

## آیین‌نامه اجرایی برنامه‌های برون‌مرزی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

مصوب بهمن ۱۳۹۶

با اختیارات حاصله از بند ۱۷ ماده ۳ اساسنامه فدراسیون‌های ورزشی آماتوری جمهوری اسلامی ایران آیین‌نامه اجرایی برنامه‌های برون‌مرزی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی مشتمل بر یک مقدمه، ۲۲ ماده و ۱۴ تبصره به شرح زیر تصویب می‌شود:

### مقدمه

جهان امروز ورزش را علاوه بر تربیت جسمانی، وسیله‌ای می‌داند برای شکوفایی و کسب اعتبار اخلاقی و فرهنگی، تا بدان‌جا که این ابزار روزبه‌روز، چهره علمی بیشتری پیدا می‌کند؛ و از نظر سیاسی نیز کسب اعتبار در میادین ورزشی وسیله‌ای است کارآمد و مؤثر برای اثبات اعتبار ملی، از این‌روست که بودجه‌های کلان و نیروهای انسانی فراوان برای پیشرفت ورزش و توفیق در عرصه‌های ورزشی صرف می‌شود. کمیسیون تدوین آیین‌نامه‌ها با نگرش به اینکه موفقیت‌های ورزشی فراتر از تقاضا و به صورت مطالبات اجتماعی و ملی درآمده است و با نگاه به آینده و تأکید بر موارد فوق بر این باور است که؛ هیأت‌های اعزامی اعم از اشخاص حقیقی یا حقوقی، سفیران و نمایندگان ایران بوده، لذا بر خود فرض و واجب دانسته، ضمن احترام و تکریم به شأن والای آنان، مصادیق و زیرمجموعه این آیین‌نامه را وسعت بخشیده و در ترسیم اهداف آن تنها به صعودهای بلند بسنده ننماید و تمامی برنامه‌های برون‌مرزی را ملحوظ نظر قرار دهد؛ و هم‌چنین به‌لحاظ اجتناب از اتلاف منابع انسانی و مالی و حمایت از هیأت‌های اعزامی در قالب تعیین سطح قهرمانی و یا ایجاد امکانات آموزشی با بهره‌مندی از علم روز و فراهم آوردن شرایط کافی برای پشتیبانی از هیأت‌های اعزامی با اهتمام ویژه و اصرار بر قانون‌مند کردن هرچه بیشتر این برنامه‌ها منطبق با قوانین جاری کشور اقدام به تدوین آیین‌نامه حاضر بنماید.

## فصل اول: کلیات و تعاریف

**ماده ۱-** در این آیین‌نامه واژه‌های اختصاری زیر در مفاهیم مشروح مربوط به کار می‌رود:

- الف. اساسنامه: اساسنامه فدراسیون‌های ورزشی آماتوری جمهوری اسلامی ایران که در تاریخ ۱۳۸۱/۲/۱۱ به تصویب هیأت دولت رسیده است.
- ب. فدراسیون: فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی
- ج. وزارت: وزارت ورزش و جوانان
- د. شورا: شورای برون‌مرزی
- ه. هیأت: هیأت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان‌ها
- ح. کمیسیون: مشتمل بر کمیته‌های فنی که تحت نظر ریاست فدراسیون امورات محوله را انجام خواهند داد.

این آیین‌نامه تنها در مورد تیم‌هایی تصمیم‌گیری می‌نماید که مورد تأیید وزارت ورزش و جوانان جهت کسب پاداش و یا نیاز به مجوز شورای برون‌مرزی وزارت دارند.

