

سوالات صحیح و غلط:

- ۱- اضلاع مثلث ایمنی در برابر زمین لرزه همکاری، همیاری و آمادگی است. (غ)
- ۲- کشور ایران روی کمر بندکوه زایی البرز- زاگرس قرار دارد. (غ)
- ۳- کشور ایران روی کمر بندکوه زایی آلپ - هیمالیا قرار دارد. (ص)
- ۴- همکاری مشارکت همه افراد جامعه برای دستیابی به ایمنی است. (ص)
- ۵- آمادگی مجموعه ای از دانش و اطلاعات افراد جامعه درباره پدیده زمین لرزه و اقدامات قبل، هنگام و بعد از آن است. (غ)
- ۶- آمادگی افزایش توانایی های افراد جامعه برای انجام فعالیت های مناسب در زمان قبل، حین و پس از وقوع زمین لرزه است. (ص)
- ۷- زمانی که حادثه ای مانند زمین لرزه رخ می دهد، شرایط عادی زندگی ما به شرایط بحرانی تبدیل می شود. (ص)
- ۸- انجام بسیاری از وظایف گروه های شورای ایمنی تنها از عهدهی امدادگران دوره دیده و باتجربه برمی آید و در توان دانش آموزان نیست. (ص)
- ۹- بعد از زمین لرزه نباید کسی بدون هماهنگی از محیط مدرسه خارج شود. (ص)
- ۱۰- اگر وسایل موجود در ساختمان، محکم در جای خود نصب شوند، خطر سقوط آنها کمتر می شود. (ص)
- ۱۱- هنگام وقوع زلزله در طبقات بالا بهتر است از آسانسور استفاده کرد. (غ)
- ۱۲- یکی از محورهای مهم برای محقق نمودن روش های پیشگیری و آمادگی در به حداقل رساندن خسارات ناشی از زمین لرزه، آشنایی همگانی با زمین لرزه است. (ص)

سوالات کامل کردنی:

- ۱۳- ایمنی در برابر زمین لرزه = آگاهی + + همکاری (آمادگی)
- ۱۴- زمانی که حادثه ای مانند زمین لرزه رخ می دهد، شرایط عادی زندگی ما به شرایط تبدیل می شود. (بحرانی)
- ۱۵- برنامه ریزی، مشارکت، همکاری و در پیشبرد فعالیت های گروهی امری مؤثر و ضروری است (هماهنگی)
- ۱۶- یکی از وظایف گروه ایمن سازی محیط مدرسه است (تدارکات و پشتیبانی)
- ۱۷- یکی از وظایف گروه اسکان و تعیین مکان مناسب برای دانش آموزان است (نجات و امداد)
- ۱۸- یکی از محورهای مهم برای محقق نمودن روشهای پیشگیری و آمادگی در به حداقل رساندن خسارات ناشی از زمین لرزه، آشنایی ... با زمین لرزه است (همگانی)
- ۱۹- یکی از توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله این است که از آسانسور استفاده نکنیم
- ۲۰- در هنگام زلزله در صورتی از جای خود حرکت کنیم که مطمئن باشیم، حداکثر در عرض ثانیه به مکان امن خواهیم رسید. (۱۰ ثانیه)

سوالات چهار گزینه ای:

- ۲۱- ۱ ضلع مثلث ایمنی در برابر زمین لرزه در کدام گزینه به درستی آمده است ؟
الف) آگاهی + آمادگی + همیاری ب) آگاهی + همدردی + همکاری
ج) آگاهی + آمادگی + همکاری د) هماهنگی + آمادگی + همکاری
- ۲۲- این گروه با هدف فراهم آوردن امکانات و تجهیزات مورد نیاز و برقراری دوره های آموزشی و پشتیبانی مناسب، تشکیل می شود.
الف) گروه جست و جو ب) تدارکات و پشتیبانی
ج) آتش نشان د) نجات و امداد
- ۲۳- این گروه با هدف کمک به مجروحان و مصدومان تشکیل می شود. (د)
الف) گروه جست و جو ب) تدارکات و پشتیبانی
ج) آتش نشان د) نجات و امداد
- ۲۴- این گروه با هدف جست و جو برای یافتن افرادی که در موقعیت های خطرناک قرار دارند، تشکیل می شود.
الف) گروه جست و جو ب) تدارکات و پشتیبانی
ج) آتش نشان د) نجات و امداد
- ۲۵- این گروه با هدف واپایش (کنترل) و نظارت برای افزایش ایمنی تشکیل می شود.
الف) گروه جست و جو ب) تدارکات و پشتیبانی
ج) آتش نشان د) نجات و امداد
- ۲۶- تهیهی وسایل ضروری گروه های دیگر از وظایف کدام گروه است ؟
الف) گروه جست و جو ب) تدارکات و پشتیبانی
ج) آتش نشان د) نجات و امداد
- ۲۷- سخن گفتن با بیماران و روحیه و امید دادن به آنها از وظایف کدام گروه است ؟
الف) گروه جست و جو ب) تدارکات و پشتیبانی
ج) آتش نشان د) نجات و امداد
- ۲۸- این گروه باید از ورود افراد به مکان های پرخطر جلوگیری کنند.
الف) گروه جست و جو ب) تدارکات و پشتیبانی
ج) آتش نشان د) نجات و امداد

