

**لطفا پاسخ سئوالات را در برگه سفید بصورت مرتب نوشته و تحویل نمایید. از این سئوالات بصورت شفاهی پرسش خواهد شد.**

۱- برجسته کردن تفاوت های دو مفهوم ، به لحاظ ظاهری و معنایی به کدامیک از فنون بهسازی حافظه اشاره دارد؟

تمایز بخشی مطالعه چند حسی روش پس خبا بیان اهمیت

۲- اضافه کردن چند مثال به اطلاعات و یادگیری آنها، بیانگر بکارگیری کدام یک از فنون تقویت حافظه است؟

مطالعه چند حسی بسط معنایی مرور کارآمد بیان اهمیت

۳- به خاطر آوردن جای یک شئی گمشده ، با سوال کردن درباره آن از فردی دیگر ، به تاثیر کدام یک از فنون بهسازی حافظه اشاره دارد؟

استفاده از رمز گردانی معنادار ساماندهی مطالب پرهیز از همزمانی چند فعالیت استفاده از سایر اندام های بدن

۴- دوباره خواندن متن، در کدام مرحله از روش پس خبا صورت می گیرد؟

به خود پس دادن خواندن پیش خوانی سوال کردن

۵- طراحی سئوال های کلیدی از متن و بیان جواب سئوال ها به ترتیب به کدامیک از مراحل روش پس خبا اشاره دارد؟

۴-۲ ۲-۴ ۵-۳ ۳-۵

۶- کدام گزینه صحیح نیست.

تصورات و ادراکات قبلی ما در **حافظه**، ذخیره می شود اگر حافظه شکل نگیرد، تفکری هم نخواهد بود.

**حافظه** ابزاری برای گذر از شناخت پایه (مثل توجه و ادراک) و ورود به شناخت عالی، یعنی تفکر است.

افرادی که در محاکم قضایی به عنوان شاهد، شهادت می دهند از هر نوع خطای حافظه مصون هستند.

۷- وقتی یک عدد چند رقمی را برای دانش آموزان می خوانیم و سپس بازگو کردن توسط آنها به همان ترتیب را انتظار داریم از کدام نوع رمز گردانی

استفاده می شود؟ شنیداری دیداری معنایی شنیداری و دیداری

۸- کدام نوع رمز گردانی پایداری بیشتری دارد؟

معنایی شنیداری دیداری شنیداری و دیداری

۹- زینب هنگام برگشت به منزل بسیار گرسنه بود. به تابلوی ساندویچی سر کوچه نگاه کرد و شماره ی تلفن را در ذهن خود مرور کرد. سپس هنگامی که

به خانه رسید بلافاصله گوشی تلفن را برداشت و برای نهار خود ساندویچ سفارش داد. او از کدام نوع رمز گردانی استفاده نموده است.

شنیداری شنیداری و دیداری دیداری معنایی

۱۰- کودکان به صورت ..... اطلاعات را رمز گردانی می کنند.

خلاصه خلاصه و جز به جز جزء به جزء کلی

۱۱- مهم ترین دلیل فراموشی اطلاعات در حافظه کوتاه مدت ، چیست؟

محو شدن اطلاعات دقت و توجه نکردن محو شدن اطلاعات و دقت و توجه نکردن

محو شدن مواد اطلاعاتی به دلیل گذشت زمان یا جای گزینی مواد اطلاعاتی با موارد جدید است

۱۲- کدام حافظه نقش مهمی در تفکر دارد و همانند یک تخته سیاه است که ذهن محاسباتش را بر روی آن انجام می دهد.

حافظه کاری ، حافظه فعال حافظه کاری حافظه کاری، حافظه حسی حافظه بلندمدت

۱۳- کدام حافظه ، مطالبی را که به مدت کوتاهی لازم داریم، ذخیره می کند و فضای کار برای فعالیت جاری ذهن فراهم می کند.

حافظه حسی حافظه کوتاه مدت حافظه بلندمدت حافظه کاری ، حافظه فعال

۱۴- ساده ترین شیوه های انتقال اطلاعات از حافظه کوتاه مدت به بلند مدت، ..... است.

بازگویی و تمرین دقت و توجه مرور ودقت حفظ کردن

۱۵- این سوال که در عملیات فتح المبین چه مناطقی از کشور عزیز ما آزاد شد؟ مربوط به کدام نوع حافظه است؟

رویدادی کوتاه مدت معنایی بلند مدت

۱۶- علی همه ده بیت شعر حافظ در کتاب درسی را حفظ کرده است. هنگام یادآوری، بیت پنجم را خوانده و اشعار را به پایان می رساند. کدام خطای

حافظه رخ داده است؟ حذف کردن اضافه کردن حذف کردن شکل گیری حافظه کاذب

۱۷- کدامیک از افراد زیر، آزمایش جالبی در باره فراموشی حافظه انجام داد.

