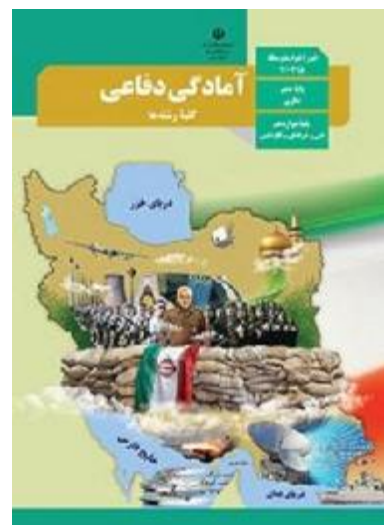


درس هشتم من یک رزم‌آورم



بخش اول « نظام جمع با سلاح »

تعریف حرکات نظام جمع

نظام جمع به حرکتی گفته می‌شود که به صورت منظم انجام می‌شود تا افراد را در انجام کارهای جمعی با یکدیگر هماهنگ کند. در نیروهای مسلح، برای بالا بردن مهارت فردی، افزایش کارایی و هماهنگی گروهی حرکات نظامیان، به آنان آموزش حرکات نظام جمع داده می‌شود و افراد مهارت لازم را در این زمینه کسب می‌کنند.

دسته‌بندی حرکات نظام جمع

حرکات نظام جمع به دو دسته تقسیم می‌شود:

1- حرکات نظام جمع بدون سلاح

2- حرکات نظام جمع با سلاح

حرکات نظام جمع بدون تفنگ و همچنین مفهوم نظم و اهمیت آن، در پایه نهم آموزش داده شده است. در این پایه تحصیلی حرکات نظام جمع با تفنگ آموزش داده می‌شود.

برای انجام حرکات نظام جمع با سلاح و تاکتیک‌های رزم انفرادی، رژه، خیزهای نظامی، عبور از موانع، راه‌پیمایی، دویدن با سلاح و غیره، سطح نسبتاً بالایی از آمادگی جسمانی لازم است. پس، آمادگی جسمانی زیربنای اصلی تمام حرکات نظامی است و بدون داشتن آمادگی جسمانی انجام این حرکات ممکن نیست.

برخی از اهداف آموزش نظام جمع با تفنگ در نیروهای مسلح:

1- اجرای با اقتدار و منظم مراسم مختلف نظامی مانند صبحگاه، رژه و ...

2- انس گرفتن و آشنا شدن افراد با تفنگ - انجام این حرکات موجب می‌شود افراد با تفنگ مأنوس شوند، به طوری که این ابزار جزئی از بدن افراد محسوب شود.

3- افزایش قدرت جسمانی و هماهنگی اعضای بدن و حتی حواس افراد

4- هماهنگ شدن افراد با گروه برای اجرای مأموریت محوله

5- آموزش یادگیری اطاعت از فرماندهان

6- سازمان گرفتن سریع در لحظه‌های حساس نبرد به منظور واکنش بهنگام به اقدامات دشمن؛ بی‌نظمی موجب می‌شود دشمن آسان‌تر به اهداف خود برسد.

بیشتر بدانید (۱)

حرکات نظام جمع و آداب نظامی را به طور دقیق می توان به شرح زیر تقسیم نمود.



ایستادن با تفنگ (خبردار - پافنگ)



- * بدن در وضعیتی نظامی و حالت خبردار، بدون آن که فشاری به عضلات وارد شود قرار می گیرد.
- * پاشنه های دو پا به یکدیگر می چسبند و پنجه ها به اندازه، چهار انگشت باز دست، از یکدیگر فاصله دارند.
- * پاها کاملاً کشیده، شکم داخل، کمر راست، سینه جلو، شانه و بازو در یک خط قرار می گیرند.
- * گردن برافراشته، سر و چانه اندکی بالا، شعاع دید مستقیم و در امتداد افق قرار می گیرد.
- * دست چپ کشیده، مشت کرده و چسبیده به بدن - انگشت شست روی انگشت سبابه - خط امتداد شانه، بازو و مشت روی خط دوخت شلوار قرار می گیرد.
- * دست راست کشیده و تفنگ را نگه می دارد.
- * کف قنடை تفنگ بر روی زمین، خشاب رو به جلو و تفنگ به طور کامل عمود بر زمین قرار می گیرد.
- * نرمی دست راست (بین انگشت شست و اشاره) لوله سلاح را از پشت و از قسمت زیر مگسک می گیرد. چهار انگشت به صورت بسته و از پهلو لوله تفنگ را مهار می کنند.
- * حالت خبردار حفظ می شود.

