|  |
| --- |
| **1 – مشخصات کلی** |
| عنوان برنامه : عنوان برنامه |
| نوع برنامه : کوهنوردی |
| منطقه مربوطه :  |
| ارتفاع قله : |
| مختصات قله :  |
| راهنما : | تلفن :  | ایمیل : |
| پتانسیل سایر ورزشهای کوهستانی در منطقه : مانند دوچرخه کوهستان – اسکی کوهستان- ورزشهای هوایی و . . .  |
| موقعیت گیتایی (جغرافیایی):   |
| جاذبه ها و آثار باستانی منطقه: |
| پوشش گیاهی:   |
| گوناگونی جانوری:   |
| وجه تسمیه ی نام قله: |
| بهترین فصل صعود: |

|  |
| --- |
| **2 – صعود تابستانه** |
| تاریخ اجرای برنامه : | مدت اجرای برنامه ( روز ) : |
| روز شمار برنامه : |
| منطقهء برنامه : |
| سطح برنامه :  | سطح فنی برنامه : غیرفنی |
| فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه (عمومی و فنی) :  |
| **ترابری** |
| **مشخصات** | **مسیر رفت** | **مسیر برگشت** |
| شهر اصلی: |  |  |
| وسیله نقلیه از شهر مبدا تا نزدیکترین شهر اصلی: | Choose an item. | Choose an item. |
| جاده دسترسی به روستا: | Choose an item. | Choose an item. |
| وسیله نقلیه تا روستا/محله: | Choose an item. | Choose an item. |
| نام روستا/محله: |  |  |
| مسافت از شهر مبدا تا مقصد (بر حسب کیلومتر) : |  |  |
| مدت زمان رسیدن به مقصد: |  |  |
| **اطلاعات مسیر** |
| مشخصات مسیر:  |
| مدت زمان پیمایش شده : | نوع مسیر : Choose an item. |
| تعداد چشمه های موجود در مسیر : |  |
| نوع شب مانی : Choose an item. | گنجایش محل شب مانی (فرد) : |
| دسترسی به آب در شب مانی : Choose an item. | نوع دسترسی به آب در شب مانی : Choose an item. |
| وضعیت آب و هوا : Choose an item. | وضعیت دمای هوا : Choose an item. |
| خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و..) : |
| پشتیبانی تلفن همراه : |
| محل های مناسب برای شب مانی: |
| ایمنی منطقه:   |
| اولین مرکز درمانی منطقه : |
| نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:   |
| **اطلاعات نقشه ای** |
| آدرس دانلود فایل مسیر یا مسیر های صعود قله( GPS ) |
| تصویر سه بعدی قله+گوگل ارثشماره : | نقشه توپوگرافی مسیر یا مسیر های صعود قلهشماره : |
| عکس شماره 1 برنامهشماره : | عکس شماره 2 برنامهشماره : |
| عکس شماره 3 برنامهشماره : | عکس شماره 4 برنامهشماره : |

|  |
| --- |
| **3 – صعود زمستانه** |
| تاریخ اجرای برنامه : | مدت اجرای برنامه ( روز ) : |
| روز شمار برنامه : |
| منطقهء برنامه : |
| سطح برنامه :  | سطح فنی برنامه : غیرفنی |
| فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه (عمومی و فنی) :  |
| **ترابری** |
| **مشخصات** | **مسیر رفت** | **مسیر برگشت** |
| شهر اصلی: |  |  |
| وسیله نقلیه از شهر مبدا تا نزدیکترین شهر اصلی: | Choose an item. | Choose an item. |
| جاده دسترسی به روستا: | Choose an item. | Choose an item. |
| وسیله نقلیه تا روستا/محله: | Choose an item. | Choose an item. |
| نام روستا/محله: |  |  |
| مسافت از شهر مبدا تا مقصد (بر حسب کیلومتر) : |  |  |
| مدت زمان رسیدن به مقصد: |  |  |
| **اطلاعات مسیر** |
| مشخصات مسیر:  |
| مدت زمان پیمایش شده : | نوع مسیر : Choose an item. |
| تعداد چشمه های موجود در مسیر : |  |
| نوع شب مانی : Choose an item. | گنجایش محل شب مانی (فرد) : |
| دسترسی به آب در شب مانی : Choose an item. | نوع دسترسی به آب در شب مانی : Choose an item. |
| وضعیت آب و هوا : Choose an item. | وضعیت دمای هوا : Choose an item. |
| خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و..) : |
| پشتیبانی تلفن همراه : |
| محل های مناسب برای شب مانی: |
| ایمنی منطقه:   |
| اولین مرکز درمانی منطقه : |
| نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:   |
| **اطلاعات نقشه ای** |
| آدرس دانلود فایل مسیر یا مسیر های صعود قله( GPS ) |
| تصویر سه بعدی قله+گوگل ارثشماره : | نقشه توپوگرافی مسیر یا مسیر های صعود قلهشماره : |
| عکس شماره 1 برنامهشماره : | عکس شماره 2 برنامهشماره : |
| عکس شماره 3 برنامهشماره : | عکس شماره 4 برنامهشماره : |

|  |
| --- |
| **4 – صعود دیواره** |
| تاریخ اجرای برنامه : | مدت اجرای برنامه ( روز ) : |
| روز شمار برنامه : |
| منطقهء برنامه : |
| سطح برنامه : |
| ارتفاع صعود : | تعداد طول ها : |
| بلند ترین طول ( برحسب متراژ طناب ) : | نوع صعود : |
| درجه مسیر : | درجه سخترین طول مسیر : |
| زمان صعود : | تعداد نفرات صعود : |
| وضعیت شب مانی ( در صورت وجود ) : |
| لیست تجهیزات مورد استفاده :  |
| جنس سنگ : | کفش مورد استفاده : |
| توضیحات : |
| **کروکی مسیر** |
|  |

|  |
| --- |
| **5 - توضیحات تکمیلی**  |
| **نحوه فرود (معرفی راه های بازگشت)****مشخص کردن مسیر فرود روی کروکی** **شرایط کارگاهای فرود****متراژ طناب مورد نیاز برای این برنامه: (صعود و فرود) 50متر 60متر****مشخص کردن موقعیت های مناسب جهت شب مانی (با ذکر شماره طول مسیر)** |

|  |
| --- |
| نام و نام خانوادگی تنظیم کننده : |
| دوره : |
| تاریخ برگزاری دوره :  |
| تاریخ نگارش : |