۱۸- چند ساعت بعد از یادگیری بهترین زمان برای مرور مطالب رمزگردانی شده است.

حدود ۶ الی ۷ ساعت ۱۰ ساعت حدود ۳ تا ۴ ساعت ۲۴ ساعت

۱۹- یادگیری بعدی، یادگیری قبلی را مخدوش می کند. کدامیک از موارد زیر با این مفهوم ارتباط دارد.

شماره تلفن دوست شما تغییر می کند. بعد از مدتی، یادآوری شماره قبلی برای شما دشوار است  
فردی که محل سکونت خود را تغییر می دهد. گاهی وقت ها هنگام بازگشت به محل سکونت قبلی خود می رود

بیشترین مقدار فراموشی در ساعت های نخست بعد از یادگیری صورت می گیرد

بسیاری از دانش آموزان، دشوارترین اسامی خارجی هم چون اسامی فوتبالیست ها..... را به راحتی بیان می کنند.

۲۰- تکلیف اساسی بعد از حافظه چیست؟

پروورش تفکر ادراک تمایز بخشی تمرکز

۲۱- کوثر برای حفظ کردن رمز دوم کارت بانکی خود که ۱۳۶۴۱۳۹۷ است، آن را به دو صورت سال تولد ۱۳۶۴ و سال افتتاح حساب ۱۳۹۷ تبدیل کرده، او کدام فن بهسازی حافظه را بکار گرفته است؟

رمز گردانی معنا دار پس خبا رمز گردانی دیداری تمایز بخشی

۲۲- اینکه نمی توانیم تعداد دقیق پله های مدرسه، که هر روز از رویشان عبور می کنیم را به یاد آوریم، بیانگر چیست؟

تداخل اطلاعات مشکلات بازیابی اثر گذشت زمان رمز گردانی نادرست

۲۳- اینکه بعد از یک مسابقه فوتبال نتیجه دقیق بازی را می دانیم اما تبلیغات کنار زمین را بخاطر نمی آوریم مربوط به

عدم رمز گردانی درست است گذشت زمان است تداخل اطلاعات است حذف کردن است

۲۴- در کدام مرحله حافظه امکان خطا وجود دارد. هر سه مرحله حافظه اول دوم سوم

۲۵- کدام حافظه کمک خوبی برای تفکر است. کوتاه مدت بلندمدت کاری حسی

۲۶- سمیرا کارمند یک اداره است و از مدیر اداره دستور گرفت که آیین نامه اجرایی اداره را به سمیه همکارش که به تازگی با هم جر و بحث داشتند بدهد. ولی او این مساله را فراموش کرد. علت فراموشی سمیرا کدام مورد می باشد؟

عوامل عاطفی گذشت زمان تداخل اطلاعات رمز گردانی نادرست

۲۷- کدام گزینه اشاره به حافظه رویدادی دارد؟

نظریه را تعریف کنید. بزرگترین شهرهای ایران کدامند؟ مرکز استان لرستان دیروز در پارک نهار چه خورده اید؟

۲۸- مدت زمان نگهداری اطلاعات در حافظه کاری ..... است.

چند ثانیه چند ساعت چند دقیقه بستگی به تکرار دارد

۲۹- پروانه هنگام مطالعه می خواهد مطالبی که می خواند را به حافظه بلند مدتش انتقال دهد. شما چه راهکاری به او می دهید.

توضیح دادن مطلب برای دیگران خط کشیدن زیر مطالب نوشتن مطالب بازگویی و تمرین

۳۰- در روان شناسی منظور از فراموشی چیست؟

ناتوانی در یادآوری و بازشناسی ناتوانی در گذاری و بازشناسی ناتوانی در ذخیره سازی و یادآوری ناتوانی در ذخیره سازی و رمز گذاری

## سوالات تشریحی

۱- مراحل حافظه را نام برده و هر کدام را مختصراً توضیح دهید؟

۲- رمز گردانی اطلاعات در کودکان و بزرگسالان را باهم مقایسه نمایید؟

۳- انواع حافظه را نام ببرید و هر کدام را مختصراً توضیح دهید؟

۴- حافظه کوتاه مدت و حافظه کاری را باهم مقایسه نمایید؟

۵- روش هایی که موجب تقویت و بهسازی حافظه می شوند را نام ببرید و برای هر کدام از مراحل یک مثال بنویسید؟

## سؤالات تستی فصل چهارم روان شناسی یازدهم انسانی حافظه و علل فراموشی

- ۱- برجسته کردن تفاوت های دو مفهوم ، به لحاظ ظاهری و معنایی به کدامیک از فنون بهسازی حافظه اشاره دارد؟  
تمایز بخشی مطالعه چند حسی روش پس خبا بیان اهمیت
- ۲- اضافه کردن چند مثال به اطلاعات و یادگیری آنها، بیانگر بکارگیری کدام یک از فنون تقویت حافظه است؟  
بسط معنایی مرور کارآمد بیان اهمیت مطالعه چند حسی
- ۳- به خاطر آوردن جای یک شئی گمشده ، با سوال کردن درباره آن از فردی دیگر ، به تاثیر کدام یک از فنون بهسازی حافظه اشاره دارد؟  
استفاده از سایر اندام های بدن استفاده از رمز گردانی معنادار ساماندهی مطالب پرهیز از همزمانی چند فعالیت
- ۴- دوباره خواندن متن، در کدام مرحله از روش پس خبا صورت می گیرد؟  
به خود پس دادن خواندن پیش خوانی سوال کردن
- ۵- طراحی سؤوال های کلیدی از متن و بیان جواب سؤوال ها به ترتیب به کدامیک از مراحل روش پس خبا اشاره دارد؟  
۴-۲ ۲-۴ ۵-۳ ۳-۵
- ۶- کدام گزینه صحیح نیست.  
افرادی که در محاکم قضایی به عنوان شاهد، شهادت می دهند از هر نوع خطای حافظه مصون هستند.  
تصورات و ادراکات قبلی ما در حافظه، ذخیره می شود  
اگر حافظه شکل نگیرد، تفکری هم نخواهد بود.  
حافظه ابزاری برای گذر از شناخت پایه (مثل توجه و ادراک) و ورود به شناخت عالی، یعنی تفکر است.
- ۷- وقتی یک عدد چند رقمی را برای دانش آموزان می خوانیم و سپس بازگو کردن توسط آنها به همان ترتیب را انتظار داریم از کدام نوع رمز گردانی استفاده می شود؟  
شنیداری دیداری معنایی شنیداری و دیداری
- ۸- کدام نوع رمز گردانی پایداری بیشتری دارد؟  
معنایی شنیداری دیداری شنیداری و دیداری
- ۹- زینب هنگام برگشت به منزل بسیار گرسنه بود. به تابلوی ساندویچی سر کوچه نگاه کرد و شماره ی تلفن را در ذهن خود مرور کرد. سپس هنگامی که به خانه رسید بلافاصله گوشی تلفن را برداشت و برای نهار خود ساندویچ سفارش داد. او از کدام نوع رمز گردانی استفاده نموده است.  
دیداری معنایی شنیداری شنیداری و دیداری
- ۱۰- کودکان به صورت ..... اطلاعات را رمز گردانی می کنند.  
جزء به جزء کلی خلاصه خلاصه و جز به جز
- ۱۱- مهم ترین دلیل فراموشی اطلاعات در حافظه کوتاه مدت ، چیست؟  
محو شدن مواد اطلاعاتی به دلیل گذشت زمان یا جای گزینی مواد اطلاعاتی با موارد جدید است.
- محو شدن اطلاعات دقت و توجه نکردن دقت و توجه نکردن  
۱۲- کدام حافظه نقش مهمی در تفکر دارد و همانند یک تخته سیاه است که ذهن محاسباتش را بر روی آن انجام می دهد.  
حافظه کاری ، حافظه فعال حافظه کاری حافظه کاری حافظه بلندمدت
- ۱۳- کدام حافظه ، مطالبی را که به مدت کوتاهی لازم داریم، ذخیره می کند و فضای کار برای فعالیت جاری ذهن فراهم می کند.  
حافظه کاری ، حافظه فعال حافظه حسی حافظه کوتاه مدت حافظه بلندمدت
- ۱۴- ساده ترین شیوه های انتقال اطلاعات از حافظه کوتاه مدت به بلند مدت، ..... است.

