

درس هشتم: بخش اول: سوالات تشریحی

۱	نظام جمع چیست؟
۲	نظم در لغت به چه معنایی است؟
۳	اگر نظم نباشد چه اتفاقی می افتد؟
۴	نتیجه نظم در جامعه چه چیزی می باشد؟
۵	اهداف اجرای کلاس نظام جمع را بنویسید. (۴ مورد)
۶	فرمان نظام جمع از چند جزء تشکیل می شود؟ نام ببرید؟
۷	خبر و اجرا در نظام جمع را بنویسید.
۸	طریقه ایستادن افراد و فاصله آنها را در صف و ستون توضیح دهید.
۹	چه نکاتی را هنگام ایستادن بایستی انجام دهیم؟ (۴ مورد)
۱۰	فرمان از جلو نظام را توضیح دهید.
۱۱	فرمان خبردار را توضیح دهید.
۱۲	فرمان از راست نظام برای چیست و چگونه این فرمان اجرا می شود؟
۱۳	فرمان آزاد را توضیح دهید.
۱۴	فرمان به چپ، چپ در چند حرکت و چگونه انجام می شود.
۱۵	فرمان به راست، راست در چند حرکت و چگونه انجام می شود.
۱۶	فرمان عقب گرد در چند حرکت و چگونه انجام می شود.

درس هشتم: بخش اول: سوالات کوتاه پاسخ

۱ حرکاتی است که به صورت منظم انجام می شود و افراد را در اجرای حرکات جمعی با یکدیگر هماهنگ می کند. نظام جمع
۲	در لغت به معنای ترتیب، آراستگی، انضباط، قاعده و قانون است؟

آمادگی دفاعی متوسطه اول

	نظم	
۳	فرمان نظام جمع از چند جزء تشکیل می شود؟ خبر و اجرا	
۴	در نظام جمع، به آگاهی و ایجاد آمادگی در فرد برای هماهنگی با جمع را چه می گویند؟ خبر	
۵	در نظام جمع به هماهنگ شدن عملی با جمع، اطاعت از فرمان و اجرای عمل خاص، که فرمانده دستور آن را داده است چه می گویند؟ اجرا	
۶	در ایستادن به صورت صف، نفرات بلند قدتر باید در سمت قرار بگیرند. راست	
۷	برای ایستادن در میدان صبحگاه، فاصله هر نفر با نفر سمت راست خود در حالت صف، به اندازه باید باشد. یک آرنج	
۸	برای ایستادن در میدان صبحگاه، فاصله هر نفر با نفر جلویی خود در حالت ستون، به اندازه باید باشد. یک دست و چهار انگشت	
۹	در کدام فرمان نظام جمع، تمام افراد دقیقاً پشت سر هم قرار می گیرند و به فاصله یک دست با نفر جلو و عقب خود فاصله خواهند داشت؟ از جلو نظام	
۱۰	بلافاصله بعد از فرمان از جلو نظام و پیش از خبردار چه فرمانی صادر می شود؟ از راست نظام	
۱۱	به منظور نظم دادن صف یا صف های متوالی، فرمان داده می شود. از راست نظام	
۱۲	با کدام فرمان نفرات، پای چپ خود را به سرعت از زمین بلند کرده و با یک ضربه محکم و به اندازه پهنای شانه به سمت چپ می کوبند؟ آزاد	
۱۳	در فرمان آزاد کدام دست مچ دست دیگر را می گیرد؟ دست چپ	
۱۴	در کدام فرمان نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست و با کمک حرکت سریع شانه ها به اندازه ۹۰ درجه به سمت چپ می چرخد؟ به چپ، چپ	
۱۵	در کدام فرمان نفر روی پاشنه پای راست و پنجه پای چپ و با کمک حرکت سریع شانه ها به اندازه ۹۰ درجه به سمت راست می چرخد؟ به راست، راست	
۱۶	در کدام فرمان نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست و با کمک حرکت سریع شانه ها به اندازه ۱۸۰ درجه به سمت چپ می چرخد؟ عقب گرد	
درس هشتم: بخش اول: سوالات چهارگزینه ای		
۱	به حرکاتی که به صورت منظم انجام می شود و افراد را در اجرای حرکات جمعی با یکدیگر هماهنگ می کند چه می گویند؟ الف) تاکتیک انفرادی ب) <u>نظام جمع</u> ج) خبردار د) نظم	
۲ در لغت به معنای ترتیب، آراستگی، انضباط، قاعده و قانون است. الف) تاکتیک انفرادی ب) <u>نظام جمع</u> ج) خبردار د) <u>نظم</u>	
۳	کدام مورد زیر از اهداف اجرای کلاس نظام جمع است؟	

