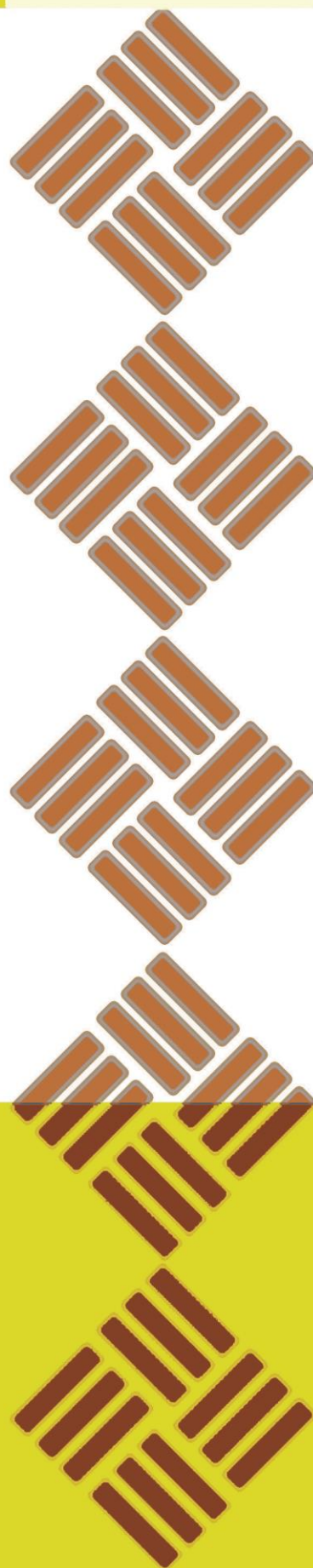




فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران
کمیته مسابقات و لیگ

قوانین فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان ۲۰۲۰

اسفند ۱۳۹۹





تقدیم به پیشگوتان کرامی و همه اساتید و به تمامی آنهایی که به ما آموختند.
همه کسانی که در پیشبرد و اعتلای کوه‌پیمایی و کوه‌نوردی ایران
به‌دمی به‌قدمی یاد می‌تلاش نموده‌اند.

نظم اولین قانون طبیعت است.

شناسه

با احترام و شور و شغف، مراتب تشکر و قدردانی را از تمامی افرادی که طی سالها، همکاری، همیاری و همراهی خویش به طور مستقیم و غیر مستقیم در پیشبرد کوه پیمایی و کوه‌نوردی ایران سهیم بوده و یا هستند، اعلام دارد. همواره مرهون تلاشهای بی‌حد و از خود گذشتگی‌های بی‌بدیل آن هستیم.

گروه مترجمین نسخه اول و دوم:

آقایان: رضا زارعی، هادی صابری، عبدالرضا نقیب زاده، رضا سهاله و مجید اسکندری
خانم‌ها: مهشید فرزانه سا و سمیرا زارعی

۱۳۹۳-۱۳۹۶

مترجم آخرین نسخه:

خانم آیگین امیریان

اسفند ۱۳۹۹

با سپاس از آقایان:

امین امینیان، علیرضا کریم، امیرحسین حاتمی، عباس خوشخو، محمدرضا خلیلی قاضی،
سید کاظم شمس‌خو، محمود مبارکی، فریبرز نازداکی، ایرج طریقی جاوید،
مهدی سهیل فرید، علی زیباکلام، مجید دلنوا، شریف کاظم‌زاده کشمیری،
جلیل صفرعلیزاده و یاسین خلیل‌آبادی

خانم‌ها:

منصوره گرجی، آرزو زربه‌ای و فاطمه سعدیان

ناشر:

کمیته مسابقات و لیگ

منابع و مأخذ:

سایت فدراسیون جهانی اسکای رانینگ (ISF.com-Sky Running)

تاریخ نشر: اسفند ۱۳۹۹

آنچه شما در این نوشتار می‌خوانید، حاصل یک عمر نیست،

بلکه نتیجه عمرهاست.

اول دفتر

انسان از بدو خلقت همواره کنجکاو و جستجوگر بوده و این کنجکاو منجر به پیش‌رفت و نوآوری شده است. حضور و پیش‌رفت کمی و کیفی ورزش کاران کشورمان در تمامی ابعاد، منوط به رعایت نظم و انضباط اداری و اجتماعی و همچنین رعایت اصول فنی و تشکیلاتی این رشته‌ی مفرح و مهیج است.

نگاه به آینده، ما را برآن می‌دارد تا دست از تلاش و کوشش برنداشته و با به کارگیری تمامی نیروهای بالقوه‌ای که در سطح کشور برای اعتلای نام ایران می‌کوشند، در راه رشد و شکوفایی استعدادهای کم‌نظیری که در میان جوانان این مرز و بوم وجود دارد، فعالیت خود را دوچندان نماییم.

رقابت در ضمیر انسان نهفته است و همواره در عرصه‌های مختلف زندگی بروز می‌نماید. اما آن چه که رقابت را سالم و سازنده می‌نماید، قانون‌مداری و انسان‌مدار در آن است. آن‌جا که انسان رقابت را بدون ضوابط و مقررات در زندگی خود اعمال نماید، دچار بخل و حسد گردیده و دیگر از عمل‌کرد خود رضایتمند نخواهد بود. وجه تمایز دوی کوهستان با دیگر رشته‌های کوه‌نوردی، وجود رقابت در ذات آن است. همین خصلت و توحه به سامانه‌مند نمودن و قانون‌مند نمودن این رقابت ذاتی و هدایت منظم و سازمان‌مند انرژی جوانانی که به این رشته روی می‌آورند، از اصول خدشه‌ناپذیری است که لزوم تدوین شیوه‌نامه‌ها و ترجمه قوانین بین‌المللی دوی کوهستان را بیش از پیش نمایان می‌سازد.

مجموعه‌ای را که پیش رو دارید شامل ترجمه و ویرایش قوانین فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان بوده و حاصل تلاش جمعی بسیاری از همکاران گرامی در کمیته‌های مسابقات و لیگ، فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران در طی تاریخ فعالیت این کمیته است. کمیته مسابقات و لیگ این فدراسیون با نگرش به قوانین بین‌المللی دوی کوهستان تنظیمی از سوی فدراسیون جهانی ISF، بر آن است تا مسابقات دوی کوهستان را منطبق بر شرایط فرهنگی، بومی، اجتماعی، فنی و... به صورت مطلوب و ایمن برگزار نماید. در اینجا لازم می‌دانم تا مراتب تقدیر و تشکر خود را از زحمات ارزشمند مترجمین محترم که نام آنها در شناسه آورده شده به ویژه سرکارخانم آیگین امیریان آخرین مترجم نسخه ۲۰۲۰ قوانین بین‌المللی دوی کوهستان اعلام دارم. امید است در پرتو عنایات حضرت باریتعالی و حمایت همه‌جانبه‌ی تمامی مسئولان ذی‌ربط و تلاش تمامی دل‌سوزان این رشته، شاهد کسب افتخارات بزرگ در سطح آسیا و جهان باشیم. ان‌شاءا...

اسفند ۱۳۹۹

تهران

مهدی داورپور

فهرست مطالب

صفحه	عناوین
۱	۱- مقدمه
۱	اهداف و اصول - اساسنامه ماده ۴
۲	۲- تعاریف
۲	۲-۳-۱ رشته‌های دوی کوهستان
۲	۲-۳-۲ اسکای
۲	۲-۳-۳ اسکای اولترا
۲	۲-۳-۴ ورتیکال
۲	۲-۳-۵ اسکای اسپید
۲	۲-۳-۶ پله‌نوردی «دویدن عمودی»
۲	۲-۳-۷ اسکای بایک
۳	۲-۳-۸ اسکای رید
۳	۲-۳-۹ اسکای اسنو
۳	۲-۳-۱۰ سطح فنی مسیر دوی کوهستان
۳	۲-۴ عناوین مسابقات دوی کوهستان
۳	۲-۴-۳ ورتیکال کیلومتر
۳	۳- مسابقات دوی کوهستان
۳	۳-۱ رقابت‌های ملی
۳	۳-۲ مسابقات قهرمانی قاره‌ای دوی کوهستان
۳	۳-۳ مسابقات قهرمانی جهان
۳	۳-۴ مسابقات قهرمانی جوانان جهان
۳	۳-۵ مسابقات قهرمانی قاره‌ای اسکای اسنو
۳	۳-۶ مسابقات قهرمانی جهان اسکای اسنو
۳	۳-۷ اسکای گیمز
۳	۳-۸ سایر مسابقات
۳	۳-۸-۱ سری مسابقات جهانی دوندگان کوهستان (SWS)
۳	۳-۸-۲ سری مسابقات ملی دوندگان کوهستان (SNS)
۳	۳-۸-۳ مسابقات جهانی «ورتیکال کیلومتر» (VKWC)
۳	۳-۸-۴ مسابقات جهانی سری ورتیکال (VERTIVAL WORLD CIRCUIT)
۳	سایر تعاریف
۳	۳-۹ IOC
۳	۳-۱۰ کشور
۳	۳-۱۱ مسابقات آزاد
۳	۴- قوانین برگزارکنندگان
۴	۴-۱ مقدمه
۴	۴-۲ نحوه درخواست برگزاری رقابت‌ها
۴	۴-۳ شرایط ویژه

- ۳-۴-۱ قرارداد ۵
- ۴-۴ مبلغ حضور در رقابت‌ها ۵
- ۵-۴ بیمه ۵
- ۶-۴ هزینه‌هایی که توسط فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان پرداخت می‌شود ۵
- ۴-۷ تقویم رویدادها ۵
- ۸-۴ تعهدات برگزارکنندگان ۵
- ۹-۴ آرم (ISF) ۶
- ۱۰-۴ استانداردها ۶
- ۱۱-۴ تبلیغات برگزارکننده ۶
- ۱۲-۴ دفتر مطبوعاتی و روابط عمومی ۷
- ۱۳-۴ مباحث اکولوژی ۷
- ۵- قوانین مسابقه ۷
- ۱-۵ مقدمه ۷
- ۲-۵ کادر مسابقه ۷
- ۱-مدیر مسابقه ۷
- ۲-دبیر مسابقه ۷
- ۳-مدیر مسیر ۷
- ۴-مسئول مطبوعات ۷
- ۳-۵ علامت‌گذاری مسیر مسابقه ۷
- ۴-۵ ایمنی ۸
- ۵-۵ تجهیزات و پوشاک رقابت‌کننده ۸
- ۶-۵ شماره رقابت‌کننده‌ها ۸
- ۷-۵ مکان شروع ۸
- ۸-۵ نقاط کنترل ۸
- ۹-۵ ایستگاه‌های تدارکات و پشتیبانی ۹
- ۱۰-۵ خط پایان ۹
- ۱۱-۵ برندگان ۹
- ۱۲-۵ کنترل نتایج و خط پایان ۹
- ۱۳-۵ هیئت داوران ۹
- ۱۴-۵ وظیفه هیئت داوران ۹
- ۱۵-۵ نماینده فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان» ۹
- ۱۶-۵ داوران مسابقه فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان» ۱۰
- ۱۷-۵ خلاصه قوانین ۱۰
- ۱۸-۵ لغو مسابقه ۱۰
- ۱۹-۵ کنترل‌های ضد دوپینگ ۱۰
- ۲۰-۵ مراسم رسمی ۱۰
- ۲۱-۵ جدول مسابقه ۱۰
- ۲۲-۵ مسائل محیط زیستی ۱۰

