**مقررات و الزامات رانندگان و خودروهای خدمات رسان در مناطق کوهستانی با هدف ایمنی و رعایت اصول محیط زیستی**

با توجه به فرارسیدن فصل تابستان و به منظور حفظ سلامت و ایمنی کوهنوردان و مسائل محیط زیستی مناطق کوهستانی کشور، کمیته‌ پناهگاه ها و کمیته جستجو و نجات فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی، توصیه‌ها و الزامات ایمنی را جهت توجه مجریان و مسئولین برنامه های کوهنوردی و همچنین صادر کنندگان مجوز جابجایی کوهنوردان و ابلاغ به مالکین و رانندگان خودروهای محلی (شخصی یا عمومی) به شرح زیر اعلام می‌نماید:

**مدارک قانونی معتبر:**

تمامی خودروهایی که اقدام به انتقال کوهنوردان می‌کنند، ملزم به داشتن مدارک معتبر زیر هستند:

1-گواهینامه رانندگی معتبر و مرتبط با نوع وسیله نقلیه

2-بیمه شخص ثالث معتبر و منطبق با ظرفیت قانونی خودرو.

3-برگه معاینه فنی خودرو.

4-در صورت فعالیت تجاری، مجوز رسمی حمل مسافر (به‌ویژه برای مینی‌بوس‌ها، وانت‌ها و خودروهای باری تغییر کاربری داده شده).

5-گواهی صحت و سلامت جسمانی و روانی از پزشک متخصص جهت فعالیت در بخش همگانی ورزش کشور.

6-هماهنگی و دریافت مجوز فعالیت از هیات های استانی یا قرارگاه های کوهستانی فدراسیون.

-لازم به ذکر است پس از بررسی های لازم باید برای راننده و خودرو مجوز صادر نمایند.

ا**یمنی فنی و ظاهری خودرو بر اساس استاندارد های جاری کشور:**

خودرو باید از نظر فنی در وضعیت مطلوب قرارداشته باشد (ترمز، لاستیک، سیستم روشنایی، فرمان، گرمایش در زمستان و تهویه در تابستان).

به لحاظ رعایت ایمنی مسافر، استفاده از خودروهایی که برای حمل مسافر طراحی نشده‌اند (مانند وانت‌های بدون سقف و صندلی ایمن)، ممنوع است.

**استراحت کافی پیش از رانندگی:**

رانندگان خودروهای محلی (اعم از شخصی یا عمومی)باید فقط در شرایطی اقدام به رانندگی نمایند که از استراحت کافی برخوردار باشند و هوشیاری کامل داشته باشند.

در صورت خستگی شدید یا بی‌خوابی، استفاده از راننده جایگزین یا تاخیر در حرکت توصیه می‌گردد.

**ظرفیت مجاز :**

رعایت ظرفیت مجاز حمل مسافر بر اساس استاندارد خودرو (مدارک خودرو و بیمه نامه) الزامی است.

نشستن در قسمت بار یا سوار کردن افراد بدون تجهیزات ایمنی (مانند کمربند ایمنی) تخلف محسوب می‌شود.

**ساعات مجاز برای رانندگی در مناطق کوهستانی:**

. شروع حرکت صبحگاهی از مبدا پس از اذان صبح مجاز است، که بدن در حالت هوشیاری بیشتری است

. ساعات بازگشت خودرو از کوه نباید دیرتر از غروب آفتاب برنامه‌ریزی شود

رانندگی در ساعات بین 20 تا 4 صبح به ‌دلیل پیشگیری از مخاطرات جاده ای در شب و بالاترین میزان خواب‌آلودگی، به‌طور جدی ممنوع است مگر در موارد اضطراری امدادرسانی و با رعایت شرایط ایمنی خاص.

در مسیرهای رفت و برگشت که در یک روز انجام می‌شود، پیشنهاد می‌شود از دو راننده نوبتی استفاده شود تا خستگی و کاهش هوشیاری کنترل گردد.

