

## پودمان نهم (رشد)

- 1- «نام او امروز است»؟ الف) خدا ب) پدر ج) مادر د) کودک
- 2- وقتی کودک سالمی به میزان طبیعی رشد می کند کدام یک از موارد زیر رعایت کرده؟  
الف) تغذیه کافی و مراقبت خوب ب) خواب زیاد و تغذیه کافی ج) بازی و سرگرمی مناسب د) محیط شاداب و تغذیه کافی
- 3- به تغییرات اندازه بدن که جنبه کمی دارد، اشاره می کند؟ الف) تکامل ب) رشد ج) وزن د) قد
- 4- عوامل مؤثر بر رشد کودک کدام مورد می باشد؟ الف) محیط ب) وراثت ج) محیط و وراثت د) تغذیه کافی برای کودک
- 5- اولین اندازه گیری وزن کودک باید در چه زمانی برای کودک صورت گیرد؟  
الف) در زمان تولد ب) یک هفته بعد از تولد ج) دو هفته بعد از تولد د) یک ماه بعد از تولد
- 6- اندازه ی دور سر کودک در موقع تولد بین ... تا ... سانتی متر است، که در سه ماهه ی اول زندگی هر ماه ..... سانتی متر به آن اضافه می شود  
الف) 33 تا 38 سانتی متر - یک ب) 32 تا 35 سانتی متر - دو  
ج) 34 تا 37 سانتی متر - دو د) 31 تا 33 سانتی متر - یک
- 7- کدام مورد جزء شاخص ها و نمایه های رشد کودک نیست؟  
الف) وزن برای سن ب) تغذیه برای سن ج) قد برای سن د) نمایه توده بدن
- 8- کدام مورد جزء شاخصی برای ارزیابی میزان چاقی بدن است؟  
الف) BMI ب) IBM ج) MBI د) BIM
- 9- ... به تغییرات عمل کرد فرد، که تحت تأثیر محیط عاطفی و اجتماعی قرار می گیرد، اطلاق می گردد.  
الف) تکامل ب) رشد ج) وزن د) قد
- 10- کدام مورد جزء عوامل مؤثر بر تکامل کودک نیست؟  
الف) مشخصات خانواده و تعداد افراد خانوار ب) عوامل اقتصادی و اجتماعی ج) ژنتیک و توارث د) نمایه توده بدن
- 11- عوامل ژنتیکی مؤثر بر رشد کودک، رانام ببرید؟  
12- عوامل ارثی مؤثر بر رشد کودک، رانام ببرید؟  
تکمیل کنید
- 1- در واقع .....، افزایش اندازه ی کل بدن یا قسمت های مختلف بدن است.
- 2- عوامل ..... مانند بیماری های ارثی، اندازه جثه پدر و مادر (عوامل مؤثر بر رشد کودک)
- 3- پایش رشد به معنای مراقبت از روند ..... و ..... کودک است.
- 4- مهم ترین روش های ارزیابی رشد کودک به سه دسته ی کلی تقسیم می شود؟  
1- اندازه گیری ..... 2- اندازه گیری ..... بدن 3- اندازه گیری .....
- 5- یکی از معیارهای بسیار مهم برای رشد کودک، ..... اوست.
- 6- اندازه گیری قد کودک به دو روش ..... و ..... انجام می شود.
- 7- اندازه گیری دور سر کودک معمولاً تا ..... ماهگی باید به طور مرتب انجام شود.
- 8- رشد مناسب کودک، نشانه ی ..... و تغذیه ی کافی او در طول زمان رشد است.
- 9- برای پایش رشد از کارت مخصوص آن، که در واقع ..... کودک را ارزیابی می کند و اساس مراقبت از رشد اوست استفاده میشود.
- 10- با ..... گذاری بر روی نمودار نمایه ی توده ی بدن برای سن و جنس، وضعیت وزن خود را ارزیابی کنید. مس
- 9- «حرفه» نسبت به «شغل» دارای مفهوم ..... است. الف) جزئی تر ب) کلی تر ج) یکسان د) متفاوت
- 10- کدام گزینه در مورد «شغل» (JOB) صحیح نیست؟  
الف) مجموعه کارها یا وظایف که به وسیله یک شاغل انجام می شود. ب) شغل محدود به زمان و فرد کار فرما است.  
ج) مشغولیت اصلی فرد در طول زندگی د) استخدام شدن برای ارائه خدمت یا برای مدتی خاص