فرمان «خبر» و فرمان «اجرا»

در انجام هر حرکت، به قسمت اول فرمان «خبر» و به قسمت دوم آن «اجرا» گفته می شود. فرمان خبر به نفر آمادگی لازم برای انجام حرکت را اعلام می کند و نفر تغییرات لازم در بدن و پاهای خود انجام می دهد. فرمان اجرا، انجام حرکت را دستور می دهد و نفر حرکت خود را کامل می نماید. مثلاً در فرمان «عقب گرد»، فرمان «عقب» افراد را آماده انجام عقب گرد می نماید و فرمان «گرد» انجام آن را می خواهد. همه حرکات نظام جمع را می توان، با شمارش، با نفرات تمرین کرد.

به چپ با تفنگ



* با فرمان خیر « به چپ » ؛ نفر با خم کردن مچ دست راست تفنگ را به اندازه چهار انگشت بسته از زمین جدا می کند . نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست خود قرار می گیرد و آماده فرمان اجرا می شود .

در فرمان « اجرا » همه حرکات بدن ، پاها و تفنگ همزمان انجام می شود و باید به نکات زیر توجه داشت :

* با فرمان اجرا « چپ » ؛ همانند حالت بدون تفنگ ، نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست به اندازه 90 درجه به سمت چپ می چرخد و پاشنه پای راست را از کوتاه ترین مسیر ، محکم به پاشنه پای چپ می زند .

* همزمان با این چرخش ، دست راست تفنگ را به اندازه 90 درجه می چرخاند و بدون جدا شدن تفنگ از بدن به جلو می آورد .

* قنداق تفنگ در امتداد پنجه پای راست به آرامی و بی صدا بر زمین گذاشته می شود .

* در حین حرکت تفنگ باید عمود بر زمین باشد و هنگام زمین گذاشتن ، فاصله آن از بدن به این شکل حفظ شود ؛ از پنجه پای راست تا کف قنداق به اندازه طول یک قنداق و از پنجه پای چپ تا کف قنداق تفنگ به اندازه طول یک و نیم قنداق فاصله باشد .

به راست با تفنگ



* با فرمان خبر « به راست » ؛ نفر با خم کردن مچ دست راست تفنگ را به اندازه چهار انگشت بسته از زمین جدا می کند . نفر روی پاشنه پای راست و پنجه پای چپ خود قرار می گیرد و آماده فرمان اجرا می شود .

* با فرمان اجرا « راست » ؛ همانند حالت بدون تفنگ ، نفر روی پاشنه پای راست و پنجه پای چپ به اندازه 90 درجه به سمت راست می چرخد و پاشنه پای چپ را از کوتاه ترین مسیر ، محکم به پاشنه پای راست می زند .

* همزمان با این چرخش ، دست راست تفنگ را به اندازه 90 درجه می چرخاند و بدون جدا شدن تفنگ از بدن به جلو می آورد .

* قنذاق تفنگ در امتداد پنجه پای راست به آرامی و بی صدا بر زمین گذاشته می شود .

* در حین حرکت تفنگ باید عمود بر زمین باشد و هنگام زمین گذاشتن ، فاصله آن از بدن به این شکل حفظ شود ؛ از پنجه پای راست تا کف قنذاق به اندازه طول یک قنذاق و از پنجه پای چپ تا کف قنذاق تفنگ به اندازه طول یکونیم قنذاق فاصله باشد .

عقب گرد



این حرکت مشابه حرکت به چپ چپ می باشد ، تنها با این تفاوت که حرکت چرخش ، به جای 90 درجه به اندازه 180 درجه انجام می گیرد .

* با فرمان خبر « عقب » ؛ نفر با خم کردن مچ دست راست تفنگ را به اندازه چهار انگشت بسته از زمین جدا می کند . نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست خود قرار می گیرد و آماده فرمان اجرا می شود .

