

سوالات درس چهاردهم مطالعات اجتماعی (برنامه ریزی برای اوقات فراغت)

۱) اوقات فراغت را تعریف کنید.

انسان ها اغلب اوقات خود را برای انجام کار یا تحصیل یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند ، صرف می کنند. به اوقاتی که فرد از این امور فارغ یا آسوده است « اوقات فراغت » می گویند.

۲) منظور از فراغت چه زمانی است ؟

فراغت زمانی است که پس از انجام کار یا تکلیف درسی ، فرصت پیدا می کنیم تا به فعالیت های دلخواه خودمان مانند کارهای هنری ، ورزش ، بازی و سرگرمی های مفید یا آموختن مهارت های مختلف بپردازیم.

۳) برای دانش آموزان چه زمان هایی فرصت خوبی برای انجام فعالیت های دلخواه است ؟

روزهای تعطیل و ایام تعطیلات تابستان

۴) چند نمونه از کارهایی را که در اوقات فراغت به تنهایی می توانید انجام دهید ، نام ببرید.

شما می توانید برای اوقات فراغت خود، فردی و گروهی برنامه ریزی کنید؛ مثلاً بعضی از کارها مانند مطالعه یا حل کردن جدول ، ساختن کاردستی ، پرورش حیوانات یا جمع آوری مجموعه های سنگ ، تمپر و نظایر آن را ممکن است به تنهایی انجام دهید.

۵) چند نمونه از کارهایی را که در اوقات فراغت می توان به طور گروهی برای آن ها برنامه ریزی کرد ، نام ببرید.

رفتن به سفرهای زیارتی یا دیدار اقوام یا رفتن به گردشگاه ها یا خانواده و دوستان

۶) منظور از در نظر گرفتن شرایط و امکانات برای پر کردن اوقات فراغت چیست ؟

برای پر کردن اوقات فراغت ، علاوه بر علاقه مندی های خودمان ، شرایط و امکانات را در نظر بگیریم. ممکن است در محل زندگی ما برخی از امکانات وجود نداشته باشد یا پول کافی برای دسترسی به آن ها نداشته باشیم. در این صورت از روش هایی با امکانات و هزینه ی کم تر استفاده می کنیم.

سوالات درس چهاردهم مطالعات اجتماعی (برنامه ریزی برای اوقات فراغت)

۷) چند نمونه از شیوه های گذران اوقات فراغت در گذشته را نام ببرید.

شرکت در مراسم و جشن ها، شرکت در مسابقات زور آزمایی و تیراندازی، مجالس نقالی و بازی های گروهی

۸) چند بازی قدیمی را که از گذشته تا کنون در پیش تر نواحی ایران رایج بوده اند، نام ببرید.

قایم باشک (قایم موشک)، نون پیار کباب پیر، عمو زنجیر باف، الک و دولک، بادبادک بازی و طناب بازی

۹) استفاده ی زیاد از بازی های رایانه ای ممکن است چه ضرر هایی داشته باشد؟

۱) به خطر انداختن سلامت جسمی فرد به علت بی تحرکی (مشکلات استخوانی و عضلانی، چشمی و اضافه وزن)

۲) ایجاد حالت های پرخاشگری و ضعف اعصاب به علت آموزش خشونت در برخی از بازی ها

۳) نداشتن برنامه ی متعادل برای انجام فعالیت های روزانه و حضور نداشتن در جمع اعضای خانواده

۴) از دست دادن فرصت شرکت در کلاس های ورزشی و زمان انجام تکالیف مدرسه

۱۰) مکان های عمومی گذران اوقات فراغت را نام ببرید.

کتاب خانه های عمومی کتابخانه های مدارس سالن های تئاتر و سینما نمایشگاه ها

بوستان ها (پارک ها) مجموعه های شهر بازی اردوگاه ها مجتمع های فرهنگی - هنری

باشگاه ها و سالن های ورزشی موزه ها (کنچینه ها) فرهنگ سراها نگارخانه ها

مساجد (پایگاه های مقاومت بسیج، کتابخانه ی مسجد، کلاس های آموزشی، کانون های

فرهنگی - هنری)

۱۱) چرا وظیفه داریم از مکان های عمومی گذران اوقات فراغت حفاظت کنیم؟

زیرا این مکان ها متعلق به همه ی مردم هستند.

سوالات درس چهاردهم مطالعات اجتماعی (برنامه ریزی برای اوقات فراغت)

۱۲) برخی از آداب و مقررات استفاده از مکان های عمومی گذران اوقات فراغت را بنویسید.

رعایت سکوت در برخی از مکان های عمومی (کتابخانه و سینما و ...)

آسیب نزدن به اموال عمومی (پارک ها ، باشگاه های ورزشی و ...)

حفظ نکات بهداشتی در استفاده از وسایل (نریختن زباله در پارک ها و بوستان ها و ...)

کسب اجازه برای عکس گرفتن و فیلم برداری (موزه ها)

۱۳) هنگام حضور در ورزشگاه ها چه آداب و مقرراتی را باید رعایت کنیم ؟

برای تهیه بلیت ، نوبت را رعایت کنیم.

از مسخره کردن یک تیم یا هواداران آن خودداری کنیم و فقط تیم مورد علاقه مان را تشویق کنیم.

از اموال عمومی محافظت کنیم.

با نظم و آرامش به سالن ها وارد یا از آن ها خارج شویم.

با انتظامات یا کارکنان ورزشگاه همکاری کنیم.

۱۴) به هنگام استفاده از بوستان ها (پارک ها) چه مقرراتی را باید رعایت کنیم ؟

روی چمن ها راه نرویم و فقط از پیاده روها استفاده کنیم.

گل ها را نچینیم.

زباله ها را در سطل های مخصوص پرینیم.

۱۵) برخی از مؤسسات و سازمان هایی را که در امور اوقات فراغت فعالیت می کنند ، نام ببرید.

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان سازمان دانش آموزی

سازمان فرهنگی هنری شهرداری وزارت ورزش و جوانان

سازمان آموزش فنی و حرفه ای وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

سوالات درس چهاردهم مطالعات اجتماعی (برنامه ریزی برای اوقات فراغت)

- ۱۶) در گذشته بچه ها پیش تر بازی های گروهی انجام می دادند.
- ۱۷) بازی های بچه ها در گذشته اغلب جنبه های حرکتی یا قدرتی داشتند.
- ۱۸) امروزه بازی های رایانه ای در بین بچه ها رواج پیدا کرده است.
- ۱۹) برای استفاده ی بهتر و مفید تر از اوقات فراغت باید برنامه ریزی مناسب داشته باشیم.

@niktash_teaching