



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند رحمتگر مهربان

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ .(۱)

آیا برای تو سینه ات را نگشاده ایم (۱)

وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ .(۲)

و بار گرانت را از [دوش] تو برداشتیم (۲)

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ .(۳)

[باری] که [گویی] پشت تو را شکست (۳)

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ .(۴)

و نامت را برای تو بلند گردانیدیم (۴)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا .(۵)

پس [بدان که] با دشواری آسانی است (۵)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا .(۶)

آری با دشواری آسانی است (۶)

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ .(۷)

پس چون فراغت یافتی به طاعت درکوش (۷)

وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَانصَبْ .(۸)

و با اشتیاق به سوی پروردگارت روی آور (۸)

سوره انشراح

پیامبر گرامی اسلام مسئولیت سنگینی بر عهده داشت و سختی‌ها از هر سو او را در میان گرفته بود. بسیاری از مردمِ زمانش مشرک و منافق بودند. از سنگ و چوب، بت می‌ساختند و می‌پرستیدند. اخلاقشان فاسد و اعمالشان زشت بود. مردمی سنگدل و نادان بودند. هر چه پیامبر در راه هدایت آنان تلاش می‌کرد، نتیجه‌ی زیادی نداشت. دلش تنگ و حالش پریشان بود. خداوند مهربان، او را مورد لطف خود قرار داد. به او شکیبایی و بردباری بخشید و قدرت تحمل و حوصله اش را زیاد کرد و به او وعده داد

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

که بعد از هر سختی، آسانی خواهد بود.



۱- وَ مَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ
مردم، بشر

۲- قُلْ يَا أَيُّهَا النَّاسُ **پیامبر خدا** ۲- بگو من هم مانند همه ی شما از جنس بشر و پیامبر خدایم .

إِنِّي رَسُولُ اللَّهِ إِلَيْكُمْ جَمِيعًا

۳- يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا

أذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا
پیامبر

۴- يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ **ای پیامبر**

قطعا ماتورا گواه (بر اعمال آن ها) و بشارت دهنده و بیم دهنده فرستادیم .
إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ شَاهِدًا وَ مُبَشِّرًا وَ نَذِيرًا

۵- وَ دَاعِيًا إِلَى اللَّهِ بِإِذْنِهِ وَ سِرَاجًا مُنِيرًا

شاهد: گواه

انس با قرآن در خانه



خداوند در سوره ی اشراخ درباره ی تلاش و کوشش های پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله سخن گفته است؛ و به او فرموده است که پاداش تلاش، موفقیت است. خوب است این سوره را به تدریج حفظ کنی.



آیه‌ی ۱۵۹ سوره‌ی آل عمران را که درباره‌ی اخلاق خوش پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله است، بخوانید.

- ۱- فِيمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لَنْتَ لَهُمْ **دل**
- ۲- وَ لَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ **اگر تند خو و سخت دل بودی مردم از گرد تو متفرق می شدن .**
- ۳- لَأَنْفَضُوا مِنْ حَوْلِكَ
- ۴- فَأَعْفُ عَنْهُمْ وَ اسْتَغْفِرْ لَهُمْ
- ۵- وَ شَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ



فعالیت : عبارت پنجم را حفظ کنید.

انس باقرآن در خانه

این دو عبارت قرآنی را بخوان.

- ۱- فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ
- ۲- إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

سوره‌ی آل عمران، آیه‌ی ۱۵۹





آیه‌ی ۵۶ سوره‌ی احزاب را که به آیه‌ی صلوات مشهور است، بخوانید.



إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا

صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

خدا و فرشتگان بر پیامبر درود می فرستند ،
ای کسانی که ایمان آوردید

بر او درود فرستیدوبه فرمانش بخوبی اطاعت کنید .

فعلیت : سعی کنید آیه‌ی صلوات را از حفظ بخوانید.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ

وَعَجَّلْ فَرَجَهُمْ

خدایا رحمتت را محمد (ص) و آلش نازل فرما.

