

## درس سیزدهم – کوچک‌های بزرگ!

فرهنگ اسلامی و پرهیز از اسراف

با توجه به دستورات دین اسلام، انسان، فردی مسئول و امانت‌دار معرفی شده است که باید در زندگی خود میانه روی کند و حساب و کتاب را در زندگی خود رعایت کند. او باید از اسراف پرهیز کند و همیشه از منابع موجود به گونه‌ای استفاده کند که هدر نرود.

اسراف: مصرف بیشتر از نیاز را اسراف می‌گویند و اسراف نکردن یعنی درست مصرف کردن.

درست مصرف کردن یا (صرفه جویی)، یعنی به جا و به اندازه مصرف کردن.

وظیفه‌ی ما در مقابل اسراف

یک انسان مسئول، در مصرف همه چیز میانه‌روی می‌کند؛ استفاده از آب، نان، غذا و وسایل نقلیه‌ی عمومی، منابع و از همه مهم‌تر وقت که باعث کم شدن هزینه‌ها و حفظ و باقی ماندن منابع برای نسل‌های آینده می‌شود.

دانش آموزان و برنامه‌ریزی برای استفاده از وقت

یک دانش آموز خوب و نمونه با برنامه‌ریزی مناسب از وقت خود به درستی استفاده می‌کند تا به هدف و موفقیت برسد و حتی در تابستان وقت خود را تنظیم می‌کند و به اندازه از برنامه‌های تلویزیون و بازی‌های رایانه‌ای و بازی و ورزش بهره می‌برد.

خداوند در قرآن می‌فرماید:

« و لا تُسرفوا، إِنَّه لا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ »

و اسراف نکنید، زیرا خدا اسرافکاران را دوست ندارد. سوره‌ی اعراف – آیه‌ی ۳۱

پیامبر (ص) می‌فرماید: هرگز آب را اسراف نکنید، هر چند کنار نهر جاری آب.

نمونه‌هایی از صرفه جویی در خانه

خاموش کردن لامپ‌های اضافی، بستن شیر آب و جلوگیری از چکه کردن شیر آب.

کم کردن درجه‌ی حرارت بخاری و پوشیدن لباس گرم در زمستان و باز نکردن پنجره‌ها، کم‌تر باز و بسته کردن درب یخچال.

استفاده از لامپ‌های کم مصرف، کم مصرف کردن آب هنگام حمام.