



## برنامه چهاردهمین کنگره سراسری پزشکی ورزشی ۲۴ لغایت ۲۶ مهر ماه ۹۸

روز	تاریخ	ساعت	عنوان سخنرانی، کارگاه، میزگرد	نام و نام خانوادگی سخنران	تخصص	زمان		
		۸-۸:۳۰	<b>قرآن و سرود</b>					
چهارشنبه	۳۱/۸/۹۸	۸:۳۰-۸:۴۵	آسیب های ستون فقرات در بدنسازی	دکتر بصام پور	ارتوپدی	صبح		
		۸:۴۵-۹:۰۰	آسیب های اندام فوقانی در بدنسازی	دکتر توکلی	ارتوپدی	صبح		
		۹:۰۰-۹:۱۵	آسیب های اندام تحتانی در بدنسازی	دکتر مینباتور سجادی	ارتوپدی	صبح		
		۹:۱۵-۱۰	پانل پرسش و پاسخ	سخنرانان فوق		صبح		
				۱۰-۱۰:۳۰	<b>استراحت و پذیرایی / افتتاحیه نمایشگاه</b>			
			۱۰:۳۰-۱۰:۴۵	چشم انداز پزشکی ورزشی در ایران	دکتر غلامرضا نوروزی	پزشکی ورزشی	صبح	
			۱۰:۴۵-۱۱	سخنرانی افتتاحیه	دکتر احمدی	تربیت بدنی	صبح	
			۱۱-۱۱:۱۵	رویکردهای نوین در مدیریت آسیب های زانو	دکتر محمد رازی	ارتوپدی	صبح	
			۱۱:۱۵-۱۱:۳۰	پزشکی ورزشی، چالش ها و فرصت ها	دکتر رامین کردی	پزشکی ورزشی	صبح	
			۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	گزارش عملکرد فدراسیون پزشکی ورزشی	دکتر ملک محمدی	پزشکی ورزشی	صبح	
				۱۱:۴۵-۱۲:۴۵	<b>نماز و نهار</b>			
			۱۲:۴۵-۱۳	فهرست ممنوعه در بدنسازی	دکتر غلامرضا نوروزی	پزشکی ورزشی	عصر	
			۱۳-۱۳:۱۵	چالش های مصرف پروهورمون هادر بدنسازی	دکتر سید مصطفی موسوی	تربیت بدنی	عصر	
			۱۳:۱۵-۱۳:۳۰	ملاحظات تغذیه در بدنسازی	دکتر ناصر امیری	تربیت بدنی	عصر	
			۱۳:۳۰-۱۳:۴۵	مکمل های ورزشی رایج در بدنسازی	دکتر الیاس کوثری	تربیت بدنی	عصر	
	۱۳:۴۵-۱۴:۱۵	پرسش و پاسخ	سخنرانان فوق		عصر			
		۱۴:۱۵-۱۵:۱۵	<b>استراحت و پذیرایی</b>					
	۱۵:۱۵-۱۵:۳۰	زمان بندی تمرینی در بدنسازی حرفه ای	دکتر بهرامی نژاد	پزشکی ورزشی	عصر			
	۱۵:۳۰-۱۵:۴۵	بیماری های شایع در بدنسازی	دکتر بنی جمالی	پزشکی ورزشی	عصر			
	۱۵:۴۵-۱۶	بیش تمرینی در بدنسازی	دکتر رشید حیدری مقدم	پزشک و دکتری فیزیولوژی	عصر			
	۱۶-۱۶:۱۵	ملاحظات روانشناسی در بدنسازی	دکتر سامع	روانشناسی	عصر			
	۱۶-۱۶:۴۵	ملاحظات بازتوانی ستون فقرات در بدنسازی	دکتر غزالیان	فیزیوتراپی	عصر			

