

پرسش و پاسخ متن

- 1- بهترین کار قبل از غذا چیست ؟ حتما دست هایمان را بشوییم .
- 2- قبل از خوردن غذا چه می گوئیم ؟ بسم الله الرحمن الرحيم
- 3- چرا باید خوردن غذا را با نام خدا شروع کنیم ؟ چون خدا همه ی این نعمت ها را به ما داده است .
- 4- هنگام غذا خوردن خوب است لقمه ها را چگونه بر داریم ؟ کوچک
- 5- هنگام غذا خوردن ، غذا را باید چگونه جوید ؟ با دهان بستن ، آرام و بی صدا
- 6- بعد از خوردن غذا چه می گوئیم ؟ خدا را شکر می کنیم و بگوئیم : الحمد لله ، خدایا به همه ی گرسنگان غذا بده .
- 7- بهتر است پس از خوردن غذا در چه کاری به بزرگترها کمک کنیم ؟ جمع کردن سفره .
- 8- بهتر است پس از جمع کردن سفره با تکه های ، ریز نان چه کاری انجام دهیم ؟ چرا ؟ آن ها را پایین درخت یا کنار باغچه بریزیم تا پرندگان از آن استفاده کنند . چون نان نعمت خداست .

دوست داریم

هر بار که غذا می خورم ، از خدا تشکر کنم بگوئیم ... الحمد لله ، خدا یا به همه ی گرسنگان غذا بده .

گفت و گو کنیم

هنگام غذا خوردن ، خوب است چه کارهایی را انجام دهیم و چه کارهایی را انجام ندهیم ؟

- 1- اگر غذا داغ است ، نباید آن را فوت کنیم .
- 2- لقمه های کوچک برداریم ، و با دهان بسته ، آرام و بی صدا غذا را بجویم .

غذاهای اضافی را دور نریزیم ، بلکه جایی بریزیم تا دیگر موجودات از آن استفاده کنند .
نمی گویم غذا را دوست ندارم بلکه آن را می خورم و از خدا تشکر می کنم .
هر روز صبحانه را کامل بخوریم .

امین و مینا

امین و مینا با خانواده شان برای استراحت و تفریح به باغ پدر بزرگ رفته اند .
عبارت ها را کامل کنید .

امین : لقمه ها را با دهان بسته ، آرام و بی صدا می جویم .

مینا : غذا را با نام خدا شروع می کنیم .

امین : لقمه ها را کوچک بر می داریم .

مینا : بعد از غذا خدا را با گفتن الحمدلله شکر می کنیم .