



کمیته ملی پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران

I.R. IRAN

National Paralympic Committee



دستور العمل برگزاری روز و هفته ملی پارالمپیک

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه

در دنیای امروز، توسعه پایدار جوامع در گرو توجه به عدالت اجتماعی، مشارکت فراگیر و بهره‌گیری از ظرفیت‌های متنوع انسانی است. در این میان، ورزش‌های پارالمپیک به‌عنوان جلوه‌ای درخشان از توانمندی، خودباوری و امید، نقشی بی‌بدیل در ارتقای روحیه ملی، انسجام اجتماعی و پاسداشت عزت انسانی ایفا می‌کند. این عرصه نه تنها میدان رقابت ورزشی، بلکه آوردگاهی برای اثبات اراده‌های سترگ، غلبه بر محدودیت‌ها و یادآوری این حقیقت است که توانایی انسان ورای مرزهای جسمانی تعریف می‌شود.

گرامیداشت «روز و هفته پارالمپیک» نمادی از تعهد نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به تحقق مفاهیم عالی انسانی همچون کرامت، شایستگی و برابری فرصت‌ها برای همه آحاد جامعه، به‌ویژه جانبازان و توان‌یابان و کم‌بینایان است. این رویداد ملی صرفاً یک مناسبت نمادین نیست، بلکه فرصتی بی‌بدیل برای نقش‌آفرینی بخش بزرگی از جمعیت کشور است؛ جمعیتی که شاید سال‌ها در حاشیه و سکوت مانده‌اند، اما امروز با افتخار بر سکوهای جهانی ایستاده و الهام‌بخش جامعه هستند.

«روز و هفته پارالمپیک» بستری است برای ترویج فرهنگ احترام به تفاوت‌ها، تقویت همبستگی اجتماعی و نهادینه‌سازی نگاه توانمندی‌محور به جای رویکرد ترحم‌آمیز. این مناسبت ملی می‌تواند به آموزش جامعه، ارتقای آگاهی عمومی و شکل‌گیری گفتمانی تازه درباره ظرفیت‌های بی‌پایان افراد جامعه هدف بینجامد؛ گفتمانی که از ورزش آغاز می‌شود و تا عرصه‌های فرهنگ، رسانه، آموزش و سیاست‌گذاری اجتماعی امتداد می‌یابد. تجلیل از قهرمانان پارالمپیک، نمایش اراده‌های پولادین و گرامیداشت نقش خانواده‌ها، مربیان، معلمان و خادمان این عرصه، در کنار اجرای برنامه‌های فراگیر در مدارس، مراکز توانبخشی، فضاهای عمومی و رسانه‌ها، می‌تواند روحی تازه در کالبد مسئولیت‌پذیری اجتماعی بدمد و الگویی ماندگار برای انسجام ملی در مسیر تحقق عدالت به ویژه عدالت ورزشی باشد.

فلسفه و ضرورت اجرا

گرامیداشت «روز و هفته پارالمپیک» اقدامی راهبردی و ملی است که فراتر از یک مناسبت نمادین، در خدمت ارتقای سرمایه اجتماعی، فرهنگی و ورزشی کشور قرار دارد. این رویداد فرصتی ارزشمند برای معرفی توانمندی‌های جامعه هدف، تقویت همبستگی ملی و تغییر نگرش عمومی از «محدودیت» به «توانایی» است. اهمیت اجرای این هفته را می‌توان در چند محور اساسی تبیین کرد:

۱. ملی

- تحقق عدالت اجتماعی و ارتقای برابری فرصت‌ها
- عمل به سیاست‌های کلان نظام در حوزه توانمندسازی جامعه هدف
- اجرای سندهای بالادستی از جمله مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی

۲. اجتماعی

- ارتقای انسجام در میان آحاد جامعه
- الگوسازی از قهرمانان پارالمپیک به‌عنوان نمادهای اراده، امید و خودباوری
- کاهش تبعیض‌های اجتماعی و تقویت روحیه همبستگی ملی

۳. فرهنگی

- ترویج فرهنگ احترام به تفاوت‌ها و پذیرش تنوع انسانی
- نهادینه‌سازی رویکرد توانمندی‌محور به جای نگاه محدودیت‌مدار
- بازآفرینی گفتمان عزت انسانی و کرامت در جامعه

۴. آموزشی

- ارتقای سطح آگاهی عمومی درباره ارزش‌های جنبش پارالمپیک
- آموزش نسل جوان، به‌ویژه دانش‌آموزان و دانشجویان، در زمینه پذیرش تفاوت‌ها و برابری فرصت‌ها
- توسعه فرهنگ مشارکت همگانی در فعالیت‌های ورزشی و اجتماعی

