

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هفتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر: فاطمه حمیدی
تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰ / ۱۴۰۰
ساعت امتحان: ۰: ۱۰ صبح / عصر
مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

محل مهر و امضاء مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
نام	سؤالات	نمره	نمره	نمره
۱	لطفا جمله های زیر را با کلمه یا عبارت صحیح کامل کنید. الف) مجموعه ی از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد است، که موجب تفاوت او با دیگران می شود. ب) برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و نیازمندیم. ج) یعنی انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر. د) اسلام و دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند.	۱		
۱	مدیریت زمان یعنی چه؟			
۱.۵	اهداف به چند دسته تقسیم می شوند؟ نام ببرید و یکی از آنها را به دلخواه توضیح دهید.			
۱	منظور از شیوه های رفتاری چیست؟			
۰.۵	هدف را تعریف کنید.			
صفحه ی ۱ از ۱				



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم
 نام دبیر: فاطمه حمیدی
 تاریخ امتحان: ۱۴/۱۰/۱۴۰۰
 ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح / عصر
 مدت امتحان: ۲۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	الف) هویت فردی ب) انجام به موقع کارها ج) برنامه ریزی د) فرهنگ ایران	
۲	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد.	
۳	اهداف سه دسته اند. برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند که به آنها اهداف کوتاه مدت می گویند. برخی از اهداف برای یک سال یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف میان مدت گفته می شود. برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف بلند مدت می گویند.	
۴	به روشها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های رفتاری می گویند.	
۵	به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف می گویند.	
جمع بارم: ۵ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح: فاطمه حمیدی	امضاء: