

الزامات صعود و پیمایش قله و مناطق کوهستانی در داخل کشور

- هرگونه فعالیت صعود قله مرتفع توسط باشگاه‌های کوهنوردی پس از اخذ مجوز اداره ورزش و جوانان استان با رعایت آئین‌نامه‌های عمومی و تخصصی ثبت باشگاه‌ها مجاز است.
- حضور سرپرست و مسئول فنی (دارای مدرک مربیگری یا مربی راهنما) و امدادگر در تیم‌ها الزامی است.
- اخذ بیمه ورزشی، بیمه مسئولیت تیم، عضویت در پرتال فدراسیون و... برای اجرای برنامه ضروری بوده و در صورت بروز حادثه کمک حال برگزارکننده خواهد بود.
- لازم است تمام همراهان حاضر در برنامه، دوره‌های آموزشی فدراسیون که مکمل برنامه‌ها کوهنوردی یا صعودهای فنی هستند را گذرانده باشند. بدیهی است مسئولیت همراهی نفرات فاقد شرایط مذکور بر عهده سرپرست تیم و مدیر باشگاه است.
- باشگاه‌ها فعالیت‌های فصلی خود را پیش از اجرا در قالب برنامه ۶ ماهه به هیئت استان خود اعلام نمایند. همچنین اعلام برنامه‌های خارج از استان از طریق هیئت مبدا یا باشگاه برگزارکننده به هیئت استان مقصد الزامی است.
- آگاهی کامل از صحت و سلامت اعضای تیم توسط باشگاه و سرپرست برنامه قبل از اجرا ضروری است.
- جهت صعود به قله سایر استان‌ها کسب اطلاعات جامع توسط سرپرست برنامه از محل اجرای برنامه، ظرفیت‌های منطقه، امکانات، اطلاعات راه‌ها و جزئیات مسیر صعود، شرایط جوی، فرهنگی و اجتماعی، شهر مقصد، اطلاعات هواشناسی، احترام به ساکنین محلی، همراه داشتن تیم‌های پشتیبان و اخذ مجوزهای لازم ضروری است.
- فعالیت گروه‌های کوهنوردی فاقد مجوز ممنوع بوده و مسئولیت هرگونه صعود و همراهی با ایشان برعهده خود فرد و برگزارکننده می‌باشد.
- فعالیت‌های آژانس‌های گردشگری در ارتفاعات، تنها در صورت داشتن مجوزهای لازم از وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با مشارکت باشگاه‌های کوهنوردی و حضور مربیان کوهنوردی مرتبط با نوع فعالیت، راهنمایان کوهستان (دارای مدرک از وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی) و مربی راهنمای این فدراسیون مجاز است.
- کلیه فعالیت‌های صعود به قله مرتفع با تعداد نفرات بالای ۵ نفر به دلیل رعایت اصول زیست محیطی و ایمنی تنها از مسیرهای عادی توصیه می‌شود. ضروری است در برنامه‌های عادی حداکثر نفرات ۱۲ نفر با همراهی حداقل ۱ مربی کوهنوردی مجرب و یک نفر امدادگر و برنامه‌های مشکل و فنی حداکثر ۵ نفر با همراهی ۱ مربی مجرب و یک امدادگر با رعایت دیگر الزامات مقرر انجام گردد.
- صعود افراد کم‌تجربه به قله مرتفع مستلزم گذراندن دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی ثبت شده در آیین‌نامه فعالیت باشگاه‌ها و پس از کسب تجربه لازم بر روی قله کم ارتفاع (مسیرهای عادی، آسان و یک روزه مجاز) است. بهره‌گیری از لوازم و تجهیزات استاندارد و متناسب با برنامه برای کلیه اعضای تیم الزامی بوده، سرپرست تیم مسئول کنترل لوازم و تجهیزات نفرات است.
- استفاده از زمان کافی صعود و بازگشت باید توسط سرپرست برنامه‌ریزی شود.
- در خصوص بکارگیری افراد محلی که دوره بلد محلی را گذرانیده باشند در فرآیند صعود و استفاده از خدمات انتقال بار توسط چارواداران در مناطق کوهستانی، ضمن توجه به مقررات ابلاغی کمیته پناهگاه‌های فدراسیون می‌بایست هماهنگی لازم را با مدیران قرارگاه‌های کوهستانی به عمل آید.
- سرپرست با همراهی اعضای تیم ملزم به تخلیه زباله‌ها حتی مواد غذایی مازاد، بنرهای تبلیغاتی و یادبود هستند.

۱۵. برپایی سرویس بهداشتی در کنار چشمه‌ها، جوی‌ها و رودخانه‌ها به دلیل آلوده‌سازی آب شرب دامنه‌ها و همچنین بخاطر عبور حیوانات وحشی ممنوع است.
۱۶. در صورت شب‌مانی در مجتمع‌های کوهستانی، پناهگاه، جان‌پناه و یا چادر، رعایت الزامات فرهنگی و اجتماعی حضور در کمپ و رعایت شئونات اخلاقی الزامی است.
۱۷. با توجه به فعالیت سنگین کوهنوردی در زمان بازگشت تنها پس از استراحت مناسب اقدام به رانندگی نمایید و در صورت استفاده از سیستم حمل و نقل عمومی حتماً از خودروهای دارای مجوز تردد با حضور رانندگان دارای مدارک مورد تأیید (گواهینامه، بیمه شخص ثالث، معاینه فنی خودرو و...) استفاده کنید.
۱۸. به منظور ایجاد آمادگی صعود و هم‌هوائی صحیح‌تر و استفاده بیشتر از طبیعت، ایمنی اعضای تیم‌ها و حفظ و صیانت از منابع طبیعی و محیط زیست، صعود به ارتفاعات و قله از آخرین نقطه روستایی شروع و ضروری است از خودرو برای طی بخشی از مسیر صعود استفاده نکرده. همچنین توصیه مؤکد می‌شود تا از تردد از مسیرهای غیرمعارف برای صعود پرهیز شود.
۱۹. شهرستان‌هایی که فاقد باشگاه کوهنوردی هستند و یا باشگاه‌ها در حوزه صعود به قله فعال نیستند، هیئت شهرستان می‌تواند با رعایت تمامی الزامات فنی و مندرجات این بخشنامه اقدام به اعزام تیم نماید.
۲۰. رؤسای هیئت‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان‌ها، شهرستان‌ها و باشگاه‌ها در زمان صعود تیم‌های اعزامی، می‌بایست شرایط و شرح حال تیم‌ها را رصد نمایند و در صورت بروز حادثه تا زمان رفع بحران و هزینه‌ها، هماهنگی‌های لازم با مسئولین این تیم‌ها، باشگاه‌ها و شهرستان‌ها تا زمان پایان حل مشکلات ایجاد شده و حادثه، موضوع را با دقت کامل از مبادی ذیربط پیگیری نمایند.
۲۱. ضروری است تمامی هیئت‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی، باشگاه‌ها، نهادها و سازمان‌ها نسبت به نظارت بر معاینات پزشکی توسط پزشک معتمد متخصص قبل از صعود به ارتفاعات و قله اقدام لازم را به عمل آورند. همچنین بهتر است هر یک از ورزشکاران دارای پرونده پزشکی شخصی باشند.
۲۲. شایسته است قبل از عزیمت هماهنگی لازم با مدیران قرارگاه‌های کوهستانی صورت پذیرفته و اطلاعات لازم از ایشان دریافت گردد.
۲۳. اعلام تقویم اجرایی برنامه مبتنی بر تمامی جزئیات اجرایی زمان، مکان، محل صعود، اعضاء و مسئولین تیم، به خصوص اطلاعات تیم پشتیبان، لوازم، تجهیزات، پزشک و یا امدادگر، ملزومات پزشکی، امکانات، هماهنگی‌های اداری و... قبل از اتمام برنامه در زمان مناسب به جهت هماهنگی‌های لازم و کنترل فنی به هیئت استان اعلام و پس از انجام برنامه و صعود، ارائه گزارش به هیئت استان یا باشگاه انجام شود.
۲۴. مقتضی است رعایت شئونات اخلاقی، فرهنگی، شرعی و عرفی، استفاده از پوشش مناسب و حقوق شهروندی در هنگام اقامت در مجتمع‌های کوهستانی و پناهگاه‌ها و گذر از روستاها، باغات، مزارع مجاور، مناطق کوهستانی و صعود انجام شود.
۲۵. در صورت بروز هرگونه ناهماهنگی، مشاجره و مشکل، مدیران قرارگاه‌های و مجتمع‌های کوهستانی در جریان موضوع قرار گیرند. در صورت بروز حادثه و نیاز به موارد امدادی سرپرستان تیم‌ها با شماره ۱۱۲ مدیریت امداد کوهستان جمعیت هلال احمر تماس گرفته شود و سپس مدیران قرارگاه‌های کوهستانی را مطلع نمایند.
- خاطرنشان می‌شود الزامات فوق تنها جهت حفظ سلامتی اعضای تیم و صعودهای ایمن و پاک، بهره‌مندی بهینه از طبیعت و کوشش جهت توسعه پایدار ورزشی است. همچنین فصل‌الخطاب کلیه موارد پیش‌بینی نشده قوانین جاری فدراسیون، وزارت ورزش و جوانان و قوانین کشوری است.