



به نام آن که هستی نام از او یافت
فلك جنبش زمين آرام از او یافت

اسیب های اجتماعی و پیش گیری از آن

آموزگار: سرکار خانم چاروسایی
مدرسه فرزنانگان 1
تهیه کننده: یاسمن نیکو



دوره جواني

- نوجوانان گروه سني دوازده تا هجده سال را تشكيل مي دهند.
- به تغييرات جسماني که در دوره نوجواني براي ما رخ مي دهد «بلوغ» مي گویند.
- علاوه بر تغييرات جسماني ما دچار تغييرات ذهني و اجتماعي مي شويم، که اين تغييرات اغلب باعث بروز مسائل مختلف احساسی و عاطفی مي شود



✓ کدام گزوه سنی دوره نوجوانی را تشکیل می دهند؟

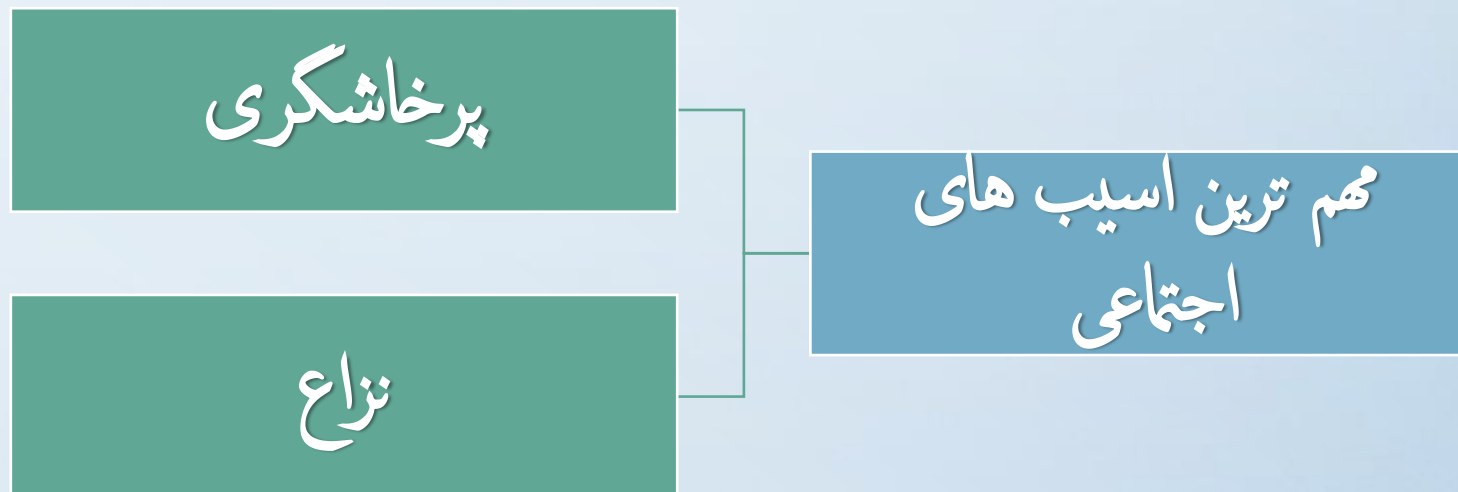
(1) 10 تا 18 سال (2) 12 تا 18 سال (3) 10 تا 16 سال (4) 12 تا 16 سال

✓ در دوره نوجوانی افراد علاوه بر تغییرات جسمانی، از نظر و نیز تغییر می کنند.

✓ بلوغ را تعریف کنید.

اسیب های اجتماعی

- نوجوانی فرصتی برای کسب شایستگی ها و مهارت های زندگی است.
- اما به خاطر اینکه ما در بلوغ هستیم حساس تر می شویم و روحیه هیجانی و کنجکاویمان، ما را در معرض آسیب های اجتماعی قرار می دهد.



✓ نوجوانی فرصتی برای کسب شایستگی ها و زندگی می کند.

✓ مهم ترین آسیب های اجتماعی دوره اجتماعی را نام ببرید.

✓ چرا نوجوانان بیشتر در آسیب های اجتماعی قرار دارند؟



پرخاشگری و نزاع

علت پرخاشگری و نزاع: پرخاشگری و نزاع، نتیجه کنترل نکردن خشم است.

- خشم و عصبانیت احساسی طبیعی است.

رفتار پرخاشگرانه: به افرادی که راه درست بیان خشم خود را یاد نگرفته اند و به طور معمول قادر به کنترل خشم خود نیستند، پرخاشگر گفته می شود.

- رفتار پرخاشگرانه درجات متفاوتی دارند که عبارت است از:

آزار و اذیت، کتک زدن، مسخره کردن و تحقیر دیگران، بی ادبی نمودن و ناسزا گفتن و شکستن و تخریب وسایل،... بروز می کند.

✓ کدام رفتار در نتیجه ی مهار نشدن خشم به وجود می آید؟

1) پرخاشگری 2) افسردگی 3) اعتیاد 4) دزدی

✓ کدام گزینه درباره نوجوانی صحیح است ؟

1) با تغییرات جسمانی ، نوجوانان تغییرات ذهنی میابند .

2) پرخاشگری و نزاع از آثار تغییرات اجتماعی نوجوانان می باشد .

