

درس ۴: برنامه ریزی برای اوقات فراغت

۱. " اوقات فراغت " چیست ؟ انسان ها، اغلب اوقات خود را برای کار یا تحصیل یا وظایف و تکالیفی که بر عهده دارند، صرف می کنند به اوقاتی که فرد از این کارها فارغ یا آسوده است اوقات فراغت می گویند
۲. فراغت چه زمانی است ؟ فراغت زمانی است که پس از کار یا تکالیف درسی، فرصت پیدا می کنیم تا به فعالیت های دلخواه خودمان مانند کارهای هنری، ورزش و بازی و سرگرمی های مفید یا آموختن مهارت های مختلف بپردازیم
۳. در گذشته های نه چندان دور مردم چگونه اوقات فراغت خود را پر می کردند؟ مردم با شرکت در مراسم و جشن ها، شرکت در مسابقات زورآزمایی و تیراندازی، مجلس نقالی و بازی های گروهی خود را سرگرم و اوقات فراغت خود را پر می کردند
۴. بازی های بچه های امروزی و قدیمی را با هم مقایسه کنید؟ در گذشته بچه ها بیشتر بازی های گروهی انجام می دادند این بازیها اغلب جنبه ی حرکتی یا قدرتی داشتند امروزه بازی های رایانه ای بین بچه ها رواج پیدا کرده است
۵. چند نمونه از مکان های عمومی گذران اوقات فراغت را نام ببرید؟ کتابخانه های عمومی، سالن های تئاتر و سینما، نمایشگاه ها، بوستان ها، پارک ها، اردوگاه ها، فرهنگسراها و.....
۶. برخی از مؤسسات و سازمان هایی که در امور اوقات فراغت فعالیت می کنند را نام ببرید؟ کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، سازمان دانش آموزی، سازمان فرهنگی هنری شهرداری، وزارت ورزش جوانان، وزارت آموزش فنی و حرفه ای، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
۷. هنگام استفاده از بوستان ها چه مواردی را باید رعایت کنیم ؟ ۱. روی چمن راه نرویم فقط از پیاده روها استفاده کنیم ۲. گل ها را نچینیم ۳. زیاده ها را در سطل مخصوص بریزیم

۸. در ورزشگاه ها چه مواردی را باید رعایت کنیم؟ ۱. برای تهیه ی بلیت، نوبت درصاف را رعایت کنیم ۲. از مسخره کردن یک تیم یا هواداران آن خودداری، و فقط تیم مورد علاقه مان را تشویق کنیم ۳. از اموال عمومی حفاظت کنیم ۴. با نظم و آرامش به سالن ها وارد یا از آن جا خارج شویم ۵. با انتظامات یا کارکنان ورزشگاه همکاری کنیم و.....

۹. در مساجد چه فعالیت هایی برای گذران اوقات فراغت وجود دارد؟ پایگاه های مقاومت بسیج ، کتابخانه ی مساجد، کلاس های آموزشی، کانون فرهنگی - هنری

۱۰. تعدادی از بازی هایی که از گذشته تا به امروز در ایران رایج بودند را نام ببرید؟ قایم موشک، نون بیار کباب ببر، عمو زنجیرباف، الک ودولک، بادبک بازی، طناب بازی

مقررات مکان‌های گذران اوقات فراغت

به‌طور گروهی همفکری کنید و چند مورد از مقررات استفاده از این مکان‌ها را بنویسید.

سالن‌های تئاتر و نمایش و سینما

- برای تهیه ی بلیت، نوبت را در صف رعایت کنیم.
- سکوت را رعایت کنیم.
- هنگام ورود به سالن و خروج از آنجا منظم باشیم.
- از بلند صحبت کردن و بلند خندیدن پرهیز کنیم.

کتابخانه‌ها و کانون‌های فرهنگی-هنری

- سکوت را رعایت کنیم.
- بدون اجازه به کتاب‌ها و وسایل دست نزنیم.
- زیاده‌ها را در سطل زیاده بریزیم.
- از اموال عمومی محافظت کنیم.

موزه‌ها و گنجینه‌ها

- به آثار باستانی دست نزنیم.
- در این مکان‌ها زیاده نریزیم.
- در صورت ممنوع بودن گرفتن عکس و فیلم از این کار خودداری کنیم.
- با مسئولین مربوطه همکاری کنیم.