

## درس ۴ : چگونه تصمیم بگیریم ؟

ما هنگام تصمیم گیری با انتخابهای مختلفی روبه رومی شویم . برای اینکه خوب تصمیم گیری کنیم، باید نتایج هر انتخاب را پیش بینی کنیم. نتیجه یعنی چیزی که بعد از تصمیم گیری اتفاق می افتد. ما فهمیدیم که همه ی تصمیم ها یک نتیجه ندارند و از روی نتایج هر تصمیم می فهمیم که آیا تصمیم خوبی بوده است یا نه؟ برای این که بتوانیم در هر تصمیم گیری به بهترین نتیجه برسیم باید:

- درباره موضوع خوب فکر کنیم.
- اطلاعاتی درباره آن جمع آوری کنیم.



نتیجه ی هر انتخاب را پیش بینی کنیم

بعد از اینکه فهمیدیم راه حل های متفاوتی وجود دارد،

باید نتیجه ی هر انتخاب را پیش بینی کنیم.

به نظر شما چه نتایج یا آثاری برای هر انتخاب داوود

وجود دارد؟

داوود از یکی از دوستانش می شنود که

سعید پشت سر او حرف هایی زده است.

به فکر فرو می رود. راه حل های مختلفی

به ذهنش می رسد.....

.....

.....

.....

بهترین راه را انتخاب کنیم

در آخرین مرحله، بهترین راه را انتخاب می کنیم.

یعنی آن انتخابهایی را که نتایج بدی دارند کنار

می گذاریم و آن انتخابی را که نتیجه ی مثبت دارد،

برمی گزینیم.

البته هنگام بهترین انتخاب باید این سؤالها را از

خودتان بپرسید و اگر پاسخ یکی از آنها هم ، « بله »

بود نباید آن کار را انجام بدهید.

آیا این تصمیم

برخلاف دستورهای دینی است؟

برخلاف مقررات و قوانین خانه، مدرسه و اجتماع

است؟

باعث نگرانی و نارضایتی خانواده ام می شود؟

به سلامت من یا دیگران لطمه می زند؟

برای دیگران یا خودم مشکل و دردسره وجود می آورد؟

**نکته :** مراقب باشید تحت فشار روانی دوستان در تصمیم گیری

قرار نگیرید.



ترسو

## موقع تصمیم گیری به چه نکاتی توجه کنیم؟

### مشورت کنیم

یکی از نکات مهم در تصمیم گیری ها این است که از فکر و تجربه ی دیگران استفاده کنیم. به این کار «مشورت» می گویند در سال گذشته، شما مطالبی درباره ی اهمیت مشورت آموختید و با دستور قرآن کریم در این موضوع آشنا شدید. آیا می توانید بگویید خداوند در قرآن کریم درباره ی مشورت چه فرموده است؟

پدر و مادر ، آموزگار ، مدیر و مشاور مدرسه و کسانی که در مورد آن موضوع دانش لازم را دارند.

با چه کسانی مشورت کنیم



### به موقع تصمیم بگیریم

هما نطور که تصمیم های ناگهانی و بدون فکر کار نادرستی است، تصمیم نگرفتن یا تصمیم گیری را به زمان آینده موکول کردن نیز کار صحیحی نیست. بعضی وقت ها هم، تصمیم های خوبی می گیریم ولی آن را اجرا نمی کنیم. برای مثال اگر در یکی از درسها ضعیف هستیم باید هر چه زودتر تصمیم بگیریم که برای حل این مشکل چه کنیم تا آن را به آینده موکول نکنیم یا اگر تصمیم گرفت هایم هر روز چند دقیقه نرمش کنیم، تصمیم خودمان را اجرا کنیم.

تصمیم گیری به موقع



تصمیم گیری را به زمان دیگری موکول کردن

درباره تصمیماتی که طی یک هفته گرفته اید ، فکر کنید کدام یک درست و کدامیک نادرست بوده اند؟ و چرا ؟

.....

.....

.....

پژوهش کنید .

چند مورد از سخنان بزرگان دین در مورد مشورت را پیدا کن و بنویس .

.....

.....

.....

.....

## نمونه سوال

- ۱ . برای تصمیم گیری خوب چه باید کرد ؟
- ۲ . چگونه می فهمیم که تصمیم ، تصمیم خوبی بوده یا نه ؟
- ۳ . تصمیم گیری چه مراحل دارد ؟
- ۴ . اولین کاری که در هنگام تصمیم گیری باید انجام دهیم چیست ؟
- ۵ . چرا گاهی اوقات نتایج تصمیمات ناگهانی زیان بار است ؟
- ۶ . در هنگام انتخاب بهترین راه به چه مواردی باید دقت کنیم ؟
- ۷ . در موقع تصمیم گیری باید به چه نکاتی توجه کنیم ؟
- ۸ . در مورد مسائل زندگی و تصمیم گیری های مهم باید با چه کسانی مشورت کنیم
- ۹ . آیا در هنگام تصمیم گیری باید تحت تاثیر دوستانمان قرار بگیریم ؟
- ۱۰ . چرا باید به موقع تصمیم بگیریم ؟