



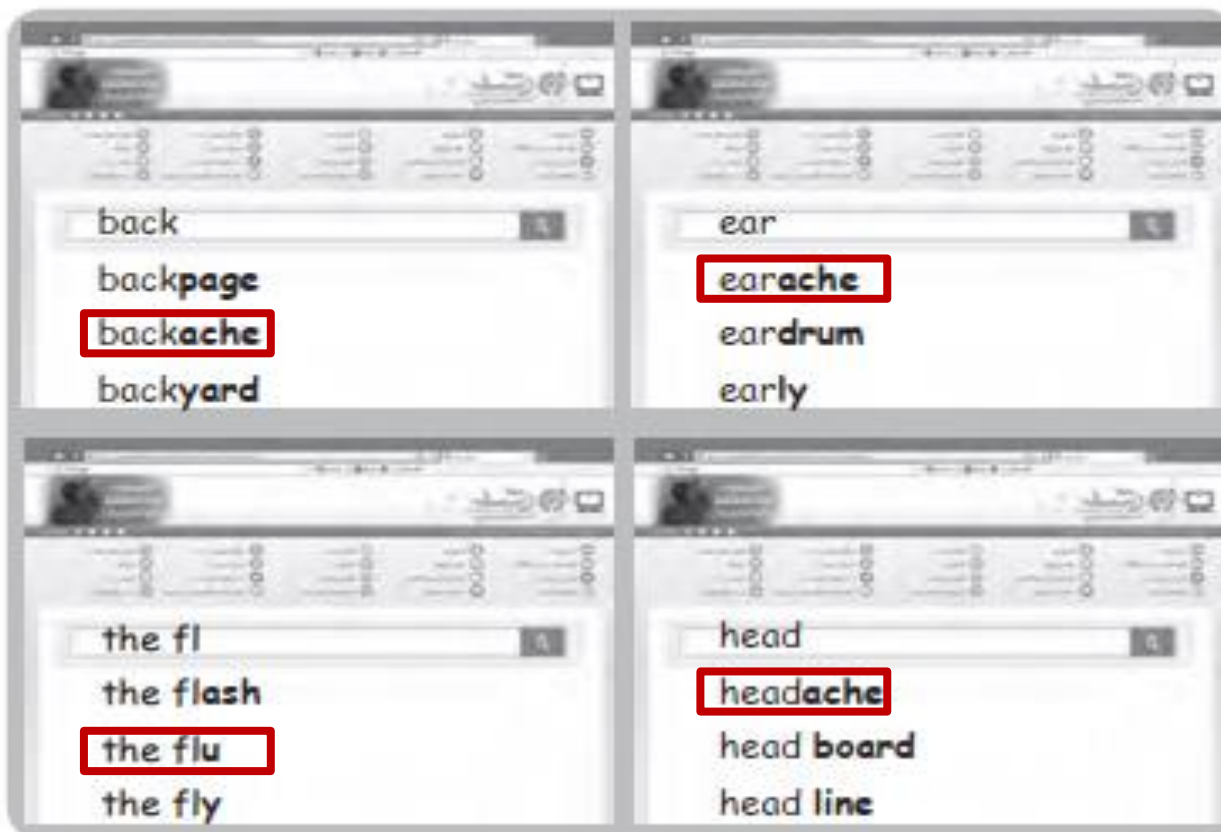
Lesson 4

My Health

<https://prospect789.ir/lesson4-my-health/>



① معمولاً هنگام جستجو در اینترنت، کلمه‌هایی به کاربر پیشنهاد می‌شود. مثلاً با وارد کردن چند حرف اول نام چهار بیماری، چندین مورد به‌طور خودکار پیشنهاد شده است. دور کلمه (ها) ی مربوط به بیماری مورد نظر خط بکشید.




۲ در یک کاربرد، میزان آشنایی شما با علائم برخی بیماری‌های شایع و شناخت شما از فعالیت‌ها و مواد غذایی مناسب، بررسی می‌شود. برای فعالیت‌ها (Activities) و مواد غذایی (Food) مناسب علامت ✓ و برای موارد نامناسب علامت ✗ بگذارید. چند نمونه به عنوان مثال پاسخ داده شده است.

