

سوالات قسمت اول درس ۷ روانشناسی (از ابتدای درس انگیزش و نگرش تا پایان هدفمندی)

انگیزش و نگرش

۱. جستجوی علت رفتار به چه معناست؟
۲. انسان و حیوان در پاسخ به کدام نیازها عوامل انگیزشی مشترک دارند؟
۳. علت رفتار انسان در مقایسه با حیوان تابع کدام عامل توانمند است؟
۴. مفهوم نگرش را در قالب یک مثال بنویسید.
۵. نگرش را تعریف کنید.
۶. تأثیر نگرش در رفتار انسان در رفع انگیزه تشنگی را با حیوان مقایسه کنید.
۷. تفاوت انسان و حیوان در عوامل شکل دهنده رفتار را با ذکر مثال توضیح دهید.
۸. عوامل شکل دهنده رفتار انسان را نام ببرید.
۹. عوامل شکل دهنده نگرش متنوع است و تحت تأثیر.....و.....و..... انسان قرار دارد.

انگیزه

۱۱. انگیزه را تعریف کنید. (پاسخ هر دو نکته است).
۱۲. موتور حرکتی انسان چیست؟
۱۳. چرا موتور حرکتی انسان انگیزه است؟
۱۴. انواع انگیزه را نام ببرید.
- انگیزه های درونی و بیرونی
۱۵. منظور از انگیزه های بیرونی چیست؟
۱۶. منظور از انگیزه های درونی چیست؟
۱۷. چه تفاوتی در منبع انگیزه های بیرونی و درونی وجود دارد؟
۱۸. برای هر یک از انگیزه های درونی و بیرونی مثال ذکر کنید.

نمونه‌ها	انگیزه بیرونی یا درونی	چیزی که به دست می آورند
علی اتاقش را تمیز می کند تا والدینش او را به سینما ببرند.		
زینب، که دانشجوی معماری است، برای ساخت یک ماکت ساختمان به قدری از خود علاقه نشان می دهد که گذر زمان را احساس نمی کند و اغلب تا ساعت ۳ نیمه شب، بیدار می ماند.		

سوسن، برای پاسخ به سؤال معلم که به خوبی پاسخ داده نمره ۲۰ دریافت می کند.		
زهرا به موضوعات ادبی علاقه مند شده و علاوه بر کتاب درسی، بیشتر اوقات خود را صرف خواندن کتاب های شعر و ادبیات می کند.		
ناصر تکالیفش را به موقع انجام می دهد تا اجازه داشته باشد در بازی فوتبال شرکت کند.		
حسین عاشق کوهنوردی است و با وجود خستگی، سرما، گرما یا خطرات احتمالی، دست از حرکت بر نمی دارد تا به قله برسد.		
مینا برای اینکه مادر لپ تاپی برایش بخرد به شدت درس می خواند تا با معدل خوبی سال تحصیلی را به اتمام برساند.		

دوست دارید جای کدام یک از افراد باشید؟ چرا؟

.....

در جدول زیر تفاوت‌ها و ویژگی‌های انگیزه‌های درونی و بیرونی را نام ببرید و با یکدیگر مقایسه کنید.

انگیزه‌های بیرونی	انگیزه‌های درونی

### نگرش

۲۰. بزرگسالان در مقایسه با کودکان و حیوانات علت رفتار خودراچه می دانند؟ با ذکر مثال توضیح دهید.

۲۱. نگرش‌ها در شکل دهی به رفتار انسان به چند صورت عمل می کنند؟

۲۲. مهمترین عوامل نگرشی مثبت و منفی را نام ببرید.

### باورها و نظام ارزشی فرد

۲۳. باورها و نظام ارزشی را با ذکر مثال توضیح دهید.

۲۴. اگر اعتقاد براین است که برای موفق شدن تلاش و سخت کوشی شرط ضروری است . این مثال تأثیر کدام عامل در نگرش است؟

۲۵. در این مثال « هر ملتی بمانند باید بدانند» تأثیر کدام عامل در نگرش است؟

۲۶. موتور محرکه هر فرد و جامعه جهت دستیابی به هدف های فردی و جمعی ناشی از کدام عامل نگرشی است؟

۲۷. نظام باورها ی همه افراد توسط چه ارکانی ساخته می شود؟

۲۸. دو نمونه از اثر نیرو بخشی باورهای مثبت و سازنده ذکر کنید.

۲۹. اگر باور های غلط شکل بگیرد چه تأثیری در فرد خواهد داشت؟

۳۰. عوامل فردی و بیرونی که باعث شکل گیری باور های غلط می شوند را نام ببرید.

## اراده

۳۱. زندگی نامه نیک وی آچیچ تأثیر کدام عامل نگرشی در وی است؟ مختصراً توضیح دهید.

۳۲. چند نمونه از مواردی با وجود نبود امکانات مادی با بهره گیری از اراده فولادین توانستند شجاعت های بسیاری از خود نشان دهند با جستجو در فضای مجازی پیدا کرده و مطالبی در مورد آن بنویسید.

## هدفمندی(داشتن هدف)

۳۳. مفهوم هدفمندی را با ذکر مثال بنویسید.

۳۴. انتخاب هدف علاوه بر توانمندی، باعث ..... می شود.

۳۵. تعیین هدف معین، چه تأثیری بر فرد دارد؟

۳۶. چرا حرکت در مسیر دستیابی به هدف، نوعی موفقیت تلقی می شود؟

۳۷. انتخاب هدف امید به ..... را به همراه می آورد.

۳۸. کدام عامل خلبانی را با توجه به رادار، مستقیم به سمت مقصد در حال پرواز است، از هر گونه انحراف باز می دارد؟

۳۹. تجربیات شخصی خود را در زمینه انتخاب هدف که شما را از هر گونه انحرافی به دور داشته نام ببرید.

تهیه و تنظیم : حبیبه قرشی دبیر ناحیه (۱) ارومیه