					
							تاپ	۱۵						
جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع			

نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر:

معدل:

شماره شناسه ۱۲۰ ص - ۹۹

کاربرگ پیش نویسی ریز نمرات آزمون دوره طراح مسیر یخ نوردی و درای تولینگ

عنوان دوره: نام و نام خانوادگی کارآموز: زمان برگزاری: از تا محل برگزاری:

۱۰		۹		۸		۷		۶		۵		۴		۳		۲		۱	
همکاری گروهی و مسئولیت پذیری		رول کوبی		ابزارگذاری		فرود		پاندولی		طراحی مسیر		حمایت		صعود		کارگاه		گره	
														سرطناب					
۲۵	حضور و غیاب	۵	شناخت سنگ	۲۵	درجه صعود	۲۰	برپایی کارگاه	۳۰	اضطراب	۱۵	سرعت عمل	۲۰	دست ترمز	۲۵	اتمام مسیر	۴۰	ایمنی	۴۰	درستی گره
۲۰	مشارکت	۱۰	بررسی مسیر	۲۵	نحوه کارگذاری ابزار	۱۵	شناخت ابزار فرود	۲۵	برخورد به دیواره	۵	هدف مند بودن	۱۵	حمایت فردی	۲۰	مسیر خوانی	۲۵	نوع ابزار	۳۵	کاربری گره
۲۰	پهداشت محیطی	۱۵	محل کوبش	۱۵	درستی کارگذاری ابزار	۱۵	شوک به کارگاه	۲۵	اعتماد به نفس	۱۰	ابزار لازم	۱۵	حمایت استاتیک	۱۵	نحوه انداختن میانی	۲۰	مکان برپایی	۲۵	سرعت عمل
۲۰	پهداشت فردی	۱۵	سرعت عمل	۱۰	شناخت کاربری ابزار	۱۵	بررسی انتهای طناب	۲۰	فشار به دیواره	۱۰	درجه سختی	۱۵	حمایت دینامیک	۱۰	آهنگ صعود	۱۵	نوع کارگاه		
۱۵	حسن رفتار	۱۰	نحوه کوبش	۱۰	سرعت عمل	۱۵	محل فرود			۱۰	تنوع طراحی	۱۰	نحوه اتصال ابزار	۱۰	حرکات پا				
		۱۵	فاصله رول‌ها	۱۰	آزمایش ابزار	۱۰	شکل فرود			۱۵	نوآوری	۵	نحوه طناب دادن	۵	اتصال گره				
		۱۰	شکست طناب	۵	شکست طناب	۱۰	آهنگ فرود			۱۵	ایمنی	۵	سرعت عمل	۱۰	حرکات دست				
		۱۰	نوع کارگاه							۲۰	زمان تحولی مسیر	۱۰	بررسی صعود کننده	۵	بررسی حمایت چی				
		۱۰	نوع رول									۵	محل استقرار	۲۵	اتمام مسیر				
	جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع

نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر:

معدل:

شماره شناسه ۱۲۱ ص - ۹۹

کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره تربیت مربی یخ نوردی و درای تولینگ

عنوان دوره:..... نام و نام خانوادگی کارآموز:..... زمان برگزاری: از..... تا..... محل برگزاری:.....

