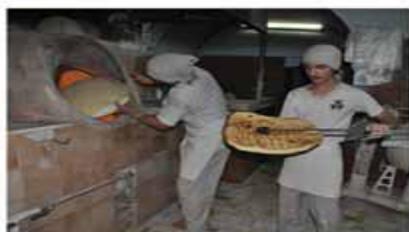


فصل ۱۴

از گذشته تا آینده (نان)



نان اصلی ترین ماده‌ی غذایی در ایران است.

نان را از گندم به دست می‌آورند ابتدا دانه‌های گندم را در آسیاب آرد می‌کنند.

آرد را با آب و یک مایه‌ی مخصوص به خمیر تبدیل می‌کنند و به خمیر شکل می‌دهند و آن را در تنور می‌گذارند تا پخته شود.

انواع آسیاب: آسیاب بادی – آسیاب آبی – آسیاب برقی – آسیاب ماشینی

روش‌های خمیر کردن: خمیر کردن دستی و خمیر کردن به کمک دستگاه مخلوط کن.

راه‌های پخت نان:

تنور گازی



دستی

تنور ذغالی



دستگاه مخلوط کن

تنور برقی

برای آنکه مقدار کمتری نان دور ریخته شود چه راه حل‌هایی پیشنهاد می‌کنید؟