

رعایت حق تقدم در مسیرهای کوهستانی

کمیتة تحقیق و پژوهش فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی



حتما در زمان صعود یا فرود در مسیرهای کوهستانی، به کوهنوردان یا طبیعت گردانی دیگری برخورد کرده اید که از جهت مخالف به شما نزدیک می شوند و یا قصد عبور از کنار شما را دارند و حتی با افرادی روبرو می شوید که خسته از کنارتان می گذرند. در تمامی این مراحل مردد هستید عکس العمل شما در مقابل ایشان چگونه باید باشد؟

سایت <https://Int.org> به برخی از این پرسش ها پاسخ داده است. امید آنکه موجب ارتقای رفتار مسئولانه میان همه ما شود:

رعایت حق تقدم در مسیرهای باریک و پرتردد

در مسیرهای باریک کوهستانی، رعایت اصول راهبری و احترام به سایر کوهنوردان و طبیعت گردان نه تنها نشانه ای از ادب و فرهنگ بالا است، بلکه نقش مهمی در حفظ ایمنی، روانی حرکت گروه ها و جلوگیری از تنش دارد.

اصول راهبری و حق تقدم:

افراد در حال صعود نسبت به افراد در حال فرود حق تقدم دارند.

علت این اصل در دشواری فنی و فیزیکی صعود نهفته است. حفظ تعادل، یافتن جای پا و کنترل تنفس در هنگام صعود بسیار حساس تر از فرود است. بنابراین، کوهنوردانی که در حال فرود هستند باید در صورت امکان در محل مناسبی توقف کنند تا راه را برای صعودکنندگان باز نمایند.

گروه‌های بزرگ‌تر باید به گروه‌ها یا افراد کوچک‌تر یا سریع‌تر اجازه عبور دهند.

در صورت توقف یا کند شدن حرکت گروه‌های بزرگ، ایجاد فضای عبور برای دیگران، به‌ویژه در مسیرهای باریک یا پرترافیک، نشانه‌ای از احترام و مسئولیت‌پذیری آنها است.

در نقاط باریک و پرتدد، توقف یا نشستن در محل عبور سایرین ممنوع است.

کوله‌پشتی خود را کنار مسیر یا در مکان‌های مشخص و ایمن بگذارید و هنگام استراحت، مسیر عبور را اشغال نکنید. در مکان‌های خطرناک یا دارای پرتگاه، حق تقدم با کوه‌نوردی است که در موقعیت ایمن‌تری قرار دارد. در این شرایط، ارتباط چشمی و گفت‌وگوهای کوتاه و مودبانه برای تعیین تقدم و هماهنگی، بسیار موثر است.



نکات تکمیلی رفتاری و اخلاقی:

باز کردن راه برای افراد سریع‌تر:

اگر متوجه شدید کسی پشت سر شما با سرعت بیشتری در حرکت است، در اولین محل ایمن توقف کنید و با اشاره یا بیان مودبانه، مسیر را برای او باز کنید. این کار نه تنها از ایجاد ازدحام جلوگیری می‌کند، بلکه باعث تشویق و حس احترام متقابل می‌شود.

تشویق کوه‌نوردان در حال صعود:
افرادى که از صعود بازمی‌گردند، می‌توانند با گفتارهای مثبت و انگیزشی، روحیه افرادی را که در حال بالا رفتن هستند تقویت کنند. عباراتی نظیر «کمی دیگر مانده»، «آفرین بر تلاش‌تان» یا «منظره بالا فوق‌العاده است» می‌تواند به تقویت انگیزه و ایجاد فضای دوستانه کمک کند.

اجتناب از سبقت‌گرفتن در مسیرهای خطرناک یا باریک:

سبقت‌گرفتن بدون اعلام یا در مکان‌های غیر ایمن (مانند لبه پرتگاه یا بر روی یخ) ممکن است باعث بروز حادثه شود. در صورت نیاز به سبقت، با مکالمه محترمانه، درخواست عبور در محل مناسب را مطرح نمایید.

پرهیز از مکالمات بلند یا پخش موسیقی از بلندگوها:

در مسیرهایی که دیگران در حال فعالیت جسمی سنگین یا تمرکز هستند، رعایت سکوت و آرامش نشانه‌ای از درک محیط کوهستانی و احترام به آرامش دیگران است. مطمئن باشید بسیاری از مردم برای فرار از سروصداهای شهری به طبیعت پناه می‌برند.

توصیه‌های کاربردی:

- . همیشه از سمت راست مسیر حرکت کنید، مگر در مواردی که لازم است راه را برای کسی باز کنید.
- . در توقف‌های گروهی، اعضای گروه را تشویق کنید در جایی مستقر شوند که مزاحم سایرین نباشند.
- . در صورت برخورد با گروه یا فردی که مسیر را مسدود کرده، با لحن محترمانه درخواست عبور نمایید.
- . به اصول راهنمایی کودکان و تازه‌واردان به کوهستان توجه کنید؛ رفتار شما الگوی ایشان خواهد بود.

برداشت از:

Leave No Trace Principles – Leave No Trace Center for Outdoor Ethics

کمیته تحقیق و پژوهش فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران