|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 – مشخصات کلی** | | |
| عنوان برنامه : عنوان برنامه | | |
| نوع برنامه : کوهنوردی | | |
| منطقه مربوطه : | | |
| ارتفاع قله : | | |
| مختصات قله : | | |
| راهنما : | تلفن : | ایمیل : |
| پتانسیل سایر ورزشهای کوهستانی در منطقه : مانند دوچرخه کوهستان – اسکی کوهستان- ورزشهای هوایی و . . . | | |
| موقعیت گیتایی (جغرافیایی): | | |
| جاذبه ها و آثار باستانی منطقه: | | |
| پوشش گیاهی: | | |
| گوناگونی جانوری: | | |
| وجه تسمیه ی نام قله: | | |
| بهترین فصل صعود: | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2 – صعود تابستانه** | | | | |
| تاریخ اجرای برنامه : | | | مدت اجرای برنامه ( روز ) : | |
| روز شمار برنامه : | | | | |
| منطقهء برنامه : | | | | |
| سطح برنامه : | | | سطح فنی برنامه : غیرفنی | |
| فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه (عمومی و فنی) : | | | | |
| **ترابری** | | | | |
| **مشخصات** | **مسیر رفت** | | | **مسیر برگشت** |
| شهر اصلی: |  | | |  |
| وسیله نقلیه از شهر مبدا تا نزدیکترین شهر اصلی: | Choose an item. | | | Choose an item. |
| جاده دسترسی به روستا: | Choose an item. | | | Choose an item. |
| وسیله نقلیه تا روستا/محله: | Choose an item. | | | Choose an item. |
| نام روستا/محله: |  | | |  |
| مسافت از شهر مبدا تا مقصد (بر حسب کیلومتر) : |  | | |  |
| مدت زمان رسیدن به مقصد: |  | | |  |
| **اطلاعات مسیر** | | | | |
| مشخصات مسیر: | | | | |
| مدت زمان پیمایش شده : | | نوع مسیر : Choose an item. | | |
| تعداد چشمه های موجود در مسیر : | |  | | |
| نوع شب مانی : Choose an item. | | گنجایش محل شب مانی (فرد) : | | |
| دسترسی به آب در شب مانی : Choose an item. | | نوع دسترسی به آب در شب مانی : Choose an item. | | |
| وضعیت آب و هوا : Choose an item. | | وضعیت دمای هوا : Choose an item. | | |
| خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و..) : | | | | |
| پشتیبانی تلفن همراه : | | | | |
| محل های مناسب برای شب مانی: | | | | |
| ایمنی منطقه: | | | | |
| اولین مرکز درمانی منطقه : | | | | |
| نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه: | | | | |
| **اطلاعات نقشه ای** | | | | |
| آدرس دانلود فایل مسیر یا مسیر های صعود قله( GPS ) | | | | |
| تصویر سه بعدی قله+گوگل ارث  شماره : | | نقشه توپوگرافی مسیر یا مسیر های صعود قله  شماره : | | |
| عکس شماره 1 برنامه  شماره : | | عکس شماره 2 برنامه  شماره : | | |
| عکس شماره 3 برنامه  شماره : | | عکس شماره 4 برنامه  شماره : | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3 – صعود زمستانه** | | | | |
| تاریخ اجرای برنامه : | | | مدت اجرای برنامه ( روز ) : | |
| روز شمار برنامه : | | | | |
| منطقهء برنامه : | | | | |
| سطح برنامه : | | | سطح فنی برنامه : غیرفنی | |
| فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه (عمومی و فنی) : | | | | |
| **ترابری** | | | | |
| **مشخصات** | **مسیر رفت** | | | **مسیر برگشت** |
| شهر اصلی: |  | | |  |
| وسیله نقلیه از شهر مبدا تا نزدیکترین شهر اصلی: | Choose an item. | | | Choose an item. |
| جاده دسترسی به روستا: | Choose an item. | | | Choose an item. |
| وسیله نقلیه تا روستا/محله: | Choose an item. | | | Choose an item. |
| نام روستا/محله: |  | | |  |
| مسافت از شهر مبدا تا مقصد (بر حسب کیلومتر) : |  | | |  |
| مدت زمان رسیدن به مقصد: |  | | |  |
| **اطلاعات مسیر** | | | | |
| مشخصات مسیر: | | | | |
| مدت زمان پیمایش شده : | | نوع مسیر : Choose an item. | | |
| تعداد چشمه های موجود در مسیر : | |  | | |
| نوع شب مانی : Choose an item. | | گنجایش محل شب مانی (فرد) : | | |
| دسترسی به آب در شب مانی : Choose an item. | | نوع دسترسی به آب در شب مانی : Choose an item. | | |
| وضعیت آب و هوا : Choose an item. | | وضعیت دمای هوا : Choose an item. | | |
| خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و..) : | | | | |
| پشتیبانی تلفن همراه : | | | | |
| محل های مناسب برای شب مانی: | | | | |
| ایمنی منطقه: | | | | |
| اولین مرکز درمانی منطقه : | | | | |
| نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه: | | | | |
| **اطلاعات نقشه ای** | | | | |
| آدرس دانلود فایل مسیر یا مسیر های صعود قله( GPS ) | | | | |
| تصویر سه بعدی قله+گوگل ارث  شماره : | | نقشه توپوگرافی مسیر یا مسیر های صعود قله  شماره : | | |
| عکس شماره 1 برنامه  شماره : | | عکس شماره 2 برنامه  شماره : | | |
| عکس شماره 3 برنامه  شماره : | | عکس شماره 4 برنامه  شماره : | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4 – صعود دیواره** | | |
| تاریخ اجرای برنامه : | | مدت اجرای برنامه ( روز ) : |
| روز شمار برنامه : | | |
| منطقهء برنامه : | | |
| سطح برنامه : | | |
| ارتفاع صعود : | | تعداد طول ها : |
| بلند ترین طول ( برحسب متراژ طناب ) : | | نوع صعود : |
| درجه مسیر : | | درجه سخترین طول مسیر : |
| زمان صعود : | | تعداد نفرات صعود : |
| وضعیت شب مانی ( در صورت وجود ) : | | |
| لیست تجهیزات مورد استفاده : | | |
| جنس سنگ : | کفش مورد استفاده : | |
| توضیحات : | | |
| **کروکی مسیر** | | |
|  | | |

|  |
| --- |
| **5 - توضیحات تکمیلی** |
| **نحوه فرود (معرفی راه های بازگشت)**  **مشخص کردن مسیر فرود روی کروکی**  **شرایط کارگاهای فرود**  **متراژ طناب مورد نیاز برای این برنامه: (صعود و فرود) 50متر 60متر**  **مشخص کردن موقعیت های مناسب جهت شب مانی (با ذکر شماره طول مسیر)** |

|  |
| --- |
| نام و نام خانوادگی تنظیم کننده : |
| دوره : |
| تاریخ برگزاری دوره : |
| تاریخ نگارش : |