

درس ۱۰ : بدن ما (۲)

۱. بدن برای آزادسازی انرژی مواد غذایی نیاز به چه چیز دارد و آن را از کجا تامین می کند؟

اکسیژن را از دستگاه تنفس تامین می کند. اکسیژن را می گیرد و دی اکسید کربن حاصل از سوخت و ساز را دفع می کند.

۲. اجزای دستگاه تنفس را نام ببرید؟

الف: مجاری تنفسی): بینی، حلق، حنجره، نای، نایژه و نایژک و کیسه ی هوایی

ب) : شش ها

۳. چرا تنفس از راه بینی بهتر از دهان است؟

چون درون بینی محیطی گرم و مرطوب است و ترشحات چسبناکی داخل بینی وجود دارد که گردوغبار و آلودگی را می گیرد و هوای تمیز وارد دستگاه تنفس می شود.

۴. راه اصلی ورود هوا به بدن کجا است؟ بینی

۵. تنفس از راه دهان چه ضرری دارد؟

اگر از راه دهان نفس بکشیم گرد و غبار بیشتری وارد شش ها می شود.

۶. دو لوله ای که به نای وصل می شود چه نام دارد؟ نایژه

۷. علت اینکه شش سمت چپ کوچک تر از شش سمت راست است چیست؟

چون بخشی از فضای آن توسط قلب اشغال شده است.

۸. کار کیسه ی هوایی را بنویسید؟

محل مبادله ی اکسیژن و دی اکسید کربن با خون است، دی اکسید کربن از خون تیره وارد کیسه ی هوایی شده و اکسیژن از کیسه ی هوایی وارد مویرگ ها می شود و به همه ی اندام ها می رود.

۹. چرا اندازه ی شش هر فرد به جثه ی آن بستگی دارد؟

چون جثه ی بزرگتر به اکسیژن بیشتری نیاز دارد و باید شش ها بزرگتر باشد تا بتواند نیاز بدن به اکسیژن را تامین کند.

۱۰. شش چه اندامی است؟

اندام های دوتایی هستند که هوای تازه را وارد رگ های خونی می کند و هوای غیرقابل استفاده را از بدن خارج می کند.

۱۱. تنفس را تعریف کنید؟

تنفس به دنبال دو عمل دم و بازدم انجام می شود.

۱۲. دم را تعریف کنید؟

در این عمل هوای تازه و اکسیژن دار وارد شش ها می شود.

۱۳. بازدم را تعریف کنید؟

هوای غیرقابل استفاده و دی اکسید کربن دار از بدن یا شش ها خارج می شود.

۱۴. دستگاه گردش خون چیست؟

قلب، سرخرگ، سیاهرگ، مویرگ، رگ

۱۵. کار قلب چیست؟

یک تلمبه ماهیچه ای است که خون را با فشار وارد رگ ها می کند.

۱۶. تعداد ضربان قلب به چه عواملی بستگی دارد؟

فعالیت بدنی، سن، قد، استرس، سلامتی و بیماری

۱۷. رگ چیست؟

مسئول حمل خون در بدن است.

۱۸. انواع رگ را نام ببرید؟ سرخرگ، سیاهرگ، مویرگ

۱۹. کار سرخرگ چیست؟

رگ هایی هستند که خون را از قلب خارج می کنند و به اندام های بدن می رسانند.

۲۰. کار سیاهرگ چیست؟

رگ هایی هستند که خون را از اندام های بدن به سمت قلب باز می گردانند.

۲۱. مویرگ چیست و کار آن را توضیح دهید؟

باریک ترین رگ های بدن هستند که خون را به سلول های بدن می رسانند.

۲۲. خون را تعریف کنید؟

مایع قرمز رنگی است که در رگ ها می باشد که وظیفه ی آن، انتقال مواد غذایی و اکسیژن به سلول های بدن است.

۲۳. خون از چه قسمت هایی تشکیل شده است؟

پلاσμα، گلبول قرمز، گلوبول سفید

۲۴. کار گلبول قرمز چیست؟

بیشتر سلول های خون را گلبول های قرمز تشکیل می دهد، این سلول ها در کنار کیسه های هوایی اکسیژن را دریافت می کنند و در کنار سلول آن ها را رها می کنند و به سلول ها می دهند و در عوض دی اکسید کربن تولید شده دریافت می نمایند و به کیسه های هوایی برده می شوند.

۲۵. کار گلبول سفید چیست؟

این سلول ها، در دفاع از بدن در برابر میکروب ها و جلوگیری از بیمار شدن نقش دارند.

۲۶. خصوصیات گلبول سفید چیست؟

بزرگترین سلول خون است که همگی هسته دارند. تعداد گلبول سفید کمتر از دیگر سلول های خون است.

۲۷. در چه محل هایی نبض را می توان شناسایی کرد؟

مچ دست و پا، گردن، گیجگاه

۲۸. مصرف غذاهای چرب چگونه باعث بیماری قلبی می شود؟

این غذاها باعث می شود در دیواره ی داخل سرخرگ ها مسیر عبور رگ ها را تنگ کند و موجب سخت شدن دیواره ی رگ ها شود و باعث افزایش فشار خون و بیماری قلبی شود.

۲۹. دستگاه دفع ادرار از چه بخش هایی تشکیل شده است؟ کلیه، میزنای، مثانه

۳۰. کار کلیه چیست؟

مواد زاید مانند اوره را از خون جدا می کند و به صورت ادرار دفع می کند، در تنظیم آب و نمک خون نقش اساسی دارد.