

درس ۵ هشتم (آسیب های اجتماعی و پیشگیری از آنها) - دبیر: فرزاد نادب

<p>۱- نوجوانان چه گروه سنی را تشکیل می دهند در دوره نوجوانی افراد دچار چه تغییراتی می شوند؟ نوجوانان گروه سنی دوازده تا هجده سال را تشکیل می دهند. در این دوره افراد از نظر جسمانی دچار تغییراتی می شوند که به این تغییرات بلوغ می گویند. نوجوانان علاوه بر تغییرات جسمانی از نظر ذهنی و اجتماعی نیز تغییر می کنند.</p>
<p>۲- تغییرات دوره نوجوانی اغلب باعث بروز چه مسائلی می شود؟ تغییرات این دوره اغلب باعث بروز مسائل مختلف عاطفی و احساسی در نوجوانان می شود.</p>
<p>۳- نوجوانان چه حقوقی دارند؟ ما حق داریم درس بخوانیم، مطالعه کنیم، حرفه و مهارت بیاموزیم، به ورزش و هنر بپردازیم، استعدادهای خود را بشناسیم و شکوفا کنیم، تفریح و شادی کنیم و از زندگی لذت ببریم.</p>
<p>۴- وظیفه ی (مسئولیت) نوجوانان چیست؟ ما وظیفه داریم از این دوره ی زندگی خود که هنوز مسئولیت اداره ی یک خانواده را برعهده نگرفته ایم به خوبی استفاده کنیم و قدر امکاناتی را که خانواده و مدرسه در اختیار ما می گذارد بدانیم. ما نوجوانان رو به جوانی و بزرگسالی حرکت می کنیم و باید هدف هایی برای زندگی خود داشته باشیم.</p>
<p>۵- به چه دلیل دوره ی نوجوانی افراد بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار می گیرند؟ در این دوره به دلیل برخی خصوصیات که در دوران بلوغ به وجود می آید افراد حساس ترند و ممکن است روحیه ی هیجانی و کنجکاو ی آنها باعث شود که بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار بگیرند.</p>
<p>۶- از جمله آسیب های اجتماعی که مشکلات زیادی برای افراد یک جامعه به وجود می آورد کدامند؟ پرخاشگری - نزاع - اعتیاد.</p>
<p>۷- خشم و عصبانیت چه احساسی است؟ خشم و عصبانیت، احساسی طبیعی است و هر کس در زندگی خود در مواقعی عصبانی می شود. اما مهم این است که در موقع خشم، رفتاری مناسب از خودمان بروز بدهیم.</p>
<p>۸- چه کسانی به افراد پرخاشگر تبدیل می شوند؟ افرادی که راه های درست ابراز خشم را یاد نگرفته و نمی توانند به طور معمول خشم خود را کنترل (مهار) کنند به افراد پرخاشگر تبدیل می شوند و ممکن است در بزرگسالی نیز به این رفتار ادامه دهند.</p>
<p>۹- رفتارهای پرخاشگرانه به چه شکل هایی ممکن است بروز کند؟ به شکل های مختلفی مانند: آزار و اذیت، کتک زدن، مسخره کردن و تحقیر کردن دیگران، بی ادبی نمودن و ناسزا گفتن و شکستن و تخریب وسایل، بروز کند.</p>
<p>۱۰- سه قاعده را که در هنگام خشم و عصبانیت باید به خاطر بسپاریم بیان کنید؟ ۱- نباید به خودم صدمه بزنم ۲- نباید به دیگران صدمه بزنم ۳- نباید به وسایل یا اموال خودم و دیگران صدمه بزنم.</p>
<p>۱۱- وقتی ما از دست کسی عصبانی هستیم چه کارهایی باید انجام دهیم؟ به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام و یاد خدا خود را آرام کنیم - نفس های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم - اگر نمی توانیم خود را آرام کنیم، محیط ناراحت کننده را ترک کنیم - برای آرام کردن خود از گفت و گو و مشورت با بزرگ ترها کمک بگیریم.</p>
<p>۱۲- وقتی دیگری از دست ما عصبانی است چه کارهایی باید انجام دهیم؟ به آرامی از او سوال کنیم چرا از دست ما عصبانی است و علت چیست - به حرف های طرف مقابل، خوب گوش کنیم و حرف های او را قطع نکنیم - اگر اشتباهی مرتکب نشده ایم، با آرامش توضیح دهیم و اگر اشتباهی کرده ایم عذر خواهی کنیم و راهی برای جبران</p>

اشتباه پیدا کنیم - اگر کسی از دست ما خیلی عصبانی است به طوری که حاضر به شنیدن حرف های ما نیست و ممکن است به ما صدمه بزند ، فوراً صحنه را ترک کنیم و از بزرگ تر ها کمک بخواهیم .

۱۳- حضرت علی (ع) در باره خشم چه فرمود؟
خشم دشمن توست ، پس آن را بر خود مسلط مگردان .

۱۴- مواد مخدر چیست ؟

موادی هستند که مصرف آنها تغییراتی روی سیستم عصبی ایجاد می کند و باعث کم شدن هوشیاری و بی حسی و بی حالی می شوند اما پس از تمام شدن اثر آن روی مغز ، فرد حال بسیار بدی پیدا می کند و مجبور است دوباره به سمت آن ماده برود ، به عبارت دیگر فرد به آن وابستگی پیدا می کند و حاضر است برای به دست آوردن آن ماده هر کاری بکند .

۱۵- چرا افراد (جوانان) به طرف مواد مخدر کشیده می شوند ؟

برخی از نوجوانان و جوانان که جرأت و مهارت نه گفتن را ندارند، تحت تأثیر دیگران قرار می گیرند و به خواسته های آنها پاسخ مثبت می دهند و فریب می خورند. بعضی دیگر از افراد از روی کنجکاوی یا خودنمایی و اینکه نشان دهند، دیگر بچه نیستند، سیگار و مواد مخدر را تجربه و آزمایش می کنند.

۱۶- نظر قانون در مورد مواد مخدر چیست ؟

بر طبق قانون، نگهداری و مخفی نمودن، خرید و فروش و پخش، مصرف و واردات و صادرات مواد مخدر، جرم است و افرادی که مواد مخدر را در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با شدیدترین مجازات ها روبه رو می شوند.

- نوجوانان گروه سنی تا..... سال را تشکیل می دهند . (دوازده - هجده)
- نوجوانی فرصتی برای کسب و است . (شایستگی ها - مهارت های زندگی)
- پرخاشگری و نزاع نتیجه ی کنترل نکردن است . (خشم)

- چهار مورد از خصوصیاتى که در دوره بلوغ و نوجوانى در افراد ظهور مى کند را بنویسید .

- سیگار و تنباکو دارای چه موادی بوده و چه مضراتی دارند ؟ ج در ص ۲۹ دو خط اول

- ۴ مورد از مواد مخدر و افیونی را نام ببرید و خطرات آنها را بنویسید . ج در ص ۲۹ خط سوم تا پنجم