

همدلی با دیگران

- ۱- همه ی ما انسان ها آفریده ی خداوندیم و خدا در وجود همه ی ما شباهت هایی قرار داده است.
- ۲- وقتی کسی غمگین یا ناامید است، ما می توانیم کاری کنیم که او احساس بهتری پیدا کند.
- ۳- وقتی کسی غمگین است، می توانیم:
 - ۱- دوستانه کنار او بنشینیم.
 - ۲- از او در مورد احساسی که دارد سؤال کنیم.
 - ۳- به حرف های او خوب گوش دهیم و به او نشان دهیم که احساس او برای ما مهم است و ما آن را می فهمیم.
 - ۴- از او بپرسیم آیا من می توانم کاری برای تو انجام دهم؟
- ۴- گاهی ممکن است برای اعضای خانواده یا اطرافیان ما مشکلی پیش بیاید که آن ها را اندوهگین کند.
- ۵- وقتی کسی غمگین است، ما می توانیم کاری کنیم که اندوه او کم تر شود
- ۶- همدلی یعنی اینکه فرد بتواند احساسات، رفتار و شرایط دیگران را درک کند و خودش را به جای او بگذارد.
- ۷- همه ی افراد ممکن اس در زندگی با حوادث ناخوشایندی روبه رو شوند.
- ۸- وقتی شرایط و احساسات افراد را در موقعیت های مختلف درک می کنیم، با آن ها همدلی کرده ایم.
- ۹- در جامعه، مؤسسه هایی وجود دارند که به افراد نیازمند یا کسانی که با مشکلات و حوادثی روبه رو شده اند، کمک می کنند تا از گرفتاری و رنج آن ها کمتر شود. « جمعیت هلال احمر » و « سازمان انتقال خون » دو نمونه از این مؤسسه ها هستند.



- ۱۰- جمعیت هلال احمر، در حوادثی مانند سیل، زلزله و تصادف های رانندگی به مردمی که خانه و وسایل خود را از دست داده اند یا مجروح شده اند، کمک می کند و به آن ها غذا، لباس و دارو می رساند.

۱۱- سازمان انتقال خون ایران وظیفه گرفتن خون از داوطلبان و انتقال آن به درمانگاه ها و بیمارستان ها را به عهده دارد.

۱۲- شما می توانید پس از رسیدن به سن ۱۸ سالگی با اهدای خون به کسانی که به خون نیاز دارند، کمک کنید.