



نام و نام خانوادگی:
 پایه‌ی: سوم ابتدایی
 کاربرگ درس: علوم فصل ۲
 آموزگار: خانم بیات



| |
|---|
| سوال ۱ |
| برای انجام دادن چه کارهایی به غذای سالم و مناسب نیاز داریم؟ برای حرکت، تنفس، صحبت، فکر کردن، نوشتن و انجام همه ی کارهای روزمره ی خود به غذای سالم نیاز داریم. |
| سوال ۲ |
| طبقه بندی مواد غذایی را نام ببرید؟ نان و غلات: آرد، برنج، نان، سیب زمینی، ماکارانی، ذرت پروتئین ها: گوشت، ماهی، مرغ، حبوبات، تخم مرغ، لبنیات ویتامین ها: سبزی ها، میوه ها چربی ها: روغن ها، کره |
| سوال ۳ |
| نقش مواد نگهدارنده چیست؟ از فاسد شدن مواد جلوگیری می کند و مدت طولانی می توانیم نگهداری کنیم. |
| سوال ۴ |
| چند روش نگهداری مواد غذایی را نام ببرید؟ اضافه کردن نمک - اضافه کردن شکر - نگهداری مواد با سرکه |



کاربرگ درس: علوم فصل ۲

نام و نام خانوادگی:

آموزگار: خانم بیات

پایه: سوم ابتدایی

سوال ۵

برای سالم ماندن مواد غذایی باید چه کرد؟

باید آنها را در شرایط مناسب نگهداری کرد مانند جاهای سرد و خشک

سوال ۶

چهار خوراکی غیر بهداشتی را نام ببرید؟

پفک - چیپس - لواشک - نوشابه

سوال ۷

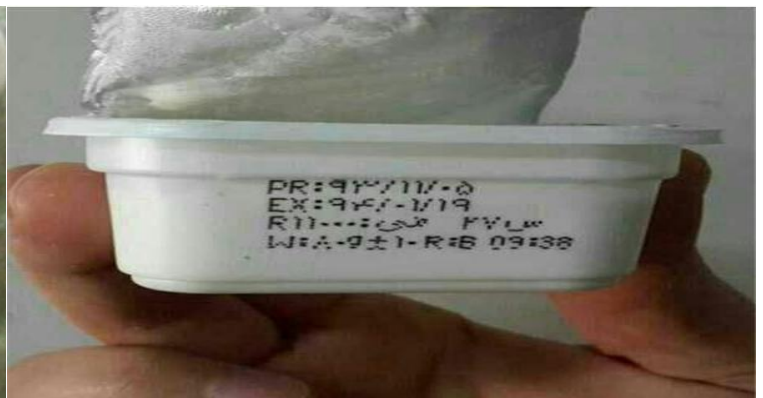
تاریخ تولید چیست؟

به روزی که یک خوراکی در کارخانه تولید میشود تاریخ تولید می گویند.

سوال ۸

تاریخ انقضاء چیست؟

به روزی که دیگر نمی توان یک خوراکی را مصرف کرد تاریخ انقضاء می گویند.



دوستان لطفًا لطفًا این متن را بخونید ممنون

✓ شاید دقت کرده باشین که اسم فایلها از یه جا به بعد تغییر کرد و اول همه ی فایل ها این آی دی قرار داده شد :

@MoallemYarIR3

✓ این آی دی کانال معلم یار پایه سوم هستش و شما برای اینکه مطمئن شین عضو کانال اصلی معلم یار هستین


✓ کافیه این آی دی و تو قسمت جست و جوی تلگرام یا تو چت خودتون وارد کنید :

@MoaLLemYarir3

✓ بنده روزانه کلی وقت میزارم برای پیدا کردن و آماده کردن مطالب ولی متاسفانه یه سری از دوستان خیلی راحت و بدون هیچ زحمتی و تنها با یه موبوگرام مطالب خانواده ی معلم یار و میفرستن تو کانال خودشون و به نام کانال خودشون ثبت میکنن!

✓ و دلیل کم بودن مطالب خانواده ی معلم یار نسبت به بقیه کانالها همین موضوع هستش!

✓ فکر کنید خانواده ی معلم یار روزی 5 مطلب میفرسته کانال هایی که مطالب کپی میکنن بدون هیچ زحمتی روزانه فقط از کانال معلم یار میتونن 5 مطلب کپی کنند حالا کپی از کانالهای دیگه جای خود !!

ممنون میشم کنار عضویت توکانالهای دیگه برای حمایت از بنده و خانواده‌ی معلم یار حتما عضو کانال معلم یار بشین 

✓ سال خوب و خوشی و برکتی آرزو میکنم 😊