

## ۱۴

### از گذشته تا آینده (نگهداری مواد غذایی)



مهران: پدر بزرگم می‌گفت از زمان‌های گذشته تا کنون بعضی از مواد غذایی را داخل نمک یا آب نمک قرار می‌دهند یا آن‌ها را خشک می‌کنند تا فاسد نشوند.

محمد: مادر بزرگ من هم می‌گفت، گوشت را در سبدهای توری در سایه آویزان می‌کردند تا خنک بماند و فاسد نشود.



تصویرهای زیر برخی از روش‌های نگهداری مواد غذایی را نشان می‌دهد.



در محل زندگی شما برای نگهداری مواد غذایی، کدام یک از روش‌ها به کار می‌رود؟

منجمد کردن. خشک کردن. کمپوت کردن

## جمع آوری اطلاعات



از بزرگ ترها پرسید در دوره‌ی کودکی آن‌ها از چه روش‌های دیگری برای نگهداری مواد غذایی استفاده می‌کردند؟

## روش‌های خشک کردن مواد غذایی

تصاویر زیر برخی روش‌های خشک کردن مواد غذایی را به طور سنتی و صنعتی نشان می‌دهند.

صنعتی تمام مواد  
با دستگاه خشک  
می‌شوند

صنعتی



سنتی



سنتی از  
گرمای خورشید و  
مدت طولانی  
زمان میبردو  
آلودگی در آن  
زياد است



درباره‌ی روش‌های سنتی و صنعتی خشک کردن مواد غذایی گفت و گو کنید.

## استفاده از نمک برای نگهداری مواد غذایی

تصویرهای زیر برخی از روش‌های نگهداری مواد غذایی در نمک را نشان می‌دهند.



### پنیر، خیار شور.



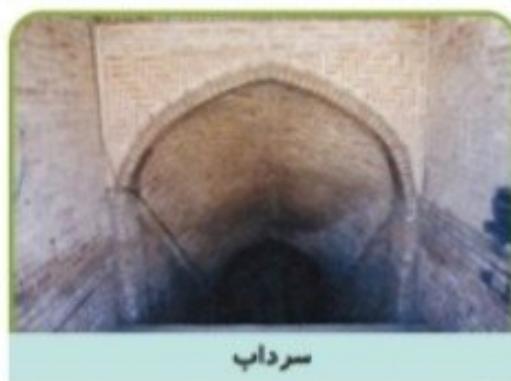
در شهر یا روستای شما چه مواد غذایی دیگری را برای مدت طولانی در آب نمک نگهداری می‌کنند؟

ضرب المثل معروفی درباره‌ی اهمیت نمک در نگهداری مواد غذایی وجود دارد. آن را از معلم خود پرسید.

هرچه بگندد، نمکش می‌زنندوای به روزی که بگنددنمک.

## روش‌های خنک کردن برای نگه‌داری مواد غذایی

یکی از راه‌های نگه‌داری مواد غذایی گذاشتن آن‌ها در جاهای سرد یا کنار بخ است. این روش با گذشت زمان تغییر کرده است. تصویرهای زیر برخی از راه‌ها یا وسایل خنک کردن مواد غذایی را نشان می‌دهند.



کارخانه‌ی بخ سازی

### جمع‌آوری اطلاعات

درباره‌ی یخدان‌ها و یخچال‌های قدیمی از بزرگ‌ترها سؤال کنید و به کلاس گزارش دهید.

یخدان ساختنای از معماری قدیمی است که برای خنک نگه داشتن مواد غذایی در قدیم استفاده می‌شد که گنبدی شکل بوده

### ایستگاه فکر

با گذشت زمان، یخچال‌ها چه تغییراتی کرده‌اند؟

یخچال جدیدبرفک نمی‌زند و باعث عمر طولانی می‌شود.

### علم و زندگی

پیش‌بینی کنید در آینده چه تغییراتی در روش‌های نگه‌داری مواد غذایی به وجود خواهد آمد؟

وسیله‌ای اختراع شود که طعم و تازگی مواد از دست نرود