۱۱	۶- رقابت‌های رسمی
۱۱	۶-۱ مقدمه
۱۱	۶-۲ مسابقات
۱۱	۶-۳ جوانب
۱۱	۶-۴ سیستم امتیازهای فردی
۱۱	۶-۵ سیستم امتیازدهی تیمی
۱۱	۶-۶ قوانین کلی
۱۲	۶-۷ رده‌بندی ملی
۱۲	۶-۸ ثبت نام
۱۲	۶-۹ سیستم امتیازدهی انفرادی
۱۲	۶-۱۰ سیستم امتیازدهی تیم‌های رسمی ملی
۱۲	۶-۱۱ عناوین
۱۲	۶-۱۲ مسابقات قهرمانی قاره‌ای دوی کوهستان
۱۳	۶-۱۳ مسابقات
۱۳	۶-۱۴ پارامترها
۱۳	۶-۱۵ موارد خاص
۱۳	۶-۱۶ مسابقات قهرمانی جهان دوی کوهستان
۱۳	۶-۱۷ مسابقات قهرمانی جهان جوانان
۱۳	۶-۱۸ اسکای گیمز
۱۳	۶-۱۹ مسابقات قهرمانی قاره‌ای اسکای‌اسنو
۱۴	۶-۲۰ قهرمانی جهان اسکای‌اسنو
۱۵	۶-۲۱ قوانین تجاری و فروشندگی
۱۵	۶-۲۲ قوانین تلویزیون
۱۵	۷- قوانین رقابت‌کننده‌ها
۱۵	۷-۱ مقدمه
۱۵	۷-۲ پیروی از قوانین
۱۵	۷-۳ صلاحیت رقابت‌های رسمی ISF
۱۵	۷-۴ به رقابت کنندگان توصیه می‌شود
۱۵	۷-۵ لباس‌ها و تجهیزات
۱۵	۷-۶ تجهیزات اضافی
۱۶	۷-۷ منطقه شروع
۱۶	۷-۸ نقاط کنترل
۱۶	۷-۹ شاخه‌ها
۱۶	۷-۱۰ وفاداری به قوانین مسابقه
۱۶	۷-۱۱ جرائم
۱۷	۷-۱۲ رد صلاحیت
۱۷	۷-۱۳ اعتراضات
۱۷	۷-۱۴ کنترل مصرف مواد ضد دوپینگ

۱- مقدمه

۱-۱ در سال ۱۹۹۵ میلادی فدراسیون ورزش در ارتفاعات (FSA) بنیان گذاشته شد اما در سال ۲۰۰۵ این فدراسیون به فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان (ISF) یا همان دویدن در ارتفاعات تغییر پیدا کرد و در واقع در سال ۲۰۰۵ فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان تأسیس شد.

۲-۱ فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»؛ به منظور ترویج، کنترل و مدیریت ورزش دوی کوهستان (اسکای رانینگ) و فعالیت‌های ورزشی چند منظوره مشابه به وجود آمد.

تعهدات فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»، با رویکرد احترام به محیط زیست؛ در راستای ارتقاء رویدادهای عمومی و خصوصی، پیشرفت آموزشگاه‌های تخصصی این رشته و پرورش سلامت جسمانی رقابت‌کنندگان است.

اهداف فدراسیون؛ مدیریت ورزش دوی کوهستان، رقابت‌ها و رویدادها به عنوان یک فدراسیون بین‌المللی مستقل و با هویت قانونی است. ۳-۱ فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان» در قبال تمامی رقابت‌های بین‌المللی دوی کوهستان و رقابت‌های ورزشی چند منظوره کوهستانی وابسته به ارتفاعات مسئول است.

اهداف اصلی این فدراسیون؛ مدیریت، ارتقاء، توسعه، تقویت و پیشرفت ورزش دوی کوهستان و ورزش‌های چند منظوره ارتفاعات بلند در سطح جهانی است.

۴-۱ فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»؛ ارتباطات، شبکه‌ها و روابط دوستانه میان اعضا، ورزشکاران و مسئولان را گسترش داده و تقویت می‌کند و مرجع نهایی تمامی موضوعات پیرامون دوی کوهستان و رقابت‌های چند منظوره کوهستانی در ارتفاعات است.

۵-۱ این فدراسیون، یک نهاد بین‌المللی غیردولتی است که بدون در نظر داشتن اهداف درآمدزایی از منافع بین‌المللی، دارای شخصیت حقوقی مطابق با ماده ۶۰ قانون مدنی کشور سوئیس است. مقر این فدراسیون در سوئیس قرار دارد.

۶-۱ این مقررات، به عنوان مرجعی بین‌المللی برای مسابقات دوی کوهستان سراسر دنیا و منبعی مورد استفاده جهت آئین‌نامه‌های رقابت‌های ملی است. هدف از وضع این قوانین، توصیف تعهدات و حقوق سازمان‌دهندگان و شرکت‌کنندگان مسابقات رسمی بین‌المللی دوی کوهستان است.

۷-۱ شایان ذکر است که زبان رسمی این فدراسیون، انگلیسی است.

اهداف و اصول - اساسنامه ماده ۴

۸-۱ کلیه فعالیت‌های فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان» مستقل از هرگونه مسائل سیاسی و یا دولتی است. این فدراسیون اجازه هیچ گونه تبعیضی را به بهانه‌های سیاسی، نژادی و یا مذهبی نمی‌دهد و به تمام معنا در تمامی فعالیت‌های خود از تساوی جنسیتی حمایت کرده و ترویج می‌دهد.

۹-۱ فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان، مسئول و متعهد به موارد ذیل است:

۱- تنظیم و اعمال قوانین و استانداردهای رقابت‌ها؛ مطابق با اصول کلی شرح داده شده در اساس‌نامه‌ها و آئین‌نامه‌ها

۲- تنظیم و اعمال قوانین برای مسابقات بین‌المللی و چگونگی مشارکت در آن‌ها

۳- تصمیم‌گیری و تشخیص پیرامون اینکه کدامیک از رقابت‌های دوی کوهستان بین‌المللی محسوب می‌شوند.

۴- اعطاء مجوزها و قراردادهای لازم به اعضا و سایر سازمان‌ها جهت برگزاری مسابقات و فعالیت‌های مشابه

۵- کنترل و ارتقا تمرینات بهینه ورزشی

۶- اعمال کدهای پزشکی کمیته بین‌المللی المپیک IOC و قوانین ضد دوپینگ، در راستای مبارزه با دوپینگ و سایر فرایندهای مشابه که سبب تضعیف در برابری ورزشی می‌شوند.

۷- احترام به منشور المپیک و قدم در پیشرفت این ورزش؛ در راستای شناخت بیشتر و حضور احتمالی در المپیک

۸- حمایت از ارزش‌های دوی کوهستان

۹-۱-۱ تقویم رسمی دوی کوهستان؛ براساس رقابت‌های سازماندهی شده توسط طرف‌هایی که توانائی حمایت مالی و صلاحیت رعایت استانداردهای رقابت‌های بین‌المللی را اثبات کرده‌اند، پایه‌گذاری شده است. گفتنی است؛ فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»، مسئولیت هماهنگی و تنظیم تقویم مسابقات بین‌المللی و اعمال قوانین رسمی در رقابت‌ها را دارد.

۱-۹-۲ قوانین مسابقات محلی می‌بایستی مطابق با قوانین رسمی فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان» باشد و در صورت مغایرت؛ قوانین این فدراسیون و تصمیمات نمایندگان آن نافذ خواهد بود.

۲- تعاریف

۱-۲- ISF: فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»

۲-۲- SKYRUNNER: ورزشکاری که در رشته دوی کوهستان رقابت می‌کند.

۲-۳- SKYRUNNING: دوی کوهستان؛ رشته دویدن در کوهستان از حداقل ارتفاع ۲۰۰۰ متر از سطح دریا و با میانگین شیب ۶٪ از کل مسیر.

لازم به ذکر است که حداقل ۵٪ از کل مسیر، می‌بایستی شیب ۳۰٪ داشته باشد و درجه سختی صعود نباید بیش از درجه ۲ مصوبه تعریف شده اتحادیه جهانی کوه‌نوردی باشد. که در واقع همان در حد صعود ساده در معابر سنگی محسوب می‌شود. در حین مسابقات استفاده از باتون، کرامپون و دست برای کمک به صعود مجاز است. همچنین؛ در برخی از مسابقات استفاده از دستکش فنی و سایر تجهیزات ممکن است اجباری اعلام شود.

۲-۳-۱ رشته‌های دوی کوهستان

رشته‌های دوی کوهستان به شاخه‌های زیر تقسیم می‌شوند:

«اسکای»، «اسکای اولترا»، «ورتیکال»، «اسکای اسپید»، «ورتیکال رانینگ»، «اسکای بایک» و «اسکای رید» که در ذیل با جزئیات تعاریف آن‌ها آمده است.

مسیرها می‌توانند از میان جاده، راه باریک، پاکوب، یخ‌رفت (مورن)، صخره یا برف باشد.

بایستی توجه شود که میزان جاده آسفالت نباید بیش از ۱۵٪ کل مسیر باشد.

در مناطقی که ارتفاع از سطح دریا به ۲۰۰۰ متر نمی‌رسد، کل مسیر می‌بایستی شیبی بین ۶٪ تا ۱۲٪ داشته باشد و مسیر تا حداکثر ارتفاع موجود در منطقه برسد.

۲-۳-۲ اسکای

مسابقاتی با مسافتی بین ۲۰ تا ۴۹ کیلومتر، و با افزایش ارتفاع حداقل ۱۳۰۰ متر است و در مورد رقابت‌هایی که ارتفاع از سطح دریا به بیش از ۴۰۰۰ می‌رسد، حداقل مسافت را از ۱۰ کیلومتر باید در نظر گرفت.

۲-۳-۳ اسکای اولترا

مسابقاتی با مسافت بین ۵۰ تا ۹۹ کیلومتر، و با افزایش ارتفاع حداقل ۳۲۰۰ متر و یا حداکثر زمان تعیین شده برای پایان مسابقه تا ۱۶ ساعت باشد.

۲-۳-۴ ورتیکال: مسابقات صرفاً در سربالایی برگزار می‌شوند و حداقل شیب ۲۰٪ است و بایستی توجه داشت که ۵٪ از کل

مسیر می‌بایستی شیبی بیش از ۳۳٪ داشته باشد. حداکثر طول مسیر تعریف شده در شاخه ورتیکال، ۵ کیلومتر است.

