

### پودمان 9 رشد کودکان

- 1- منظور از رشد مناسب کودک چیست؟ 110
- 2- منظور از میزان طبیعی رشد کودک چیست؟ 110
- 3- شناخت رشد و تکامل طبیعی کودک چه کمکی به ما می کند؟ 110
- 4- تعریف رشد رابنویسید؟ رشد به تغییرات اندازه بدن که جنبه کمی دارد.
- 5- چگونه می توان به وضعیت رشد فرد پی برد؟ 110
- 6- عوامل مؤثر بر رشد کودک رابنویسید؟ 111
- 7- منظور از پایش رشد چیست؟ 111
- 8- منظور از تن سنجی چیست؟ 111
- 9- مهم ترین تن سنجی (ارزیابی رشد کودک) رانام ببرید؟ 111
- 10- روش ها و ابزارهای پایش (ارزیابی) رشد کودک رانام ببرید؟ 112
- 11- منظور از اندازه گیری وزن کودک چیست؟ وازچه زمانی شروع می شود؟ 112
- 12- روش اندازه گیری وزن کودک راتوضیح دهید؟ 112
- 13- باتوجه به شکل انواع ترازو برای تعیین وزن کودکان رابنویسید؟ 112
- 14- اندازه گیری قد کودک به چندروش انجام می گیرد؟ 112
- 15- اندازه گیری قد کودک به روش خوابیده راتوضیح دهید؟ 113
- 16- اندازه گیری قد کودک به روش ایستاده راتوضیح دهید؟ 113
- 17- اندازه گیری محیط های بدن کودک رانام برده ودرمورد هر یک به اختصار توضیح دهید؟ 113
- 18- نمایه ها و شاخص های ارزیابی وضعیت رشد کودک رانام ببرید؟ شکل 8-9
- 19- منظور از رشد مناسب کودک چیست؟ 114
- 20- ارزیابی و تشخیص وضعیت سلامت کودک چگونه انجام می گیرد؟ 114
- 21- نمایهوزن برای سن کودک چیست؟ 115
- 22- نمایه قد برای سن کودک چیست؟ 115
- 23- نمایه توده بدن را چگونه انجام می دهند؟ 115
- 24- برای محاسبه نمایه توده بدن از چه رابطه ای استفاده می شود؟ 115
- 25- اضافه وزن یاچاقی چیست؟ 117
- 26- اضافه وزن و چاقی به چه دلایلی سلامت کودکان و نوجوانان را در معرض خطر قرار می دهد؟ 117
- 27- منظور از چگونگی مراقبت از رشد کودک راتوضیح دهید؟ 118
- 28- کارت پایش رشد چیست؟ 118
- 29- منظور از تفسیر منحنی رشد کودک چیست؟ 118
- 30- تعریف تکامل رابنویسید؟ 119
- 31- عوامل مؤثر بر تکامل کودک رانام ببرید؟ شکل 9-12