

- ✓ بدن ما و همه ی جانداران از سلول ساخته شده است . سلول ها زنده اند .
- ✓ وقتی سلول های پوست آسیب می بینند ، سلول های جدید جای آن ها را می گیرند و زخم بهبود پیدا می کند .
- ✓ سلول ها بسیار کوچک اند . مثلا میلیون ها سلول پوست روی یک میلیمتر از خط کش جا می گیرند .
- ✓ برای دیدن سلول ها باید از میکروسکوپ استفاده کرد . میکروسکوپ ابزاری است که می تواند اجسام را چند هزار برابر بزرگ تر از اندازه ی واقعی شان نشان دهد .
- ✓ در بدن ما میلیون ها میلیون سلول وجود دارد و این سلول ها شکل های مختلفی دارند .
- ✓ هر سلول معمولا از سه قسمت تشکیل شده است : ۱- پرده ی دور سلول یا غشاء ۲-سیتوپلاسم ۳-هسته
- ✓ وقتی بدن رشد می کند ، تعداد سلول ها افزایش می یابد .
- ✓ وقتی بخشی از بدن آسیب می بیند ، سلول های آن بخش تقسیم می شوند و سلول های جدیدی را تولید می کنند .
- ✓ غذایی که می خوریم ، آبی که می نوشیم و هوایی که تنفس می کنیم ، نیاز سلول های بدن ما را برطرف می کنند . سلول ها به این مواد نیاز دارند تا زنده بمانند ، رشد کنند و تقسیم شوند .
- ✓ گوارش غذا از وقتی که آن را وارد دهان می کنیم آغاز می شود . گوارش سبب می شود تا غذا آن قدر ریز شود که ذره های آن بتوانند وارد سلول های بدن شوند .
- ✓ من برای حفظ سلامت بدن خود : غذا را همیشه به خوبی می جَوم . نوشابه زیاد نمی نوشم . شیر زیاد می نوشم . نوشیدنی و غذای خیلی داغ و خیلی سرد نمی خورم .