* با فرمان اجرا « گرد » ؛ ، همانند حالت بدون تفنگ ، نفر روی پاشنه پای چپ و پنجه پای راست به اندازه 180 درجه به سمت چپ می چرخد و پاشنه پای راست را از کوتاه ترین مسیر ، محکم به پاشنه پای چپ می زند .

* همزمان با این چرخش ، دست راست تفنگ را به اندازه 180 درجه می چرخاند و بدون جدا شدن تفنگ از بدن به جلو می آورد .

* قنذاق تفنگ در امتداد پنجه پای راست به آرامی و بی صدا بر زمین گذاشته می شود .

* در حین حرکت تفنگ باید عمود بر زمین باشد و هنگام زمین گذاشتن ، فاصله آن از بدن به این شکل حفظ شود ؛ از پنجه پای راست تا کف قنذاق به اندازه طول یک قنذاق و از پنجه پای چپ تا کف قنذاق تفنگ به اندازه طول یکونیم قنذاق فاصله باشد .

آزاد

فرمان آزاد برای تغییر دادن حالت خبردار صادر می‌شود. در حالت بدون تفنگ؛ با این فرمان، نفر پای چپ خود را از زمین بلند کرده و با یک ضربه محکم به اندازه عرض شانه به سمت چپ می‌کوبد. به طوری که پنجه هر دو پا در یک امتداد قرار گیرند. همزمان با این عمل، دست چپ از پشت بدن و روی کمر، میچ دست راست را به صورت کشیده می‌گیرد و فرد با حالت سینه جلو می‌ایستد.



انجام حرکت آزاد با تفنگ به شرح زیر است:

* با فرمان آزاد، نفر پای چپ خود را به سرعت از زمین بلند می‌کند و به اندازه عرض شانه باز می‌کند و با ضربه محکم به سمت چپ می‌کوبد.

* همزمان با این حرکت دست راست به طور کشیده لوله تفنگ را گرفته، پاشنه و کف قنداق از زمین بلند شده، جلوی قنداق به پنجه پا می‌چسبد و در امتداد آن قرار می‌گیرد.

* دست چپ مشت کرده و کشیده، پشت بدن قرار می‌گیرد.

دست‌فنگ - دوش‌فنگ - پیش‌فنگ

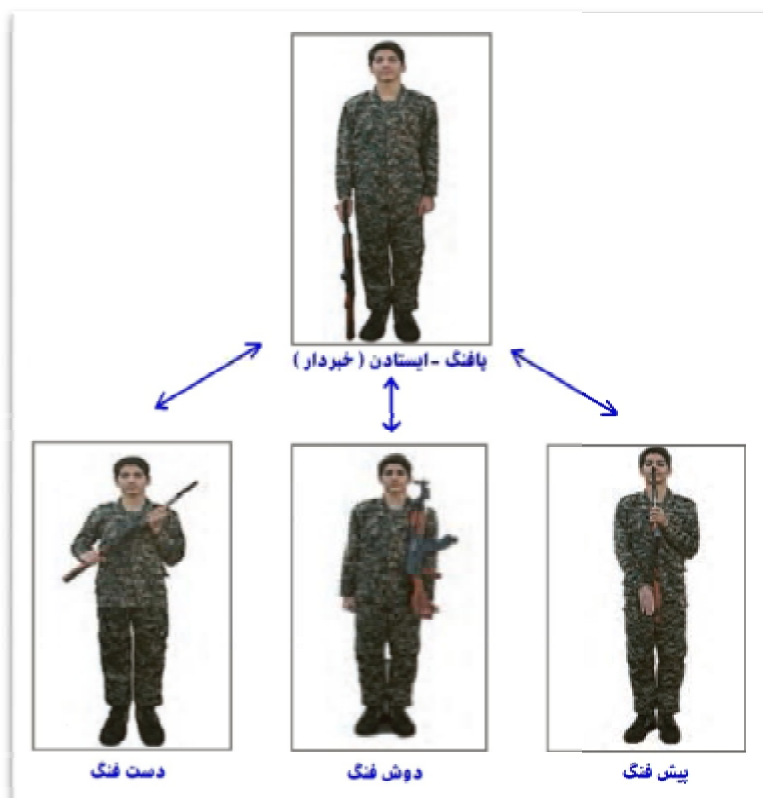
سه فرمان فوق برای یادگیری مهارت در جابجایی تفنگ بین حالت‌های مختلف ایستادن با تفنگ انجام می‌گیرد.