**ماده ۲-** برنامه‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی به مجموعه برنامه‌هایی اطلاق می‌گردد که براساس اساسنامه، مواد این آیین‌نامه و سایر دستورالعمل‌های ابلاغی فدراسیون در گرایش‌ها و سطوح مختلف طراحی، برنامه‌ریزی، سرپرستی و اجرا می‌شود، این برنامه‌ها عبارتند از:

الف. برنامه مسابقات کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی (سطح قهرمانی)

ب. برنامه صعودهای کوه‌نوردی معادل سطح قهرمانی

ج. برنامه اردوها

د. برنامه آموزشی

ه. برنامه هیأت‌های اعزامی

**ماده ۳-** برنامه مسابقات کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی شامل مسابقات المپیک، قهرمانی جهان، بازی‌های آسیایی، قهرمانی آسیا، جام‌های جهانی، تورنمنت‌های بین‌المللی و سایر موارد مشابه ای است که از سوی مراجع ذی‌ربط بین‌المللی اعلام و به تأیید وزارت ورزش و جوانان و یا کمیته ملی المپیک رسیده است.

**ماده ۴-** برنامه صعودهای کوه‌نوردی معادل سطح قهرمانی به برنامه‌های کوه‌نوردی اطلاق می‌شود که فاقد سکوی قهرمانی بوده و براساس مصوبه طرح تطبیق صعود قله و ارتفاعات بلند جهان با مدال‌های آسیایی و جهانی به شماره ۲۶۳/۳۵۹۶/۱۱۰۱۱ مورخ ۷۸/۱۱/۳۰ و مفاد مندرج در جدول ضمیمه شده این آیین‌نامه، معادل‌سازی می‌شوند.

مقام‌های قهرمانی بانوان		مقام‌های قهرمانی آقایان	
نوع مدال	ارتفاع صعود	نوع مدال	ارتفاع صعود
طلای جهان	قلل بین ۸۱۰۱ تا ۸۸۴۸ متر	طلای جهان	قلل بین ۸۵۰۰ تا ۸۸۴۸ متر
نقره جهان	قلل بین ۷۹۰۱ تا ۸۱۰۰ متر	نقره جهان	قلل بین ۸۱۰۱ تا ۸۵۰۰ متر
برنز جهان	قلل بین ۷۶۰۱ تا ۷۹۰۰ متر	برنز جهان	قلل بین ۷۹۰۱ تا ۸۱۰۰ متر
طلای آسیا	قلل بین ۷۶۰۰ تا ۷۳۰۱ متر	طلای آسیا	قلل بین ۷۶۰۰ تا ۷۹۰۰ متر
نقره آسیا	قلل بین ۷۳۰۱ تا ۷۰۰۱ متر	نقره آسیا	قلل بین ۷۳۰۱ تا ۷۶۰۰ متر

مقام‌های قهرمانی آقایان		مقام‌های قهرمانی بانوان	
ارتفاع صعود	نوع مدال	ارتفاع صعود	نوع مدال
قلل بین ۷۰۰۱ تا ۷۳۰۰ متر	برنز آسیا	قلل بین ۶۵۰۱ تا ۷۰۰۰ متر	برنز آسیا
قلل بین ۶۶۰۱ تا ۷۰۰۰ متر	نفر اول قهرمانی کشور	قلل بین ۶۲۰۱ تا ۶۵۰۰ متر	نفر اول قهرمانی کشور
قلل بین ۶۱۰۱ تا ۶۶۰۰ متر	نفر دوم قهرمانی کشور	قلل بین ۵۹۰۱ تا ۶۲۰۰ متر	نفر دوم قهرمانی کشور
قلل بین ۵۵۰۱ تا ۶۱۰۰ متر	نفر سوم قهرمانی کشور	قلل بین ۵۵۰۱ تا ۵۹۰۰ متر	نفر سوم قهرمانی کشور

**ماده ۵-** برنامه اردوها با هدف ارتقاء سطح علمی، فنی، عملی نفرات تیم ورزشی در موارد زیر اجرا می‌گردد:  
الف. برنامه اردوها و صعودهای تمرینی به منظور ارتقاء سطح آمادگی جسمانی و فنی اعضای تیم و یا انتخاب نفرات برتر

ب. برنامه اردوهای آموزشی به منظور شرکت در برنامه‌های خاص آموزشی

**تبصره:** برنامه‌های موضوع این ماده منتج به صدور حکم آموزشی نمی‌گردد.

**ماده ۶-** برنامه‌های آموزشی به برنامه‌هایی اطلاق می‌شود که نفر یا نفرات اعزامی قصد شرکت در برنامه سازماندهی شده آموزشی توسط مرجع برگزارکننده در کشور مقصد را داشته باشند.