۲-۳-۵ اسکای اسپید

مسابقاتی با حداقل ۱۰۰ مترافزایش ارتفاع و با شیبی بیش از ۳۳٪

۲-۳-۶ پله‌نوردی «دویدن عمودی»

مسابقاتی عمودی بر روی پله‌های داخل یا خارج سالن و با شیبی بیش از ۴۵٪ و حداقل افزایش ارتفاع ۱۰۰ متر است. گفتنی است؛ در این شاخه، رشته‌های متعددی قابل تعریف است و امکان برگزاری رقابت‌های قاره‌ای و قهرمانی جهان را نیز دارد.

۲-۳-۷ اسکای بایک

مسابقات دوگانه که متشکل از دوبخش ورتیکال کیلومتر، و یا مسابقات اسکای رانینگ با دوچرخه یا دوچرخه کوهستان است.

۲-۳-۸ اسکای‌رید

مسابقات دوی کوهستان به صورت تیمی، در مسافت‌های طولانی و به صورت ترکیبی با دیگر ورزش‌ها چون دوچرخه، اسکی، سنگ‌نوردی و ...

۲-۳-۹ اسکای‌اسنو

مسابقات دوی کوهستانی که حداقل ۷۰٪ مسیر مسابقه بر روی برف انجام گیرد که استفاده از مینی‌کرامپون ضروری است. اسکای‌اسنو به دو شاخه تقسیم می‌شود:

- عمودی: مسابقاتی با حداکثر مسافت ۵ کیلومتر و با حداقل شیب ۱۵٪.

- کلاسیک: مسابقاتی با حداقل مسافت ۹ کیلومتر و با حداقل متوسط شیب ۳٪ و در مقاطعی تا ۱۰٪ مسافت

... مسابقات جوانان بایستی حداقل ۵ کیلومتر و با مجموع افزایش ارتفاع ۲۰۰ متر باشد. در این شاخه امکان برگزاری مسابقات قاره‌ای و قهرمانی جهان وجود دارد.

۲-۳-۱۰ سطح فنی مسیر دوی کوهستان

از عواملی چون متوسط شیب، ارتفاع، پهنه برف، یخچال‌ها و ... جهت تعیین سطح فنی یک مسیری می‌توان استفاده کرد.

۲-۴-۱ عناوین مسابقات دوی کوهستان

۲-۴-۱ اسکای‌ریس شامل تعریف عمومی مسابقات دوی کوهستان با مسافتی به طول ۲۰ کیلومتر و ۱۳۰۰ متر افزایش ارتفاع است. ۲-۴-۲ اسکای‌ماراتن

در این مسابقات حداقل مسافت طولی ۳۰ کیلومتر، و حداقل افزایش ارتفاع ۲۰۰۰ متر است و برندگان می‌بایستی کل مسیر را زیر ۵ ساعت طی کنند. در صورتی که مسیر به ارتفاع ۴۰۰۰ متر از سطح دریا یا بیشتر برسد، حداقل مسافت طولی ۱۰ کیلومتر می‌تواند در نظر گرفته شود.

۲-۴-۳ ورتیکال کیلومتر

مسابقاتی با ۱۰۰۰ متر صعود عمودی در مسیرهای متغیر و با شیب قابل توجه، که طول مسیر نباید بیش از ۵ کیلومتر باشد. این شاخه در سطوح با ارتفاعات مختلف تعریف شده است (دامنه تغییر +/- ۲۰۰ متر) به عنوان مثال از ۰ تا ۱۰۰۰ متر، از ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ متر، از ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ متر. گفتمی است؛ ورتیکال کیلومتر دو و سه برابر این مقادیر نیز وجود دارد.

۳- مسابقات دوی کوهستان**۳-۱ رقابت‌های ملی**

هر کشوری مسئول برگزاری مسابقات قهرمانی کشور بر اساس قوانین مندرج در فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان است.

۳-۲ مسابقات قهرمانی قاره‌ای دوی کوهستان

این رقابت‌ها تحت مقررات خاصی اداره می‌شوند و بسته به شرایط جغرافیایی ممکن است، به صورت آزاد برگزار شوند. تنها تیم‌های ملی در رقابت‌های قاره‌ای رده‌بندی می‌شوند. تمامی ورزشکاران حاضر در هر تیم، می‌بایستی ملیت آن کشور را داشته باشند.

۳-۳ مسابقات قهرمانی جهان

این رقابت‌ها تحت مقررات خاصی اداره می‌شوند. در این رقابت‌ها تنها تیم‌های رسمی مجاز به حضور هستند. و صرفاً تیم‌های ملی در رقابت‌های جهانی رده‌بندی می‌شوند. تمامی ورزشکاران حاضر در هر تیم، می‌بایستی ملیت آن کشور را داشته باشند.

۳-۴ مسابقات قهرمانی جوانان جهان

این رقابت‌ها تحت مقررات خاصی اداره می‌شوند. تنها ورزشکاران کشورهای عضو پذیرفته می‌شوند. تنها تیم‌های ملی در مسابقات قهرمانی جهان رده‌بندی می‌شوند. تمامی ورزشکاران حاضر در هر تیم، می‌بایستی ملیت آن کشور را داشته باشند.

۳-۵ مسابقات قهرمانی قاره‌ای اسکای‌اسنو

این مسابقات با مقررات خاصی اداره می‌شوند. فقط ورزشکاران کشورهای عضو پذیرفته می‌شوند. صرفاً تیم‌های ملی رده‌بندی می‌شوند. همه اعضای تیم باید ملیت کشوری را که نماینده آن هستند را داشته باشند.

۳-۶ مسابقات قهرمانی جهان اسکای اسنو

این مسابقات با مقررات خاصی اداره می‌شوند. فقط ورزشکاران کشورهای عضو پذیرفته می‌شوند. صرفاً تیم‌های ملی رده بندی می‌شوند. همه اعضای تیم باید ملیت کشوری را که نماینده آن هستند، را داشته باشند.

۳-۷ اسکای گیمز

این رقابت‌ها تحت مقررات خاصی اداره می‌شوند.

۳-۸ سایر مسابقات

این رقابت‌ها برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی، با فرمتی خاص و با رده‌بندی ملی برگزار می‌شود.

۳-۸-۱ سری مسابقات جهانی دوندگان کوهستان (SWS)

این رقابت‌های جهانی برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی با فرمتی خاص و رده‌بندی ملی برگزار می‌شود.

۳-۸-۲ سری مسابقات ملی دوندگان کوهستان (SNS)

این رقابت‌ها برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی با فرمتی خاص و رده‌بندی ملی برگزار می‌شود.

۳-۸-۳ مسابقات جهانی «ورتیکال کیلومتر» (VKWC)

این رقابت‌ها برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی با فرمتی خاص و رده‌بندی ملی برگزار می‌شود.

۳-۸-۴ مسابقات جهانی سری ورتیکال (VERTIVAL WORLD CIRCUIT)

این رقابت‌ها برای دوندگان کوهستان انفرادی و تیم‌های دارای حمایت‌گر مالی با فرمتی خاص و رده‌بندی ملی برگزار می‌شود.

سایر تعاریف**۳-۹ IOC: کمیته بین‌المللی المپیک**

۳-۱۰ کشور: منظور کشور مستقل است که توسط جامعه جهانی به رسمیت شناخته می‌شود.

۳-۱۱ مسابقات آزاد: مسابقاتی که برای همه دوندگان آزاد است.

۴-قوانین برگزارکنندگان**۴-۱ مقدمه**

آئین‌نامه‌های رقابت‌های محلی می‌بایستی مبتنی بر قوانین رسمی فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان باشد. در صورت وجود مغایرت؛ دیدگاه بیان شده در این قوانین و همچنین؛ تصمیمات فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان غالب خواهد بود.

۴-۲ نحوه درخواست برگزاری رقابت‌ها:

درخواست‌های پیرامون برگزاری رقابت‌ها می‌بایستی به اعضای ملی فدراسیون و یا مستقیماً به فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان ارسال شوند و همچنین تقاضای دریافت فرم درخواست برگزاری مسابقات داده شود. اعضای فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان این حق را دارند که درخواست‌های ارائه شده را کاندیدای مسابقات قاره‌ای یا جهانی نمایند.

۴-۲-۱ واضح و مبرهن است؛ برگزارکنندگانی که درخواست برگزاری رقابت‌ها را دارند، این قوانین را مطالعه کرده و پذیرفته‌اند.

۴-۲-۲ پیشنهادات برگزاری مسابقات می‌توانند شامل هر کدام از رقابت‌های ذیل باشند:

-مسابقات قهرمانی جهان دوی کوهستان Skyrunning World Championships

-مسابقات قهرمانی قاره‌ای دوی کوهستان Skyrunning Continental Championships

-مسابقات قهرمانی جهان جوانان دوی کوهستان Youth Skyrunning World Championships

-سری مسابقات دوندگان کوهستان Skyrunner® World Series

مسابقات جهانی ورتیکال کیلومتر (VKWC) Vertical Kilometer® World Circuit

مسابقات جهانی VERTIVAL WORLD CIRCUIT

سری مسابقات ملی دوندگان کوهستان Skyrunner® National Series

۲-۳-۴ کلیه درخواست‌های برگزاری رقابت‌ها می‌بایستی همراه با مستندات کامل رقابت‌ها و رویدادها شامل بودجه مالی، چگونگی ارائه خدمات به شرکت‌کنندگان، تأمین کادر فنی، محل اسکان، غذا، جوایز و مدال‌ها، دعوتنامه‌ها، تبلیغات، امکانات مطبوعاتی و ... باشد.

۲-۳-۴ تقویم فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان بوسیله کمیته مدیریت این فدراسیون و با لحاظ نمودن نظرات ارائه شده کمیسیون فنی تصویب خواهد شد.

۳-۴ شرایط ویژه

هر ساله فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان شرایط ویژه‌ای را برای شرکت‌کنندگان در هر مسابقه و تمهیداتی چون حضور تضمینی و اسکان برای شرکت‌کننده‌های رده برتر، کارکنان (ISF)، گروه‌های تلویزیونی، عکاسان و روزنامه‌نگاران، در نظر می‌گیرد. این موارد به همراه حداقل میزان جایزه نقدی در نظر گرفته شده برای برندگان، جام، مدال، نشان و... به صورت مشروح در فرم‌های «درخواست برگزاری مسابقات» می‌بایستی آورده شود.

۱-۳-۴ قرارداد

- برگزارکنندگان رقابت‌ها می‌بایستی قراردادی را با (ISF) امضا کنند و بر پاره‌ای از تعهدات چون حقوق و وظایف، حمایت‌گران مالی، جوایز، اجرای قوانین، تعهدات مالی، بیمه، ارائه خدمات و امکانات مورد نیاز، تبلیغات و... موافقت نمایند.

۲-۳-۴ برگزارکنندگان رقابت‌ها و فدراسیون ملی بایستی تدابیر و بررسی‌های لازم مدیریتی را در راستای برگزاری هر چه بهتر رقابت‌ها به عمل آورند. (امداد و نجات، کمک‌های پزشکی، ایمنی محل برگزاری رقابت‌ها و...)

