

## سوالات درس سیزده

۱- منظور از ضرب المثل وقت طلاست " چیست؟ فرصت و زمان زندگی ما بسیار با ارزش و گرانبهاست و باید از آن استفاده ی مناسب کنیم. و به همین دلیل وقت به طلا که با ارزش هست تشبیه شده است .

۲- اصطلاح "وقت" یا "اوقات" را تعریف کنید؟ زمان زندگی انسان به لحظه ها، ثانیه ها، روزها، هفته ها و سال ها تقسیم شده است که در اصطلاح به آن وقت یا اوقات می گوئیم.

۳- چگونه نمودار زمانی زندگی روزانه را ترسیم می کنیم؟ ابتدا یک دایره رسم و آن را به ۲۴ قسمت تقسیم می کنیم. هر قسمت نشان دهنده یک ساعت در شبانه روز است. سپس فعالیت های یک شبانه روز خود را در نظر می گیریم و به همان میزان، تعداد ساعات را روی نمودار جدا کرده و رنگ می زنیم.

۴- یک برنامه روزانه متعادل را با برنامه ی نامتعادل مقایسه کنید؟ در یک برنامه متعادل استراحت و خواب، درس خواندن، عبادت کردن و تفریح و سرگرمی به اندازه ی کافی وجود دارد. اما در برنامه ی نامتعادل به بعضی از بخش های زندگی کم تر یا بیشتر از حد لازم توجه می شود.

۵- چرا باید بخشی از زندگی روزانه خود را به "عبادت" اختصاص دهیم؟ زیرا همه ی ما نیاز داریم که از طریق نماز، دعا و خواندن قرآن با خداوند ارتباط برقرار کنیم.

۶- چرا باید در یک برنامه متعادل، استراحت و خواب کافی وجود داشته باشد؟ زیرا دیر خوابیدن و کمبود خواب روی سلامتی جسم و روان ما تاثیر بدی به جای می گذارد، و نیز کم خوابی موجب خستگی، بد اخلاقی و کندي یادگیری می شود.

۷- در یک برنامه متعادل روزانه، ساعات درس خواندن و کار کردن باید به اندازه کافی باشد، یعنی چه؟ یعنی فرد نه آن قدر تنبلی کند که درس یا کار فراموش یا به آن ها کم توجهی کند و نه آن قدر در درس و کار غرق شود که هیچ وقتی برای تفریح، ارتباط با خانواده و دوستان و خویشان نداشته باشد.

۸- چرا تفریح و سرگرمی برای انسان لازم است؟ چون باعث می شود دوباره برای فعالیت های دیگر انرژی و نشاط پیدا کند.

سوالات درس به درس مطالعات ششم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ خانم مهرانی

۹-سخني از حضرت علي ابن ابي طالب درباره ي نتايج استفاده ي نادرست از فرصت هاي زندگي  
"بنويسيد؟ حضرت علي فرموده اند: " از دست دادن فرصت موجب ندامت و اندوه است