۱۳		۱۱		۱۰		۹		۸		۷		۶		۵		۴		۳		۲		۱	
همکاری گروهی و مسئولیت پذیری		مهارت در تدریس		طراحی مسیر		رول کوبی		صعود با ابزار		فرود		ابزارگذاری		پاندولی		حمایت		صعود سرطناب		کارگاه		گره	
۲۵	حضور و غیاب	۲۵	انتقال مفاهیم	۲۰	سرعت عمل	۲۰	شناخت سنگ	۲۰	استقامت	۲۰	برپایی کارگاه	۲۵	درجه صعود	۳۰	اضطراب	۲۰	دست تریز	۲۵	انجام مسیر	۴۰	ایمنی	۴۰	درستی گره
۲۰	مشارکت	۱۵	تسلط بر مطالب	۲۰	هدفمند بودن	۲۰	بررسی مسیر	۱۵	اتصال ابزار	۱۵	شناخت ابزار فرود	۲۵	کارگذاری ابزار	۲۵	برخورد به دیواره	۱۵	حمایت فردی	۲۰	مسیر خوانی	۲۵	نوع افزار	۳۵	کاربری گره
۲۰	بهداشت محیطی	۱۵	مدیریت کلاس	۱۵	ابزار لازم	۱۵	محل کوبش	۱۵	نوع ابزار	۱۵	شوک به کارگاه	۱۵	درستی کارگذاری ابزار	۲۵	اعتماد به نفس	۱۵	حمایت استانتیک	۱۵	نحوه انداختن میانی	۲۰	مکان برپایی	۲۵	سرعت عمل
۲۰	بهداشت فردی	۱۵	مدیریت زمان	۱۵	درجه سختی	۱۵	سرعت عمل	۱۵	نحوه فشار پا	۱۵	بررسی انتهای طناب	۱۰	شناخت کاربری ابزار	۲۰	فشار به دیواره	۱۵	حمایت دینامیک	۱۰	آهنگ صعود	۱۵	نوع کارگاه		
۱۵	حسن رفتار	۱۰	فن بیان	۱۰	تنوع طراحی	۱۵	نحوه کوبش	۱۵	نحوه کنش دست	۱۵	محل فرود	۱۰	سرعت عمل			۱۰	نحوه اتصال ابزار	۱۰	حرکات پا				
		۵	وضع ظاهری	۲۰	نوآوری	۵	فاصله رول‌ها	۱۰	حمایل ابزار	۱۰	شکل فرود	۱۰	آزمایش ابزار			۵	نحوه طناب دادن	۵	اتصال گره				
		۵	مشارکت طلبی			۵	شکست طناب	۱۰	آهنگ صعود	۱۰	آهنگ فرود	۵	شکست طناب			۵	سرعت عمل	۱۰	حرکات دست				
		۵	لوازم کمک آموزشی			۵	نوع کارگاه									۱۰	بررسی صعود کننده	۵	بررسی حمایت چی				
		۵	حسن رفتار													۵	محل استقرار						
	جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع		جمع

نام نام خانوادگی و امضاء ناظر:

معدل:

نام نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

شماره شناسه ۱۲۲ ص - ۹۹

کار برگ جمع بندی نهایی دوره مربیگری صعودهای ورزشی

عنوان دوره:		برگزار کننده:		استان محل برگزاری																								
تاریخ برگزاری از..... تا.....		محل برگزاری		شهرستان محل برگزاری																								
تاریخ تکمیل کار برگ:		تعداد شرکت کنندگان:		منطقه طبیعی و نام سالن محل برگزاری																								
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد			آمادگی جسمانی	گره	کارگاه	حمایت	فرود	صعود	لوازم و تجهیزات	صعود با ابزار	پاندولی	مهارت در تدریس	برنامه ریزی تمرین	همکاری گروهی	معدل دروس عملی	معدل دروس تئوری	وضعیت نظام وظیفه	مدرك تحصیلی	حکم پیش نیاز	پایان نامه	تئوری تربیت بدنی	کارورزی	ملاحظات		
			روز	ماه	سال																							

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

نام و امضاء رئیس

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۳ ص - ۹۹

کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی

عنوان دوره:		برگزار کننده:		استان محل برگزاری																			
تاریخ برگزاری از:..... تا:.....		محل برگزاری		شهرستان محل برگزاری																			
تاریخ تکمیل کاربرگ:		تعداد شرکت کنندگان:		منطقه طبیعی و نام سالن محل برگزاری																			
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد			ملاحظات																	
			روز	ماه	سال																		
						آمادگی جسمانی	گره	طراحی	حمایت	فرود	صعود	لوازم و تجهیزات	صعود با ابزار	پاندولی	همکاری گروهی	معدل دروس عملی	معدل دروس تئوری	وضعیت نظام وظیفه	ملرک تحصیلی	حکم پیش نیاز	کارروزی		

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

نام و امضاء رئیس

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۴ ص - ۹۹

کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مربیگری یخ نوردی و درای تولینگ

عنوان دوره:		برگزار کننده:		استان محل برگزاری		
تاریخ برگزاری از..... تا.....		محل برگزاری		شهرستان محل برگزاری		
تاریخ تکمیل کاربرگ:		تعداد شرکت کنندگان:		منطقه طبیعی و نام سالن محل برگزاری		
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد			ملاحظات
			سال	ماه	روز	
آمادگی جسمانی						
			گره	کارگاه	حمایت	فرود
			صعود	لوازم و تجهیزات	صعود با ابزار	پاندولی
			مهارت در تدریس	برنامه ریزی تمرین	همکاری گروهی	معدل دروس عملی
				معدل دروس تئوری	وضعیت نظام وظیفه	مدیرک تحصیلی
					حکم پیش نیاز	پایان نامه
					تئوری تربیت بدنی	کارورزی

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

نام و امضاء رئیس

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۵ ص - ۹۹

کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی یخ نوردی و درای تولینگ

عنوان دوره:		برگزار کننده:		استان محل برگزاری																				
تاریخ برگزاری از:..... تا:.....		محل برگزاری		شهرستان محل برگزاری																				
تاریخ تکمیل کاربرگ:		تعداد شرکت کنندگان:		منطقه طبیعی و نام سالن محل برگزاری																				
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد			آمادگی جسمانی	گره	طراحی	حمایت	فرود	صعود	لوازم و تجهیزات	صعود با ابزار	پاندولی	همکاری گروهی	معدل دروس عملی	معدل دروس تئوری	وضعیت نظام وظیفه	ملترک تحصیلی	حکم پیش نیاز	کارروزی	ملاحظات		
			روز	ماه	سال																			

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

نام و امضاء رئیس

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۶ ص - ۹۹

کاربرگ جمع بندی نهایی دوره داوری صعودهای ورزشی

عنوان دوره:		برگزار کننده:		استان محل برگزاری												
تاریخ برگزاری از..... تا.....		محل برگزاری		شهرستان محل برگزاری												
تاریخ تکمیل کاربرگ:		تعداد شرکت کنندگان:		محل برگزاری												
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	محل سکونت	تاریخ تولد			محل تولد	نام پدر	محل صدور شناسنامه	معدل دروس تئوری	معدل دروس عملی کارورزی	وضعیت نظام وظیفه	مدرک تحصیلی	حکم پیش نیاز	شماره حکم	ملاحظات
				روز	ماه	سال										

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

نام و امضاء رئیس

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۷ ص - ۹۹

کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی و داوری دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

عنوان دوره:		برگزار کننده:		استان محل برگزاری																	
تاریخ برگزاری از..... تا.....		محل برگزاری		شهرستان محل برگزاری																	
تاریخ تکمیل کاربرگ:		تعداد شرکت کنندگان:		محل برگزاری																	
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	محل سکونت	تاریخ تولد			محل تولد	نام پدر	محل صدور شناسنامه	لوازم و تجهیزات	آمادگی جسمانی	آمادگی فنی	همکاری گروهی	معدل دروس عملی و نظری	معدل دروس تئوری	معدل دروس عملی کارورزی	وضعیت نظام وظیفه	مدرک تحصیلی	حکم پیش نیاز	ملاحظات	
				روز	ماه	سال															

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

نام و امضاء رئیس

کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۸ ص - ۹۹

کاربرگ نتایج دوره‌های بازآموزی و هماهنگی مربیان و طراحان صعودهای ورزشی

نتایج					معدل دروس نظری	معدل دروس عملی	صفحه: از:						
							عنوان دوره:						
							کد ملی	تاریخ تولد			نام پدر	نام و نام خانوادگی	شماره ثبت
								روز	ماه	سال			

نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره

نام و نام خانوادگی و امضاء رئیس
کمیته صعودهای ورزشی فدراسیون

نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی و امضاء سرپرست

شماره شناسه ۱۲۹ ص - ۹۹

کاربرگ عملکرد داور کارورز

نام و نام خانوادگی کارورز..... درجه..... شماره تماس.....

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کمیته صعودهای ورزشی صادر گردد):	تاریخ تنظیم کاربرگ:
نام و نام خانوادگی رئیس هیئت داوری :	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس:
مدیر مسابقه:	شماره تماس:
عنوان مسابقه:	محل برگزاری:
تاریخ برگزاری:	استان:
	شهرستان:

نقطه نظرات رئیس هیئت

داوری:

« کارنامه داور کارورز »

ردیف	عنوان	امتیاز (۱ تا ۱۰)	توضیحات
۱	مسئولیت پذیری		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	وضع ظاهری		
۴	لوازم و تجهیزات شخصی		
۵	مهارت علمی (قوانین و مقررات)		
۶	حسن برخورد و توجه		
۷	حفظ و نگهداری تجهیزات		
۸	سرعت عمل		
۹	همکاری گروهی		
۱۰	مهارت فنی (آشنایی به کامپیوتر)		
	جمع کل		

* این فرم توسط رئیس هیئت داوری تکمیل می گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء رئیس هیئت داوری

شماره شناسه ۱۳۰ ص - ۹۹

کاربرگ عملکرد طراح کارورز

نام و نام خانوادگی کارورز..... درجه..... شماره تماس.....