۴-۴ مبلغ حضور در رقابت‌ها

هر ساله در راستای کمک به تأمین هزینه‌های عمومی مسابقات و جایزه نقدی نهایی، مبلغ حضور در رقابت‌ها تعیین می‌گردد. تأمین سایر هزینه‌هایی چون میزبانی کادر فنی، نمایندگان (ISF)، رسانه‌ها و... قابل مذاکره است.

۵-۴ بیمه

اعضا، یا سرپرستان تیم‌های ملی می‌بایستی اطمینان حاصل کنند که سیاست بیمه‌ای برگزارکنندگان رقابت‌ها، بیمه مسئولیت مدنی را نیز پوشش می‌دهد. علاوه بر این باید از پیروی سازمان‌دهندگان از مقررات ملی و عهده‌دار شدن ریسک مالی اطمینان حاصل شود.

۶-۴ هزینه‌هایی که توسط فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان پرداخت می‌شود:

این فدراسیون جوایز، مدال‌های مسابقات قهرمانی جهان، جوانان و قاره‌ای را تقبل می‌کند.

هم‌چنین؛ (ISF) مسئول تبلیغات جهانی مسابقات، مدیریت وبسایت (ISF) رسانه‌های اجتماعی، ارتباطات رسانه‌ای و ... است.

۴-۷ تقویم رویدادها

زمان مسابقه می‌بایستی با سایر مسابقات تداخلی نداشته باشد و سازگار باشد. در صورت مغایرت، برگزارکننده می‌بایستی آمادگی برگزاری مسابقه را ۷ روز زودتر یا دیرتر داشته باشد تا آن مسابقه بتواند در تقویم رویدادها باقی بماند.

۸-۴ تعهدات برگزارکنندگان

هر برگزارکننده موظف است:

۱-۸-۴ تمامی مجوزها و بیمه‌های مسابقات را فراهم نماید. ارتباطات لازم با مقامات محلی در جهت کنترل ترافیک احتمالی، بستن جاده‌های محل مسابقه و ... را در راستای ایمنی شرکت‌کنندگان و عموم برقرار نماید.

۲-۸-۴ تأمین کلیه کادر سازمانی

مدیریت، کادر ثبت‌نام مسابقه، مدیر مسابقه، علامت‌گذاران و راهنمایان مسیر مسابقه، مسئولین خط شروع و پایان، وقت‌نگهدارها، گوینده، سیستم پخش صدا، ایستگاه پزشکی، کادر ایستگاه امداد، کادر نقاط کنترل، خدمات امداد و نجات و واحد مطبوعات

۳-۸-۴ مدیریت ورودی‌های مسابقه، توزیع شماره‌ها و کیف‌های شرکت‌کنندگان، تهیه و بررسی لیست شروع، چاپ نتایج مسابقه برای شرکت‌کننده‌ها و مقامات رسمی

۴-۸-۴ تهیه ابزار و وسایل مورد نیاز، آماده‌سازی مسیر مسابقه با گذاردن علائم، جای‌گذاری پرچم‌ها در نقاطی که احتمال سردرگمی و گم کردن مسیر پیش‌بینی می‌شود، تأمین و مدیریت نقاط کنترل و ایستگاه‌های امداد.

- ۴-۸-۵ فراهم نمودن خدمات پزشکی و امداد و نجات
- ۴-۸-۶ کمک‌رسانی به ورزشکاران انصرافی در طول مسیر
- ۴-۸-۷ سازماندهی جلسه‌ای توجیهی پیش از مسابقه در مکانی مناسب برای کادر برگزاری و شرکت‌کنندگان
- ۴-۸-۸ مراسم اهدا جوایز
- تهیه جوایز نقدی، جایگاه برگزاری مراسم، تریبون و پس‌زمینه جایگاه
- ۴-۸-۹ تهیه فضایی برای اعضا (ISF)
- ۴-۸-۱۰ تهیه محل اقامت برای ورزشکاران منتخب، مقامات رسمی فدراسیون، و اعضا رسانه‌های مربوط به (ISF)
- ۴-۸-۱۱ برقراری امنیت؛ ایجاد مناطق تفکیک شده برای عموم مردم؛ محلی برای شروع و پایان مسابقه؛ تعیین مناطقی در طول مسیر در صورت بروز پیش‌آمدهای ضروری
- ۴-۸-۱۲ جهت حضور مقامات رسمی و مطبوعات، وسایل حمل و نقل چون جیپ، موتور، هلی‌کوپتر و... فراهم شود.
- ۴-۸-۱۳ در برخی از رقابت‌ها، آزمایشات کنترل دوپینگ با همکاری فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان ISF، می‌بایستی انجام شود.
- ۴-۸-۱۴ فراهم نمودن امکانات سرویس بهداشتی و حمام در نزدیکی محل شروع و پایان مسابقه
- ۴-۸-۱۵ تهیه نمودن اعتبارنامه رسانه‌ها و فراهم کردن آرم و نشان‌های اصحاب رسانه، جهت حضور در نقاط مختلف تعیین شده در طول مسیر مسابقه. همچنین؛ در خط پایان، مکان مجزایی جهت مطبوعات می‌بایستی لحاظ شود. لیست شروع مسابقه، اطلاعات مسیر و نتایج به شکل دیجیتال نیز بایستی در اختیارشان گذاشته شود.
- ۴-۸-۱۶ فراهم کردن اتاق خبری با امکانات اینترنت و وای‌فای رایگان
- ۴-۸-۱۷ تهیه عکس‌های حرفه‌ای برای ISF و مطبوعات
- ۴-۸-۱۸ هر مسابقه می‌بایستی یک وب‌سایت همراه با لینکی به وب‌سایت فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان داشته باشد. در وب‌سایت مذکور لوگو یا سایر نشان‌های مربوط به فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان می‌بایستی قرار داده شود. اخبار و نتایج نیز، قبل و بعد از مسابقه در آن درج شود.
- ۴-۸-۱۹ در هر مسابقه، برگزارکنندگان با هماهنگی نماینده فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان نوع لباس و تجهیزات شرکت‌کننده‌ها را مشخص می‌کنند.
- ۴-۹-۹ آرم (ISF) وب‌سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی و سایر تبلیغات مربوط به مسابقه می‌بایستی آرم ISF را داشته باشند. همچنین؛ آرم رقابت‌های رسمی شاخه مربوطه ISF و همکارانش در آن‌ها لحاظ شده باشد. مانند: مسابقات جهانی، مسابقات قاره‌ای، مسابقات قهرمانی جوانان جهان، دوی کوهستان، بازی‌های دوی کوهستان و...
- ISF لیستی از همکاران را به منظور اختصاص فضای لازم به آن‌ها برای برگزارکننده تهیه می‌کند. درج آگهی‌های نامتناسب با سلامت روحی، ممنوع است و هر نوع مناقشه با این موضوعات می‌بایستی به ISF منعکس گردد.
- تبلیغات ISF توسط برگزارکننده می‌بایستی شامل موارد ذیل باشد:
- ۱- یک صفحه کامل تبلیغات در بروشور مسابقه وجود داشته باشد که شامل آرم‌ها، آدرس وب‌سایت، فضاهای اجتماعی و... باشد. همچنین؛ بر روی تمام مطالب چاپی نیز آرم‌ها حتماً لحاظ شوند.
- ۲- آرم ISF و بنرهای حاوی این آرم، در محل شروع و پایان مسابقه و در پس‌زمینه سکوی اهدای جوایز بایستی قرار گیرد.
- ۴-۱۰ استانداردها**
- برگزارکننده رقابت‌ها می‌بایستی از استانداردهای میزبانی و دستورالعمل‌ها پیروی کنند.
- ۴-۱۱ تبلیغات برگزارکننده**
- این تبلیغات با توجه به متریکال تبلیغاتی ISF تهیه می‌شوند و سپس در وب‌سایت رسمی درج می‌گردد.

۴-۱۲ دفتر مطبوعاتی و روابط عمومی

مسئول ترویج و اطلاع‌رسانی در سطح محلی است، که شامل نصب اعلامیه‌ها، پوسترها، پرچم‌ها در منطقه است. نسخه‌های خبری؛ چه قبل و چه پس از آن به همراه تصاویر حرفه‌ای، فیلم‌های مسابقات، نتایج و اطلاعات پیرامون مسابقه می‌بایستی ظرف ۲۴ ساعت به ایمیل ISF ارسال شود.

۴-۱۳ مباحث اکولوژی

برگزارکنندگان مسابقات می‌بایستی قبل، حین و پس از مسابقه، مسائل زیست محیطی را در نظر بگیرند. در مورد این مبحث می‌توان به دستورالعمل‌های محیط‌زیست ISF رجوع کرد.
- رقبا، مربیان و مدیران تیم‌ها نمی‌توانند از کادر رسمی باشند.

۵- قوانین مسابقه**۵-۱ مقدمه**

مقررات محلی مسابقه، می‌بایستی با قوانین رسمی ISF مطابقت داشته باشد. در صورت مغایرت، قوانین و تصمیم نمایندگان ISF غالب خواهد بود.

۵-۲ کادر مسابقه

هر برگزارکننده می‌بایستی کادر برگزاری مسابقه را به شرح ذیل منصوب کند:

۱-مدیر مسابقه

مسئول کلیه ارتباطات سازمانی میان برگزارکننده‌ها، مسئولین فنی، مقامات رسمی ISF و مقامات محلی است. همچنین؛ مسئولیت تیم زمان نگه‌دارها، انتشار آن‌ها و ارائه نتایج و سایر جزئیات نیز بر عهده وی است.

۲-دبیر مسابقه

مسئول ثبت‌نام شرکت‌کننده‌ها و فراهم نمودن محل اقامت و نیازهای غذایی و همچنین؛ ارتباط با ISF بر عهده وی است.

۳-مدیر مسیر

مسئول مسیر مسابقه، طراحی، علامت‌گذاری، تعیین نقاط کنترل، ایستگاه‌های کمک‌رسانی، تدارکات و ... است. در تمامی وظایف قید شده برای مدیر مسیر، مسئولیت‌های زیست‌محیطی نیز باید در نظر گرفته شود. وی مسئولیت کلیه جوانب مسابقه، نقاط پُرخطر، خدمات فوریت‌های پزشکی، تعیین نقاط خروج از مسیر در صورت ضرورت، برای شرکت‌کنندگان و تماشاگران را عهده‌دار است.

۴-مسئول مطبوعات

مسئول کلیه ارتباطات رسانه‌ای، تولید، پخش اخبار و اطلاعیه‌های مطبوعاتی، تاییدیه‌ها، تهیه بسترهای خبری و تمامی اطلاعات و نتایج مسابقه است.

مسئول مطبوعات به همراه مدیر مسابقه جهت تأمین وسایل مورد نیاز جهت دسترسی به مسیر مسابقه (موتور، موتورسیکلت، بالابر، هلی‌کوپتر)، هماهنگی‌های لازم را انجام می‌دهد.

مسئولیت سازماندهی کنفرانس‌های مطبوعاتی را عهده‌دار بوده و بایستی این فعالیت را با ISF هماهنگ کند.

