

سوالات درس 5

- 1- بلوغ چیست و در چه دوره سنی رخ میدهد؟
تغییرات جسمی دوره نوجوانی (12 تا 18 سال) را بلوغ می گویند
- 2- در دوره ای که بلوغ رخ می دهد علاوه بر تغییرات جسمی ، چه تغییرات دیگری رخ می دهد؟
تغییرات ذهنی و اجتماعی
- 3- چرا افراد در دوره نوجوانی بیشتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار دارند؟
به دلیل برخی خصوصیتی که در دوران بلوغ به وجود میآید، افراد حساس ترند و ممکن است روحیه هیجانی و کنجکاوی آنها باعث شود که بیشتر در معرض آسیبهای اجتماعی قرار بگیرند.
- 4- برخی از مهمترین آسیب های اجتماعی دوران نوجوانی و بلوغ را نام ببرید؟
پرخاشگری و نزاع و اعتیاد
- 5- پرخاشگری و نزاع ، که از آسیب های اجتماعی است نتیجه چیست؟
پرخاشگری و نزاع، نتیجه کنترل نکردن خشم است
- 6- به چه کسانی پرخاشگر میگویند؟
افرادی که راههای درست ابراز خشم را یاد نگرفته و نمیتوانند به طور معمول خشم خود را کنترل (مهار) کنند، به افراد پرخاشگر تبدیل می شوند.
- 7- رفتارهای پرخاشگرانه به چه شکلهایی ممکن است بروز کند؟
رفتارهای پرخاشگرانه درجات گوناگون دارد و ممکن است به شکلهای مختلفی مانند آزار و اذیت، کتک زدن، مسخره کردن و تحقیر دیگران، بی ادبی نمودن و ناسزا گفتن و شکستن و تخریب وسایل
- 8- پرخاشگری چه صدماتی به فرد پرخاشگر می زند؟
نوجوانان پرخاشگر، تحمل کمی دارند. پرخاشگری همچنین مشکلاتی را در یادگیری و تحصیل به وجود میآورد و زمینه را برای سایر آسیبهای اجتماعی فراهم میکند. گاهی پرخاشگری ممکن است اثرات جبران ناپذیری در زندگی فرد به وجود بیاورد.

9- سه قاعده ای که هنگام خشم و عصبانیت باید رعایت کنیم را ذکر کنید.

1- نباید به خود صدمه بزنم.

2- نباید به دیگران صدمه بزنم.

3- نباید به وسایل یا اموال خودم و دیگران، صدمه بزنم.

10- زمانی که ما از دست کسی عصبانی می شویم چه اقداماتی باید انجام دهیم؟

- به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام و یاد خدا، خود را آرام کنیم.

- نفسهای عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم.

- با رعایت سه قاعده ای که در بالا گفته شد، علت عصبانیت خود را مؤدبانه و آرام بیان کنیم.

- اگر نمی توانیم خود را آرام کنیم، محیط ناراحت کننده را ترک کنیم.

- برای آرام کردن خود از گفت و گو و مشورت با بزرگترها کمک بگیریم.

11- زمانی که دیگران از دست ما عصبانی می شوند چه کاری باید انجام داد؟

- به آرامی از او سؤال کنیم چرا از دست ما عصبانی است و علت چیست؟

- به حر فهای طرف مقابل، خوب گوش کنیم و حر فهای او را قطع نکنیم.

- اگر اشتباهی مرتکب نشده ایم، با آرامش توضیح دهیم و اگر اشتباهی کرده ایم عذرخواهی کنیم و راهی برای جبران اشتباه، پیدا کنیم.

- اگر کسی از دست ما خیلی عصبانی است، به طوری که حاضر به شنیدن حر فهای ما نیست و ممکن است به ما صدمه بزند، فوراً صحنه را ترک کنیم و از بزرگترها کمک بخواهیم

12- به چه موادی مخدر می گویند؟ (ویژگیهای مواد مخدر چیست؟)

مواد مخدر، موادی هستند که مصرف آنها تغییراتی روی سیستم عصبی ایجاد میکند و باعث کم شدن هوشیاری و بی حسی و بی حالی میشوند اما پس از تمام شدن اثر آن روی مغز، فرد حال بسیار بدی پیدا می کند و مجبور است دوباره به سمت آن ماده برود. به عبارت دیگر فرد به آن وابستگی پیدا می کند و حاضر است برای به دست آوردن آن ماده، هر کاری بکند.

13- علت گرایش افراد به مواد مخدر چیست؟

بعضی از افراد ادعا می کنند برای فرار از مشکلات به این سمت کشیده شده اند. برخی از نوجوانان و جوانان که جرأت و مهارت "نه گفتن" را ندارند، تحت تأثیر دیگران قرار می گیرند و به خواسته های آنها پاسخ مثبت می دهند و فریب می خورند. بعضی دیگر از افراد از روی کنجکاوی یا خودنمایی و اینکه نشان دهند، دیگر بچه نیستند، سیگار و مواد مخدر را تجربه (آزمایش) می کنند.

14- نظر قانون در ارتباط با افرادی که با مواد مخدر سرو کار دارند چیست؟

بر طبق قانون، نگهداری و مخفی نمودن، خرید و فروش و پخش، مصرف و واردات و صادرات مواد مخدر، جرم است و افرادی که مواد مخدر را در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با شدیدترین مجازاتها روبه رو می شوند