**نرخ خدمات:**

نرخ خدمات در مسیرهای کوهستانی بر اساس عرف منطقه و تحت نظر مسئولین محلی با نظارت هیئت کوهنوردی استانی یا قرارگاه کوهنوردی منطقه می باشد.

-مسئولیت نظارت و کنترل نکات بالا، بر عهده کمیته پناهگاه های فدراسیون و هیات های استانی می باشد.

**نکات حائز اهمیت برای کوهنوردان**

1-مسئولیت استفاده از خودرو در مسیرهای کوهستانی بر عهده درخواست کننده و سرپرست برنامه کوهنوردی می باشد.

2-شایسته است سرپرستان برنامه های کوهنوردی در مبدا و مقصد مناطق کوهستانی همکاری و هماهنگی لازم را با هیات های استانی و قرارگاه های کوهنوردی فدراسیون داشته باشند.

3-ضروری است سرپرستان برنامه ها زمانبندی صحیح اجرای برنامه و پیش بینی های لازم برای رعایت قوانین استفاده از خودرو در مسیرهای کوهستانی را داشته باشند.

\*لازم به ذکر است، مشارکت در فرهنگ‌سازی پیشگیری از آسیب به طبیعت با وسایل نقلیه، از وظایف یکایک ما می باشد.

**الزامات محیط زیستی برای استفاده از خودرو در مسیر** **صعود**

**شروع مسیر از آخرین نقطه روستایی:**

به منظور حفظ طبیعت و کاهش تخریب زیست‌محیطی،توصیه موکد می‌شود که صعود به قله‌ها و ارتفاعات از آخرین نقطه روستایی آغاز گردد.

**عدم ورود خودرو به مناطق حساس:**

. ورود خودرو به مراتع، جنگل‌ها، دشت‌های کوهستانی، حاشیه دریاچه‌ها و مسیرهای نامتعارف صعود اکیدا ممنوع است

. خودرو در محل‌های تعیین‌شده یا در مکان‌هایی که به خودرو و طبیعت آسیب نمی‌رساند پارک گردد

**همراه داشتن تجهیزات پیشگیری از نشت و آلودگی:**

در خودروهای مورد استفاده، داشتن ظرف‌های جمع‌آوری زباله، عدم نشت سوخت و روغن و جلوگیری از ریختن فاضلاب در طبیعت الزامی است.

**نکته:**

-لازم است لیست تمامی رانندگان فعال در مسیرها به همراه مشخصات کامل، شماره تماس و آدرس محل سکونت آن ها در دفاتر صادرکنندگان مجوز فعالیت ثبت گردد.

-لازم است مشخصات کامل مسافران و سرپرست برنامه و هر فردی که وارد منطقه می شود در دفتر ثبت مشخصات فردی ثبت و بایگانی گردد.

فعالیت و ارائه خدمات خودرویی در مناطق کوهستانی با اطلاع و هماهنگی مراجع انتظامی منطقه و کسب مجوزهای لازم صورت پذیرد.

**گزارش تخلفات**

در صورت مشاهده تخلفات محیط زیستی یا ایمنی از سوی رانندگان یا سایر کوهنوردان، مراتب به باشگاه، هیات های استانی یا قرارگاه‌های کوهستانی یا ایتا کمیته پناهگاه های فدراسیون به شماره 09020024553 گزارش داده شود.

در پایان به اطلاع می رساند استفاده از خودروهای محلی در فعالیت‌های کوهنوردی تنها در صورتی مجاز و مطلوب است که در چارچوب قوانین و مقررات، هماهنگی با پلیس انتظامی و راهور و همچنین رعایت اصول ایمنی و محیط زیستی مشخص‌شده انجام گیرد. از این‌رو، هم رانندگان محلی و هم کوهنوردان مسئولیت دارند تا با رعایت این ضوابط، سلامت خود، دیگران و طبیعت کوهستان را تضمین نمایند.

**موفق باشید**

**تیر1404**

**کمیته پناهگاه ها و تاسیسات ورزشی**