۵-۳ علامت‌گذاری مسیر مسابقه

برگزارکنندگان مسابقات به منظور برقراری امنیت شرکت‌کنندگان بایستی نسبت به نصب علائم اصلی مانند پرچم‌ها یا سایر علائم که ترجیح بر شب‌نما بودن است را تضمین کنند این علائم بایستی از مواد تجزیه‌پذیر باشند و بلافاصله پس از پایان مسابقه، از مسیر پاکسازی گردند.

۳-۱ در مسابقه‌ای که مسیر به صورت کاملاً روشن، واضح و بدون علائم یا پرچم طراحی شده است، اقدامات ایمنی و کنترل نقاط خاص می‌بایستی به وسیله برگزارکننده مسابقه در نظر گرفته شود.

این نکات باید قبل از مسابقه در طی یک جلسه توجیهی خاص توضیح داده شود.

۵-۴ ایمنی

برگزارکنندگان مسابقه با استخدام کادر حرفه‌ای مجرب، بایستی امنیت تمامی افراد مرتبط با رقابت‌ها که شامل رقابت‌کننده‌ها، تماشاچی‌ها، راهنمایان مسیر مسابقه، مسئولین نقاط کنترل و کادر ایستگاه‌های کمک‌های اولیه و ... است را با همکاری پلیس، راهنمایان کوهستان، خدمات پزشکی، آمبولانس، خدمات امداد و نجات و اورژانس تضمین نمایند؛ که در این رابطه نیازمند ارائه طرح نجات و ایمنی است. - به محل‌هایی که ممکن است برای ایمنی شرکت‌کننده‌ها خطرناک باشد بایستی توجه ویژه‌ای بعمل آید: مانند آب، برف و یخ، تقاطع‌های جاده‌ای، شیب‌های تند، یال‌های بی حفاظ و ... این نقاط بایستی با قراردادن نیروهای اضافی و تابلوهای اطلاعات و ... تجهیز شود و در برخی موارد نصب طناب یا زنجیرها ممکن است جهت کمک به شرکت‌کنندگان ضروری باشد.

۵-۴-۲ مرکز اصلی ستاد مسابقه و برگزارکنندگان بایستی به وسیله سیستم‌های رادیویی به تمام ایستگاه‌های کنترل و تیم‌های نجات وصل باشد. کسانی که در این سرویس گنجانده می‌شوند، شامل رئیس هیئت داوران و مدیر مسیر نیز هستند.

۵-۵ تجهیزات و پوشاک رقابت‌کننده

علاوه بر قوانین فردی مسابقه، ممکن است استفاده از پوشاک کفی، دستکش، کیسه آب، کلاه ایمنی، عینک آفتابی، چراغ پیشانی و ... بسته به شرایط مسیر و آب و هوا ضروری باشد.

در رشته‌های اسکای و اسکای اولترا استفاده از ژاکت ضد باد یا پتوهای حرارتی، کفش‌های حرفه‌ای دو و جوراب اجباری است. برگزارکنندگان و داوران ISF ممکن است بسته به شرایط، همراه داشتن تجهیزات دیگری را نیز پیشنهاد دهند. تجهیزات و پوشاک توصیه شده و یا اجباری، می‌بایستی تا قبل از هر مسابقه اعلام شوند و در جلسه توجیهی نیز جزئیات آن مشخص شود.

۵-۵-۱ استفاده از باتون توسط برگزارکنندگان مسابقه مشخص می‌گردد که در کل مسیر استفاده شود، یا در قسمت‌های خاصی از مسیر و یا اعلام ممنوعیت استفاده در کل مسیر.

ضوابط و قوانین استفاده از باتون در طول مسابقه می‌بایستی رعایت شود.

۵-۵-۲ تجهیزات رقابت‌های اسکای‌اسنو

استفاده از مینی‌کرامپون‌ها اجباری است. شایان ذکر است؛ تنها مینی‌کرامپون‌هایی که حداقل دارای ۱۰ شاخک فلزی ۸ تا ۱۰ میلی‌متری مابین انگشتان و پاشنه پا باشند.

هم‌چنین؛ کرامپون‌های ترکیبی ۱۰ شاخه ۸ تا ۱۰ میلی‌متری نیز مجاز به استفاده هستند.

(کفش مخصوص پیست تارتان و یا کفش فوتبال و هم‌چنین استفاده از سایر کفش‌ها و کرامپون‌های حرفه‌ای مخصوص کوهنوردی اکیدا ممنوع است.) استفاده از دستگاه جی‌پی‌اس پیشنهاد می‌شود. استفاده از باتون براساس ماده ۵-۵-۱ قوانین ممکن است مجاز باشد.

۵-۶ شماره رقابت‌کننده‌ها

برگزارکنندگان شماره‌های رقابت‌کنندگان را تهیه می‌کنند.

۵-۷ مکان شروع

محل شروع مسابقه می‌بایستی بسته باشد و صرفاً برای رقابت‌کننده‌هایی که در لیست شروع ثبت‌نام کرده‌اند، قابل دسترسی باشد. در این منطقه پوشاک و تجهیزات ضروری مسابقه و مطابقت شماره‌ها با نام شرکت‌کننده‌ها صورت می‌گیرد. ورود کلیه افرادی که شرایط فوق را ندارند، ممنوع است.

۵-۸ نقاط کنترل

نقاط کنترل در طول مسیر بایستی در محل‌های مشخصی قرار داده شوند. نقاطی چون قله‌ها، گردنه‌ها، انشعابات، تقاطع‌ها و ...

کنترل‌کننده‌ها باید زمانی که دوندگان از نقاط کنترل آن‌ها عبور می‌کنند، ترتیب ورود آن‌ها را ثبت کنند، و انصرافی‌ها را یادداشت کنند. اگر یک مسابقه لغو یا متوقف شود، کنترل‌کننده‌ها بایستی از نقطه خود، دونده‌ها را جهت موارد ایمنی چک کنند.

۵-۸-۱ کنترل‌کننده‌ها باید هرگونه تخلف از قوانین و یا اهانت رقابت‌کننده‌ها به مسئولان مسابقه را فوراً گزارش نمایند. هم‌چنین؛ کنترل‌کننده‌ها ممکن است دستورالعمل‌های خاصی را از ستاد اصلی مسابقه به شرکت‌کننده‌ها انتقال دهند. مواردی چون پوشیدن لباس گرم یا توقف مسابقه و ...

۵-۹ ایستگاه‌های تدارکات و پشتیبانی

برگزارکنندگان مسابقه بایستی در ایستگاه‌های مشخص، برای تمام مدت مسابقه، تدارکات خوراکی لازم را فراهم نمایند؛ و یا اطمینان حاصل کنند که ورزشکاران موارد مورد نیاز را همراه خود دارند.

توصیه می‌شود؛ که در هر ۵ کیلومتر از مسیر مسابقه و یا هر ۵۰۰ متر افزایش ارتفاع، بسته به هر کدام که در مسیر طراحی شده، ورزشکار ابتدا با آن روبرو می‌شود، مایعات قرار داده شود. و حداقل در یک ایستگاه کمکی در نیمه راه مسیر مسابقه، تنقلات تدارک دیده شده باشد، و در نزدیکی خط پایان، محلی جهت فراهم کردن مایعات و غذای جامد برای رقابت‌کننده‌ها فراهم باشد.

۵-۹-۱ افراد کمکی رقابت‌کنندگان تنها اجازه دارند ۱۰۰ متر قبل و بعد از ایستگاه‌های تدارکات، به ورزشکاران کمک کنند. همچنین؛ برگزارکنندگان مسابقه، مسئول برداشتن علائم، تابلوها و زباله‌های مسیر مسابقه، نقاط بازرسی و ایستگاه‌های کمکی هستند.

۵-۹-۲ در صورت کمبود ایستگاه‌های تدارکات، طبق توافقات بین برگزارکنندگان و کمیسیون فنی ISF، نقاطی را برای نفرات کمکی رقابت‌کنندگان در نظر گرفته می‌شود.

۵-۱۰ خط پایان

حداقل ۱۰۰ متر قبل از خط پایان، مسیر به وسیله موانعی باید بسته شود. این مسیر صرفاً جهت عبور ورزشکاران و رسیدن به نقطه پایانی است. عرض خط پایان باید تقریباً ۵ متر باشد.

۵-۱۰-۱ بعد از خط پایان، یک منطقه بادسترسی محدود برای ورزشکاران فراهم می‌شود که در این منطقه لباس‌ها و تجهیزات الزامی آن‌ها بایستی مجدداً چک شود. ورود به این منطقه صرفاً توسط برگزارکنندگان، خدمات پزشکی، مطبوعات، تلویزیون و ... مجاز است. سرویس بهداشتی و حمام باید در مجاور این محل لحاظ شده باشد.

۵-۱۱ برندگان هر مسابقه تنها می‌تواند یک برنده در هر رشته یا گروه داشته باشد که به وسیله عکس پایانی یا دیگر سیستم‌های کنترل‌کننده مشخص می‌گردد. در صورتی که هیچ‌کدام از گزینه‌های فوق وجود نداشته باشد، تصمیم نهایی توسط هیئت داوران گرفته خواهد شد.

تنها در مسابقات VERTICAL WORLD CIRCUIT, VERTICAL KILOMETER که در آن‌ها برای هر دوندۀ به صورت انفرادی زمان گیری می‌شود، امکان تساوی وجود دارد.

۵-۱۲ کنترل نتایج و خط پایان برگزارکنندگان مسابقه، کنترل زمان در خط پایان توسط یک مأمور ISF یا داور مسابقه را تضمین می‌کنند. اگر سیستم زمان گیری الکترونیکی استفاده شود، کلیه زمان‌ها و ترتیب پایانی با این سیستم ثبت می‌شود و اگر سیستم زمان‌گیری الکترونیکی نباشد، زمان‌ها و ترتیب پایانی براساس عبور از خط پایانی ثبت می‌شود، که توسط عکس پایانی، فیلم‌ها و داوران تأیید می‌شود. ۵-۱۲-۱ برگزارکنندگان، لیستی مورد تأیید داوران را از رقابت‌کنندگان به ترتیب زمان ورود تهیه می‌کنند و در صورت نیاز در اختیار داوران قرار می‌دهند.

۵-۱۳ هیئت داوران ترکیب هیئت داوران باید قبل از هر مسابقه قاره‌ای، جوانان و قهرمانی جهان مشخص شود که بایستی شامل نماینده ISF، مدیر مسیر و یا یک داور بین‌المللی ISF باشد. تصمیم هیئت داوران بنا بر نظر اکثریت آرا نهایی می‌شود و در صورت اختلاف؛ تصمیم نهایی ISF و قوانین آن اعمال می‌شود.

۵-۱۴ وظیفه هیئت داوران نقش هیئت داوران، تصمیم‌گیری پیرامون موضوعات مختلف مسابقه، تصمیم‌گیری در مورد شرایط نامساعد مساوی جوی، تصویب راه‌حلی برای مناقشات، ارزیابی و بررسی اعتراضات و تصمیم‌گیری، تضمین استانداردهای مسابقه و رتبه‌بندی‌ها، تضمین عدالت ورزشی و برگزاری مسابقات جوانمردانه و تصمیم‌گیری در مورد پرسش‌هایی که ممکن است در مورد نواقص و یا ابهام در مسابقه به وجود آید، است.