سوالات تشریحی:

۲۹- زمین لرزه چگونه ایجاد می شود؟

از آزاد شدن ناگهانی انرژی انباشته شده در سنگهای پوسته زمین ایجاد می شود. این آزاد شدن انرژی به صورت امواج زلزله از نقطه ای به نام کانون زلزله آغاز و باعث لرزش سطح زمین می شود.

۳۰- درباره ی خطر زمین لرزه ای ایران چه نظری دارید؟

قرار گرفتن ایران در بخشی از کمربند کوه زایی آلپ - هیمالیا که یکی از جوان ترین نواحی کوه زایی جهان محسوب می شود، باعث شده است که فلات ایران از لحاظ لرزه خیزی، بسیار فعال باشد و به علت عدم ساخت و سازهای مناسب، هر از چندگاهی هزاران نفر با رویداد زمین لرزه های ویرانگر به کام نیستی بروند.

۳۱- ارتباط تنگاتنگ کدام عوامل می تواند ایمنی جامعه را در برابر صدمات زلزله افزایش دهد نام ببرید.

آگاهی، آمادگی، همکاری

۳۲- اسامی گروه های چهارگانه ی شورای ایمنی را نام ببرید.

تدارکات و پشتیبانی، نجات و امداد، جست و جو، آتش نشان

۳۳- چه عواملی در پیشبرد فعالیت های گروهی امری ضروری و مؤثر است؟

برنامه ریزی، مشارکت، همکاری و هماهنگی

۳۴- سه مورد از وظایف گروه تدارکات و پشتیبانی را بنویسید.

تهیه فهرست از نزدیک ترین مراکز امدادی و درمانی، آتش نشانی، نیروی انتظامی و ... به همراه شماره تلفن و نشانی - تهیه وسایل ضروری گروه های دیگر - کنترل کردن اسامی و تعداد دانش آموزان (بعد از زمین لرزه نباید کسی بدون هماهنگی از محیط مدرسه خارج شود). - ایمن سازی محیط مدرسه

۳۵- سه مورد از وظایف گروه نجات و امداد را بنویسید.

امدادرسانی به مجروحان - انتقال مجروحانی که جراحات های عمیق دارند، به مراکز درمانی - سخن گفتن با بیماران و روحیه و امید دادن به آنها - اسکان و تعیین مکان مناسب برای دانش آموزان (به دور از ساختمان ها و دیوارها، جایی مانند وسط حیاط مدرسه)

۳۶- دو مورد از وظایف گروه جست و جو را بنویسید.

جست و جو برای یافتن مجروحان و افراد گمشده - جلوگیری از ورود افراد به داخل ساختمان (این گروه باید از ورود افراد به مکان های پرخطر جلوگیری کنند).

- انتقال مجروحان به جای مناسب (افراد این گروه باید دوره های هلال احمر را نیز بگذرانند و انواع حمل مجروح را با توجه به نوع جراحات ها فرا بگیرند). - بررسی ساختمان از نظر نشت گاز، قطع برق و شکستن لوله های آب

۳۷- دو مورد از وظایف گروه آتش نشان را بنویسید.

خاموش کردن آتش - بررسی ساختمان از نظر احتمال آتش سوزی - بررسی ساختمان از نظر احتمال خطرهای بعدی (برق گرفتگی، نشت گاز و)...

۳۸- چهار مورد از وسایل ضروری گروه های آتش نشانی را نام ببرید.

ماسک- سیستم تنفس هوای فشرده- عینک ایمنی- دستکش ایمنی - کلاه ایمنی - جلیقه - کفش ایمنی

۳۹- سه مورد از توصیه های ایمنی قبل از زلزله را نام ببرید.