**ماده ۷-** برنامه هیأت‌های اعزامی به برنامه‌ای اطلاق می‌گردد که نفر یا نفرات اعزامی تقاضای شرکت در همایش، نمایشگاه، مجامع بین‌المللی و یا سایر موارد مشابه را داشته باشند.

### فصل دوم: تقاضا و ارسال مدارک

**ماده ۸-** کلیه اشخاص اعم از حقیقی و حقوقی می‌توانند در قالب فرد یا تیم معین و یا منتخب، جهت اجرای برنامه موردنظر به هیأت استان مربوطه مراجعه تا پس از تقدیم تقاضانامه، نسبت به دریافت فرم‌های پذیرش اقدام نمایند.

**تبصره ۱:** تیم‌های وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها، نهادهای دولتی می‌توانند با ارائه معرفی‌نامه رسمی از مدیریت ورزش ارگان مربوطه جهت ثبت تقاضانامه و دریافت فرم‌های موضوع این ماده، به فدراسیون مراجعه نمایند.

**تبصره ۲:** کلیه تقاضانامه‌ها و طرح برنامه صعودها به همراه مدارک و اسناد مندرج در این آئین نامه باید حداقل ۴ ماه قبل از اعزام تیم از زمان تأیید مدارک توسط کمیته جهت بررسی در کمیسیون برون مرزی فدراسیون و سپس طرح در شورای برون مرزی وزارت ورزش و جوانان به فدراسیون تحویل شده باشد.

**تبصره ۳:** در صورت تأخیر در تکمیل مدارک، کمیته و فدراسیون هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال عدم دریافت مجوز ندارند.

**تبصره ۴:** فرم‌های موضوع این ماده از سوی فدراسیون تهیه و در اختیار هیأت‌ها قرار خواهد گرفت.

**ماده ۹-** تقاضانامه باید به صورت فایل PDF و Word و حاوی مطالب ذیل باشد:

۹-۱. مقدمه

۹-۲. تعیین نوع برنامه

۹-۳. تشریح اهداف برنامه

۹-۴. تعیین دقیق محل اجرای برنامه (در خصوص تمامی برنامه‌های صعود قلل، ارائه نقشه مسیر با تعیین

تمامی مشخصات کامل منطقه، کمپها و قله الزامی می‌باشد)

۹-۵. تعیین فصل اجرای برنامه و مدت زمان آن

- ۹-۶. تعیین ارکان اجرایی تیم با ذکر سمت (مطابق ماده ۱۰ آیین نامه)
- ۹-۷. اعلام هزینه‌های برنامه (ارزی، ریالی)
- ۹-۸. اعلام برنامه تمرینی و اردوها
- ۹-۹. اعلام رزومه نفرات تیم
- ۹-۱۰. لیست تدارکات برنامه و ملزومات انفرادی و تیمی مورد نیاز
- ۹-۱۱. تعیین نحوه پشتیبانی تیم و اشخاص ارائه‌دهنده خدمات پشتیبانی درخصوص اجرای برنامه
- ۹-۱۲. اسامی اعضای تیم با ذکر سوابق ورزشی آنها (دارا بودن حداقل مدرک مربی راهنمای کوه‌پیمایی و کوه‌نوردی سطح باشگاه) الزامی می‌باشد.
- ۹-۱۳. متقاضیان صعود به قله ۸ هزار متری می‌بایست سابقه حداقل ۲ صعود قله ۷ هزار متری و یا یک صعود ۸ هزار متری را در کارنامه خود داشته باشند. این امر برای متقاضیان صعود قله اورست، کی ۲، کانچن چونگا، ماکالو، لوتسه، نانگاپاربات، آنپورنا تجربه دو صعود ۸۰۰۰ متری الزامی است.
- متقاضیان صعود به قله ۷ هزار متری می‌بایست سابقه صعود به قله ۵ هزارمتری در زمستان، ۶ و ۷ هزار متری را داشته باشند.
- متقاضیان صعود به دیواره‌ها و قله فنی می‌بایست مدارک مرتبط آموزشی (مربی راهنمای سنگ‌نوردی و یخ‌نوردی سطح باشگاه) و رزومه فعالیت مرتبط فنی را جهت بررسی و اعلام نظر کمیسیون ارائه نمایند.
- ماده ۱۰- ارکان اجرایی هر یک از برنامه‌های ماده ۲ این آیین‌نامه به شرح ذیل می‌باشد:**
- الف. سرپرست تیم (ضروری در تمامی برنامه‌ها)
- ب. سرپرست دوم تیم (ضروری در برنامه بند ب ماده ۲)
- ج. مسئول فنی دارای مدرک مربیگری فدراسیون (ضروری در برنامه بند ب - ج ماده ۲)
- د. پزشک مورد تأیید فدراسیون (ضروری در برنامه بند ب - ج ماده ۲)
- تبصره ۱:** در صورت تقاضاهای صعود انفرادی و یا تیمهای کمتر از ۳ نفر اخذ مجوز منوط به دارا بودن مدارک آموزشی به انضمام بندهای ۹-۱۲، ۹-۱۳ و دوره کمک‌های اولیه هلال‌احمر تأیید کمیسیون برون مرزی فدراسیون می‌باشد.
- تبصره ۲:** درج امضاء و اثر انگشت هر یک از ارکان اجرائی موضوع ماده ۱۰ این آیین‌نامه ذیل تقاضانامه اجباری و الزام‌آور است.

### **فصل سوم: بررسی تقاضانامه و فرم‌ها در هیأت و فدراسیون**

**ماده ۱۱-** هیأت پس از دریافت تقاضانامه و فرم‌های تکمیل شده تیم‌های متقاضی، موظف خواهد بود ظرف مدت دو هفته، با بررسی تقاضانامه و کنترل فرم‌ها و انطباق آن با شرایط مندرج در آیین‌نامه، نظر خود را به همراه اصل اسناد تیم متقاضی (اعم از تقاضانامه و فرم‌های تکمیل شده) به فدراسیون ارسال نماید.

**تبصره:** سرپرست تیم متقاضی می‌تواند در صورت عدم اعلام نظر هیأت در مدت‌زمان مقرر در این ماده، مراتب اعتراض خود را به فدراسیون همراه با مستندات اعلام تا حسب مورد بررسی، تصمیم‌گیری و اعلام نظر گردد.

**ماده ۱۲-** فدراسیون ظرف مدت یکماه ماه از تاریخ دریافت نامه هیأت به همراه کلیه اسناد و مدارک با شرط تکمیل بودن ضمایم (برابر ماده ۱۱) موضوع را در کمیسیون برون مرزی طرح و ضمن بررسی تمامی مستندات و انطباق آن با شرایط آیین نامه نظر خود را درخصوص برنامه‌ی اعلامی مکتوب به اطلاع هیأت و سرپرست تیم متقاضی می‌رساند.

**ماده ۱۳-** پس از موافقت فدراسیون با برنامه مورد تقاضا، مراتب به همراه مستندات مربوطه جهت صدور مجوز به شورا ارسال می‌شود.

**ماده ۱۴-** تیم‌هایی که تقاضای آنها مورد قبول هیأت و یا فدراسیون واقع نگردید می‌توانند با رفع ایرادات اعلام شده از سوی مرجع رسیدگی کننده و مشروط به اینکه مهلت ثبت نام برنامه در کشور میزبان به پایان نرسیده باشد نسبت به ثبت مجدد تقاضانامه اقدام نمایند.

**ماده ۱۵-** تیم متقاضی می‌تواند در حین بررسی موضوع در فدراسیون، درخواست کتبی تغییرات برنامه خود را حداکثر دو ماه قبل از تاریخ برنامه از طریق هیأت استان به فدراسیون ارسال تا در صورت صلاحدید مورد لحاظ قرار گیرد.

**ماده ۱۶-** تیم متقاضی می‌تواند تا قبل از ارسال مدارک به وزارت ورزش و جوانان، انصراف خود را از اجرای برنامه به فدراسیون به صورت کتبی از طریق هیأت اعلام نماید که در این صورت رسیدگی به تقاضا در هر مرحله‌ای که باشد متوقف و پرونده بایگانی می‌شود.

### **فصل چهارم: تعهدات - تخلفات - جرائم**

**ماده ۱۷-** تمامی اعضاء تیم متقاضی پس از تصویب نهایی تقاضانامه در شورا مکلف خواهد بود علاوه بر رعایت نظامات مربوط به خروج از کشور، وثیقه مورد تأیید، نظیر موارد زیر را به فدراسیون ارائه نماید:

۱- وثیقه نقدی

۲- ضمانت نامه بانکی

۳- وثیقه ملکی

۴- چک و سفته

۵- اخذ تعهدنامه رسمی

**تبصره ۱:** تعیین نوع وثیقه و علت اخذ آن که می‌تواند درخصوص ارائه هرگونه خدمات پشتیبانی فدراسیون به تیم اعزامی و یا مربوط به تخلفات تیم و اعضای آن درخصوص اجرای برنامه باشد به تشخیص کمیسیون برون مرزی خواهد بود.

**تبصره ۲:** همراه بودن سرپرست زن بر اساس مصوبات وزارت ورزش برای بانوان الزامی می‌باشد.

**ماده ۱۸-** تیم متقاضی مکلف خواهد بود برنامه مورد تقاضا را براساس مصوبه شورا اجرا نماید در غیر این صورت مطابق یکی از بندهای زیر عمل خواهد شد:

**۱-۱۸** چنانچه تیم متقاضی بدون علت موجه (با تشخیص فدراسیون) پس از صدور مجوز شورا از اجرای برنامه خودداری نماید از درخواست مجدد جهت اجرای برنامه برون مرزی محروم خواهد شد.

**ب.** چنانچه تیم متقاضی به هر دلیلی برنامه مصوب شده خود را با تغییرات اجرا نماید؛ فدراسیون ملزم به اعلام تخلف صورت گرفته به شورای برون مرزی وزارت ورزش و جوانان می‌باشد.

**تبصره:** سرپرست و اعضای تیم‌های مشمول این ماده بر اساس کمیسیون برون‌مرزی تا پایان مدت محرومیت تیم نمی‌توانند به همراه تیم یا گروه دیگری در اجرای برنامه برون‌مرزی مشابه با مجوز شورای برون‌مرزی وزارت ورزش و جوانان شرکت نمایند.

**ماده ۱۹-** مرجع رسیدگی به تخلفات ناشی از عدم رعایت مفاد این آیین‌نامه کمیسیون انضباطی فدراسیون خواهد بود.

**تبصره:** کمیته انضباطی می‌تواند با گزارش فدراسیون، نسبت به اخذ جریمه و خسارات وارده از محل وثیقه‌های سپرده‌شده تصمیم‌گیری نماید.

### **فصل پنجم – سایر شرایط عمومی**

**ماده ۲۰-** سرپرست تیم متقاضی مکلف می‌باشد گزارش اجرای برنامه تیم اعزامی را در فرم‌های مخصوص گزارش که توسط فدراسیون در اختیار تیم قرار خواهد گرفت تهیه و به فدراسیون ارائه نماید.

**تبصره ۱:** امضای فرم گزارش توسط تمامی ارکان اجرایی ضروری می‌باشد.

**تبصره ۲:** استرداد وثیقه و تعیین تکلیف آن پس از ارائه فرم موضوع این ماده با رعایت تبصره ماده ۱۹ صورت می‌گیرد.

**ماده ۲۱-** در موارد نیاز دستورالعمل اجرایی آیین‌نامه و سایر موضوعات مرتبط پیش‌بینی نشده توسط فدراسیون تهیه و جهت اجرا ابلاغ می‌گردد.