۵. بین‌المللی

- معرفی ایران به‌عنوان الگویی پیشرو در حمایت و ترویج ورزش جامعه هدف
- تقویت دیپلماسی ورزشی با تأکید بر جنبش پارالمپیک و ارتقای وجهه کشور در جهان

۶. اجرایی

- ایجاد هم‌افزایی میان دستگاه‌های اجرایی در سطح ملی، استانی و شهرستانی
- فراهم‌سازی بستر مشارکت سازمان‌های مردم‌نهاد، مراکز نیکوکاری و بخش خصوصی در ترویج و توسعه ورزش جامعه هدف
- گسترش همکاری‌های بین‌دستگاهی برای دستیابی به نتایج پایدار

۷. عدالت

- تضمین استفاده حداکثری جامعه هدف از اماکن و زیرساخت‌های ورزشی کشور
- تسهیل دسترسی برابر به فرصت‌های ورزشی
- توسعه عدالت اجتماعی در بهره‌مندی از امکانات و حمایت‌ها

اهداف

- ترویج فرهنگ توانمندی به‌جای ناتوانی و تغییر نگرش جامعه نسبت به افراد جامعه هدف
- معرفی و برجسته‌سازی دستاوردها و قهرمانی‌های پارالمپیک ایران در سطح ملی و بین‌المللی
- افزایش همبستگی، دوستی و تعامل اجتماعی میان جامعه هدف و آحاد مردم
- ارتقای آگاهی عمومی نسبت به ورزش‌های پارالمپیک و نقش آن در سلامت جسمی، روانی و اجتماعی جامعه هدف
- جذب مشارکت مردمی، داوطلبان، سازمان‌های مردم‌نهاد و نهادهای حمایتی در برگزاری برنامه‌های روز و هفته ملی پارالمپیک
- ترویج ارزش‌ها و آرمان‌های جنبش پارالمپیک همچون برابری، شایستگی، و کرامت انسانی در سطح جامعه
- افزایش مشارکت خانواده‌ها، دانش‌آموزان، دانشگاهیان و عموم مردم در فعالیت‌های ورزشی مشترک با جامعه هدف
- افزایش نشاط عمومی از طریق ورزش و موفقیت‌های ورزش‌های پارالمپیک
- ارتقای همکاری‌های بین‌دستگاهی و بین‌بخشی برای توسعه ورزش جامعه هدف
- تقویت دیپلماسی ورزشی و ارتقای جایگاه بین‌المللی ایران از طریق نمایش موفقیت‌ها و ظرفیت‌های ورزش‌های پارالمپیک
- ایجاد استمرار و نهادینه‌سازی ورزش برای جامعه هدف از طریق روز و هفته پارالمپیک به‌عنوان یک رویداد ملی پایدار و اثرگذار

تعاریف واژگان و اصطلاحات

روز ملی پارالمپیک: ۲۴ مهرماه هر سال که با مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی به‌عنوان روز ملی پارالمپیک در تقویم رسمی کشور تعیین شده و نقطه اوج برنامه‌های هفته پارالمپیک است.

هفته پارالمپیک: مجموعه‌ای از برنامه‌ها و فعالیت‌های فرهنگی، ورزشی، آموزشی و رسانه‌ای که در یک بازه زمانی مشخص (معمولاً منتهی به ۲۴ مهرماه - روز ملی پارالمپیک) در سراسر کشور برگزار می‌شود و هدف آن ترویج فرهنگ حضور، توانمندی و افتخارآفرینی جامعه هدف از طریق ورزش‌های پارالمپیک است.

ورزش پارالمپیک: ورزش‌هایی که تحت ساختار رسمی کمیته بین‌المللی پارالمپیک (IPC) تعریف شده و برای گروه‌های مختلف جامعه هدف سازماندهی و اجرا می‌شوند.

جنبش پارالمپیک: حرکتی جهانی است که با هدف توسعه ورزش افراد جامعه هدف، ارتقای توانمندی‌ها، ایجاد فرصت‌های برابر و ترویج ارزش‌های انسانی و اجتماعی فعالیت می‌کند. این جنبش، علاوه بر برگزاری مسابقات و رویدادهای ورزشی رسمی، بستری برای توانمندسازی، آموزش، فرهنگ‌سازی و همبستگی اجتماعی فراهم می‌آورد و نقش مهمی در تقویت روحیه ملی، احترام به تفاوت‌ها و نهادینه‌سازی نگاه توانمندی‌محور در جامعه ایفا می‌کند.

جامعه هدف: افرادی که برنامه‌های پارالمپیک به‌صورت ویژه برای آن‌ها طراحی شده است، شامل ویلچری، فلج مغزی، نابینایان و کم بینایان، کم توانان ذهنی و قطع عضوها

مدارس استثنایی: مدارس زیرمجموعه سازمان آموزش و پرورش استثنایی که به آموزش و توانمندسازی دانش‌آموزان با نیازهای ویژه (جسمی، حرکتی، ذهنی، بینایی، شنوایی، رفتاری و غیره) می‌پردازند.

آسایشگاه: مراکز نگهداری وابسته به سازمان بهزیستی، بنیاد شهید و امور ایثارگران یا نهادهای غیردولتی که خدمات مراقبتی، توانبخشی و حمایتی به افراد جامعه هدف ارائه می‌دهند.

فعالیت‌های ورزشی مشترک: برنامه‌هایی که افراد جامعه هدف و افراد دیگر جامعه در کنار هم مشارکت می‌کنند و هدف آن ترویج مشارکت همگانی، احترام به تفاوت‌ها و ایجاد فضای ورزش فراگیر است.

عناوین روز ملی و هفته پارالمپیک

به‌منظور توسعه فکری جنبش پارالمپیک در کشور و جهت‌دهی به برنامه‌ها، علاوه بر شعار، عناوینی اختصاصی برای روزهای هفته پارالمپیک (در سال ۱۴۰۴ از ۱۸ الی ۲۴ مهر ماه) مشخص شده است این عناوین به دستگاه‌های مسئول و مجریان کمک می‌کند تا برنامه‌های خود را در چارچوبی مشخص، هدفمند و هماهنگ طراحی و اجرا نمایند.

شعار محوری هفته پارالمپیک سال ۱۴۰۴ :

«روز ملی پارالمپیک، جشن اراده‌های بزرگ»

عناوین روزهای هفته پارالمپیک :

روز اول ۱۸ مهر ماه پارالمپیک و ایثار و شهادت

روز دوم ۱۹ مهر ماه ایران کشور برتر جهان در توسعه ورزش بانوان پارالمپیک، پارالمپین ها اسطوره های برتر ورزش

روز سوم ۲۰ مهر ماه پارالمپیک و سازمان بهزیستی و توان یابان

روز چهارم ۲۱ مهر ماه پارالمپیک و مجلس قانون گذار

روز پنجم ۲۲ مهر ماه روز ملی پارالمپیک و دولت وفاق

روز ششم ۲۳ مهر ماه پارالمپیک و مدارس استثنایی

روز هفتم ۲۴ مهر ماه روز ملی پارالمپیک؛ جنبش پارالمپیک و خانواده

سطوح برگزاری روز و هفته ملی پارالمپیک

به منظور انسجام بخشی به فعالیت ها، رویدادها و برنامه های روز و هفته ملی پارالمپیک، نظام برگزاری در سه سطح ملی، استانی و شهرستانی طراحی و اجرا می شود. این سطوح برای برگزاری برنامه ها علاوه بر ایجاد هماهنگی و هم افزایی میان نهادهای مختلف، زمینه فراگیری بیشتر برنامه ها و مشارکت گسترده تر جامعه هدف را فراهم می سازد. چنین رویکردی سبب می شود که رویدادهای هفته پارالمپیک صرفاً به یک مراسم نمادین محدود نشود، بلکه به یک حرکت ملی با حضور فعال جامعه هدف، خانواده ها، دانش آموزان، نهادهای حمایتی و عموم مردم تبدیل گردد. از مهم ترین عواید این نوع برنامه ریزی می توان به افزایش دیده شدن توانمندی های افراد جامعه هدف، گسترش فرصت های برابر ورزشی، ارتقای نشاط اجتماعی، و تقویت همبستگی ملی در حمایت از جنبش پارالمپیک اشاره کرد.

سطح ملی: کمیته ملی پارالمپیک مسئول سیاست گذاری کلان، طراحی و ابلاغ دستورالعمل ها، هماهنگی بین دستگاهی در سطح کشور، و اجرای آیین های شاخص و نمادین (از جمله مراسم ملی روز پارالمپیک) است. همچنین در این سطح، ارتباطات بین المللی و بازنمایی دستاوردهای پارالمپیک ایران در سطح جهانی مورد توجه قرار می گیرد تا جایگاه کشور ارتقا یابد.

سطح استانی: ادارات کل ورزش و جوانان به همراه هیات های ورزشی جانبازان و توانیابان و نابینایان و کم بینایان به عنوان محور اصلی اجرا، با همکاری آموزش و پرورش استثنایی، بهزیستی، شهرداری ها، صداوسیما و سایر نهادهای، برنامه ها را با توجه به ظرفیت ها و ویژگی های هر استان سازماندهی و اجرا می کنند. تمرکز در این سطح بر ایجاد شبکه همکاری های درون استانی، معرفی قهرمانان و الگوهای ورزشی استان، و گسترش فعالیت های ورزشی با مشارکت خانواده ها و مردم است.

سطح شهرستانی: ادارات ورزش و جوانان شهرستان و هیات های ورزشی جانبازان و توانیابان و نابینایان و کم بینایان به عنوان مسئول و شهرداری ها، مدارس، مراکز بهزیستی، و سازمان های مردم نهاد و دیگر دستگاه های باتوجه به نوع برنامه بعنوان بازوان اجرایی عمل می کنند. این سطح به واسطه ارتباط نزدیک با شهروندان و جامعه هدف، نقش کلیدی در تحقق اهداف عملیاتی روز و هفته ملی پارالمپیک دارد. برنامه های شهرستانی بیشتر بر فعالیت های میدانی، اجرای مسابقات و جشنواره های ورزشی مشترک، فعالیت ورزشی دانش آموزان مدارس استثنایی و خانواده ها، و تقویت ارتباط مستقیم مردم با جامعه هدف متمرکز است.

به این ترتیب، ساختار سه سطحی برگزاری، موجب می شود که برنامه ها هم از انسجام خوبی برخوردار باشند و کمیته ملی پارالمپیک به منظور تشویق و ارج نهادن به زحمات فعالین روز و هفته ملی پارالمپیک با همکاری وزارت ورزش و جوانان به تعیین اداره کل ورزش و جوانان برتر و با همکاری فدراسیون جانبازان و توانیابان و فدراسیون نابینایان و کم بینایان به معرفی هیات ورزشی برتر تحت پوشش فدراسیون های مذکور بعد از برنامه های روز و هفته پارالمپیک با حضور مقام عالی وزارت اقدام می نماید.

وظایف و اقدامات

سطح ملی

در سطح ملی، سیاست گذاری کلان، هماهنگی فرابخشی و انسجام برنامه ها بر عهده ستاد عالی روز و هفته ملی پارالمپیک است. این ستاد در کمیته ملی پارالمپیک و با مسئولیت مستقیم این کمیته تشکیل می شود و نقش اصلی آن، هدایت و راهبری کلان فعالیت ها و ایجاد هماهنگی میان دستگاه های ذیربط است. دبیرخانه ستاد نیز در کمیته ملی پارالمپیک مستقر بوده و کلیه امور اجرایی و پشتیبانی ستاد از این طریق ساماندهی می گردد.

وجود این ستاد عالی در کمیته ملی پارالمپیک، از یک سو موجب انسجام فعالیت‌ها و هم‌افزایی ظرفیت‌ها و منابع ملی می‌شود و از سوی دیگر، ضمانت اجرایی لازم برای تحقق مصوبات و اجرای برنامه‌ها را فراهم می‌آورد.

وظایف اصلی ستاد عالی عبارت‌اند از:

- تدوین سیاست‌ها و خط‌مشی‌های کلان و تصویب برنامه‌ها
- ایجاد هماهنگی میان دستگاه‌های مختلف و تقسیم کار ملی
- برنامه ریزی برای تأمین منابع مورد نیاز با مشارکت دستگاه‌ها
- هدایت و نظارت عالی بر اجرای برنامه‌ها در سطوح استانی و شهرستانی
- پشتیبانی رسانه‌ای و تبلیغی با محوریت صدا و سیما و رسانه‌های رسمی از برنامه های ملی
- پایش و ارزیابی نتایج و آثار برنامه‌ها در جامعه هدف
- برگزاری برنامه روز ملی پارالمپیک با حضور مسئولین عالی قوا

اعضای ستاد عالی ملی شامل نمایندگان تام‌الاختیار نهادهای زیر هستند:

- وزارت ورزش و جوانان
- وزارت آموزش و پرورش (معاونت تربیت بدنی و سلامت)
- سازمان آموزش و پرورش استثنایی
- بنیاد شهید و امور ایثارگران
- سازمان بهزیستی
- وزارت کشور
- شهرداری تهران
- صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران
- فدراسیون ورزش‌های همگانی
- ستاد کل نیروهای مسلح
- وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح
- سازمان تبلیغات اسلامی
- وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
- دانشگاه آزاد اسلامی
- دانشگاه فرهنگیان
- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران
- وزارت راه و شهرسازی
- وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات
- شورای عالی انقلاب فرهنگی
- وزارت نفت
- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

سطح استانی

ستاد استانی گرامیداشت هفته و روز ملی پارالمپیک، عالی‌ترین رکن اجرایی این رویداد در سطح استان است و مسئولیت برنامه‌ریزی، هماهنگی و اجرای فعالیت‌ها را بر عهده دارد. تشکیل این ستاد اقدامی اساسی و فراگیر در توسعه ورزش میان جامعه هدف به شمار می‌رود و با ایجاد هم‌افزایی میان دستگاه‌های اجرایی، نهادهای مدنی و مراکز علمی، زمینه ارتقای پذیرش اجتماعی و آگاهی عمومی درباره تأثیر ورزش برای افراد دارای معلولیت و جانبازان را فراهم می‌آورد.

ریاست و مسئولیت تشکیل این ستاد مدیرکل ورزش و جوانان استان و دبیر این ستاد با رئیس هیأت ورزشی جانبازان و توان‌یابان استان مربوطه (در صورت صلاحدید مدیرکل استان می‌تواند رئیس هیأت نابینایان و کم بینایان را به عنوان دبیر ستاد معرفی نماید) می‌باشد که با تشکیل ستاد به برنامه‌ریزی و اجرا فعالیت‌های مدد نظر با ایجاد بستر همکاری و هم‌افزایی دستگاه‌های مختلف مبادرت می‌نمایند.

اعضای ستاد استانی با مسئولین ارشد دستگاه‌ها یا نمایندگان تام‌الاختیار آنها تشکیل و شروع به فعالیت می‌نمایند.

- هیأت ورزشی نابینایان و کم بینایان
- بسیج ورزشکاران استان
- اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان
- صدا و سیما مرکز استان
- اداره کل بهزیستی استان
- مدیر آموزش و پرورش استثنایی استان
- جمعیت هلال احمر استان
- مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان
- هیأت ورزش‌های همگانی استان
- سازمان‌های مردم‌نهاد فعال در حوزه جامعه هدف
- سایر دستگاه‌ها و سازمان‌های عضو شورای عالی ورزش استان

- در صورت معرفی هیئت نابینایان و کم بینایان به عنوان دبیر ستاد، هیئت جانبازان و توان‌یابان به عنوان عضو در ستاد استانی حضور خواهد داشت.

وظایف ستاد استانی هفته و روز ملی پارالمپیک

- برگزاری شورای ورزش استانی با ریاست استاندار و پیگیری برگزاری شورای ورزش شهرستانی با ریاست فرمانداران
- برنامه‌ریزی و هماهنگی فعالیت‌ها ابلاغی در سطح استان
- طراحی و اجرای برنامه‌های آموزشی، فرهنگی و ورزشی خلاقانه
- هماهنگی با دستگاه‌ها، سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین برای مشارکت در برنامه‌ها
- تسهیل دسترسی جامعه هدف به اماکن ورزشی و زیرساخت‌ها
- تلاش حداکثری برای اطلاع‌رسانی و پوشش رسانه‌ای برنامه‌ها در استان
- اجرای برنامه‌هایی برای ترویج فعالیت‌های مشترک بین جامعه هدف با آحاد مردم
- آموزش و آگاهی‌بخشی از جنبش پارالمپیک برای آحاد جامعه
- گسترش مشارکت جامعه هدف در فعالیت‌های ورزشی، فرهنگی و آموزشی
- پیگیری اجرای برنامه در شهرستان‌های استان مربوطه

سطح شهرستانی

سطح شهرستانی، رکن عملیاتی روز و هفته ملی پارالمپیک است و اجرای مستقیم برنامه‌ها در مدارس، مراکز نگهداری، بوستان‌ها و اماکن عمومی را برعهده دارد. ستاد شهرستانی، با هدایت و هماهنگی ستاد استانی و مسئولیت اداره ورزش و جوانان شهرستان و دبیری هیأت ورزش‌های جانبازان و توان‌یابان شهرستان تشکیل می‌شود. این ستاد با همکاری اعضای شورای ورزش شهرستان، مدارس استثنایی، مراکز بهزیستی، سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین، برنامه‌ها ابلاغی را اجرا و در صورت لزوم طراحی می‌نماید.

اعضای ستاد شهرستانی با مسئولین ارشد دستگاه‌ها یا نمایندگان تام‌الاختیار آنها تشکیل و شروع به فعالیت می‌نمایند.

- هیأت ورزشی نابینایان و کم بینایان
- کانون بسیج ورزشکاران شهرستان
- اداره بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان
- نماینده صدا و سیمای شهرستان
- اداره بهزیستی شهرستان
- مدیر آموزش و پرورش شهرستان
- جمعیت هلال احمر شهرستان
- مدیر فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان
- هیأت ورزش‌های همگانی شهرستان
- مدیران مدارس استثنایی شهرستان
- مدیران مراکز نگهداری بهزیستی شهرستان
- سازمان‌های مردم‌نهاد فعال در حوزه جامعه هدف
- سایر دستگاه‌ها و سازمان‌های عضو شورای عالی ورزش شهرستان

وظایف ستاد شهرستانی هفته و روز ملی پارالمپیک

- برگزاری شورای ورزش شهرستانی با ریاست فرمانداران
- برنامه‌ریزی و هماهنگی برگزاری فعالیت‌ها ابلاغی در سطح شهرستان
- طراحی و اجرای برنامه‌های آموزشی، فرهنگی و ورزشی خلاقانه
- هماهنگی با سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین برای مشارکت در برنامه‌ها
- استفاده رایگان جامعه هدف به اماکن ورزشی شهرستان در هفته پارالمپیک
- تلاش حداکثری بازتاب برنامه‌ها در شبکه‌های استانی
- اجرای برنامه‌هایی برای ترویج فعالیت‌های مشترک بین جامعه هدف با آحاد مردم
- آموزش و آگاهی‌بخشی از جنبش پارالمپیک برای آحاد جامعه
- گسترش مشارکت جامعه هدف در فعالیت‌های ورزشی، فرهنگی و آموزشی
- پیگیری اجرای برنامه‌های ورزشی در سطح روستاها

برنامه‌ها و فعالیت‌های استانی و شهرستانی

ستاد استانی موظف است با بهره‌گیری از ظرفیت تمامی دستگاه‌ها و نهادهای عضو، برنامه‌ها و فعالیت‌های هفته و روز ملی پارالمپیک را برنامه ریزی و اجرا نماید. نمونه برنامه‌های پیشنهادی شامل موارد زیر است:

۱. سخنرانی و حضور مسئولین در برنامه‌ها:
 - سخنرانی توسط مسئولین ورزش استانی در نماز جمعه ۱۸ مهر ماه جهت معرفی هفته و روز ملی پارالمپیک و دستاوردهای ورزش‌های پارالمپیکی کشور.
 - حضور مسئولین و مدیران ارشد استانی و شهرستانی در برنامه‌های مرتبط با هفته پارالمپیک.
۲. معرفی دستاوردهای ورزشکاران پارالمپیک:
 - برگزاری نمایشگاه یا ارائه تصاویری از دستاوردهای ورزشکاران پارالمپیک در نماز جمعه و فضاهای عمومی مانند بیلبردهای شهری، فرهنگسراها و...
 - حضور پارالمپین‌ها و ورزشکاران در برنامه‌های تلویزیونی استانی.
۳. فعالیت‌های ورزشی و نشاط‌آفرین در مراکز نگهداری و آموزشی:
 - حمایت و برگزاری برنامه‌های ورزشی و آموزشی در مراکز نگهداری بنیاد شهید و امور ایثارگران، بهزیستی و مدارس استثنایی با حضور ورزشکاران و هنرمندان شاخص.
 - برگزاری برنامه‌های ورزشی مشترک بین جامعه هدف و آحاد مردم.
۴. گردهمایی‌ها و مسابقات با محوریت هیأت‌های ورزشی جانبازان، توان‌یابان و نابینایان:
 - برگزاری گردهمایی‌های بانوان ورزشکار جامعه هدف به منظور ترویج ورزش بانوان.
 - برگزاری مسابقات ورزشی استانی و شهرستانی برای جامعه هدف
 - اجرای برنامه‌های ورزشی همگانی خانوادگی تحت عنوان «فرزند من، افتخار میهن» در بوستان‌ها و فضاهای عمومی شهری
۵. اطلاع‌رسانی و پوشش رسانه‌ای:
 - انتشار شعار روز و هفته پارالمپیک در سطح شهر و رسانه‌های مجازی محلی.
 - پوشش برنامه‌های روز و هفته پارالمپیک توسط صدا و سیما مرکز استان.
 - برگزاری نشست خبری یا حضور مدیرکل ورزش استان در برنامه تلویزیونی برای معرفی فعالیت‌ها و اهداف هفته پارالمپیک.
۶. آموزش و آگاهی‌بخشی:
 - برگزاری دوره‌های آگاهی‌بخشی درباره جنبش پارالمپیک برای مربیان و معلمان ورزش با محوریت هیأت‌های جانبازان و توان‌یابان (اطلاعات مورد نیاز برای تدریس مدرسان پیوست می باشد).

۷. تسهیل استفاده از زیرساخت‌ها و مشارکت سازمان‌های مردم‌نهاد:

- صدور بخشنامه برای استفاده رایگان جامعه هدف از اماکن ورزشی دستگاه‌های دولتی در طول هفته پارالمپیک.
- نشست و فعال‌سازی سازمان‌های مردم‌نهاد به منظور مشارکت در برگزاری برنامه‌های ورزشی هفته پارالمپیک.

۸. برنامه‌های خلاقانه

علاوه بر محور‌ها و برنامه‌های پیشنهادی استان‌ها و شهرستان‌ها می‌توانند برنامه‌ها و فعالیت‌هایی را برای جامعه هدف و خانواده‌های آنها طراحی و اجرا کنند.

جدول امتیازدهی برنامه‌ها و فعالیت‌ها

جدول امتیازدهی برنامه‌ها و فعالیت‌های استانی و شهرستانی ابزاری نظام‌مند برای ارزیابی، رتبه‌بندی و پایش عملکرد ادارات کل ورزش و جوانان استان‌ها، هیأت‌های ورزشی جانبازان و معلولان و نابینایان و کم‌بینایان است. این جدول با هدف شفاف‌سازی عملکرد، ایجاد رقابت سالم، تشویق مسئولان اجرایی و قدردانی از تلاش‌های مؤثر در توسعه جنبش پارالمپیک طراحی شده‌اند. هر فعالیت بر اساس معیارهایی همچون گستره اجرا، میزان مشارکت جامعه هدف، نوآوری، تأثیر اجتماعی و رسانه‌ای و میزان انطباق با اهداف کلان هفته پارالمپیک امتیازدهی می‌شود. در این نظام، هر فعالیت دارای امتیاز معین است که متناسب با اهمیت آن در تحقق اهداف هفته و روز ملی پارالمپیک تعیین شده است که برای هر فعالیت، مستندات متناسب با برنامه باید ارسال شود و کارشناس مربوطه در وزارت ورزش و جوانان یا فدراسیون مورد نظر با بررسی مستندات امتیازها را لحاظ می‌نماید.

جداول امتیازدهی برنامه‌ها و فعالیت‌ها							
ردیف	برنامه/فعالیت	سطح فعالیت	شاخص/معیار ارزیابی	امتیاز	کیفیت برنامه (۵/۱۰ الی ۵ امتیاز)	مستندات ارسالی	توضیحات
۱	برگزاری شورای ورزش استانی با ریاست استاندار یا یکی از معاونین	استانی	جلسه	۲۰		مصوبات	
۲	گزارش شورای ورزش شهرستانی با ریاست فرماندار یا یکی از معاونین	شهرستانی	جلسه	۱۰			
۳	سخنرانی در نماز جمعه	استانی	سخنرانی مرکز استان	۱۰		عکس+ویدئو + مشخصات سخنران	
		شهرستانی	تعداد سخنرانی	۵			
۴	نمایشگاه دستاوردهای ورزشکاران	استانی	هر نمایشگاه	۵		عکس+ویدئو + تکمیل فرم مربوطه	
		شهرستانی		۳			
۵	حضور پارالمپین یا ورزشکار مطرح در برنامه های تلویزیونی استانی	استانی	هر نفر	۵		ویدئو	
۶	مسابقات ورزشی	استانی	هر مسابقه	۱۵		عکس + فرم مسابقات و فعالیت ورزشی	
		شهرستانی		۷			
۷	فعالیت ورزشی در مدارس استثنایی سراسر استان	استانی/ شهرستانی	هر مدرسه	۱۰		عکس + فرم مسابقات و فعالیت ورزشی	
۸	فعالیت ورزشی در مراکز نگهداری بهزیستی	استانی/ شهرستانی	هر مرکز	۱۰		عکس + فرم مسابقات و فعالیت ورزشی	
۹	گردهمایی بانوان ورزشکار جامعه هدف	استانی	هر گردهمایی	۷		عکس + فرم مربوطه	بالای ۵۰ نفر
		شهرستانی	هر گردهمایی	۴			
۱۰	نامه خانوادگی «فرزند من، افتخار میهن» در بوستان های سطح شهرستانی/ شهرستانی	شهرستانی/ شهرستانی	هر برنامه	۱۰		عکس + فرم مربوطه	بالای ۱۵۰ نفر
۱۱	استفاده رایگان از اماکن ورزشی	استانی/ شهرستانی	هر آدرس مجموعه	۰.۵		آدرس شماره تماس و ساعت استفاده	
۱۲	نشست خبری یا حضور مدیرکل در برنامه صدا و سیما	استانی	هر برنامه	۷		ویدئو	
۱۳	انعکاس برنامه ها رسانه‌ای در صدا و سیما	استانی/ شهرستانی	هر برنامه	۵		ویدئو	
۱۴	نشست با سازمان‌های مردم‌نهاد	استانی	یک نشست	۵		عکس + صورتجلسه	
		شهرستانی	یک نشست	۳			
۱۵	اجرای برنامه توسط NGOها	استانی	هر برنامه	۷		عکس + فرم مسابقات و فعالیت ورزشی	
		شهرستانی	هر برنامه	۴			
۱۶	دوره آگاهی‌بخشی جنبش پارالمپیک	استانی/ شهرستانی	هر دوره	۷		عکس + اطلاعات شرکت کننده	حداقل ۳۰ نفر
۱۷	برنامه ورزشی مشترک جامعه هدف و عموم مردم	استانی	هر برنامه	۱۰		عکس + فرم مسابقات و فعالیت ورزشی	
		شهرستانی	هر برنامه	۷			
۱۸	بازدید مسئولان عالی استان از برنامه‌ها	استانی	هر بازدید	۴		عکس + مشخصات مسئول	
۱۹	بار شعار روز و هفته وهفته پارالمپیک در تصاویر سطح شهر	استانی/ شهرستانی	هر تصویر شهری	۲		عکس	
۲۰	برگزاری برنامه محوری روز ملی پارالمپیک	استانی	یک برنامه	۱۵		عکس+ویدئو	
		شهرستانی	یک برنامه	۱۰		عکس+ویدئو	

مشخصات کلی نمایشگاه دستاوردهای ورزش پارالمپیک	
نام نمایشگاه:	آدرس:
تاریخ برگزاری	مدت برگزاری (روز):
ساعات بازدید:	تعداد افراد بازدید کننده:
مسئول نمایشگاه:	شماره تماس:
محتوای نمایش داده شده:	

فرم ثبت مشخصات مسابقات و فعالیت ورزشی	
الف) مشخصات کلی مسابقات	
عنوان مسابقه/ فعالیت ورزشی:	رشته ورزشی:
سطح برگزاری: ☐ ملی ☐ استانی ☐ شهرستانی ☐ مدرسه/مرکز نگهداری	
محل برگزاری:	
تاریخ برگزاری:	مدت برگزاری (روز):
ساعت شروع - پایان:	
ب) اطلاعات کمی مسابقات/فعالیت ورزشی	
تعداد تیمها / ورزشکاران شرکت کننده :	تعداد رشته‌های ورزشی (در صورت چندرشته‌ای بودن):
تعداد شهرستان‌های حاضر (در صورت استانی بودن):	تعداد داوران و عوامل اجرایی:
تعداد خانواده‌های حاضر:	
برنامه‌های جانبی (کارگاه، فرهنگی، هنری و ... را شرح دهید) :	
ج) نتایج و برگزیدگان	
مقام اول (نام تیم/ورزشکار)	
مقام دوم	
مقام سوم	
د) توضیحات تکمیلی:	
تنظیم کننده فرم:	
تاریخ و امضاء:	

فرم گردهمایی بانوان ورزشکار جامعه هدف / برنامه خانوادگی فرزند من، افتخار میهن	
الف) مشخصات کلی	
عنوان گردهمایی:	
موضوع / محور اصلی:	سطح برگزاری: ☐ استانی ☐ شهرستانی
مدت زمان برنامه: (ساعت / روز):	محل برگزاری:
تاریخ برگزاری:	تعداد شرکت کنندگان:
تعداد شهرستان های حاضر (در صورت استانی بودن):	
تعداد سخنرانان یا مدعوین ویژه (مشخصات را شرح دهید):	
برنامه های جانبی (کارگاه، فرهنگی، هنری و ... را شرح دهید):	
ج) توضیحات تکمیلی:	
تنظیم کننده فرم:	تاریخ و امضاء: