

فصل ۱۱

من رشد کرده ام



مراحل زندگی :

نوزادی	کودکی	نوجوانی	جوانی	میان سالی	سالمندی
--------	-------	---------	-------	-----------	---------

رشد و نمو بدن انسان از دوره ی جنینی آغاز می شود تا بیست سالگی ادامه دارد.

تغییرات رشد: جسمی

روانی ← → توانایی ها



با استفاده از کارت مراقبت کودک قد و وزن

دانش آموزان را یادداشت می کنیم و در

جدولی می نویسیم و حالا در کلاس قد و وزن

دانش آموزان را با ترازو و متر اندازه گیری می کنیم

و در جدولی می نویسیم و سپس به دانش آموزان

می گوئیم چه مقدار به وزن و قد آن ها اضافه شده است.

در هر سنی که باشیم خوردن شیر و انواع لبنیات برای

رشد بدن ما لازم است خوردن لبنیات کمک می کند تا

دندان ها و استخوان های ما خوب رشد کند.

کار در کلاس:

دانش آموزان بگویند چه غذاهایی از گیاهان به دست می آیند و چه غذاهایی از جانوران به دست می آیند؟

جمع آوری اطلاعات: هنگام خرید مواد خوراکی باید به چه چیزهایی توجه کنیم؟