**ماده ۲۲-** این آیین‌نامه از تاریخ ۱۳۹۷/۰۱/۰۱ لازم‌الاجرا بوده و کلیه مقررات مغایر با آن، ملغی می‌گردد.



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی  
جمهوری اسلامی ایران

پیش از اعزام

**«فرم مخصوص تیم‌های اعزامی به هیمالیا و سایر قتل رفیع جهان»**

ارتفاع:	نام قله:
تاریخ اعزام تیم:	موقعیت قله:
نام سرپرست:	مدت برنامه:
مدت حضور در کوهستان:	سرپرست فنی:
تعداد شرکا یا سایر همکاران خارجی:	شرکت طرف قرارداد:

**«مشخصات اعضاء»**

ردیف	نام و نام خانوادگی	استان	شهرستان	ملاحظات



پیش از اعزام

**«فرم مشخصات اولیه»**

نام خانوادگی:	نام:
شماره شناسنامه / کد ملی:	تاریخ تولد:
	آدرس: تلفن تماس:
الف - تاکنون چه کلاس و دوره‌هایی را در چه تاریخی گذرانده‌اید؟	
ب - چند سال سابقه کوه‌نوردی دارید؟ (تاریخ شروع کوه‌نوردی و عضویت در گروه‌ها را نام ببرید)	
ج - صعودهای شاخص که در ایران داشته‌اید را نام ببرید؟ (با ذکر سال و فصل صعود)	
ه - صعودهای خارج از کشور را در چه سال‌هایی و بر روی کدام قله‌ها انجام داده‌اید؟	
امضاء:	
تاریخ:	





پیش از اعزام

«فرم مشخصات فردی و سوابق ورزشی»

نام خانوادگی:	نام پدر:	نام:
تاریخ تولد:	وضعیت تأهل:	شماره شناسنامه / کد ملی:
میزان تحصیلات:	شغل:	محل تولد:
گروه خون:	وزن (kg):	وضعیت نظام وظیفه:
تلفن منزل:	تلفن همراه:	رشته تحصیلی:
تلفن محل کار:		شماره بیمه ورزشی:
		نشانی منزل:
		تلفن ضروری:
		نشانی محل کار:

دوره‌های آموزشی که گذرانده‌اید به ترتیب تاریخ:

ردیف	نام دوره	نام مربی	تاریخ برگزاری	مکان برگزاری

فهرست مهم‌ترین برنامه‌های کوه‌نوردی خارج از کشور:

ردیف	نام قله	منطقه	زمان اجرا	سرپرست برنامه	مسئولیت فرد در تیم



پیش از اعزام

فهرست مهم ترین برنامه های کوهنوردی زمستانی داخل کشور:

ردیف	نام قله	منطقه	زمان اجرا	سرپرست برنامه	مسئولیت فرد در تیم

فهرست مهم ترین برنامه های سنگنوردی و دیواره نوردی:

ردیف	نام دیواره	منطقه	زمان اجرا	سرپرست برنامه	مسئولیت فرد در تیم

فهرست مهم ترین برنامه های یخنوردی:

ردیف	نام مسیر	منطقه	زمان اجرا	سرپرست برنامه	مسئولیت فرد در تیم



پیش از اعزام

«فرم آمادگی جسمانی»

نام خانوادگی:	نام:
تاریخ تولد:	شماره شناسنامه:
شماره کارت بیمه:	نام پدر:
وزن (kg):	قد (cm):
فشار خون:	گروه خون:
حداکثر ضربان قلب:	حداقل ضربان قلب (استراحت):
تاریخ اخذ آزمون:	محل آزمون:

شماره ایستگاه	موارد آزمون	نتیجه آزمون	نام و امضاء آزمون گیرنده
۱	تست کوپر ۱۲ دقیقه	متر	
۲	پرش طول درجا	سانتی متر	
۳	پرش جفت دو طرف	تعداد در دقیقه	
۴	درازنشست	تعداد در دقیقه	
۵	کشش از میله	تعداد	