## برنامه چهاردهمین کنگره سراسری پزشکی ورزشی ۲۴ لغایت ۲۶ مهر ماه ۹۸

روز	تاریخ	ساعت	عنوان سخنرانی، کارگاه، میزگرد	نام و نام خانوادگی سخنران	تخصص	زمان
<b>قرآن و سرود</b>						
		۸-۸:۳۰				
		۸:۳۰-۸:۴۵	ملاحظات پیشگیری از آسیب در ورزش بسکتبال	دکتر پور غریب	پزشکی ورزشی	صبح
		۸:۴۵-۹:۰۰	ملاحظات جراحی در آسیب های مچ پا و پا	دکتر موحدی یگانه	فیزیوتراپی	صبح
		۹:۰۰-۹:۱۵	بازتوانی پس از آسیب و بازگشت به ورزش در مچ پا	آقای دکتر احمدی	ارتوپدی	صبح
		۹:۱۵-۹:۳۰	بیومکانیک و ریسک فاکتورهای آسیب، پیشگیری از آسیب های شانه	دکتر فرهاد مرادی شهپر	پزشک و دکترای آسیب شناسی ورزشی	صبح
		۹:۳۰-۹:۴۵	بازتوانی و ورزش درمانی پس از آسیب شانه	آقای دکتر افشین رهبری	فیزیوتراپی	صبح
		۹:۴۵-۱۰	پانل پرسش و پاسخ	سخنرانان فوق		صبح
<b>استراحت و پذیرایی</b>						
		۱۰-۱۰:۳۰				
		۱۰:۳۰-۱۰:۴۵	تشخیص، درمان و ملاحظات جراحی در آسیب های شانه	دکتر اخوت پور	ارتوپدی	صبح
		۱۰:۴۵-۱۱	ملاحظات جراحی در آسیب های مچ دست و دست در والیبال و بسکتبال	دکتر روشنگ مرادی	ارتوپدی	صبح
		۱۱-۱۱:۱۵	ورزش درمانی، بازتوانی پس از آسیب و بازگشت به بازی در آسیب های دست	آقای مجتبی اجاقی	فیزیوتراپی	صبح
		۱۱:۱۵-۱۱:۳۰	اصول تغذیه ورزشی در بسکتبال و والیبال	دکتر فرج زاده	پزشکی ورزشی	صبح
		۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	ملاحظات روانشناسی در بسکتبال و والیبال	دکتر قره ایغ زندی	روانشناسی	صبح
		۱۱:۴۵-۱۲	ملاحظات پزشکی ورزشی در ارتقاء عملکرد ورزشکاران	دکتر ابارشی	پزشکی ورزشی	صبح
<b>نماز و نهار</b>						
		۱۲-۱۳				
		۱۳-۱۳:۱۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران سرطان سینه	خانم دکتر حاکمی	داخلی	عصر
		۱۳:۱۰-۱۳:۲۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران کلیوی مزمن (قبل از پیوند)	دکتر پور سعید	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۳:۲۰-۱۳:۳۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران کبد چرب	دکتر سید موید علویان	فوق تخصص گوارش	عصر
		۱۳:۳۰-۱۳:۴۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران روانپزشکی	خانم دکتر تازش	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۳:۴۰-۱۳:۵۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران پارکینسون و آلزایمری	دکتر عابدی یکتا	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۳:۵۰-۱۴	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران استئوپروز	دکتر صالحی	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۴-۱۴:۱۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران پیوند کلیوی (بعد از پیوند)	دکتر وحید سبحانی	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۴:۱۰-۱۴:۲۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در سالمندان	خانم سارا جمهوری	فیزیوتراپیست	عصر
		۱۴:۲۰-۱۴:۳۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران سکته مغزی	دکتر حسن نژاد	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۴:۳۰-۱۴:۴۰	بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران اسکولیوز	دکتر اردیبهشت	پزشکی ورزشی	عصر
<b>استراحت و پذیرایی</b>						
		۱۴:۴۰-۱۷:۱۰				
		۱۷:۱۰-۱۷:۲۰	سندروم متابولیک	دکتر براتی	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۷:۲۰-۱۷:۳۰	بازتوانی قلبی CAD	دکتر ترکان	طب فیزیکی و توانبخشی	عصر
		۱۷:۳۰-۱۷:۴۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران نارسایی قلبی	دکتر نیازی	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۷:۴۰-۱۷:۵۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران ریوی	دکتر ادیب	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۷:۵۰-۱۸	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران MS	دکتر ابوالحسنی	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۸-۱۸:۱۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران دیابت	دکتر مظاهری نژاد	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۸:۱۰-۱۸:۲۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیماران پیوند مغز استخوان	خانم دکتر برنا	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۸:۲۰-۱۸:۳۰	ملاحظات بازتوانی و ورزش درمانی در بیمارهای زنان و زایمان	دکتر اینچه درگاهی	طب فیزیکی و توانبخشی	عصر
		۱۸:۳۰-۱۸:۴۰	ملاحظات تغذیه ای در بیماران دیابتی، قلبی و کلیوی	دکتر علیزاده	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۸:۴۰-۱۸:۵۰	کاربرد های لیزر در درمان آسیب های ورزشی	دکتر باقری مقدم	پزشکی ورزشی	عصر