۵-۱۵ نماینده فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»

بالاترین مقام رسمی در هر مسابقه قاره‌ای، جوانان و قهرمانی جهان، نماینده ISF است. در صورت عدم حضور رئیس ISF، این نماینده توسط وی انتخاب می‌شود. وظایف او شامل هماهنگی و برقراری ارتباط بین ISF، برگزارکنندگان و نمایندگان فدراسیون ملی، اطمینان از

رعایت تمامی مقررات، از جمله مقررات پیرامون آنتی‌دوپینگ، اطمینان از انجام صحیح پروتکل‌ها، اعطا جوایز مناسب، نظارت بر رده‌بندی‌ها و تنظیم گزارش رسمی تا حداکثر زمانی ۴۸ ساعت است.

۵-۱۶ داوران مسابقه فدراسیون بین‌المللی «دوی کوهستان»

داور بین‌المللی ISF تضمین‌کننده اعمال مقررات است و به اتفاق برگزارکنندگان مسابقه بایستی در جلسات کمیته فنی و جلسات مسابقات حضور یابند و سلامتی و ایمنی مسابقات را تضمین کنند. همچنین؛ رده‌بندی‌های رسمی را امضاء کند و هر اعتراض و شکایتی را دریافت کند، و اطمینان بدهند که مسابقه با رعایت مفاد زیست محیطی برگزار شده است. در هر رقابت بین‌المللی می‌بایستی حداقل یک داور بین‌المللی ISF حضور داشته باشد.

۵-۱۷ خلاصه قوانین

شرکت کنندگان می‌بایستی از تمامی جوانب مسابقه از جمله قوانین، مسیر مسابقه و... آگاهی لازم را داشته باشند. به همین منظور جلسات توجیهی بایستی برای ورزشکاران برگزار شوند. که در جلسه مذکور موضوعات زیر بایستی مطرح شوند:

۱- معرفی کادر رسمی مسابقه، خصوصاً هیئت داور و نمایندگان ISF

۲- پیش‌بینی وضعیت جوی، سرعت باد، دما و...

۳- با استفاده از ابزار تصویری چون اسلاید و ویدیو، توضیحاتی پیرامون مسیر مسابقه، ایستگاه‌های تدارکات، نقاط بازرسی، مناطق مشکل و سایر موارد فنی...

۴- تجهیزات مورد نیاز مسابقه

۵- زمان‌ها یا نقاط توقف

۶- جدول روزانه رقابت‌ها به همراه زمان‌بندی‌ها، مکان صرف صبحانه، مکان حمل و نقل عمومی به محل مسابقه و بازگشت، پارکینگ اتومبیل‌ها، محل شروع و اتمام مسابقه، محل کنترل آنتی‌دوپینگ، محل وعده‌های غذایی، مکان جوایز و تشریفات پایان مسابقه و...

۷- خدمات مسابقه: محل تحویل گرفتن لباس‌ها، اتاق تعویض لباس، حمام، امکانات پذیرایی و ...

۸- ارائه اطلاعاتی در مورد تمرین‌های محیطی مناسب که بایستی موقع گرم کردن قبل از مسابقه و حین مسابقه مورد توجه قرار بگیرند.

۵-۱۸ لغو مسابقه

مسابقات را هرگز نمی‌توان لغو یا به تعویق انداخت، مگر در شرایطی ویژه.

هر برگزارکننده بایستی یک مسیر جایگزین دیگر در صورت نامساعد شدن شرایط جوی چون مه، برف و... آماده داشته باشد.

۵-۱۹ کنترل‌های ضد دوپینگ

در هر مسابقه ممکن است کنترل‌های ضد دوپینگ انجام شود که بایستی مطابق با قوانین هر کدام از کشورها، پروتکل WADA و با توافق فدراسیون ملی باشد.

۵-۲۰ مراسم رسمی

برگزارکنندگان مسابقه می‌بایستی اطمینان دهند که جوایز بدون هرگونه تبعیض جنسیتی، به حداقل ۳ نفر اول مردان و زنان در رتبه‌بندی نهایی اعطاء می‌گردد.

۵-۲۱ جدول مسابقه

ISF و برگزارکنندگان به همراه یکدیگر روی برنامه مسابقه، تاریخ و زمان مسابقه، جلسات و جوایز و... تصمیم‌گیری می‌کنند.

۵-۲۲ مسائل محیط زیستی

برگزارکنندگان می‌بایستی تمامی اقدامات لازم در راستای اجتناب از برخورد مسیر مسابقه با مناطق حساس اکوسیستم را انجام دهند و همچنین؛ جمع‌آوری سریع موارد علامت‌گذاری استفاده شده و زباله‌هایی را که توسط تماشاچی‌ها و شرکت‌کننده‌ها در محیط رها شده است، را تضمین نمایند. و برای علامت‌گذاری‌ها صرفاً از محصولات زیست تخریب پذیر استفاده کنند.

۶- رقابت‌های رسمی

آئین نامه‌های هر کدام از مسابقات رسمی مطابق با قوانین ISF، در بخش مربوطه روی وبسایت منتشر می‌شوند.
مسابقات اسکای‌رانینگ

۶-۱ مقدمه

سری مسابقات جهانی ورزشکاران دوی کوهستان SWS و سری مسابقات ملی ورزشکاران دوی کوهستان SNS، مسابقات جهانی دوره‌ای کیلومتر عمودی VKWC، و مسابقات جهانی دوره‌ای عمودی VWC؛ مسابقات تجاری‌ای هستند که توسط فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان، به کسانی که علامت تجاری اسکای‌رانر و ورتیکال کیلومتر رداشته باشند، به صورت کنتراست داده می‌شود.
این مسابقات برای دهنده‌های انفرادی و تیمی آزاد است.

۶-۱-۱ رقابت‌های سری مسابقات جهانی ورزشکاران دوی کوهستان SWS، سری مسابقات ملی ورزشکاران دوی کوهستان SNS، مسابقات دوره‌ای جهانی کیلومتر عمودی VKWC و و مسابقات جهانی دوره‌ای عمودی VWC، براساس تعدادی از مسابقات منتخب و مطابق با پارامترهای ISF هستند.

۶-۲ مسابقات

مسابقات منتخب SWS، SNS، VWC و VKWC می‌بایستی از قوانین ISF پیروی کرده و در تقویم ملی هر یک از فدراسیون‌های عضو، گنجانده شود.

۶-۲-۱ هر عضو یا عضو داوطلب بایستی سازمان‌دهندگان سری دوره‌های ملی اسکای‌رانر را که توسط ISF با آن‌ها به عنوان تنها سازمان دهنده انحصاری سری دوره‌های ملی اسکای‌رانر قرارداد بسته است؛ را به رسمیت بشناسد. و در نتیجه تمامی رقابت‌های منتخب که توسط سازمان‌دهندگان ملی در تقویم ملی آمده است را به رسمیت بشناسد.

۶-۲-۲ عضو یا عضو داوطلب ضمانت می‌دهد که هیچ رقابت سری یا دوره‌ای تجاری دوی کوهستان دیگری در کشورش سازمان‌دهی نشده باشد.

۶-۳ جوانب

مسابقات می‌توانند در هر کدام از رشته‌های اسکای، اولترا، و یا ورتیکال باشد.

۶-۳-۱ استثنائات

به منظور اعطای فرصت‌های مشارکت به کشورهایی که امکانات کافی ندارند، حداکثر ۲ مسابقه از ۵ مسابقه در هر رشته می‌تواند از مسیرهای ادغام شده باشند.

۶-۴ سیستم امتیازهای فردی در هر کدام از مسابقات SWS، SNS، VWC و VKWC، براساس نتایج مردان و زنان برنده، و با توجه به سیستم رده‌بندی انفرادی در نظر گرفته می‌شود.

۶-۴-۱ رده‌بندی در هر دوره از مسابقات، به صورت سالانه و با توجه به تعداد مسابقات تعیین می‌شود.

۶-۴-۲ امکان اعمال امتیازات اضافی در مسابقات منتخب برای همه رقبا وجود دارد.

۶-۴-۳ در صورت تساوی، بهترین نتیجه قبلی در تقویم رسمی، در رده‌بندی لحاظ می‌شود.

۶-۴-۴ رده‌بندی تمام مسابقات را می‌توان برای رده‌بندی عمومی ISF در نظر گرفت.

۶-۵ سیستم امتیازدهی تیمی در مسابقات SWS، SNS، VWC و VKWC، ممکن است بر اساس امتیازات فردی به دست آمده توسط اعضای تیم در هر مسابقه، تعریف شود.

مسابقات قهرمانی جهان اسکای‌رانینگ، قاره‌ای، جوانان و اسکای‌گیمز

۶-۶ قوانین کلی

مسابقات قهرمانی جهان و قاره‌ای، صرفاً برای تیم‌های ملی، آزاد هستند. که در هر رشته مدال و عناوین فردی به قهرمانان اعطا می‌شود و فقط کشورها رتبه‌بندی می‌شوند.

- ۱-۶-۶ مسابقات قهرمانی جهان جوانان دوی کوهستان - این مسابقات برای تیم‌های ملی رسمی آزاد هستند و ورزشکاران باید با رده سنی‌های ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۲۰ سال و ۲۱ تا ۲۳ سال مطابقت داشته باشند.
- ۲-۶-۶ تیم‌های ملی کشورهایی که در عضویت کامل فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان نیستند، بنا بر صلاحدید هیئت ISF در رقابت‌ها می‌توانند شرکت کنند و هزینه‌های ثبت‌نام که به وسیله ISF مقرر می‌گردد، باید پرداخت شود. قوانین و مقررات ISF باید کاملاً رعایت گردند و از هر کشور تنها یک تیم مجاز به حضور است.
- ۳-۶-۶ همه اعضا تیم بایستی ملیت کشوری که نماینده آن هستند، را دارا باشند.

۶-۷ رده‌بندی ملی

ورزشکاران هر کشور بایستی در فرم مربوطه ISF در شروع مسابقه اعلام شوند و این فرم حداقل ۱۲ ساعت قبل از هر مسابقه باید به روزرسانی شود.

۶-۸ ثبت‌نام

دوندگان دوی کوهستان دو ملیتی در شروع هر فصل برای حضور در رقابت‌ها بایستی یکی از ملیت‌های خود را انتخاب کنند و تحت آن ملیت در رقابت‌ها شرکت کنند.

۶-۹ سیستم امتیازدهی انفرادی

امتیازها در هر مسابقه براساس نتایج زنان و مردان برنده و با توجه به تقسیم‌بندی امتیازها در هر رده مشخص می‌شوند. امتیازدهی‌ها بدین صورت خواهند بود:

۱۰۰، ۸۸، ۷۸، ۷۲، ۶۸، ۶۴، ۶۲، ۶۰، ۵۸، ۵۶، ۵۴، ۵۲، ۵۰ با کم کردن ۲ امتیاز ۲ امتیاز، تا جایگاه چهلیم برای مردان و زنان پایین می‌آید.