پیش از اعزام

### «فرم پرونده پزشکی کوهنوردان»

عنوان برنامه:	تاریخ برنامه:
تاریخ ویزیت:	

### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی:	نام پدر:	تاریخ تولد:
شماره شناسنامه / کد ملی:	حوزه صدور:	شغل:
قد:	وزن:	BMI (قد)/وزن:
میزان تحصیلات:	وضعیت تأهل:	
آدرس محل سکونت:		
شماره‌های تماس ضروری:		

### تاریخچه و سوابق بیماری

۱- آیا در حال حاضر مشکل خاصی دارید؟
۲- سوابق بیماری‌های سیستمیک: دیابت <input type="checkbox"/> تشنج <input type="checkbox"/> پارکینسون <input type="checkbox"/> فشارخون <input type="checkbox"/>
آسم و تنگی نفس <input type="checkbox"/> بیماری‌های قلبی و عروقی <input type="checkbox"/> بیماری‌های دستگاه گوارشی <input type="checkbox"/>
بیماری‌های دستگاه ادراری <input type="checkbox"/> بیماری‌های کلاژن و اسکولار <input type="checkbox"/>
در صورت مثبت بودن توضیح دهید.
۳- سوابق بیماری‌های فامیلی:
۴- اقدامات درمانی انجام شده تاکنون:
۵- سیر بیماری:
۶- داروهای مصرفی (نوع و مقدار مصرف):
۷- آیا سابقه جراحی یا مصرف داروی خاصی را دارید؟
۸- آیا سابقه حساسیت دارویی خاصی دارید؟



پیش از اعزام

«سوابق پزشکی»

ضربه مغزی یا آسیب وارده به سر:	جراحی یا توصیه شده به عمل جراحی:
مشکلات بینایی و شنوایی:	مشکلات پوستی یا آلرژی:
حملات گیج کننده غش یا تشنج:	حساسیت به داروها:
آسم و برونشیت:	حساسیت به گزیدن حشرات:
مشکلات قلبی یا تب روماتیسمی:	حساسیت به گرد و غبار:
فشار خون بالا یا پایین:	استفاده از داروهای تجویز شده به طور منظم:
اختلالات خونی:	بیماری های استخوانی یا مفصلی:
دیابت، هیپاتیت یا زردی:	شکستگی یا دررفتگی:
زخم معده یا دیگر مشکلات معده:	مفاصل مصنوعی و آرتروز یا درد کمر:
مشکلات کلیه و مثانه:	ایدز یا H.I.V:
فتق (پارگی):	بیماری های ذهنی یا ضعف عصبی:
سرمازدگی:	اعتیاد به دارو یا الکل:

بیماری های دیگر و ضایعاتی که در بالا به آنها اشاره نشده است:

<b>کنترل مدارک:</b>		
گواهی صحت و سلامت:	عکس:	کارت معتبر بیمه ورزشی:



پیش از اعزام

«اقدامات پاراکلینیکی موردنیاز»

<b>مشخصات فردی:</b>	
نام:	نام خانوادگی:
نام پدر:	رشته ورزشی:
تاریخ تولد:	سن شروع فعالیت ورزشی:
طول مدت فعالیت ورزشی به صورت حرفه‌ای:	اقدامات موردنیاز:
<b>الف - اقدامات موردنیاز برای افراد زیر ۶۰ سال:</b>	
CBC,diff <input type="checkbox"/>	Blood, Group, Rh <input type="checkbox"/>
Bun, cr. <input type="checkbox"/>	U/A <input type="checkbox"/>
CBS.I.G,cholesterol <input type="checkbox"/>	SGOT,SGPT,ALKP <input type="checkbox"/>
ECG <input type="checkbox"/>	C.X.Ray <input type="checkbox"/>
	Spirometry <input type="checkbox"/>
<b>ب - اقدامات موردنیاز برای افراد بالای ۶۰ سال:</b>	
Tumor markers <input type="checkbox"/>	Densitometry <input type="checkbox"/>
<b>د - واکسیناسیون:</b>	
هیپاتیت <input type="checkbox"/>	مننژیت <input type="checkbox"/>
کزاز و دیفتری (توأم) <input type="checkbox"/>	
تاریخ:	
مهر و امضاء پزشک ویزیت کننده	