3) آسیب های اجتماعی از مراحل کسب مهارت های زندگی است .

4) در این دوره ، افراد از کنترل بیشتری برخوردارند و کمتر دچار روحیه ی هیجانی می شوند .

✓ پرخاشگری و نزاع نتیجه چیست ؟

✓ رفتار های پرخاشگری به چه شکل های بروز می کند ؟

✓ خشم و اعصابانیت ، است و هر کس در زندگی خود در مواقعی اعصابانی می شود.



پیامدهای پرخاشگری:

به وجود آمدن زمینه‌هایی برای مشکلات دیگر

کم تحمل

تداخل در یادگیری و تحصیل

گاهی پرخاشگری آسیب‌هایی جبران‌ناپذیری را به وجود می‌آورد.

صدمه نزدن به دیگران

صدمه نزدن به اموال خود و دیگران

صدمه نزدن به خود

✓ رفتار های پر خاشک‌گرانه چه پیامد هایی برای نوجوانان دارد؟

✓ زمانی که از دست کسی اعصابانی هستیم ، چگونه می توانیم خشم خود را کنترل کنیم ؟

وقتی ما از دست کسی عصبانی هستیم :

- به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام و یاد خدا خود را آرام کنیم.
- نفس‌های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم.
- با رعایت سه قاعده‌ای که در بالا گفته شد، علت عصبانیت خود را مؤدبانه و آرام بیان کنیم.
- اگر نمی‌توانیم خود را آرام کنیم، محیط ناراحت‌کننده را ترک کنیم.
- برای آرام کردن خود از گفت‌وگو و مشورت با بزرگ‌ترها کمک بگیریم.
- خوبی‌های طرف مقابل را به یاد بیاوریم.

وقتی دیگری از دست ما عصبانی است :

- به آرامی از او سؤال کنیم چرا از دست ما عصبانی است و علت چیست؟
- به حرف‌های طرف مقابل، خوب گوش کنیم و حرف‌های او را قطع نکنیم.
- اگر اشتباهی مرتکب نشده‌ایم، با آرامش توضیح دهیم و اگر اشتباهی کرده‌ایم عذرخواهی کنیم و راهی برای جبران اشتباه، پیدا کنیم.
- اگر کسی از دست ما خیلی عصبانی است، به طوری که حاضر به شنیدن حرف‌های ما نیست و ممکن است به ما صدمه بزند، فوراً صحنه را ترک کنیم و از بزرگ‌ترها کمک بخواهیم.

✓ برای کنترل خشم کسی که از دست ما اعصابانی است ، چگونه باید رفتار کرد ؟

✓ برای کنترل خشم خود وقتی از کسی اعصابانی هستیم ، چگونه باید رفتار کنیم ؟

مواد مخدر، تجربه اي خطر ناک

- مصرف مواد مخدر باعث تغييراتي در دستگه عصبي مي شود. باعث کم شدن هوشياري و بي حسي و بي حالي مي شود.
- فرد به مواد مخدر وابسته مي شود زيرا بعد از اتمام شدن تاثيرات ان بر روي مغز فرد حس بسيار بدبي پيدا مي کند و مجبور است دوباره به سمت ان برود.



✓ مواد مخدر به چه موادی گفته می شود ؟

✓ موادی که مصرف آنها موجب کم شدن هوشیاری و بی حالی و نیز وابستگی فرد به آن می شود ؟



دلایل گرایش به مواد مخدر

بعضی از افراد ادعا می کنند برای فرار از مشکلات
به سمت آن کشیده شدند

بعضی از افراد جرأت و مهارت نه گفتن ندارند

بعضی از افراد از سر کنجکاو می کنند

بعضی ها هم برای خونمایی و یا بزرگ نشان دادن خود ان را
تجربه می کنند

✓ چرا بعضی از افراد به سمت مواد مخدر گرایش پیدا می کنند؟

✓ مهمترین اثر نامطلوب مواد مخدر کدام مورد است؟

1) کم شدن هوشیاری و بی حسی 2) تغییرات احساسی و ذهنی در فرد

3) هزینه های بالای تهیه و خرید مواد مخدر 4) وابستگی به مواد مخدر

مجازات مواد مخدر



- مخفی نمودن و خرید و فروش و پخش و مصرف و واردات و صادرات مواد مخدر جرم است
- افرادی که مواد مخدر در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند شدیدترین مجازات ها را در انتظار دارند
- قاچاقچیان از کودکان و نوجوانان سواستفاده میکنند و در مقابل به آنها پولی میدهند در مواردی مانند پخش مواد مخدر
- نوجوانان اگر این مواد را جابه جا کنند حتی اگر فریب خورده باشند هم مجرم شناخته میشوند و زندانی میشوند چون این کار عملی مجرمانه است

✓ آیا فقط خرید و فروش مواد مخدر جرم محسوب می شود؟

✓ کدام مورد درباره ی مواد مخدر صحیح نیست ؟

1) طبق قانون نگهداری این مواد ، جرم است .

2) مصرف مواد مخدر موجب تغییر در سیستم عصبی فرد می شود.

3) کنجکاو ی یا خودنمایی موجب گرایش به سمت این مواد می شود .

4) کسانی که فریب خورده و این مواد را جابه جا می کنند ، مجرم شناخته نمی شوند .