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۴	الف) آموزش صحیح زندگی کردن (ب) تقویت ذهنی، جسمی و روانی (ج) عادات بد حرکتی در بدن (د) ایجاد چابکی و چالاکی در نظام جمع، به آگاهی و ایجاد آمادگی در فرد برای هماهنگی با جمع را چه می گویند؟ الف) <u>خبر</u> (ب) اجرا (ج) تاکتیک (د) نظم
۵	در نظام جمع به هماهنگ شدن عملی با جمع، اطاعت از فرمان و اجرای عمل خاص، که فرمانده دستور آن را داده است چه می گویند؟ الف) <u>خبر</u> (ب) <u>اجرا</u> (ج) تاکتیک (د) نظم
۶	در یک جمع اگر افراد به صورت ستون بایستند، نفرات بلندتر ستون و اگر به صورت صف بایستند، نفرات بلند قدتر باید در سمت قرار بگیرند. الف) عقب - چپ (ب) عقب - راست (ج) جلو - چپ (د) <u>جلو - راست</u>
۷	برای ایستادن در میدان صبحگاه، فاصله هر نفر با نفر سمت راست خود در حالت صف، به اندازه باید باشد. الف) یک دست (ب) <u>یک آرنج</u> (ج) چهار انگشت (د) نیم آرنج
۸	برای ایستادن در میدان صبحگاه، فاصله هر نفر با نفر جلویی خود در حالت ستون، به اندازه باید باشد. الف) <u>یک دست و چهار انگشت</u> (ب) یک آرنج (ج) چهار انگشت (د) یک دست
۹	کدام مورد زیر در حالت ایستادن بایستی رعایت گردد؟ الف) بدن آزاد و راست باشد. (ب) پاشنه پاها به هم چسبیده باشد. (ج) <u>پنجه پاها در یک خط نباشند.</u> (د) پاها به طور کامل کشیده باشد.
۱۰	در کدام فرمان نظام جمع، دست چپ خود را در حالی که کاملاً کشیده شده است، به طرف بالا پرتاب می کنند؟ الف) از راست نظام (ب) عقب گرد (ج) <u>خبردار</u> (د) از جلو نظام
۱۱	در کدام فرمان نظام جمع، تمام افراد دقیقاً پشت سر هم قرار گرفته و به فاصل، یک دست با نفر جلو و عقب خود فاصله خواهند داشت؟ الف) <u>از جلو نظام</u> (ب) آزاد (ج) خبردار (د) به چپ، چپ
۱۲	بین فرمان از جلو نظام و خبردار چه فرمانی صادر می شود؟ الف) <u>از راست نظام</u> (ب) آزاد (ج) عقب گرد (د) به چپ، چپ
۱۳	به منظور نظم دادن صف یا صف های متوالی، چه فرمانی فرمان داده می شود؟ الف) از جلو نظام (ب) خبردار (ج) <u>از راست نظام</u> (د) به چپ، چپ
۱۴	در فرمان از راست نظام، نفرات باید طوری قرار گیرند که هر نفر، سینه نفر سمت راست خود را بتواند ببیند. الف) اول (ب) <u>چهارم</u> (ج) سوم (د) دوم
۱۵	با کدام فرمان نظام جمع، دست چپ مچ دست راست را می گیرد و هر دو دست به طور کشیده در پشت و انتهای ستون فقرات قرار می گیرد. الف) از راست نظام (ب) <u>آزاد</u> (ج) عقب گرد (د) به چپ، چپ
۱۶	در حرکت به چپ، چپ نفر روی کدام پاشنه و پنجه پا می ایستد؟ الف) <u>پاشنه پای چپ، پنجه پای راست</u> (ب) پاشنه پای راست، پنجه پای چپ
۱۷	در حرکت به راست، راست نفر روی کدام پاشنه و پنجه پا می ایستد؟ الف) <u>پاشنه پای چپ، پنجه پای راست</u> (ب) پاشنه پای راست، پنجه پای چپ
۱۸	در کدام فرمان چرخش ۱۸۰ درجه ای داریم؟ الف) به چپ، چپ (ب) به راست، راست (ج) <u>عقب گرد</u> (د) هیچکدام
۱۹	در حرکت عقب گرد نفر روی کدام پاشنه و پنجه پا می ایستد؟ الف) <u>پاشنه پای چپ، پنجه پای راست</u> (ب) پاشنه پای راست، پنجه پای چپ
درس هشتم: بخش اول: سوالات درست نادرست	
۱	نظام جمع حرکتی است که به صورت منظم انجام می شود و افراد را در اجرای حرکات جمعی با یکدیگر هماهنگ می کند.

