

سلام خدمت همه همکارای گرامی

با اجازتون ادامه بررسی کتاب کار و فناوریو شروع میکنیم

تقریبا صفحات ۲ و ۳ بررسی شدن فقط در صفحه ۳ یک مطلب کوچیک باقی موند

نحوه روشن کردن کامپیوتر

درخصوص نحوه روشن کردن کامپیوتر و چیزهایی که لازمه تا قبل از شروع به کار رعایت بشه تو کتاب به صورت تصویری توضیح داده شده ولی گاهی با انجام این موارد هم کامپیوتر روشن نمیشه . روشن نشدن میتونه دلایل مختلف داشته باشه

*** به کدام یکی باید اشاره کرد ؟

- شاید ویندوز پریده

- مشکل روشن نشدن کامپیوتر میتونه نرم افزاری یا سخت افزاری باشه . نرم افزاری به این دلیل که ممکنه شاید ویندوز به درستی

نصب نشده باشه یا اینکه یک نوع ویروسی به کامپیوتر انتقال داده شده باشه .

- بعضی وقتا هم کامپیوتر میخواد آپدیت بشه روشن شدنش طول میکشه تا آپدیت کامل شه .

*** همکارای گل دقت کنید کامپیوتر اصلا روشن نمیشه . این مشکلو میخوایم بررسی کنیم ؟

- مشکل اصلی ممکن است برقی باشد .

احسنت به شما . اگر سیستم اصلا روشن نمیشه اولین عامل میتونه این باشه .

*** چطور میتونیم اینو تست کنیم ؟

- مثلا گوشیمونو ب شارژر بزنیم اگه شارژر نشد یعنی اون پریرز برق کلا مشکل داره

ساده ترین راه تغییر شرایط بیرونی و همینطور چک کردن عامل های بیرونی با کابل های دیگه

*** برق بیرونو چک کردیم مشکلی نبود حالا چه میکنیم ؟

- باید خدا رو شکر کنن .سیمهای اتصال رو بررسی کنید و پریرز برق

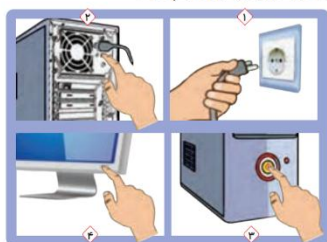
- محل اتصال به دستگاه رو چک کنید

همانطور که جلسه قبل اشاره شد داخل کیس یا کازه اجزایی وجود داره که ترکیب و ارتباط بین این اجزا تصویر نهاییو از مانیتور برای ما

خواهد داشت . اگر بررسی بیرونی کامپیوتر نتیجه نداد به داخل کیس مراجعه کنید

روشن کردن رایانه

برای روشن کردن رایانه، این مراحل را انجام دهید:



۱- به کمک معلم یا بزرگ ترها، دو شاخه های برق رایانه را به پریرز برق وصل کنید.

۲- کلید روشن/خاموش پشت کازه را فشار دهید.

۳- کلید روشن/خاموش روی کازه را فشار دهید.

۴- کلید روشن/خاموش روی نمایشگر را فشار دهید.

نکته

قبل از شروع کار با رایانه، از معلم یا بزرگ ترها اجازه بگیرید.

اگر روشن شدن رایانه به طور کامل انجام نشد، از معلم یا بزرگ ترها کمک بگیرید.

اگر اصلا روشن نمیشه دو حالت داره :

- اولین مورد کابل های رابط داخل کیسه ممکنه یکیش قطع شده باشه

_ دومین مورد تست پاور جدید ممکنه پاورتون سوخته باشه

این دو مورد در صورتیه که سیستم اصلا روشن نشه

*****ولی اگر مانیتور روشن نشود؟**

اگه روشن بشه و تصویر نداشته باشیم اونوقت مشکل از کارت گرافیکه اول اونو چک کنید

*****اگر روشن کنید و صدا نداشته باشید مشکل از چیه!؟**

- دکمه بلندگو خاموشه

- سیمش قطع شده

- وولوم و از داخل مانیتور باید تنظیم کنیم.

۳ حالت پیش میاد

۱- بلندگو فعال نیست

۲- کارت صدا سوخته

۳- کارت صدا با سیستم تلفیق نشده

اینها مشکلات معمولیه که باهاش برمیخورید که میتونید اونهارو در

صورت تمایل چک کنید یا فقط به دانش آموزاتون عنوان کنید و انجام و

تستشو به یک متخصص واگذار کنید

بریم سراغ صفحه ۴

اولین قسمت این صفحه در خصوص لوح فشرده کتاب کاروفناوری

صحبت کرده .