تاریخ تنظیم کاربرگ:	شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کمیته صعودهای ورزشی صادر گردد):
شماره تماس:	نام و نام خانوادگی سرطراح:
شماره تماس:	نام و نام خانوادگی ناظر:
شماره تماس:	مدیر مسابقه:
تاریخ برگزاری:	عنوان مسابقه:
استان:	محل برگزاری:
شهرستان:	

نقطه نظرات سر

طراح:.....

«کارنامه طراح کارورز»

ردیف	عنوان	امتیاز (۱ تا ۱۰)	توضیحات
۱	مسئولیت پذیری		
۲	مهارت در طراحی سرطناپ		
۳	مهارت در طراحی بلدرینگ		
۴	توانایی صعود بلدرینگ		
۵	توانایی صعود سرطناپ		
۶	لوازم و گیره های شخصی		
۷	همکاری گروهی		
جمع کل			

* این فرم توسط سر طراح تکمیل می گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء سر طراح

شماره شناسه ۱۳۱ ص - ۹۹

کاربرگ عملکرد مربی مشروط

نام و نام خانوادگی کارورز..... درجه..... شماره تماس.....

تاریخ تنظیم کاربرگ:	شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کمیته صعودهای ورزشی صادر گردد):
شماره تماس:	نام و نام خانوادگی مدرس دوره:
شماره تماس:	نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:
شماره تماس:	نام و نام خانوادگی ناظر:
استان:	عنوان دوره:
شهرستان:	تاریخ برگزاری دوره:
نام منطقه طبیعی:	سالن سنگ نوردی برگزاری دوره:

نقطه نظرات مدرس

دوره:.....

«کارنامه مربی مشروط»

توضیحات	امتیاز (۱ تا ۱۰)	عنوان	ردیف
		انتقال مفاهیم	۱
		آمادگی جسمانی	۲
		رعایت نکات ایمنی	۳
		لوازم و تجهیزات آموزشی	۴
		مدیریت کلاس	۵
		مسئولیت پذیری	۶
		مهارت در تدریس	۷
		مهارت علمی	۸
		مهارت فنی	۹
		مهارت در امتیاز دهی	۱۰
		جمع کل	

*این فرم توسط مربی دوره تکمیل می گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء مدرس دوره

شماره شناسه ۱۳۲ ص - ۹۹

کاربرگ عملکرد مربی کارورز

نام و نام خانوادگی کارورز: درجه: شماره تماس:

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کمیته صعودهای ورزشی صادر گردد):	تاریخ تنظیم کاربرگ:
نام و نام خانوادگی مدرس دوره:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس:
عنوان دوره:	استان:
تاریخ برگزاری دوره:	شهرستان:
سالن سنگ نوردی برگزاری دوره:	نام منطقه طبیعی:

نقطه نظرات مدرس

دوره:.....

«کارنامه مربی کارورز»

ردیف	عنوان	امتیاز (۱ تا ۱۰)	توضیحات
۱	انتقال مفاهیم		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	رعایت نکات ایمنی		
۴	لوازم و تجهیزات آموزشی		
۵	مدیریت کلاس		
۶	مسئولیت پذیری		
۷	مهارت در تدریس		
۸	مهارت علمی		
۹	مهارت فنی		
۱۰	مهارت در امتیاز دهی		
جمع کل			

*این فرم توسط مربی دوره تکمیل می‌گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء مدرس دوره

پایان

تمامی عزیزان می‌توانند نظرهای خویش را به نشانی:

info@msfi.ir و msfi.dabir@yahoo.com

برای کمیته صعودهای ورزشی ارسال نمایند.

کمیته صعودهای ورزشی دست تمامی عزیزانی را که نقطه‌نظرها و

پیش‌نهادهای خود را به منظور ارتقای سطح دانش و اصلاح این شیوه‌نامه،

ارسال می‌نمایند، به گرمی می‌فشارد.

موفق باشید

فروردین ۱۳۹۹