۶-۱۰ سیستم امتیازدهی تیم‌های رسمی ملی

سیستم رتبه‌بندی تیمی، براساس امتیازهای فردی به دست آمده توسط ۴ ورزشکار برتر جدول به دست می‌آید ... برای هر جنس حداقل یک مورد در نظر گرفته می‌شود. و در صورت تساوی؛ تیمی که بیشترین تعداد ورزشکار رسیده به خط پایان را داشته باشد، به عنوان برنده انتخاب می‌شود.

۶-۱۱ عناوین

در پایان مسابقه، اولین ورزشکار زن و مرد با بالاترین امتیاز به عنوان قهرمان اسکای‌رانینگ معرفی می‌شوند.

۶-۱۱-۱ جوایز

در پایان مسابقات قهرمانی جهان و جوانان، قهرمانی قاره‌ای و قهرمانی اسکای‌گیمز، سه رتبه اول مرد و زن، به ترتیب مدال‌های طلا، نقره و برنز هر رشته را دریافت می‌کنند.

۶-۱۱-۲ عناوین ترکیبی - عناوین بر اساس نتایج به دست آمده توسط یک دونده در هر دو رشته ورتیکال و اسکای است. زمان هر دونده با زمان برنده مسابقه مقایسه می‌شود تا میزان اختلاف زمانی تعیین شود.

به عنوان مثال:

$$100 = 1h00'00'' = \% \text{ زمان ورزشکار برنده}$$

$$108.3 = 1h05'00'' \% \text{ زمان ورزشکار دیگر}$$

برنده عناوین ترکیبی در مثال بالا، ورزشکاری است که مجموع کمترین درصد را کسب نموده است.

۶-۱۲ مسابقات قهرمانی قاره‌ای دوی کوهستان

این رقابت‌ها ممکن است، هر سال، یا هر دو سال یک‌بار و بر اساس تصمیم هر قاره و با هماهنگی ISF برگزار شود، و نتایج آن می‌تواند برای رده بندی مسابقات سری جهانی اسکای‌رانر، معتبر باشد.

این رشته‌ها ممکن است در کشورهای مختلف یک قاره برگزار شود.

۶-۱۳ مسابقات

مسابقات باید بر طبق شرایط هر رده برگزار شود و سطح مسابقات بایستی با سطح بین‌المللی از لحاظ ورزشکاران حاضر و میزان شاخص بودن آن‌ها و سازمان‌هایشان مطابقت داشته باشند.

۶-۱۴ پارامترها

رقابت‌ها با دسته بندی‌های ULTRA, SKY, VERTICAL مطابقت خواهند داشت. برای پارامترهای بیشتر، به ۲-۳-۱ مراجعه شود.

۶-۱۵ موارد خاص

اگر دو مسابقه‌ای که در قالب مسابقات قهرمانی قاره‌ای انجام می‌گیرند، از یک رشته نباشند ... برای مثال اسکای‌ریس و ورتیکال کیلومتر ... عناوین مسابقات قهرمانی اسکای‌ریس قاره‌ای و مسابقات قهرمانی ورتیکال کیلومتر قاره‌ای (انفرادی، تیمی یا هر دو) برای آن‌ها در نظر گرفته می‌شود. عنوان ترکیبی کمباین نیز فقط به بیشتر از یک رشته می‌توان تخصیص داد.

۶-۱۶ مسابقات قهرمانی جهان دوی کوهستان

این رقابت‌ها هر ۲ سال یک‌بار برگزار می‌شود.

۶-۱۶-۱ مسابقات

حداقل در سه رشته اسکای، اسکای‌اولترا، ورتیکال برگزار می‌شود.

۶-۱۶-۲ مسابقات منتخب در سری قهرمانی جهان، در دوره‌های دوی کوهستان مورد تأیید عضو ملی ISF خواهد بود.

۶-۱۶-۳ عناوین

در هر کدام از رقابت‌های قهرمانی جهان عنوان قهرمانی جهان به برندگان مسابقات ترکیبی (کمباین) و یا قهرمانان ملی اعطا می‌گردد.

۶-۱۷ مسابقات قهرمانی جهان جوانان - این رقابت‌ها در دو رشته اسکای و ورتیکال برگزار می‌شود.

۶-۱۷-۱ عنوان قهرمانی جهان جوانان به برندگان مرد و زن در هر سه رده سنی ذیل اعطا می‌شود.

رده سنی A: ۱۵ تا ۱۷ سال

رده سنی B: ۱۸ تا ۲۰ سال

رده سنی U23: ۲۱ تا ۲۳ سال

۶-۱۸ اسکای گیمز

این رقابت‌ها می‌تواند هر ۴ سال یک‌بار و همزمان با بازی‌های المپیک IOC برگزار می‌شود.

۶-۱۸-۱ مسابقات اسکای گیمز

حداقل شامل ۳ رقابت اصلی اسکای، اولترا اسکای، و ورتیکال است و شاخه‌های دیگری چون اسکای اسپید، اسکای بایک و اسکای رید نیز ممکن است در آن‌ها گنجانده شوند.

۶-۱۸-۲ عناوین

عنوان "قهرمان" در هر دوره از رقابت‌ها اعطا می‌شود. عناوین ترکیبی (کمباین) و رده‌های تیمی برای عنوان قهرمانی اسکای گیمز نیز اعطا خواهد شد.

۶-۱۹ مسابقات قهرمانی قاره ای اسکای اسنو

این مسابقات هر دو سال یک بار برگزار می‌شوند.

۶-۱۹-۱ مسابقات

حداقل در دو رشته ورتیکال و کلاسیک برگزار می‌شود.

۶-۱۹-۲ مسابقات انتخابی در دوره‌های تایید شده ISF قرار خواهند گرفت.

۶-۱۹-۳ رده بندی ملی - در ابتدای هر مسابقه و از طریق فرم رسمی ISF، شرکت کنندگان هر کشور اعلام می‌شوند و ثبت نام اعضا تا

۱۲ ساعت قبل از برگزاری مسابقه میسر است.

۶-۱۹-۴ ثبت نام

دوندگان کوهستان دو تابعیتی، در ابتدای هر فصل مسابقه می‌بایستی یکی را انتخاب و اعلام نمایند.

۱۹-۵ سیستم امتیازدهی انفرادی

امتیازها در هر مسابقه براساس نتایج زنان و مردان برنده و با توجه به تقسیم‌بندی امتیازها در هر رده مشخص می‌شوند. امتیازدهی‌ها بدین صورت خواهند بود:

۱۰۰، ۸۸، ۷۸، ۷۲، ۶۸، ۶۴، ۶۲، ۶۰، ۵۸، ۵۶، ۵۴، ۵۲، ۵۰ با کم کردن ۲ امتیاز ۲ امتیاز، تا جایگاه چهارم برای مردان و زنان پایین می‌آید.

۱۹-۶ سیستم امتیازدهی تیم‌های رسمی ملی

سیستم رتبه‌بندی تیمی، براساس امتیازهای فردی به دست آمده توسط ۴ ورزشکار برتر جدول به دست می‌آید. برای هر جنس حداقل یک مورد در نظر گرفته می‌شود. و در صورت تساوی؛ تیمی که بیشترین تعداد ورزشکار رسیده به خط پایان را داشته باشد، به عنوان برنده انتخاب می‌شود.

۱۹-۷ عناوین

عنوان "قهرمان" در هر دوره از رقابت‌ها اعطا می‌شود. عناوین ترکیبی (کمباینده) و رده‌های تیمی برای عنوان قهرمانی اسکای‌گیمز نیز اعطا خواهد شد.

۱۹-۸ تیم‌های ملی کشورهایی که در عضویت کامل فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان نیستند، بنا بر صلاح‌دید هیئت ISF در رقابت‌ها می‌توانند شرکت کنند و هزینه‌های ثبت‌نام که به وسیله ISF مقرر می‌گردد، باید پرداخت شود. قوانین و مقررات ISF باید کاملاً رعایت گردند و از هر کشور تنها یک تیم مجاز به حضور است.

۱۹-۹ همه اعضا تیم بایستی از ملیت کشوری که نماینده آن هستند، باشند.

۲۰-۶ قهرمانی جهان اسکای‌اسنو

۲۰-۱ مسابقات

حداقل در دو رشته ورتیکال و کلاسیک برگزار می‌شود.

۲۰-۲ مسابقات انتخابی در دوره‌های تایید شده ISF قرار خواهند گرفت.

۲۰-۳ رده بندی ملی - در ابتدای هر مسابقه و از طریق فرم رسمی ISF، شرکت کنندگان هر کشور اعلام می‌شوند و ثبت نام اعضا تا ۱۲ ساعت قبل از برگزاری مسابقه میسر است.

۲۰-۴ ثبت نام

دوندگان کوهستان دو تابعیتی، در ابتدای هر فصل مسابقه می‌بایستی یکی را انتخاب و اعلام نمایند.

۲۰-۵ سیستم امتیازدهی انفرادی

امتیازها در هر مسابقه براساس نتایج زنان و مردان برنده و با توجه به تقسیم‌بندی امتیازها در هر رده مشخص می‌شوند. امتیازدهی‌ها بدین صورت خواهند بود

۱۰۰، ۸۸، ۷۸، ۷۲، ۶۸، ۶۴، ۶۲، ۶۰، ۵۸، ۵۶، ۵۴، ۵۲، ۵۰ با کم کردن ۲ امتیاز ۲ امتیاز، تا جایگاه چهارم برای مردان و زنان پایین می‌آید.

۲۰-۶ سیستم امتیازدهی تیم‌های رسمی ملی

سیستم رتبه‌بندی تیمی، براساس امتیازهای فردی به دست آمده توسط ۴ ورزشکار برتر جدول به دست می‌آید. برای هر جنس حداقل یک مورد در نظر گرفته می‌شود. و در صورت تساوی؛ تیمی که بیشترین تعداد ورزشکار رسیده به خط پایان را داشته باشد، به عنوان برنده انتخاب می‌شود.

۲۰-۷ عناوین

عنوان "قهرمان" در هر دوره از رقابت‌ها اعطا می‌شود. عناوین ترکیبی (کمباینده) و رده‌های تیمی برای عنوان قهرمانی اسکای‌گیمز نیز اعطا خواهد شد.

۶-۲۰-۸ تیم‌های ملی کشورهایی که در عضویت کامل فدراسیون بین‌المللی دوی کوهستان نیستند، بنا بر صلاحدید هیئت ISF در رقابت‌ها می‌توانند شرکت کنند و هزینه‌های ثبت‌نام که به وسیله ISF مقرر می‌گردد، باید پرداخت شود. قوانین و مقررات ISF باید کاملاً رعایت گردند و از هر کشور تنها یک تیم مجاز به حضور است.

۶-۲۰-۹ همه اعضا تیم بایستی از ملیت کشوری که نماینده آن هستند، باشند.

۶-۲۱ قوانین تجاری و فروشندگی

در مورد این موضوع، پیش از هر مسابقه بایستی با ISF مذاکره شود.