این لوح دیرتر از کتاب به دستتون میرسه ولی وقتی برسه خیلی از

مشکلاتتونو برطرف میکنه

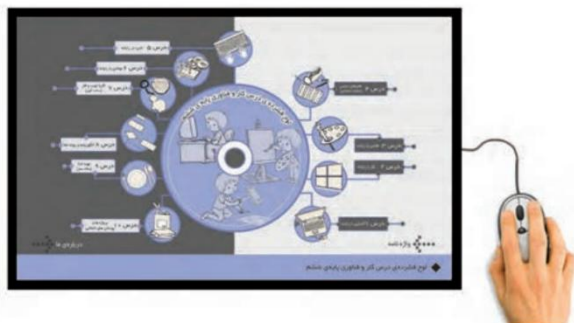
ولی هدف این صفحه نحوه کار کردن با موشواره یا ماوسه

رو هر موس ابزارهای مهمی قرار داره . دو تا دکمه ، یک قسمت رول

مانند و بسته به نوع ماوس امکانات بیشتر

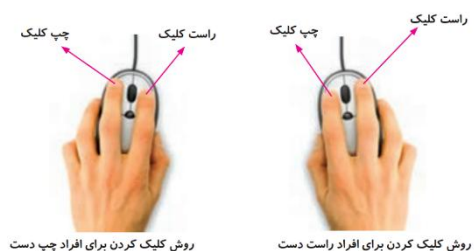
استفاده از لوح فشرده

به کمک معلم خود، لوح فشرده‌ی کار و فناوری را در رایانه قرار دهید. در صفحه نمایش، درس‌های کار و فناوری به این شکل نشان داده می‌شوند:



موشواره را مانند تصویر زیر، در دست بگیرید. اگر موشواره را حرکت دهید، مکان‌نما روی صفحه‌ی نمایش حرکت می‌کند. حالا موشواره را حرکت دهید تا مکان‌نما، روی درس ۱ قرار گیرد و دکمه‌ی سمت چپ موشواره را دوبار پشت سر هم فشار دهید و رها کنید. سپس رایانه و لوازم آن را به همین ترتیب انتخاب کنید.

به فشار دادن و رها کردن دکمه‌ی موشواره، کلیک می‌گویند. نحوه‌ی کلیک کردن در تصاویر زیر نشان داده شده است:



۴

دکمه سمت چپ بیشترین کاربرد دارد که هنگامی که ما فشارش میدیم اصطلاحاً کلیک میکنیم و به همین روش فشار دکمه سمت راست کلیک راست میگن البته کلیک چپ هست که به علت کاربرد و تکرار زیاد به نام کلیک مشهور شده .

شما با کلیک چپ تغییرات ظاهری را اعمال میکنید و با کلیک راست تغییرات محتوایی

ولی برخی از افراد چپ دست هستند و دوست دارن ماوشونو اختصاصی کنن یعنی بر خلاف عموم که راست دست هستند و کلید اتکاشون کلید مخالف یعنی چپه برای اونها هم که چپ دست هستند کلید اتکا کلید راست باشه

*** برای اینگونه تغییرات کسی میتونه بگه چه باید کرد ؟

موس مخصوص چپ دستا ک فک نمیکنم وجود داشته باشه

خیر وجود نداره ولی میشه ماوسو اختصاصی کرد چطوری ؟

- تو تنظیمات موس میریم؟

- فک کنم تو کنترل پنل

درست است برای این کار از منو استارت گزینه کنترل پنل انتخاب کنید . در کنترل پنل گزینه **device and printers** وارد میشید

گزینه **mouse** و تغییراتیو که میخواید انجام میدین اونجا میتونیم جای راست و چپ و عوض کنیم علاوه بر این میتونیم نشانه ای که

ماوس هنگام استفاده نشان میده را هم در این قسمت تغییر دهیم مثل

گل و فلش و

و اما صفحه ۵

نصف بیشتر صفحه رو مطالبی گرفته که واضحه نحوه صحیح نشستن

پشت کامپیوتر . بد نیست در کنار کامپیوتر تاکید کنید بچه ها در هنگام

استفاده یا حتی مطالعه هم این حالت نشستن رعایت کنن ولی قسمت

کامپیوتری این صفحه پاراگرافه اوله

در این پاراگراف چند اصطلاح مهم آورده شده


- نشانی یا مسیر

- نماد

مراحلی را که برای باز کردن درس رایانه و لوازم آن در لوح فشرده طی کردید، می توان به این شکل نمایش داد:

لوح فشرده ی کار و فناوری

درس ۱ / جلسه ی اول / رایانه و لوازم آن

از این به بعد، هر وقت یک کادر بنفش رنگ مانند کادر بالا مشاهده کردید، نشانه ی آن است که باید به لوح فشرده مراجعه کنید. داخل کادر، نشانی قسمتی از لوح فشرده که باید به سراغ آن بروید، قرار داده شده است که به آن **مسیر** می گویند. در ابتدای هر مسیر، یک تصویر کوچک قرار دارد که **نماد** نام دارد و به شما می گوید در لوح فشرده چه چیزی را باید ببینید. مثلاً : نماد  یعنی در این مسیر، یک فیلم قرار دارد. حالا می توانید فیلم را مشاهده کنید و با لوازم مختلف رایانه آشنا شوید.

استفاده ی صحیح از رایانه

برای استفاده ی درست از رایانه و حفظ سلامتی خود، بهتر است **ارگونومی** مناسب را رعایت کنیم. یعنی هنگام کار با رایانه، اعضای بدنمان به درستی قرار گیرند تا آسیب نبینند. در تصویر زیر، روش درست نشستن در هنگام کار با رایانه نشان داده شده است:



*** از دوستان ممکنه توضیحاتی در خصوص نشانی یا مسیر عنوان کنند ؟

- یعنی از ابتدای جایی که باید برن تا اخر به اون چیزی که میخوان برسن
- مرحله به مرحله
- مسیر نشان دهنده فایل یا قسمتی که باید وارد بشیم یا شده ایم

مسیر :

مسیر در واقع آدرس جاییه که فایل مورد نظر ما در اونجا قرار داره مثل وقتی که میگیم ایران - مشهد و ... تو کامپیوتر اصطلاحا میگن از ریشه تا برگ

درواقع داریم میگیم فایل مورد نظر ما در کدوم قسمت حافظه کامپیوترمون جا گرفته

*** و اما نماد ؟ از همراهان خوبمون کسی دوست داره توضیحی ارائه بده ؟

- یعنی نشانه و بیانگر چیزی
- آیکون

نماد :

وقتی ما در کامپیوتر صحبت از نماد یا آیکون میکنیم منظورمون شکل های ظاهری است که به فایل ها و پوشه های کامپیوتر میدیم تا دسترسی به اونها راحت تر باشه

نماد ها در برنامه های نرم افزاری توسط برنامه نویس تعیین میشه و گاهی برنامه نویس امکان تغییر این نماد هارو برای ما فراهم میکنه
*** لازمه اینارو همه رو برای بچه ها بگیم؟

هیچ چیزی لازم نیست ولی دوستنش برای من معلم باعث میشه تساط و تواناییم بالاتر بره انتخاب اینکه چیه بگید و چیه نکید با شماست
ممکنه من تو یک کلاس اینارو نگم ممکنه بیشتر از اینها هم بگم

*** همیشه بفرمایید تو ویندوز چطوری میتونیم نمادهارو تغییر بدیم ؟

برای تغییر کافیه روی ایکن نگه دارید کلیک راست کنید ، گزینه **Change icon , poroperties**

در ابتدای صفحه نکات ایمنیو گفته و یک اصطلاح به کار برده به نام ارگونومی .