## بازگویی و تمرین

دقت و توجه      مرور و دقت      حفظ کردن

۱۵- این سوال که در عملیات فتح المبین چه مناطقی از کشور عزیز ما آزاد شد؟ مربوط به کدام نوع حافظه است؟

معنایی      رویدادی      کوتاه مدت      بلند مدت

۱۶- علی همه ده بیت شعر حافظ در کتاب درسی را حفظ کرده است. هنگام یادآوری، بیت پنجم را نخوانده و اشعار را به پایان می رساند. کدام خطای حافظه رخ داده است؟

حذف کردن      اضافه کردن      حذف کردن و اضافه کردن      شکل گیری حافظه کاذب

۱۷- کدامیک از افراد زیر، آزمایش جالبی در باره فراموشی حافظه انجام داد.

ابینگهوس      پیازه      اریکسون      مازلو

۱۸- چند ساعت بعد از یادگیری بهترین زمان برای مرور مطالب رمزگردانی شده است.

حدود ۶ الی ۷ ساعت      ۱۰ ساعت      حدود ۳ تا ۴ ساعت      ۲۴ ساعت

۱۹- یادگیری بعدی، یادگیری قبلی را مخدوش می کند. کدامیک از موارد زیر با این مفهوم ارتباط دارد.

شماره تلفن دوست شما تغییر می کند. بعد از مدتی، یادآوری شماره قبلی برای شما دشوار است

فردی که محل سکونت خود را تغییر می دهد. گاهی وقت ها هنگام بازگشت به محل سکونت قبلی خود می رود

بیش ترین مقدار فراموشی در ساعت های نخست بعد از یادگیری صورت می گیرد

بسیاری از دانش آموزان، دشوارترین اسامی خارجی هم چون اسامی فوتبالیست ها.....را به راحتی بیان می کنند.

۲۰- تکلیف اساسی بعد از حافظه چیست؟

پرورش تفکر      ادراک      تمایز بخشی      تمرکز

۲۱- کوثر برای حفظ کردن رمز دوم کارت بانکی خود که ۱۳۶۴۱۳۹۷ است، آن را به دو صورت سال تولد ۱۳۶۴ و سال افتتاح

حساب ۱۳۹۷ تبدیل کرده، او کدام فن بهسازی حافظه را بکار گرفته است؟

رمز گردانی معنا دار      پس خبا      رمز گردانی دیداری      تمایز بخشی

۲۲- اینکه نمی توانیم تعداد دقیق پله های مدرسه، که هر روز از رویشان عبور می کنیم را به یاد آوریم، بیانگر چیست؟

رمز گردانی نادرست      تداخل اطلاعات      مشکلات بازیابی      اثر گذشت زمان

۲۳- اینکه بعد از یک مسابقه فوتبال نتیجه دقیق بازی را می دانیم اما تبلیغات کنار زمین را بخاطر نمی آوریم مربوط به

عدم رمز گردانی درست است      گذشت زمان است      تداخل اطلاعات است      حذف کردن است

۲۴- در کدام مرحله حافظه امکان خطا وجود دارد

هر سه مرحله حافظه      اول      دوم      سوم

۲۵- کدام حافظه کمک خوبی برای تفکر است.

کاری      حسی      کوتاه مدت      بلندمدت

۲۶- سمیرا کارمند یک اداره است و از مدیر اداره دستور گرفت که آیین نامه اجرایی اداره را به سمیه همکارش که به تازگی با هم جر

و بحث داشتند بدهد. ولی او این مساله را فراموش کرد. علت فراموشی سمیرا کدام مورد می باشد؟

عوامل عاطفی      گذشت زمان      تداخل اطلاعات      رمز گردانی نادرست

۲۷- کدام گزینه اشاره به حافظه رویدادی دارد؟

دیروز در پارک ناهار چه خورده اید؟      نظریه را تعریف کنید      بزرگترین شهرهای ایران کدامند؟      مرکز استان لرستان

۲۸- مدت زمان نگهداری اطلاعات در حافظه کاری ..... است.

چند دقیقه      چند ثانیه      چند ساعت      بستگی به تکرار دارد

۲۹- پروانه هنگام مطالعه می خواهد مطالبی که می خواند را به حافظه بلند مدتش انتقال دهد. شما چه راهکاری به او می دهید.

بازگویی و تمرین توضیح دادن مطلب برای دیگران خط کشیدن زیر مطالب نوشتن مطالب

۳۰- در روان شناسی منظور از فراموشی چیست؟

ناتوانی در یادآوری و بازشناسی ناتوانی در کد گذاری و بازشناسی

ناتوانی در ذخیره سازی و یادآوری ناتوانی در ذخیره سازی و رمز گذاری