

فصل ۱۴

از گذشته تا آینده (نان)



نان اصلی ترین ماده ی غذایی در ایران است .

نان را از گندم به دست می آورند ابتدا دانه های گندم را در آسیاب آرد می کنند .

آرد را با آب و یک مایه ی مخصوص به خمیر تبدیل می کنند و به خمیر شکل می دهند و آن را در تنور می گذارند تا پخته شود .



انواع آسیاب : آسیاب بادی - آسیاب آبی - آسیاب برقی - آسیاب ماشینی

روش های خمیر کردن : خمیر کردن دستی و خمیر کردن به کمک دستگاه مخلوط کن .

راه های پخت نان :

تنور گازی

تنور ذغالی

تنور برقی



دستی



دستگاه مخلوط کن



برای آنکه مقدار کمتری نان دور ریخته شود چه راه حلی پیشنهاد می کنید ؟ 