حرکات آموزشی کتاب درسی از حالت پافنگ به یکی از حالت‌های پایین در تصویر یا بالعکس آن می‌باشد. یعنی:

از پافنگ به دست‌فنگ و بالعکس

از پافنگ به دوش‌فنگ و بالعکس

از پافنگ به پیش‌فنگ و بالعکس





فرمان دست فنگ یعنی جابجایی سریع تفنگ از وضعیت پافنگ به وضعیت دست فنگ . مراحل اجرای این فرمان به شرح زیر است :

* با فرمان خبر « دست » ؛ با خم کردن مچ دست راست ، تفنگ به اندازه چهار انگشت بسته از زمین جدا می شود .

* با فرمان اجرا « فنگ » ؛ نفر با دست راست تفنگ را به سرعت به سمت دست چپ پرتاب می کند (شکل 2) . دست چپ سریع قسمت فوقانی تفنگ را می گیرد . به این صورت که انگشت شست دست چپ روی روپوش فوقانی و چهار انگشت بسته از زیر ، روپوش تحتانی را می گیرد . در این حرکت سریع انتقال ، دست راست ، لوله تفنگ را از زیر قسمت « نشانه روی » گرفته است .

* در مرحله سوم ، دست راست سریع لوله تفنگ را رها کرده و قنداق تفنگ را می گیرد ، به صورتی که آرنج دست راست به پهلو می چسبند . خشاب تفنگ رو به جلو و بدنه تفنگ به شکم می چسبند . سر لوله تفنگ به چپ و رو به بالا قرار می گیرد . لوله تفنگ زاویه بین گردن تا شانه را نصف می کند و بند تفنگ رو به پایین قرار می گیرد .

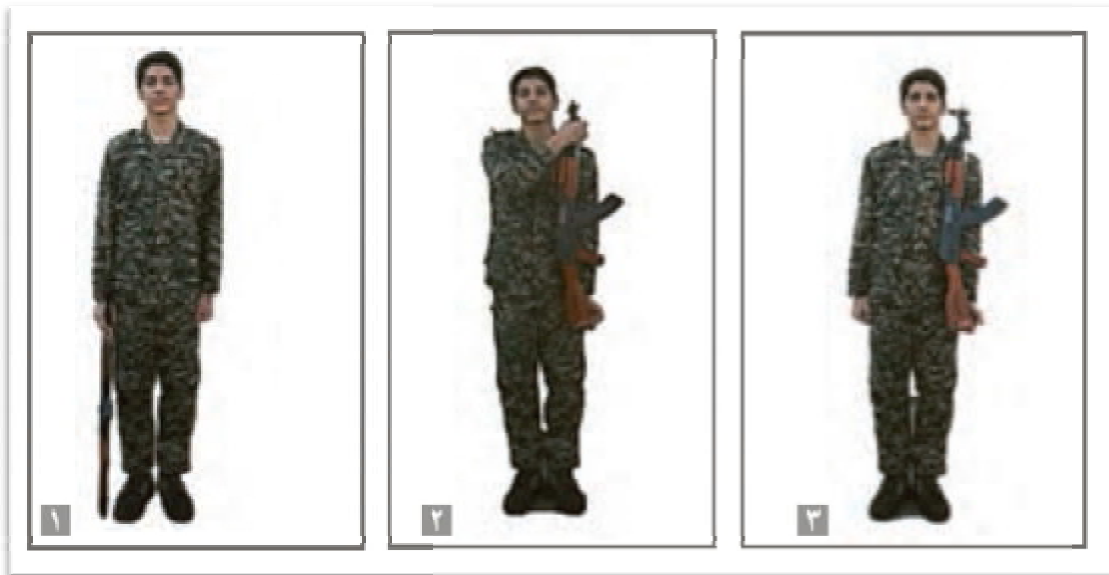
از دست فنگ به پافنگ



بعد از اجرای فرمان دست‌فنگ ، فرمان برگشت به حالت پافنگ داده می‌شود . پس نفر در حالت دست‌فنگ قرار دارد و فرمان پافنگ صادر می‌شود . مراحل اجرای این فرمان به شرح زیر است :

- * با صدور فرمان پافنگ ، کف دست راست با یک ضربه محکم ، بست بالای تفنگ را می‌گیرد .
- * دست راست با کمک دست چپ ، تفنگ را به پهلوئی راست انتقال می‌دهد . (شکل 2)
- * دست چپ ، از نزدیک‌ترین فاصله با سرعت پایین می‌آید و در پهلوئی چپ قرار می‌گیرد . هم‌زمان ، دست راست هم تفنگ را در حالت صحیح پافنگ قرار می‌دهد .

