

به نام خالق زیبایی ها

درسنامه درس پنجم مطالعات اجتماعی پایه هشتم- ناحیه یک رشت

عنوان درس: آسیب های اجتماعی و پیشگیری از آنها

نکته: نوجوانان، گروه سنی **دوازده تا هجده سال** را تشکیل می دهند.

(۱) بلوغ چیست؟

در دوره نوجوانی افراد از نظر جسمانی، ذهنی و اجتماعی تغییراتی می کنند، که به این تغییرات بلوغ گفته می شود.

نکته: نوجوانی، فرصتی برای کسب **شایستگی ها و مهارت های زندگی** است.

(۲) چه عواملی باعث می شود، که افراد در دوران بلوغ بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار بگیرند؟

روحیه هیجانی و کنجکاو

(۳) کدام آسیب های اجتماعی مشکلات زیادی برای افراد یک جامعه به وجود می آورند؟

✓ پرخاشگری

✓ نزاع

✓ اعتیاد

نکته: پرخاشگری و نزاع، نتیجه کنترل (مهار) نکردن **خشم** است.

(۴) به چند مورد از رفتار های پرخاشگرانه اشاره کنید.

✓ آزار واذیت

✓ کتک زدن

✓ مسخره کردن

✓ تحقیر کردن

✓ بی ادبی نمودن

✓ ناسزا گفتن

۵) نوجوانان پرخاشگر چه ویژگی هایی دارند؟

تحمل کمی دارند. پرخاشگری همچنین مشکلاتی را در یادگیری و تحصیل به وجود می آورد و زمینه را برای سایر آسیب های اجتماعی فراهم می کند.

۶) در هنگام خشم و عصبانیت چه قواعدی را باید به خاطر بسپاریم؟

✓ نباید به وسایل یا اموال خودم و دیگران، صدمه بزنم.

✓ نباید به دیگران صدمه بزنم.

✓ نباید به خودم صدمه بزنم.

۷) وقتی ما از دست کسی عصبانی هستیم باید چه چیزهایی را رعایت کنیم؟

✓ به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام و یاد خدا خود را آرام کنیم.

✓ نفس های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم.

✓ اگر نمی توانیم خود را آرام کنیم، محیط ناراحت کننده را ترک کنیم.

✓ برای آرام کردن خود از گفت و گو و مشورت با بزرگ ترها کمک بگیریم.

۸) وقتی دیگری از دست ما عصبانی است چه چیزهایی را باید رعایت کنیم؟

✓ به آرامی از او سوال کنیم چرا از دست ما عصبانی است و علت چیست؟

✓ به حرف های طرف مقابل، خوب گوش کنیم.

✓ اگر اشتباهی مرتکب نشده ایم، با آرامش توضیح دهیم.

✓ فوراً صحنه را ترک کنیم و از بزرگ ترها کمک بخواهیم.

۹) مواد مخدر چگونه موادی هستند؟

مواد مخدر، موادی هستند که مصرف آن ها تغییراتی روی سیستم عصبی ایجاد می کند و باعث کم شدن هوشیاری و بی حسی و بی حالی می شوند اما پس از تمام شدن اثر آن روی مغز، فرد حال بسیار بدی پیدا می کند و مجبور است دوباره به سمت آن ماده برود. به عبارت دیگر فرد به آن وابستگی پیدا می کند و حاضر است برای به دست آوردن آن ماده هر کاری بکند.

۱۰) چرا بعضی از افراد به سمت مواد مخدر گرایش پیدا می کنند؟

- ✓ فرار از مشکلات
- ✓ نداشتن مهارت «نه گفتن»
- ✓ کنجکاوی
- ✓ خود نمایی و....

۱۱) برطبق قانون چه چیزهایی در ارتباط با مواد مخدر جرم محسوب می شود؟  
بر طبق قانون، نگهداری و مخفی نمودن، خرید و فروش و پخش، مصرف و واردات و صادرات مواد مخدر، جرم\* است و افرادی که مواد مخدر ر در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با شدید ترین مجازات ها روبه رو می شوند.

# کرونا- را- شکست- خواهیم داد.

شاد و پیروز باشید

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