پنجشنبه  
۹۸/۰۷/۲۵

# برنامه چهاردهمین کنگره سراسری پزشکی ورزشی

## ۲۴ لغایت ۲۶ مهر ماه ۹۸

روز	تاریخ	ساعت	عنوان سخنرانی، کارگاه، میزگرد	نام و نام خانوادگی سخنران	تخصص	زمان
جمعه	۹۸/۰۷/۲۶	۸-۸:۳۰	<b>قرآن و سرود</b>			
		۸:۳۰-۸:۴۵	آسیب های شانه در فوتسال	دکتر سهیل مهدی پور	ارتوپدی	صبح
		۸:۴۵-۹:۰۰	پیشگیری از آسیب های ورزشی در فوتسال	دکتر مصطفی زارعی	تربیت بدنی	صبح
		۹:۰۰-۹:۱۵	آسیب های سر و صورت در فوتسال	دکتر رزم پا	گوش و حلق و بینی	صبح
		۹:۱۵-۹:۳۰	آسیب های لیگامانی زانو در فوتسال	دکتر سهراب کیهانی	ارتوپدی	صبح
		۹:۳۰-۹:۴۵	بازتوانی آسیب های ورزشی در زانو	دکتر ابراهیم عباسی	فیزیوتراپی	صبح
		۹:۴۵-۱۰	درمان های غیر جراحی در آسیب های زانو	دکتر انگورانی	پزشکی ورزشی	صبح
		۱۰-۱۰:۳۰	<b>استراحت و پذیرایی</b>			
		۱۰:۳۰-۱۰:۴۵	آسیب های مچ پا در فوتسال	دکتر فرزین حلب چی	پزشکی ورزشی	صبح
		۱۰:۴۵-۱۱	آسیب های منیسک در فوتسال	دکتر باشتی	ارتوپدی	صبح
		۱۱-۱۱:۱۵	آسیب های کشاله ران در فوتسال	دکتر توحید سیف برقی	پزشکی ورزشی	صبح
		۱۱:۱۵-۱۱:۳۰	ملاحظات فیزیوتراپی در آسیب های کشاله ران	دکتر امین نوروزی	فیزیوتراپی	صبح
		۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	پا پزشکی و عملکرد ورزشی	دکتر مبارک	پودیاتری	صبح
		۱۱:۴۵-۱۲	پانل پرسش و پاسخ	سخنرانان فوق		صبح
		۱۲-۱۳	<b>نماز و نهار</b>			
		۱۳-۱۳:۱۵	مه یخ زده و نقش آن در هیپوترمی کوهنوردان	آقای هاشم زاده	تربیت بدنی	عصر
		۱۳:۱۵-۱۳:۳۰	کوهنوردی در دیابت	دکتر محمد حسبی	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۳:۳۰-۱۳:۴۵	کوهنوردی در گروه های ویژه (بانوان و کودکان)	دکتر هاله دادگستر	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۳:۴۵-۱۴	مشکلات بینایی، گوش، حلق و بینی در کوهستان	دکتر کیوان خوشخو	گوش و حلق و بینی	عصر
		۱۴-۱۴:۱۵	بیماری ارتفاع	دکتر بیاتانی	پزشک ورزشی	عصر
		۱۴:۱۵-۱۴:۳۰	جایگاه تمرینات ارتفاع در ورزشکاران	آقای مستجاب الدعوه	تربیت بدنی	عصر
		۱۴:۳۰-۱۵	<b>استراحت و پذیرایی</b>			
		۱۵-۱۵:۱۵	ملاحظات پزشکی تجهیزات، لباس و کفش کوهنوردی	دکتر حمید مساعديان	پزشک ورزشی	عصر
		۱۵:۱۵-۱۵:۳۰	ملاحظات بیماریهای قلبی ریوی در ارتفاع	دکتر جمالیان	قلب و عروق	عصر
		۱۵:۳۰-۱۵:۴۵	درمان های نوین در یخ زدگی	دکتر مجید انصاری	پزشکی ورزشی	عصر
		۱۵:۴۵-۱۶	ملاحظات تغذیه در کوهنوردی	آقای هادی عطارد	تغذیه	عصر
		۱۶-۱۶:۱۵	مدیریت حوادث در کوهستان	دکتر سعیدی	پزشک ورزشی	عصر
		۱۶:۱۵-۱۶:۳۰	پرسش و پاسخ	سخنرانان فوق		عصر