

سوال های فصل ۱۱ علوم	
دوره های مختلف زندگی را نام ببرید ؟ جنینی - نوزادی - کودکی - نوجوانی - جوانی - میان سالی - سالمندی (پیری) .	۱
شما اکنون در کدام دوره ی زندگی خود قرار دارید ؟ کودکی.	۲
رشد یعنی چه ؟ بزرگ شدن موجودات زنده را رشد می گویند.	۳
آیا رشد همه ی افراد یکی است ؟ نه خیر. چرا ؟ به علت تغذیه و فعالیت های بدنی متفاوت ، بعضی ها بیشتر و بعضی ها کمتر رشد می کنند. همچنین آب و هوای سالم در رشد انسان ها موثر می باشد.	۴
چند نمونه از نشانه های رشد در دوره ی نوزادی و کودکی را نام ببرید ؟ افزایش قد و وزن - در آمدن دندان های شیری - جایگزینی دندان های شیری با دندان های دایمی.	۵
چند نمونه از تغییرات بدنی خود را از نوزادی تا هشت سالگی نام ببرید ؟ زیاد شدن وزن - افزایش قد - در آمدن دندان.	۶
از نوزادی تا هشت سالگی چه کارهایی یاد گرفته ای؟ راه رفتن بدون کمک دیگران - نوشتن - حفظ کردن شعر - لباس پوشیدن و	۷
چه روش هایی برای سالم رشد کردن پیشنهاد می کنید ؟ تغذیه ی مناسب - استراحت کافی - رعایت بهداشت - ورزش - زندگی در آب و هوای سالم.	۸
چرا باید از دندان های شیری خود مراقبت کنیم ؟ برای اینکه دندان های دایمی درست در بیایند و خوب رشد کنند.	۹
برای مراقبت از دندان ها چه کارهایی باید انجام دهیم ؟ مسواک زدن به موقع - استفاده از نخ دندان - زیاد نخوردن شیرینی و شکلات .	۱۰
چه غذاهایی باعث رشد بدن می شوند ؟ شیر و لبنیات	۱۱
خوردن لبنیات چه فایده هایی دارد ؟ کمک می کند تا دندان ها و استخوان های ما خوب رشد کنند و محکم شوند.	۱۲
ما باید لبنیات پاکیزه و ... سالم مصرف کنیم .	۱۳

سوال های فصل ۱۱ علوم	
چند غذا نام ببر که از گیاهان به دست می آیند؟ نان - انواع مربا ها و	۱۴
چند غذا نام ببر که از جانوران به دست می آیند؟ شیر - کره - انواع گوشت.	۱۵
ما غذا های خود را از کجا تامین می کنیم؟ از گیاهان و جانوران.	۱۶
آیا می شود به جای لبنیات از بستنی استفاده کرد؟ نه خیر. چون بستنی علاوه بر شیر، چربی و شکر دارد که زیاده روی در مصرف بستنی برای سلامتی ضرر دارد.	۱۷