*** همراهان خوبم به نظرتون ارگونومی چیه ؟

- دانش بکار بردن اطلاعات علمی موجود درباره انسان در

طراحی محیط کار

- یعنی وسایل و تجهیزات طوری ساخته بشن که با آناتومی

انسانها سازگاری داشته باشن

ارگونومی (به انگلیسی: Ergonomics) عبارت است از دانش بکار

بردن اطلاعات علمی موجود درباره انسان (و روش‌های علمی تولید

چنین اطلاعاتی) در طراحی محیط کار. ارگونومی ظرفیت‌ها و

توانمندی‌های انسان را بررسی می‌کند و سپس اطلاعات به دست آمده

را در طراحی مشاغل، فرآورده‌ها، محیط‌های کار و تجهیزات به کار

می‌بندد. [۱] معمولاً از اصطلاحات ارگونومی و عوامل انسانی (Human

Factors) به طور مترادف بهره گرفته می‌شود. هر دو اصطلاح رابطه

ایمنی و بهداشت

- استفاده‌ی طولانی و بدون وقفه از رایانه، به بخش‌های مختلف بدن شما آسیب می‌رساند. بنابراین، بعد از اینکه ۳۰ دقیقه با رایانه کار کردید، بهتر است چند دقیقه از پشت آن بلند شوید و به کمر، دست‌ها، گردن و چشم‌های خود استراحت دهید.
- در هنگام کار با رایانه، به سیم‌های برق آن دست نزنید.
- روی رایانه یا لوازم آن، وسایل سنگین نگذارید.
- در هنگام کار با رایانه، خوراکی یا نوشیدنی نخورید، چون ممکن است باعث کثیف یا خراب شدن صفحه کلید یا لوازم رایانه شود.

برای آشنایی بیشتر با ارگونومی، این فیلم را مشاهده کنید:

لوح فشرده‌ی کار و فناوری

درس ۱ / آموزش ارگونومی

نکته

- بعد از تمام شدن کار با رایانه، آن را خاموش نمایید و میز رایانه را مرتب کنید.
- برای خاموش کردن رایانه، از کلید روشن/خاموش روی کاره استفاده نکنید.
- هنگامی که از رایانه استفاده نمی‌کنید، روی آن و سایر لوازم رایانه پوشش مناسب قرار دهید.

فعالیت غیر کلاسی

برای اینکه در کار با موش‌واره مهارت پیدا کنید، چند بازی برای شما در لوح فشرده قرار داده شده است. سعی کنید با اجرای این بازی‌ها، مهارت خود را در انواع کلیک کردن، افزایش دهید.

لوح فشرده‌ی کار و فناوری

درس ۱ / پوشه‌ی بازی‌ها

دوسویه کار و نیازمندی‌های شغلی را بازگو و تشریح می‌کند و هر دو درصد کاهش فشارهای جسمانی و روانی در محیط کار هستند.

آشکارترین اثر مثبت طراحی درست و مناسب مشاغل، تجهیزات و محیط کار، بالارفتن سطح ایمنی، بهداشت، تطبیق کار با کارگر و در

نهایت رضایت شغلی و بهبود بهره‌وری است.

قسمت بعدی در خصوص اتمام کارمون با کامپیوتره یعنی خاموش کردنش همونطور که روشن کردن گاهی اذیت میکنه خاموش کردن هم

همینطوره

*** شما سیستمو به کمک گزینه shut down خاموش میکنید ولی خاموش نمیشه . چه میکنید ؟

- فیوزو میزنیم (با این کار به سیستمتون آسیب میرسونین)

- دکمه پاور رو نگه میداریم (آخرین راه و البته پرخطرترین راه . چون ممکنه دکمه خاموش و روشن کردن پاور بشکنه یا قطعات

داخلی براثر قطع انی برق بسوزن)

قبل از این یک کار ساده میتونید انجام بدین سیستمو ریست کنید (restart)

گاهی پیش میاد که گزینه خاموش شمارو اذیت کنه ولی گزینه ریست خیلی مهربونه هواتونه داره با یکبار روشنو خاموش شدن سیستم

مجدد بوت میشه و مشکل شما برطرف

فقط به نکته آخر توجه کنید : سیستمو ابتدا خاموش و سپس مجدد بوت میکنن

***فرق ریست با ری استارت چیه ؟

از لحاظ کاربرد هر دو یک عملو انجام میدن ولی به دو روش . دکمه ای که روی کسسه سخت افزاری و گزینه restart به صورت نرم افزاری

در منو start قرار داره

***برالپ تاپ چیکار کنیم؟ این دکمه رو نداره

و اما لبتاپ. برخی لبتاپها دکمه خاموش و روشنشون در سه حالت قابل تنظیمه و میتونید با فشار انگشت این کارو انجام بدین ولی بیشتر

لبتاپ ها تنها میتونید نرم افزاری این کارو انجام بدین

***منظورم وقتی بود ک شات داون کردیم و خاموش نشد. هرچند من انقد میمونم تا خودش خاموش شه

وقتی خاموش نمیشه صفحه بازه میشه از دکمه استارت استفاده کرد ولی اگر نبود میشه با همون دکمه پاور نگه داشت خاموش بشه

مطالب این صفحات به پایان رسیده ممنون که همراه بودین شب همگی بخیر.