

باسمه تعالی

| | | | |
|-------------------------|---|--------------|--------------|
| سوال‌ات درس : روانشناسی | اداره آموزش و پرورش شهرستان پارس آباد دبیرستان نمونه دولتی بنت الهدی | ساعت امتحان: | مهر آموزشگاه |
| پایه : یازدهم | | مورخ : | |
| رشته: انسانی | سال تحصیلی 1402 | مدت امتحان : | |
| نام و نام خانوادگی : | | شماره کارت: | |

| ردیف | سوال‌ات | بارم |
|---|---|------|
| الف) درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید . | | |
| 1 | هدف نهایی همه علوم تجربی پیش بینی و کنترل است . ○ ص ○ غ | 0/25 |
| 2 | روش مهندسی معکوس نمونه‌های از روش های شروع از آخر است. ○ ص ○ غ | 0/25 |
| 3 | سبک تصمیمگیری وابسته بهترین شیوه تصمیمگیری است. ○ ص ○ غ | 0/25 |
| 4 | اگر بین کار خود و پیامدهای آن رابطهای نبینیم دست از کار میکشیم که به این حالت درماندگی اموخته شده میگویند . ○ ص ○ غ | 0/25 |
| ب) گزینه صحیح را انتخاب کنید . | | |
| 5 | ابزاری برای کمی کردن ویژگیهای روانشناختی است. الف) پرسشنامهها ○ ب) آزمون ها ○ ج) مشاهده ○ د) مصاحبهها ○ | 0/25 |
| 6 | عدم دستیابی فوری به یک هدف مشخص به دلیل موانع مشخص با توجه به امکانات و توانمندی های محدود چه نام دارد؟ الف) مسئله ○ ب) حل مسئله ○ ج) تصمیمگیری ○ د) تعارض ○ | 0/25 |
| 7 | در کدام سبک تصمیمگیری فرد کار امروز را به فردا می اندازد؟ الف) تکانشی ○ ب) احساسی ○ ج) منطقی ○ د) اجتنابی ○ | 0/25 |
| 8 | اعتقاد راسخ به واقعی بودن یا نبودن یا انجامپذیر بودن یا انجامناپذیری کاری را چه میگویند؟ الف) باور ○ ب) اراده ○ ج) ادراک ○ د) هدفمندی ○ | 0/25 |
| 9 | به مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی که معمولاً در زندگی روزمره از آنها استفاده میکنیم چه میگویند؟ الف) فشار روانی ○ ب) مقابله ○ ج) سبک زندگی ○ د) منفعل بودن ○ | 0/25 |
| ج) جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید . | | |
| 10 | به هر نوع فعالیت مورد مشاهده جاندار میگویند. | 0/5 |
| 11 | انتخاب محرک خاص از بین محرکهای بیشمار پیرامون ما نام دارد . | 0/5 |
| 12 | به نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی مشخص را میگویند . | 0/5 |
| د) به سوالات پاسخ کوتاه دهید . | | |
| 13 | رسش یا پختگی را تعریف کنید . | 1 |
| 14 | دو عامل که مانع تمرکز هستند را نام ببرید . | 0/5 |
| 15 | دو کارکرد مهم حافظه کاری را بنویسید . | 1 |
| 16 | روش تحلیلی حل مسئله را توضیح دهید . | 1 |
| 17 | تصمیمگیری چیست ؟ | 0/5 |

| | | |
|----------------------------------|--|----|
| 1 | برای تعارض گرایش- اجتناب یک مثال ذکر کنید . | 18 |
| 1 | نگرش را تعریف کنید . | 19 |
| 0/75 | ابعاد مهم سبک زندگی را نام ببرید . | 20 |
| (ه) به سوالات پاسخ کامل دهید . | | |
| 1/5 | عوامل موثر در حل مسئله را نام ببرید و یکی را توضیح دهید . | 21 |
| 2 | سبک تصمیمگیری تکانشی را توضیح دهید. همراه با مثال | 22 |
| 2 | انگیزه درونی و بیرونی را با مثال توضیح دهید. | 23 |
| 2 | ناهماهنگی شناختی چیست؟ همراه با مثال توضیح دهید . | 24 |
| 2 | روشهای مقابله سازگار را نام ببرید و یکی را به دلخواه توضیح دهید. | 25 |
| 20 | موفق و پیروز باشید / طراح: پورمهدی جمع نمرات | |