Activities / Foods	Backache	Sore throat	Toothache	The flu
Playing sports	✗			
(Drinking) Milk		✓	✓	
(Having) Chicken soup		✓		
Running	✗			
(Getting) Vitamin C		✓		✓
(Drinking) Hot tea			✗	
(Eating) Hamburger	✓			
Going to the gym				✗
Getting some rest	✓			✓
(Drinking) water				✓

۳ یکی از بستگان شما هنگام خواندن یک متن بهداشتی به چند کلمه و عبارت ناآشنا برخورد کرده و زیر آنها خط کشیده است که از شما کمک بگیرد تا معادل فارسی آنها را در محل نقطه چین بنویسید.

If you ¹ have a cold, eat ² healthy food and drink eight glasses of water in a day. Chicken soup with lemon juice is good for you.

Vitamin C is also good for a cold. If you have a ³ running nose and a ⁴ sore throat, see a doctor. It can be ⁵ the flu!

- 
-۱- سرما خوردگی
 -۲- غذای سالم
 -۳- آب ریزش بینی
 -۴- گلو درد
 -۵- آنفولانزا

۴ به مناسبت هفته سلامت، قرار است نمایشگاهی از پوسترها و شعارهای «بهداشت

و سلامت» در مدرسه برگزار شود. عبارت‌های زیر را به فارسی برگردانید.



1. Good Health, Good Life!

.....تن سالم، زندگی سالم

2. An Apple a Day, Keeps the Doctor away!

.....با خوردن یک سیب در روز، دکتر را از خودتان دور کنید.

3. Say "Yes" to Fruits and Vegetables!

.....به سبزیجات و میوه‌ها آری بگویید.

4. Say "No" to Fast Food!

.....به فست‌فود نه بگویید.

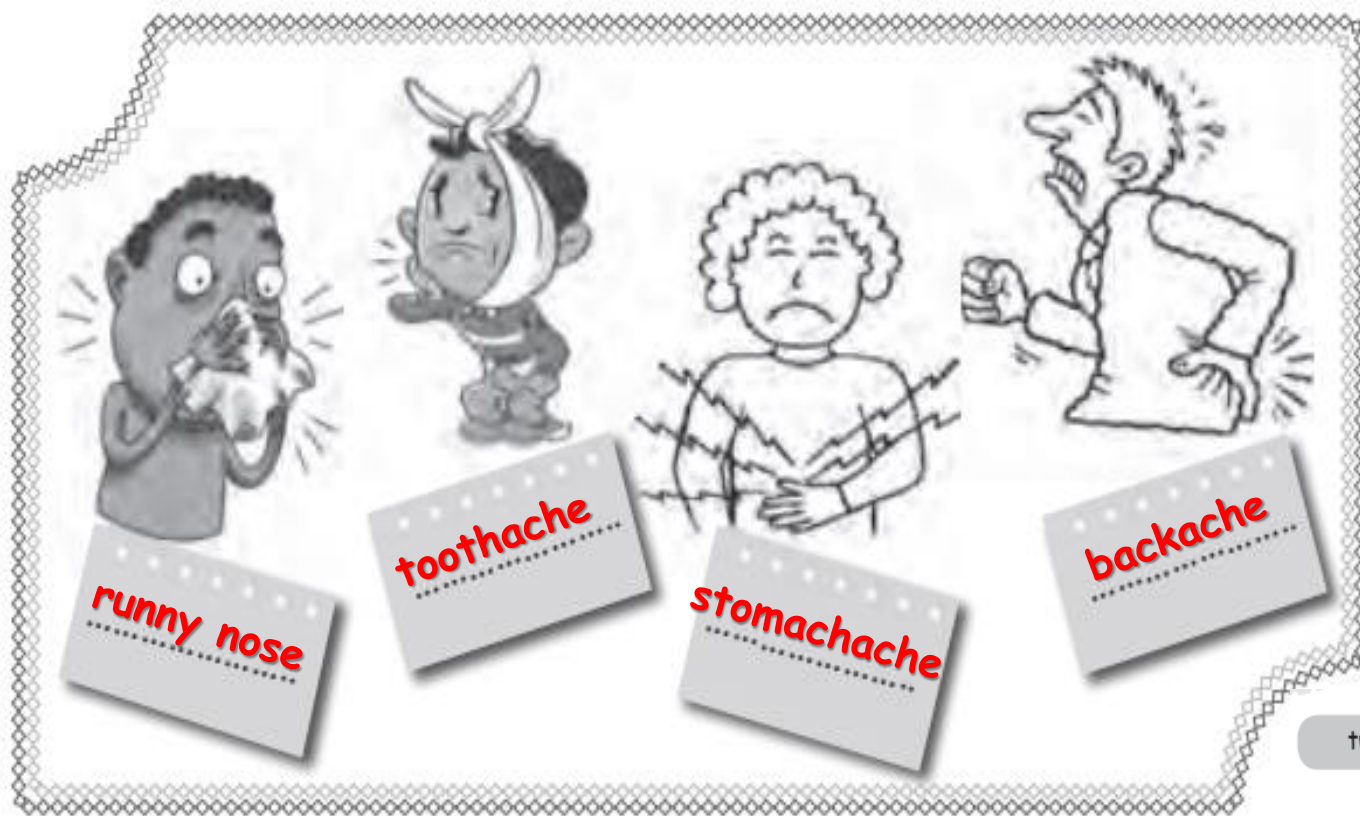
5. Good Food, Good Mood!