دوش فنگ



فرمان دوش فنگ یعنی جابجایی سریع تفنگ از وضعیت پافنگ به وضعیت دوش فنگ . مراحل اجرای این فرمان به شرح زیر است :

- * با فرمان خبر « دوش » ؛ نفر با خم کردن مچ دست راست ، تفنگ را به اندازه چهار انگشت بسته از زمین بالا می‌آورد .
- * با فرمان اجرا « فنگ » ؛ حرکات زیر به سرعت انجام گیرد :
- * دست راست تفنگ را با سرعت بالا آورده و ضمن این که به آن یک چرخش 90 درجه می‌دهد ، از سمت راست بدن به روی شانه چپ در امتداد جانبی دست چپ انتقال می‌دهد . قنداق تفنگ باید عمود بر زمین باشد و تفنگ در امتداد پای چپ باشد و خشاب به طرف چپ و خارج قرار گیرد . مطابق شکل 2 و 3 ، کف دست چپ انتهای قنداق را طوری می‌گیرد که چهار انگشت بسته زیر قنداق ، نوک انگشتان چسبیده به پهلوئی چپ قنداق و انگشت شست روی تیزی قنداق باشد و ساعد دست راست عمود بر لوله تفنگ و آرنج موازی با سطح زمین باشد .
- * دست چپ ، تفنگ را با کمک دست راست به سوی شانه چپ هدایت می‌کند ، به صورتی که ساعد به موازات زمین و زاویه بین ساعد و بازو 90 درجه باشد . خشاب روی فرورفتگی شانه قرار می‌گیرد . دست چپ همواره قنداق را روبه‌روی بازو نگه می‌دارد و آرنج دست چپ به بدن می‌چسبد .
- * دست راست با سرعت از کوتاه‌ترین راه پایین می‌آید و نفر به حالت خبردار می‌ایستد .

از دوش فنگ به پافنگ



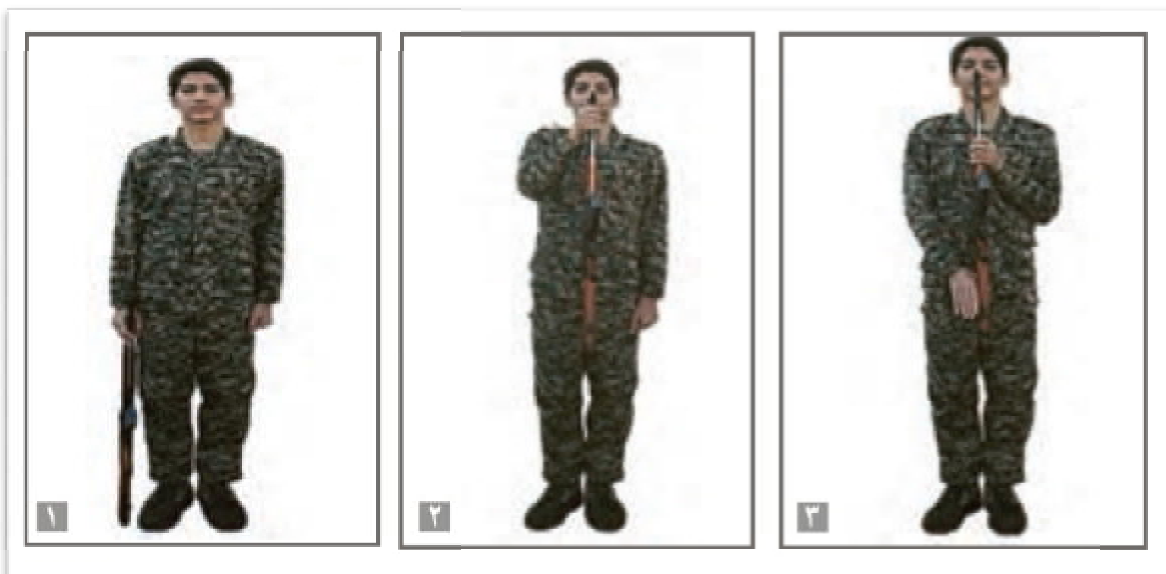
بعد از اجرای فرمان دوش فنگ ، فرمان برگشت به حالت پافنگ داده می شود . پس نفر در حالت دوش فنگ قرار دارد و فرمان پافنگ صادر می شود . مراحل اجرای این فرمان به شرح زیر است :