به توصیه های ایمنی دیرین و والدین عمل کنید. - پیشنهادهای مطرح شده در مدرسه را به خانه منتقل کنید و بالعکس. - تهیه کیف ایمنی، جعبه کمک های اولیه و

کپسول آتش نشانی را به والدین نیز پیشنهاد دهید. - روش های مهار آتش را به خوبی فرا بگیرید. - در خانه و کلاس شیشه ها را با نوار چسب یا نایلون های بی رنگ

ایمن کنید. - لوازم سنگین را به طبقات پایین قفسه ها و کمدها انتقال دهید. - قفسه ها و کمدها را به وسیله بست های L مانند به دیوار متصل کنید. - موارد زیر را در یک کارت یادداشت کنید و در کیف مدرسه، کیف پول یا کیف گردن بند قرار دهید: مشخصات فردی نشانی منزل - تلفن (های) تماس ضروری- گروه خونی- بیماری های خاص و

داروهای ویژه در صورت ابتلا - درباره ی زلزله و راه های مقابله با آن به صورت انفرادی یا گروهی مطالعه کنید و نتایج آن را به صورت مقاله، روزنامه دیواری، عکس، نقاشی، کاریکاتور و غیره به اطلاع دیگران برسانید. - نقاط ضعف و قوت مدرسه و خانه را بررسی کنید و آن را به مدیر مدرسه و والدین اطلاع دهید و جهت رفع نقایص

به آنها کمک کنید. - در ایام تابستان و اوقات فراغت، در کلاس های هلال احمر شرکت کنید.

۴۰- سه مورد از توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله را بنویسید.

خونسردی و آرامش خود را حفظ کنید. - به سمت در خروج هجوم نبرید. از دستورات معلم و والدین اطاعت کنید. از آسانسور استفاده نکنید.

۴۱- توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله را در داخل کلاس یا اتاق نام ببرید.

به زیر میز بروید و با دو دست محکم پایه های میز را بگیرید. - در چهارچوب در، گوشه کلاس (اتاق) و زیر ستون های اصلی نیز می توانید پناه بگیرید. - اگر در طبقات زیرزمین هستید، در مکانی امن جای بگیرید و تا پایان لرزش آنجا بمانید.

۴۲- توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله را در داخل سالن نام ببرید.

به گوشه سالن و یا زیر ستون های اصلی بروید و خود را به دیوار بچسبانید. - در راه پله با دو دست سر را بگیرید، بنشینید و خود را به یک سمت پله بکشانید و از بالا یا پایین رفتن پرهیزید.

۴۳- توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله را در داخل آزمایشگاه، کارگاه و کتابخانه نام ببرید.

از قفسه ها فاصله بگیرید. - به زیر میز بروید و ضمن گرفتن پایه های آن، از سر خود محافظت کنید

۴۴- توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله را در داخل حیاط نام ببرید.

ضمن حفظ آرامش از دیوار و ساختمان مدرسه فاصله بگیرید - در جای مناسب بنشینید و با دو دست سر خود را بگیرید.

۴۵- توصیه های ایمنی هنگام وقوع زلزله را در خیابان نام ببرید.

از ساختمان های بلند و تیرهای برق فاصله بگیرید و مراقب اطراف باشید.(مثل سایر افراد و اتومبیل ها و غیره) -به فضای باز بروید و در مکانی امن پناه بگیرید. - اگر

فضای باز امن در دسترس نبود، در کنار ماشین هایی که پارک شده اند بروید؛ بنشینید و با دو دست محکم از سر خود محافظت کنید.

۴۶- هنگام وقوع زلزله در چه صورتی می توانیم از جای خود حرکت کنیم؟

در هنگام زلزله در صورتی از جای خود حرکت کنید که مطمئن باشید، حداکثر در عرض ۱۰ ثانیه به مکان امن خواهید رسید. در غیر این صورت در نزدیک ترین مکانی که

امنیت نسبی دارد، پناه بگیرید.

۴۷- هنگام وقوع زلزله در چه صورتی می توانیم از ساختمان خارج شویم؟

در تمام حالات اگر نزدیک در خروجی طبقه همگف هستید، با احتیاط خارج شده و به فضای باز و مکان امن بروید و مراقب اشیای پرتابی از ساختمان ها باشید.

۴۸- سه مورد از توصیه های ایمنی بعد از زلزله را بنویسید.

بعد از اتمام لرزش ها پس از بررسی و اطمینان از وضعیت سلامتی خود، با احتیاط از محل خارج شوید و به محیط امنی بروید خونسردی و آرامش خود را حفظ کنید.

هم کلاسی ها و دبیر (یا اعضای خانواده که سالم هستند) را پیدا و با هماهنگی آنها عمل کنید. در صورت آسیب دیدگی جزئی، به کمک دیگران خود را به صورت سرپایی

مداوا کنید و سپس به کمک دیگران بشتابید. از پراکنده شدن پرهیز کنید.

آمادگی دفاعی - پایه نهم

۱۳۹۹-۱۴۰۰

استان گلستان - شهرستان علی آباد کتول - دبیر: احمد رشا ملک حسینی

نظرات خود را از طریق شماره زیر ارسال نمایید

۰۹۳۵۹۳۵۸۶۸۷