| | |
|----|-------|
| ۲۰ | ایجاد |
| ۲۱ | ... |
| ۲۲ | ... |
| ۲۳ | ... |

۱ ص (۲) ص (۲) غ (۲) ص (۲)

۱۵ با (۶) الف (۷) > (۸) الف (۹) ج (۹)

۱۰ رفتار (۱۱) توجه (۱۲) استرگنایی

۱۳- به رفتارهایی که وابسته به آماری زبانی است رشتن یا نختن می گویند

۱۴- کنواختی و بیات نسبی / آسانی نسبی امحرک

۱۵- مطالب را که به مدت کوتاهی نیاز داریم زنده می کند / فضای کار برای فعالیت های جاری ذهن را فراهم

۱۶- مبتنی بر محاسبات ذهنی قواعد منطقی و نیازسنجی واقعی است و به همین دلیل به آن روش تحلیلی می گویند. استاندارد از روش تحلیلی رسیدن به راه حل را تضمین می کند و مورد قبول همه است

۱۷- ارزیابی راه های مختلف و انتخاب بهترین راه

۱۸- رفتن به دانشگاه مورد علاقه و دوری از خانواده

۱۹- مجموعه عوامل فرا زبانی که باعث حرکت در آوردن رفتار و شناخت ما می شود.

۲۰- تغذیه / ورزش / فشارهای روانی و روش های مقابله با آن

۲۱- تجربه گذشته / نوع نگاه به مسئله / ناپدید گرفتن حل مسئله برای مدت خاص

نوع نگاه: نوع نگاه حل کننده مسئله با کمک می شود فرد اطلاعات مرتبط با آن نگاه خاص را به یاد آورد و اقدامات احتمالی فرد تحت شعاع آن نگاه قرار می گیرد. بن بست زمانی ایجاد می شود که حل کننده مسئله با نگاه غلطی قادر به حل مسئله نباشد. راه خروج از بن بست تغییر نگاه فرد و تغییر بازبینی آن مسئله است

۲۲- فرد بصورت ناگهانی و با عجله و بیرون محاسبه تصمیمی می گیرد. در میان نوجوانان این سبک زیاد دیده می شود که به پسمانی منجر می شود. مثلاً فرد ۱۸ ساله ای که در خیابان ماشین جازبی را می بیند و بیرون فکر قبلی تصمیم می گیرد سوارش شود و حالا تبدیل به یک مجرم شود.

۲۳- انگیزه بیرونی عامل خارجی فرد را به انجام کار وادار می دارد: کارمند برای دریافت حقوق کار می کند. انگیزه درونی فرد کار را بخاطر خود کار و جزایستی که برایش دارد انجام می دهد: نقاشی دولت علاقه به نقاشی این کار را می کند

۲۴- وقتی رفتار و باورمان هماهنگ نباشد. وقتی شخصی دارای دو شناخت هم زمان و متضاد باشد دارای همدستی شناختی است. مثل کسی که باور دارد سیگار مضر است اما همچنان به سیگار کشیدن ادامه می دهد.

۲۵- مهارت های حل مسئله - مشورت گرفتن - حس شوخ طبعی - ورزش کردن: شوخی: وقتی امکان حل مشکل در کوتاه مدت وجود ندارد برای اینکه راحت تر بتوان با مشکل سازگار شد از شوخی استفاده می کنیم. مثلاً وقتی لبروف گیر کرده ایم و منتظر نیروی انبار هستیم شوخی و سبک بردن مشکل می تواند چهارم ساز باشد.