* دست چپ قنداق را با سرعت به طور عمودی به پایین می کشد و همزمان با این حرکت ، کف دست راست ضمن وارد ساختن ضربه محکم به لوله و سیلندر ، تفنگ را در وضعیت حرکت دوم دوش فنگ قرار می دهد .

* دست چپ تفنگ را رها می کند و دست راست با یک چرخش سریع 90 درجه ای از چپ به راست آن را در سمت راست بدن قرار می دهد . همزمان با این حرکت ، دست چپ در امتداد سر شعله پوش قرار می گیرد و دست راست ، تفنگ را در فاصله چهارانگشت بسته از زمین نگه می دارد .

* دست چپ با سرعت از کوتاه ترین مسیر پایین می آید و سر جای خود در کنار پای چپ قرار می گیرد . همزمان ، نفر با دست راست تفنگ را بدون ضربه زدن در امتداد پنجه پای راست روی زمین قرار می دهد و به حالت خبردار می ایستد .

پیش فنگ



فرمان پیش‌فنگ (از حالت پافنگ) ، هنگام سان دیدن و تشریفات به منظور احترام نظامی اجرا می‌شود و مراحل انجام آن به شرح زیر است :

* با فرمان خبر « پیش » ؛ نفر با خم کردن مچ دست راست ، تفنگ را به اندازه چهار انگشت بسته از زمین بالا می‌آورد .
* با فرمان اجرا « فنگ » ؛ دو حرکت زیر انجام می‌شود :

* نفر با دست راست و به سرعت ، تفنگ را بالا می‌آورد و آن را در جلو و وسط سینه قرار می‌دهد و هم‌زمان با کف دست چپ ضربه محکمی به انتهای روپوش لوله وارد می‌آورد و تفنگ را طوری می‌گیرد که مگسک در امتداد بینی قرار گیرد .
فاصله تفنگ از نوک بینی باید به اندازه چهار انگشت بسته باشد . انگشتان هر دو دست در جلو و انگشت شست در پشت قرار گیرد و آرنج‌ها چسبیده به پهلو ، ساعد دست چپ موازی با سطح زمین ، سنگینی بدن کمی به جلو و سر بالا باشد .
* دست راست کشیده و از کوتاه‌ترین مسیر پایین می‌آید . به طوری که چهار انگشت به شکل بسته در جلو و در امتداد قنطاق و انگشت شست مماس با قنطاق قرار می‌گیرد .

نکته : در هنگام سان یا تشریفات ، فرمان « ملاقات به راست ، پیش‌فنگ » داده می‌شود . در این فرمان ، حرکت سوم پیش‌فنگ با گرداندن سر به راست کامل می‌شود ، به طوری که چانه بالا و بدن در وضعیت صحیح ایستادن قرار گیرد .

از پیش‌فنگ به پافنگ



بعد از اجرای فرمان پیش‌فنگ ، فرمان برگشت به حالت پافنگ داده می‌شود . پس نفر در حالت پیش‌فنگ قرار دارد و فرمان پافنگ صادر می‌شود . مراحل اجرای این فرمان به شرح زیر است :

* کف دست راست با سرعت از پهلو ، ضربه محکمی به قسمت بالای روپوش تفنگ وارد می‌کند و آن را طوری می‌گیرد که چهار انگشت بسته رو و انگشت شست در پشت آن قرار گیرد .

* دست راست ، تفنگ را در کنار پنجه پای راست ، به طور عمودی با حفظ چهار انگشت فاصله از زمین نگه داشته ، هم‌زمان دست چپ در امتداد بالای شعله‌پوش قرار می‌گیرد ؛ به طوری که چهار انگشت بسته و کف دست رو به زمین باشد .

* دست چپ با سرعت پایین می‌آید و هم‌زمان قنطاق ، بدون ضربه زدن ، پهلوئی پنجه پای راست روی زمین قرار می‌گیرد .