۶-۲۲ قوانین تلویزیون

در مالکیت ISF است و امکان مذاکره قبل از مسابقه وجود دارد.

سایر رقابت‌ها

۶-۲۳ ISF قصد دارد تا در آینده رقابت‌هایی را برای افراد با معلولیت جسمی طراحی کند.

۶-۲۴ ISF ممکن است رقابت‌های دیگری را نیز برگزار کند.

۶-۲۴-۱ این رقابت‌ها می‌تواند هر سال و به صورت آزاد برگزار شود

۷- قوانین رقابت‌کننده‌ها

۷-۱ مقدمه

قوانین مسابقات محلی می‌بایستی با قوانین رسمی ISF مطابقت داشته باشد. در صورت مغایرت؛ تصمیمات ISF نافذ خواهد بود.

۷-۲ پیروی از قوانین در راستای رعایت اخلاق ورزشکاری، تمامی رقابت‌کننده‌ها بایستی از قوانین ISF و قوانین محلی تبعیت کنند، و پیش از مسابقه شرکت در جلسه توجیهی، و پذیرش اعلان‌های مربوط به قوانین و اطلاعات مسابقه، الزامی است. ارسال قوانین و اطلاعات از طریق ایمیل یا پیامک مقدور است.

۷-۳ صلاحیت رقابت‌های رسمی ISF، برای ورزشکاران با حداقل ۱۵ سال سن، آزاد است. و باید گواهی پزشکی معتبر مورد تأیید کشور میزبان، به همراه داشته باشند. و رقابت‌کنندگان بایستی قوانین عمومی ISF و قوانین محلی را خوانده و بپذیرند.

۷-۳-۱ برای مسابقاتی که دارای درجه سختی تعریف شده در کوه‌نوردی هستند، و با بیش از ۳۰۰۰ متر ارتفاع، محدودیت سنی حداقل ۱۸ سال سن، وجود دارد.

۷-۳-۲ مسابقات اسکای برای کلیه ورزشکارانی که دارای گواهی پزشکی معتبر برای کشور میزبان و یا از اعضای فدراسیون ملی ورزش کوهستان هستند، آزاد است.

در موارد مسابقات خاص با مسیر دشوار، اثبات تجربه‌ی دویدن در ارتفاع زیاد و یا کوه‌نوردی با اسکی، الزامی است.

۷-۳-۳ رقابت‌های اولترا اسکای با درجه سختی ۲ تعریف شده در فدراسیون جهانی کوه‌نوردی UIAA و یا ارتفاعات بالاتر از ۳۳۰۰ متر، تنها برای رقابت‌کنندگانی با سوابق خوبی در اسکای‌رانینگ، صعود، و کوه‌نوردی آزاد است.

۷-۴ به رقابت‌کنندگان توصیه می‌شود که بیمه شخصی و بیمه شخص ثالث داشته باشند.

۷-۵ لباس‌ها و تجهیزات

رقابت‌کنندگان بایستی پوشاک و تجهیزاتی که در قوانین مسابقه از طرف برگزارکننده مشخص شده را بپوشند و همراه داشته باشند. جهت تضمین ایمنی شرکت‌کنندگان، این اقلام بایستی مطابق الزامات تعیین شده و در شرایط خوبی باشند و استفاده از لباس‌های توهین‌آمیز مجاز نیست. رئیس هیئت داوری حق رد هرگونه تجهیزات ناقص و معیوب را دارد.

۷-۶ تجهیزات اضافی

علاوه بر قوانین فردی مسابقات، ممکن است استفاده از لباس‌های چسبان، دستکش، کیسه‌آب، کلاه ایمنی، عینک آفتابی، چراغ پیشانی و... با توجه به شرایط مسیر و یا شرایط آب و هوایی الزامی باشد که بایستی با قوانین فدراسیون جهانی دوی کوهستان تطابق داشته باشند. در مسابقات اسکای و اولترا اسکای استفاده از پوشاک ضدباد، کفش مخصوص دوی کوهستان و جوراب اجباری است. لزوم استفاده و یا توصیه به همراه داشتن تجهیزات ذکر شده، بایستی قبل از هر مسابقه اعلام، و در جلسه فنی پیش از مسابقه با جزئیات شرح داده شود.

۶-۱ استفاده از باتون توسط برگزارکنندگان مسابقه مشخص می‌گردد که در کل مسیر استفاده شود، یا در قسمتهای خاصی از مسیر، و یا اعلام ممنوعیت استفاده در کل مسیر.

ضوابط و قوانین استفاده از باتون در طول مسابقه می‌بایستی رعایت شود.

۷-۷ منطقه شروع

منطقه‌ی شروع باید بسته باشد و صرفاً شرکت‌کنندگانی که اسامی آن‌ها در لیست شروع است، مجاز به حضور در این منطقه هستند. در این قسمت پوشاک و تجهیزات مورد نیاز، و همچنین؛ کنترل تطابق شماره لباس شرکت‌کننده با نام وی و جای‌گذاری صحیح شماره بر بدن در این نقطه کنترل می‌شود.

۷-۸ نقاط کنترل

رقابت‌کننده‌ها باید از تمامی نقاط کنترل عبور کنند، چرا که ترتیب ورود و زمان‌ها می‌توانند برای رتبه‌بندی، و همچنین؛ در صورت لغو شدن مسابقه به لحاظ مسائل ایمنی ضروری است.

۷-۹ شاخه‌ها

در رقابت‌های رسمی ISF فقط دو دسته‌بندی وجود دارد: مردان و زنان با حداقل ۱۸ سال سن تمام که تنها این افراد در لیست رسمی شروع ISF و یا لیست رده‌بندی قرار می‌گیرند.

۷-۹-۱ برگزارکنندگان محلی می‌توانند؛ گروه‌های مسابقات دیگری ایجاد کنند. اما این دسته نمی‌توانند در لیست رسمی شروع ISF و یا لیست رده‌بندی قرار گیرند. به عنوان مثال گروه جوانان

۷-۱۰ وفاداری به قوانین مسابقه: در طول مسابقه، رقابت‌کننده‌ها بایستی به قوانینی که در ادامه ذکر می‌شود، وفادار باشند:

- ۱- رقابت‌کننده‌ها در طول مسیر بایستی علائم قابل رویت حاضر در مسیر مسابقه را دنبال کنند و از تمامی نقاط کنترل عبور کنند و در طی مسابقه تنها تا شعاع ۱۰۰ متری ایستگاه‌های کمکی و پشتیبانی مجاز به انداختن زباله هستند.
- ۲- رقابت‌کننده‌ها ممکن است به صورت داوطلبانه از ادامه مسیر مسابقه کنار بروند و یا توسط مدیر مسابقه و یا کادر پزشکی حاضر مجبور به کناره‌گیری از مسابقه شوند.

۳- کناره‌گیری از مسابقه چه به صورت داوطلبانه و چه به صورت اجباری، بایستی براساس روشی که در طی جلسه‌ی فنی مسابقه توضیح داده شده است، در نقاط بازرسی انجام گیرد. مگر در صورت بروز شرایطی خاص

۴- رقابت‌کننده‌ها بایستی به شرکت‌کنندگانی که صدمه دیده و یا در خطر هستند، کمک نمایند و هیئت داوری نیز زمان از دست رفته را برای کمک‌رسانی در نظر خواهد گرفت.

۵- مدیر مسابقه یا مسئولین نقاط بازرسی، ممکن است شرکت‌کننده‌ها را در هر نقطه‌ای از مسیر مسابقه اجبار به پوشیدن بادگیر، سربند، کلاه و... نمایند.

۷-۱۱ جرائم: جرائم براساس آئین‌نامه‌های مسابقات و قوانین ISF اعمال می‌شوند.

۷-۱۱-۱ جریمه‌ها از ۳ دقیقه تا ردصلاحیت حضور در مسابقات اعمال می‌شود:

- ۱- پرتاب زباله در بیرون از نقاط کنترل (۱۰۰+/ - متر)
- ۲- دریافت هرگونه کمک در مناطق غیرمجاز (نقاط مشخصی چون ایستگاه‌های کمکی را شامل نمی‌شود)
- ۳- دنبال نمودن علائم مسیر مسابقه به صورت عمدی یا به هر دلیلی
- ۴- شماره مسابقات ورزشکاران در معرض دید نباشند یا دستکاری شده باشند. (منظور شماره ورزشکار است)
- ۵- شروع نادرست

۶- از نقاط کنترل اجباری عبور ننمایند.

۷- انجام رفتار غیر ورزشی - کمک نکردن به دیگر شرکت‌کننده‌ها که نیازمند کمک هستند.

۸- نداشتن و یا عدم استفاده از تجهیزات مورد نیاز

۹- رعایت نکردن دستورالعمل‌های برگزارکنندگان مسابقه و یا داوران

۷-۱۲ رد صلاحیت برای افراد زیر اعمال می‌شود:

- ۱- بدون هیچ دلیل قانع کننده‌ای در مراسم اهدا جوایز شرکت نکنند.
- ۲- امتناع از انجام تست آنتی‌دوپینگ؛ و یا یک نتیجه مثبت در تست آنتی‌دوپینگ

۷-۱۳ اعتراضات

اعتراضات می‌بایستی با نام فرد معترض و شماره لباس او، در خط پایان و یا در موقع انتشار نتایج موقت، نوشته و امضا شود. پرداخت مبلغ ۲۰ یورو یا دلار ممکن است درخواست شود که در صورت وارد بودن اعتراض، مبلغ عودت داده می‌شود. شکایات بعد از یک ساعت از نشر نتایج موقت، دیگر پذیرفته نیست. تصمیم هیئت داورى با اکثریت آرا نهایی است و در موارد اختلاف، تصمیم نماینده ISF و براساس قوانین رسمی این فدراسیون اعمال خواهد شد.

۷-۱۳-۱ درخواست‌های خلاف تصمیمات هیئت داورى با همان روش به ISF ارائه می‌گردد، و رأی هیئت منصفه پس از ۱۰ روز از دریافت درخواست صادر و اعلام می‌گردد.

۷-۱۴ کنترل مصرف مواد ضد دوپینگ

بنابر قوانین هر کشور و پروتکل‌های WADA، شرکت کنندگان بایستی تست را انجام دهند. و در صورت مثبت شدن نتیجه، بلافاصله رد صلاحیت می‌شوند.

.....

قوانین فعلی در ۲۲ آبان‌ماه و توسط کمیته مدیریت، و پس از مجمع عمومی سالانه آنلاین ISF سال ۲۰۲۰، به روزرسانی شده است.



تمامی عزیزان می‌توانند نظرهای خویش را به نشانی info@mfi.ir یا msfi.dabir@yahoo.com و به نام کمیته مسابقات و لیگ ارسال نمایند .

کمیته مسابقات و لیگ دست تمامی عزیزانی را که نقطه نظرها و پیشنهادهای خود را به منظور ارتقای سطح دانش و اصلاح این شیوه‌نامه ، ارسال می‌نمایند ، به گرمی می‌فشارد .

موفق باشید

اسفند ۱۳۹۹