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۲	نظام جمع در لغت به معنای ترتیب، آراستگی، انضباط، قاعده و قانون است.
۳	اگر نظم نباشد، کارها به هم نمی ریزد و هر کسی می تواند به موقع کار خودش را درست و کامل انجام دهد.
۴	در هر جامعه ای که نظم و قاعده و قانون حاکمیت داشته باشد، مردم بهتر تکلیف خودشان را می دانند و زودتر به مقصد می رسند.
۵	نظم پذیری، قانون مداری و اطاعت پذیری از اهداف اجرای کلاس نظام جمع است.
۶	عادات بد حرکتی در بدن از اهداف اجرای کلاس نظام جمع است.
۷	کاهش قدرت کنترل از اهداف اجرای کلاس نظام جمع است.
۸	هنگامی که بدن در وضعیت صحیح قرار می گیرد، ریه و قلب فضای وسیع تری پیدا می کند و عملکرد بهتری دارد.
۹	فرمان نظام جمع از دو جزء تشکیل شده است: خبر و اجرا
۱۰	اجرا، در نظام جمع، آگاهی و ایجاد آمادگی در فرد برای هماهنگی با جمع است.
۱۱	اجرا، هماهنگ شدن عملی با جمع، اطاعت از فرمان و اجرای عمل خاصی می باشد که فرمانده دستور آن را داده است.
۱۲	در یک جمع معمولاً نفراتی که اندازه قد آنها بلندتر از بقیه است، باید انتهای صف بایستند.
۱۳	در نظام جمع، اگر افراد به صورت ستون بایستند، نفرات بلندتر جلوی ستون و اگر به صورت صف بایستند، نفرات بلند قدتر باید در سمت راست قرار بگیرند.
۱۴	برای ایستادن در میدان صبحگاه، فاصله هر نفر با نفر سمت راست خود در حالت صف، به اندازه یک آرنج باید باشد.
۱۵	برای ایستادن در میدان صبحگاه، فاصله هر نفر با نفر جلویی خود در حالت ستون، به اندازه یک دست باید باشد.
۱۶	در حالت ایستادن نظام جمع، پاشنه پاها نباید به هم چسبیده باشد.
۱۷	در حالت ایستادن نظام جمع، شکم داخل، سینه جلو، کمر راست، شانه ها باز و در یک خط قرار داشته باشند.
۱۸	افراد با شنیدن جزء دوم فرمان از جلو نظام، دست راست خود را در حالی که کاملاً کشیده شده است، به طرف بالا پرتاب می کنند.
۱۹	با شنیدن فرمان خبردار، دست چپ با شتاب به پایین می افتد و هم زمان مشت شده و در امتداد خط دوخت شلوار قرار می گیرد.
۲۰	با فرمان از راست نظام، همه نفرات سر خود را به سرعت به سمت راست برمی گردانند؛ به طوری که چانه آنها اندکی بالا قرار گیرد.
۲۱	پیش از فرمان از جلو نظام، فرمان از راست نظام صادر می شود.
۲۲	با فرمان آزاد، نفرات، پای چپ خود را به سرعت از زمین بلند می کنند و با یک ضربه محکم و به اندازه پهنای شانه به سمت چپ می کوبند.
۲۳	با فرمان به چپ، چپ، نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست و به اندازه ۹۰ درجه به سمت چپ می چرخد.
۲۴	با فرمان به راست، راست، نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست و به اندازه ۹۰ درجه به سمت چپ می چرخد.
۲۵	با فرمان عقب گرد، نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست و به اندازه ۹۰ درجه به سمت چپ می چرخد.

درس هشتم: بخش دوم: سوالات تشریحی

۱	تاکتیک را تعریف کنید.
۲	تاکتیک انفرادی را تعریف کنید.
۳	جهت یابی را تعریف کنید.
۴	مواردی که مسلمانان از جهت یابی استفاده می کنند را نام ببرید؟
۵	جهت را تعریف کنید.
۶	جهت اصلی و فرعی را نام ببرید.
۷	طلوع و غروب خورشید را در اولین روز بهار، تابستان، پاییز و زمستان بنویسید.
۸	طلوع و غروب خورشید را استوا توضیح دهید.
۹	در نیمکره شمالی زمین، در زمان ظهر شرعی، وضعیت خورشید چگونه است؟
۱۰	ظهر شرعی یا ظهر نجومی چیست؟
۱۱	جهت یابی با ساعت عقربه دار توضیح دهید.
۱۲	جهت یابی با سایه شاخص توضیح دهید.

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۱۳	جهت یابی به وسیله ستاره قطبی توضیح دهید.
۱۴	برای دیدن ستاره قطبی در آسمان شب باید کدام ستارگان را پیدا کرد؟
۱۵	توضیح دهید از مجموعه ستاره دب اکبر، چگونه ستاره قطبی را پیدا می کنیم؟
۱۶	توضیح دهید از مجموعه ستاره ذات الکرسی، چگونه ستاره قطبی را پیدا می کنیم؟
درس هشتم: بخش دوم: سوالات کوتاه پاسخ	
۱	به روش جنگیدن و نبرد که هنگام دفاع و حمله از آن استفاده می شود چه می گویند؟ تاکتیک یا راه کنش
۲	به دانستی هایی که یک رزمنده با به کارگیری آن می تواند از خطر و آسیب دشمن مصون باشد و بر او پیروز شود گفته می شود. تاکتیک انفرادی
۳ دانشی است که نیروی رزمنده با آگاهی از آن قادر باشد در هر شرایط و موقعیت جهات جغرافیایی را در طبیعت مشخص کند. جهت یابی
۴	مسلمانان از جهت یابی چه استفاده می کنند؟ یافتن قبله برای نماز خواندن و ذبح شرعی حیوانات
۵	به امتداد ثابت در طبیعت که در اثر تغییر موقعیت فرد تغییر نمی کند چه می گویند؟ جهت
۶	به شناخت جهات چهارگانه اصلی در زمین چه می گویند؟ جهت یابی
۷	جهت اصلی را نام ببرید. شمال، جنوب، شرق و غرب
۸	جهت فرعی را نام ببرید. شمال شرقی، شمال غربی، جنوب شرقی و جنوب غربی
۹	اگر رو به شمال بایستیم، سمت راست مان ، سمت چپ مان و پشت سرمان است. مشرق - مغرب - جنوب
۱۰	نیم ساز جهت های شمال و شرق، جهت را مشخص می کند. شمال شرقی
۱۱	در اولین روز و خورشید دقیقاً از شرق طلوع و در غرب غروب می کند. بهار - پاییز
۱۲	در تابستان طلوع و غروب خورشید از شرق و غرب است و در زمستان از شرق و غرب می باشد. شمالی تر - جنوبی تر
۱۳	در اول و ، محل طلوع و غروب خورشید حداقل حدود بیست و سه نیم درجه ۲۳/۵ درجه با محل دقیق شرق و غرب فاصله دارد. تابستان - زمستان
۱۴	تنها جایی که خورشید همیشه دقیقاً از شرق طلوع و در غرب غروب می کند، است. استوا
۱۵	در نیمکره زمین، در زمان ظهر شرعی خورشید همیشه دقیقاً در جهت جنوب است و سایه اجسام رو به شمال می افتد. شمالی

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۱۶	در ظهر شرعی یا ظهر نجومی در هر موقعیت جغرافیایی، وضعیت خورشید چگونه است؟ خورشید به بالاترین نقطه خود در آسمان می رسد
۱۷	در جهت یابی با ساعت عقربه دار، کدام عقربه روبروی خورشید قرار می گیرد؟ عقربه ساعت شمار
۱۸/۱	در جهت یابی با ساعت عقربه دار، نیم ساز زاویه بین و بر روی ساعت راستای جنوب را مشخص می کند. عقربه ساعت شمار - عدد ۱۲
۱۹	در جهت یابی با ساعت عقربه دار، نیم ساز زاویه بین عقربه ساعت شمار و عدد ۱۲ بر روی ساعت راستای را مشخص می کند. جنوب
۲۰	در جهت یابی با سایه شاخص، پای روی سایه اول و پای ما روی سایه دوم باشد و شاخص پشت سر ما قرار داشته باشد. در این صورت جهت مقابل ما شمال است. چپ - راست
۲۱	در جهت یابی با سایه شاخص، پای راست روی سایه اول و پای چپ ما روی سایه دوم باشد و شاخص روبروی ما قرار داشته باشد. در این صورت جهت مقابل ما است. جنوب
۲۲	اگر رو به ستاره قطبی بایستیم، رو به خواهیم بود. شمال
۲۳	ستاره قطبی در کدام نیمکره زمین قابل رؤیت است؟ شمالی
۲۴	کدام مجموعه ستاره، شامل هفت ستاره است که به شکل ملاقه در آسمان دیده می شوند. دب اکبر
۲۵	نام های دیگر دب اکبر چیست؟ هفت برادران، خرس بزرگ و ملاقه ای
۲۶	چند برابر فاصله دو ستاره لبه آبریز ملاقه (در دب اکبر) را امتداد دهیم به ستاره قطبی می رسم؟ ۵ برابر
۲۷	کدام مجموعه ستاره، شامل پنج ستاره است که به شکل W یا M در آسمان دیده می شوند. ذات الکرسی
۲۸	چند برابر فاصله دو ستاره در صورت فلکی ذات الکرسی به سمت جلو ادامه دهیم، تا به ستاره قطبی برسیم؟ ۵ برابر
درس هشتم: بخش دوم: سولات چهارگزینه ای	
۱	به روش جنگیدن و نبرد که هنگام دفاع و حمله از آن استفاده می شود چه می گویند؟ الف) راه کنش ب) تاکتیک ج) جهت یابی د) الف، ب
۲	به دانستی هایی که با به کارگیری آن می توان از خطر و آسیب دشمن مصون ماند و بر او پیروز شد گفته می شود. الف) تاکتیک انفرادی ب) تاکتیک ج) جهت یابی د) تخمین مسافت
۳	به دانشی که نیروی رزمنده با آگاهی از آن قادر باشد در هر شرایط و موقعیت جهات جغرافیایی را در طبیعت مشخص کند چه می گویند؟ الف) تاکتیک انفرادی ب) تاکتیک ج) جهت یابی د) تخمین مسافت
۴ امتداد ثابتی است در طبیعت که در اثر تغییر موقعیت فرد تغییر نمی کند. الف) تخمین مسافت ب) تاکتیک ج) جهت یابی د) جهت

