

دبستان:

نام و نام خانوادگی:



آزمون همراه با جدول سطوح عملکردی و جدول خودسنجی



۹۶/---/---

زمان: آذرماه و نیمه دی ماه

تایپ در رایانه

منتخبی از

ما می توانیم با استفاده از صفحه کلید،  را به رایانه وارد کنیم. به این کار،  یا  می گویند.

هنگام کار با صفحه کلید رایانه، بیشتر از کدام انگشت های خود استفاده می کنید؟



نکته



برای تایپ با صفحه کلید، بهتر است

سعی کنید همیشه نگاهتان

اگر جای درست انگشت ها را گم کردید،



سرعت تایپ، به معنای  است.

به نظر شما در هنگام تایپ، دست ها و انگشت های ما باید در چه حالتی باشند؟



هنگام تایپ،

بعد از اینکه مدتی تایپ کردید،

نمونه‌ای از نرمش‌های دست و گردن:



### جدول خود سنجی

۱- از نوشته‌های خود راضی هستم؟ چرا؟

۲- به نظر معلم و خودم در این درس چه چیزهایی را بیشتر یاد گرفتیم؟

۳- به نظر معلم و خودم برای یادگیری چه چیزهایی باید بیشتر تلاش کنیم؟

۴- برای اینکه بیشتر یاد بگیرم چه کارهایی باید انجام دهم؟

۵- از این آزمون و نوشته‌های خودم چه چیز جدیدی یاد گرفتیم؟

### جدول توصیف عملکرد

سطح عملکرد					ملاک و شواهد
تسلط	تسلط	تسلط	تسلط	تسلط	
خیلی کم	کم	متوسط	خوب	کامل	
					۱- نحوه استفاده از صفحه کلید را فرا گرفته
					۲- از انگشتان خود به خوبی استفاده میکند
					۳- نکته‌های مه کار با صفحه کلید را فهمیده
					۴- میداند سرعت در تایپ کردن یعنی چه
					۵- حالات انگشتان زمان تایپ را یاد گرفته
					۶- فهمیده موقع تایپ چگونه بنشیند
					۷- میداند چه موقع به اندامهای بدن استراحت دهد

بازفورد کتبی: