

# منشور اخلاقی

## منشور اخلاقی و زیست محیطی کوهنوردان برگرفته از منشور فدراسیون جهانی کوهنوردی UIAA

۱- همیشه در ذهن خواهیم داشت که به حفاظت از محیط کوهستان ها نیازمندیم.

۲- در هنگام صعود از کوه ها و دیواره ها، از خودمان اثری باقی نمی گذاریم و در هنگام رول کوبی مسیر ها با احترام به محیط کوهستان و پایبندی به قوانین اخلاقی، کمترین اثر را از خودمان بر روی سنگ ها و صخره ها باقی می گذاریم.

۳- همیشه هر آنچه به محیط کوهستان وارد کرده ایم با خود خارج می کنیم.

۴- به رسوم، فرهنگ و شیوه زندگی ساکنان کوهستان احترام می گذاریم و با مراعات رسوم آنها صعود می کنیم.

۵- در مقابل قوانین و فرهنگ جوامعی که بازدید می کنیم، احساس مسئولیت می کنیم.

۶- هرگز از داروها و مواد ناسازگار با اصول و قواعد ورزشی (دوپینگ) استفاده نمی کنیم.

۷- همیشه و در هر جا به دیگران یاری رسانی می کنیم حتی اگر به قیمت نرسیدن به قله و یا اهداف شخصی مان باشد.

۸- از ابزار صعود استاندارد استفاده می کنیم و در محدوده توانایی فنی مان صعود می کنیم.

۹- به دیگر کوهنوردان احترام گذاشته و تجربیات و دانسته هایمان را با آنها به اشتراک می گذاریم. به نظر دیگران گوش فرا می دهیم.

