

Lesson 8

My Favorite Food

Reading

۱- معادل کلمات فارسی مشخص شده را در متن انگلیسی پیدا کنید. (یک نمونه، انجام شده است.)

شما برای حفظ سلامتی و تقویت بدنتان به تمامی انواع غذاها نیاز دارید. پزشکان می‌گویند که بهتر است غلاتی مانند نان مصرف کنید. باید تخم‌مرغ و پنیر بخورید و شیر بنوشید. همچنین باید گوشت، ماهی و حبوبات مصرف کنید. پزشکان همچنین می‌گویند که نیاز دارید هر روز مقدار زیادی میوه و سالاد میل کنید. اما توصیه می‌شود بیش از اندازه مواد غذایی مانند کیک و بستنی که روغن یا شکر فراوانی دارند نخورید. همچنین لازم است آب کافی بنوشید.

You need all kinds of foods to keep your body strong and healthy. Doctors say you should eat grains, like bread. You should eat eggs, cheese, and drink milk. You should also eat meat, fish, and beans. Doctors also say you need to eat plenty of fruits and salad every day. But you should not eat too many foods with lots of fat or sugar such as cake and ice-cream. You also need to drink enough water.

۲- دبیر زبان انگلیسی جدول زیر را به شما داده تا غذاها و نوشیدنی‌های مورد علاقه خود را مشخص کنید. دور آنها خط بکشید.

Food			Dessert/drinks	
rice and kebab	bread and kebab	rice and chicken	cake and jelly	water tea coffee Orange juice
fish	chicken	Spagetti		

۲- در متن زیر با استفاده از حروفی که تاکنون آموخته‌اید کلماتی را که می‌توانید بخوانید، مشخص کنید.

Iranians have different eating habits. Some people like honey, cream, bread, and milk for breakfast. Some others like bread, cheese, dates, and tea. Still some others like cake and orange juice. For lunch, people sometimes have chicken, kebab, fish and rice. For dinner, they usually have an early light dinner including soup, salad, yoghurt, and bread.

sixty three 63

Writing

۴- معلم زبان انگلیسی از شما خواسته است تا برای موارد زیر فلش کارت بسازید. معادل انگلیسی تصاویر را در جاهای خالی بنویسید.



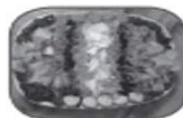
.....
dates



.....
rice and kebab



.....
water



.....
salad



.....
rice



.....
fruit



.....
quince



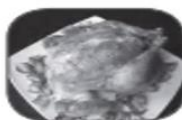
.....
tea



.....
cake



.....
bread



.....
chicken



.....
milk

۵- شما با تمامی حروف الفبای انگلیسی آشنا شدید. سعی کنید با این حروف، کلماتی انگلیسی بنویسید که در زبان فارسی نیز از آنها استفاده می‌شود.

a, k, m, e, b, p, i, t, n, u, s, g, d, l, r, f, v, w, h, o, x, y, c, j, q, z

International Words

Televisioncake.....pizza.....spaghetti.....
Omeletsalad.....kebab.....soup.....

۶- غذاهای دلخواه خود و اعضای خانواده‌تان را برای وعده‌های غذایی در جدول زیر بنویسید.

Name	Breakfast	Lunch	Dinner
Mina	egg	kebab	pizza
Mahsa	cheese	spaghetti	soup
Saba	butter	chicken	yoghurt