**نتایج معاینات بالینی (نکات مثبت):**

علائم حیاتی:

فشارخون: تعداد ضربان قلب:

درجه حرارت: تعداد تنفس:

۱- سر و گردن و صورت:

۲- مغز و اعصاب مغزی:

۳- چشم و سیستم بینایی:

۴- گوش و سیستم شنوایی:

۵- فک و دهان و دندان و لبها:

۶- قفسه سینه و ریهها:

۷- قلب و عروق:

۸- شکم و دستگاه گوارش:

۹- اندام فوقانی:

۱۰- اندام تحتانی:

۱۱- ستون فقرات و اعصاب محیطی:

۱۲- وضعیت روانی، خلقی و شخصیتی:

**اقدامات پاراکلینیکی موردنیاز**

**نتایج اقدامات پاراکلینیکی:**

**ارجاع به سیستم تخصصی:**

متخصص (در صورت ضرورت نوع تخصص مشخص شود)

فیزیوتراپیست      کاردرمان      گفتاردرمان

**مشخصات پزشک ویزیت کننده:**

نام و نام خانوادگی:

شماره نظام پزشکی:

مهر و امضاء پزشک

**نظریه کارشناسی کمیته پزشکی فدراسیون:**

نام و نام خانوادگی:

شماره نظام پزشکی:

تاریخ و مهر و امضاء پزشک کارشناس کمیته پزشکی



پس از بازگشت

**«فرم مخصوص تیم‌های اعزامی به هیمالیا و سایر قتل رفیع جهان»**

نام قله:	ارتفاع:
موقعیت قله:	تاریخ اعزام تیم:
مدت برنامه:	نام سرپرست:
سرپرست فنی:	مدت حضور در کوهستان:
تعداد هم‌تیمی‌های خارجی:	نتیجه تیمی:

**«مشخصات اعضاء»**

ردیف	نام و نام خانوادگی	استان	شهرستان	سمت در تیم	میزان ارتفاع صعود	ملاحظات





**«فرم ثبت حوادث کوهنوردی»**

* تاریخ وقوع حادثه: ساعت	روز:	ماه:	سال:
* محل وقوع حادثه:			
* مشخصات مصدوم:			
نام و نام خانوادگی:	سن:	جنس:	وزن:
* عضویت:			
هیئت کوهنوردی:		گروه کوهنوردی:	
* نوع فعالیت کوهنوردی به هنگام بروز حادثه:			
* سابقه کوهنوردی:		سطح آموزش کوهنوردی:	
* سابقه بیماری:		آیا ارتباطی بین بیماری قبلی و حادثه به وقوع پیوسته وجود دارد؟	
علت بروز حادثه:		سابقه مصرف دارو:	
آیا مصدوم بیمه می باشد:			
نوع مصدومیت و شدت آن:			
نحوه انتقال مصدوم به ترتیب از محل حادثه:			
مدت زمان انتقال به اولین مرکز درمانی:			
* آیا هنگام بروز حادثه پزشک یا امدادگری همراه مصدوم یا گروه بوده است؟			
چنانچه جواب مثبت است چه اقداماتی توسط وی تا انتقال به اولین مرکز درمانی به عمل آمده است.			
کدامیک از عوامل محیطی، گروهی و یا نقص تدارکاتی، خطای انسانی، جداشتن از گروه، تاریکی و ... در تشدید احتمالی مصدومیت فرد بعد از وقوع حادثه تأثیر داشته است؟			
* نقش سرپرست در پیش گیری یا تشدید بروز حادثه:			
نقش سرپرست در هدایت تیم بعد از حادثه:			
* سیر درمانی و نتیجه آن مختصراً شرح داده شود:			
* آدرس و تلفن تماس مستقیم با مصدوم یا خانواده مربوطه:			

\* در صورت بروز حادثه برای هر نفر یک فرم تهیه شود.