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۵	کدام مورد زیر از جهات اصلی زمین می باشد؟ الف) شمال شرقی (ب) جنوب غربی (ج) جنوب شرقی (د) <u>غرب</u>
۶	کدام مورد زیر از جهات فرعی زمین نمی باشد ؟ الف) <u>شمال</u> (ب) جنوب غربی (ج) جنوب شرقی (د) شمال غربی
۷	کدام مورد زیر از جهات فرعی زمین می باشد؟ الف) شمال (ب) <u>جنوب غربی</u> (ج) جنوب (د) غرب
۸	در کدام روز از فصل بهار و پاییز خورشید دقیقاً از شرق طلوع و در غرب غروب می کند؟ الف) آخرین روز (ب) بیستمین روز (ج) <u>اولین روز</u> (د) دومین روز
۹	در کدام فصل سال، خورشید دقیقاً از شرق طلوع و در غرب غروب می کند؟ الف) <u>بهار و پاییز</u> (ب) بهار و تابستان (ج) تابستان و زمستان (د) پاییز و زمستان
۱۰	در اول تابستان و زمستان، محل طلوع و غروب خورشید حداقل چند درجه با محل دقیق شرق و غرب فاصله دارد؟ الف) ۱۵ درجه (ب) ۱۰/۵ درجه (ج) ۳۰ درجه (د) <u>۲۳/۵ درجه</u>
۱۱	تنها جایی که خورشید همیشه دقیقاً از شرق طلوع و در غرب غروب می کند، است. الف) قطب شمال (ب) <u>استوا</u> (ج) قطب جنوب (د) همه موارد
۱۲	در نیمکره شمالی زمین، در زمان ظهر شرعی، خورشید، همیشه دقیقاً در جهت است و سایه اجسام رو به می افتد. الف) <u>جنوب - شمال</u> (ب) شمال - جنوب (ج) مشرق - مغرب (د) مغرب - مشرق
۱۳	در جهت یابی با ساعت عقربه دار، کدام عقربه بایستی روبروی خورشید قرار گیرد؟ الف) عقربه دقیقه شمار (ب) عقربه ثانیه شمار (ج) <u>عقربه ساعت شمار</u> (د) هیچکدام
۱۴	در جهت یابی با ساعت عقربه دار، نیم ساز زاویه بین عقربه ساعت شمار و عدد ۱۲ بر روی ساعت کدام راستا را مشخص می کند؟ الف) <u>جنوب</u> (ب) شمال (ج) مشرق (د) مغرب
۱۵	در جهت یابی با سایه شاخص، وقتی که پای چپ روی سایه اول و پای راست ما روی سایه دوم باشد و شاخص پشت سر ما قرار داشته باشد. در این صورت جهت مقابل ما است. الف) جنوب (ب) <u>شمال</u> (ج) مشرق (د) مغرب
۱۶	ستاره ای ثابت، بر فراز قطب شمال که به وسیله آن جهت شمال جغرافیایی را تعیین می کنند چه نام دارد؟ الف) ذات الکرسی (ب) هفت برادران (ج) دب اکبر (د) <u>ستاره قطبی</u>
۱۷	مجموعه ستاره دب اکبر شامل چند ستاره است و به چه شکل در آسمان دیده می شود؟ الف) پنج ستار - ملاقه (ب) هفت ستاره - M (ج) <u>هفت ستاره - ملاقه</u> (د) پنج ستاره - W
۱۸	مجموعه ستاره ذات الکرسی شامل چند ستاره است و به چه شکل در آسمان دیده می شود؟ الف) پنج ستار - ملاقه (ب) هفت ستاره - M (ج) <u>هفت ستاره - ملاقه</u> (د) پنج ستاره - W
درس هشتم: بخش دوم: سوالات درست نادرست	
۱	تاکتیک یا راه کنش به روش جنگیدن و نبرد گفته می شود که هنگام دفاع و حمله از آن استفاده می شود.
۲	به دانستی هایی که با به کارگیری آن نمی توان از خطر و آسیب دشمن مصون بود و بر او پیروز شد تاکتیک انفرادی گفته می شود.
۳	جهت یابی دانشی است که نیروی رزمنده با آگاهی از آن قادر باشد در هر شرایط و موقعیت، جهات جغرافیایی را در طبیعت مشخص کند.
۴	جهت امتداد ثابتی است در طبیعت که در اثر تغییر موقعیت فرد، تغییر می کند.
۵	جهت فرعی زمین، چهار جهت شمال، جنوب، شرق و غرب است.
۶	جهت فرعی عبارت است از: شمال شرقی، شمال غربی، جنوب شرقی و جنوب غربی.

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۷	در اولین روز تابستان و پاییز خورشید دقیقاً از شرق طلوع و در غرب غروب می کند.
۸	در تابستان طلوع و غروب خورشید شمالی تر از شرق و غرب است و در زمستان جنوبی تر از شرق و غرب می باشد.
۹	در اول بهار و پاییز، محل طلوع و غروب خورشید حداقل حدود بیست و سه نیم درجه با محل دقیق شرق و غرب فاصله دارد.
۱۰	در نیمکره شمالی زمین، در زمان ظهر شرعی خورشید همیشه دقیقاً در جهت جنوب است و سایه اجسام رو به شمال می افتد.
۱۱	در جهت یابی با ساعت عقربه دار، عقربه ساعت شمار به سمت خورشید قرار می گیرد و سایه عقربه ساعت درست در زیر خود عقربه قرار می گیرد.
۱۲	در جهت یابی با ساعت عقربه دار، نیم ساز زاویه بین عقربه ساعت شمار و عدد ۱۲ بر روی ساعت، راستای شمال را مشخص می کند.
۱۳	جهت یابی با سایه شاخص را می توان در شب و هوای ابری نیز استفاده نمود.
۱۴	ستاره قطبی ستاره ای ثابت است بر فراز قطب شمال که به وسیله آن جهت شمال جغرافیایی را تعیین می کنند.
۱۵	مجموعه ستاره ذات الکرسی شامل هفت ستاره است که به شکل ملاقه در آسمان دیده می شوند.
۱۶	صورت فلکی ذات الکرسی مجموعه ای شامل پنج ستاره است که به دلیل چرخش آن به دور ستاره قطبی به شکل حروف W یا M در آسمان دیده می شود.
۱۷	ستارگان ذات الکرسی و دب اکبر در اطراف ستاره قطبی ثابت اند.

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۳	روش های تخمین مسافت را نام ببرید؟
۴	تخمین مسافت به وسیله نقشه را توضیح دهید؟
۵	فاصله بین دو نقطه روی نقشه برابر با ۴ سانتی متر است. اگر مقیاس نقشه (یک پنجاه هزارم) باشد، فاصله حقیقی دو نقطه چقدر است؟
۶	فاصله بین دو نقطه روی نقشه برابر با ۱۰ سانتی متر است. اگر فاصله حقیقی دو نقطه ۶ کیلومتر باشد، مقیاس نقشه چقدر است؟
۷	تخمین مسافت با یگان صد متری را توضیح دهید؟
۸	تخمین مسافت از روی شکل ظاهری رزمنده با تجهیزات همراه را توضیح دهید؟
۹	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۴۰۰ متری شخص چگونه دیده می شود؟
۱۰	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۶۰۰ متری شخص چگونه دیده می شود؟
۱۱	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۵۰۰ متری شخص چگونه دیده می شود؟
۱۲	تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا را توضیح دهید؟
۱۳	اگر فاصله بین دیدن نور تا شنیدن صدا، ۳ ثانیه باشد، فاصله شما تا هدف چند متر است؟
۱۴	اگر فاصله شما تا هدف ۲۳۱۷ متر باشد، فاصله بین دیدن نور تا شنیدن صدا، چند ثانیه می باشد؟
۱۵	سرعت صوت چه رابطه ای با دمای هوا دارد؟
۱۶	تکنیک برق تا رعد را توضیح دهید؟
۱۷	اگر زمان دیدن برق صاعقه تا زمان شنیدن صدای رعد ۱۰ ثانیه باشد فاصله ما تا محل وقوع رعد و برق چقدر است؟
درس هشتم: بخش سوم: سوالات کوتاه پاسخ	
۱	تعیین فاصله تقریبی بین دو نقطه را می گویند. تخمین مسافت
۲	چرا بستن درجه مناسب روی سلاح، حکم مرگ و زندگی برای یک تک تیرانداز دارد؟ چون اگر هدف را اشتباه بزند حتماً هدف بعدی خودش است.
۳	در تخمین مسافت به وسیله نقشه، فاصله بین دو نقطه را در چه عددی ضرب می کنیم؟ در مخرج مقیاس ضرب می کنیم
۴	فاصله بین دو نقطه روی نقشه با مقیاس یک هشتاد هزارم، سه سانتی متر است، فاصله این دو نقطه چند متر است؟ ۲۴۰۰ متر
۵	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۱۰۰ متری، فرد چگونه دیده می شود؟ نفر به خوبی دیده می شود و صورت او قابل تشخیص است.
۶	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۲۰۰ متری، فرد چگونه دیده می شود؟ قسمتی از تجهیزات انفرادی فرد از قبیل قمقمه، کوله پشتی، بیل و... دیده می شود.
۷	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، نوع لباس و جنگ افزار نفر به خوبی دیده می شود، این فرد در چه مسافتی قرار دارد؟ ۳۰۰ متری
۸	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۴۰۰ متری، فرد چگونه دیده می شود؟ سر از بدن جدا دیده می شود و حرکات دست و پا به خوبی محسوس است.
۹	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، سر فرد مانند نقطه سیاهی در روی بدن دیده می شود، این فرد در چه مسافتی قرار دارد؟ ۵۰۰ متری

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۱۰	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری ، در مسافت ۶۰۰ متری ، فرد چگونه دیده می شود؟ سر و بدن به شکل خط سیاهی که قسمت بالایی آن کم عرض و پایین آن عریض تر است، دیده می شود.
۱۱	در تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا ، عددی را که با ثانیه شماری به دست آورده ایم، در چه عددی ضرب می کنیم؟ ۳۳۱
۱۲	در تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا ، ثانیه شماری را از چه عددی شروع می کنیم؟ ۱۰۰۱
۱۳	اگر فاصله بین دیدن نور تا شنیدن صدا، ۳ ثانیه باشد، فاصله شما تا هدف چند متر است؟ ۹۹۳ متر
۱۴	در تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا ، موقع ثانیه شماری ، بعد از عدد ۱۰۱۰ چه عددی را می شماریم ؟ ۱۰۰۱
۱۵	سرعت صوت با افزایش دما، و با کاهش دما هوا ، می شود. بیشتر - کمتر
۱۶	کدام روش تخمین مسافت ، هم در روز و هم در شب استفاده می شود؟ تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا
۱۷	در تکنیک برق تا رعد، فاصله ما تا چه چیزی مشخص می شود؟ محل صاعقه
درس هشتم: بخش سوم: سوالات چهارگزینه‌ای	
۱	به تعیین فاصله تقریبی بین دو نقطه چه می گویند؟ الف) جهت یابی ب) <u>تخمین مسافت</u> ج) نظام جمع د) تاکتیک
۲	کدام مورد زیر، منظور تخمین مسافت نیست؟ الف) بستن درجه مناسب روی سلاح به منظور نشانه روی و تیراندازی صحیح است. ب) ارائه گزارش اطلاعات به فرمانده یا دیده بان به توپخانه ج) اگر در تیر اول هدف نزنند حتماً در تیر بعدی ، هدف را می زنند. د) متوجه شدن گزارش فرمانده و سایر همزمان
۳	در تخمین مسافت به وسیله نقشه فاصله بین دو نقطه را در چه عددی ضرب می کنیم؟ الف) در عددی دلخواه ب) در کسر مقیاس ج) در صورت مقیاس د) در مخرج مقیاس
۴	فاصله بین دو نقطه روی نقشه با مقیاس یک صدهزارم ، دو سانتیمتر است، فاصله این دو نقطه چند متر است؟ الف) ۳۰۰۰ متر ب) ۲۰۰۰ متر ج) ۱۰۰۰ متر د) ۴۰۰۰ متر
۵	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری ، سر فرد مانند نقطه سیاهی در روی بدن دیده می شود ، این فرد در چه مسافتی قرار دارد؟ الف) ۵۰۰ متر ب) ۲۰۰ متر ج) ۳۰۰ متر د) ۴۰۰ متر
۶	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری ، نفر به خوبی دیده می شود و صورت او قابل تشخیص است ، این فرد در چه مسافتی قرار دارد؟ الف) ۵۰۰ متر ب) ۲۰۰ متر ج) ۳۰۰ متر د) ۱۰۰ متر
۷	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری ، سر و بدن به شکل خط سیاهی که قسمت بالایی آن کم عرض و پایین آن عریض تر است، دیده می شود، این فرد در چه مسافتی قرار دارد؟ الف) ۵۰۰ متر ب) ۲۰۰ متر ج) ۶۰۰ متر د) ۱۰۰ متر

آمادگی دفاعی متوسطه اول

۸	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، سر از بدن جدا دیده می شود و حرکات دست و پا به خوبی محسوس است، این فرد در چه مسافتی قرار دارد؟ الف) ۵۰۰ متر ب) ۴۰۰ متر ج) ۶۰۰ متر د) ۱۰۰ متر
۹	در تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا، ثانیه شماری از چه عددی شروع می شود؟ الف) ۱۰۰۱ ب) ۱۰۰۸ ج) ۱۰۰۴ د) ۱۰۱۰
۱۰	در تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا، عدد حاصل از ثانیه شماری را در چه عددی ضرب می کنیم؟ الف) ۳۲۱ ب) ۳۵۰ ج) ۳۰۰ د) ۳۳۱
۱۱	در تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا، اگر فاصله ما تا هدف ۹۹۳ متر باشد، بین دیدن نور تا شنیدن صدا، چند ثانیه می باشد؟ الف) ۴ ثانیه ب) ۷ ثانیه ج) ۳ ثانیه د) ۵ ثانیه
۱۲	در تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا، در ثانیه شماری، بعد از ثانیه ۱۰۱۰ چه عددی را می شماریم؟ الف) ۱۰۰۱ ب) ۱۰۱۱ ج) ۱۰۲۰ د) ۱۰۰۹
۱۳	سرعت صوت با افزایش دمای هوا، و با کاهش دمای هوا، می شود. الف) بیشتر - بیشتر ب) کمتر - بیشتر ج) بیشتر - کمتر د) کمتر - کمتر
۱۴	از کدام تخمین مسافت می توان هم در روز وهم در شب استفاده کرد؟ الف) کلاه نقاب دار ب) نور و صدا ج) یگان صد متری د) قدم شمار
درس هشتم: بخش سوم: سوالات در سبک نادرست	
۱	تخمین مسافت در یک تعریف کلی تعیین فاصله تقریبی بین دو نقطه است.
۲	منظور از تخمین مسافت ارائه گزارش اطلاعات به هدف است.
۳	در تخمین مسافت، اگر در تیر اول، هدف را اشتباه بزنند حتماً در تیر بعدی هدف را می زنند.
۴	منظور از تخمین مسافت، بستن درجه مناسب روی سلاح به منظور نشانه روی و تیراندازی صحیح است.
۵	در تخمین مسافت به وسیله نقشه، ابتدا به وسیله خط کش فاصله بین دو نقطه مورد نظر را روی نقشه اندازه گیری می کنیم.
۶	در تخمین مسافت به وسیله نقشه، فاصله بین دو نقطه را در صورت مقیاس ضرب می کنیم.
۷	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۱۰۰ متر، نفر به خوبی دیده می شود و صورت او قابل تشخیص است.
۸	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۲۰۰ متر، نوع لباس و جنگ افزار نفر به خوبی دیده می شود.
۹	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۵۰۰ متر، سر فرد مانند نقطه سیاهی در روی بدن دیده می شود.
۱۰	در تخمین مسافت از روی شکل ظاهری، در مسافت ۴۰۰ متر، سر و بدن به شکل خط سیاهی که قسمت بالای آن کم عرض و پایین آن عریض تر است، دیده می شود.
۱۱	در تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا، عدد ثانیه شماری را در ۳۳۱ ضرب می کنیم.
۱۲	در تخمین مسافت با استفاده از نور و صدا، شروع ثانیه شماری، عدد ۱۰۱۰ می باشد.
۱۳	منظور از صدای شلیک، صدای اصابت گلوله است.
۱۴	سرعت صوت با افزایش دمای هوا، کمتر و با کاهش دمای هوا، بیشتر می شود.
۱۵	تکنیک برق تا رعد برای تخمین فاصله خود با محل صاعقه استفاده می شود.
درس نهم: شناخت و مقابله با جنگ نرم	
در سنانه: آمادگی دفاعی: پایان نهم: درس نهم: شناخت و مقابله با جنگ نرم	