.....غذای خوب، حال خوب

Writing



۵ دبیر زبان انگلیسی از شما خواسته است کلمه یا عبارت مربوط به تصویر فلش کارت‌های زیر را تهیه کنید. این کلمه‌ها یا عبارت‌ها را در محل نقطه چین بنویسید.



۶) مربی بهداشت مدرسه برای تهیه یک مقاله، نیاز به معادل انگلیسی برخی کلمات دارد. او متن فارسی را در اختیار شما قرار داده و خواسته در معادل‌یابی کلماتی که زیرشان خط کشیده شده به ایشان کمک کنید.

جهانگردها و مسافران معمولاً بروشوری حاوی توصیه‌های بهداشتی (۱) به همراه دارند. این بروشورها شامل اطلاعاتی در مورد بیماری‌های عمومی و یا شایع در سفر است. مثلاً هنگام سرماخوردگی (۲)، بهتر است غذاهای سالم و سبک مصرف کنند. اگر احساس گلودرد (۳) دارند یا دچار کمردرد (۴) شده‌اند، بهتر است استراحت کنند و هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه نمایند. (۵)



1. **health advice**.....
2. **have a cold**.....
3. **sore throat**.....
4. **back ache**.....
5. **go to the doctor**..

۷) برای یک کار پژوهشی در کلاس زبان انگلیسی، قرار است در مورد توصیه‌های عمومی مربوط به چند بیماری، جستجوی اینترنتی انجام دهید. کلید واژه‌های انگلیسی را در مقابل علائم یا نام بیماری بنویسید.

• سوزش چشم **sore eyes**

• دل درد **stomache ache**

• دندان درد **tooth ache**

• گلو درد **sore throat**

• سرماخوردگی **have a cold**

۸ قرار است به مناسبت هفته سلامت، نمایشی در کلاس زبان انگلیسی اجرا کنید. با توجه به مطالبی که در این درس آموخته‌اید، توصیه‌های بهداشتی مناسب هر یک از بیماری‌های زیر را به زبان انگلیسی بنویسید. برای هر توصیه می‌توانید از عبارتهای زیر استفاده کنید.

You should Why don't you
See a Get Go to a

Your friend: I have a headache.

You: **Get some rest**.....

Your friend: I have the flu.

You: **Go to a hospital**....

Your friend: I have a toothache.

You: **Why don't you see a dentist**

Your friend: I have a sore throat.

You: **You should drink hot tea.**

Your friend: I don't feel well today.

You: **Go to the doctor.**